

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

# 05

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

May. 2021 No.1385

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

## 川西緑台高校×アマビエ

無病息災を祈ってNPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」と川西緑台高校ダンス部がコラボ。  
アマビエ体操の関連記事を8ページと16ページに掲載

時代が変わる、川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。  
事前に市ホームページなどをご確認ください。また、イベントなどに参加する際は、体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

目次 INDEX

02-03 **新型コロナウイルス ワクチン接種**

04-05 多様な働き方とひとり親家庭に配慮 **市・県民税の税制改正**

06 **南海トラフ地震 あなたの家は耐えられますか**  
専門家による空き家相談

07 **市営住宅の入居者を募集します**  
火災警報器の作動確認を

08 **コロナ禍での市民活動をサポート**  
広報かわにしのモデル募集

09 **留守家庭児童育成クラブの**  
開所時間を7月1日から拡充  
**こどもの通院医療費の無料化と**  
訪問看護療養費の助成開始

10-11 **市政情報トピックス**

12-23 **お知らせコーナー**

24 **学び育つ**  
コロナ禍で負担の増えた  
先生をサポート

25 **食と育つ**  
消費生活センターだより  
生きる

26-27 **フォトニュース**

28 **Kカルチャー**  
川西モルックの会長  
**中博司 さん**

最新の防災マップはウェブから確認

防災マップ（ハザードマップ）の最新版を市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

よくある質問と回答

- Q** 指定のグループ以外の日時や会場で接種できるか？  
**A** 原則、指定のグループの日時・会場で接種します。各グループの予約受付期間が終わる5月24日(月)以降は、指定のグループ以外の日時や会場での予約も可能となります。
- Q** 市内の医療機関で接種はできるのか？  
**A** 6月下旬以降の実施に向けて調整中です。決まり次第、広報誌などでお知らせします。
- Q** 住民票は市外だが、両親の介護などのやむを得ない事情で市内在住の場合、川西市で接種できるのか？  
**A** 接種できます。接種には手続きが必要ですので、市コールセンターへ問い合わせてください。
- Q** 65歳未満の接種はいつになるのか？  
**A** 詳しい日程は未定です。ワクチン供給量や高齢者の接種状況などを踏まえ、基礎疾患のある人や高齢者施設従事者から接種予定です。決まり次第、広報誌などでお知らせします。

6000回接種します。  
**希望者全員が接種可能です**

接種をスムーズに行うため、対象者を6つのグループに分けて時期をずらして実施。また、接種予約も電話が混み合わないようグループごとに受付期間を分け、予約専用コールセンターでは50回線を用意しますが、予約初日や午前中などは電話が混み合う可能性があります。予約が遅れても接種できないことはありません。希望者全員が接種できる体制を整えていますので、焦らずに予約してください。

病気を治療中の人は  
事前にかかりつけ医に相談を

下記に当てはまる人は接種できない場合や、注意が必要な場合があります。ワクチンを接種して良いかどうかを、事前にかかりつけ医に相談してください。なお、相談の際は、接種券に同封の予診票を持参してください。

- ✖ 受けることができない人**
- ①接種当日に37.5℃以上の発熱がある人や重い急性疾患にかかっている人
  - ②ワクチンの成分に対して、アナフィラキシーなど過敏症の既往歴のある人
- ✖ 注意が必要な人**
- ①現在何らかの病気で治療中の人（心臓病・腎臓病・肝臓病・血液疾患・免疫不全の人や、血が止まりにくい病気の人、血をサラサラにする薬を飲んでいる人）
  - ②薬や食品に対する重いアレルギー症状が出たことがある人や、けいれん（ひきつけ）を起こしたことのある人

高齢者の接種スケジュール



**重症化しやすい人から接種**

4月に供給されるワクチン量が限られているため、重症化のリスクが高い入院・入所中の高齢者から接種を開始します。接種日時は各施設と調整し、決定します。

**2会場で集団接種を実施**

希望者全員に接種するため、右記以外の高齢者の接種は5月31日(月)から大勢に接種できる総合体育館と市民体育館で実施。1週間で最大

万全な接種体制の構築と医療従事者への早期の接種

希望者全員が接種できるような責任をもって取り組みます

いよいよ高齢者対象のワクチン接種が始まります。市では、高齢者のうち70%の方が接種を希望すると想定し、接種体制の準備を進めてまいりました。医師・薬剤師の派遣については、市医師会と市薬剤師会、市内医療機関から全面的な協力をいただいております。ピーク時で週に6,000人の接種が可能となりました。

さらに、250人を超える看護師に登録いただくことで、集団接種会場においては国が示している基準を超える医療スタッフを配置することが可能となり、接種時の相談から接種後の体調管理まで安心して接種していただける体制を構築できると考えています。

また、医療従事者へのワクチン接種は兵庫県の役割

65歳以上（生年月日が昭和32年4月1日以前）の人に接種券を発送しました

# 新型コロナウイルス ワクチン接種

4月16日時点の情報を掲載

問：0570(0)22599 午前9時～午後5時(土・日曜日祝日除く)



令和3年度  
市・県民税の  
税制改正

# 多様な働き方と ひとり親家庭に配慮

問い合わせ 市民税課 ☎ 072(740)1132

表2 65歳以上の公的年金等控除額の改正 (※1) 公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計所得金額

公的年金等の収入金額 (B)	控除額 (改正後) 合計所得金額 (※1) が 1,000 万円以下	控除額 (改正後) 合計所得金額 (※1) が 1,000 万円超 2,000 万円以下	控除額 (改正後) 合計所得金額 (※1) が 2,000 万円超	控除額 (改正前)
330 万円以下	110 万円	100 万円	90 万円	120 万円
330 万円超 410 万円以下	(B) × 25% + 27.5 万円	(B) × 25% + 17.5 万円	(B) × 25% + 7.5 万円	(B) × 25% + 37.5 万円
410 万円超 770 万円以下	(B) × 15% + 68.5 万円	(B) × 15% + 58.5 万円	(B) × 15% + 48.5 万円	(B) × 15% + 78.5 万円
770 万円超 1,000 万円以下	(B) × 5% + 145.5 万円	(B) × 5% + 135.5 万円	(B) × 5% + 125.5 万円	(B) × 5% + 155.5 万円
1,000 万円超	195.5 万円	185.5 万円	175.5 万円	

表3 65歳未満の公的年金等控除額の改正 (※2) 公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計所得金額

公的年金等の収入金額 (C)	控除額 (改正後) 合計所得金額 (※2) が 1,000 万円以下	控除額 (改正後) 合計所得金額 (※2) が 1,000 万円超 2,000 万円以下	控除額 (改正後) 合計所得金額 (※2) が 2,000 万円超	控除額 (改正前)
130 万円以下	60 万円	50 万円	40 万円	70 万円
130 万円超 410 万円以下	(C) × 25% + 27.5 万円	(C) × 25% + 17.5 万円	(C) × 25% + 7.5 万円	(C) × 25% + 37.5 万円
410 万円超 770 万円以下	(C) × 15% + 68.5 万円	(C) × 15% + 58.5 万円	(C) × 15% + 48.5 万円	(C) × 15% + 78.5 万円
770 万円超 1,000 万円以下	(C) × 5% + 145.5 万円	(C) × 5% + 135.5 万円	(C) × 5% + 125.5 万円	(C) × 5% + 155.5 万円
1,000 万円超	195.5 万円	185.5 万円	175.5 万円	

表4 基礎控除が適用される要件

合計所得金額	基礎控除額 (改正後)	基礎控除額 (改正前)
2,400 万円以下	43 万円	33 万円
2,400 万円超 2,450 万円以下	29 万円	
2,450 万円超 2,500 万円以下	15 万円	
2,500 万円超	0 万円	

表5 市県民税 (均等割と所得割) が課税されない要件

対象者	合計所得金額 (改正後)	合計所得金額 (改正前)
同一生計配偶者と扶養親族がいない人	45 万円以下	35 万円以下
同一生計配偶者か扶養親族がいる人	35 万円 × (本人と同一生計配偶者、扶養親族の人数) + 31 万円 以下	35 万円 × (本人と同一生計配偶者、扶養親族の人数) + 21 万円 以下
障がい者や未成年者、寡婦、ひとり親に該当する人	135 万円以下	125 万円以下

表6 市県民税 (所得割) が課税されない要件

対象者	総所得金額 (改正後)	総所得金額 (改正前)
同一生計配偶者と扶養親族がいない人	45 万円以下	35 万円以下
同一生計配偶者か扶養親族がいる人	35 万円 × (本人と同一生計配偶者、扶養親族の人数) + 42 万円 以下	35 万円 × (本人と同一生計配偶者、扶養親族の人数) + 32 万円 以下

表7 配偶者・扶養控除が適用される要件

対象者	合計所得金額 (改正後)	合計所得金額 (改正前)
同一生計配偶者と扶養親族	48 万円以下	38 万円以下

表8 配偶者特別控除が適用される要件

対象者	合計所得金額 (改正後)	合計所得金額 (改正前)
同一生計配偶者	48 万円超 133 万円以下	38 万円超 123 万円以下

表9 勤労学生控除が適用される要件

対象者	合計所得金額 (改正後)	合計所得金額 (改正前)
勤労学生	75 万円以下	65 万円以下

表10 ひとり親控除が適用される要件

対象者	同一生計の子の総所得金額等 (改正後)	同一生計の子の総所得金額等 (改正前)
ひとり親	48 万円以下	38 万円以下

多様な働き方の後押しやひとり親家庭の支援のため、税制を改正します。改正による手続きは不要ですが、ひとり親の申告が漏れている人は手続きが必要です。改正の詳細や手続き方法など、詳しくは市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。

