

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌【みらいふ】

02

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Feb. 2021 No.1382

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

Topics

公共施設の開館時間短縮を決定

緊急事態宣言が再発出

現市立川西病院跡地活用の方針を決定

今井病院移転案を選択

巻頭
記事

教育×ICT

市では、学校教育のICT化を推進。小・中・特別支援学校で1人1台のタブレット端末を配備しました。情報化社会で生きる子どもたちの可能性を広げられるように支援していきます。

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどをご確認ください。また、イベントなどに参加する際は、事前に体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

1人1台 タブレット学習、始まる

昨年の学校休業で学習の遅れが心配される中、子どもたちへの支援は不可欠です。令和2年10月から市内の小・中・特別支援学校で、1人1台タブレット端末を配備。授業のICT化を進めています。機器の配備と生徒に合わせた指導で、学校内に限らず学習を多面的に支援していきます。

問い合わせ 教育支援センター 072(758)8680



今後はICTを活用できる人材が活躍

今や、ほとんどの家庭や仕事場にパソコンがある時代となりました。今後の社会で活躍するためにはICT（情報通信技術）を活用できる力に付けることが必要です。市では、小・中・特別支援学校で1人1台のタブレット端末を使用する環境の整備を開始。令和2年から4年間で導入する予定でしたが、コロナ禍が教育に与える影響を考え、時期を早めました。

ICTを教育に導入することによって、さまざまなメリットがあります。

例えば、個人の学習履歴を記録できるため、何をどんなレベルで勉強する必要があるかを踏まえた個別学習ができるようになります。

また、画面をクラスのみなどで共有することで、教員と児童・生徒の双方向のやり取りが可能になります。

これらの取り組みは、知識をただ詰め込むのではなく、何が自分に必要かを考えられるようになることが目的です。情報はコンピューターが

蓄えてくれる今、基礎知識を生かして、主体的に物事を考えることが求められます。

授業中だけでなく自宅でも活用

今年度の冬休みには、全員がタブレット端末を自宅に持ち帰り、自宅でもICTを使って学習できる環境を整えました。

その時に出された宿題の中には、調べ学習もありました。タブレット端末でテーマについて調べ、レポートを作成。そのままデータで提出できるので、自宅で印刷する必要はありません。

今後、タブレット端末の学校外での使用を拡充する予定です。自宅でも効率よく学習ができるように、アプリケーションを活用。苦手な分野を分析した上で自動出題します。不得意な問題を集中的に解くことで、苦手克服を図ります。

将来、情報化社会がさらに進むことは避けられません。ICT教育で身に付けた学びを子どもたちが発揮できるように、継続して支援していきます。

情報化社会に適応できる人材を育成

明峰中学校教諭 小島由宇希さん

普段からICT機器を使い慣れている生徒とそうでない生徒の差が開かないように、基本的な操作方法から丁寧に教えています。

ICTが教育現場に導入されて、今まで紙や言葉で伝えていたものを、自分のタブレットで映像として見られるようになりました。視

覚に訴えかけられるので、学ぶことに興味を持ってもらいやすくなったと思います。

これからさらに進む情報化社会に適応できる人を育てていきたいです。今まで通りの学習方法とICTを両立させて、授業の質の向上に努めます。



授業に集中できる

明峰中学校2年生 宮本祐成さん

黒板ではなく、目の前にある画面を見て授業を受けられるようになったので、より集中できるようになりました。

調べたいことをすぐに調べられることが、良いところだと思います。



学習がより効率的に

明峰中学校2年生 木下瑛一朗さん

社会の授業は資料が多いので、タブレットに情報が集約されて、勉強しやすくなりました。

宿題のレポートをタブレットで作成して提出できることは、とても効率的でうれしいです。



目次 INDEX

- 02-03 **1人1台
タブレット学習、始まる**
- 04-05 新型コロナによる学習の不安を解消
公民館で苦手を克服
- 06-07 公共施設の開館時間短縮を決定
兵庫県に緊急事態宣言が再発出
- 08-09 **今井病院移転案を選択**
- 10-11 **救急医療の現状**
- 12 **清和源氏まつりの出演者を募集**
- 13 **確定申告と市・県民税申告**
- 14-15 **市政情報トピックス**
- 16-23 **お知らせコーナー**
- 24 参画と協働の芽
**子育て世代で
家族の笑顔と思い出をつくる**
- 25 **食と育つ
消費生活センターだより
生きる**
- 26-27 **フォトニュース**
- 28 Kカルチャー
川西エキマエ Online
新しいカタチの成人式

