

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jul. 2021 No.1387

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

ホタルの棲むさと

時代が変わる、川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどをご確認ください。また、イベントなどに参加する際は、体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

6月18日時点の情報を掲載

64歳以下の人への

ワクチン接種が始まります

問 0570(022)599 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日除く)



接種券を発送します

64歳以下の人へ、6月30日から接種券を一齐に発送します。7月9日(金)までに接種券が届かない場合は、市ワクチンコールセンターへ連絡してください。3年度中に12歳になる人には、誕生日の翌月に順次発送します。

基礎疾患のある人と介護サービス事業所や保育所、幼稚園などの従事者から、7月中旬に接種を開始。次に、60～64歳の人に接種するなどを、順次対象を拡大していきます。

接種の予約は、市予約専用ウェブサイト(左の2次元コードからアクセス可)か、市予約専用コールセンター ☎



0570(056)787へ。

接種券は、接種当日まで大切に保管してください。

基礎疾患がある人は、予約時に伝えてください。診断書などの提出は不要です。

接種を希望する人に、1日も早く、安全かつ効率的に接種を行うために、64歳以下の人への接種も、「集団接種」を基本として実施します。

大規模会場でも接種可能

国と県が設置する大規模接種会場でも接種できます。

予約方法など詳しくは防衛省・県ホームページ(右下「大規模接種会場の予約」の2次元コードからアクセス可)で確認してください。

接種は自身で判断した上で

ワクチン接種は、希望する

人へのみ行います。副反応などのリスクを理解いただいた上で、同意を得て接種します。

主な副反応は、接種部位の痛みや全身の倦怠感、発熱などです。高齢者に比べて若い世代、特に女性の症状の発生率が高くなっています(「下」接種後の主な副反応」を参照)。また、まれにアナフィラキシーなどの重い副反応が起ることがあります。

副反応のリスクなど接種における注意事項は、接種券に同封している説明書を確認してください。

ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生を減らし、まん延防止を図ることが目的です。コロナ禍を乗り越えるため、皆さんのワクチン接種へのご協力をお願いします。

基礎疾患のある人

下記の項目に該当する人は、ウェブサイトで予約する際に、基礎疾患の項目を選択(コールセンターの場合は申告)してください。接種の際、診断書の提出は不要です。詳しくは接種券に同封の案内を確認してください。

次の病気や状態で、通院または入院中の人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と知的障害が重複の状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療〈精神通院医療〉で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

BMI(体重と身長から算出される肥満度を表す数値)は体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)で求められます。

今後の接種スケジュール

区分	予約開始日		1回目の接種予定日	会場
	市予約専用ウェブサイト	市予約専用コールセンター		
基礎疾患のある人	7月7日(水)午前9時から13日(火)午後5時まで。14日(水)以降は市予約専用コールセンターで予約	7月9日(金)午前9時から	7月19日(月)頃から	総合体育館または市民体育館(状況に応じて会場を変更する場合があります)
60～64歳	7月14日(水)午前9時から	7月16日(金)午前9時から	7月26日(月)頃から	
59歳以下の人	順次対象年齢を拡大し、予約を開始する予定です。ワクチンの入荷状況が不透明なため、決まり次第対象者に郵送で案内し、広報誌や市ホームページなどでもお知らせします			

区分	予約開始日	会場
市外の介護サービス事業所や保育所、幼稚園など ※に従事している人	7月7日(水)午前9時から市予約専用コールセンターで予約を受け付けます(市予約専用ウェブサイトは利用できませんので気を付けてください)。予約時に、介護サービス事業所などの従事者であることを伝えてください	上記会場内容と同じ

※対象者となる事業所などは市ホームページで確認してください。

接種の一般的な問い合わせ

市ワクチンコールセンター ☎ 0570(022)599 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日除く)
通話料の発生は「ただいまおつなぎしております。しばらくお待ちください」というガイダンスが流れた後からです。

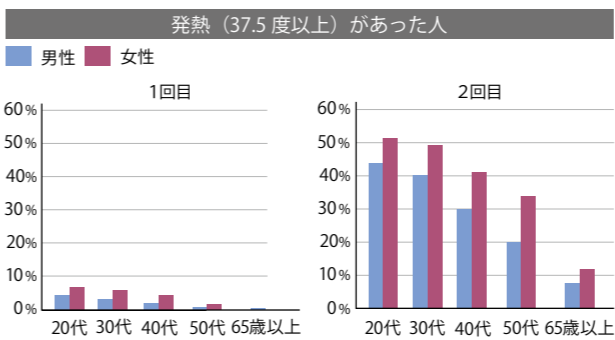
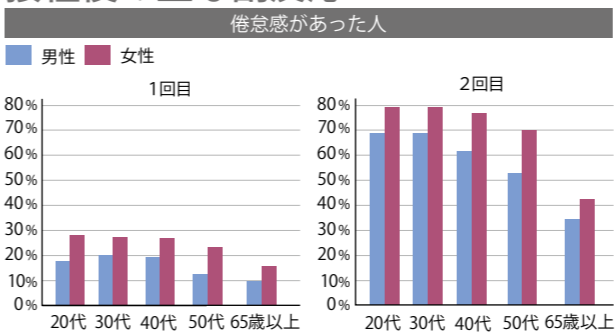
ワクチン接種後も当面は感染対策を

市長 越田 謙治郎



高齢者へのワクチン接種は、計画を前倒ししたこと、おおむね7月末には終了します。接種後に抗体ができるまで2週間かかるといわれており、接種したら感染対策をしなくても良いというものではありません。また、高齢者が接種しても、64歳以下が接種できない状況で感染対策を怠ると、再度感染が拡大する恐れがあります。市では、公共施設などでの基本的な感染症対策を今まで通り行い、感染リスクの高い活動についても一定の制限を継続します。市民の皆さんも、ワクチン接種の有無に関わらず、マスクの着用や手指消毒、換気などの感染対策を引き続き行ってください。ご自身や大切な人のために、ご理解とご協力をお願いします。

接種後の主な副反応



出典：厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会資料

大規模接種会場の予約

大阪会場(電話予約可)
☎ 0570(080)770

午前7時～午後9時(土・日曜日、祝日含む)

ウェブ予約は防衛省ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から



県会場(電話予約不可)
☎ 078(360)0101

午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日含む)

ウェブ予約は県ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から



市予約専用コールセンター

64歳以下の予約 ☎ 0570(056)787

65歳以上の予約・日程変更 ☎ 0570(011)304

ナビダイヤルなので、通話料金は利用者の負担になります。通話料の発生は「ただいまおつなぎしております。しばらくお待ちください」というガイダンスが流れた後からです。「回線が混み合っています」などのガイダンスの場合、通話料は発生しません。電話予約は、混み合うことが想定されます。できるだけ市予約専用ウェブサイトからの予約にご協力をお願いします。