**どのような所得にでも適用される控除が拡大**

特定の収入に適用される給与所得控除(表1)と公的年金等控除(表2・3)、基礎控除(表4)の上限額が下げられ、税負担が増加します。

一方、高所得者は給与所得控除(表1)と公的年金等控除(表2・3)、基礎控除(表4)の上限額が下げられ、税負担が増加します。

なお、給与収入が850万円以下の人と公的年金等の収入が1000万円以下の人(フリーランスなどは含まない)は、



い)は、この改正による税額への影響はありません。

また、非課税基準と各種税制上で適用される控除の要件が変わります(表5・9)。

**負担が増えないように新しい控除を設けます**

**【所得金額調整控除】**  
子育て中の人や給与と年金の両方をもらっている人などの負担が増えないよう、所得金額調整控除を新設します。

▼子育て世帯や障がい者のいる世帯など  
給与等の収入が850万円を超え、次の①～③のいずれかに該当する人が対象。①23歳未満の扶養親族がいる②本人が特別障がい者に該当する③特別障がい者である同一生計配偶者か扶養親族がいる。

控除額は、給与等の収入金額(上限1000万円)から850万円を引いた額の10%。▼給与と年金所得の両方をもらっている人  
控除額は、給与所得(上限10万円)と公的年金等に係る雑所得(上限10万円)の合計から10万円を引いたもの。

**【ひとり親控除】**  
ひとり親家庭に公平な税制

表1 給与所得控除の改正

給与等の収入金額 (A)	控除額 (改正後)	控除額 (改正前)
162 万 5,000 円以下	55 万円	65 万円
162 万 5,000 円超 180 万円以下	(A) × 40% - 10 万円	(A) × 40%
180 万円超 360 万円以下	(A) × 30% + 8 万円	(A) × 30% + 18 万円
360 万円超 660 万円以下	(A) × 20% + 44 万円	(A) × 20% + 54 万円
660 万円超 850 万円以下	(A) × 10% + 110 万円	(A) × 10% + 120 万円
850 万円超 1,000 万円以下	195 万円	
1,000 万円超		220 万円

**【給与所得算出時の注意点】** 給与等の収入金額 (A) が 660 万円以下の場合、(A) から控除額を引いた額が給与所得とならない場合があります。詳しくは市ホームページ(右上の2次元コードからアクセス可)へ。

**【家内労働者等の必要経費について】** 家内労働者等の事業所得や業務所得で、必要経費として扱う金額が55万円未満(改正前は65万円未満)の時は、必要経費を55万円(改正前は65万円)とみなします。なお、家内労働者等とは、内職をしている人や外交員、集金人、電力量計の検針人などのことです。

を実現するため、ひとり親控除(表10)を新設します。

生計を一にする子(総所得金額等が48万円以下)を有する単身者(合計所得金額が500万円以下)に対して30万円を控除。所得制限はありませんが、婚姻歴や性別に関わらず適用されます。

ただし、住民票の続柄に「夫

(未婚)「妻(未婚)またはそれに類するものの記載がある人は対象外です。

また、ひとり親控除に該当しない寡婦は、引き続き寡婦控除として控除額26万円を適用。子ども以外の扶養親族を持つ寡婦についても、所得制限(合計所得金額が500万円以下)を設けます。

# 南海トラフ地震 あなたの家は 耐えられますか

問い合わせ 住宅政策課 ☎ 072(740)1205

耐震化の重要性を確認することになった阪神・淡路大震災から26年。またいつ来るか分からない大地震に備えて、自分と大切な人を守るためにかかる費用の補助などを紹介します。

## 【耐震改修費の補助】

近年、日本では大きな地震が頻発し、いつ誰が被災してもおかしくない状況です。

阪神・淡路大震災では、昭和56年5月以前の旧耐震基準に基づき建築された木造住宅の倒壊により、大きな被害が発生しました（同基準は昭和56年6月に改正）。

この教訓を基に、市では平成12年度から順次、耐震診断や耐震改修の補助事業を実施。南海トラフ地震の危険が高まる中、住宅の耐震化の促進に取り組んでいます。

## 住宅の無料耐震診断と耐震改修費の補助

市では、住宅の所有者が耐震診断や耐震改修を行う費用の負担を軽減する支援を行っています。

## 【簡易耐震診断】

専門の診断員が住宅の耐震性を無料で診断します。市内の住宅で昭和56年5月31日以前に着工された戸建、長屋、共同住宅が対象。ただし、平成17年6月1日以降に増改築した住宅などは対象外です。

## 【耐震改修費の補助】

昭和56年5月以前に着工された、耐震性が低い住宅の耐震改修費を補助します。

耐震性を向上させる改修工事や屋根の軽量化などにかかる費用が対象。補助上限額は、左表の通り。

また、「耐震改修費の補助」により建て替えをする場合、住宅金融支援機構の住宅ローン「フラット35」による金利優遇措置が受けられます。申し込み方法など詳しくは市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）へ。

## 補助費目と上限額（戸建の場合）

補助費目	上限額
耐震改修計画策定費	20万円
耐震改修工事費	100万円
簡易耐震改修工事費	50万円
シェルター型工事費	50万円
屋根軽量化工事費	50万円
建替工事費	100万円
防災ベッド等設置助成	10万円

申し込み方法など  
詳細はこちら



## 市営住宅の入居者を募集します

市内在住が在勤3年以上の人を対象に6月2日(水)まで受け付け

▼対象 市内在住が在勤3年以上の人。収入による制限などがあります。60歳以上の人や障がいのある人、寡婦（夫）などについては、一部の団地に優先枠を設けています。

▼申し込み 5月18日(火)から市営住宅管理センターと市役所5階の住宅政策課、各行政センターに備え付けの市営住宅入居申込書（市営住宅管理センターホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、6月2日(水)（消印有効、ただし4日(金)（必着）に限る）までに〒666-0016・中央町3-2川西北ビル5階の市営住宅管理センターへ。なお、申し込みは1世帯につき1通に限ります（2通以上の申し込みは双方無効）。

▼問い合わせ 同センター ☎ 072(740)1090

県営住宅の入居者は毎月募集しています。詳しくは阪神北管理センター ☎ 0797(83)6401へ。

## 入居者を募集する市営住宅

団地名	階	対象世帯	間取り	募集戸数	エレベーター
花屋敷団地E棟	5階	2人以上	3DK	1戸	なし
栄花団地J棟	3階	2人以上	3DK	1戸	なし
加茂桃源団地2号棟	7階	2人以下	1DK	1戸	あり
加茂桃源団地2号棟	2階	2人以上	3DK	1戸	あり
加茂桃源団地3号棟	6階	2人以上	3DK	1戸	あり
加茂桃源団地4号棟	4階	2人以下	1DK	1戸	あり
日高団地B1棟	4階	2人以上	2DK	1戸	あり
日高団地B1棟	2・5階	2人以上	3DK	3戸	あり

## 全住宅への設置義務化から10年を迎えます

## 火災警報器の作動確認を

お問い合わせ 予防課 ☎ 072(757)9946

## 多くの住宅が火災警報器の交換時期を迎えています

全ての住宅（マンションなど自動火災報知設備やスプリンクラー設備などが設置されている場合は除く）に対する住宅用火災警報器の設置義務化から、間もなく10年が経過。多くの住宅で交換の時期を迎えています。

住宅用火災警報器は、火災による煙や熱を感じし、音や音声で危険を知らせます。特に就寝中の火災による逃げ遅れの防止に効果があります。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を正常に感知できなくなることがあります。定期的に作動確認を行い、製造から10年を目安に交換しましょう。

作動確認方法は（一社）日本火災報知機工業会ホームページ ☎ <https://www.kaho.or.jp/pages/keiho/>

## アンケートにご協力をお願いします

全6問

住宅用火災警報器の普及啓発に活用するためのアンケートを5月15日(土)まで実施します。全6問の簡単なアンケートですので、ご協力をお願いします（右の2次元コードから県アンケートフォームへアクセス可）。



index.htmlを確認してください。また、住宅用火災警報器は電器店やホームセンターなどで販売しています。

相続や管理、売買の不安や悩みを解決

## 専門家による空き家相談

問い合わせ 住宅政策課 ☎ 072(740)1205

日時 6月3日(木) 午後1時～3時

場所 市役所2階 市民相談室

NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による空き家相談会を開催します。空き家の相続や管理、売買など、空き家に関する不安や悩みを解決します。

定員 4組（1組30分）

申し込み 6月1日(火)までに電話で住宅政策課へ（先着順）。なお、当日空きがあれば相談可





# 留守家庭児童育成クラブの開所時間を7月1日から拡充

7月1日(木)から、留守家庭児童育成クラブ(学童保育)の開始時間と終了時間を30分拡充し、午前8時から午後7時までに変更。就労している保護者をサポートします。

問い合わせ 子育て支援課 ☎072(740)1215

## 開所(延長育成を含む)時間を変更します

### 【開所時間の変更】

授業のない日(土曜日や長期休み中の平日など)の開始時間を、現在の午前8時半から8時に変更します(表1)。

また、延長育成(平日のみ、長期休み中の平日も含む)の終了時間を、午後6時半から7時までに変更します(表2)。

### 【育成料の新設】

午後5時~7時の延長育成料(育成料とは別途月額4,000円)と午後6時半~7時の一時利用料(育成料とは別途1回200円)を新設(表2)。午前8時~午後5時の育成料と