最新の防災マップはWEBから確認

防災マップ（ハザードマップ）の最新版を市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

Memo

コーチング × オンライン

学習習慣の定着を支援

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、公民館でコーチングが開催できない場合は、オンラインによる学習支援を実施します。自宅のスマートフォンやタブレット端末、パソコンから使用できる自己学習ツールも用意。コーチングとの相乗効果や自宅での学習習慣の定着を図ります。

また、参加した生徒は4月以降も1年間、進級・卒業後の学年のカリキュラムを映像授業で受講できます。



生徒をサポート。学習習慣の定着や学習意欲の向上を図ります。

また、コーチングスタッフが生徒の普段の学習時間や得意科目、苦手科目などを聞き取り、生徒個人に合わせて指導します。

理解度を測るためのテストやアンケート

期間中には効果測定のためのテストを用意。生徒の理解度を測り、アンケートなどで生徒の学習状況を把握し、進級・進学後に向けてサポートします。

コロナ禍が**学び**を変えるきっかけに

市長 越田謙治郎



昨年3月から5月まで約3カ月にわたる全校一斉休業により、多くの児童・生徒の大切な学びの機会が失われることになりました。学校再開後も従来と異なる学校運営を余儀なくされ、校外学習や各行事など体験の機会が大幅に縮小しています。

学びを継続するため、昨年12月には市立学校の児童・生徒を対象とした、1

人1台のタブレット端末の配備が完了しました。

また、家庭での学習支援として全学年に学習アプリを導入。休校や学校を欠席したとしても、学びを継続できる環境づくりを進めています。

これらの取り組みは、コロナ禍だけでなく、今後の学校運営においても有効です。児童・生徒は、より効果的で効率的な学習ができ、さらに学校以外でも学べるようになりました。

ICTで全ての学びを提供することはできませんが、コロナ禍が、今までの学びを変えるきっかけになると考えています。これからも日々環境は変わりますが、子どもたちの学びへの支援に重点的に取り組んでまいります。



1_ 継続することが力になる数学と英語を中心に学習 2_ 密を防ぐために生徒同士の距離を保って受講 3_ 手指を小まめに消毒 4_ タブレット端末に自分のカードをかざすと保護者に出席が通知される

学習習慣の定着や学習意欲の向上をめざす

10月19日から市内9公民館で「川西市コーチングによる学習支援事業」が始まりました。新型コロナウイルス感染症による学習への不安を解消することを目的としています。

対象は市内在住の中学生で、期間は3月末まで。土・日曜日、祝日の他、冬休みや春休み期間中など、原則20回の開催です。開催各日の午前中は中学1年生、午後は中学2・3年生で、各学年1回2時間です。12月末時点で、333人の中学生が受講しています。

スタッフ1人に対し、生徒2・3人の体制で授業を進めます。生徒の理解度に合わせたコーチングで、継続的に生

新型コロナウイルスの影響による学習の不安を解消
公民館で苦手を克服

生徒の理解度に合わせて各中学校区の公民館でスタッフが指導
自分の苦手な科目を中心に学習を進めることができます
3月末まで継続的に勉強をサポートします

問い合わせ
子ども支援総合戦略会議
事務局(子ども支援課内)
☎ 072(740)1246

Voice

参加者と運営者の声

生徒個人に合わせた指導ってなに？
学校の授業とどこが違うの？
参加者と運営者の声を聞きました



生徒の皆さんの
自信に

運営者 子ども支援総合戦略会議担当監 釜本雅之

この事業は、第一に学習への不安払拭が目的。しかしそれだけでなく、生徒それぞれの学習進度を基にプランを立て、自発的に取り組んでもらうことにより、計画的に勉強する方法を身に付けてほしいと考えています。定着すれば、生徒の皆さんの自信につながるはず。

自分のペースで
勉強できる



参加者 清和台中学校1年生 玉木菜穂さん

コーチングが始まった時から参加しています。学校ではクラス全体で授業が進んでいくので、質問しづらい時があるんですが、コーチングでは分からないことがあるたびに教えてもらえるのでうれしいです。