目次 INDEX

02-03 64歳以下の人へのワクチン接種が始まります

04 介護保険料を改定します

05 3年度後期高齢者医療保険料を決定

06-07 投票日は7月18日(日)
兵庫県知事選挙
川西女性起業塾

08-09 市政情報トピックス

10-19 お知らせコーナー

20 参画と協働の芽
我が子のための行動が
自分や他の親子のために

21 食と育つ
消費生活センターだより
生きる

22-23 フォトニュース

24 Kカルチャー
児童文学作家
梓加依さん

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

介護保険
改定します
介護保険料を

負担限度額認定と高額介護サービス費も見直します

問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1148

介護保険料を改定

第8期介護保険事業計画に基づき、介護保険料を改定します。介護給付費などが今後増加することが見込まれるため、基準月額が510円引き上げられ、5200円(年額6万2400円)になります。各段階の介護保険料は下表の



アマネジャーまたは施設に提示してください。

負担限度額認定などを見直し

介護保険施設へ入所した場合などの食事代と居住費の軽減に必要な「負担限度額認定」と、毎月の利用者負担額が高額になった場合に一定額を超えた部分を払い戻す「高額介護サービス費」が8月から見直されます。

負担限度額認定については、預貯金などの資産要件や施設に短期入所した際の食費などの見直しが行われます。該当する人で、申請(更新)手続きが済んでいない人は、手続きしてください。

高額介護サービス費については、医療保険の上限額に合わせて市民税課税世帯の上限額を細分化。8月利用分から見直されます。

詳しくは、市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)で確認してください。

市ホームページはこちら

高齢者

3年度後期高齢者医療保険料を決定

後期高齢者医療被保険証を簡易書留で送付します

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

保険料額決定通知書を送付

3年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。年間の保険料は、皆さんが等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。なお、保険料額

控除額が10万円引き上げられますが、この見直し後も低所得世帯の軽減が従来通り適用となるように、判定所得基準を変更します。詳しくは、7月中旬に送付する被保険者証に同封の「後期高齢者医療制度の概要」を確認してください。

7月中に被保険者証を送付

75歳以上の人と、一定の障がいがあると認定された65歳以上の人に交付する後期高齢者医療被保険者証と限度額適用(標準負担額減額)認定証の更新は、毎年8月1日です。対象者に7月末日までに新しい被保険者証を送付します。

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがあります。納付することが難しい場合は、保険収納課☎072(740)1177まで。

また、後期高齢者医療被保険者証の一部負担金は、2年中の収入額(3年度の住民税課税所得を含む)をもとに判定しますが、世帯状況の異動や所得の更正により、変更することがあります。

収入額が一定以下の人は申請で1割負担になります

負担割合が3割と判定され

ている人のうち、収入額が一定の基準額以下の人は、申請することで、1割負担となります。該当する可能性のある人には、6月下旬に申請書を送付しています。申請書を7月8日(木)までに提出して認められると、8月1日(日)から1割負担となった被保険者証が送付されます。8日を過ぎて提出された場合は、いったん3割負担の被保険者証が送付されますが、申請が認められると、申請月の翌月から1割負担となった被保険者証が送付されます。詳しくは医療助成・年金課へ。

▼介護保険料一覧 賦課期日は4月1日。年度中に65歳になるか、市に転入した人は、介護保険資格の取得日が賦課日です。

所得段階	対象者	基準額	負担率	年間保険料
第1段階	生活保護・老齢福祉年金※3を受給している人 前年の課税年金収入金額※4+年金以外の合計所得金額※5が80万円以下	年額6万2400円	0.300	1万8,720円
第2段階	前年の課税年金収入金額+年金以外の合計所得金額が80万円を超え120万円以下		0.500	3万1,200円
第3段階	前年の課税年金収入金額+年金以外の合計所得金額が120万円を超える		0.700	4万3,680円
第4段階	前年の課税年金収入金額+年金以外の合計所得金額が80万円以下		0.875	5万4,600円
第5段階	前年の課税年金収入金額+年金以外の合計所得金額が80万円を超える		1.000	6万2,400円
第6段階	前年の合計所得金額が125万円未満		1.200	7万4,880円
第7段階	前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満		1.300	8万1,120円
第8段階	前年の合計所得金額が200万円以上290万円未満		1.500	9万3,600円
第9段階	前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満		1.700	10万6,080円
第10段階	前年の合計所得金額が400万円以上500万円未満		1.800	11万2,320円
第11段階	前年の合計所得金額が500万円以上600万円未満		1.900	11万8,560円
第12段階	前年の合計所得金額が600万円以上1,000万円未満		2.000	12万4,800円
第13段階	前年の合計所得金額が1,000万円以上		2.100	13万1,040円

※1 市民税の所得割と均等割が課税されていないこと ※2 住民票の世帯 ※3 明治44年4月1日以前生まれの人に支給される特例的な年金 ※4 国民年金法や厚生年金法、公務員などの共済組合法などの規定による年金額。ただし、障害年金、遺族年金など非課税年金は含まない ※5 地方税法上の合計所得金額(収入から必要経費などを控除した額)から、土地などの譲渡所得の特別控除額を控除した額。税制改正で合計所得金額が増額する場合は、税制改正前の計算方法で求めた金額と同額

兵庫県 知事選挙



川西女性起業塾

「好きなことを仕事にしたい」
「自分で何かやってみたい」
あなたのチャレンジを応援します



問い合わせ | 産業振興課 ☎072(740)1162

プレセミナー

やりたいことをビジネスにするために
最初に考えてほしい
「3つのポイント」をお伝えします

日時=7月17日(土)午前10時半—正午

対象=市内在住の女性で起業に関心がある人(市内で起業を希望する女性であれば市外在住可)

講師=(株)リフェイスの中村佳織さん

定員=30人

その他=オンラインで開催

申し込み=7月11日(木)までに市ホームページ(上の2次元コードからアクセス可)から(先着順)

ベーシックセミナー

起業準備から起業後のフォローアップまでを
幅広く支援します

今年度は、先輩創業者の体験談や
個別面談など充実した内容です

日時=セミナーは8月28日、9月4・11・18・25日、10月2・23日の土曜日。いずれも午前10時—午後0時半(9月18日は午前10時—正午。10月23日は午前10時—午後4時)。全7回。個別面談は全3回でオンライン開催。詳しくは市ホームページ(上の2次元コードからアクセス可)へ
場所=初回と最終回はアステ市民プラザ(それ以外はオンラインで開催)

対象=市内在住の女性で起業に関心がある人(市内での起業を希望する女性であれば市外在住可)

講師=(株)リフェイスの中村佳織さん他

費用=1万円

定員=15人

その他=新型コロナウイルス感染症の状況次第で、全てのセミナーがオンラインになる場合があります
申し込み=8月2日(木)までに市ホームページから(先着順)

は、代理投票ができます。
また、目の不自由な人は、点字による投票ができます。いずれも、投票所で係員に申し出てください。
選挙公報を全戸配布
候補者の政見などを掲載した選挙公報は、7月5日(月)から9日(金)までに全戸配布する予定です。
届かない場合は市選挙管理委員会事務局に連絡してください。

可)でも閲覧できる他、市役所1階の正面案内や各公民館などにも備え付けます。
開票は午後9時半から
開票時間は当日の午後9時半からです。開票所は、前回までは総合体育館でしたが、今回は川西北小学校体育館に変更となりました。
ルールを守り明るい選挙を
選挙運動できる期間は、選挙の告示日から投票日の前日までです。
また、戸別訪問や署名運動、飲食物の提供などは禁止されます。