午後5時~6時半の延長育成料および一時利用料は変更ありません。

現在入所中の人には、準備が整い次第、変更の案内を送付します。

### 夏休み中のみの特別開所を試行します

夏休み中だけの利用を希望する人が多いことから、待機児童解消に対応するため、3年度の待機児童数が最も多い川西北小学校で、夏休み中のみの利用者に向けた特別開所を試行します。

その結果、効果が認められた場合は、待機児童が多い校区を中心に、夏休み中の特別開所を進めていく予定です。

表1 開所時間と育成料

	開所時間		育成料
	土曜日や長期休み中の平日など	授業のある日	
現行	午前8時半~午後5時	下校時 午後5時	月額7,500円
7月1日以降	午前8時~午後5時		

表2 延長育成時間と延長育成料

	延長育成(長期休み中を含む平日のみ)		
	時間	育成料	一時利用
現行	午後5時~6時半	月額3,000円	1回600円
	午後5時~6時半	月額3,000円	
7月1日以降	午後5時~7時	月額4,000円	1回200円
	午後6時半~7時		



# こどもの通院医療費の無料化と訪問看護療養費の助成開始

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

## 子ども医療費助成制度の通院医療費が無料に

小学4年生~中学3年生が対象の子ども医療費助成制度において、7月診療分から通院医療費の本人負担が1割から無料になります(健康保険適用の診療分のみ)。所得制限はこれまで通りで、入院時の一部負担金もこれまで通り無料です。それに伴い、小学4年生~中学3年生の母(父)子家庭等医療費助成制度と重度障がい者医療費助成制度の受給者には、子ども医療費助成制度への切り替えの案内を5月中旬に送付します。同封の申請書に必要事項を書き、6月1日(火)(必着)ま

で〒666-8501・医療助成・年金課へ。

## 訪問看護療養費の助成を始めます

訪問看護療養費が、7月診療分から各福祉医療制度(子ども医療費助成制度や乳幼児等医療費助成制度、母(父)子家庭等医療費給付制度、重度障がい者医療費助成制度、高齢重度障がい者医療費助成制度、高齢期移行助成制度、中程度の障がい者の方への医療費助成制度)の助成対象となります。詳しくは市ホームページへ。



# 広報かわにしのモデルを募集します 一人でも夫婦でも家族でも

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

広報かわにし milife で使用する写真のモデルになってみませんか。世代を問わず、市在住なら誰でも応募できます。

登録制で、期間は4年5月号までの1年間。登録した人の中から、広報誌で必要となる写真のイメージに合った人に広報広聴課から連絡します。なお撮影は原則平日に市内で行います。

ただし、登録は撮影や広報誌への掲載を約束するものではありませんのでご注意ください。

登録を希望する人は、募集要項を確認の上、所定の様式(市ホームページからダウンロード可)に希望者の顔が分かる写真を添付して5月21日(金)(必着)までに〒666-8501・広報広聴課へ。



# コロナ禍での市民活動をサポートします

募集期間は5月6日(木)~6月4日(金)(必着)。4月1日~4年1月31日の事業が対象

問い合わせ 参画協働課 ☎072(740)1600

市民活動団体の育成・支援のため、「市民協働事業補助金」の対象となる事業を募集します。6月の公開プレゼンテーションで審査を行い、交付を決定。4月1日~4年1月31日(月)の事業が対象です。

## 補助の内容

### 【協働の芽応援型】

市民活動団体が実施する地域課題を解決する取り組み(子どもの環境学習など)を補助。金額は事業費の5分の4で、上限は8万円まで。

### 【新型コロナ対応型(A)】

コロナ禍での市民生活を支援する取り組み(オンラインの育児相談など)を補助。金額は事業費の5分の4で、上限は20万円まで。

### 【新型コロナ対応型(B)】

「協働の芽応援型」を活用

して地域課題を解決する際などの感染症対策(消毒液を購入するなど)の費用を補助。金額は事業費の5分の4で、上限は5万円まで。

## 対象となる団体

次の①~③を全て満たす団体。①市内を中心に活動しメンバーが3人以上いる②会則などに基づき活動している③適正に会計処理をしている。

## 申し込み方法

市役所4階の参画協働課に備え付けの募集要項(市ホームページからダウンロード可)に記載の必要書類を、5月6日(木)~6月4日(金)(必着)に〒666-8501・参画協働課へ。



補助金を活用している団体紹介—NPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」

## 無病息災「アマビエ体操」を考案

津軽三味線奏者や音楽療法士、版画家、歯科衛生士などのメンバーが、得意分野を生かして地域の高齢者や障がい者へ支援を行うNPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」。コロナ禍では、無病息災の祈りを込めて「アマビエ体操」を考案(体験講座は16ページで紹介)。市民協働事業補助金を活用し、動画をDVDで学校や希望者に提供した他、YouTubeでも配信。Zoomを使って参加者と体操をする企画も開催し、新たな方法で地域の健康づくりに貢献しています。

## 市政情報 topics

令和3年度

### 国民健康保険税の減免

コロナ禍で減収する見込みの世帯が対象

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者(原則世帯主)が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や、同感染症の影響により世帯主の収入が前年(2年)から3割以上減少する見込みの世帯は、申請により3年度分の保険税が減免されます(その他要件あり)。希望者は市役所1階の国民健康保険課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類とともに国民健康保険課へ郵送してください。

対象世帯の要件や必要書類、減免割合の詳細など、詳しくは市ホームページへ。



### 国民健康保険税の申告をしてください

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

3年4月1日時点で、国民健康保険に加入している19歳以上の人で、住民税の申告や所得税の確定申告をしていない人は、申告すると保険税が軽減される場合があります。

昨年「収入がなし」の申告をした人に、2月に市民税・県民税申告書を送付しています。まだ申告していない人は5月31日(月)までに国民健康保険課へ。

### 防犯カメラの設置に補助金を交付

問い合わせ 生活相談課 ☎(740)1333

自治会などの地域活動団体が、地域内に防犯カメラを設置する際に県と市から補助金を交付します。補助金額は1カ所当たり各8万円まで。新規の場合は市・県に、更新時は市のみに応募できます。応募受付期間など、詳しくは生活相談課へ。

### 交通遺児激励金の申請を受け付け

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1184

5月1日(土)現在、市内に居住し、交通事故で保護者(親権者か、親権者がいない場合は監護している人)を失った小・中学生のいる家庭に激励金を支給。希望者は市役所5階の交通政策課に備え付けの申請書に必要事項を書き、5月20日(木)までに同課へ。

### 柔道整復施術を受ける時の注意点

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険加入者が健康保険を使って整骨院や接骨院で柔道整復施術を受ける時は、施術年月日や負傷部位、施術内容を記録し、保管してください。後日、国民健康保険課が問い合わせる場合があります。保険の対象などは以下の通りです。

#### 【健康保険が使えるもの】

骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど(骨折と脱臼は原則先に医師の同意が必要)

#### 【健康保険が使えないもの】

疲労性・慢性的な肩こり、筋肉疲労▷慢性病や長期の施術で改善されない症状▷医療機関で治療中の負傷▷労災保険が適用される仕事や通勤途中の負傷

### 夜間中学の入学希望者を受け付け

問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

市在住者は、3年度より尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間中学)へ入学を希望することができます(条件あり)。入学条件など詳しくは就学・給食課へ。

### キセラ川西プラザが一時休館します

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

キセラ川西プラザ全館が設備点検で停電となるため、5月16日(日)午後1時半～6時は同館に立ち入れません。また、市内各施設の公共施設予約システムも同期間に停止します。停止期間に予約したい人は、各施設に問い合わせてください。

#### 【公共施設予約システムの問い合わせ先】

総合体育館・弓道場 ☎(759)9712、市民温水プール ☎(755)0257、東久代運動公園 ☎(757)6386、市民体育館・運動場 ☎(793)1888、キセラホール ☎(757)1920、みつなかホール ☎(740)1117、アステ市民プラザ ☎(740)1115

### 第3・4駐車場を廃止

(仮称)川西リハビリテーション病院の建設に向けた整備のため、第3・4駐車場部分の工事を行います。それに伴い、6月14日(月)から第3・4駐車場を廃止します。駐車台数に限りがあるので、公共交通機関での来院にご協力をお願いします。

問い合わせ (工事)病院改革推進課 ☎(740)1136  
(駐車場の利用)市立川西病院 ☎(794)2321

利用は  
6/13まで

### 四季を楽しむ里山マップを発行

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

北摂里山地域の魅力が詰まった観光マップを市役所2階の文化・観光・スポーツ課や能勢電鉄各駅などに置いています。四季を通じて楽しめるアクティビティやおいしいランチの情報が満載のマップを片手に「日本一の里山」を満喫してください。

### コンビニでの証明書発行を一時停止

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

5月1日(土)午前6時半～6日(木)午前6時半、設備保守点検のためコンビニ交付サービスが利用できません。

### 各種手当を振り込みます

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を5月10日(月)に、重度心身障害者(児)介護手当を27日(木)に振り込むので、口座を確認してください。

