

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

06

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jun. 2021 No.1386

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

鬼切丸

多田神社に伝わる源家宝刀

源頼光公が鬼退治に使ったとされる宝刀「鬼切丸」
平安時代から千年の時を越え、その刀身が姿を現しました
多田神社の宝物殿で公開中。詳しくは裏表紙のKカルチャーへ

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。
事前に市ホームページなどをご確認ください。また、イベントなどに参加する際は、体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

02-03	新型コロナウイルス ワクチン接種
04-05	事前確認が肝心 風水害への備え
06	専門家が空き家の 課題解決を手助け
07	空き家のリフォーム助成 民間連携で空き家対策
08	市役所の正規職員を募集 農薬や香水の使用は最小限に
09	会計年度任用職員を募集 オンブズパーソン活動報告
10	国民健康保険税の納付回数変更
11	国民健康保険の通知と案内
12-13	市政情報トピックス
14-23	お知らせコーナー
24	参画と協働の芽 音訳は生きがい 必要とする人はもっといる
25	食と育つ 消費生活センターだより 生きる
26-27	フォトニュース
28	Kカルチャー 多田神社宝物殿特別公開

最新の防災マップはウェブから確認

防災マップ（ハザードマップ）の最新版を市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

大規模接種センターでも ワクチン接種ができます



大規模接種センターで予約したら市の予約はキャンセルを

国が設置する大阪の大規模接種センターでもワクチンが接種できます。兵庫県在住の65歳以上の人の接種日は、6月7日(月)以降です。

予約はウェブサイトとLINEのみで5月31日から開始します。会場は大阪府立国際会議場です。詳しくは、防衛省ホームページの大規模接種センターの予約・受付案内ページ●https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/covid_inosaka.html（下の2次元コードからアクセス可）をご覧ください。

また、市の集団接種の予約をした人で、大規模接種センターの接種を予約した人は、必ず市の予約専用コールセンター☎ 0570(011)304 か予約専用ウェブサイトで予約をキャンセルしてください（接種当日のキャンセルは同コールセンターでのみ受け付け）。

なお、県も大規模接種会場を設置予定です。内容が確定次第、広報誌や市ホームページで随時お知らせします。



ツイッターで情報発信



市の新型コロナウイルス感染症の関連情報を市公式ツイッターでも発信しています。右の2次元コードからアクセス、フォローして感染防止に役立ててください。



接種に関する問い合わせ



◆接種会場に関することなど一般的な問い合わせ

川西市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0570(022)599 午前9時—午後5時（土・日曜日、祝日除く）

※通話料が発生するのは「ただいまおつながりしております。しばらくお待ちください」というガイダンスが流れた後からです。

接種後も感染予防対策を

この度、市ではワクチン接種の予約専用コールセンターに50回線を用意しましたが、つながりにくく、ご不便をお掛けしました。希望者全員が接種できますので、まだ予約ができていない方もご安心ください。

ワクチン接種は、感染症の拡大を収束させる大きな希望です。一人一人の重症化リスクを減らすとともに、多くの方が免疫を獲得することで、感染拡大を抑え込むことが期待できます。一方で、ワクチンは万能薬ではありません。ワクチン接種した方でも感染する可能性がありますので、接種後もマスクの着用や手洗い消毒の徹底、同居家族以外との食事の回避などは継続していただくようお願いいたします。



市長
越田 謙治郎

希望者全員が接種できます
安心して予約してください

高齢者の集団接種予約は、指定グループの予約受付期間終了後も受け付けています。予約専用コールセンターか予約専用ウェブサイトで予約・日程変更をしてください。

接種を希望する人全員が予約できる枠を確保し、接種できる体制を整えていますので、安心してください。

【予約専用コールセンター】
☎ 0570(011)304

▼受付時間 午前9時—午後5時（土・日曜日、祝日も対応）

【予約専用ウェブサイト】
同 サイト ●<https://kawanishi.corona-yoyaku.jp>（右下の2次元コードからアクセス可）はアクセスが集

中すると一時的につながりにくくなる場合があります。

接種当日は体調や服装、忘れ物に注意してください

接種当日に発熱などで体調が悪い場合は接種ができません。同コールセンター☎ 0570(011)304で日程を変更してください（同ウェブサイトでは当日の日程変更不可）。また、肩に注射するため、肩を出しやすい服装で来てください。手荷物は当日の持ち物と飲み物など、必要最小限でお願いします。予約時間より早く来ても、早く接種することはできません。時間通りに来てください。

【接種当日の持ち物】
▼接種券 なくした場合は市



ワクチンコールセンター☎ 0570(022)599へ

▼本人確認書類 健康保険証や運転免許証など

▼予約票 必要事項を記入

▼お薬手帳 あれば持参

駐車場とシャトルバスを用意しています

会場の総合体育館はキセラ川西プラザ駐車場（338台）、市民体育館は同館駐車場（200台）と市民運動場を利用できます。

また、各駅と各会場を往復する無料シャトルバス（定員25人程度）を用意しています。運行時間は下図の通りですが、混雑具合や交通事情などにより、出発時間が前後することがあります。乗車を希望する人は下図の「のりば」へ。

シャトルバスのりば案内図

運行時間 正午—午後4時45分
日曜日は午前8時半—午後5時15分

毎時
00・20・40分
発車予定

川西能勢口駅 ↔ 総合体育館



平野駅 ↔ 市民体育館



5月19日時点の
情報を掲載

自動通話録音機を無料で貸し出します

問い合わせ 生活相談課 ☎ 072(740)1333
Fax 072(740)1168 • ✉ kawa0179@city.kawanishi.lg.jp

振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害や電話勧誘によるトラブルを防止するため、自動通話録音機を貸し出します。同録音機は電話着信時、会話内容を自動録音する旨を伝えるメッセージが流れるため、詐欺防止につながります。

対象＝市内在住の高齢者（4年3月31日時点で70歳以上の）で、高齢者のみの世帯か日中高齢者のみとなる世帯の人（2年度利用者除く）▷定員＝100人程度▷申し込み＝市役所2階の生活相談課や各行政センターなどに備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、6月1日(火)～30日(水)（必着）に郵送かファクス、メールで〒666-8501・生活相談課へ



※写真はイメージです

ひとり親世帯とその他の低所得の子育て世帯が対象

児童一人に5万円給付金を支給します

問い合わせ こども支援課 ☎ 072(740)1179

長期化するコロナ禍におけるひとり親世帯とその他の低所得の子育て世帯の生活支援を行うため、児童一人当たり5万円の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯 次の①～③のいずれかに該当する子どもがいるひとり親が対象。①3年4月分の児童扶養手当を受給した人（申請は不要）②公的年金を受給していることで3年4月分の児童扶養手当を受給していない、収入が同手当の収入基準額未満の人③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、児童扶養手当の収入基準額未満の水準となった人。申請期限は4年2月28日(月)。必要書類など詳しくはこども支援課へ。

低所得世帯 平成15年4月2日以降に生まれた子どもや、特別児童扶養手当の対象の障がい児（申請日時点で20歳未満）がいる3年度非課税世帯が対象です（ひとり親世帯を除く）。新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなどし、非課税相当となる見込みの世帯も含まれます。申請期限は4年2月28日(月)。所得制限や支給予定日、申請手続きなどについては、詳細が決まり次第、市ホームページなどに掲載します。

災害情報を素早く取得できます

携帯電話のメールやアプリを活用



市内で発令された警報や、避難情報の他、気象情報などをメールやアプリで通知します。メール（かわにし安心ネット）の登録希望者は✉ kawanishi@bosai.net に空メールを送信するか、🌐 http://bosai.net/kawanishi（上の2次元コードからアクセス可）へアクセスを、アプリ（ひょうご防災ネット）の利用希望者は「App Store」や「Google Play」で「ひょうご防災」を検索してください。

砂災害警戒区域や浸水想定区域などの危険な区域に位置する場合は、市が発令する避難情報に従い、速やかに安全な場所（親戚や知人宅、市が指定した避難所など）へ避難してください。自宅が危険な区域に位置していなければ、在宅避難を行ってください。避難場所が決まったらマイ避難カード（右上図）を作成し、普段から目に付く場所に貼るなど、事前に目に見える形で残しておいてください。詳しくは下の2次元コードから市ホームページへ。



自宅や知人宅も避難の選択肢です

避難場所の事前確認

自宅はハザードマップ（右の2次元コードからアクセス可）で土砂災害警戒区域や浸水想定区域など危険な区域にありますか？



はい

避難所へ避難

安全な親戚宅や知人宅へ避難

安全な旅館やホテルへ避難

いいえ

在宅避難

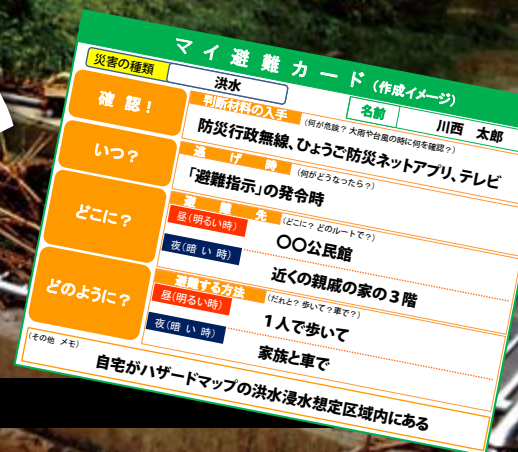
安全が確保されている場合は自宅にとどまってください。ただし、少しでも危険と感じたら市が指定した避難所へ避難してください。