【禁止行為】
町内会の集会や旅行などの催物への贈り物や飲食物の差し入れ▽地域の運動会への飲食物の差し入れ▽落成式や開店祝いの花輪▽葬式の花輪・供花▽新聞などの有料あいさつ広告掲載など
インターネットを使った選挙運動
インターネットを利用した選挙運動のうち、ウェブサイ

トや動画中継サイト上などでの運動は解禁されていますが、事前運動や未成年者の選挙運動などは禁止ですので注意してください。
インターネット選挙運動については、総務省ホームページ https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo10.html へ。

明るい選挙啓発ポスターを募集

主催：県・市選挙管理委員会
対象：小・中学生と高校生
申し込み：四ツ切か八ツ切サイズの作品裏の右下に、在住の県名と学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月10日(金)までに学校か市役所5階の選挙管理委員会事務局へ

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

投票所での感染防止対策

期日前投票所と各投票所出入口にアルコール消毒液を設置します。
事務従事者のマスク着用や定期的な手洗い、手指消毒を実施。投票所の換気や投票記載台、貸出し物品(黒鉛筆や老眼鏡など)の消毒も行います。

なお、持参した黒鉛筆で投票することも可能です。
有権者の皆さんは、投票所でのマスクの着用、投票所出入口での手指消毒にご協力ください。
また、周りの人と距離を保つようお願いいたします。混雑時には入場を制限することがあります。

投票できる時間など

7月18日(日)午前7時—午後8時に、市内48カ所の投票所で投票できます。世帯ごとに封書で届く投票所入場整理券を持って、指定の投票所へ来てください。
なお、同整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、本人であると確認できれば投票できます。

投票できる人

市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。登録されているのは、日本国民で平成15年7月19日以前に生まれ、令和3年3月31日以前に市の住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人です。

当日に予定がある人

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。投票所入場整理券裏面の宣誓書に本人が必要事項を書き、期日前投票所(下の表の通り)へ。
期日前投票は、投票日が近づくと、混雑することがあります。

混雑の緩和にご協力をお願いします。

出張などで市以外に滞在中の人

市選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せ、国内の滞在先の選挙管理委員会へ投票できます。

ただし、郵便による手続きは、日数がかかります。早めに関心ある事務局にお問い合わせください。

期日前投票の場所と日時

場所	日時
市役所1階 市民ギャラリー	7月2日(金)~17日(土) 午前8時半—午後8時
東谷行政センター	7月11日(日)~17日(土) 午前9時—午後5時 ※今回から終了時間を5時までに変更しています。

病院や老人ホームに入院または入所中の人

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどであれば、入院・入所中の施設で投票できます。

代理投票と点字による投票

手続きについては、施設の事務局にお問い合わせください。
病気やケガなどで、候補者名を自分で記入できない人

CHECK 市民の幸せ。それが私たちのやりがいです
市職員を募集しています

事務職や技術職などの正職員
 4年4月採用の正職員を募集。希望者は市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)に掲載の申し込み専用サイトで登録してください。受付期間は7月7日(木)まで。教養・事務適性の1次試験は、テストセンターで受験してください。
 問い合わせ 職員課 ☎(740)1142

主任介護支援専門員(会計年度任用職員)
 任用期間は4年3月31日(木)まで(更新の可能性あり)。対象は、同専門員の資格と普通自動車免許を持ち、パソコンを使用できる人です。希望者は市役所1階の介護保険課に備え付けの申し込み用紙に必要事項を書き、同課へ提出してください。
 問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

募集要項などはこちらから



介護・後期高齢者医療保険料の減免
 減免を受けるためには申請が必要です

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148
 医療助成・年金課 ☎(740)1108

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や、同感染症の影響により世帯の主たる生計維持者の収入が前年から3割以上減少する見込みの世帯は、申請により3年度分の保険料が減免されます(その他要件あり)。詳しくは、介護保険料は介護保険課、後期高齢者医療保険料は医療助成・年金課へ。

マイナンバーカードの出張受け付け
 当日申請した人に記念品を渡します

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

明峰公民館でマイナンバーカードの新規申請を受け付けます。あらかじめ本人が予約の上、下記①~③の必要書類を持って会場へ。なお、申請者が15歳未満または、成年被後見人の場合は、法定代理人の同行が必要です。

①本人確認書類(原本)が2点(運転免許証や健康保険証など)②通知カード③住民基本台帳カード(持っている人のみ)。法定代理人が同行する場合は、法定代理人の本人確認書類と法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本、登記事項証明書など。同一世帯員の親権者が同行する場合は不要)。

時 7月25日(日)午前10時~午後1時▷場 明峰公民館▷因 マイナンバーカード申請の受け付けや顔写真の無料撮影など▷他 当日申請者に記念品あり。受け付け多数の場合、早めに終了▷用 7月20日(火)午後5時まで(予約優先。当日受け付け可)

**後期高齢者医療・介護保険料の納付が便利に
 コンビニやアプリで納付できます**

問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177
 介護保険課 ☎(740)1148

後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付書がコンビニエンスストアとスマートフォン決済アプリで納付できるようになります。対象は7月1日(木)以降に発行するバーコードが印字された納付書です。利用できるコンビニエンスストアは納付書の裏面に記載。スマートフォン決済アプリはLINE Pay・PayPay・PayB・FamiPayです。

なお、納付書は特別徴収ができない人のうち口座振替登録がない人などに発行しています。

詳しくは、後期高齢者医療保険料は保険収納課、介護保険料は介護保険課へ。

【コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリで納付できない納付書】

バーコードがない・読み取りができない▷納付期限を過ぎている▷金額が訂正されている▷納付書の金額が30万円を超える

市長の資産や所得を公開
 市政情報コーナーで閲覧可能

問い合わせ 秘書課 ☎(740)1103

「川西市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成した「資産等補充報告書」(2年中に新たに所有した資産など)と「所得等報告書」(2年中の総所得金額など)、「関連会社等報告書」(3年4月1日現在、報酬を得て、会社、法人の役員に就くもの)を公開します。各報告書は市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。

LINE相談の日時が変更になります
 生活する上で困っていることを聞きます

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1189

「生活が苦しいがどうしたら良いか分からない」「身近に話を聞いてもらえる人がいない」などの日常の困りごとを、受け付けているLINE相談。

7月から相談日時を水曜日の正午~午後4時と金曜日の午後4時~8時に変更します。

初めて利用する人は、右の2次元コードを読み込んで友だち登録をしてください。



**8月1日から新受給者証に更新
 国民健康保険高齢受給者証を送付**

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

国民健康保険に加入している70歳以上の人の国民健康保険高齢受給者証を更新します。7月末までに世帯主宛てで個人ごとに発送。8月1日(日)から新しい受給者証を保険証と一緒に使用してください。

**国民健康保険証は使用しないでください
 資格喪失後の医療機関の受診に注意**

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

就職や転出などで、社会保険などの新しい健康保険に加入した人は、国民健康保険をやめる手続きを行うまで、国民健康保険の被保険者証を使用しないでください。資格喪失後に、国民健康保険の被保険者証を使用して受診した場合は、後日、国民健康保険の給付費相当額を返還してもらうことがあります。

