

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

04

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Apr. 2021 No.1384

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

新型コロナウイルス
接種の
準備を進めています



※市立川西病院で行われた医療従事者への新型コロナウイルス予防接種の様子

時代が変わる、川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。
事前に市ホームページなどをご確認ください。また、イベントなどに参加する際は、体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

目次 INDEX

02-03	新型コロナウイルス ワクチン接種
04	明峰・清和台地区に プレイルームを開設
05	清和源氏まつりは中止 源氏発祥の地川西を動画で紹介 キャンピングトレーラー活用の 受賞アイデアを決定
06-07	国民健康保険の手続きと助成の案内
08	4月から市役所の課名・配置を変更
09	矢間農園で農業実習をしませんか 市役所本庁舎など窓口の時間を変更
10	避難困難者は早めに登録を 低所得の子育て世帯を給付金で支援
11	市税などの納付は便利な口座振替で
12-13	市政情報トピックス
14-23	お知らせコーナー
24	参画と協働の芽 困難な状況だからこそ 新しい活動を始めました
25	食と育つ 消費生活センターだより 生きる
26-27	フォトニュース
28	Kカルチャー 川西能勢口駅周辺がARTでいっぱい

最新の防災マップは WEB から確認

防災マップ（ハザードマップ）の最新版を市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

ワクチン接種業務

看護師を引き続き募集

ワクチン接種に携わる看護師募集に数多く応募いただき、ありがとうございます。ワクチンの供給時期や量が未だ不透明な状況であるため、市では引き続き看護師の登録者を募集しています。皆さんの協力をお願いします。条件など詳しくは右の2次元コードから市ホームページへ。

募集の詳細はこちら

ワクチン接種に関する問い合わせ

ワクチン接種に関する一般的な問い合わせ 市コールセンター ☎ 0570(022)599 午前9時—午後5時（土・日曜日、祝日除く）

医学的知見が必要な相談 県ワクチン専門相談窓口 ☎ 078(361)1779 午前9時—午後5時半（土・日曜日、祝日も対応）

ワクチンの安全性や有効性に関する相談 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120(761)770 午前9時—午後9時（土・日曜日、祝日も対応）

は、総合体育館と市民体育館の2会場での集団接種を中心に実施します。

広報紙などで随時お知らせ

接種に必要な接種券は、4年3月31日時点で65歳以上の全員に、4月下旬に送付します。集団接種の概要は、ワクチンの安定供給の目途がついた時点でお知らせします。

65歳未満の人への接種券送付時期や接種開始時期など、ワクチン接種に関する情報は決まり次第、広報紙などで発信します。

最新情報は市ホームページで確認できます。

不審な電話やメールはありませんか

ワクチンに便乗した

詐欺などに注意してください

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に必要だとかたり、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする電話に関する相談が、消費生活センターに寄せられています。

- 事例1 「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。
- 事例2 高齢者宅に「コロナウイルスワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。

公的機関が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで尋ねることはありません。不審な電話やメールがあった場合は1人で悩まず、すぐに川西警察署☎ 072(755)0110または、消費生活センターまで相談して下さい。

問い合わせ 消費生活センター ☎ 072(740)1167

高齢者の接種時期・場所

	長期入院・施設入所中の高齢者（※）	左記以外の高齢者（※）
接種券送付時期	4月下旬	4月下旬
接種開始時期	5月初旬	6月初旬
接種会場	入院・入所先の施設を予定	総合体育館と市民体育館（市内医療機関での接種は調整中）
備考	対象施設は現在調整中	予約専用コールセンター・サイトで予約が必要（予約開始時期は改めて通知）

（※）4年3月31日時点で65歳以上の人

現在、市では市民への新型コロナウイルスワクチン接種に向け、準備を進めています。ワクチンの供給量や時期が確定した際に予定を変更する場合があります。変更内容はその都度お知らせします。

重症化しやすい人から接種

4月に供給されるワクチンは975人分と量が限られています。ワクチンの供給量が限定的なうちは、重症化のリスクが高い高齢者（4年3月31日時点で65歳以上で、療養病床に入院中か特別養護老人ホームやグループホームなどの高齢者施設に入所中の人）から5月初旬に接種を開始します。

集団接種会場について

右記以外の高齢者への接種

希望者全員が着実に接種できるよう最善を尽くします

ワクチン接種にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症がまん延し始めて1年が経ちました。市では現在、65歳以上の市民を対象としたワクチン接種に向けて準備を進めています。

4月から5月上旬において供給されるワクチンの量が極めて少量であることから、重症化リスクの高い福祉施設などの入所者に優先的に接種することと致しました。

また、5月以降、ワクチンは安定供給されたとしても、医療従事者の方々には、従来の診療体制などを維持した上でワクチン接種にご協力をいただくことから、市内で1日に接種できる人数にも限界があります。

今後、ワクチンの供給量や接種体制の状況を見極め

ながら、接種時期や対象人数などを決定していきます。

市内の高齢者約5万人に一度に接種することは物理的に困難であるため、同じ市内の高齢者の中でも年齢やお住まいの地域によっては、接種できる時期が大きく異なる可能性があることをご理解いただきたいと思います。

市としては医師会などの関係機関と協議を進めながら、希望される方全員に着実に接種が行われるよう、責任をもってやり遂げます。

今までに経験のない新しい試みであり、正解のない中ではありますが、市民の皆さんの協力なくして成功することはできません。ご理解とご協力をお願いします。



市長
越田 謙治郎

新型コロナウイルス
ワクチン接種

3月18日時点の
情報を掲載

重症化しやすい入院・入所中の65歳以上の人から5月初旬に接種を開始予定



今年の清和源氏まつりは中止します 清和源氏発祥の地 川西を動画で紹介

問い合わせ
文化・観光・スポーツ課 ☎ 072(740)1161

4月11日(日)に予定していた清和源氏まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

現在、清和源氏の起源を紹介する動画を作成中です。完成は4月下旬ごろを予定。

市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で公開します。



動画の紹介

清和源氏の始祖である源満仲公が多田に居城を築いたいわれや、「多田」という地名と大蛇(九頭竜)との関係、満仲公の息子の頼光公が家来の坂田金時(金太郎)とともに酒呑童子を退治した大江山鬼退治などを時代絵巻風に表現。また、満仲公や頼光公など五公を祀る多田神社や宝物殿の「鬼切丸」も紹介。清和源氏にゆかりのある川西の歴史にふれてみませんか。



子育て情報の提供や相談、親同士の交流会など

明峰・清和台地区に プレイルームを開設

4/1
OPEN

問い合わせ こども支援課 ☎ 072(740)1248



子育て支援施設を新設
明峰地区と清和台地区に、市が公募した常設のプレイルームを4月1日(木)から新たに開設します。
プレイルームでは、子育て情報の提供や相談、親同士の交流会、親子遊びのイベントなどを実施。子育ての知識や経験のある支援者が常駐しています。
予約は不要で、電話での子育て相談も受け付けます。
明峰地区のプレイルーム

【名称】子育て支援拠点TSUNAGARI
【運営事業者】学校法人森友学園
【日時】月・金曜日の午前9時～午後2時(土・日曜日、祝日、年末年始は休所)
【場所】萩原台西3-1-2-202(萩原老番館2階)
【定員】コロナ禍のため、一度に利用できる世帯数は4世帯まで
【その他】駐車場・授乳室あり

明峰・清和台地区の出張プレイルームを閉所

常設のプレイルームが開設されたことにより、出張プレイルームの「明峰とことこ」と「清和台とことこ」は3月31日で閉所します。

【連絡先】☎ 072(759)9000
清和台地区のプレイルーム
【名称】子育て支援室まるの間
【運営事業者】社会福祉法人和の会
【日時】月・金曜日の午前10時～午後3時(土・日曜日、祝日、年末年始は休所)
【場所】清和台東3-1-8トナリエ清和台2階(清和台おうち保育園内)
【定員】コロナ禍のため、一度に利用できる世帯数は4世帯まで
【その他】駐車場・授乳室あり
【連絡先】☎ 072(799)9266

「キャンピングトレーラーの使い方 みんなのアイデア大募集」結果発表

800件を超える応募から 受賞アイデアを決定しました

(株)ワンズネットワークが募集していたキャンピングトレーラー「MobiHo」の新しい使い方の受賞アイデアを決定しました。北は北海道から南は沖縄まで、全国から約800件の応募がありました。受賞したのは、入院患者の面会に遠方から来た人の宿泊や、いちじくの「朝採り」体験に活用するアイデアなど。今後、市内での実現に向けて検討していきます。受賞アイデアの詳細は、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)を確認してください。



最優秀賞
「入院患者の家族に寄り添うトレーラー」
優秀賞
「朝採り」いちじく収穫体験ファームグランピング
「障がいや病気のある子どもたちにキャンプ体験を！」
閃き賞
「災害時や日頃からの備えに活かすトレーラー」
「Kawanishi Outdoor Sauna ～トレーラーで」とのう」をデザイン～」

問い合わせ (株)ワンズネットワーク ☎ 047(496)3255



国保加入者の皆さんへ 健診や医療の 費用を助成します

市ホームページ
はこちら



問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 072(740)2006

がん検診が無料です

医療機関の窓口で国民健康保険証を提示すれば、下記のがん検診を無料で受診できます。保健センター☎ 072(758)4721 が指定の医療機関に予約の上、受診してください。

指定の医療機関は、3月末に全戸配布する右の「かわにし健康づくりBOOK」と市ホームページに掲載しています。なお、受診当日に、国民健康保険の加入者でなくなっている場合は、無料で受診はできませんので注意してください。