3カ月以上入院したときや、施設へ入所したときなどは、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。また、障がいを持つ人で日常生活において常に介護が必要となった人は、対象となる場合があるので、市役所1階の障害福祉課へ。

### 喫煙マナーとポイ捨て防止

問い合わせ 環境衛生課 ☎(740)1202

市では「路上喫煙・ポイ捨て防止に関する要綱」を定め、公共の場所での喫煙による迷惑防止やまちの美観の保持に配慮して、路上喫煙やポイ捨てをしないよう呼び掛けています。

5月は重点啓発月間として、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅北広場からJR川西池田駅までの「防止モデル区域(2階デッキ部分)」などで、啓発活動を実施します。

### 全国一斉情報伝達訓練を行います

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

5月19日(水)午前11時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます(当日の気象状況などによっては中止の場合あり)。

放送内容が聞き取れない場合は無料のテレホンガイド ☎0120(367)889 で確認できます。

無料提供  
1人60個

### 市役所と学校で生理用品を提供します

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1189

新型コロナウイルス感染症拡大により、経済的に困窮している人を対象に生理用品を無料で提供します(1人当たり60個)。期間は4年3月31日(木)まで。市役所1階の地域福祉課で受け取れる他、市内の公立小・中・高等学校と特別支援学校に通学する児童・生徒は、各校の職員室や保健室などで準備が整い次第受け取れます。

### 男女共同参画社会の実現をめざす団体を支援

問い合わせ 人権推進課 ☎(740)1150・Fax(740)1150  
kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

性別に関わらず個性と能力を発揮できる男女共同参画社会。その実現に向けた啓発活動などを行うグループに、活動費用の一部を助成します。

代表者とメンバーの過半数が市内在住・在勤者で、市内で活動する5人以上のグループ▷選考を行い、助成する団体・グループを決定▷市役所3階の人権推進課、男女共同参画センターに備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、5月28日(金)までに人権推進課へ

### 納期限は5月31日(月)です

#### 固定資産税・都市計画税 (全期・第1期)

納税通知書の発送は5月6日(木)です。課税の問い合わせは資産税課 ☎(740)1133、納付は市税収納課 ☎(740)1135 へ。

#### 軽自動車税(全期)

納税通知書の発送は5月10日(月)です。課税の問い合わせは市民税課 ☎(740)1132、納付は市税収納課 ☎(740)1135 へ。

固定資産税や都市計画税、軽自動車税は、スマートフォンアプリでの納付や「Yahoo! 税金支払い」のクレジットカード納付ができます。詳しくは市税収納課へ。

#### 自動車税

詳しくは伊丹県税事務所 ☎(785)7451 へ。

市政情報

求人・募集

スポーツ

発表・鑑賞

カレンドー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



**5月ごみカレンダー** ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。また、ごみステーションで使用する鳥獣  
用対策ネットを無料配布しています。詳しくは美化推進課へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ ペットボトル 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	3・17	12・26	6・20	事前予約制(有料) ☎(764)5379	10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	5・19	10・24	3・17		13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	4・18	14・28	7・21		11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	14・28	4・18	12・26		7・21
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	12・26	7・21	11・25		14・28
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	13・27	6・20	10・24		5・19
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	11・25	5・19	14・28		4・18
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	6・20	13・27	5・19		3・17
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	7・21	11・25	4・18		12・26
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	10・24	3・17	13・27		6・20

トイレットペーパーの芯やお菓子の箱など、ひもで束ねられない紙ごみは、透明または半透明の袋に入れて、紙・布の日に  
出してください。詳しくは美化推進課☎(744)1124へ。

## 加茂遺跡の発掘調査成果を展示します

とき **5月19日(水)～7月19日(月)**  
場所 文化財資料館

昨年、一昨年の加茂遺跡の発掘調査で出土した弥生時代の土器や石器などの遺物を展示。また、調査時に発掘されたひつぎが据えられた跡の写真などのパネルも同時に展示します。

問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624

## 発表・鑑賞

### 人権啓発ビデオ上映会

時①5月19日(水)午後3時半②21日(金)午前10時・午後1時・4時▽場総合センター▽内①「いじめ防止」をテーマに「いじめはぜったいわるい」(アニメ12分)②「職場内の人権の尊重」をテーマに「わからぬいから、確かめ合うーコミュニケーション」(29分)▽内☎(758)8398

「地域支援グループ「ひまわり」▽時5月29日(土)午前10時

半(10時間開場)、午後1時半(1時間開場)、4時半(4時間開場)▽場キセラホール▽内映画「すみっこぐらし」とびだす絵本とひみつのこ(65分)▽費前売り券のみ。親子ペア券1000円、高校生以上800円、小学生500円、障がい者無料▽定各500人▽他当日券の販売はなし。入場時は検温や除菌、マスク着用。チケット販売は5月28日(金)までに地域支援グループ「ひまわり」かキセラホールへ▽内同団体の鈴木さん☎090(4296)8863

## “安心”の家族葬

新型コロナウイルス 感染拡大防止に努めています

事前相談・お見積りを承ります。まずはお電話ください。オンラインも対応

公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3 ☎0120-567-701

「終活セット」「コロナ禍のお葬式」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット☎072(668)3275へ。  
milife | 2021.05

## スポーツ

### 総合体育館などが ワクチン接種会場になります

新型コロナウイルススワクチンの集団接種の会場や駐車場のとして、総合体育館と市民体育館、市民運動場を使用します。

期間は、総合体育館は4月26日から4月28日(月)まで、市民体育館と市民運動場は5月24日(月)から4月28日(木)までです。

対象の施設は、総合体育館の第1体育室と監視室、研修室、ランニングコース、市民体育館の主競技場、会議研修室1・2、給湯室2、ランニングトラックです。市民運動場は土・日曜日、祝日のみ駐車場にするため、平日は使用できません。なお、5月25日(火)は工事のため、総合体育館と弓道場が使用できません。

既に施設を予約している団体などには、別途案内をします。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

はじめてのラグビー体験会  
市ラグビー協会▽時5月23日(日)午前10時(9時半受け付け)▽場東久代運動公園▽内3歳～中学生▽他運動できる服装で運動靴、飲み物持参▽内市ラグビー協会の大村さん☎090(5154)7959

## 県立一庫公園

☎(794)4970

申し込みは電話で同公園へ。先着順。

【自然観察教室】  
時5月9日(日)午後1時半～3時半▷内5歳以上▷内葉っぱの不思議▷内200円▷内20人

【ひとくらクラブ】  
時5月9日(日)午前9時半～午前11時半▷内はさみやのこぎりの使い方を学ぶ。にこにこパークの整備▷内200円、小学生以下100円、3歳以下無料▷内5人

【小鳥の会】  
時5月15日(日)午前9時～11時半▷内小学生以上▷内一庫の里山に暮らす野鳥(初夏編)▷内200円▷内15人

【ひとくら森のクラブ】  
時5月16日(日)午前10時～正午▷内木を使ったかわいい動物やクラフト作り▷内200円▷内20人

【花と緑の教室】  
時5月22日(土)午前9時半～11時▷内夏の草花の寄せ植え▷内2,600円▷内20人

【ひとくら青空クラブ】  
時5月23日(日)午前9時半～午後2時▷内木工工作(カンガルーと自由作品)▷内600円▷内5家族

【さっちゃんのノルディックウォーキング体験会】  
時5月27日(木)午前10時～正午、午後1時半～3時半▷内1,000円▷内たんばエヌウォーカー倶楽部代表の余田幸美さん▷内各10人▷内ボールレンタル料500円

市民▽内個人戦(24ホール)▷内800円▷内240人  
▽内5月15日(土)までに市ラグビー協会の方へ▽内☎(793)6956

## 困ったな?! に応えます

初回相談料 **無料**

相続 遺言 離婚 投資被害 交通事故 その他法律相談

北摂中央法律事務所 代表弁護士 井上 伸 (兵庫県弁護士会)

☎072-755-2812

## 水のトラブル 即解決!

水漏れ つまり

パッキン交換～リフォームまで

川西市内 見積もり・出張費 無料ですぐに駆けつけます!