国民健康保険の資格喪失日は、新しい健康保険の資格取得日までさかのぼります。新しい被保険者証が届くまでに医療機関で受診する場合は、社会保険などへの加入手続き中である旨を医療機関へ申し出てください。

**国民年金保険料が納付困難な人へ
 保険料免除制度と納付猶予制度**

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1171

国民年金保険料を納め忘れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、保険料免除制度や納付猶予制度が利用できます。市役所1階の医療助成・年金課に備え付けの申請書に必要事項を書き、申請してください。

なお、50歳未満の人は、世帯主の所得に関わらず本人と配偶者の所得によって保険料の納付が猶予される場合があります。

低所得のひとり親と低所得の子育て世帯 児童一人に5万円

低所得のひとり親・子育て世帯に対して、児童一人当たり5万円の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。詳しくは市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

問い合わせ
 低所得のひとり親世帯 子育て支援課 ☎(740)1179
 低所得のその他世帯 給付金担当コールセンター ☎(744)5040 (7月15日(木)から)

低所得のひとり親世帯分

①~③のいずれかに該当する子どもがいるひとり親世帯が対象。②③に該当する人は4年2月28日(月)までに市役所3階の子ども支援課へ申請が必要です。

①3年4月分の児童扶養手当を受給した(申請は不要で、5月20日に振り込み済)②公的年金を受給していることで3年4月分の児童扶養手当を受給しておらず、収入が同手当の基準額未満③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて同手当の収入基準額未満の収入になった。

低所得のその他世帯分

①か②のいずれかに該当する子どもがいる低所得の世帯が対象。②に該当する人は7月15日以降に給付金担当コールセンターへ電話で問い合わせてください。

①平成18年4月2日以降に生まれた子どもや特別児童扶養手当の対象の障がい児(申請時点で20歳未満)がいる世帯で3年度非課税(申請は不要)②平成15年4月2日以降に生まれた子どもや特別児童扶養手当の対象の障がい児(申請時点で20歳未満)がいる世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入(所得)が非課税相当まで減少する見込み。



納期限は8月2日(月)です

固定資産税・都市計画税(第2期)
 課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ

**国民健康保険税(第2期)
 後期高齢者医療保険料(第1期)
 介護保険料(第1期)**
 詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

市政情報
 求人・募集
 中央図書館
 セミナー
 スポーツ
 催し
 ごみカレンダー
 健康
 相談の案内
 高齢者福祉
 子育て
 コラム
 フォトス

援助や配慮が必要な人のために
ヘルプマークとヘルプカードを配布



内部障がいや難病の人などは、周囲からの援助や配慮が必要不可欠です。それらの人が周囲の人から援助や配慮を受けられるよう身に着ける、ヘルプマークとヘルプカードを市役所1階の地域福祉課の他、各公民館や社会福祉協議会で配布しています。

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

都市計画道路火打滝山線変更市案の閲覧・説明会
 ①7月16日(金)～29日(木)②20日(火)午前11時～正午▽①市役所5階の都市政策課②同地下1階会議室▽①閲覧②説明会▽③意見書は閲覧期間中に書面(任意様式)で同課へ▽☎(740)1201

夏の交通事故防止運動
 7月15日(木)～24日(土)は夏の交通事故防止運動期間です。夏は暑い時間を避けて朝夕に活動する高齢者や、夏休みに屋外で活動する子どもが増えます。

また、暑さによる疲れなどから交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通ル

水難事故に注意
 水辺では、ちょっとした不

市民救命士講習
 ①7月4日(日)、9月6日(月)の午後1時～4時②9月24日(金)午後1時～5時③7月27日(火)午前9時半～午後0時半④8月14日(土)・27日(金)の午後1時～3時▽⑤消防本部▽⑥①一般②福祉施設職員やスポーツインストラクターなど、職業上心肺停止者への対応が必要な人③小児・乳幼児への心肺蘇生法実技が必要な人④応急手当ウェブ講習などを受講済みの人▽⑦①市民救命士講習Ⅰ②市民救命士講習Ⅱ③市民救命士講習Ⅲ④実技救命講習▽⑧各10人▽⑨⑩各開催日の1カ月前から消防課へ▽☎(759)0119

「社会を明るくする運動」の強化月間
 「社会を明るくする運動」は非行や犯罪の防止と更生について理解を深め、安心・安全な地域社会を築くための運動です。

7月は、全国的に運動が展開され、市でも保護司会などが市役所玄関で七夕飾りの展示や作文コンテストなどを実施。更生保護活動にご理解とご協力をお願いします。

☎地域福祉課 ☎(740)1172

中央図書館
 ☎(755)2424

図書の展示
 「地味にスゴイ海の生き物」をテーマに、さまざまな海洋生物の、一般に知られていないような生態について書かれた本を紹介いたします。

休館日のお知らせ
 7月30日(金)は館内整理日のため休館します。

注意が命に関わる事故につながりかねません。「子どもだけで水辺に行かない・行かせない」「子どもから目を離さない」などに注意しましょう。

また、特に遊泳中や釣り中に事故が起こっています。救命胴衣の着用を心掛けましょう。

☎川西警察署 ☎(755)0110

サマージャンボ・サマージャンボミニ宝くじ
 発売は7月13日(火)～8月13日(金)。

収益金は県内の販売実績に応じて市に交付され、まちづくりに活用されます。県内の売り場で購入してください。

☎県市町村振興協会 ☎078(322)1151

川西市指定給水装置工事業者 第344号 広告

水のトラブル 即解決!

水漏れ つまり

パックン交換～リフォームまで

川西市内 見積もり・出張費 無料ですぐに駆けつけます!

SOS サービス ☎0120-870-875

(年中無休) (受付時間7:00～22:00)

(川西営業所) 川西市栄町14-9 (本社) 吹田市千里山西5-4-8

◆20歳～65歳未満の方へ◆ 広告

障害年金

障害年金は公的な「制度」です。受給要件に該当する方が受給できます。うつ病・統合失調症・双極性障害・発達障害・がん・糖尿病・肝硬変・脳梗塞・脳出血・人工透析・人工関節 など 殆どの病気が対象です。

まずは無料面談のご予約を!