また、子宮頸がん・乳がん検診で市の無料クーポン券を持っている人は、併せて提出してください。
▷ 40～74歳の人—肺がん、大腸がん、胃がん、子宮頸がん（女性のみ）、乳がん（女性のみ。隔年度受診）
▷ 50～74歳の男性—前立腺がん

特定健診が無料です

40～74歳の国民健康保険加入者に、次の日程で3年度特定健康診査受診券を送付します。

1～4月生まれの人と年度内に75歳になる人は4月中旬、5～8月生まれの方は6月中旬、9～12月生まれの方は8月中旬に発送。受診できる医療機関など詳しくは同封のリーフレット（右）で確認してください。



上記の時期よりも早期に受診を希望する場合や、3年4月以降に国民健康保険に加入する人で受診を希望する場合は国民健康保険課へ。なお、同一年度内に助成を受けられるのは、特定健診が人間ドックのうち1つです。

特定健診 特定健診は、生活習慣病の原因であるメタボリックシンドロームに着眼した健診で、体重や腹囲測定、血中の中性脂肪やコレステロールの量などを検査します。日本人の死因の半数以上を占めるがんや心臓病、脳血管疾患などの生活習慣病は、自覚症状が出にくく、症状が出た時には既に重症ということも少なくありません。毎年健診を受けることで早期に異常に気付くことができ、予防に取り組めます。年に1回受診してください。

人間ドック費用の 7割を助成します

40歳以上（4年3月31日時点）の国民健康保険加入者を対象に、人間ドック費用の7割（上限2万4,000円）を助成します。対象は次の①～③を全て満たす人。①特定健康診査の検査項目が全て含まれている②国民健康保険税を滞納していない（分割納付中の人は要相談）③2年度に人間ドックの助成を受け、保健指導の対象になり、その保健指導を受けて終了した（一部服薬している場合を除く）。

助成金の手続きは、人間ドック受診後に保険証と振込先口座（受診者名義）が分かるもの、領収書、検査結果を4年5月末までに市役所1階の国民健康保険課へ持参してください。なお、同一年度内に助成を受けられるのは、特定健診か人間ドックのうち1つです。

市立川西病院や保健センター、協立病院、ベリタス病院で予約した場合、予約日の2週間前までの申請で助成券を交付可。保険証を同課へ持参してください。

医療機関・薬局の 支払いを上限額までに

国民健康保険制度では、医療機関や調剤薬局での支払いを自己負担限度額までにする認定証を交付しています。受診者の保険証を市役所1階の国民健康保険課に持参し、事前に手続きが必要です。ただし、国民健康保険加入者で国民健康保険税に滞納がある場合は発行できない場合があります。また、70歳以上の国民健康保険加入者のうち住民税課税世帯で2割負担の人は、高齢受給者証の提示で自己負担限度額までの支払いになるため、手続きは不要です。

3割負担の人は、所得によって手続きが必要な場合と認定証が交付できる場合があるので同課へ問い合わせてください。後期高齢者医療制度に加入している人の認定証交付について、詳しくは12ページへ。

出産時に窓口の 支払いを軽減します

出産育児一時金を国民健康保険が直接医療機関へ支払うことで、退院時に窓口で支払う金額を軽減できます（直接支払制度）。金額は40万4,000円（産科医療補償制度（※）に加入している機関を利用した場合は42万円）。出産費用が一時金に満たない場合は、市役所1階の国民健康保険課で申請すると差額を受け取れます。直接支払制度が使えない医療機関などで出産する場合は、出産前に同課へ。（※）産科医療補償制度は、分娩に関連して重度脳性まひになった子どもとその家族が対象。子どもの5歳の誕生日までに申請してください。補償対象など詳しくは出産予定の病・医院へ。

4月に多い手続きと特定健診・人間ドックの助成など

国民健康保険の 手続きと助成の案内

問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 072(740)1170



郵送での手続きや手続きを別世帯の親族が行う場合、本人確認書類の詳細など詳しくは市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）へ。



生活の変化が多い4月は手続き忘れに注意してください 国保の加入・脱退と税の軽減

14日以内に手続きを

就職や退職、転入、転出時は、14日以内に市役所1階の国民健康保険課で手続きが必要です。加入時は国民健康保険税の口座振替手続きも必要となります。

【加入手続きが必要な場合】

▼退職などで社会保険などの資格がなくなった人

①社会保険の任意継続に加入する人②社会保険に加入中の家族の被扶養者になる人③国民健康保険に加入する人。

①②は勤務先などへ。③は通帳と通帳の届け出印（またはキャッシュカード）、本人確認書類、健康保険資格喪失証明書を持って同課へ。

▼川西市に転入した人

転入手続き後に通帳と通帳の届け出印（またはキャッシュカード）、本人確認書類を持って同課へ。

【脱退手続きが必要な場合】

▼就職した人
新たに加入した社会保険の

保険証と国民健康保険証、本人確認書類を持って国民健康保険課へ。

▼市外へ転出する人
転出手続き後に国民健康保険証と本人確認書類を持って同課へ。

離職後の申請で国保税軽減

勤務先の倒産や解雇、雇い止めで離職した人は、国民健康保険税が軽減されます。

軽減を受けるには申請が必要です。対象は①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇による離職など）②雇用保険の特定理由離職者（雇い止めによる離職など）として失業給付を受ける人です。軽減期間は、離職日の翌日から翌年度末まで（雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なる）。更新手続きは不要です。

右記に該当せず、会社都合での退職や自営業の人が休業・廃業した場合など、国民健康保険税を減免できる場合があります。

4月から課名・配置を変更

3年度は教育委員会事務局などの組織を改正
教育委員会事務局は機能ごとに担当課を再編し、相談体制の充実をめざします

問い合わせ 企画財政課 ☎072(740)1130

教育部門を機能別に再編 新体制で業務を行います

4月1日から市の組織が変わります。

大きく組織改正が行われるのは教育委員会・教育推進部・こども未来部です。

「切れ目のない相談体制の構築」や「学校教育と就学前教育・保育のさらなる連携」などをめざし、新たな体制で業務を開始します。

教育推進部

【教育政策課】

学校園所の財務・施設管理などに加えて、これまでの教育政策の企画立案や新規・重要事業を横断的に実施し、教育委員会を統括します。

【教育保育職員課】

職員や学校園所の教職員・

保育士・留守家庭児童育成クラブ支援員の人事・給与などに関する事務を行います。

【教育保育課】

【就学・給食課】

幼児教育保育課と学務課などに分かれていた組織を「教育・保育」「研修」「特別支援」「給食」の機能別に整理。専門性を発揮できる組織にします。

こども未来部

【こども支援課】

子ども・子育てでの支援事業を企画する機能とこれまで「こども・若者ステーション」が担っていた妊娠・出産・子育て期の親を支援する機能を統合します。

また、保育所などの入所事務や留守家庭児童育成クラブの運営事務を集約して、総合

的に子ども施策を推進していきます。

また、相談部門は3年度中に新たに開設する予定ですが、当面の間、教育相談は「教育支援センター」で、こども・若者に関する相談は「こども・若者ステーション」で引き続き行います。

教育委員会以外の組織改正

キセラ川西（中央北地区）整備事業の進捗に伴い、キセラ川西推進課を廃止します。

キセラ川西の土地区画整理事業の業務は都市政策課へ、キセラ川西まちづくり事業の業務は公園緑地課へ、それぞれ移管します。

また、市営住宅への指定管理者制度導入のため、公営住宅課を廃止して住宅政策課へ統合します。

就農に向けてステップアップ

矢問農園で農業実習をしませんか

講師が土づくりから収穫までの農作物の育て方を1年かけて指導
川西の農業を支える新たな担い手をサポートします

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1164

新規就農を希望する市民を対象に、矢問農園での農業実習を実施します。

講習修了後に「市民ファーマー制度」を利用して、農地を借りる場合に支援を受けます。

受講期間は4月26日(月)～4年3月31日(木)です。
畑の管理は受講者自身が行い、受講期間のうち2カ月に1回程度、講師（JA兵庫六甲営農相談員）の指導を受けます。