感染症対策 自宅療養中の新型コロナウイルス感染症患者専用の避難所を準備しています。災害時に避難が必要な時は市災害対策本部☎ 072(740)1111 まで連絡してください。

事前確認が肝心 風水害への備え

問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

大雨や台風による冠水・土砂災害への警戒が必要な時期となりました。災害に直面してから考えるのではなく、事前にマイ避難カードなどで避難方法を確認しておくことが大切です。



避難情報の内容を変更
災害時に速やかな避難行動ができるよう法改正が行われ、今後発令する避難情報が増え、変更となりました。
警戒レベル3の「避難準備・高齢者等避難開始」は「高齢者等避難」に変更します。警戒レベル4は、「避難勧告」と「避難指示」の2段階を「避難指示」に統一。警戒レベル5は「災害発生情報」から「緊急安全確保」に変更します。
身に危険が迫る前に避難を
近年は大雨や台風による被害が大きくなる傾向にあります。身に危険が迫る前に避難してください。
災害時は感染症対策を講じた上で、各小学校（明峰・多田小学校を除く）と明峰・多田中学校を第一段階の避難所として開設します。ただし、避難する場所は避難所だけではなくありません。自宅の2階に逃げるなど、各自がより安全な方法を確認してください。
今から避難する場所を確認
ハザードマップで確認し（5ページ下参照）、自宅が土

「警戒レベル4までに避難行動を」 — 風水害の警戒レベルと避難情報

警戒レベル	避難情報	取るべき行動	危険度
警戒レベル5	緊急安全確保	安全な避難ができず、命が危険な状況です。命を守る最善の行動を取ってください。	高
警戒レベル4	避難指示	人的被害の危険性が非常に高い段階です。全員直ちに避難行動を取ってください。避難所への移動が危険な場合は、近所や自宅内のより安全な場所に避難してください。	
警戒レベル3	高齢者等避難	高齢者や障がい者など避難に時間を要する人とその支援者は避難してください。他の住民は避難の準備をしてください。	
警戒レベル2	大雨・洪水注意報（気象庁が発表）	避難に備えてハザードマップなどで自らの避難行動を確認してください。	低
警戒レベル1	早期注意情報（気象庁が発表）	最新の気象情報に注意。	

新婚・子育て世帯や事業者、地域活動団体などが対象

空き家のリフォーム 助成が受けられます

「空き家活用リフォーム助成事業」を活用して、自分の暮らしや希望に合った新しい生活をスタートしてみませんか。

現在の耐震基準を満たし、空き家の期間が6カ月以上の一戸建て住宅のリフォーム（改修工事）費用を助成します。申請は市役所5階の住宅政策課に備え付けの必要書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、12月17日（金）までに〒666-8501・住宅政策課へ。

また、助成の条件など、詳しくは市ホームページ（右下の2次元コードからアクセス可）へ。

【若年・子育て世帯居住型】

築10年以上の一戸建ての空き家を自分たちで住むために取得し（相続も含む）、改修する場合に改修費を100万円（上限額）まで補助します。対象は若年世帯（夫婦の年齢の合計が80歳未満）か子育て世帯（18歳以下の子どもがいる）で、市外から転入する世帯や市内の親世帯から分離する子世帯、一戸建て住宅を取得し、賃貸住宅から転居する世帯などです。

【子育て世帯向け賃貸住宅供給支援型】

高齢化が著しいニュータウン（大和、多田グリーンハイツ、

清和台、湯山台、萩原台、日生ニュータウン）の空き家を活用して、新婚・子育て世帯向けの賃貸住宅とする場合に必要な改修費を100万円（上限）まで補助します。対象は新婚・子育て世帯向け賃貸住宅を供給する所有者・事業者などです。

【事業所型】

築20年以上の一戸建て空き家を店舗や事務所、賃貸など事業用に改修する場合に改修費を100万円（上限）まで補助します。対象は個人事業主や事業者などです。

【地域交流拠点型】

築20年以上の一戸建て空き家を自治会やNPO活動の地域交流拠点として活用する場合に、改修費を200万円（上限）まで補助します。対象は空き家を地域交流拠点として活用する団体・事業者などです。

改修工事契約の前に
申請が必要です



助成条件などは
こちらから

市ホームページ



空き家マッチング制度

「空き家をつなご！」のイメージ図

①課題解決



②空き家の活用



空き家が流通しない理由
近年増えている空き家。市場に流通しているものは多くありません。理由の一つとして、相続などの流通を妨げる課題を所有者が解決できずにいることが考えられます。空き家の期間が長いと老朽化が進み、さらに流通の妨げとなります。課題は早めに解決しましょう。

空き家の悩みを解決します
市では空き家の流通を促進するため、官民連携で「空き家マッチング制度」を実施しています。

制度に登録した空き家の所有者には、専門家と専門事業者が課題の解決策を提案（費用発生の場合あり）。その後、利用を希望する人とのマッチングや一般市場への流通など活用方法を助言します。

登録を希望する人は、市役所5階の住宅政策課に備え付けの書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、〒666-8501・住宅政策課へ。

市ホームページ

「空き家マッチング制度」の登録者を募集中
専門家が空き家の課題解決を手助け

問い合わせ 住宅政策課 ☎072(740)1205

空き家の実態調査を実施

調査員が地域を回ります

市空家等対策計画の改定に向けて、市内全域で空き家の実態を調査します。期間は6月1日（火）～4年3月31日（木）を予定。空き家対策に取り組む市民である「空き家対策ナビゲーター」やNPO法人「兵庫空き家相談センター」の協力を得ながら実施します。

調査員は調査員証を腕などに携帯しています。数地の中には立ち入りませんので、ご理解とご協力をお願いします。



専門家による空き家相談

相続や管理、売買など

NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による空き家相談会を開催します（原則毎月第1木曜日開催）。

空き家の相続や管理、売買、活用など、空き家に関する不安や悩みを専門家が解決します。

今住んでいる家を将来空き家にしないための相談も受け付けています。1人で問題を抱えずに、早めに専門家に相談しましょう。

日時 7月1日（木）午後1時～3時
場所 市役所2階 市民相談室

定員 4組（1組30分）

申し込み 6月29日（火）までに電話で住宅政策課へ（先着順）

協定の概要については市ホームページ、融資の相談については（株）池田泉州銀行の窓口へ。

住み続けるための融資やローンの金利引き下げ

協定の締結により、融資を受けられたり、引き下げられた金利でローンを組んだりできるようにしました。

銀行などと連携し 空き家対策を推進します

近畿2府4県で初 空き家対策で民間連携

空き家の購入・改修を資金面で援助するため、市と（株）池田泉州銀行、（独）住宅金融支援機構の3者で「空き家対策の推進に関する連携協定」を締結しました。これは近畿2府4県で初の取り組みです。

「リバースモーゲージ幸せ百年（住宅プラン）」
同プランを利用することで、自宅を担保に借り入れし、バリアフリーなどの改修をして住み続けることが可能です。

「空き家対策応援ローン」
市内の空き家の改修や解体などに利用できます。

「住宅ローンフラット35」
空き家活用リフォーム助成（7ページ上参照）を受けて空き家をリフォームする場合、同ローンの金利が一定期間引き下げられます。

協定の概要は
こちらから

市ホームページ



国民健康保険 に関する通知と案内

問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 072(740) 2006

有効期限は7月31日(土)まで

更新手続きが必要です

国民健康保険の加入者で、7月31日(土)までの有効期限の「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人に更新の案内を送付します。

8月1日(日)以降も引き続き必要な場合は、更新の手続きをしてください。不要な場合は、手続きする必要はありません。

ただし、国民健康保険税に滞納がある場合や、2年中の所得が未申告の人には案内を送付しません。

特定保健指導の利用で生活習慣を改善

専門家が生活習慣の見直しをサポートします

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高い人に対して、健診受診日から2～3カ月後に特定保健指導利用券を郵送します。利用券が届いた人は特定保健指導を受けてください。

健診結果を参考に、目標設定と生活習慣の見直しを専門家がサポートします。

薬の切り替えでいくら安くなるかを通知

ジェネリック医薬品への切り替えがお勧めです

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬の特許終了後に、有効成分、用法・用量、効能・効果が同じと国に認可された、より安価な薬です。

現在服薬中の薬をジェネリック医薬品に変更した場合、いくら安くなるかを通知します。切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください。

