

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場として総合体育館と市民体育館を使用する場合、イベントを中止することがあります。参加の際は事前に主催者へ確認してください。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

市政情報

求人・募集

発表鑑賞

催しスポーツ

ごみカレンダー

健康セミナー

相談の案内

中央図書館

高齢者福祉

子育て

コラム

ニュース

Smile de マイルド
はい！ポーズ



長谷川 樹・奏ちゃん 加茂1(2歳2カ月)

樹(写真右)も奏(左)もお兄ちゃんのが大好き。一緒に、恐竜のおもちゃやバランスバイクで遊ぶよ。



藤野 晋次ちゃん 水明台3(1歳11カ月)

乗り物ってかっこいいな。公園の遊具や電車のおもちゃで遊ぶのが好きなんだ。

4月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	23日(金)	9:15～10:45 (4月2日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	9日(金)・5月14日(金)	13:10～15:00～	4月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話。5月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年8月～10月生まれ	14・28日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年2月～4月生まれ	15日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約 歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	3歳児	平成30年2月～4月生まれ	1・8日(木)	13:30～	
	4歳児	平成29年2月～4月生まれ			
	5歳児	平成28年2月～4月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
-------------------------	-------------------------	-----------------------------

親子でのびのび自由に遊ぶ

1さいのひろば ONEだーらんど

日時 4月15日(木)・5月6日(木) いずれも午前10時～11時

場所 川西児童館

1歳の子どもと保護者を対象に、親子ふれあい遊びと自由遊びを実施。保護者同士の交流もできます。

☎各10組▷☎申し込みはどちらか一方のみ▷☎☎4月1日(木)午前10時から

川西児童館 ☎(758)8398

(金)午前10時から
保健センター ☎(758)4721

「オンラインプレママ&パパ離乳食教室」

4月22日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半

対妊婦16週以上の妊婦や夫

Zoomを利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▷☎②の参加者は事前に食材を準備▷☎①20人②4

人▷☎☎保健センターへ「MR(麻疹・風疹)予防接種」MR予防接種を各病・医院で受け付け(要予約。母子手帳持参)。生後12カ月から接種できます。

過去に麻疹か風疹にかかった場合は、かかっていない方の単独か、MR混合ワクチンでの接種可。

市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要です。

プレイルームや園庭開放、育児相談でサポート

アップルの子育て応援

市立保育所・認定こども園内の各アップルで、未就学児と保護者を対象に子育てを応援する取り組みを行っています。

●プレイルーム・園庭開放 おもちゃや遊具を使って自由に遊べます。保護者同士の交流や、専任の地域子育て支援担当への子育て相談もできます。実施する曜日や時間などは、各アップルか市ホームページへ。

●育児相談 原則平日の午前10時～午後3時。来園と電話で受け付け。予約可。



お問い合わせ

アップルただ(多田保育所内) ☎(793)7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内) ☎(759)2261
アップルみなみ(川西南保育所内) ☎(759)7119
アップルまきのだい(牧の台みどりこども園内) ☎(794)7065
アップルかも(加茂こども園内) ☎(768)9753

Meetings を利用▷☎8組

4月1日(木)からこども・若者ステーションへ☎(744)1015

オンライン多胎児交流会

4月28日(水)午前11時～11時45分▷☎就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▷☎多胎育児についての相談や情報交換、親子のふれあい遊びなど▷☎各8組▷☎Webex Meetings を利用▷☎

アップルただ(多田保育所内) ☎(793)7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内) ☎(759)2261
アップルみなみ(川西南保育所内) ☎(759)7119
アップルまきのだい(牧の台みどりこども園内) ☎(794)7065
アップルかも(加茂こども園内) ☎(768)9753

【室内開放】
毎週月・火曜日の午前9時～11時。午後1時～2時半▷☎4月2日(金)は休み

【園庭開放】
毎週金曜日の午前9時半～11時半、午後1時～2時半▷☎雨天は室内開放

【育児相談】
随時受け付け▷☎来園相談は予約制

親子教室
メリーゴーランド

市健康体操協会▷☎4月19日、4年3月7日の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10分。全18回▷☎市民体育館▷☎平成30年4月、令和2年3月生まれ

の子どもと保護者▷☎親子体操や季節の遊びなど▷☎1万800円(初日に半期分5400円と協会費500円持参)▷☎12組▷☎☎4月17日(土)までに市健康体操協会の小川さんへ▷☎☎(738)4775

動物絵本を楽しむ会

市健康体操協会▷☎4月21日からの第3水曜日。いずれも午前10時半～11時半▷☎未就学児と保護者▷☎6家族▷☎☎☎当日午前10時から同センターへ▷☎☎06(6432)4599

助産師といっしょにベビーマッサージ

市助産師会▷☎4月22日(木)午前10時半～11時半▷☎場総合センター▷☎1歳までの子どもと保護者▷☎ベビーマッサージと交流・相談の会▷☎1000円▷☎5組▷☎☎☎4月21日(水)までに同会へ▷☎☎090(9257)8586

男女共同参画センターの読み聞かせ

4月27日(火)午前10時半～11時▷☎未就学児と保護者▷☎読み聞かせや手遊びなど▷☎☎Zoomを利用▷☎☎(759)

川西児童館 ☎(758)8398

「オンラインおしゃべり会」

4月21日(水)・26日(月)。いずれも午後2時～2時半▷☎0歳～未就学児の保護者▷☎各3人▷☎Zoomを利用▷☎☎4月1日(木)午前10時から

「親子で遊ぶDAY」

4月22日(木)・5月13日(木)。いずれも午前10時～11時半▷☎1～3歳の子どもと保護者▷☎体を動かす自由遊び▷☎各12組▷☎☎申し込みはどちらか一方のみ▷☎☎4月2日

あなたの困ったな?!にえます

初回相談料 無料

相続遺言 離婚投資被害 交通事故 その他法律相談

親しみやすさがモットー

代表弁護士 井上 伸 (兵庫県弁護士会)

北摂中央法律事務所

〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F

☎072-755-2812

提携HPあり。詳しくはHP・お電話で。

北摂中央法律事務所

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。