TEL. 0798-37-1223

兵庫・大阪障害年金相談センター

運営: 社会保険労務士法人 牧江&パートナーズ 西宮市和上町5-9 西宮ビル

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

平和を願う折り鶴
 平和を願って広島市に奉納する折り鶴を募集します。

市花リンドウにちなんだ紫色の折り紙を7月1日(木)～26日(月)に各公民館と総合センター1、市役所に設置します。

折った折り鶴は、26日までに各公民館または市役所3階の人権推進課へ持参してください。

☎(740)1150

公営霊園の使用
 (一財)市都市整備公社が、公営霊園(2平方メートル墓所41区画と3平方メートル墓所224区画)の使用を募集します。

市内に3カ月以上住民登録をしているか、市内事業所に6カ月以上勤務している人で、3年以内に墓石などの設備工事ができる人(同霊園の使用は不可)▽☎2平方メートル

犯罪被害者相談
 (公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が、犯罪被害者やその家族、遺族が抱える問題について、

☎都市政課 ☎(740)1201

空き家相談
 NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による相談会を開催します。

☎8月5日(木)午後1時～3時

☎市役所2階の市民相談室

☎空き家の相続や管理、売買など、空き家に関する不安

土地や家屋の現地調査
 地方税法に基づき、資産税課職員が、固定資産税と都市計画税の課税対象となる土地と家屋、償却資産の現地調査を行います。

家屋を取り壊した場合、減失届を市役所2階の資産税課へ提出してください。ただし、3年間に法務局で滅失登記をする場合は不要です。

☎(740)1133

求人
清和台地域包括支援センターの社会福祉士
 (社)福友朋会が清和台地域包括支援センターで勤務する社会福祉士(正社員)を1人募集します。

①大学卒業以上で社会福祉士の資格と普通自動車運転免許を持つ人▽②賃金は月額21万2200円、賞与25万9000円(別途、賞与諸手当あり)▽③履歴書(写真貼付)と資格証明書を添えて〒666-0142・清和台東2-4-32の(社)福友朋会採用担当へ▽☎(799)6200

川西書道展作品
 11月20日(土)・21日(日)にキセラホールで開催予定の川西書道展の出展作品を募集。全作品を展示します(表彰あり)。

①市書道協会▽②成人の部③学生の部(幼稚園児と小中学生、高校生。課題・サイズなど規定あり)▽④2500円⑤6000円▽⑥希望者は10月27日(水)までに住所、氏名、連絡先をはがきで①〒666-0116・水明台2-8-63の阪口翠秀さん②〒666-0105・見野1-17-17の鍋倉京子さんに郵送または電話で連絡してください。申込書と詳細説明書を郵送します▽☎①☎090(5658)3506②☎090(3708)9242

セクシュアル・マイノリティ相談・学習会
 7月15日(木)午後1時半～4時▽☎総合センター▽☎予約優先(電話相談可)▽☎(758)8398

違反広告物を除去
 屋外広告物条例に違反して道路などに放置している広告物は随時除去します(7月30日(金)には一斉除去)。

☎都市政課 ☎(740)1201

必要な情報の提供や助言を行います。
 7月12・26日、8月2日の月曜日。いずれも午後1時～3時▽☎市役所2階の生活相談課▽☎各2人▽☎☎前週水曜日までに犯罪被害者等ホットラインへ▽☎(740)2050

生理用品の配布場所を拡大

無料提供 1人60個

経済的に困窮している女性が対象

新型コロナウイルス感染症の拡大により、経済的に困窮するなど生理用品の購入がままならない人へ、生理用品を無料で配布。女性一人当たり1パック(60個入)を提供します。

市役所1階の地域福祉課や各公民館、社会福祉協議会で受け取れる他、市内の公立小・中・高等学校と特別支援学校に通学する児童・生徒は、各校の職員室や保健室で受け取れます。

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1189

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



患者数が30年で約3倍に

ぜんそくは呼吸器疾患の中で、最も頻度の高い疾患で、子どもから老人まで、幅広い世代が苦しんでいます。

近年の全国調査では成人のぜんそくの有病率は10.4%との報告があります。日本では年々増加傾向にあり、この30年間で約3倍に増加したともいわれています。

小児ぜんそくは、思春期に症状が軽快するものの、約3割が成人ぜんそくに移行するといわれています。症状が消失していても成人になり再発することがあります。

また、成人になって初めて症状が出る成人発症ぜんそくは、成人ぜんそく全体の7~8割を占め、40歳以降の発症が半数以上を占めています。患者数が増加する一方で、吸入ステロイド薬を中心とした抗炎症療法や長時間作用性の気管支拡張薬の普及により、ぜんそく発作による入院や救急外来受診は大幅に減少しつつあります。

難治性ぜんそくの新しい治療

これらの治療法でコントロールできないものを難治性ぜんそくといいます。最近になって抗体製剤と呼ばれる新しい薬剤が開発され、さらに気管支熱形成術という内視鏡を用いた治療も承認され、ぜんそく治療が大きく進歩しました。

ただし、これらの新しい治療は高額でもあり、個々の患者さんの病態を見極めた上で、慎重に適応を決定する必要があります。不明な点があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

(市医師会 富山憲一)

年々増加しているぜんそく

7月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査は医療保険者が発行が届けられているから予約を
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。		※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	9日(金) 1日(木)・20日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	29日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万8,000円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	29日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	なし	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	26日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順
定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ E-mail

新規参加者も募集

健幸マイレージ商品券の協力店・事業者を募集します

商品券の協力店と事業者を募集

「かわにし健幸マイレージ」参加者に配布するかわにし健幸マイレージ商品券を取り扱う市内の店舗と事業者を募集します。

締め切りは8月31日(火)。申し込み方法など詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



新規参加者は30歳以上が対象

健幸マイレージの新規参加者を新たに1,000人募集

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721



健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「0歳からの「むし歯予防」と「歯並びづくり」」。子どものお口のホント話。8月26日(木)午前10時~11時。▽会場 予防歯科センター▽対3歳未満児と保護者▽講市歯科医師会の徳永有一郎さん▽定10人▽申 7月1日(木)から同センターへ▽問 ☎(759)3171

保健センター ☎(758)4721

夏季献血キャンペーン

市献血推進協議会が川西・川西中央ライオンズクラブの協力で、7月3日(土)午前10時~午後0時半・1時45分~3時半に川西阪急前で献血を実施します。他の献血日と場所は次の通り。

7月10日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・トナリエ清和台。25日(日)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・イブミヤ多田店

7月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半~2時20分

医療に関わる

新しい助成事業がスタート

骨髄等移植ドナー助成事業

3年4月以降に骨髄などを提供した人に対して、検査や提供にかかった日数につき2万円(上限10日間)を助成します。対象は、提供した日に市に、申請時に県に住居票がある人。提供後1年以内に保健センターで申請が必要です。



がん患者アピアランスサポート事業

がん治療による脱毛や乳房切除などによる補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費用(上限5万円、ただし補正下着は上限1万円)を助成します。対象は、3年4月1日以降に購入し、申請日に市に住居票がある人(所得制限あり)。購入後90日以内(原則)に保健センターで申請が必要です。



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施

【健康運動体験教室】7月29日(木)午後1時20分~3時▽場 予防歯科センター▽対 医師から運動許可がある人▽内 講話と着座でのリズム体操など▽定 12人▽申 随時受け付け【保健相談】8月5日(木)。いずれも午後1時半~3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談

市政情報

求人・募集

中央図書館

セミナー

催し

カレンダー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

0歳児から楽しめる

親子のための舞台芸術—プラス編

ズーラシアン吹奏楽部!