矢問農園
ホームページ

【市民ファーマー制度】
継続的な就農をめざす人や農産物の販売をめざす人に、小規模な農地（1～10アール）を紹介し、賃借手続きを支援する制度。

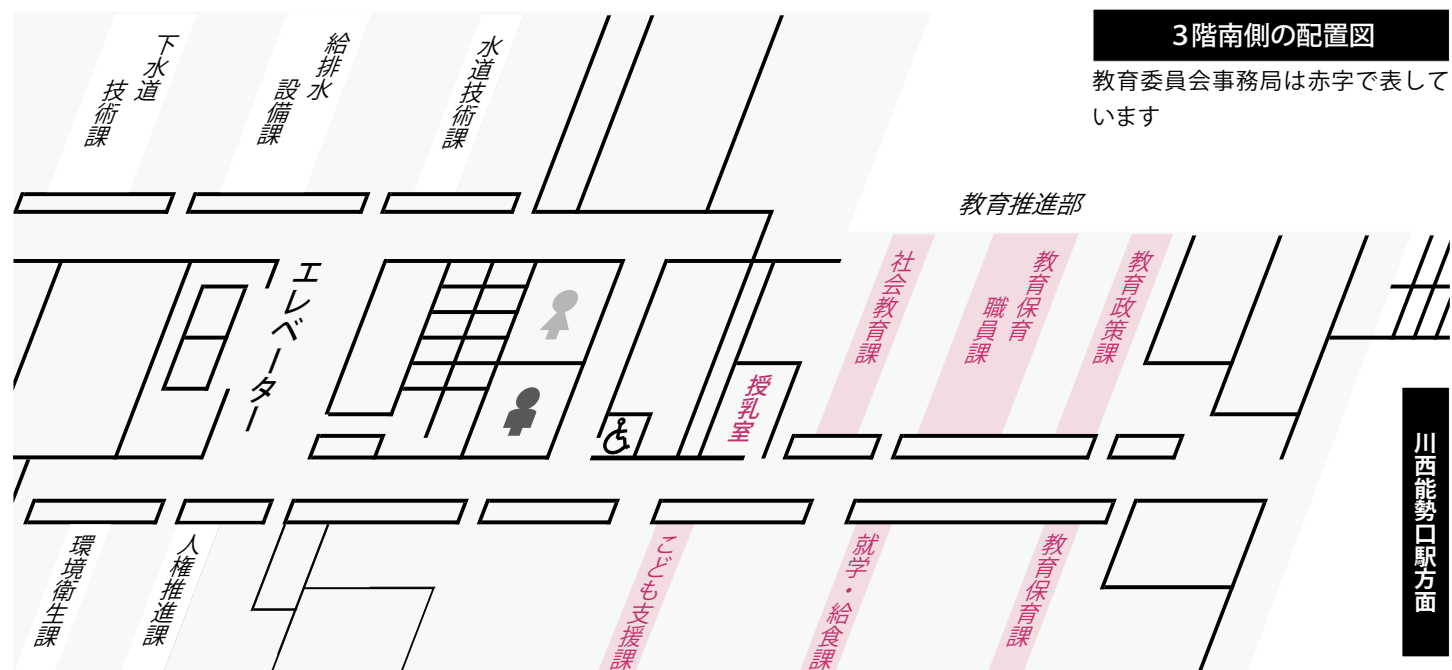
野菜が好きで自分で農作物を育てたい人や、子育てが一段落して農業をやってみたい人などは申し込んでください。

矢問農園について詳しくは矢問農園ホームページ
http://www.eonet.ne.jp/~yatounouen/（上の2次元コードからアクセス可）へ。

▽費用 農園使用料 3万1429円（肥料代、苗代などの実費は別途）
▽定員 10人
▽その他 駐車場、農業用水栓、農具入れ（倉庫）、管理棟（事務所、休憩所、トイレ）あり
▽申し込み 4月1日(木)～14日(水)に産業振興課へ（定員超過の場合は年齢が若い人を優先します）

3階南側の配置図

教育委員会事務局は赤字で表しています



川西能勢口駅方面

こども未来部

教育推進部

4月1日から市役所本庁舎など窓口の時間を変更 窓口の受け付けは午後5時まで

4月1日(木)から、市役所本庁舎や各公民館などの公共施設で、現在午前9時～午後5時半の窓口での受け付けを、午前9時～午後5時に変更します。

これに併せて、職員の勤務時間を午前8時45分から午後5時15分に変更することで、円滑な業務の遂行と

市民サービスの質の向上をめざします。

窓口での受け付けが5時までに becoming ため、注意してください。

なお、公民館の貸館は、事前に予約すると5時以降も利用できます。

午後5時に窓口が閉まる施設

- 市役所本庁舎
- 各公民館の窓口
- 各行政センター
- 保健センター
- 予防歯科センター
- こども・若者ステーション
- 久代児童センター（※）
- 久代老人福祉センター（※）
- 緑台・一の鳥居老人福祉センター
- 老人憩いの家（※）
- 総合センターの窓口（土曜日は午前9時～午後5時まで開庁）



（※）の施設は土曜日でも開庁。ただし開庁時間は午前9時～正午

問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142

市と地域が協力して安否確認し避難支援につなげます

避難困難者は早めに登録を

災害時に自力での避難が難しい人を名簿に登録
自治会や民生委員・児童委員、福祉委員などが安否を確認します

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1172

市では、災害時に自力での避難が難しい人の安否確認を、各地域の自治会や民生委員・児童委員、福祉委員などと協力して行っています。



水害が起きやすい季節を前に「共助」の備えを

地域福祉課で名簿に登録すると、各地域の安否確認を行う団体（自治会や民生委員・児童委員、福祉委員など）に情報を提供します。
大規模地震が発生した時や風水害の危険がある時に登録者の安否を確認し、避難支援につなげます。名簿は守秘義務に基づいて厳重に取り扱います。なお、災害の状況などで実施できない場合があります。
大規模な災害が発生したとき、多くの命を守るには地域で助け合う「共助」の取り組みが重要です。早めに登録して、大雨や洪水が起きやすい6・7月に備えてください。

以下のいずれかに該当し、自力で避難が困難な人は登録してください

- ▶ 65歳以上で1人暮らしの人
- ▶ 介護保険要介護認定4か5で自宅で生活している人
- ▶ 障がいのある人（※）
- ▶ その他の理由で自力での避難が困難な人

（※）肢体不自由者（1・2級で下肢・体幹・移動機能に障がいがある）、視覚障がい者（1・2級）、聴覚障がい者（2級）、内部障がい者（1級）、知的障がい者（A判定）、精神障がい者（1級）

児童扶養手当受給世帯などに児童1人当たり5万円

子育て世帯を給付金で支援

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に対し実情を踏まえた生活の支援をするために、子育て世帯生活支援特別給付金を支給。所得制限があります。

対象者

児童扶養手当受給者など（対象の詳細については未定）

給付額・申請の有無

児童1人当たり5万円を支給します。
対象となった児童扶養手当受給世帯については申請不要です。給付金を迅速に給付する為に、支給情報をもとに支給します。対象者の詳細や給付金の支給予定日、申請手続きについては確定次第、市ホームページや広報誌などに掲載していきます。

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

市役所と金融機関で手続きができます

市税などの納付は便利な口座振替で

3年度の納税を口座振替で行うには期限までの申し込みが必要です
納め忘れを防ぐため早めに手続きをしてください

問い合わせ 市税収納課（市・県民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税、保険収納課（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料） ☎072(740)1135

三菱UFJ銀行での窓口納付が終了

三菱UFJ銀行窓口での市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金などの納付書の取り扱いは3月31日で終了しました。
4月1日以降、同銀行で納付する場合は、口座振替を利用してください。

問い合わせ 会計課 ☎072(740)1231

市役所や金融機関で、市税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの口座振替手続きを受け付けています。
3年度口座振替での納税を希望する人は、期限までに申し込んでください。
第1期または全期一括分の申し込み期限
【固定資産・都市計画税、軽自動車税】
金融機関 4月9日（金）▽市役所2階の市税収納課 5月20日（木）
【市・県民税】
金融機関 5月10日（月）▽市役所2階の市税収納課 6月21日（月）
【国民健康保険税】
金融機関 5月10日（月）▽市役所1階の保険収納課 6月18日（金）

口座の残高不足に注意 早めの納付相談を

納付期限を過ぎると督促状や電話で納付を案内します。それでも納付がない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。

口座振替の場合は、残高が不足していると引き落としができませんので注意してください。

期限までの納付が難しい場合は早めに相談してください。

【問い合わせ】

▶ 市税 市税収納課 ☎072(740)1135
▶ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 保険収納課 ☎072(740)1177

【後期高齢者医療保険料】
金融機関 6月10日（木）▽市役所1階の保険収納課 7月19日（月）
金融機関で申し込みの場合
通帳と通帳届け出印、納税通知書（保険税・料の場合）、加入中の被保険者証も可、口座振替申込書を持参し、金融機関へ。対象の金融機関は次の通り（銀行は省略）。

▽三井住友・池田泉州・関西みらい・京都・みずほ・三菱UFJ・みなと・りそな・但馬・徳島大正・みずほ信託・三井住友信託・近畿労働金庫・尼崎信用金庫・兵庫六甲農業協同組合・ゆうちょ
市役所で申し込みの場合
口座名義人本人が、金融機関のキャッシュカード（暗証番号の入力が必要。クレジット機能・生体認証付きは不可）と本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付きのもの）を持参の上、受け付け窓口へ。対象の金融機関は次の通り。
▽三井住友・池田泉州・関西みらい・京都・みずほ・三菱UFJ・みなと・りそな・尼崎信用金庫・兵庫六甲農業協同組合・ゆうちょ



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講師 内容 種種目 費用 定定員 その他 申込み (郵便 電話 ファクス web E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 web E-mail

アステ市民プラザで土・日曜日と祝日に実施 青少年に**自習スペース**を開放

40歳未満の市民が対象

土・日曜日と祝日にアステ市民プラザで自習スペースを設置します。対象者は40歳未満の市民です。自習スペースの利用は空室がないと利用できません。

利用方法や利用可能日と時間、定員は市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)に掲載します。

席が満席になった場合は利用できません。席の状況は現地で確認してください。

発熱や咳などの症状がある人はご遠慮ください。利用中は必ずマスクをご着用ください。



問い合わせ 社会教育課 ☎072(740)1244

市営住宅の窓口が変更になります

問い合わせ 住宅政策課 ☎(740)1205

4月1日(木)から指定管理者制度導入により(株)東急コミュニティーが市営住宅の管理運営を行います。窓口と問い合わせ先は市営住宅管理センター☎(740)1090に変わります。

心肺蘇生法や応急手当を習得

問い合わせ 消防課 ☎(759)0119

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2年度は中止していましたが、感染防止対策を徹底し、再開します。

消防本部▷心肺蘇生法の実技講習▷各10人▷各受け付け開始日以降に消防課へ

【市民救命士講習Ⅰ】 一般向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
4月15日(木)	午後1時～4時	受け付け中
5月8日(土)	午後1時～4時	4月8日(木)

【市民救命士講習Ⅱ】 職業上で応急手当を期待される人向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
6月19日(土)	午後1時～5時	5月19日(木)

【市民救命士講習Ⅲ】 小児・乳児への心肺蘇生法の実技

開催日	講習時間	受け付け開始日
5月17日(月)	午前9時半～午後0時半	4月17日(土)