全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。薬局によっては取り扱っていないかったり、取り寄せになったりすることもあります。また、症状などにより医師が使用を認めない場合もあるのでご了承ください。

胃・肺・大腸・前立腺がん検診も受診可能

出張特定健診会を開催します

生活習慣病は自覚症状がないまま進行することがあります。発症・重症化予防のために年1回特定健診を受診してください。

時間＝7月16日(金)午前9時～正午▷場所＝キセラ川西プラザ▷対象＝40歳以上の国民健康保険加入者▷内容＝特定健診に加え希望者は胃・肺・大腸・前立腺がん検診▷定員＝20人▷申し込み＝電話で国民健康保険課または市ホームページから6月30日(木)まで申し込み可（先着順）。

この他国民健康保険に関するお知らせは市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）に掲載しています



医療

7月1日(木)から新しい受給者証になります

福祉医療費受給者証を送付します

新しい受給者証を6月下旬に送付

7月1日(木)から福祉医療費受給者証（乳幼児等・こども・母（父）子家庭等・高齢期移行・障がい者）が新しくなります。引き続き受給資格がある人には、新しい受給者証を6月下旬に送付します。

県内の医療機関で受診する時は、新しい受給者証と健康保険証を窓口に提示してください。

所得制限超過により、受給対象外となる人には資格喪失通知を送付します。

また、加入の健康保険や住所、氏名、扶養義務者などに変更があった場合は、医療助成・年金課へ。制度について、詳しくは市ホームページ（右の2

次元コードからアクセス可）へ。

こどもの通院医療費が無料になります

7月診療分から通院医療費の本人負担が無料になります。小学4～中学3年生で母（父）子家庭等医療助成制度と重度障がい者医療助成制度の受給者には、こども医療助成制度への切り替え案内を5月中旬に送付しています。申請書類を提出してください。

7月1日(木)から使えるこども医療の受給者証を送付します。

市ホームページはこちら



問い合わせ 医療助成・年金課 ☎ 072(740) 1108

保険

納付回数 が10回 に変更

国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に送付

加入者が納付しやすくなるように納付回数を増やしました
それに伴い3年度から第1期・全期の納期限が6月末になります

問い合わせ 国民健康保険課（賦課担当） ☎ 072(740) 1170



納付回数の変更により
納税通知書を6月に送付

3年度から国民健康保険税の普通徴収の納付回数が年9回から10回に変わります。これまで7月中旬に送付していた納税通知書は6月中旬に送付し、第1期・全期の納期限は6月30日(木)になります。口座振替の登録をしている人は、29日(火)までに残高を確認してください。

国民健康保険税は加入者がいる世帯の世帯主に課せられ、加入者1人につき賦課される「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」、加入する全世帯が平

等に負担する「平等割額」の合計で決まります。所得や加入者数に変更があれば、変更のあった翌月以降に納税（変更）通知書を送付します。

国民健康保険税の計算方法、軽減（減免）制度については国民健康保険課へ、納付については保険収納課 ☎ 072(740) 1177へ。

税制改正後も
低所得世帯の軽減を適用

税制改正で給与所得控除額や公的年金等控除額が10万円引き下がり、基礎控除額が10万円引き上がります。この見直し後も低所得世帯の保険税軽減が従来通り適用される

ように、判定所得基準が変更されます。

詳しくは、納税通知書に同封の国保ガイドブックか市ホームページ（左下の2次元コードからアクセス可）へ。

会社都合の退職などは
減免の対象に

災害で損害を受けた、倒産や解雇によって離職した、休（廃）業したときなどは、申請すると保険税の減免を受けられる場合があります。納期限の5日前までに申請してください。

また、新型コロナウイルス

翌月以降に 変更通知を送ります



年金天引きの納付方法が変わる場合があります

3年度納税通知書は5月31日時点で、市が把握している所得や世帯の保険加入者数を基に作成しています。確定申告の提出期限が延長されたことなどから、所得が把握できていない人（3年1月2日以降に転入した人を含む）には所得割額を除いた税額を通知します。

所得の情報が6月以降に判明次第、税額の変更通知書（増額または減額）を翌月以降に送付します。

また、徴収方法が特別徴収（年金天引き）と通知される人で、6月下旬に決定される介護保険料の金額で普通徴収（納付書払いまたは口座振替）に変更になる人は7月中旬に変更通知書を送ります。

問い合わせ

国民健康保険課（賦課担当） ☎ 072(740) 1170

市ホームページはこちら



感染症により、世帯の主たる生計維持者（世帯主）が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や、同感染症の影響により世帯主の収入が前年から3割以上減少が見込まれる世帯（その他要件あり）は、申請により3年度分の保険税（4月1日から4年3月31日(木)までの間に納期限が設定されているもの）が減免されます。

市政情報 topics

子どもの悩みを聞きます

問い合わせ 子どもの人権オンブズパーソン事務局 ☎(740)1235

3 人のオンブズパーソンと 4 人の調査相談専門員が、友達や先生、家族との人間関係など、困っていることの問題解決に向けて一緒に考えていきます。ひとりで悩まないで、子どもも保護者も気軽に相談してください。電話相談は、平日の午前 10 時—午後 6 時に、子どもの人権オンブズフリーダイヤル ☎ 0120(197)505 へ。9 ページに事務局の活動報告を掲載しています。

舎意見書は 7 月 27 日(火)まで受け付けます 羅林山の地区計画などの説明会

問い合わせ 都市政策課 ☎(740)1201

東畦野字長尾（舎羅林山）の地区計画・用途地域・都市計画公園を決定または変更します。

地区計画については原案を、7 月 6 日(火)～ 20 日(火)に市役所 5 階の都市政策課で縦覧可。意見書は書面（任意様式）を 7 月 27 日(火)までに同課窓口へ。また、説明会を実施します。日程は下の通りです。
時 6 月 30 日(水)午後 6 時—7 時、7 月 4 日(日)午前 10 時—11 時（内容は同じ）▷ 市役所地下 1 階会議室

児童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

6 月 10 日(木)に児童手当（2～5 月分）を振り込みます（支払通知書は発送しません）。
同手当の受給者に現況届を送付。6 月 30 日(火)までに必要事項を書き、必要書類を添えて、市役所 3 階のこども支援課へ郵送または持参してください。

有料バナー広告を募集します

市ホームページでPRしませんか

市ホームページに掲載する有料バナー広告の広告主を募集しています。
申し込みは掲出希望月の 1 カ月半前までに、市ホームページ（右の 2 次元コードからアクセス可）に掲載の様式に必要事項を書き、必要書類を添付の上、広報広聴課へ郵送してください。なお、消費者保護の観点から、広告内容が適切でないものや意見広告に関するものなどは掲載できません。

緊急地震速報訓練を実施

6 月 17 日(木)午前 10 時ごろに、市内 25 カ所にある防災行政無線のスピーカーで緊急情報を放送します。

緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です（3 回繰り返し）。

訓練放送にご協力をお願いします

本訓練は、気象庁が Jアラート（全国瞬時警報システム）を通じて、全国一斉に自動で配信するものです。放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド ☎ 0120(367)889 へ。

危機管理課 ☎(740)1145

調査対象の事業所を調査員が訪問

問い合わせ 総務課 ☎(740)1140

6 月 1 日(火)を基準日として、総務省が所管する「経済センサス—活動調査」が行われています。調査対象の事業所に調査員が訪問し、事業所の活動状態を確認の上、調査票を配布しています。
調査結果は、国や地方自治体の計画や施策の基礎資料として利用され、統計作成以外の目的に使用することはありません。調査の回答はオンラインでの回答を推奨していますので、協力をお願いします。
【経済センサス—活動調査】
経済センサスは、経済構造統計を作成するための調査で、全産業分野の事業所や企業の経済活動の状態を全国のおよび地域別に明らかにし、各種の統計調査を行う際の基礎となります。

市ホームページに掲載する有料バナー広告の広告主を募集しています。
申し込みは掲出希望月の 1 カ月半前までに、市ホームページ（右の 2 次元コードからアクセス可）に掲載の様式に必要事項を書き、必要書類を添付の上、広報広聴課へ郵送してください。なお、消費者保護の観点から、広告内容が適切でないものや意見広告に関するものなどは掲載できません。

【規格】
高さ 50 ピクセル×幅 190 ピクセル、容量 20 キロバイト以内の JPEG か GIF 形式の静止画
【掲載料】
1 枠当たり 1 カ月につき 1 万 3,000 円（6 カ月以上継続掲載の場合は割引あり）

市役所へは〒 666-8501 と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は 072 です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講師 内容 種種目 費用 定定員 他その他 申申し込み（郵便 電話 ファクス web E-mail 窓口のみ 先着順 定定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ E-mail

就学援助

学用品や給食費などを援助

義務教育期間の子どもに就学援助を実施

義務教育期間の全ての子どもを対象に、学用品費や給食費などを援助しています。援助を受けるには一定の要件があります。
市立小・中学校へ通う子どもの保護者には、学校から案内を配布。市立小・中学校以外に就学している子どもの保護者には、案内を郵送しています。