日時: **8月28日(土)** 午後**2時** 場所: **キセラホール**

内容: 大人気のズーラシアンプラスが率いる大編成のウィンドオーケストラ
 費用: 2,500円、3歳以上中学生以下1,000円
 ※3歳未満は1人まで膝上鑑賞可(無料)。席が必要な場合は有料
 その他: 全指定席。ローソンLコード(52249)

問い合わせ **みつなかホール ☎(740)1117**

高齢者

スマートフォン講習会
 会場①7月29日(木)・緑台公民館②30日(金)・多田公民館③8月4日(水)・川西公民館④30日(月)明峰公民館⑤9月14日(火)・

清和台公民館。いずれも午前10時半〜午後0時半(Aの部)、午後2時〜4時(Bの部)▽65歳以上の市民▽▽ソフトバンク(株)▽Aの部はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなした

い人向け▽各20人▽他スマートフォンは貸し出し▽郵往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①〜⑤とAかB)、スマートフォンの有無を書き、①〜⑤は7月12日(月)(必着)、④⑤は8月10日(火)(必着)までに介護保険課へ▽☎(740)1148

老人福祉センター
 (60歳以上が対象)
 一の鳥居 ☎(794)0615
 【健康寿命を延ばすフレイル予防体操】
 時7月29日(木)午後2時〜3時半▽健康運動指導士の石井誠さん▽15人▽他動きやすい服装でタオルと飲み物持参▽申 ☎7月1日(木)から

緑台 ☎(792)6889
 【健康体操】
 時7月14日(水)午前10時〜11時半▽15人▽他飲み物と上履き、下足袋持参▽申 ☎7月1日(木)から

久代 ☎(756)1321
 【健康体操】
 時7月20日(火)午後1時〜2時半▽10人▽他飲み物とバスケットボール持参▽申 ☎今年度初参加者は7月6日(火)午前9時半から、その他

は9日(金)午前9時半から

福祉
ボランティア活動センター
 ☎(759)5200
 【筆談ボランティア1日体験教室】
 時7月17日(土)午前10時〜正午▽場キセラ川西プラザ2階▽講要約筆記サークル「川西サマリー」▽定10人▽申 ☎7月16日(金)まで

ボランティア活動相談
 時7月17日(土)午前10時〜正午▽場キセラ川西プラザ1階▽講要約筆記サークル「川西サマリー」▽定10人▽申 ☎7月16日(金)まで

親子手話教室
 時7月24日(9月11日)の毎週土曜日(8月14日は休講)。全日午前10時〜正午。全7回▽場キセラ川西プラザ2階▽講川西ろうあ協会他▽費300円、大学生以下150円▽定20人▽他市民・市内在勤者優先▽申 ☎7月21日(水)まで

成年後見カフェ
 時毎月①第3月曜日②第2水曜日。いずれも午後1時〜3時▽場①一の鳥居老人福祉センター②久代老人福祉センター③市成年後見支援センター「かけし」☎(764)6110

7月相談の案内

※祝日・振替日は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半〜3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時〜4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	8日(木)	午後1時〜4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約を	15日(木)	午後1時〜4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時〜4時	生活相談課	行政書士	消費生活センター ☎(740)1167
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時〜4時	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	5日(月) 15日(木)	午後2時〜4時 午前10時〜正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	消費生活センター ☎(740)1167
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜4時	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月〜金曜日 28日(水)	午前9時〜午後5時 午前10時〜午後2時半	医療助成・年金課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時〜4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談。☎(759)1857へ	火〜木曜日 月・金曜日	正午〜午後2時50分 午前10時〜正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	13・27日(火)	午後1時半〜3時半		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半〜2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	8日(木)	午前10時〜正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月〜日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時〜午後4時	アステ市民プラザ	同ルーム職員	市医師会事務局 ☎(759)6950
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月〜金曜日	午前10時〜正午		専門医他	教育支援センター ☎(757)8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育見・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を	5・12・19・26日(月)	午後1時〜5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。予約を	14・28日(水)	午前9時半〜11時半	産業振興課	社会保険労務士	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
職業相談	求職の相談および紹介	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	同センター職員	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	子ども・若者ステーション ☎(758)5044
子ども・若者総合相談	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	市民活動センター ☎(759)1826
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時〜5時	パレットかわにし	同センター職員	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!

株式会社 藤重 [本社] 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

Smile de マイルド
はい！ポーズ



山崎 遼太ちゃん 丸の内町(1歳10カ月)

お兄ちゃんと遊ぶのが大好き。いっしょに追いかけていたり、電車を見に行ったりするんだ。



高嶺一華ちゃん 萩原台東1(1歳3カ月)

音楽に合わせて歌うのって、とっても楽しいね。パパとママといっしょに手遊びしながら歌うの。

7月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	30日(金)	9:15～10:45 (7月2日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	9日(金)・8月20日(金)	13:10～15:00	7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。8月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年11月～31年1月生まれ	14・28日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	令和2年5月～7月生まれ	15日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
3歳児	平成30年5月～7月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
4歳児	平成29年5月～7月生まれ	1・8日(木)	13:30～	
5歳児	平成28年5月～7月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
こども・若者ステーション ☎(740)1248	☎(756)6633	☎(759)7799

子育てSTYLE One Point
 今月の担当は...
 保健センター保健師
 問い合わせ ☎(758)4721



の流行が見られます。

破傷風は、人から人へ感染するのではなく、土の中などにいる破傷風菌が、傷口から人の体内に入ることによって感染します。菌が体の中で増えると、菌が出す毒素のために、筋肉の硬直性けいれんを起こします。治療が遅れると死に至ることもある危険な病気です。身の回りの土の中に菌がいるので、常に感染する可能性があります。

予防接種は、事前に予約の上、体調が良いときに受けましょう。予防接種を受ける時は、母子手帳を持って行ってください。

予防接種の受け忘れに注意

接種忘れが命の危険につながることもあります
 予定を調整しやすい夏休み期間中の接種がおすすめです

予防接種の受け忘れはないですか。MR2期とDT2期の予防接種対象年齢の子どもには、4月下旬に個別に案内と予診票を送付しています。まだ受けていない場合は、予定を調整しやすい夏休み期間を利用して、体調の良いときに受けるのがおすすめです。

MR2期(麻疹・風疹)の対象者は、平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもで、DT2期(ジフテリア・破傷風)の対象者は、満11～13歳の前日までの子どもです。乳幼児期(0～5歳)にDPT(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)またはDTを2回以上接種していないと、DT2期は接種できません。

ジフテリアは、ジフテリア菌の飛沫感染で患します。昭和56年に改良型ジフテリア百日ぜき破傷風混合ワクチン(DPT)が導入され、現在では、国内の患者発生者数は年間0人が続いています。アジア地域では、今でも感染

オンライン
プレママ&パパ
離乳食教室

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

妊娠16週以上の妊婦やパートナーを対象に、①Zoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)一を行います。②の参加者は事前に食材を準備してください。

日時 7月29日(木) ①午前9時50分～10時半
 ②午前10時50分～11時半
 定員 ①20人 ②4人
 申し込み 電話で保健センターへ(先着順)