SOS サービス ☎0120-870-875

(年中無休) (受付時間7:00～22:00)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット☎072(668)3275へ。

**セミナー**

**助成金にチャレンジ**  
事例紹介もアリ

5月18日(火)午前10時～正午  
▽場市民活動センター▽調同  
センター長の三井ハルコさん  
▽助成金の概要説明や申請  
書の書き方のアドバイス、プ  
レゼンのことと、市民協働事  
業補助金の説明▽費3000円  
▽定15人(一団体から複数人  
の参加可)▽他保育あり(1  
歳半以上の未就学児。先着5  
人。5月11日(火)までに予約)  
▽申 〇住所、氏名、電  
話番号、メールアドレス、所  
属団体名を市民活動センタ  
へ▽問 〇(759)  
1826・Fax(759)  
1891・▼info@gesca-  
kawanishi.jp

**次世代トップリーダー**  
養成講座

後継者や経営幹部候補が、  
環境変化に適応するための経  
営のあり方や求められる役  
割・心構えを学び、自社の将  
来のビジョンを明確にし、自  
身の成長へのシナリオや行動  
目標を検討します。

主 中小企業大学校▽時 7月14  
日(水)午前9時半～午後5時45  
分、15日(木)午前9時半～午後  
6時、28日(水)午前9時半～午  
後5時45分。全3回▽場 キセ  
ラ川西プラザ▽定 中小企業の  
経営幹部や管理者など▽費  
3万2000円▽定 15人▽申  
〇 中小企業大学校関西校  
ホームページ▼https://  
www.smri.go.jp/institute/  
kansai/▽問 〇07990  
(22)5931

**阪神北起業・創業**  
バックアップセミナー

起業・創業に向けた基礎知  
識について学び、先輩起業家  
による体験談、県や金融機関  
の支援制度を紹介します。

主 県阪神北県民局▽時 5月14  
日(金)午前10時半～午後4時半  
▽場 宝塚商工会議所▽起  
業・創業(第二創業含む)を  
考えている人や中小企業者な  
ど▽定 40人▽申 〇住所、氏名、  
電話番号を同県民局  
へ▽問 〇0797(83)  
3158

**手話奉仕員養成講座**  
(基礎編)

主 市身体障害者福祉協会▽時  
5月24日、11月22日の毎週月  
曜日。全25回(祝日は除く)。  
いずれも①午後1時半～3時  
半②6時45分～8時45分▽場  
キセラ川西プラザ▽対 手話奉

分、15日(木)午前9時半～午後  
6時、28日(水)午前9時半～午  
後5時45分。全3回▽場 キセ  
ラ川西プラザ▽定 中小企業の  
経営幹部や管理者など▽費  
3万2000円▽定 15人▽申  
〇 中小企業大学校関西校  
ホームページ▼https://  
www.smri.go.jp/institute/  
kansai/▽問 〇07990  
(22)5931

**阪神北起業・創業**  
バックアップセミナー

起業・創業に向けた基礎知  
識について学び、先輩起業家  
による体験談、県や金融機関  
の支援制度を紹介します。

主 県阪神北県民局▽時 5月14  
日(金)午前10時半～午後4時半  
▽場 宝塚商工会議所▽起  
業・創業(第二創業含む)を  
考えている人や中小企業者な  
ど▽定 40人▽申 〇住所、氏名、  
電話番号を同県民局  
へ▽問 〇0797(83)  
3158

**手話奉仕員養成講座**  
(基礎編)

主 市身体障害者福祉協会▽時  
5月24日、11月22日の毎週月  
曜日。全25回(祝日は除く)。  
いずれも①午後1時半～3時  
半②6時45分～8時45分▽場  
キセラ川西プラザ▽対 手話奉

職員養成講座入門編修了者か  
同等のレベルの人▽費 テキス  
ト代▽定 各20人▽申 〇住所、氏名  
在任・在勤優先。住所、氏名  
(ふりがな)、電話番号、希望  
時間(①か②)を障害福祉課  
へ▽問 〇(740)  
1178・Fax(759)  
3136

**要約筆記者養成講座**  
(パソコンコース)

主 県聴覚障害者情報センター  
▽時 6月22日(火)～4年1月18  
日(火)の内22日間。いずれも午  
前10時～午後3時(1日2コ  
マ)▽場 市民活動センター

マ・全90時間)▽場 猪名川町  
日生公民館▽定 18歳以上の  
県内在住者で全90時間の8  
割以上を受講でき、修了後  
の統一試験に合格後、県と  
居住する市町に登録し、要  
約筆記者として活動できる  
人など▽費 47000円▽定  
10人▽他 ノートパソコン持参  
▽申 〇住所、氏名、電話番号を  
に県聴覚障害者情報センタ  
ホームページへ▽問 〇078  
(805)4175・Fax  
078(805)4192・  
▼https://hyogocenter.jp/

マ・全90時間)▽場 猪名川町  
日生公民館▽定 18歳以上の  
県内在住者で全90時間の8  
割以上を受講でき、修了後  
の統一試験に合格後、県と  
居住する市町に登録し、要  
約筆記者として活動できる  
人など▽費 47000円▽定  
10人▽他 ノートパソコン持参  
▽申 〇住所、氏名、電話番号を  
に県聴覚障害者情報センタ  
ホームページへ▽問 〇078  
(805)4175・Fax  
078(805)4192・  
▼https://hyogocenter.jp/

**屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!**

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根・外壁で気になること、  
お困りごとはありませんか?

屋根診断無料!  
お見積もり無料!  
お気軽にご相談ください!

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13  
http://www.fujiyuu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号  
▲パナソニックの住まいパートナーズ

0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。



**郷土館**

野鳥の写真展

5月1日(土)～6月6日(日)▽場 野鳥の写真家の星吉憲さんが撮影した、春から夏に見られる身近な地域や日本各地の野鳥の写真を展示▽費 入館料

春の園芸教室

5月14日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時  
▽講 「森のお花屋さん」の齋藤安男さん▽場 バラやカーネーションなど季節の寄せ植え作り▽費 1,700円▽定 各15人▽他 軍手とスコップ持参▽申 〇住所、氏名、電話番号を同県民局へ▽問 〇0797(83)3158

生活マナー教室

5月20日(木)午前10時半～正午▽場 小笠原流礼法関西支部の十河菱真さん▽場 お辞儀の仕方や懐紙・風呂敷の使い方を学ぶ▽費 600円▽定 10人▽他 風呂敷持参▽申 〇住所、氏名、電話番号を同県民局へ▽問 〇0797(83)3158

野鳥のおはなし会

5月22日(土)午前10時半～正午▽場 野鳥の写真家の星吉憲さん▽場 身近な野鳥や日本各地の珍しい野鳥の写真と鳴き声の話、撮影の話▽費 入館料▽定 20人▽申 〇住所、氏名、電話番号を同県民局へ▽問 〇0797(83)3158

**中央図書館**

図書の展示

「赤ちゃんといっしょに」をテーマに、入園前の子どもの子育てや育児支援制度に関する本を紹介します。

「川西むかしむかし」を出版

開館30周年を記念し、川西についての本を出版しました。同館で閲覧・貸出可能です。

ビデオ映学会

5月9日(日)「新漢詩紀行4」(50分)、16日(日)「とうもろこしの島」(100分)。いずれも午後2時から。

かわにしぶくくらぶ

テーマは「遊園地」。  
5月2日(日)午前10時半から▽場 お気に入りの本について語り・聞く読書イベント

読み聞かせ

5月29日(土)午前11時から▽場 3歳から小学生まで▽場 図書館ボランティア「たんぼぼ」の大型絵本の読み聞かせなど(30分)

休館日のお知らせ

5月6日(木)は休館、31日(月)は館内整理日のため休館します。

低予算でマンガが作れる! 企業様応援セール実施中! マンガ制作ならマンガ工房へ

広告のウェブ用の **マンガ制作** ハイクオリティ うれしい低価格

ストーリー漫画 35,000円～ 4コマ漫画 21,000円～

STEP1 お見積り STEP2 メールにてお打ち合わせ STEP3 お支払い STEP4 下書き・ラフ案決定 STEP5 消書き・着色仕上げ STEP6 微修正 納品

オリジナル漫画制作 **マンガ工房** 大阪府高槻市城北町一丁目 ☎072-668-3275 まずはお気軽にお問い合わせください!

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。



**胃食道逆流症ってどんな病気**

胃食道逆流症は、胃の中の酸が食道へ逆流することにより、みぞおちあたりの焼けるような感じ（胸焼け）や、酸っぱい液体が上がってくるような症状（どん酸）を感じたり、食道の粘膜がただれたり（逆流性食道炎）する病気です。

また、胸が詰まるような痛みを感じたり、喉の違和感や慢性的な咳が持続する人もいます。近年は食生活の欧米化や、ピロリ菌がいない人が増加したことで、胃食道逆流症の患者さんが増えており、成人の約10～20%がこの病気にかかっているとされています。

**どのような治療がありますか**

胃の粘膜は胃酸で消化されないよう粘液などで守られていますが、食道は胃酸からの防御機能が弱く、容易に傷ついてしまいます。

そのため、胃食道逆流症を治すには、胃酸が逆流しないように、腹部を締め付けない、前かがみにならない、脂肪が多いものやアルコールを避ける、就寝前の食事を避けるなどの生活習慣の改善が必要です。胃酸の分泌を抑える薬での治療も可能です。

このような治療で改善しない場合は、手術が必要になることもあります。

ただし胃食道逆流症の症状があった場合は、他の病気の恐れもありますので、まず胃カメラなどの検査を受けて、きっちり診断してもらうことが大切です。

(市医師会 谷口雅厚)

**胃食道逆流症をご存知ですか**

**5月健康カレンダー**

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日	12:45～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※65歳以上の人はオラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)  
①＝世帯全員が市県民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。  
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14日(金) 6日(木)・18日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	なし	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	24日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員  
その他 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着  
順 抽選 超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ ✉E-mail

**CHECK**

# けんしんで健康チェック

市民を対象に、がん検診や健康診査を実施します。保健センターが指定の病・医院のいずれかで、4月～4年2月(保健センターは3月)に1回(一部除く)受診可能。

費用は1件当たり最大1,000円(健康診査除く)です。希望する病・医院に予約の上、受診してください。対象年齢など詳しくは、市ホームページや3月に全戸配布した「健康づくりBOOK」に掲載しています。

市内の指定の病・医院は市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から確認してください。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

