

市政情報

求人・募集

発表鑑賞

催しスポーツ

カレンダー

健康セミナー

相談の案内

中央図書館

高齢者福祉

子育て

コラム

ニュース

**歯**の話

意外と知らない

川西市歯科医師会ホームページ  
http://kda8020.com/  
噛むかもカミング健康づくり

「むし歯や歯周病がひどくて、歯を残すことが難しいです。抜歯が必要です」  
歯医者さんにこう告げられると、最終通告を告げられたと感じ、治療が怖くて行きたくない、と思うのが人間です。むし歯や歯周病の痛みは痛み止めでごまかすことができて、さらに病状が悪化し、ますます怖くなり歯医者さんに行けない。こういう悩みを持っている人は意外と多いものです。

このように、どうしても怖くて歯の治療が受けられない人のために、「静脈内鎮静法」という眠ったような状態にして歯の治療を進める方法があります。全身麻酔のように「呼吸を止めて気管挿管し、人工呼吸器につなぐ」という大きなリスクはなく、複数の歯を一度に治療することも可能になります。

この静脈内鎮静法は、歯を削る器具や型取りの器具を入れると必要以上にオエっとなる(嘔吐反射が強い)症状がある場合などにも有効ですが、全身麻酔に準じた全身管理が必要になるため一般的には高次医療施設(大学病院など)への紹介となります。

一般の歯科医院で治療が困難な高齢者の人や障がいを持つ人の場合、紹介状があれば市立のふれあい歯科診療所でも同様の処置を行なっています。一般の人でも必要であれば大学病院などへ紹介も行う場合もありますので歯の治療が非常に怖い人や嘔吐反射が強く治療が難しい人も遠慮なく歯科医院へ相談してください。

(市歯科医師会)

怖くて歯の治療が受けられない人へ

4月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査は心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)	65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がん検診など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)  
①=世帯全員が市県民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・9日(金) 20日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	22日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	26日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	14・28日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	26日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	14日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

42~59歳の男性が対象  
**風疹の抗体検査と  
予防接種が受けられます**

下の両方に当てはまる人が対象です

- 公的に風疹の予防接種を受ける機会がなかった人
- 42~59歳(昭和37年4月2日~54年4月1日生まれ)の男性

対象の人に、風疹の定期接種を4年3月31日まで実施しています。抗体検査を実施し、抗体価が低いと判定された人が予防接種の対象です。  
3年度の勧奨はがきは、昨年度クーポン券を発行した人で3年3月31日までにクーポン券を使用して抗体検査・予防接種を受けていない人に送付します(平成26年4月以降に抗体検査を受け、陰性と診断された人で予防接種を受けた人は対象外)。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

**健康**  
**妊婦歯科健診**

市内に住民票がある妊娠中の人に、妊婦歯科健診票を配布します。  
妊婦健康診査費用助成の申請時に保健センターで受け取り、市の委託医療機関で予約し、受診してください。  
問 予防歯科センター ☎(759)3171  
保 保健センター ☎(758)4721  
【4月の献血日】  
時 3日(土)午前9時40分~11時45分、午後1時~4時・多  
時 4月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半~2時20分  
対 18歳以上▽内 むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。  
【健康運動体験教室】  
時 4月15日(木)午後1時20分~3時▽対 医師から運動許可がある人▽内 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定 12人▽申 先 随 時 受 け 付 け

【生活習慣病予防教室】  
時 4月26日(月)午後1時20分~3時▽内 糖尿病の簡単な病態説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話▽定 10人▽申 随 時 受 け 付 け  
【保健相談】  
時 5月6日(木)午後1時半~3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談  
【「ゴールデンウィーク」の救急対応】  
5月2日(日)~5日(祝)の救急対応は次の通りです。受診時は健康保険証などを持参してください。  
▼内科: 応急診療所  
時 午前10時~11時半・午後1時~4時半受け付け▽他 事前 要 連 絡 759-8711  
▼歯科: ふれあい歯科診療所  
時 午前10時~午後0時半受け付け▽問 ☎(758)7388  
【DT2種混合第2期予防接種】  
時 各病・医院の実施日▽場 各病・医院▽対 小学6年生から13歳の前日まで  
【不育症治療の医療費助成制度(2022)】  
助成額は対象経費の2分の1で、申請は年度で1回です。

対象となる費用は、4月1日(木)~4年3月31日(木)に医療機関で受けた、保険適用外の不育症の検査や治療費です。  
夫 夫婦合算の前年度所得額400万円未満の市民(妻の年齢が43歳未満)  
**セミナー**  
女性限定の  
起業支援セミナー  
国 市商工会▽時 5月12日(水)、21日(金)、28日(金)、6月4日(金)、11日(金)。いずれも午前9時半~正午。全5回▽場 市商工会館▽内 市内で事業を始めようとしているか最近事業を始めたい女性で、5日間出席できる人▽内 創業・開業の心構えと経営に失敗しないこと▽定 10人▽申 先 住 所、氏名、電話番号、メールアドレスを同会へ▽問 ☎(759)8222・Fax(759)8010・kwnscci@kawanishi.org  
阪神北地域夢会議  
テーマは「2050年も住みたい阪神地域とは一次世代を考える」。  
主 阪神北地域ビジョン委員会  
時 4月24日(土)午後1時~4時20分▽場 市商工会館▽内 4つのテーマに分かれて議論▽

定 80人▽申 先 4月13日(木)までに阪神北地域ビジョン委員会専用応募フォーム  
https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk01/vision/2020yumekaigi.html(左の2次元コードからアクセス可)  
から送信▽問 ☎07997(83)3119  
総合センター ☎(758)8398  
【よみかき教室かわにし】  
時 4月16日~4年3月25日までの毎週金曜日(原則)。いずれも午後1時半~3時▽対 市内在住・在勤者▽内 日常生活での読み書きなどを学ぶ「けんけんひろばたいけんはっけん・じんけん」  
時 4月22日~4年3月の毎週①火・木曜日。いずれも午後4時半~5時半②火・木・金曜日。いずれも午後6時~7時半▽対 小学生②中学生▽内 人権学習や自主学習の支援▽定 ①10人②15人▽他 原則①木曜日②金曜日に開催の人権学習に必ず出席。夏休みなど長期休講あり▽申 随 4月1日(木)~16日(金)に総合センターへ