【実技救命講習】 応急手当ウェブ講習を受講済みの人が対象

開催日	講習時間	受け付け開始日
4月26日(月)	午後1時～3時	受け付け中
6月4日(金)	午後1時～3時	5月4日(木)
6月30日(水)	午後1時～3時	5月30日(日)

火災・救急・救助件数の昨年実績

問い合わせ 消防課 ☎(759)9980

【火災概要】

火災出場件数は30件で、昨年に比べ6件減少。建物火災が17件で最も多く発生しています。

出火原因で最も多かったのは、たばこでした。火の後始末には気を付けましょう。建物の焼損床面積は241平方メートル、損害額は1,337万8,000円。火災による死者は1人、負傷者は9人でした。

【救急概要】

救急出場件数は7,755件で、昨年に比べ1,188件減少。1日当たり21.2件となっています。

搬送された傷病者は7,155人で、そのうち65歳以上の高齢者は4,976人で全体の69.5%を占めています。軽症での利用は控えるなど引き続き適正利用に協力をお願いします。

【救助概要】

救助出場件数は128件で、昨年に比べ31件減少。救助人員は81人でした。

防火管理者講習を実施します

問い合わせ 予防課 ☎(757)9946

5月13日(木)・14日(金)。いずれも午前10時～午後4時。全2回▷消防本部▷資格を初めて取得する人▷費5,000円▷定70人▷他自衛消防業務講習か消防設備点検資格者講習の修了者は一部科目免除▷申込み4月1日(木)～21日(木)に市ホームページの申し込みフォームから送信。電話・ファクスによる申し込みはできません

有料のバナー広告を募集します

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

市ホームページに掲載する有料バナーの広告主を募集しています。申し込みは掲出希望月の1カ月前までに、市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)に掲載の様式に必要な事項を書き、必要書類を添付の上、市役所4階の広報広聴課へ提出してください。なお、消費者保護の観点から、広告内容が適切でないものや意見広告に関するものなどは掲載できません。

【規格】 高さ50ピクセル×幅190ピクセル、容量20キロバイト以内のJPEGかGIF形式の静止画
【掲載料】 1枠当たり1カ月につき1万3,000円(6カ月以上継続掲載の場合は割引あり)



児童扶養手当などは変更ありません

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

障害福祉課 ☎(740)1178

3年度の児童扶養手当などについては消費者物価指数による金額の変更はありません。手当の金額は下の通り。詳しくは、児童扶養手当と特別児童扶養手当はこども支援課へ、特別障害者手当と障害児福祉手当、経過的福祉手当は障害福祉課へ。

【児童扶養手当】 児童1人の場合、4万3,160円～1万180円、2人目は最大1万190円、3人目以降は最大で6,110円を加算した額

【特別児童扶養手当】 1級の場合5万2,500円、2級の場合は3万4,970円

【特別障害者手当】 2万7,350円

【障害児福祉手当・経過的福祉手当】 1万4,880円

申告期限が延長されました

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

市民税課 ☎(740)1132

【確定申告の期限が4月15日まで延長】

4月15日(木)まで伊丹税務署で申告相談を受け付けます。伊丹市立産業振興センターでは行いません。

【個人の所得税・消費税に係る個別相談】

4月16日(金)以降、来署による所得税・消費税の申告書の作成などの個別相談は事前予約制となります。詳しくは伊丹税務署へ。

【市県民税の申告期限が4月15日まで延長】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3年度市・県民税の申告期限を4月15日(木)まで延長します。

3年度固定資産税評価額などの縦覧

問い合わせ 資産税課 ☎(740)1133

4月1日(木)～5月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)の2カ月間、市役所2階の資産税課で、3年度固定資産税の土地や家屋の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。対象は納税義務者本人と本人の委任を受けた代理人に限ります。

コンビニ交付サービスの時間が変更

問い合わせ 市民課 ☎(740)1166

4月1日(木)から、戸籍証明書と戸籍の附票の写しのコンビニ交付の提供時間を市役所開庁日の午前9時～午後5時に変更します。市役所などの開庁時間の変更については9ページへ。

スマートフォンアプリでの納付が拡充

「FamiPay」が利用可能に

スマートフォンアプリによる納付について、新たに「FamiPay」が利用できるようになりました。詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



【支払いができるもの】

▶市・県民税(普通徴収) ▶固定資産税・都市計画税 ▶軽自動車税(種別割) ▶国民健康保険税(普通徴収) ▶保育所・こども園・幼稚園で市に支払う保育料・給食費 ▶留守家庭児童育成クラブ育成料

問い合わせ

市税収納課(市税) ☎(740)1135

保険収納課(国民健康保険税) ☎(740)1177

こども支援課(保育料、育成料) ☎(740)1175

病院などでの支払いを上限額までに

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

後期高齢者医療制度では、医療機関や薬局での支払いを自己負担限度額までにする認定証を交付しています。受診者の保険証と印鑑を市役所1階の医療助成・年金課に持参し、事前に手続きをしてください。ただし、住民税課税世帯で1割負担の人は、後期高齢者医療保険証の提示で自己負担限度額までの支払いになるため、手続きは不要です。3割負担の人は所得によって手続きが必要な場合と認定証が交付できる場合があります。

オリンピック聖火リレーで交通規制

問い合わせ 池田市生涯学習推進課 ☎(754)6295

4月13日(火)に池田市で、聖火リレーを「東京2020オリンピック聖火リレー 大阪府実行委員会事務局」が実施します。コースはダイハツ工業(株)本社前から市立池田小学校までです。周辺道路は、交通規制(午後2時半から4時半ごろまで)が行われ交通渋滞が予測されますので、注意してください。

4月25日(日)に 休日納付相談窓口を開設

4月25日(日)午前9時半～午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1135、同3階のこども支援課☎(740)1175へ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便便) 電話 ファクス Web E-mail 窓口のみ 優先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 Web E-mail

求人

警察官
受付期間は4月9日(金)まで。試験日は29日(祝)または5月8日(土)。受験資格など詳しくは川西警察署へ。
☎(755)0110

市シルバー人材センター職員

8月1日採用の正職員を1人。試験日は5月15日(土)。応募要項と応募書類は4月1日(木)から同センターのホームページに掲載します。
☎同センター 昭和56年4月2日〜平成11年4月1日に生まれた人▽**☎**履歴書(写真貼付)と、職務経験がある場合は職務経歴書を4月1日(木)〜30日(金)(必着)に〒666-0017・火打1-10-9の市シルバー人材センターへ▽**☎(758)6234**・**http://www.kawanishi-silver.or.jp/sports.com/saiyou/447.html**。

市民温水プール監視員

(公財)市文化・スポーツ振興財団が市民温水プールの監視員を募集。詳しくは同プールホームページ**☎https://www.kawanishi-bunka-sports.com/saiyou/447.html**。

40歳未満の人を優先

参画と協働のまちづくり推進会議委員

問い合わせ 参画協働課 **☎(740)1600**
Fax (740) 1322・**✉kawa0197@city.kawanishi.lg.jp**

参画と協働のまちづくり推進計画改定に向け、委員を募集します。任期は5年3月まで。7月ごろから年4・5回程度、会議を行います。

☎ 18歳以上の市内在住・在勤・在学者▷**☎** 5人(うち3人は40歳未満を優先)▷**☎** 市役所4階の参画協働課や各行政センターに備え付けのエントリーシート(市ホームページからダウンロード可)を4月26日(月)(必着)までに参画協働課へ。委員は面談などにより選考します



募集

市社会福祉協議会の会員

市社会福祉協議会が会員を募集。申し込み方法など詳しくは同協議会へ。
☎(755)0257

雨天時は当日午前8時に決定

▽**☎** 市役所4階の参画協働課に、氏名、電話番号、出店品目を4月3日(土)〜19日(月)に〒666-0024・久代6-30-1の西猪名公園へ▽**☎(759)0785**・Fax (757)6859・**☎https://www.hyogo-park.or.jp/nishina/**

案内

犯罪被害者相談
(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が犯罪被害者や家族・遺族が抱える問題に情報の提供や助言を行います。

春の全国交通安全運動

4月6日(火)〜15日(木)は「春の全国交通安全運動」、10日(土)は「交通安全事故ゼロをめざす日」です。春は入学・進学などを迎える学生の交通事故が増加します。歩行者に優しい運転を心掛けてください。自転車も交通ルールを守って運転してください。

☎ 交通安全課 **☎(740)1184**

公証相談

4月16日(金)午後1時〜4時
▽**☎** 市役所2階の生活相談課
▽**☎** 公証人が相続・遺言、離婚給付、任意後見などの公正証書に関する相談▽**☎** 6人▽**☎** 当日午前9時から同課へ▽**☎(740)1333**

セクシアル・マイノリティ相談・学習会

4月22日(木)午後1時半〜4時
▽**☎** 総合センター▽**☎** 電話相談可▽**☎(758)8398**

宝塚すみれ墓苑

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地

所在地／宝塚市下佐曽利字大谷1-66
2㎡(1区画) 48万2千円〜
3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。

川西市にお住まいの方も申込頂けます

一般区画、合葬式墓所 申込受付中
※生前申込の場合条件によって申込できないことがあります。

日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線)
阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

お問い合わせ **宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146** ■受付時間／平日9:00〜17:30 **宝塚すみれ墓苑** 検索

現地説明会開催 5/8(土)・9(日)

9:30〜15:00

人気の高い2㎡・3㎡全140区画を新たに整備しました。

5/8(土)より新区画140区と前年度返還区画の申込受付を開始しますので、ぜひお越しください。
※複数のお申込みをいただいた区画については、抽選にて選考します。

※新型コロナウイルス対策のため中止となる可能性があります。ホームページでご確認ください。

説明会当日は、阪急「山本」駅、JR「中山寺」駅より無料送迎バスを運行します。(要予約)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット **☎072(668)3275** へ。