今日は、数学の問題を教えてくださいました。文章問題の解き方を丁寧に聞けたので良かったです。苦手な教科に集中して勉強できるのが良いところだと思います。

コロナで外出することが少なくなりましたが、公民館に行くことがリフレッシュになっています。同級生と一緒に授業を受けられるので、一人で勉強するより励みになります。

普通の塾なら分からないままになってしまう単元も自分のペースで勉強できるので、今後もこういう場があれば参加したいなと思います。



感染拡大防止に協力を

問い合わせ 保健センター ☎ 072(758)4721

感染予防を徹底しましょう

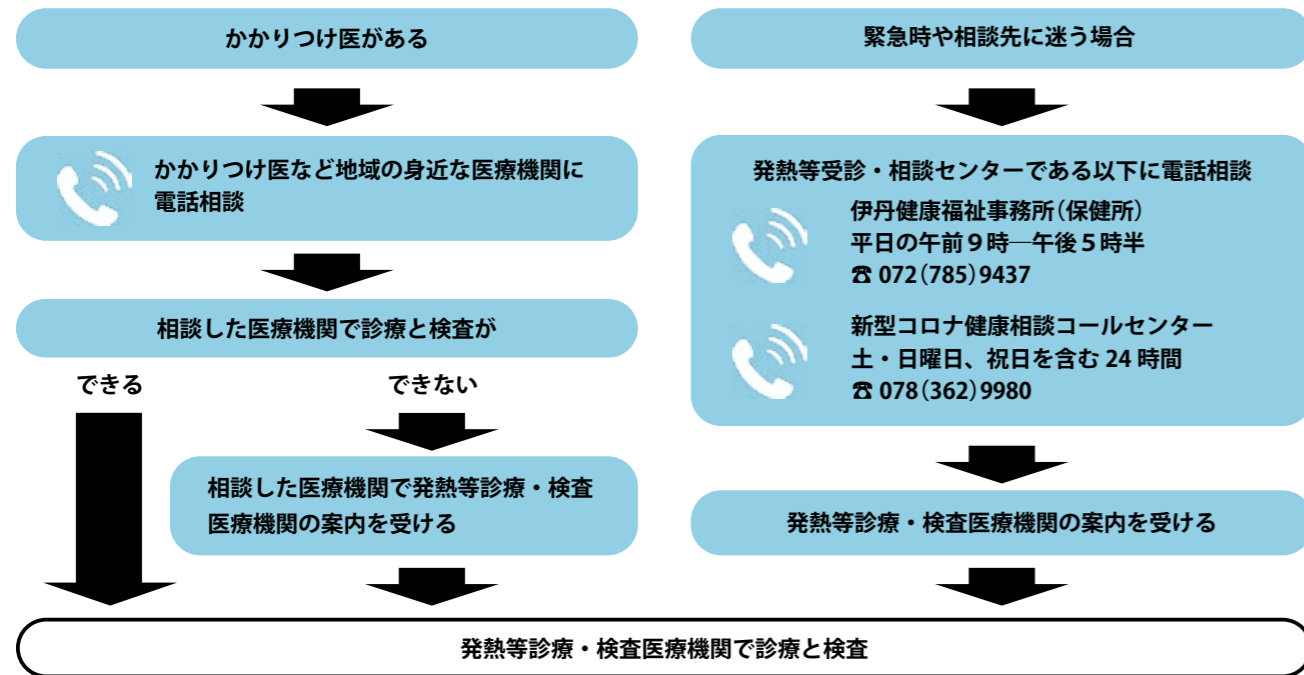
感染経路の中心は飛沫感染と接触感染です。人と人の距離を取り、外出時はマスクを着用する、家の中でも咳エチケットを心掛ける、換気を十分にする、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりするなど、「うつらない、うつさない」を心掛けてください。特に、マスクなしでの会話は、非常に感染のリスク

が高まります。改めて「5つの場面」に注意しましょう。
①飲酒を伴う懇親会など
②大人数や長時間に及ぶ飲食
③マスクなしでの会話
④狭い空間での共同生活
⑤休憩室や喫煙所、更衣室など居場所の切り替わり

発熱などの相談と受診の流れ

冬には、季節型インフルエンザなど発熱や咳を起こす感染症が流行しやすくなります。こうした感染症と新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ています。自己判断せず、まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

院内感染を防止し、医療崩壊を起こさないために事前の連絡なく医療機関を受診することは控えてください。市民の皆さんの協力をお願いします。



困りごとはありませんか

国や県の支援策を再確認

内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室ホームページや県ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で新型コロナウイルス感染症で影響を受けた人への支援策をまとめています。生活や事業に影響を受けている人は、申請できる支援がないか確認してください。