1回)▽市在住の0歳～未就園児の保護者▽定各3人▽Zoomを使用▽甲☎7月1日(木)午前10時から川西児童館へ▽☎(758)8398
 おとうさんもいっしょにベビーマッサージ
 市助産師会▽時7月11日(日)午前10時半～11時半▽鶴寿会館▽対1歳までの子どもと保護者▽費1000円▽定5組▽甲☎7月9日(金)までに同会へ▽☎090(9257)8586
 こども・若者ステーション ☎(744)1015
 オンライン交流会「赤ちゃんのついで」
 7月20・27日・8月3日の火曜日。いずれも午後2時～2時50分。全3回▽市在住の生後2～11カ月の第1子と保護者▽肉初めて子育てをする保護者同士で交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ▽定8組▽他Webex Meetingsを利用▽甲☎7月1日(木)から利用▽甲☎7月1日(木)から
 【オンライン多胎児交流会】
 7月28日(水)午前11時～11時45分▽市在住の就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽肉多胎児に

オンライン交流会
ちよこっとわいわい

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(744)1015

市在住の未就園児と保護者を対象に、オンライン(Webex Meetings)で手遊びやふれあい遊びなどを行います。

日時 7月9日(金)・30日(金)
 いずれも午前11時～11時40分
 定員 各8組 (その他) 参加は2回のうちどちらか1回
 申し込み 7月1日(木)から電話でこども・若者ステーションへ(先着順)

【両親学級】
 8月13日(金)午後1時10分から、3時から▽対妊娠5
 ついての相談や情報交換、ふれあい遊びなど▽他Webex Meetingsを利用▽定8組▽甲☎7月1日(木)からこども・若者ステーションへ(下の2次元コードからアクセス可)
 保健センター ☎(758)4721

【水痘予防接種】
 生後12～36カ月の前日の子どもが対象。接種回数は初回を接種する月齢・年齢により異なります。既に水痘にかかった子どもは対象外です。
 病・医院▽他母子手帳持参

市政情報 求人・募集 中央図書館 セミナー スポーツ 催し カレンダー 健康 相談の案内 高年齢者 福祉 子育て コラム ニュース

我が子のための行動が 自分や他の親子のために

親子英語サークル「Apple kids」代表
増岡 由紀子さん



子どもの交流を増やすための
サークルを立ち上げ

「最初は自分の子どもをよ
りよい環境で育てたいという
思いから始めました」

そう話すのは親子英語サー
クル「Apple kids」代表の
増岡由紀子さん。3歳以下の
子どもと保護者向けの英語の
曲に合わせて体を動かすリト
ミックやハロウィンなどの季
節のイベント、悩み相談の
他、小学生向けの科学実験教
室「ちびっこエジソン」も開
催しています。

「長男の社会性を育むため
に、色々な地域の人と交流で
きる場が欲しかったんです。
また屋内の広い場所で遊ばせ
たいという思いもあり、市役
所に相談しました」

サークルを立ち上げた方が
場所を確保しやすいと助言さ
れた増岡さん。子育て中の友
人に声を掛け、活動を始める
ことにしました。

「サークルの立ち上げは大
変と分かっていたので悩みま
した。でも市の職員さんの熱
意に心を動かされ、子どもの
ためにやってみることにした
んです」

皆の成長と笑顔に
支えられて続けた20年

当初は長男が大きくなった
らサークルを卒業するつもり
だったと増岡さん。20年間活
動する中で、何度も気持ちの
変化があったといいます。

「長男が2歳の時に長女が
生まれ、活動を続けることに
しました。2人が大きくな
ると、幼い子と接する中で成長
するわが子を見て、もう少し
続けようと思いました。サー
クルの立ち上げ当初はわが子
のことで精いっぱいでした
が、今は参加している親子の
成長を見守ること、英語や
実験を楽しんで取り組めるよ



うにサポートすることがやり
がいです。元々学校で英語を
教えていたので、皆に小さい
頃から英語を好きになってほ
しいという思いもあります」
2年に0歳児向けの英語教
室を始めた増岡さん。新しい
ことをする時は、いつも誰か
が力になってくれたので、何
でも取りあえずやってみるそ
うです。その姿勢は2人の子
どもに受け継がれています。
「サークルで活動する私を
見ているうちに、挑戦する姿
勢が自然と身に付いたと言っ
てくれたんです。本当にうれ
しかったですね。これからも
誰かのためになると信じて続
けていこうと思っています」

おとな子どもも 食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721

レシピ 川西・猪名川地域活動栄養士協議会

●材料 2人分
タマネギ …………… 1/4個
ショウガ …………… 1片
オクラ …………… 10本
鶏胸肉 …………… 1枚(約300g)
サラダ油 …………… 小さじ2
【調味料】カレー粉(大さじ1)、しょうゆ(小さじ2/3)、
塩(小さじ1/4)、こしょう(適量)
熱量(おとな1人分): 270kcal、塩分: 1.2g



オクラとチキンのカレー炒め

スパイシーな旬野菜料理で夏バテ予防

【memo】夏が旬のオクラはβカロテンやビタミンB1・Cが豊
富。暑さで食欲が落ちた時にぴったりな食材です。また、オ
クラに含まれる食物繊維は整腸作用の他、コレステロールを
下げるなどの働きがあり、生活習慣病対策にもおすすめです。

●作り方

- ①タマネギは1センチに切り、ショウガはみじん切りにする。
- ②オクラはヘタとガクをむき、2センチの長さに切る。鶏胸肉は1.5センチに切り、塩・こしょうを少々(分量外)もみ込み下味を付けておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①を中火で炒める。タマネギが透き通ってきたら、②を加え、3〜4分炒め合わせる。
- ④調味料で味付けして仕上げる。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

子どものオンラインゲーム課金

知らない間に子どもが高額課金
クレジットカードの管理はしっかりと

【事例1】クレジットカードの請求書に覚えのない8万円の請
求があり、小学生の娘がゲーム課金をしていたことが分か
った。実際にお金がかかると思っていなかったようだ。私のス
マートフォンで、無料のオンラインゲームをしていることは
知っていた。スマートフォンにクレジットカードナンバーを
登録していたため、娘は簡単に課金できたと思う。(40歳
代女性)

【事例2】大学生の娘の学費を支払うため、銀行口座に120万
円を準備していた。しばらくして通帳に記帳すると、短期間
で全額が引き落とされていた。驚いて家族にこの話をしたら、
中学生の息子が私のデビットカード(※)で、電子くじ「ガ
チャ」に課金をしていたことが分かった。業者に返金を申し
出たが、返金はできないと言われた。(50歳代男性)
※決済と同時に銀行口座から引き落とされるカード

子どものゲーム課金が問題になっています。スマートフォ
ンやゲーム機でオンラインゲームを楽しんでいる間に、無料
でできる範囲を超えて、有料のアイテムやキャラクターが欲
しくなります。アイテムが当たる電子くじ「ガチャ」が人気
ですが、当たるまで躍起になり、くじを引き続けることで高
額課金に陥ってしまいます。

クレジットカードやパスワードを管理し、スマートフォン
に利用制限をかけるなど、未然に防ぐための対策をしまし
ょう。また、日頃から請求明細をチェックし、親子でゲーム
の遊び方について話し合うことも大切です。