子どもが通う学校によって提出先が違います

希望する人は、市役所 3 階の就学・給食課に備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を書き、市立小・中学校に通う子どもは学校へ、市立小・中学校以外に通う子どもは就学・給食課へ郵送または持参してください。



問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

子どもの安全を守る団体に助成

問い合わせ 県地域安全課 ☎078(362)3173

県地域安全課が、「子ども安全対策支援事業」として、地域で防犯に取り組む団体に活動費用を助成します。
申請方法など詳しくは同課へ。
【防犯講習会など開催経費補助】
不審者対応訓練や研修会などの開催に要する経費について 2 万円まで助成します。先着 150 団体。
【防犯グループ立ち上げ経費補助】
活動に必要な防犯活動用品などの購入費について 1 万円まで助成します。先着 20 団体。

納税決定通知書を発送します

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

個人納付の人に向けて、市・県民税納税決定通知書を 6 月 8 日(火)に発送します。
新型コロナウイルスの感染リスクを避けるため、課税内容については、なるべく電話で問い合わせ、通知書記載の「通知書番号」を伝えてください。
天災・失業などで市・県民税の納税が困難な人は、申請すると減免が認められることがあります。各納期限の 1 週間前までに市民税課へ申請してください（第 1 期分は 6 月 23 日(水)まで）。

個人情報保護と情報公開の運用状況

問い合わせ 情報政策課 ☎(740)1141

2 年度の個人情報保護条例の運用状況を下表の通り公表します。
なお、不服申し立てはなく、元年度からの継続審議案件の棄却が 1 件でした。

	請求件数	処 理 状 況						
		公開	部分公開	非公開	不存在	応答拒否	取下	情報提供等
個人情報保護条例（自己情報開示）	23	30	30	-	-	-	-	-
情報公開条例（公文書公開）	94	61	81	-	11	1	8	6

※ 1 件の請求で複数の公文書を公開することがあるため、請求件数と処理件数の合計は一致しません。

税額が変わる場合があります

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

新型コロナウイルス感染症の影響により、2 年分確定申告書の申告期限が延長されたため、5 月に勤務先へ送った 3 年度市・県民税特別徴収税額決定通知書に確定申告書の内容が反映されていない場合があります。
申告内容の確認ができ次第、税額を変更し、再度通知書を送付します。手続きは不要です。

納期限は 6 月 30 日(水)

市・県民税〈第 1 期〉

納税通知書の発送は 6 月 8 日(火)です。課税に関する問い合わせは市民税課 ☎(740)1132、納付については市税収納課 ☎(740)1135 へ。

国民健康保険税〈第 1 期〉

納税通知書の発送は 6 月 15 日(火)です。賦課に関する問い合わせは国民健康保険課 ☎(740)1170、納付については保険収納課 ☎(740)1177 へ。

納付書・口座振替以外での納付について

スマートフォンアプリでの納付や、「Yahoo！金支払い」でクレジットカード納付が利用できます。詳しくは市税については市税収納課へ、国民健康保険税については保険収納課へ。

6 月 27 日(日)に市税・保険税(料) 休日納付相談窓口を開設

6 月 27 日(日)午前 9 時半—午後 4 時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所 1 階の保険収納課 ☎(740)1177 と介護保険課 ☎(740)1148、同 2 階の市税収納課 ☎(740)1135 へ。



中央図書館

☎(755)2424

6月の図書の展示

「雨の日に読みたい本」がテーマ。雨にまつわる小説や気象について書かれた本を紹介しします。

ビデオ映写会

6月13日(日)「新漢詩紀行5」(50分)、20日(日)「悪魔が来りて笛を吹く」(118分)。

いずれも午後2時から。

かわにしぶっくらぶ

テーマは「闇」。6月6日(日)午前10時半から。お気に入りの本について語り・聞く読書イベントを実施します。

休館日のお知らせ

6月30日(水)は館内整理日のため休館します。

教科書の展示会

6月11日(金)～26日(土)。いずれも午前10時～午後5時(火曜日は休館)▽**中央図書館**▽**川西市立、猪名川町立小・中学校**で4年度に使用する教科書見本と文部科学省著作教科書見本の展示▽**園教育保育課**☎(740)1212

女性のためのチャレンジ相談

6月22日、7月27日、8月24日、9月28日の火曜日。いずれも午後1時～3時50分(1人50分)▽**男女共同参画センター**(オンライン開催の場合あり)▽**市内在住・在勤者の女性**▽**「何か始めてみたい」「働きたい」「起業したい」**などさまざまなチャレンジについて、県派遣の女性相談員による個別相談▽**定**各3人▽**他**保育あり(1歳半以上)の未就学児。開催日の1週間前までに予約▽**申**☎(759)1891

優良運転者の表彰申請

川西交通安全協会▽**申**6月1日(火)～30日(水)(土・日曜日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、証明書代金670円を持参し同協会へ▽**園**☎(759)8947

異常洪水時と防災操作時の放流警報について

6月9日(水)に一庫ダムが異

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

①6月16日(水)午後3時半②18日(金)午前10時・午後1時・4時▽**園総合センター**▽**園**①「いじめ」をテーマに「金太郎心のちからもち」(アニメ15分)②「女性の権利」をテーマに「どう守る女性の権利女性が活躍できる職場づくり」(24分)▽**園**☎(758)8398

ら6年7月31日まで。

園高齢者福祉などに関心の高い市内在住者で7月1日時点で満40歳以上の人(ただし、市の付属機関などの委員や、国または地方公共団体職員を除く)▽**申****園**市役所1階の介護保険課と各公民館などに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、800字以内にまとめた課題作文を添えて、6月18日(金)(必着)までに介護保険課へ▽**園**☎(740)1148

案内

違反広告物を除去

屋外広告物条例に違反して道路などに放置している広告物は随時除去します(6月25日(金)には一斉除去)。

園都市政策課☎(740)1201

犯罪被害者相談

(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が犯罪被害者や家族・遺族が抱える問題について必要な情報の提供や助言を行います。

時6月14日(月)・28日(月)。いずれも午後1時～3時▽**場**市役所2階の生活相談課▽**定**各2人▽**申****園**前週の水曜日までに犯罪被害者等ホットラインへ▽**園**☎(740)2050

セクシュアル・マイノリティ相談・学習会

時6月24日(水)午後1時半～4時▽**場**総合センター▽**他**予約優先(電話相談可)▽**園**☎(758)8398

川西特産桃の即売会は中止

同即売会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。桃は直売所(四季の郷やスマイル阪神)、スーパーマーケットなどで販売されます。詳しくは、6月中旬ごろ市ホームページで確認できます。

園産業振興課☎(740)1164

女性のためのチャレンジ相談

6月22日、7月27日、8月24日、9月28日の火曜日。いずれも午後1時～3時50分(1人50分)▽**場**男女共同参画センター(オンライン開催の場合あり)▽**園**市内在住・在勤者の女性▽**内**「何か始めてみたい」「働きたい」「起業したい」などさまざまなチャレンジについて、県派遣の女性相談員による個別相談▽**定**各3人▽**他**保育あり(1歳半以上)の未就学児。開催日の1週間前までに予約▽**申**☎(759)1891

スポーツ

ソフトウェアロボクス体験教室

市健康体操協会▽**時**6月18日(金)・25日(金)。いずれも午前10時～11時20分▽**場**総合体育館▽**他**運動のできる服装でマスク着用の上、体育館シューズと飲み物を持参▽**園**同協会の藤原さん☎(757)4176

奨学資金の新規貸し付け

経済的理由で修学が困難な人に、奨学資金を貸し付けます。

園高校か大学(短期大学含む)に在学(2年生以上可)し、保護者が市内在住(定時制や大学の夜間学部の場合は、本人のみが市内在住可)で市教委が定める所得基準額以下の人▽**他**貸付額は、国公立高校生が月2万円、私立高校生と大学生が月3万円。貸し付け決定は7月下旬の予定▽**申****園**

6月1日(火)から市役所3階の就学・給食課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に在学校長の推薦を受け、必要書類を添えて6月16日(水)までに同課へ▽

園☎(740)1256

人権川柳(標語)コンテスト

テーマは「身近な生活の中に、人権的視点から思うこと、考えること」。

市市民委員

介護保険施策を適切に行うために設置している同協議会の委員を2人募集します。任期は3年で8月1日(日)か

求人

税務職員(国家公務員)

第1次試験は9月5日(日)、第2次試験は10月13日(水)～22日(金)までの指定する1日。

園高等学校などを卒業した日の翌日から起算して、4月1日時点で3年を経過していない人と4年3月31日(木)までに高等学校などを卒業する見込みの人▽**申****園**6月21日(月)から30日(水)までに人事院ホームページ◎<http://www.jinji-stiken.go.jp/juken.html>へ▽**園**伊丹税務署☎(779)6122

募集

かわにし能「大江山」の子役出演者を募集

11月14日(日)に開催するかわにし能「大江山」の充役他の子役出演者を若干名募集します。

対 象 身長120～150センチ程度で板床の上に正座でき、8月から毎週水曜日の稽古に参加が可能な人。

そ の 他 オーディションは、6月30日(水)午後6時にみつなかホール文化サロンで実施。

申し込み みつなかホール備え付けの応募用紙(同ホールホームページ◎<https://www.kawanishi-bunka-sports.com/bunka/index.html>からダウンロード可)に必要事項を書き、6月20日(日)までに〒666-0015・小花2-7-2のみつなかホールへ郵送か窓口で提出してください。

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

市国民健康保険の運営協議会委員

国民健康保険事業の運営について審議する同協議会の委員を2人募集します。

任期は1期3年で、9月16日(木)から6年9月15日まで。

園医療保険制度に関心の高い国民健康保険加入者(別途条件あり)▽**申****園**市役所1階の国民健康保険課と各公民館に備え付けの応募用紙(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を書き、800字以内にまとめた小論文を添えて、7月2日(金)(必着)までに国民健康保険課へ▽**園**☎(740)1170

個人事業主・事業者のみならず、小規模事業者の様々な取り組みを支援します！**広告**

小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか？

最大50万円助成!

