

市政情報

求人・募集

スポーツ

発表・鑑賞

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



尾屋 大和ちゃん 鼓が滝3(2歳)

電車が大好き。父ちゃんや母ちゃんと一緒に、いつも近くまで見に行くんだ。すべり台も得意だよ。



池内 光莉ちゃん 萩原3(2歳1カ月)

お姉ちゃんが大好き。よく一緒にボールで遊んでくれるの。おままごとやブロック遊びも楽しいよ。

5月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	28日(金)	9:15～10:45 (5月7日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	14日(金)・6月11日(金)	13:10～15:00～	5月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。6月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年9月～11月生まれ	12・26日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年3月～5月生まれ	20日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年3月～5月生まれ	6・13日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日月ごとの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年3月～5月生まれ			
	5歳児	平成28年3月～5月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

「こんな育児がしたい」を応援

子育て中のお父さんやお母さんを支援しています
子育て世代包括支援センターを活用してください

この1年余り、新型コロナウイルス感染症対策による生活習慣の変化や、緊急事態宣言による自粛など、思うように過ごせないことが多かったことでしょう。こども・若者ステーションにも、「子どもとずっと家の中にいて、おとなも子どもも息が詰まっている」「実家の援助が受けられなかった」というような声が数々寄せられています。新型コロナウイルス感染症がまん延し、早1年。長期間の制限で、お父さんとお母さんには負担が大きいのしかかり、思い描いていた育児ができていないという、不達成感・不満足感が募っているように感じています。育児の中で、楽しさよりも不安や負担の方が大きくなっていませんか。

こども・若者ステーションは、保健センターと共に「子育て世代包括支援センター」として、子育て中のお父さんとお母さんを、さまざまな形で支援しています。例えば、助産師など専門職による産後ケアや、シルバー人材センタ



一協力のもと産後ヘルパーの派遣を実施。また、キセラ川西プラザで満1歳児以上の子どもの一時預かり保育もしています。一時預かり保育は、きょうだいの乳幼児健診時の預かりや、保護者のリフレッシュなどで気軽に利用できます。プレイルームも併設しています。親子で過ごしてもらうのもよし、ふらりと立ち寄って子育て相談をするのもよし。お出掛けデビューにも利用できます。

お父さんとお母さんの「こんな育児がしたい」という気持ちを、少しでも「こんな育児ができた」に変える手伝いをさせていただきます。

子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎(740)1248

オンライン /
**プレママ&パパ
離乳食教室**

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

時5月27日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▷妊婦16週以上の妊婦や夫▷① Zoom を利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▷①20人②4人▷②の参加者は事前に食材を準備▷☎同センターへ

子育て
オンラインおうちで
ちよこつとわいわい
時5月14日(金)・28日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回)▷対未就園児と保護者▽園手遊びやふれあい遊びなど▽定各8組▽Webex Meetings を利用▽☎☎5月6日(木)からこども・若者ステーションへ▽☎☎(744)1015
オンライン多胎児交流会
時5月26日(水)午前11時～11時45分▷対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽因多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊

びな▽Webex Meetings を利用▽定8組▽☎☎5月6日(木)からこども・若者ステーションへ▽☎☎(744)1015
0歳児交流会
赤ちゃんひろば
時5月24日(月)午前10時半～11時半▷場川西公民館▽0歳児と保護者▽因親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど▽定5組▽☎☎バスタオルと必要であればミルクなど持参▽☎☎5月6日(木)からこども・若者ステーションへ▽☎☎(744)1015
男女共同参画センターの読み聞かせ
時5月25日(火)午前10時半～11時

時▽対未就学児と保護者▽因読み聞かせや手遊びなど▽☎☎Zoom を利用▽☎☎(759)1856
助産師会のウェブ育児教室
テーマは「お風呂・発達と遊び」。
☎市助産師会▽時随時▽対妊婦か0歳児とその家族▽因動画配信と助産師との交流▽費1000円▽☎☎Zoom を利用▽☎☎同会へ▽☎☎090(9257)8586
保健センター
☎(758)4721

【両親学級】
時6月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽因赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定各8組▽☎☎5月10日(月)から
【各種予防接種の受け付け】
時各病・医院の実施日▽場各病・医院▽☎母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に手続きが必要です。
▼小児用肺炎球菌予防接種
初回接種開始が①生後2カ

月から7カ月の前日までの人は、生後24カ月の前日までに27日以上の間隔で3回接種(2回目が生後12カ月を超えた場合は3回目の接種は不可)②生後7カ月から12カ月の前日までの人は、24カ月の前日までに27日以上の間隔で2回接種終了。初回接種開始が生後2カ月から12カ月の前日までの人の追加接種は、生後12カ月になった日以降、初回接種終了後60日以上の間隔で1回接種③生後12カ月から24カ月の前日までの人は、60日以上の間隔で2回接種終了④生後24カ月から60カ月の前日までの人は1回のみ接種
【5歳(年中)児の子育て相談票を送付】
幼稚園や保育所、こども園などで集団生活をしている子どもの相談ができる、子育て相談票を5月下旬ごろ送ります。

日頃の子どもの様子や育児の困りごとなどを聞かせてください。
対象は平成28年4月2日～9月30日生まれです。
【子どもの定期予防接種の償還制度について】
里帰り出産などのため、県外などで自己負担した接種の費用を償還しています。
必ず接種前に定期予防接種市外実施依頼申請の手続きが必要で。

【オンラインおしゃべり会】
時5月26日(水)・31日(月)。いずれも午後2時～2時半▷対0歳～未就園児の保護者▽定各3組▽☎☎Zoom を使用▽☎☎5月10日(月)午前10時から
【親子で遊ぼうDAY】
時5月27日(木)、6月7日(月)。いずれも午前10時～11時半(参加はどちらか1回)▷☎☎1～3歳の子どもと保護者▽☎☎体を動かす自由遊び▽定各12組▽☎☎5月10日(月)午前10時から

【1やいのひろばONEだいらんど】
時5月20日(木)午前10時～11時▽対1歳の子どもの保護者▽☎☎親子ふれあい遊びと自由遊び▽定10組▽☎☎5月6日(木)午後1時から
川西児童館
☎(758)8398