地区計画を策定する活動を支援します

住民主体のまちづくりのため、地区計画策定の初期期の活動に対し、アドバイザーの派遣や活動の助成をします。

市役所5階の都市政策課と各行政センターに備え付けの募集要項に必要事項を書き、4月1日(木)から30日(金)までに同課窓口で申し込んでください。



問い合わせ 都市政策課 **☎(740)1201**

狂犬病予防集合注射開催の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、狂犬病予防集合注射の開催を中止します。詳しくは市ホームページか環境衛生課へ。
☎(740)1202

ウメ輪紋病の緊急防除期間が終了になりました
ウメ輪紋病発生地域内の感染割合が大幅に低下したため、緊急防除期間が3月31日で終了になりました。4月1日以降、苗木や盆栽など(条件あり)を移動する際は必要な検査に協力してください。

☎ 産業振興課 **☎(740)1164**

特定生産緑地の申請を受け付け

平成4・5年に指定された生産緑地について、特定生産緑地の申し出を受け付けています。平成4年指定分は、令和4年3月末まで受け付けます。

☎ 都市政策課 **☎(740)1201**

生産緑地の新規指定の申請を受け付け

300平方メートル以上の市街化区域の農地について、5月31日(月)まで生産緑地の新規指定の申し出を受け付けています。指定の要件など詳しくは都市政策課へ。
☎(740)1201

犯罪被害者相談

(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が犯罪被害者や家族・遺族が抱える問題に情報の提供や助言を行います。

郷土館の催し

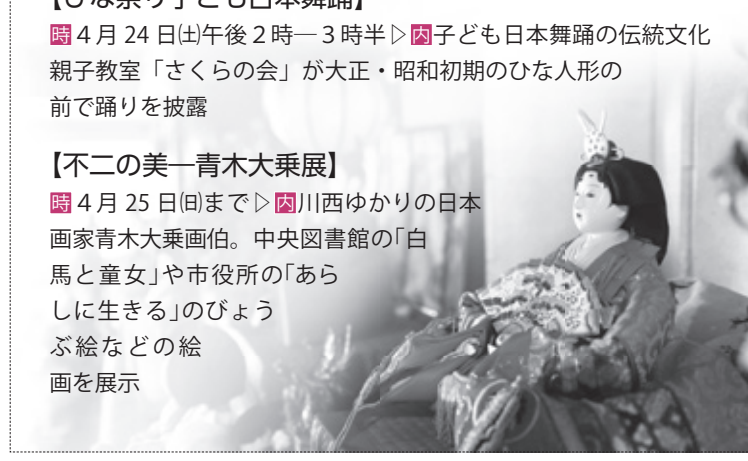
国登録有形文化財

鑑賞には入館料が必要です。

【ひな祭り子ども日本舞踊】
☎(794)3354

時 4月24日(土)午後2時〜3時半▷**☎** 子ども日本舞踊の伝統文化親子教室「さくらの会」が大正・昭和初期のひな人形の前で踊りを披露

【不二の美―青木大乗展】
時 4月25日(日)まで▷**☎** 川西ゆかりの日本画家青木大乗画伯。中央図書館の「白馬と童女」や市役所の「あらしに生きる」のびょうぶ絵などの絵画を展示



日本赤十字社活動資金

災害時の救護活動や支援活動などを展開する活動資金への協力をお願いします。

☎ 地域福祉課 **☎(740)1172**

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
時 ①4月14日(水)午後3時半②16日(金)午前10時・午後1時・4時▽**☎** 総合センター▽**☎** ①「人権について考える」をテーマに「人権」ってなんだろう?小学生向け(14分)②「様々な人権(外国人)」をテーマに「サラマット」あなたの言葉で〜(36分)▽**☎(758)8398**

4月ごみカレンダー		※当日の午前8時半までに出してください。収集車が到着する時刻は、天候やごみ量、道路工事などにより、日によって変わることがあります。							
ごみ減量にご協力を									
町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布		
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	水曜日	5・19	14・28	1・15	事前予約制（有料） ☎(764) 5379	12・26		
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		7・21	12・26	5・19		8・22		
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		6・20	9・23	2・16		13・27		
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町	月・木曜日		9・23	6・20	14・28		2・16		
滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町							9・23		
霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		14・28	2・16	13・27				
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂					7・21				
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台	火・金曜日		8・22	1・15	12・26		6・20		
多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	月・木曜日		13・27	7・21	9・23				
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台					5・19				
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮	火・金曜日		1・15	8・22	7・21		14・28		
清和台 けやし坂	月・木曜日		2・16	13・27	6・20				
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町						1・15			
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台			12・26	5・19	8・22				
丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日								

クラス別を書き、各締め切り
日までに市卓球協会の安田さ
んへ▽**問** ☎ Fax (794)
5984

【ニッタク杯ジュニア】
時4月29日(祝)午前8時開場▽
対中学生以下▽種午前は男女
シングルス(バンビ)・小学2年
生以下、小学3・4年生の部、
小学5・6年生の部、中学1・
2年生の部、中学3年生の
部。午後はシングルス(バン
ビ、小学生A・B)、ダブルス
(中学生A・B)▽費シング
ルス1種目600円(2種目参
加は1200円)、ダブルス
1組1000円▽申4月7日
(水)まで

【市教育長杯】
時5月30日(日)午前8時開場▽
対中学生以上(小学生は事前
に電話で確認)▽種一般、マ
スターズの部(40歳以上)ダ
ブルス・団体戦(男女A・B)、
団体戦は4シングルス、1ダ
ブルス(4人1チーム)▽費
ダブルス1組1200円、団
体戦1組4000円▽申5月
12日(水)まで

市民女性
バスケットボール教室
主 川西バスケットボール協会
時4月からの毎週土曜日

②水曜日。いずれも午前9時
11時▽**場**①総合体育館②市
民体育館▽**対**市民か近隣市町
在住の女性(未婚者は35歳以
上)▽**費**①月500円②1回
300円▽**問**①川西バスケッ
トボール協会の佐々木さん**☎**
(758) 8224②同協会
の藤保さん**☎**090
(1155) 9581
**グラウンド・ゴルフ
春季団体オープン大会**
市市グラウンド・ゴルフ協会
▽**時**4月24日(土)午前9時受け
付け(予備日26日(月))▽**場**東
久代運動公園▽**対**市民▽**種**団
体戦(1チーム5人)▽**費**1
チーム4000円▽**定**40チ
ム▽**申****込**4月10日(土)までに
同協会の南方さんへ▽**問****☎**
(793) 6956
**日本陸上競技連盟の
登録者を募集**
市市陸上競技協会▽**対**市内在
住・在勤・在学者▽**申****郵**現金
書留に年会費(4000円)、
住所、氏名、生年月日、性別、
電話番号、審判希望者は審判
登録と書き、4月20日(火)(必
着)までに〒666-0151・美山台3-1-65
の野崎健一さんへ▽**問****☎**
(794) 6278

広告
屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
 創業明治34年
藤重 ふじ じゅう
 にお任せください!
 屋根・外壁で気になること、
 お困りごとはありませんか?
 屋根診断無料!
 お見積もり無料!
 お気軽に
 ご相談ください!
 株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 <http://www.fujijyu.com/>
 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
 ㈲バネソニックの住まいパートナーズ
 ☎ **0120-20-2124**

妙見の森バーベキューテラス

広報誌持参者に
オリジナルボトルを
プレゼントします

問い合わせ 能勢電鉄(株) ☎ (792) 7716

- ▶主催＝能勢電鉄(株)協力：いいな里山ねっと
▶期間＝4月1日(木)～30日(金)

妙見の森バーベキューテラスでセットを注文する際、「広報誌4月号」を提示した人に、地元愛デザインのオリジナルボトル（水筒）をプレゼント。完全予約制で、無くなり次第終了です。申し込みは電話で能勢電鉄㈱へ。

いいな里山ねっとは

川西市・猪名川町・豊能町・能勢町の1市3町の行政や商工会、観光協会などによる観光を軸とした地域振興に取り組む団体。

除く)▽**申**文化・観光・スポーツ課へ▽**問**☎(740)1245
市民ゴルフ大会
 市ゴルフ協会▽**時**5月17日(月)午前7時半受け付け▽**場**鳴尾ゴルフ倶楽部▽**対**市在住・在勤者▽**内**ルールは同倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則による18ホールストロークプレー。ハンディはダブルペリアで決定▽**費**1万4800円▽**定**100人▽**申**☎**定**4月17日(土)から同協会事務局の上田さんへ(4人まで同時申し込み可)▽**問**☎(793)7598(午前10時~午後5時)
市長杯6人制バレーボール大会
 市バレーボール協会▽**時**6月6日(日)午前8時半から▽**場**総合体育館▽**対**中学生以上の市内在住・在勤者▽**費**1チーム30000円▽**他**6月1日(火)午後6時から総合体育館で抽選。参加費持参▽**申**☎**定**はがきにチーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、5月25日(火)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽**問**☎080

(1501) 9228・
 kawanishi.vo@gmail.com
 初心者向け
 弓道教室
 主市弓道協会▽**時** 4月24日か
 らの毎週土曜日。いずれも午
 前11時～午後0時半。全12回
 ▽**場** 総合体育館弓道場▽**対中**
 学生以上▽**費** 1万5000円
 (開講日に持参・保険料込み)

▽定10人▽他運動のできる服装で白足袋持参。弓具貸し出しあり▽**印Fax**先住所、氏名、年齢、電話番号を市弓道協会の川島さんへ▽**問** **☎** Fax (799) 3003