内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室ホームページ ● <https://corona.go.jp/action/>



県ホームページ ● <https://web.pref.hyogo.lg.jp/index.html>



公共施設の開館時間短縮

施設名	変更前	変更後
コミュニティセンター 芸術文化施設 アステ市民プラザ パレットかわにし 総合センター 川西公民館	午前9時 —午後10時	午前9時 —午後7時
川西公民館を除く公民館 社会体育施設	午前9時 —午後9時	
共同利用施設	午前9時 —午後8時	

公共施設などの開館時間は右の市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から確認できます



県の対処方針で午後8時以降の外出自粛が強く求められています。市では、2月7日まで利用者が午後8時までに帰宅できるように、施設の閉館時間を上の表の通り午後7時に変更しました。また、市のホール(キセラホール、アステホール、みつなかホール)を含む屋内施設の収容人数を定員の50%以下とし、感染予防を引き続き徹底していきます。今後、状況によっては休館などを行う場合があります。利用前に市ホームページなど必ず確認をしてください。

公共施設の開館時間を午後7時までに短縮

過去最多を更新し続ける
感染症の新規陽性者
新型コロナウイルス感染症
の新規陽性者数が各地で連日

過去最多を更新。1月14日から2月7日(日)まで、緊急事態宣言の対象区域に兵庫県全域が指定されました。1日でも早い収束に向け

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、兵庫県に緊急事態宣言が再発出
1日でも早い収束のために不要不急の外出を控えるなど皆さんの協力が必要で

兵庫県に緊急事態宣言が再発出

公共施設の開館時間短縮を決定

問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145



飲食店などに午後8時までの営業時間短縮要請

協力店には1日6万円を支給

県内全域で、飲食店などを対象に営業時間を午後8時まで(アルコールの提供は午後7時まで)とする営業時間の短縮要請が行われています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県の要請に応じて営業時間を短縮した事業者に対して、協力が支給されます。

において、時短営業(休業を含む)している④業種別ガイドラインなどに基づく感染防止の取り組みを行い、「感染防止対策宣言ポスター」を掲示している

支給額 1日1店舗当たり6万円を時短営業日数に応じて支給(最大150万円)

対象 次の①～④全てに当てはまる事業者①県内で食品衛生法上の飲食店営業許可、または喫茶店営業許可を受けている②通常午後8時以降も営業しているが、営業時間を午前5時～午後8時(酒類の提供は午前11時～午後7時)に短縮している③1月14日～2月7日(日)(県の要請期間)の全ての期間

申請方法など 申請方法など申請について詳しくは県ホームページ ● <https://web.pref.hyogo.lg.jp/sr07/koronakansenkakuadaibousikyoyokukin.html>(右の2次元コードからアクセス可)へ

県ホームページ



問い合わせ 県時短協力金コールセンター ☎ 078(361)2501 (平日の午前9時～午後5時)

今井病院移転案を選択

市立川西病院移転後の北部地域において、北部診療所案と比較した結果、回復期病床の確保が地域医療の大きな前進になると考え、(仮称)川西リハビリテーション病院整備のための方針を決定しました。

市の方針を決定

今回の跡地活用に関して、タウンミーティングやパブリックコメントを通じて皆さんの意見や要望が寄せられました。病院移転に期待する声と同時に、北部地域の医療について不安の声もいただきました。市としては、今井病院移転案は北部診療所案に比べ外来機能は縮小されるものの、北部地域に入院機能を確保するまたとない機会だと判断し、今井病院移転案を選択しました。

新たに建設される病院は(仮称)川西リハビリテーション病院として、医療法人晴風園が整備・運営します。

回復期病床の必要性

今後、人口が減少する中で、

医師などの限られた医療資源の集約と機能分化を進める必要があります。

4年9月に川西市立総合医療センターを開設しますが、急性期病院として本来の役割である救急や治療に専念する体制となります。

高齢化が進む中で、急性期病院では担えない、在宅復帰に向けた医療やリハビリを提供する病院や、在宅医療を受けている人が一時的に入院する病院が必要です。北部地域の今後を見据えると、これらを担う回復期病床をもつ病院が必要だと考えています。

地域医療連携推進法人へ

北部診療所案で示していた外来診療科については、今後も病院と地域の診療所において役割分担を行い、限りある

医療資源を有効活用することが必要だと考えています。

これらの取り組みを進めるために、市医師会と医療法人晴風園、医療法人協和会などで地域医療連携推進法人の設立に向けた準備が進められています。市としても地域医療連携推進法人に参画し、医療体制の整備に取り組んでいきます。