国・自治体の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか？

小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の経営が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例：看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内可能な場合があります。申込締切/2021年9月6日

●申請がめんどろ
●書類をたくさん用意するのは？
●一度話だけでも聞いてみたい!

そんな方はお気軽に お問い合わせください!

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら <https://wi-t.net> HPよりお問い合わせください!

株式会社ウィット 大阪府高槻市城北1丁目14-17-501 営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット☎072(668)3275へ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表
示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、
受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員
他その他 申込み(郵便 電話 ファクス web E-mail 窓口のみ 先着順
定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ E-mail

6月ごみカレンダー ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。強風時、ビンのコンテナが設置されてい
ない場合は、透明または半透明の袋にビンを入れて出してください。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		7・21	9・23	3・17		14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23	事前予約制(有料) ☎(764) 5379	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28		2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25		1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16		7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15		9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24		3・17

ペットボトル回収専用ネットを無料配布しています。ただし、袋を使わず直接ネットに入れるため、使用にはステーションを
利用する皆さんの同意が必要です。希望者は美化推進課☎(744) 1124へ。

県立一庫公園

☎(794) 4970
申し込みは電話で同公園へ(先着順)

自然観察教室

時①6月5日(土)午後1時半―3時半②26日(土)午前10
時―正午▷**対**5歳以上▷**内**①ピオトープ池の観察会(水
生昆虫他)②初夏の昆虫観察会▷**費**各200円▷**定**各30
人

ひとくらクラブ

時6月13日(日)午前9時半―正午▷**内**自然観察植物園
「にこにこパーク」の整備。はさみやのこぎりの使い方を
学ぶ▷**費**200円、小学生以下100円、3歳以下無料
▷**定**5人

ひとくら森のクラブ

時6月20日(日)午前10時―正午▷**内**木を使ったかわい

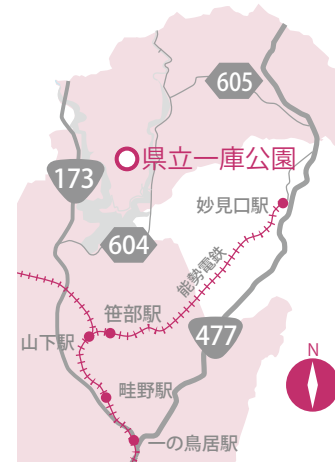
い動物やクラフト作り▷**費**200円▷**定**20人

ひとくら青空クラブ

時6月27日(日)午前9時半―午後2時半▷**内**ペッ
トボトルロケットを作っ
て飛ばそう▷**費**1,100
円(1台分)▷**定**4〜8
家族

花と緑の教室

時6月19日(土)午前9時半―11時▷**内**夏の花木
を使った寄せ植え▷**費**
2,600円▷**定**20人



川西市指定給水装置工事事業者 第344号 広告

水のトラブル 即解決!

水漏れ つまり
パッキン交換〜
リフォームまで
川西市内 見積もり・出張費
無料ですぐに駆けつけます!

☎0120-870-875
(川西営業所) 川西市栄町14-9 (本社) 吹田市千里山西5-4-8

「広報かわにし」に
「広告」を掲載
しませんか!!

会社や
お店のPR!
イベントの
告知などに

株式会社ウィット
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
☎072-668-3275
営業時間・9:00〜18:00(土・日・祝日休)

WEBお問合せ
フォームはコチラ
https://wi-t.co.jp

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668) 3275へ。
milife | 2021.06

小学生工作教室
主場久代児童センター▽時6
月30日(水)午後3時半―4時半
▽**対**小学生▽**内**ガラス瓶の小
物入れ作り▷**定**10人▽**他**油性
カラーペン(8色程度)持参
▽**申**☎6月2日(水)午前9時
半から同センターへ▽**問**☎
(756) 1321

多田神社宝物殿を特別公開
頼光公(いづせん)氏年大祭記念事業
の一環として、宝物殿を特別
公開。源家宝刀「鬼切丸」を
始め、徳川將軍家が奉納した
よろいかぶとなど、源氏ゆか
りの宝物を公開します。詳し
くは裏表紙のKカルチャーで
掲載します。

主場多田神社▽時6月5日
(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・
19日(土)・20日(日)・26日(土)・27
日(日)、7月3日(土)・4日(日)・
10日(土)・11日(日)・17日(土)・18
日(日)・22・23日(祝)・25日(日)・
31日(土)。いずれも午前10時―
午後3時▽**問**☎(793)
0001

セミナー
起業支援セミナー
主市商工会▽時7月2日(金)・

9日(金)・13日(火)・16日(金)・21
日(水)。いずれも午後6時―8
時半。全5回▽**場**市商工会館
▽**対**市内で事業を始めようと
している、または最近事業を
始めた人で、5日間出席でき
る人▽**内**経営・販路開拓・財
務・人材育成・融資・創業計
画書の作成など▽**定**10人▽**申**
☎☎住所、氏名、携帯電
話番号、メールアドレスを同
会へ▽**問**☎(759)
8222・Fax(759)
8010・**✉**kwnsoci@
e-kawanishi.org

接遇コミュニケーション研修
主市商工会▽時①6月18日(金)
②25日(金)。いずれも午後7時
―9時▽**場**市商工会館かオン
ライン(Zoom)▽**対**ビジネ
スにおける接遇やコミュニ
ケーションに興味がある人▽
内①人間関係がもつと楽にな
るコミュニケーション術②相
手も自分もトクするコミュニ
ケーションのこつ▽**費**市商工
会館無料、会員以外は各
500円▽**定**各20人▽**申**☎☎氏名、携
帯番号、メー
アドレ
ス、参加方法(市商工
会館かオンライン)を同会へ
▽**問**☎(759) 8222・
Fax(759) 8010・**✉**

kwnsoci@e-kawanishi.org
プロボノって
―あなたのスキルで社会貢献
時7月11日(日)午後2時―4時
▽**場**市民活動センター▽**認**
定NPO法人「サービスグラ
ント」の堀久仁子さん▽**内**社
会的・公共的な目的のために、
職業上のスキルや専門知識を
生かしてボランティア活動を
行う「プロボノ」と参加の仕
方について説明▽**費**300円
▽**定**10人▽**他**保育あり(1歳
半以上の未就学児。先着5人。
7月2日(金)正午までに予約)
▽**申**☎☎住所、氏名、電
話番号、メールアドレスと、
所属がある人は団体名を同セ
ンターへ▽**問**☎(759)
1826・Fax(759)
1891・**✉**info@gesc-
kawanishi.jp

今年も作るよ壁新聞
「まわしよみ新聞」の手法で
時6月29日(火)午後1時半―3
時▽**場**男女共同参画センタ
ー▽**内**難しく思われがちな男女
共同参画を「まわしよみ新聞」
作りで身近にする▽**定**8人▽
他保育あり(1歳半以上の未
就学児。先着5人。6月22日
(火)正午までに予約)▽**申**☎☎住所、氏名、電話番
号を男

女共同参画センターへ▽**問**☎
(759) 1856・Fax
(759) 1891

**子どもの相談支援
つてなに?**
主かわにしファミリーサポー
トセンター▽時6月15日(火)午
前10時―正午▽**場**キセラ川西

プラザ2階大会議室▽**対**子育
て支援者▽**場**川西さくら園相
談支援専門員の田中智行さん
▽**定**30人▽**他**保育あり(1歳
半以上。先着3人)▽**申**☎☎
かわにしファミリーサポー
トセンターへ▽**問**☎(740)
6800