オープン卓球大会

市卓球協会▽場総合体育館▽**他**ゼッケンを着用▽**印Fax**住所、氏名、電話番号、種目、

【ひゅんぐんぐん】
時 4月11日(日)午前9時半～午後2時半▽肉ツバキ油搾り▽費 2000円、小学生以下1000円、3歳以下無料▽定10人
【ひとくら森のクラブ】
時 4月18日(日)午前10時～正午▽肉木を使った動物やクラフト作り▽費 2000円▽定 20人
【自然観察教室】
時 4月24日(土)午前10時～正午▽対 小学生以上▽肉 一庫炭を使った炭盆栽作りに挑戦▽

定5家族
【いづも縁日】
 時 4月29日(祝)午前10時～午後2時▽**内**綿菓子作りとスパーボールすくい▽**費**各1回100円▽**定**2000人
スポーツ
市スポーツ少年団で活動しませんか
 少年野球、バレーボール、空手、剣道、リーダー隊(野外活動)の5種目。
 ※主に小学生(リーダー隊を

除く)▽**申**文化・観光・スポーツ課へ▽**問**(740)1245
市民ゴルフ大会
 国市ゴルフ協会▽**時**5月17日(月)午前7時半受け付け▽**場**鳴尾ゴルフ倶楽部▽**対**市在住・在勤者▽**内**ルールは同倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則による18ホールストロークプレー。ハンディはダブルペリアで決定▽**費**1万4800円▽**定**100人▽**申****込**4月17日(土)から同協会事務局の上田さんへ(4人まで同時申し込み可)▽**問**(793)7598(午前10時~午後5時)
市長杯6人制バレーボール大会

きんたくん
クラブ加入で

スタジオプログラムが
月3,000円で受け放題

ミズノ(株)が市民体育館でスタジオサービスプログラムを実施。きんたくんクラブ
会員は月 3,000 円で下表のレッスンが受講し放題です。会員でない人もビジター価
格で受講できます。なお、事前に初回講習会を受講する必要があります。その他の
プログラムなど、詳しくは同館 ☎ (793) 1888 へ。

レッスン名	曜 日	時 間	内 容
ヨガ	火曜日	10:00～10:45	一つ一つのポーズを丁寧に練習する。 呼吸と動きのつながる心地良さを味わう
		11:10～11:55	
	水曜日	9:10～ 9:55	
		10:05～10:50	
	土曜日	12:10～12:50	
ピラティス	火曜日	12:15～13:00	ゆるやかなトレーニングと筋肉の緊張をほぐし、自分の身体ゆがみを整えていく
	水曜日	15:10～15:50	
		16:05～16:45	
	金曜日	19:55～20:40	
エアロ	土曜日	9:05～ 9:45	いろいろなステップで、シェイプアップに励む
ZUMBA	金曜日	19:00～19:40	ラテン系の音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

催し

スポーツ

ごみカレンダー

健康セミナー

相談の案内

中央図書館

高齢者福祉

子育て

コラム

フोटোস

意外と知らない
歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかも カミング 健康づくり

「むし歯や歯周病がひどくて、歯を残すことが難しいです。拔牙が必要です」

歯医者さんにこう告げられると、最終通告を告げられたと感じ、治療が怖くて行きたくない、と思うのが人間です。むし歯や歯周病の痛みは痛み止めでごまかすことができて、さらに病状が悪化し、ますます怖くなり歯医者さんに行けない。こういう悩みを持っている人は意外と多いものです。

このように、どうしても怖くて歯の治療が受けられない人のために、「静脈内鎮静法」という眠ったような状態にして歯の治療を進める方法があります。全身麻酔のように「呼吸を止めて気管挿管し、人工呼吸器につなぐ」という大きなリスクはなく、複数の歯を一度に治療することも可能になります。

この静脈内鎮静法は、歯を削る器具や型取りの器具を入れると必要以上にオエッとなる（嘔吐反射が強い）症状がある場合などにも有効ですが、全身麻酔に準じた全身管理が必要になるため一般的には高次医療施設（大学病院など）への紹介となります。

一般の歯科医院で治療が困難な高齢者の人や障がいを持つ人の場合、紹介状があれば市立のふれあい歯科診療所でも同様の処置を行なっています。一般の人でも必要であれば大学病院などへ紹介も行う場合もありますので歯の治療が非常に怖い人や嘔吐反射が強く治療が難しい人も遠慮なく歯科医院へ相談してください。

（市歯科医師会）

怖くて歯の治療が受けられない人へ

4月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額（予約制）。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上	65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	9:00～10:45	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上			
大腸がん検診①②	40歳以上			
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性			
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	胸部X線撮影など。予約制。500円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	胸部X線撮影など。予約制。1,000円

＊乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・9日(金)	9:30～11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		20日(火)	13:00～14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	22日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー) 4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ) 5,500円③総合レディース検診8,800円
	生活習慣病コース	(2)肺がん精密検診(胸部CT) 1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック) 3万800円(一般健診コース) 2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	26日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	14・28日(木)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	26日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	14日(木)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス Web E-mail 窓口のみ 優先着順
抽定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●web ✉E-mail

42～59歳の男性が対象

風疹の抗体検査と
予防接種が受けられます

下の両方に当てはまる人が対象です

公的に風疹の予防接種を受ける機会がなかった人

42～59歳(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ)の男性

対象の人に、風疹の定期接種を4年3月31日まで実施しています。抗体検査を実施し、抗体価が低いと判定された人が予防接種の対象です。

3年度の勧奨はがきは、昨年度クーポン券を発行した人で3年3月31日までにクーポン券を使用して抗体検査・予防接種を受けていない人に送付します(平成26年4月以降に抗体検査を受け、陰性と診断された人で予防接種を受けた人は対象外)。

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

健康

妊婦歯科健診

市内に住民票がある妊娠中の人に、妊婦歯科健診票を配布します。

妊婦健康診査費助成の申請時に保健センターで受け取り、市の委託医療機関で予約し、受診してください。

問 予防歯科センター ☎(759) 3171

保健センター
☎(758) 4721

【4月の献血日】

時 場 3日(土)午前9時40分～11時45分、午後1時～4時・多

田グリーンハイツ第2自治会館。11日(日)午前10時10分～正午・午後1時15分～4時・川西阪急前

【歯科健診】

時 4月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半～2時20分

対 18歳以上▽内 むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。

【健康運動体験教室】

時 4月15日(木)午後1時20分～3時▽対 医師から運動許可がある人▽内 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定 12人▽申 先随時受け付け

【生活習慣病予防教室】

時 4月26日(月)午後1時20分～3時▽内 糖尿病の簡単な病態説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話▽定 10人▽申 先随時受け付け

【保健相談】

時 5月6日(木)午後1時半～3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談

【「ゴールデンウィーク」の救急対応】

5月2日(日)・5日(祝)の救急対応は次の通りです。受診時は健康保険証などを持参してください。

▼内科：応急診療所

時 午前10時～11時半・午後1時～4時半受け付け▽他 事前に要連絡▽問 ☎(759) 8711

▼歯科：ふれあい歯科診療所

時 午前10時～午後0時半受け付け▽問 ☎(758) 7388

【DT2種混合第2期予防接種】

時 各病・医院の実施日▽場 各病・医院▽対 小学6年生から13歳の前日まで

【不育症治療の医療費助成制度について】

助成額は対象経費の2分の1で、申請は年度で1回です。

対象となる費用は、4月1日(木)～4年3月31日(木)に医療機関で受けた、保険適用外の不育症の検査や治療費です。

対 夫婦合算の前年度所得額400万円未満の市民(妻の年齢が43歳未満)

セミナー

女性限定の
起業支援セミナー

国 市商工会▽時 5月12日(水)、21日(金)、28日(金)、6月4日(金)、11日(金)。いずれも午前9時半～正午。全5回▽場 市商工会館▽内 市内で事業を始めようとしているか最近事業を始めた女性で、5日間出席できる人▽内 創業・開業の心構えと経営に失敗しないこと▽定 10人▽申 先随住所、氏名、電話番号、メールアドレスを同会へ▽問 ☎(759) 8222・Fax(759) 8010・✉ kwnsci@e-kawanishi.org

阪神北地域夢会議

テーマは「2050年も住みたい阪神地域とは一次世代を考える」。

主 阪神北地域ビジョン委員会
時 4月24日(土)午後1時～4時20分▽場 市商工会館▽内 4つのテーマに分かれて議論▽

定 80人▽申 先 4月13日(火)までに阪神北地域ビジョン委員会専用応募フォーム
https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk01/vision/2020yumekaigi.html(左の2次元コードからアクセス可)

から送信▽問 ☎0797(83)3119

総合センター
☎(758) 8398

【よみかき教室かわにし】

時 4月16日～4年3月25日までの毎週金曜日(原則)。いずれも午後1時半～3時▽内 市内在住・在勤者▽内 日常生活での読み書きなどを学ぶ「けんけんひろばたいけんはっけん・じんけん」

時 4月22日～4年3月の毎週①火・木曜日。いずれも午後4時半～5時半②火・木・金曜日。いずれも午後6時～7時半▽内 小学生②中学生▽内 人権学習や自主学習の支援▽定 ①10人②15人▽他 原則①木曜日②金曜日に開催の人権学習に必ず出席。夏休みなど長期休講あり▽申 随 4月1日(木)～16日(金)に総合センターへ

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

【記号の意味】 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員
その他 申し込み（郵便 電話 ファクス Web E-mail 窓口のみ 先着順）
定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 Web E-mail