がん検診の費用は最大1,000円

**健康**

保健センター ☎(758)4721

【5月の献血日】  
時 8日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急前。14日(金)午前10時10分～11時45分、午後1時～4時・川西市役所。22日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前

【保健相談】  
時 6月3日(木)午後1時半～3時

時▽場 総合センター▽肉 血圧測定と健康相談  
時▽場 運動体験教室  
時 5月20日(木)午後1時20分～3時▽対 医師から運動許可がある人▽肉 講話と着座でのリズム体操など▽定 12人▽申 随時受け付け  
【生活習慣病予防教室】  
時 ①5月31日(月)②6月7日(月)。いずれも午後1時20分～3時▽肉 ①脂質異常症の簡単な病態の説明、食生活の話②メタボ予防・改善や検査値の

【成人歯科健診】  
20・25・30・35・40・50・60・70歳の市民を対象に、歯周病健診(歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測

予防歯科センター ☎(759)3171

【口腔がん検診】  
時 5月21日(金)午後1時半～2時半▽肉 口腔外科専門医の触診など▽定 20人▽申 随時受け付け

【骨髄移植後などの予防接種の再接種に対する助成】  
対象者は市内に住民票があり、骨髄移植・末梢血幹細胞移植・さい帯移植により、ワクチンの免疫が低下または消失したため、定期接種(法定)の再接種が必要と医師が認める人です。

対象者の年齢は予防接種を受ける日に20歳未満。これから再接種予定の人は事前に連絡してください。所得制限あり。詳細については保健センターへ。

見方など▽定 各10人▽申 随時受け付け  
【DT2種混合第2期予防接種】  
時 各病・医院の実施日▽場 各病・医院▽対 小学6年生以上13歳未満▽他 母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要

## がん検診などのウェブ予約スタート

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

保健センターでは、がん検診などのウェブ予約サービスを本格始動しています。24時間予約ができ、受診日の1週間前まで日程変更・キャンセルも可能。これまで通り、電話予約もできます。詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

個人事業主・事業者のみならず、小規模事業者の様々な取り組みを支援します！

**小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか？**

最大50万円助成!

ホームページや販促チラシを作りたい! 店舗の改装や看板を新調してイメージを変えたい! 展示会や商談会に出て販路を開拓したい! 新商品の開発がしたい! ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか? 小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内可能な場合がございます。申込締切/2021年5月15日

●申請がめんどろ ●書類をたくさん用意するのは? ●一度話だけでも聞いてみたい!

そんな方はお気軽にお問い合わせください!

株式会社ウィット 大阪府高槻市城北1丁目14-17-501 営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら https://wi-t.net HPよりお問い合わせください!

## 高齢者用肺炎球菌の予防接種はお済みですか

65歳から5歳刻みの年齢の人に高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施します。対象者は右の表の通り。今までに高齢者用肺炎球菌(23価ニューモバックス)の予防接種を受けた人は、対象外です。

対象者には、5月上旬に案内を送ります。新型コロナウイルスワクチンなど他の予防接種をする場合は、かかりつけ医に相談の上、13日以上間を空けて接種してください。

接種期間は4年3月31日(木)までです。費用は4,000円(生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付書で本人確認証を持参した人は無料)。接種回数は1回。

市外(猪名川町を除く)の医療機関で接種する場合は「定期予防接種市外実施依頼書」が必要です。接種前に保健センターへ。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

▼対象者の年齢および生年月日

年齢	出生日
65歳	昭和31年4月2日～32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～11年4月1日

**高齢者**  
**貸農園の**  
**利用者を再募集**  
 養護老人ホーム「満寿荘」  
 北隣の貸農園7区画の利用者を募ります。  
 利用は1世帯1区画(7平方メートル)で、期間は6月1日(火)から5年3月31日までの1年10カ月間です。  
 10カ月以上の市民▽費用1万83

**【健康体操】**  
 5月12日(水)午前10時～11時半▽**15人**▽飲み物と上履き、下足袋持参▽**5月6日**(木)午前9時から  
**【定期講座「ピラティス」】**  
 5月11・25日、6月8・22日、7月6・20日の火曜日。いずれも午前9時半～10時40分。全6回▽**ピラティスインストラクター**の長瀬寛子さん▽**10人**▽必要筋肉をつけるエクササイズ▽**10人**▽**バス**とヨガマット、

**【健康体操】**  
 5月12日(水)午前10時～11時半▽**15人**▽飲み物と上履き、下足袋持参▽**5月6日**(木)午前9時から  
**【定期講座「ピラティス」】**  
 5月11・25日、6月8・22日、7月6・20日の火曜日。いずれも午前9時半～10時40分。全6回▽**ピラティスインストラクター**の長瀬寛子さん▽**10人**▽必要筋肉をつけるエクササイズ▽**10人**▽**バス**とヨガマット、

円▽**5月20日**(木)に抽選会あり▽**市役所1階**の地域福祉課に備え付けの申込書に必要事項を書き、5月17日(月)までに同課へ▽**740**まで  
**老人福祉センター**  
 (60歳以上が対象)  
**【フレイル予防体操】**  
 テーマは「シナプソロジー」で脳を活性化。  
 5月31日(月)午後2時～3時半▽**健康運動指導士**の石井誠さん▽**15人**▽**タオル**と飲み物持参▽**5月6日**(木)午前9時から

**【健康体操】**  
 5月12日(水)午前10時～11時半▽**15人**▽飲み物と上履き、下足袋持参▽**5月6日**(木)午前9時から  
**【定期講座「ピラティス」】**  
 5月11・25日、6月8・22日、7月6・20日の火曜日。いずれも午前9時半～10時40分。全6回▽**ピラティスインストラクター**の長瀬寛子さん▽**10人**▽必要筋肉をつけるエクササイズ▽**10人**▽**バス**とヨガマット、

**【健康体操】**  
 5月12日(水)午前10時～11時半▽**15人**▽飲み物と上履き、下足袋持参▽**5月6日**(木)午前9時から  
**【定期講座「ピラティス」】**  
 5月11・25日、6月8・22日、7月6・20日の火曜日。いずれも午前9時半～10時40分。全6回▽**ピラティスインストラクター**の長瀬寛子さん▽**10人**▽必要筋肉をつけるエクササイズ▽**10人**▽**バス**とヨガマット、

飲み物持参▽**5月6日**(木)午前9時半から  
**【健康体操】**  
 5月18日(火)午後1時～2時半▽**10人**▽**バス**とヨガマットと飲み物持参▽**5月7日**(金)午前9時半から今年度初参加者を受け付け。その他の人は10日(月)午前9時半から空きがあれば受け付け

四季折々の風情を感じるキセラ川西せせらぎ公園に隣接した、医療法人協和会 協立病院と24時間連携により安心・安全の医療サービスを提供する介護付き有料老人ホーム

社会福祉法人 寿楽福祉会 ウェルハウスキセラ  
 4月24日～5月9日まで **個別見学会開催中!**  
 2022年9月「(仮称)川西市立総合医療センター」キセラ川西センター」開院予定!

お問い合わせはこちらまで! ☎072-756-2101 入居者募集は随時行っております。[受付時間 9:00～18:00 年中無休]

【施設の類型及び表示事項】◆兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示◆●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護等)●居住の権利形態/終身建物賃貸借方式●入居時の要件/要支援1～要介護5(2人入居の場合はいずれかが要支援1～要介護5)●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/相部屋あり(1～2人部屋)●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/3:1以上

詳しくはWEBにて!

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット ☎072(668)3275へ。 milife | 2021.05

## 5月相談の案内

※祝日・振替日は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	12・19・26日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約を	25日(火)	午後1時～4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	13・27日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約を	20日(水)	午後1時～4時	生活相談課	税理士	消費生活センター ☎(740)1167
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	11日(火)	午後1時～4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士	消費生活センター ☎(740)1167
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	10日(月) 20日(水)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後2時半	医療助成・年金課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員	
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	21日(金)	午後1時～4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を	19日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	11・25日(火)	午後1時半～3時半		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	21日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	13日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障害福祉課 ☎(740)1178
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談		予約制	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時～午後4時	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1148
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を	10・17・24・31日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。予約を	12・26日(水)	午前9時半～11時半	産業振興課	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を		予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子ども・若者ステーション ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

市政情報

求人・募集

スポーツ

発表・鑑賞

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

Smile de ヌマイルド  
**はい！ポーズ**



尾屋 大和ちゃん 鼓が滝3(2歳)

電車が大好き。父ちゃんや母ちゃんと一緒に、いつも近くまで見に行くんだ。すべり台も得意だよ。



池内 光莉ちゃん 萩原3(2歳1カ月)

お姉ちゃんが大好き。よく一緒にボールで遊んでくれるの。おままごとやブロック遊びも楽しいよ。

**5月子育てカレンダー**

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	28日(金)	9:15～10:45 (5月7日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	14日(金)・6月11日(金)	13:10～15:00	5月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。6月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年9月～11月生まれ	12・26日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年3月～5月生まれ	20日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年3月～5月生まれ	6・13日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日月ごとの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年3月～5月生まれ			
	5歳児	平成28年3月～5月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