郷土館

☎(794) 3354

石こうデッサン教室

時6月24日(木)・25日(金)。いずれも午前10時―
正午。全2回▷**対**石こうデッサンの経
験者で2日間参加可能な人▷**講**洋
画家の塚本龍さん▷**費**1,000円
▷**定**10人▷**他**食パンと古
布持参▷**申**☎☎6
月1日(火)午前10
時から



市政情報

求人・募集

中央図書館

スポーツ
発表・鑑賞

催し
セミナー

ごみ
カレンダー

健康

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

ニュース

意外と知らない

歯

の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかも カミング 健康づくり

6月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 ※色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日	12:45～14:45	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)	※65歳以上の人はオールフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。
健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・11日(金)	9:30～11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		15日(火)	13:00～14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円
	生活習慣病コース	(2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	28日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	なし	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	28日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	9日(木)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

異常を感じたら歯科医院へ

新型コロナウイルス感染症拡大による新しい生活様式の中で、健康意識がますます高まり、口腔ケアの重要性にも強い関心が寄せられています。

口の中にデコボコした硬いコブがあることに気が付き、不安になる人もいるかと思います。

多くの場合は、「骨隆起」という、骨が部分的に異常発達して盛り上がり、顎の骨がかむ力に耐えるためにできたものです。痛みなどの症状がなければ、特に気にする必要はありません。

骨隆起ができやすい場所は、下顎の内側(舌の横)や上顎の真ん中、歯茎です。強いかみ合わせ、歯ぎしりが主な原因と言われています。骨隆起ができる人は、かむ力によって歯が擦り減ったりヒビが入ったり、歯周病を引き起こしやすいことがあります。

骨の上の粘膜が薄くなっているため口内炎ができやすくなり、また、時間をかけて大きくなっていくことで舌の置き場がなくなる、発音がしにくい、入れ歯を装着する際に邪魔になるなどという問題があります。

あまりに強いかみしめや、就寝時の歯ぎしりがある場合は、マウスピースを装着することで、顎骨や歯の負担を軽減する必要があるでしょう。

口の中の状態は、年齢や環境と共に変化していきます。むし歯の痛みに限らず、口の中が気になったり、少しでも異常を感じたりしたら、歯科医院へ相談ください。

(市歯科医師会)

無料

対象者にクーポンを送付

子宮頸がん・乳がん検診

検診費用が無料となるクーポン券と検診手帳を6月下旬に対象者に送付します。希望者は送付された案内を見て、病・医院を選択し受診してください。

また、4月1日以降に市民検診で下記のがん検診を自己負担で受診した場合は、保健センターで還付請求の手続きをお願いします。

対象者

①子宮頸がん検診 4月20日時点で市に住民登録をしている20歳(平成12年4月2日～13年4月1日生まれ)の女性

②乳がん検診 4月20日時点で市に住民登録をしている40歳(昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ)の女性

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

6月1日(火)から市医師会へ ☎(759) 6950

健康 健康大学講座

テーマは「健やかに生きる」。

市・市医師会▽時7月8・15・29日、8月5・19・26日の木曜日。いずれも午後2時～3時。全6回▽場保健センター(「女性のがん」講演会はアステホール)▽内「骨粗しょう症を知ろう」「いつ救急外来を受診するか」「家族が精神病になったら?」「在宅医療について」「免疫と病気―新型コロナウイルスも含めて」「女性のがん」▽定30人▽申先

6月1日(火)から市医師会へ ☎(759) 6950

オープンセミナー

テーマは「薬膳の世界―機能と活用法」。

主場東洋食品研究所▽時7月7日(水)午後1時半～4時▽内薬膳の効能、食事への取り入れ方など▽定50人▽聴講の際、手洗いとマスク着用▽申はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を書き、6月18日(金)(消印有効)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所オープンセミナー係へ▽

「健幸マイレージ参加者を募集」

市民の健康づくりへの動機付けや運動習慣の定着を図ることを目的に実施している「かわにし健幸マイレージ」。イベントへの参加やウォーキングなどでポイントをため、商品券と交換できます。

4年3月末時点で30歳以上の市民を、新たに1000人の募集。参加費は1000円で、活動量計(5000円相当)を進呈します。

なお、スマートフォンのアプリを利用して参加される場合の参加費は500円。申し込み方法など、詳しくは5月下旬ごろに全戸配布する参加申込書をご覧ください。

【歯科健診】

6月1・15・29日の火曜日。いずれも午後1時半～2時20分▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオールフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施

【保健相談】

7月1日(木)午後1時半～3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【健康運動体験教室】

6月17日(木)午後1時20分～3時▽対医師から運動許可がある人▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定12人▽申先

【生活習慣病予防教室】

6月28日(月)午後1時20分～3時▽内骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康、簡単な病態の説明や食生活について▽定10人▽申先

マスクの下は大丈夫？

歯と口を健康に

家族で考えよう！
歯と口の健康標語

市長賞 小学生の部
いつまでも笑顔を残そう 歯イ！チーズ！
牧の台小学校4年生 塚本叶さん

市長賞 中学生の部
自慢の歯 マスクの下で待機中
明峰中学校3年生 (昨年度) 加東ゆいさん

マスクを付けたままできる口の体操を動画で紹介。右の2次元コードからアクセスして実践してみましょう。

例年6月開催の「歯と口の健康フェア」は、新型コロナウイルス感染防止のため3年度は中止になりました。

お問い合わせ 予防歯科センター ☎(759) 3171

市役所へは〒666-8501 と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は 072 です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員
 その他 申し込み (郵便) 電話 ファクス web E-mail 窓口のみ 先着順
 抽定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ E-mail

6月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。

相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談 は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・23日(水)	午後1時半—3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時—4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(木)	午後1時—4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約を	17日(木)	午後1時—4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時—4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時—4時	生活相談課	土地家屋調査士	
		7日(月)	午後2時—4時	東谷公民館	行政相談委員	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	17日(木)	午前10時—正午	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約を	23日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	18日(金)	午後1時—4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午—午後2時50分	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
	電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時—正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半—4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	8・22日(火)	午後1時半—3時半		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	18日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	10日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日 (第3金曜日は除く)	午前10時—午後4時	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンプズパソン☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。予約を。1回50分(緊急事態宣言発令中は1回30分)	7・14・21・28日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。予約を	9・23日(水)	午前9時半—11時半	産業振興課	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとごとの応援力ウンター☎(740)1189

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ。

milife | 2021.06

廣告

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら！ 広告

創業明治34年 屋根のプロ

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13
http://www.fujiiyu.com/

ふじ じゅう
藤 重

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、
お困りごとはありませんか？

屋根診断無料!
お見積もり無料!
お気軽に
ご相談ください!

 0120-20-2124

Smile de ママイルド
はい！ポーズ



古谷 迅ちゃん 西多田（1歳5カ月）

お外を走ったり散歩したりするのが大好き。体を動かして遊ぶことが得意なんだよ。



西田 隼亮ちゃん 新田3（1歳11カ月）

ボール遊びってとっても楽しいな。お父さんと公園でおいかけっこするのも大好きなんだ。

6月子育てカレンダー

保健センター ☎ (758) 4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	9:15～10:45 (6月4日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	11日(金)・7月9日(金)	13:10～15:00～	6月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。予約制
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎ (759) 3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年10月～12月生まれ	9・23日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	令和2年4月～6月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
3歳児	平成30年4月～6月生まれ			
4歳児	平成29年4月～6月生まれ	3・10日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみ。
5歳児	平成28年4月～6月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎ (770) 9988 電話相談 ☎ (770) 9981	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎ (740) 1248	県川西こども家庭センター ☎ (756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎ (759) 7799
------------------------------	------------------------------	----------------------------------

3～12カ月の間に、20～56日の間隔で3回です。
追加接種は3回目接種から6カ月以上空けて1回(できるだけ12～18カ月空ける)です。
なお、この期間を過ぎても7歳6カ月の前日まで接種できます。
▼乳児のB型肝炎ワクチン定期接種
1歳未満の子どもが対象。標準的な接種期間は、生後2～9カ月までです。
抗HBSヒト免疫グロブリンとHBワクチンの投与を受けた人は対象外。接種回数は3回で、1回目の接種から27日以上空けて2回目、1回目から139日以上空けて3回目を接種。
▼ヒブワクチン予防接種
初回接種開始が①生後2～7カ月の前日の人は、12カ月の前日までに27日以上の間隔で3回②生後7～12カ月の前日までの人は27日以上の間隔で2回③生後12～60カ月の前日までの人は1回です。
なお、初回接種が①②の人の追加接種は、初回接種の2～3回接種後、7～13カ月の間隔で1回(生後60カ月の前日