4月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。

相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半—3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	11・25日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時—4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	8・22日(木)	午後1時—4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約を	15日(木)	午後1時—4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時—4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時—4時	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	5日(月)	午後2時—4時	東谷公民館	行政相談委員	
		15日(木)	午前10時—正午	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—4時	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	28日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時—4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
		月・金曜日	午前10時—正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半—4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日				
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	13・27日(火)	午後1時半—3時半			介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	8日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時			配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日 (第3金曜日は除く)	午前10時—午後4時	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午			市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を	5・12・19・26日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半—11時半	産業振興課	社会保険労務士	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター職員	
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

中央図書館

KAWANISHI CITY LIBRARY ☎(755)2424

こどもの読書週間行事

【えらんでかりよう！メグミくんとトモちゃんのおたのしみ袋（ぶっくろ）】

☎ 4月23日(金)から。なくなり次第終了▷小学生以下▷こどもの本のフロア「おたのしみ袋（ぶっくろ）」コーナーで、どんな本が入っているか分からない「おたのしみ袋」を先着100人に貸し出し

【おはなしのくに】

☎ 4月24日(土)午前11時から▷3歳から小学生まで▷絵本の読み聞かせなど（20～30分）

【子ども向けDVD映写会】

☎ 5月3日(祝)午前11時から、午後2時から（どちらも同内容）▷小学生以下▷おしりたんてい2 プブックふめつのせつとうだん」他（60分）▷各30人▷当日会場へ（整理券は当日配布）

4月の図書の展示

「おうち時間を楽しむ」をテーマに、在宅時間を楽しむ工夫や簡単に始められる創作活動に関する本を紹介。

ビデオ映写会

4月11日(日)・「新漢詩紀行3」（75分）、18日(日)・「陽光桜」（114分）。いずれも午後2時から▷各30人▷当日会場へ（整理券は当日配布）

かわにしぶっくらぶ

☎ 4月4日(日)午前10時半から▷お気に入りの本について語り・聞くイベント。テーマは「表紙が好きな本」。

休館日のお知らせ

4月30日(金)は館内整理日のため休館します。

高齢者

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
緑台 ☎(792)6889

【健康体操】
☎ 4月14日(水)午前10時—11時
半▷15人▷上履きと下足袋、飲み物持参▽4月1日(木)から
久代 ☎(756)1321

【健康体操】
☎ 4月20日(火)午後1時—2時半▷10人▷バスタオルかヨガマットと飲み物持参▽4月6日(火)午前9時半から

福祉

日常生活用具の対象の拡大と
給付上限額の引き上げ
障がいを持っている人の日常生活を助ける用具の給付対象を、4月1日(木)から拡大します。
品目は人工内耳装着者用の電池や在宅人工呼吸器装着者の蓄電池などです。
また、ストーマ装具の1カ月当たりの給付上限額の引き上げなどを行っています。
障害福祉課 ☎(740)1178

ボランティア活動センター

問い合わせ
☎(759)5200

場 キセラ川西プラザ

【ボランティア活動相談】

☎ 4月17日(土)午前10時—正午

【点字ボランティア1日体験教室】

☎ 5月15日(土)午前10時—正午▷点字グループりんどう▷10人▷5月14日(金)まで

【点訳ボランティア入門講座】

☎ 5月18日～7月20日の毎週火曜日。いずれも午前10時—正午。全10回▷点字グループりんどう▷15人▷2,080円、学生1,580円▷5月11日(火)まで

アビリンピック兵庫
2021選手募集
アビリンピック兵庫の選手を募集します。
国 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部
▽時 喫茶サービス競技、物流品出し競技・6月19日(土)午前9時55分—午後1時。喫茶サービス競技と物流品出し以外の競技・7月3日(土)午前9時55分—正午▽場 ポリテクセンター兵庫▽種 喫茶サービス競技・24人。ビルクリーニング競技・20人。パソコンデータ入力競技・12人。ワードプロセッサ競技、表計算競技、

オフィスアシスタント競技、製品パッキング競技、物流・品出し競技・各10人▽申込書（高齢・障害・求職者雇用支援機構ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、5月7日(金)（必着）までに〒661-0045・尼崎市武庫豊町3-1-50の独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高齢・障害者業務課アビリンピック事務局へ▽06(6431)8201・Fax 06(6431)8220・http://www.jeed.jp/location/shibu/nyogo/

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

催し
スポーツ

ごみ
カレンダー

健康
セミナー

相談の案内

中央図書館

高齢者
福祉

子育て

コラム

フオ
トリ
ス

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場として総合体育館と市民体育館を使用する場合、イベントを中止することがあります。参加する際は事前に主催者へ確認してください。

Smile de フォイルデ
はい！ポーズ



長谷川 樹・奏ちゃん 加茂1(2歳2カ月)

樹(写真右)も奏(左)もお兄ちゃんのが大好き。一緒に、恐竜のおもちゃやバランスバイクで遊ぶよ。



藤野 晋次ちゃん 水明台3(1歳11カ月)

乗り物ってかっこいいな。公園の遊具や電車のおもちゃで遊ぶのが好きなんだ。

4月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	23日(金)	9:15～10:45 (4月2日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	9日(金)・5月14日(金)	13:10～15:00～	4月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話。5月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年8月～10月生まれ	14・28日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	令和2年2月～4月生まれ	15日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
3歳児	平成30年2月～4月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約
4歳児	平成29年2月～4月生まれ	1・8日(木)	13:30～	※3歳の誕生日までの健診は歯科健診のみです。
5歳児	平成28年2月～4月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場ところ 対対象 講師 内容 種種目 費用 定定員
他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス web E-mail 窓口のみ 優先着順
定定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 web E-mail

プレイルームや園庭開放、育児相談でサポート

アップルの子育て応援

市立保育所・認定こども園内の各アップルで、未就学児と保護者を対象に子育てを応援する取り組みを行っています。

● プレイルーム・園庭開放 おもちゃや遊具を使って自由に遊べます。保護者同士の交流や、専任の地域子育て支援担当への子育て相談もできます。実施する曜日や時間などは、各アップルが市ホームページへ。

● 育児相談 原則平日の午前10時～午後3時。来園と電話で受け付け。予約可。



アップルただ(多田保育所内) ☎(793)7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内) ☎(759)2261
アップルみなみ(川西南保育所内) ☎(759)7119
アップルまきのだい(牧の台みどりこども園内) ☎(794)7065
アップルかも(加茂こども園内) ☎(768)9753

Meetings を利用▽定8組▽
申 ☎ 定4月1日(木)からこども・若者ステーションへ▽
問 (744)1015
オンライン多胎児交流会
定4月28日(水)午前11時～11時45分▽
就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽
多胎育児についての相談や情報交換、親子のふれあい遊びなど▽
他 Webex Meetings を利用▽
申 ☎ 定4月1日(木)からこども・若者ステーションへ▽
問 (744)1015
キオクラブ「室内開放」
主場向陽台あすのこども園▽
時月・金曜日の午前10時～午後3時▽
就学前の子どもと保護者▽
問 ☎ (744)0425
タブリエの子育て応援
主場パステル保育園▽
問 ☎ (757)2440・Fax (755)6328
【室内開放】
時毎週月・火曜日の午前9時～11時。午後1時～2時半▽
他 4月2日(金)は休み
【園庭開放】
時毎週金曜日の午前9時半～11時半、午後1時～2時半▽
他 雨天は室内開放
【育児相談】
時随時受け付け▽
他 来園相談は予約制
親子教室
メリーゴーランド
主市健康体操協会▽
時4月19日・4年3月7日の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10分。全18回▽
場市民体育館▽
対平成30年4月・令和2年3月生まれ

の子どもと保護者▽
肉 親子体操や季節の遊びなど▽
費 1万800円(初日に半期分5400円と協会費500円持参)▽
定12組▽
申 ☎ 定4月17日(土)までに市健康体操協会の小川さんへ▽
問 ☎ (738)4775
動物絵本を楽しむ会
主場県動物愛護センター▽
時4月21日からの第3水曜日。いずれも午前10時半～11時半▽
対 未就学児と保護者▽
定6家族▽
申 ☎ 定当日午前10時から同センターへ▽
問 ☎ 06(6432)4599
助産師といっしょにベビーマッサージ
主市助産師会▽
時4月22日(木)午前10時半～11時半▽
場総合センター▽
対1歳までの子どもと保護者▽
肉 ベビーマッサージと交流・相談の会▽
費 1000円▽
定5組▽
申 ☎ 定4月21日(水)までに同会へ▽
問 ☎ 090(92257)8586
男女共同参画センターの読み聞かせ
定4月27日(火)午前10時半～11時▽
対 未就学児と保護者▽
肉 読み聞かせや手遊びなど▽
他 Zoom を利用▽
問 ☎ (759)

1856
川西児童館
☎(758)8398
オンラインおしゃべり会
定4月21日(水)・26日(月)。いずれも午後2時～2時半▽
対 0歳・未就学児の保護者▽
定各3人▽
他 Zoom を利用▽
申 ☎ 定4月1日(木)午前10時から【親子で遊ぼうDAY】
時4月22日(木)・5月13日(木)。いずれも午前10時～11時半▽
対 1・3歳の子どもと保護者▽
肉 体を動かす自由遊び▽
定各12組▽
他 申し込みはいずれか一方のみ▽
申 ☎ 定4月2日

あなたの困ったな?!にえます
初回相談料 無料
相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
☎072-755-2812
代表弁護士 井上 伸
(兵庫県弁護士会)
提携店あります。詳しくはHP・お電話で。
北摂中央法律事務所