**「こんな育児がしたい」を応援**

子育て中のお父さんやお母さんを支援しています  
子育て世代包括支援センターを活用してください

この1年余り、新型コロナウイルス感染症対策による生活習慣の変化や、緊急事態宣言による自粛など、思うように過ごせないことが多かったことでしょう。こども・若者ステーションにも、「子どもとずっと家の中にいて、おとなも子どもも息が詰まっている」「実家の援助が受けられなかった」というような声が数々寄せられています。新型コロナウイルス感染症がまん延し、早1年。長期間の制限で、お父さんとお母さんには負担が大きいのしかかり、思い描いていた育児ができていないという、不達成感・不満足感が募っているように感じています。育児の中で、楽しさよりも不安や負担の方が大きくなっていませんか。

こども・若者ステーションは、保健センターと共に「子育て世代包括支援センター」として、子育て中のお父さんとお母さんを、さまざまな形で支援しています。例えば、助産師など専門職による産後ケアや、シルバー人材センタ



一協力のもと産後ヘルパーの派遣を実施。また、キセラ川西プラザで満1歳児以上の子どもの一時預かり保育もしています。一時預かり保育は、きょうだいの乳幼児健診時の預かりや、保護者のリフレッシュなどで気軽に利用できます。プレイルームも併設しています。親子で過ごしてもらうのもよし、ふらりと立ち寄って子育て相談をするのもよし。お出掛けデビューにも利用できます。

お父さんとお母さんの「こんな育児がしたい」という気持ちを、少しでも「こんな育児ができた」に変える手伝いをさせていただきます。

**子育てSTYLE One Point**  
今月の担当は…  
こども・若者ステーション  
問い合わせ ☎(740)1248

オンライン /  
**プレママ&パパ  
離乳食教室**

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

時5月27日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▷妊婦16週以上の妊婦や夫▷① Zoom を利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▷①20人②4人▷②の参加者は事前に食材を準備▷☎同センターへ

**子育て**  
オンラインおうちで  
ちよこつとわいわい  
時5月14日(金)・28日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回)▷対未就園児と保護者▽園手遊びやふれあい遊びなど▽定各8組▽Webex Meetings を利用▽☎☎5月6日(木)からこども・若者ステーションへ▽☎☎(744)1015  
オンライン多胎児交流会  
時5月26日(水)午前11時～11時45分▷対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽因多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊

びな▽Webex Meetings を利用▽定8組▽☎☎5月6日(木)からこども・若者ステーションへ▽☎☎(744)1015  
**0歳児交流会**  
赤ちゃんひろば  
時5月24日(月)午前10時半～11時半▷場川西公民館▷0歳児と保護者▽因親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど▽定5組▽☎☎バスタオルと必要であればミルクなど持参▽☎☎5月6日(木)からこども・若者ステーションへ▽☎☎(744)1015  
**男女共同参画センターの読み聞かせ**  
時5月25日(火)午前10時半～11

時▽対未就学児と保護者▽因読み聞かせや手遊びなど▽☎☎Zoom を利用▽☎☎(759)1856  
**助産師会のウェブ育児教室**  
テーマは「お風呂・発達と遊び」。  
市助産師会▷時随時▷対妊婦か0歳児とその家族▽因動画配信と助産師との交流▽費1000円▽☎☎Zoom を利用▽☎☎同会へ▽☎☎090(9257)8586  
**保健センター**  
☎(758)4721

【両親学級】  
時6月1日(火)午後1時10分から、3時から▷対妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽因赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定各8組▽☎☎5月10日(月)から  
【各種予防接種の受け付け】  
時各病・医院の実施日▽場各病・医院▷☎☎母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に手続きが必要です。  
▼小児用肺炎球菌予防接種  
初回接種開始が①生後2カ

月から7カ月の前日までの人は、生後24カ月の前日までに27日以上の間隔で3回接種(2回目が生後12カ月を超えた場合は3回目の接種は不可)②生後7カ月から12カ月の前日までの人は、24カ月の前日までに27日以上の間隔で2回接種終了。初回接種開始が生後2カ月から12カ月の前日までの人の追加接種は、生後12カ月になった日以降、初回接種終了後60日以上の間隔で1回接種③生後12カ月から24カ月の前日までの人は、60日以上の間隔で2回接種終了④生後24カ月から60カ月の前日までの人は1回のみ接種  
【5歳(年中)児の子育て相談票を送付】  
幼稚園や保育所、こども園などで集団生活をしている子どもの相談ができる、子育て相談票を5月下旬ごろ送ります。

日頃の子どもの様子や育児の困りごとなどを聞かせてください。  
対象は平成28年4月2日～9月30日生まれです。  
【子どもの定期予防接種の償還制度について】  
里帰り出産などのため、県外などで自己負担した接種の費用を償還しています。  
必ず接種前に定期予防接種市外実施依頼申請の手続きが必要ですよ。  
償還制度の対象となる予防接種について、接種1回につき市が設定する金額(ワクチンの種類により異なる)を上限として助成します。

【オンラインおしゃべり会】  
時5月26日(水)・31日(月)。いずれも午後2時～2時半▷対0歳～未就園児の保護者▽定各3組▽☎☎Zoom を使用▽☎☎5月10日(月)午前10時から  
【親子で遊ぼうDAY】  
時5月27日(木)、6月7日(月)。いずれも午前10時～11時半(参加はどちらか1回)▷対1～3歳の子どもと保護者▽因体を動かす自由遊び▽定各12組▽☎☎5月10日(月)午前10時から

【1やいのひろばONEだいらんど】  
時5月20日(木)午前10時～11時▷対1歳の子どもの保護者▽因親子ふれあい遊びと自由遊び▽定10組▽☎☎5月6日(木)午後1時から  
**川西児童館**  
☎(758)8398

## School support staff コロナ禍で負担の増えた先生をサポート

川西小学校スクール・サポート・スタッフ  
吉田 愛さん



学習指導に専念できるよう  
教員をサポート

「ちょうど前職を辞めた後、学校で働いている友人からスクール・サポート・スタッフ（以下SSS）の仕事があると聞きました。私の子どもたちがお世話になった川西小学校で募集があったので、何か役に立てればと思い応募しました」

そう話すのは、現在SSSとして川西小学校で勤務する吉田愛さん。SSSは、新型コロナウイルスの感染予防対策などで負担の増えた教員をサポートするために、2年度に導入されました。

「毎日の主な仕事は、学習教材の準備や配付物の印刷、子どもたちが使う教具の準備や消毒、電話の取り次ぎなどです」

学校で働いていると、教員の仕事の多さに驚いたと吉田さんは話します。

「学校の先生は大変だと聞いていましたが、想像以上でした。学習指導の段取りまで細かく考えていて、子どもたちのことをとても真剣に考えてくださっていることが分

### スクール・サポート・スタッフの役割

## 学校で先生をサポート

2年連続で市内全校に配置

コロナ禍の教育現場では、教室の換気や消毒、授業のやり方の見直しなど、教員の負担が増加しています。子どもたちに変わらない学びを提供するため、市ではスクール・サポート・スタッフを市内の小・中・特別支援学校に配置しています。

#### 主な仕事

事務補助▷教材の作成▷授業のプリントの準備▷来客対応▷電話の取り次ぎ▷共用部分の消毒など

#### 勤務形態

1日5時間 週4日  
※異なる勤務形態の学校もあります

りました。また、教員の専門性とは関係のない仕事もとても多いんです。例えば、子どもが忘れ物をすると、準備が必要となり、そのための負担を増やしていたということもありました」

### 役に立てたと実感できる 教員からの感謝の言葉

吉田さんの机を見ると、今どれぐらいの仕事が任されているかが分かるようになっていきます。教員は業務量を見て、仕事を依頼します。

「川西小学校にSSSは私一人です。『あまり仕事を任せてると悪い』と気を遣って

る先生もいるんじゃないでしょうか。先生の負担を減らし、学習指導に集中できるようにすることで、子どもと向き合う時間が増え、ひいては教育の質の向上につながると思います。子どもたちのためにも、もっとSSSを頼ってもらいたいですね」

仕事が終わった後、教員から感謝されると、役に立てたことに、やりがいを感じると吉田さんは言います。

「仕事を通して、先生が学習指導に専念できる環境がいかに大事かを知りました。先生の負担を軽減するために、今後もこの仕事をできる限り続けていきたいですね」

## おとな子どもも 食と育つ

保健センター  
☎ 072 (758) 4721

### レシピ 川西いずみ会

#### ●材料 4人分

ゆでタケノコ …………… 小1/2本 (約150g)  
セリ …………… 1/2束 (約20g)

おから …………… 60g  
【A】出汁 (1カップ)、みりん (大さじ1強)、薄口しょうゆ (大さじ1強)

【B】卵黄 (1/2個)、酢 (大さじ2)、砂糖 (大さじ1強)

熱量 (おとな1人分) : 65kcal、塩分 : 0.9g

#### ●作り方

①ゆでタケノコを約5mmの薄い短冊切りにし、【A】で煮て冷ましておく。

②セリは塩ゆでにして水に取り、約3mmの長さに切り、よく絞る。

③おからは【B】とよく混ぜ合わせ、水気が飛んでパラパラになるまで炒めた後、冷ましておく。

④①の汁気を切り、②③と一緒にあえる。



## タケノコの卵の花あえ

風味豊かな旬の味

memo タケノコに豊富に含まれるカリウムには、体の中の余分なナトリウムを排泄する働きがあり、高血圧やむくみ予防の効果が期待できます。さっぱりとした味わいで、旬の食材を感じられる一品です。