生きる

人権推進課
☎ 072 (740) 1150

コロナ禍の困難を乗り越えるために

周囲の人との距離感が変わるコロナ禍
心のぬくもりを感じ合える関わりが必要

昨年から続く新型コロナウイルス感染症のまん延により、
我々の日常も大きく変化したように思います。マスク着用や
手洗い、うがいは当たり前。三密を避けるためのソーシャル
ディスタンスなどを心掛けて生活されていると思います。感
染の広がりを防ぐためには、どれも必要なことです。

緊急事態宣言も、人と人が近づくことによる飛沫感染を減
らすためのものです。このように「非接触」が求められる世
の中で、不安感や閉塞感がじわじわと押し寄せてきていると
感じる人が増えています。私も日々の診療で患者さんを診な
がらそれを感じています。

一方、「おうち時間」が増えたことで家族という時間が長
くなり、今まで見えなかった家族とのギクシャクした関係に
ついて相談される人も多くなったように思います。

ママ友とのお付き合いや上司との関係、学生同士の友だち
関係など、他人とどのような距離感がつなげれば良いのかは、
多くの人にとって悩みの種です。しかし、それは人が人との
関わりを求めているからこそ生じる悩みなのです。

このコロナ禍での日常であるからこそ、人々がつながりを
感じて、この大変さを一緒に乗り越えていく気持ちを共有す
ることが必要です。

しかしながら、それぞれの家族や地域、学校、職場といっ
たコミュニティ内、あるいは社会全体で、不安をおおよう
な関係になってしまっていないでしょうか。

心のぬくもりを感じ合える関わり大切さを、今一度考え
てみませんか。

(わたなべメンタルクリニック院長 渡邊 純)

6/14 境内を彩る梅雨の花

あじさい寺として親しまれる頼光寺
頼光寺でアジサイ約500株が見頃を迎えています。カメラを持った人や親子連れが多く訪れ、撮影や観賞に思い思いの時間を過ごしていました。見頃は7月上旬まで続く見込みです。



6/15 特産早生桃が食べ頃

今年例年よりも大ぶりに育ちました
加茂地区で、市特産の早生桃「白川白鳳」の収穫が最盛期を迎えました。JA兵庫六甲の直売所「四季の郷」や市内のスーパーなどで販売されました。



6/7 青紫に輝く国蝶が舞う

明峰小学校で準絶滅危惧種オオムラサキが羽化
明峰小学校では「身近な自然とまちを考える会」などの協力の下、オオムラサキを観察する授業を行っています。今年例年より3週間早く羽化し、児童たちは驚いていました。



5/25 建設工事の安全を願って

市と(株)川西中学校給食センターのくわ入れ式を実施
市と(株)川西中学校給食サービスが、(仮称)中学校給食センターの建設予定地(川西南中学校第2グラウンドの一部)で工事期間中の安全を願い、くわ入れ式を行いました。



5/20 日本盛が消毒液を寄付

ワクチン接種会場で手指の消毒に使用します
日本盛(株)から手指消毒液「日本盛アルコール77」の寄付があり、市内のワクチン集団接種会場で使用します。市から同社へ感謝状を贈りました。



5/24 食品ロス削減などで連携

市民サービス向上と持続可能な社会をめざします
市と(株)ビューティフルスマイルが包括連携協定を締結。同社の知見を活用し、食品ロス削減に向けた取り組みを進める他、女性や若者向けの講演などを協力して実施します。



5/28 絵本を学校などに寄贈

新作「みにくいマルコ〜えんとつ町に咲いた花」
市内で飲食店「Candy えんとつ町店」を営む三浦秀明さんから、市出身で芸人・絵本作家の西野亮廣さんの新作絵本が寄贈されました。絵本は市内の小・中学校などに贈られます。



6/2 ラジオ体操でコラボ

丸型ポストフェスティバル2021実行委員会が企画
コロナ禍で体を動かす機会が減っている市民のため、同実行委員会とぎんたくんがラジオ体操を市役所前で実施し、動画で啓発。7月からYouTubeで配信されます。



5/31 集団接種を開始しました

高齢者に新型コロナウイルスワクチンを接種
65歳以上の市民を対象に、総合体育館と市民体育館で新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始。初日は512人に接種を行いました。

市政情報

求人・募集

中央図書館

セミナー

催し

カレンダー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フォトス



①「川西むかしむかし」より抜粋②梓さんは現在も執筆活動を続けている
 ③著書は子ども向けの絵本から介護時の心理的ケアに関するものまで幅広い④子育て支援グループ「いないいないばあ」では、メンバーが得意分野を生かし、交代で講座を担当する



あずさ かい 梓 加依さん
 児童文学作家
 子どもの生活文化研究家
 心理カウンセラー

中央図書館開館 30 周年記念に同館が出版した「川西むかしむかし」の著者。子どもの頃から読書が趣味。子育て中は多数の蔵書を生かし、親子で本を読む場として家を開放。子育てが一段落すると中央公民館の児童図書担当として、各公民館の図書室や中央図書館の設立に尽力。その後、図書館協議会委員や大学講師、家庭裁判所調停委員を務めた後、子育て支援グループ「いないいないばあ」の講師として図書館で活動中。

川西ってとってもすてきなところ 山にも川にも地名にも ぜんぶ物語があるんよ

子どもが川西を好きになるきっかけづくり
 歴史や伝説を土地の優しい言葉で伝える

各小・中・特別支援学校と各公民館、
 中央図書館、電子図書館で閲覧可



「著書『川西むかしむかし』出版のきっかけを教えてください。」
 私が書いた川西の歴史や伝説の話が、中央図書館長の耳に入り、提案してくださいました。子どもだけで読める川西の郷土資料をずっと探していた、これがまさにそうだった。中央図書館の30周年記念に、書きためていた原稿をまとめ、出版していただけることになりました。
 「どういう思いで書かれましたか？」
 川西に引越したとき、地名や駅名の美しさに感動して由来を調べたんです。そうすると面白い話が多くて。子どもたちにも知ってもらいたいと思い、関西弁で原稿にしました。方言ってすごいですね。土地の言葉で語ると、子どもたちがすぐに受け入れてくれるんです。
 「梓さんにとって本とは？」
 私は幼い頃、運動会に出たことがないくらい病弱で、いつも1人で本を読んでいた。それもあってか引つ込み思案な性格で。でも、そんな私を本と子どもが変えてくれました。元気で素直な子どもたちに本を読み聞かせるうちに、私も明るい性格に変わっていったんです。気付けば色々な立場で多くの経験をさせていただいていた。本は人生を変えてくれた特別な存在ですね。
 「川西の子どもたちに向けたメッセージをお願いします。」
 川西には多くの物語が眠っています。本で探したり、人に聞いたりしてみてください。もっと川西が好きになりますよ。

CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1 : ○歳以下の人へのワクチン接種が始まります 2 : 投票日は7月○日

クイズ正解者の中から絵本「みにくいマルコ〜えんとつ町に咲いた花」を2人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ (右の2次元コードからアクセス可) から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、7月9日(金) (消印有効) までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※6月号の正解は (避難) (香) で、109件の応募がありました。



5月末現在の人口



男……………73,563人 (-41)
 女……………82,298人 (-7)
 計……………155,861人 (-48)
 世帯数…70,655世帯 (+29)