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

Well-being
Amigo
困難な状況だからこそ
新しい活動を始めましたウェルビーイング・アミーゴ
久保田 啓子 さん

「新型コロナウイルス感染症の影響で、これまで通りの活動はできていません。でも、インターネットでの動画配信という、新たな活動を始めるきっかけになりました」

久保田啓子さんは、市内のNPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」で活動しています。同法人は、高齢者施設や自治会などに出向き、津軽三味線の演奏や朗読、クラフト作りなど、メンバーの得意分野を生かした幅広い活動をしています。

「感染症の拡大により、予定していた活動は全てキャンセルに。メンバーも元気がなくなっていましたね。このままではいけないと思って考えたのが『アマビエ体操』。無病息災の祈りを込めて、妖怪アマビエの力を借りました」

体操は振り付けだけでなく、音楽や衣装も全てオリジナル。メンバーで一つのをつくり上げたかったと久保田さんは話します。

「年齢を問わず楽しんでもらえるよう、アマビエをモ

チーフにした、あみちゃん」というキャラクターをつくりました。着ぐるみも全て手作り。それぞれのスキルや経験を生かしてつくり上げていく過程は、わくわくしましたね」

サポートがあったから活動の幅が広がった

アマビエ体操の動画は、DVDで学校や希望者に提供した他、YouTubeでも配信。Zoomを使って、参加者と一緒に体操をする企画も開催しました。今回の活動には市の「市民協働事業補助金」が活用されています。

「動画配信という未知の分野への挑戦に不安はありまし

たが、補助金に採択されたときは後押ししてもらえたようであれしかったですね。また、同じ補助金で支援活動を展開していたNPO法人『市民事務局かわにし』のサポートも心強かったです。何度も相談して、動画配信を形にすることができました。感染症により困難な状況は続いています。が、ピンチをチャンスに変えることができるよう、今後もチャレンジしていきたいと思っています」

アマビエ体操
動画の配信は
こちらから

スナップエンドウのクリームサラダ

緑色が鮮やかな春にぴったりな一品

memo スナップエンドウには免疫力アップの効果があるビタミンC、皮膚や粘膜を保護する働きがあるβカロテンが含まれています。冬の寒さや乾燥で弱った体の調子を、春が旬の食材で整えましょう。

生きる

人権推進課
☎ 072 (740) 1150

はじめまして

誰にでも起こりうるうつや不安症状
周囲の人が苦しさを理解することが大切

今回から、この欄を担当いたします渡邊純と申します。私は、市内で心療内科・精神科クリニックを開いている精神科医です。診療の場には、いろいろな生きづらさを抱え、悩んだり苦しんだりしている方たちがお見えになります。

子育てや夫婦関係がうまくいかず落ち込んだり、イライラしたりしているお母さん。学校に行こうと思っても身体が動かなくなったり、不安で教室に入れなかったりする子どもたち。上司から押さえ付けられるように感じて出勤しにくくなった会社員。さまざまなものが失われていく年代となることへの戸惑いや不安を感じておられるシニア世代。うつや不安状態は誰にでも起こる可能性があるのです。

最近では、コロナ禍でリモートワークが増え、うつ症状が軽減した方もいれば、逆に、カメラで監視されているようで気が抜けないと症状が悪化した方もいます。このように、同じ環境でも、受け止め方や性格によって、症状の現れ方が異なり、同じ病名でも同じ治療をする訳ではなく、お薬さえ飲めば改善するものでもありません。立ち直っていくためには、周囲の人が悩んでいる人の苦しさを理解し、温かく応援していただくことが大きな力となるのです。私自身も、その患者さんを信じ、本来の力を取り戻し、自分で歩いていくことを応援することと捉え、患者さんと向き合い、一緒に考え、悩み、苦しみや喜びを共にする毎日を過ごしています。

クリニックで出会った人たちが悩み苦しみながらも自分らしさを受け入れ、歩いていく姿から、ありのままを認められることの大切さを皆さんと考えてみたいと思います。

(わたなべメンタルクリニック 院長 渡邊純)

おとなも子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721

レシピ 保健センター栄養士

●材料・切り方 3人分

スナップエンドウ …………… 10個 (約100g)
ベーコン …………… 40g
シメジ …………… 1パック (約100g)
ペンネ・とろけるチーズ …………… 各30g
バター …………… 小さじ1
牛乳 …………… 1/2カップ

熱量 (おとな1人分) : 179kcal、塩分 : 0.6g

●作り方

①スナップエンドウはへたと筋を取る。ベーコンは1cm幅に切り、シメジは石づきを取り小房に分ける。
②鍋に水を入れ火にかけ、湯が沸いたら塩 (分量外) を加えペンネをゆでる。ゆで上がる前にスナップエンドウを鍋に加え、ゆで上がったら、ペンネと一緒にざるに上げて湯を切る。
③空いた鍋にバターを引き、ベーコンとシメジを炒める。牛乳とチーズを入れて弱火にかけ、混ぜながらチーズを溶かす。
④②を加え、全体にからめる。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

気を付けたい迷惑メール

慌ててクリックしない、電話しない
調べるときは公式サイトで確認を

(事例1)

▶お客様が不在の為、お荷物を持ち帰りました。ご連絡ください。 ☎ 03- **** - ****

▶お客様の情報に不備があり、アカウントが凍結されています。解除するには再設定を行ってください。 http://www. 大手通販

▶××銀行です。情報が流出した可能性があります。安全のためパスワードを変更してください。 https:// ×× bank.

▶ご利用になったコンテンツの利用料金が未納です。本日中に連絡がない場合は法的措置をとります。

このようなメールに連絡やアクセスをすると、個人情報を盗まれたり、不正にお金を支払わされたりします。また、以下のメールは出会い系サイトへ誘う迷惑メールです。

(事例2)

▶おめでとうございます！宝くじに当選されました。至急振り込み方法をご確認ください。

▶元気？メールアドレス変更したよ。一度会いたいね。(友人を装って届くメール)

注意していても、いろいろなきっかけで携帯電話やスマートフォン、パソコンに迷惑メールが届く場合があります。迷惑メールは無視するのが一番です。しかし最近はおかしいと気付くのが難しいほど巧妙に作られています。メールは「最初から信用せずにきちんと確認を行う」ことが大切です。調べる時は公式サイトから確認しましょう。迷惑メールや添付ファイルは開かない、URLはクリックしない、返信しないようにして、トラブルにつながるのを防ぎましょう。





①水明台のエドヒガン

“春”を感じる さくらの名所

〔市内のお花見スポットを紹介〕

まちを彩り、春の訪れを告げるさくら。市内の名所や旧跡に多く咲いていたことから、市木にも選ばれています。ここでは、市内のさくらのスポットの一部を紹介します。



②猪名川沿い(小戸)



③八阪神社周辺(火打)



④高原寺(赤松)



⑤東池公園(清和台)



⑥黒川の里山

※現地に訪れる際は、公共交通機関を利用してください。



3/15 母校で藤原さんが演奏

市内の中学校でボランティアコンサートを開催
川西南中学校と明峰中学校、多田中学校で「藤原功次郎ニコニココンサート」を開催。トロンボーン奏者で、川西南中学校卒業生の藤原功次郎さんが『旅立ちのリフレイン』（藤原さん作曲）などを披露しました。



3/3 春に彩りを添える紅白の花

清和源氏ゆかりの頼光寺で梅の花が見頃

「あじさい寺」として親しまれている頼光寺。境内北側には約 15 本の梅が紅白の花を咲かせ、訪れた人に一足早い春の訪れを知らせていました。



3/18 ハンドボールで全国へ

市内の中学生らが市役所を表敬訪問

県大会で優勝した SG ハンドボールクラブ所属の中学生 7 人と監督の米倉章弘さんが訪問。同チームは富山県で開催される「春の全国中学生ハンドボール選手権」に出場します。



3/12 モルック 全国大会に出場

フィンランド発のスポーツの市内での普及に尽力

5 月 3 日(祝)に満願寺で開催される国内初のモルック全国大会に出場する「川西モルックの会」代表の中博司さんが、市役所を表敬訪問。市長に大会への意気込みを語りました。



3/10 大学生が里山を体験

市北部の黒川で兵庫県立大学の学生が体験学習

炭焼き農家の今西学さん方で実施。同大学で国際商経学部などに所属する 11 人が参加し、木の枝の伐採といった里山管理作業や一庫炭の炭焼きの見学などを行いました。

川西能勢口駅周辺が ARTでいっぱい

市アーティスト支援事業



川西ゆかりの芸術家の 創作活動をサポート

Kawanishi Artist Project

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、多くの芸術家やアーティストが活動を自粛せざるを得ない状況となり、市民が芸術文化に触れる機会も減少しました。

市では、川西ゆかりの芸術家の皆さんに活動の場を提供するため、「市アーティスト支援事業」を実施。動画配信やワークショップを実施した他、1月31日～3月4日に、市役所など川西能勢口駅周辺の施設でアート作品の展示会を開催しました。同事業について、詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106へ。

ウェブで特別映像を配信中

YouTubeの「市公式チャンネル」で、市出身のトロンボーン奏者の藤原功次郎さんやシンガーソングライターのKa-Na（植村花菜）さんらによる特別映像を公開。市ホームページからご覧ください。

市ホームページ



①水中写真家の鍵井靖章さんの作品で市役所がまるで水族館に（8月末まで展示）②絵画や造形など多様な作品を展示（ギャラリーかわにし）③④藤ノ木さんかく広場などでアーティストによるワークショップを開催

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：〇〇源氏発祥の地 2：〇ルック全国大会に出場

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、4月12日（月）（消印有効）までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※3月号の正解は（方）（ワ）で、115件の応募がありました。



2月末現在の人口



男……………73,740人（-84）
女……………82,248人（-27）
計……………155,988人（-111）
世帯数……………70,352世帯（-24）

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル 0120(586)189（平日の午前9時～午後5時半）】