## 生きる

人権推進課  
☎ 072 (740) 1150

### 環境の変化が苦手な人たち

#### 集団から排除されがちな少数派 彼らの感性や思考に耳を傾けてみましょう

春は、多くの人々が新しい環境に入っていく季節です。しかし、環境が変わることが特別苦手な人たちもいます。

新1年生のAさんは、入学式を迎えました。みんなは「楽しみなだね」と言いますが、何が始まるか分からず、怖くて仕方ありません。知らない人がいっぱいいて、誰かが話していますが、いろんな音が耳に入ってきて、何を話しているか聞き取れません。そのうち、みんなが動き始めましたが、どうしていいか分からず飛び出していました。

家では、昆虫博士と呼ばれ、興味のあることは何時間でも熱中し、知識も豊富でたくさんお話ししてくれます。でも、学校では授業中に、他の子の席に行き注意されることも多いようです。また、学級のお約束は人よりきっちり守って、他の子どもたちを注意して回ることも見られます。急に予定が変更されると、固まって動けなくなることもあるようです。

こんなタイプの子供たちは、少数派ですがどの学校にもいます。彼らは高学年になると、どうも自分と周りの人とは異なった感じ方をするようだと気付かれます。そして多くの場合、みんなと同じようにできない自分をダメな子と受け止め、生きづらさにつながっていきます。

残念ながら、彼らは協調性がないと集団から排除されることがしばしばあります。やはり多数派の社会に入れないのだから「障がい」として「治療」しなければならないのでしょうか。少数派の彼らの感性や思考に耳を傾けてみると、多数派の人々も豊かになれるように思うのですが、いかがでしょうか。

(わたなべメンタルクリニック 院長 渡邊純)

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072 (740) 1167

### クーリングオフができない場合

#### 店舗で買った商品はクーリングオフ不可 基本的に返品や交換もできません

事例1 昨日、婦人服店でセーターを購入した。体に当ててみたらちょうど良い感じだったので試着はしなかった。帰宅して着てみたら腰のところがきつかった。クーリングオフしたい。(60歳代 女性)

事例2 一昨日、庭に水をまくホースを買いにホームセンターに行った。8cmと10cmがあり、8cmぐらいが良いと思って購入した。蛇口につけてみたら庭の端まで届かなかった。ホームセンターに行って「10cmのホースと交換してほしい」と言ったが「ビニールの袋を開封しているので交換できません」と言われた。蛇口に付けただけで一度も使っていない。交換できないのならクーリングオフしたい。(80歳代 男性)

店舗での購入は、私たちの日常生活の中で最も身近な契約ですが、クーリングオフ（無条件契約解除）ができません。クーリングオフは訪問販売や電話勧誘など、業者からの不意打ちの勧誘によって契約した場合に、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約を解除できる制度です。事例のように消費者が自らの意思で店舗へ向かって買い物をしていない場合、不意打ち性がないのでクーリングオフはできません。交換や返品に応じる店舗もありますが、それは店舗の顧客サービスです。商品に不具合があった場合などを除き、店舗側には交換や返品に応じる義務はありません。

ただし、店舗での契約でも、業者に街頭で声を掛けられて店舗に案内されたり、販売目的を告げられずに店舗に呼び出されたりして契約した場合はクーリングオフができることもあります。困った時は消費生活センターに相談してください。

市政情報

求人・募集

スポーツ

発表・鑑賞

ごみカレンダー

セミナー  
中央図書館

健康

相談の案内

福祉  
高齢者

子育て

コラム

フォト  
ニュース



**3/25** 丸田さんが日本フェザー級王者に  
2月11日の試合で王座を奪取  
後楽園ホールで行われたボクシングの「日本フェザー級タイトルマッチ」で7回TKO勝ちで日本フェザー級王座を奪取した丸田陽七選手。市長を表敬訪問し、「次は世界のトップを取りにいきます」などと話しました。



**3/26** 市特産の桃の花が満開に  
市特産の早生桃の収穫は例年6月20日ごろ  
市特産の早生桃の生産が盛んな加茂地区で農業を営む佐々木邦己さんは、早生品種の「日川白鳳」や「あかつき」などを栽培。今年は少し早く、3月下旬に満開を迎えました。



**4/5** 寄付で社会に貢献  
明治安田生命相互会社に感謝状  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域社会を応援するため、明治安田生命が10万円を寄付。市長から感謝状が贈られました。



**4/6** 近隣市町と協定締結  
「パートナーシップ宣誓制度」充実へ首長が集結  
性的少数者らのカップルを公的に認定する「パートナーシップ宣誓制度」の取組に関する協定書を阪神8市間で締結。8市町間での転入・転出時の手続きが簡略化されます。



**3/25** 初挑戦で全国大会へ  
クラブから選抜の12人が地区予選で優勝  
「チアリーディングクラブ JUSTICE」から選抜された12人のメンバーが地区予選大会で優勝し、市長を表敬訪問。映像審査で行われる全国大会への抱負を市長に語りました。



**3/31** 市の発展のため寄付  
「ふるさとづくり寄附金」として100万円を寄付  
市農業委員会会長の藪内勝さんが、農業振興などに役立てて欲しいと、個人で100万円を寄付。代理で来庁した妻の玲子さんに市長から感謝状が贈られました。



**4/9** N95マスクを寄付  
市内の医療機関などで感染予防対策に使用  
川西猪名川ロータリークラブと川西ロータリークラブ、西宮イブニングロータリークラブが医療用N95マスク6,000枚を寄付。マスクは医療機関などで使用されます。



**3/25** みつなかオペラが評価  
文化庁芸術祭関西・音楽部門で優秀賞を受賞  
みつなかオペラ『満仲〜美女丸の廻心』の上演が評価され、優秀賞を受賞しました。音楽監督の牧村邦彦さんと演出の井原広樹さんから4人が市長を表敬訪問し、喜びを伝えました。



**3/20** 大正時代のひな人形  
大正期のひな人形などを展示しました  
郷土館でひな人形展が4月18日まで開催されました。旧平安家住宅の耐震工事で例年より開催時期が遅くなりましたが、よく手入れされたひな人形が優雅な姿を見せました。



**3/24** 空き家対策に金融面で連携  
「空き家対策の推進」の連携協定は兵庫県内で初  
空き家の発生を防止するため、市と(株)池田泉州銀行、(独)住宅金融支援機構は3者で連携協定を締結。金融ローン金利の引き下げなどで空き家対策を推進します。



**4/6** 多田神社の唐椿が見頃に  
樹齢約350年以上の唐椿が100輪以上が咲き誇る  
多田院(現多田神社)の檀家であった薩摩藩主の島津家から贈られた境内の樹齢約350年以上の唐椿。今年も100輪以上の花が壮麗な姿を見せました。



①全国に先駆けて作られた満願寺のモルック場②坂田金時の墓前にある木が大きなスキットルに見え、聖地と呼ばれる一因に③絵馬で全国大会の必勝を祈願



Naka Hiroshi

## 中博司さん (34)

刻印家。モルワングランプリ2020実行委員会副委員長。川西モルックの会会長。令和元年にモルックと出会い、昨年の全国大会個人戦で3位となる。全国大会の会場となる満願寺などを拠点に活動し、5月30日(日)に開催の「モルワングランプリ2020」に向けて練習中。

## まちをモルックで盛り上げたい

### モルックで日本代表をめざす

元年にモルック日本代表選手から刻印の依頼があり、モルックに興味を持つようになりました。

モルックはフィンランド発祥のニユースポーツ。棒を投げスキットルというピンに当てて倒すと点数が入り、決まった点数に早く到達した人が勝つ簡単なルールです。性別や年齢を問わず、誰でも楽しめ、初心者でも競技に参加しやすいスポーツです。ルールは簡単なのに、毎回試合展開が変わる。そんなモルックの奥深さに惹かれ、日本代表を目指しました。

### 選手にとって特別な満願寺

坂田金時(幼名金太郎)のお墓の前に立てられている木がモルックのスキットルに見えることなどから、満願寺は選手たちの間で聖地と呼ばれ、注目されています。

5月30日(日)に満願寺で全国大会「モルワングランプリ2020」が開催されます。高校野球でいう「甲子園」のように、満願寺がみんなの目指す場所になればいいなと思っています。

モルックには人と人をつなげる

## 盛り上げたい

力があると思います。公園や満願寺などで練習していると、「何をしているんですか」とよく声を掛けられるんです。時には一緒にモルックをすることもあって、人との関わりが増えたんですよ。

満願寺のある川西市を、いつでも誰でも気軽にモルックができるまちにしたいです。モルックを通じてまちが盛り上がるとうれいですね。



体験会は参加自由、大会はエントリー制

## 市内でモルックが体験できる

**体験会** 毎月第2土曜日(満願寺/参加費500円)  
毎月第3土曜日(キセラ川西せせらぎ公園)  
いずれも午前10時—午後2時

**大会** 毎月第4土曜日(市内会場/エントリー費3,000円)  
午前10時—午後3時

詳しくは、川西モルックの会ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



### CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:多様な動き方とひとり親〇〇に配慮 2:市営住宅の入〇者を募集します

クイズ正解者の中からモルックセット(モルック棒とスキットル)を1人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、5月10日(月)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※4月号の正解は(清和)(モ)で、108件の応募がありました。



### 3月末現在の人口

男……………73,682人(- 58)  
女……………82,334人(+ 86)  
計……………156,016人(+ 28)  
世帯数…70,619世帯(+267)