【親子で遊ぶDAY】
時6月24日(木)、7月17日(土) いずれも午前10時～11時半(参加はどちらか1回)▽①1～3歳児と保護者▽②体を動かす自由遊び▽③各12組▽④6月2日(水)午前10時から
【おうちでたんぽぽくらぶ】
時6月23・30日・7月7日の水曜日。いずれも午前10時～10時半▽①市内在住の2～3歳児と保護者▽②親子交流▽③各5組▽④Zoomを使用▽⑤6月1日(火)午後1時から
【オンラインおしゃべり会】
時6月21日(月)・28日(月)。いずれも午後2時～2時半(参加はどちらか1回)▽①市内在住の0歳～未就園児の保護者▽②各1～3人▽③Zoomを使用▽④6月1日(火)午後1時から
【おうちでたんぽぽくらぶ】
時6月21日(月)・28日(月)。いずれも午後2時～2時半(参加はどちらか1回)▽①市内在住の0歳～未就園児の保護者▽②各1～3人▽③Zoomを使用▽④6月1日(火)午後1時から

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講師 内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス web E-mail 窓口のみ 先着順
定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ ✉E-mail

保育所(園)・認定こども園の
園庭開放

問い合わせ 教育保育課 ☎(740)1212

市内の保育所(園)・認定こども園では、就学前の子どもを対象に、保護者同伴で園庭開放を実施しています(雨天中止)。
予約や申し込みは必要ありませんが、夏休み期間や新型コロナウイルス感染症の状況により、利用できない場合があります。
詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)か、各園所に問い合わせてください。

詳細はこちらから

生年月日、電話番号、交通手段を6月15日(火)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(同園ホームページ・<https://pastel-hoikuen.jp/>から送信可)
【園庭開放】
毎週金曜日。いずれも午前9時半～午後0時半・1時～3時(雨天は室内開放)
【ベイルソークラブ】
時7月7日から毎週水曜日。いずれも午前10時～11時半。
全4回▽①0～1歳の子どもと保護者▽②親子で遊ぶ▽③5組▽④Webex Meetingsを利用▽⑤6月1日(火)から
【オンライン多胎児交流会】
時6月23日(水)午前11時～11時45分▽①市在住の就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽②多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど▽③8組▽④Webex Meetingsを利用▽⑤6月1日(火)からこども・若者ステーション(下の2次元コードからアクセス可)
【0歳児交流会】
市在住の0歳児と保護者▽①親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど▽②各5組(毎月いずれか1回)▽③他バスタオルと必要であればミルク持参▽④6月1日(火)から
【赤ちゃんひろば】
時6月28日(月)午前10時半～11時半▽①場川西公民館
▼東谷くるみ
時6月18日(金)午前10時半～11時半▽①場東谷公民館
▼北陵くるみ
時6月25日(金)午前10時半～11時半▽①場北陵公民館
【乳幼児向け救急救命法講座】
時7月3日(土)午前10時～正午▽①場こども・若者ステーションプレイルーム▽②市在住の0～1歳の子どもの保護者(1家族1人)▽③救急救命士にAEDや心肺蘇生法の方法を学ぶ▽④10人▽⑤6月1日(火)から
【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】
時6月24日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽①妊娠16週以上の妊婦や夫▽②①Zoomを利用した離乳食の基本ととなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽③①20人②4人▽④②の参加者は事前に食材を準備▽⑤①同センターへ
【両親学級】
時7月4日(日)午後1時10分から、3時から▽①妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽②赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽③各10組▽④6月3日(木)から
【各種予防接種の受け付け】
時各病・医院の実施日▽①各病・医院▽②母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要
▼4種混合予防接種
標準的な接種年齢は、生後

【赤ちゃんひろば】
時6月28日(月)午前10時半～11時半▽①場川西公民館
▼東谷くるみ
時6月18日(金)午前10時半～11時半▽①場東谷公民館
▼北陵くるみ
時6月25日(金)午前10時半～11時半▽①場北陵公民館
【乳幼児向け救急救命法講座】
時7月3日(土)午前10時～正午▽①場こども・若者ステーションプレイルーム▽②市在住の0～1歳の子どもの保護者(1家族1人)▽③救急救命士にAEDや心肺蘇生法の方法を学ぶ▽④10人▽⑤6月1日(火)から
【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】
時6月24日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽①妊娠16週以上の妊婦や夫▽②①Zoomを利用した離乳食の基本ととなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽③①20人②4人▽④②の参加者は事前に食材を準備▽⑤①同センターへ
【両親学級】
時7月4日(日)午後1時10分から、3時から▽①妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽②赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽③各10組▽④6月3日(木)から
【各種予防接種の受け付け】
時各病・医院の実施日▽①各病・医院▽②母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要
▼4種混合予防接種
標準的な接種年齢は、生後

【各種予防接種の受け付け】
時各病・医院の実施日▽①各病・医院▽②母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要
▼4種混合予防接種
標準的な接種年齢は、生後

Transliteration 音訳は生きがい 必要とする人はもっといる

「音訳グループさわらび」代表
越智 真弓子さん

声の広報誌を届ける

「視覚障がい者の目の代わりになって、活字の情報を音に訳して届ける。それが私たちの役割です」

そう話すのは、「音訳グループさわらび」の越智真弓子さん。12年前からメンバーとして活動し、今年度の代表を務めています。

同グループは、昭和50年から市の広報誌を音訳し、必要としている利用者のもとへ届けています。

音訳は、書かれている内容を正確に読むことが求められ、読み手の主観を入れてはいけな

いと越智さんは話します。「読み手が勝手に解釈して、文字を読み替えたり、余分な言葉を付け加えたりすることは極力しません。写真や表も音にして、読む順番に気を付けながら正確に読んでいくんです」

高齢のメンバーも活躍

声の広報誌の利用者は、現在15人です。

「活動があまり知られていないだけで、もっと需要があると思います。声の広報誌は、



市ホームページで誰でも聞くことができます。一度聞いてみてほしいですね」

同グループでは、本や雑誌なども音訳しています。

音訳が必要な人の助けに

グループでの活動が、自身の日々を充実させていると越智さん。

「私たちが自然と目にする情報でも、視覚障がい者が生活する中では、知り得ないことがたくさんあります。音訳を必要としている人の助けになる存在であり続けたいですし、これからも10年、15年と関わっていったらと思います」

レシピ 学校給食栄養担当者会

●材料・切り方 4人分

ジャガイモ（角切り）…………… 中1個（約120㏔）
ニンジン（いちょう切り）…………… 中1／2本（90㏔）
豆腐（角切り）…………… 1／3丁（約120㏔）
油揚げ（短冊切り）…………… 1枚（約30㏔）
乾燥ワカメ…………… 約3㏔
葉ネギ（小口切り）…………… 30㏔
赤みそ…………… 大さじ3（54㏔）
【だし】水（5カップ）、削り節（12㏔）、煮干し（6㏔）

熱量（おとな1人分）：96kcal、塩分：1.9㏔

●作り方

❶鍋に分量の水と煮干しを入れ、30分以上おいてから火にかける。沸騰したら削り節を加え、弱火にして5分煮てからザルでこす。

❷❶のだし汁に、ニンジン、ジャガイモの順に入れ、柔らかくなった豆腐・油揚げ・乾燥ワカメを入れて一緒に煮る。

❸❷の食材が煮えたら、赤みそで味付けし、葉ネギを加えて仕上げる。



学校給食のジャガイモのみそ汁

大地の実りを「和」で味わう



6月19日は、国の食育の日。市立小学校では、前日18日(金)の給食で、だしのうま味を生かしたみそ汁をいただきます。市内で収穫されたジャガイモを各校で使用する予定です（天候などにより変更場合があります）。

生きる

人権推進課
☎ 072 (740) 1150

歳を重ねる寂しさと満足感

自分自身の人生を振り返り 老いを受け入れて認める

先日、新型コロナウイルスワクチン予防接種の案内が届き、自分が高齢者であることを実感しました。私自身、年々目が見えにくくなったり、疲れが取れにくくなったり、忘れ物が増えたりと老いを感じるが増えてきました。どのように老いていくかと悩む、今日この頃です。

人の一生を8つのステージに分けて発達理論を示した、発達心理学者のエリック・H・エリクソンさんは、65歳以上の時期を、今まで積み重ねてきた経験を智慧として人生の統合を果たす時だとしています。

しかし、歳を重ねてからの経験は、身体の衰えや痛みが強まったり、大切な家族や友人、ペットたちを失ったり、社会の中で活躍の場がなくなったりと、喪失の体験が多くなります。寂しさやむなしさがかき立てられることもあるでしょう。その上、経済的基盤が安定しなくなると、将来へ向けての不安感が増えていきます。

クリニックを受診される方々も、このような背景をお持ちの方が多く感じます。自分の人生を振り返り、老いを受け入れて認めていくことが求められますが、なかなか難しくつらい事もあります。加齢により現れた身体の症状を病気と捉え、不安が高まり、何度も救急要請を繰り返す方もいます。症状を和らげていくには、どんな人生であっても、今まで生き抜いてきた自分を褒めてあげることが大切です。

しかし、それだけでは十分とは言えず、寄り添い支えてくれる人の存在が必要です。こころの病を一人で乗り越えるのは難しい事なのです。

（わたなべメンタルクリニック院長 渡邊 純）

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

借金の返済で困ったら

借金問題は必ず解決できます 一人で悩まず早めに専門家に相談を

事例1 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った。生活費が足りなくなりクレジットカードのキャッシング機能で借金した。その返済ができなくて別のクレジットカードでまた借金した。どんどん借金が増えている。(40歳代 女性)

事例2 仕事を失い、急場しのぎのつもりで消費者金融から30万円を借りた。仕事が見つければ返済できると思っていたがなかなか見つからない。住宅ローンもある。どうしたらいいか。(60歳代 男性)

約束通りに借金の返済ができなくなると利息だけでなく遅延損害金が増え返済額が膨らみます。このような時は「債務（借金）の整理」を考えましょう。

債務整理には主に4つの方法があります。

- ①任意整理 専門家が相手と交渉して返済額や返済期間を決め直す
- ②特定調停 裁判所を介して返済額や返済期間を見直す。話し合いなので和解に至らない事もある
- ③個人再生 最低返済額まで借金を減額してもらい、定められた期間で返済する。住宅ローンの減額を受けないことで住宅を残すこともできる
- ④自己破産 裁判所に申し立てて、現金や住宅などの全資産を清算した上で残りの債務を免責してもらう

借金の総額や収入の有無、資産などの個人の状況に合った解決方法を選んだり、手続きしたりするには弁護士や司法書士などの専門家の助けが必要です。まずは消費生活センターに連絡してください。



4/14 災害時の協定を締結
 (一社)市造園緑化協会が倒木などを迅速に処理
 (一社)市造園緑化協会と災害時応援協定を締結しました。同協会が道路上の倒木処理を担うなど、迅速な応急対応が可能になります。



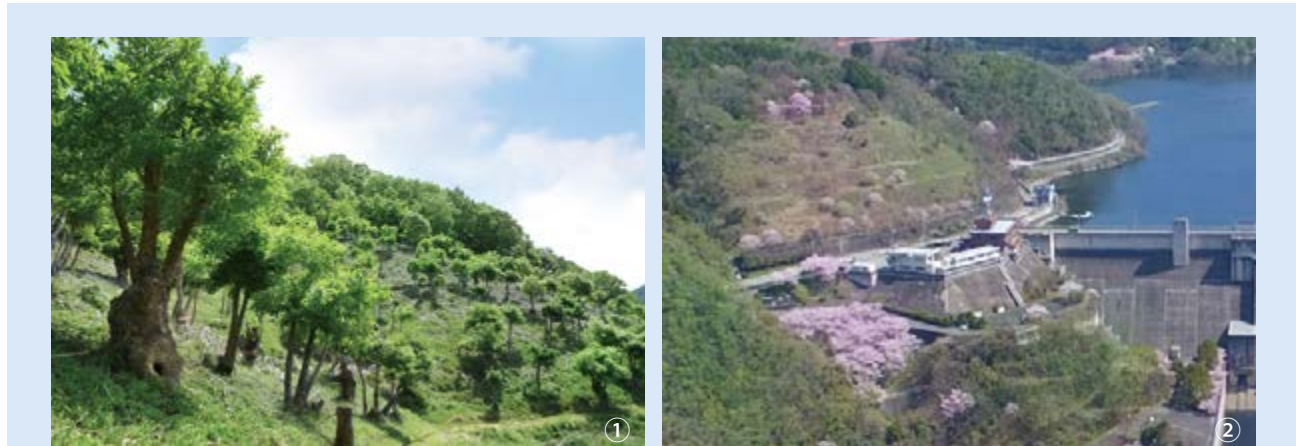
5/14 コロナ禍で善意の献血
 市役所南玄関前で48人が献血に協力
 医療機関に供給される血液の不足が心配される中、市献血推進協議会が川西ライオンズクラブの協力で献血を実施。200ミリℓ 4人、400ミリℓ 44人から協力がありました。



5/6 医療従事者へ接種開始
 総合体育館で集団接種を実施
 高齢者へ新型コロナウイルスワクチン接種を開始する前に、医療従事者への接種を完了させるため、市独自で集団接種を実施しました。



4/12 横断歩道のそばで啓発
 ドライバーに歩行者優先を呼び掛け
 川西警察署と市、協力団体が、藤の木さんかく広場前の横断歩道のそばで交通ルールを啓発。パネルやのぼりを用いて、ドライバーに歩行者優先を呼び掛けました。



4/22 市の指定文化財に指定
 ①「黒川字大谷台場クヌギ群落」
 ②「一庫字唐松エドヒガン群落」
 黒川の台場クヌギ群落と一庫のエドヒガン群落を市の指定文化財に指定。台場クヌギは、「一庫炭（菊炭）」の原材料として室町時代から利用されており、エドヒガンは、県の絶滅危惧種Cランクに指定されている貴重な文化財です。市北部の景観を保全し、里山の自然や歴史を伝えていくために、いずれも天然記念物として指定しました。



4/15 住宅地のそばに咲く白い花
 シロバナウンゼンツツジが見頃を迎える
 市指定天然記念物「清和台東3丁目コナラ群落」を保全する「虫生川周辺の自然を守る会」が、同群落内に生育するシロバナウンゼンツツジの大個体群を一般公開しました。



5/20 花屋敷団地を建て替え
 耐震性能を備えバリアフリーに対応した住宅
 老朽化により元年度から建て替え工事を進めていた市花屋敷団地A棟(住居部分)を6月下旬から供用開始します。順次、旧団地の入居者が移転する予定です。



4/12 環境保全活動に貢献
 環境カウンセラーとして活躍する石津容子さん
 石津さんは、国蝶オオムラサキの保全への取り組みなど、長年にわたる功績が評価され、環境省の自然共生社会貢献賞を受賞。市長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告しました。



5/10 愛情込めて桃に袋かけ
 市南部地区での作業は5月上旬が最盛期
 加茂地区などでは、約40戸の農家が桃の早生品種「日川白鳳」などを栽培しています。6月中旬ごろの出荷に向けて、美しい桃にするために袋かけが行われました。



②

①国登録有形文化財の宝物殿②源頼光公の御神影
③平安期、安綱によって手掛けられ、今なお美しく輝く宝刀「鬼切丸」④安綱作で重要美術品に認定されている宝刀「天光丸」⑤「大江山鬼退治絵巻」の一部。鬼を酒で酔わせている様子などが描かれている



①



③



④



⑤

記録上初めて抜き身で公開される源家の宝刀「鬼切丸」など

千年を超える悠久の歴史 多田神社宝物殿で特別公開

問い合わせ 多田神社 ☎ 072(793)0001

刀匠安綱が手掛けた源家の宝刀「鬼切丸」

多田神社二の宮源頼光公〈治安元(1021)年7月24日薨去〉の「壹阡年大祭記念事業」として、多田神社宝物殿に収められた刀剣類や絵図など、貴重な品々が5月から一般公開されています。

源頼光公は、多田神社の前身である多田院を建立した源満仲公の長男。坂田金時ら四天王を従え、大江山で「酒呑童子」という鬼を退治した伝説が有名です。

今回展示されている平安時代の太刀「鬼切丸」は、その鬼退治に使われたと伝わる源家の宝刀。刀は現存する記録上、初めて抜き身の状態で展示され、1,000年の時を経ても薄れない刀身の輝きを間近で見ることができます。刀の茎には、国宝「童子切安綱」（東京国立博物館所蔵）なども手掛けた平安時代の刀匠大原安綱の銘が刻まれています。

また、「鬼切丸」と同じ安綱作「天光丸」（壺井八幡宮所蔵）も展示。八幡太郎義家公が身に着けたとされています。

その他にも、酒呑童子退治の様子を描いた「大江山鬼退治

絵巻」など源氏ゆかりの宝物や、徳川將軍家から奉納されたよろいかぶとなど、多田神社に伝わる宝物が展示されます。

宝物殿も見どころの一つ

展示会場の宝物殿は、昭和4年に建てられました。日本の伝統的な社寺建築の型式・技法が取り入れられており、国の登録有形文化財に登録されています。高さ約1.5mの基礎の上に立ち、構造は鉄筋コンクリート造りですが、屋根と玄関ポーチは木造になっています。中では、木造の展示ケースが当時の姿のまま使用されています。

また、第2次世界大戦中には「兵庫県国宝収蔵庫」として県下の国宝の疎開場所に選ばれていました。国宝24点、重要美術品59点が収蔵され、神戸大空襲の戦火を免れることができました。

公開日時

7月31日までの**土日祝**

いずれも午前10時—午後3時
(注) 7月24日(土)は閉館

その他

入館料は無料。会場内は撮影禁止です。

周辺地図



CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: ○○場所の事前確認 2: 農業や○水の使用は最小限に

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、6月10日(休)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※5月号の正解は(家庭)(居)で、72件の応募がありました。



4月末現在の人口

男……………73,604人(−78)
女……………82,305人(−29)
計……………155,909人(−107)
世帯数…70,626世帯(+7)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル 0120(586)189(平日の午前9時—午後5時半)】