新病院開院までの対応

市立川西病院閉院から(仮称)川西リハビリテーション病院開院まで、医療の空白期

今後の進捗について

(仮称)川西リハビリテーション病院の整備にかかる進捗については、今後も広報誌や市ホームページを通じて、情報を発信します。

施設ごとに役割分担を行い 限られた医療資源を有効利用

10月16日から11月15日まで実施

パブリックコメントの結果をホームページで公開

提出人数 **71**人 提出件数 **144**件

2年10月16日から11月15日まで実施した「今井病院移転案について」のパブリックコメントは、71人から144件の意見をいただきました。意見と市の検討結果は、2月28日(日)まで市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)や市役所4階の病院改革推進課、同2階市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館で閲覧できます。

今井病院移転案への市民意見と市の検討結果はこちら



問い合わせ
病院改革推進課
☎ 072(740)1136


医療機能について

高度急性期	大学病院など	患者の状態の早期安定化に向けて、高度な医療を提供する
急性期	市立川西病院や協立病院など	患者の状態の早期安定化に向けて、医療を提供する(高度急性期を除く)
回復期	協立温泉病院や(仮称)川西リハビリテーション病院	患者の在宅復帰に向けた医療やリハビリテーションを提供する
慢性期	現今井病院など	長期の療養が必要な患者、重度障がい者、難病患者などの入院機能を提供する

今後の市北部地域医療について

川西市医師会 会長 藤末 洋

現在、市立川西病院を利用している外来患者さんの受け入れは、地域の先生方のご意見も伺いましたが、地域の診療所で十分にカバーできると思います。もちろん、救急や検査の患者さんは、総合病院にお願いすることになりますが、かかりつけ医を必要とする患者さんの診療は、地域の診療所の役割です。医師会としても病診の連携を図りながら、地域医療を支えていきます。



5年4月開院予定の(仮称)川西リハビリテーション病院

新しく整備される病院の概要

場所	現市立川西病院跡地(現南側駐車場部分を含む)の南側 6,300 平方メートル
病床数	160 床(回復期病床 120 床、障がい者病床 40 床) ※回復期病床のうち 20 床は地域包括ケア病床(急性期病院に入院するほどではない人か、在宅療養の人で、手術などは必要ないが一時的に病院で療養を必要とする人などが対象)
診療科目	内科 1 診・小児科 1 診 (診察室を 3 部屋以上準備)
診療時間	平日の午前中 ※日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)は午前10時～11時半、午後1時～4時半
主な検査機器	CT・エックス線撮影装置など
その他	残る敷地約 8,000 平方メートルを活用し、福祉施設などを整備 詳細は病院機能と併せて検討

運動不足がけがにつながります

家庭内での転倒に注意

転倒や骨折をする人が増加

最近増加している高齢者の転倒や骨折。家の中でけけたり、つまずいたりすることが、大きなけがにつながっています。

実際に市内では、転倒や骨折を含めた外傷による救急患者が非常に多くなっています。

転倒の主な原因の一つとして言われているのが、運動不足による筋力の低下です。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、外出を控えたことで運動する機会

が減っています。

感染予防と適度な運動を

運動不足や筋力の低下は新たなけがや病気につながります。暖かい時間帯に自宅周辺でウォーキングしたり、家の中でできる体操や運動をしたりするなど、健康の維持に努めましょう。

また、外出する時には、マスクを着用して人混みを避ける、会食をしない、帰宅後は手洗いをすぐに行うなどの感染予防対策を行うことも重要です。

また、患者ごとに防護服を変えたり、隔離スペースを準備したりするなどの業務が増加し、医療現場はこれまでになく逼迫しています。医療従事者は、一人でも多くの命を救うために日々取り組んでいます。医療崩壊を起こさないために、私たち一人一人ができることをして、うつらない、うつさないよう心掛けなければなりません。毎日の手洗い・うがいやマスクの着用などの予防を、今一度徹底してください。皆さんのご協力をお願いします。

全国各地で、院内感染によるクラスターが発生しています。院内感染を引き起こさないために、発熱している患者とそうでない患者で診察場所や時間などを変える必要があります。

医療崩壊を防ぐために

一方で、微熱や軽度のけがで救急車を呼ぶ人も少なくありません。緊急対応が必要な患者の命を救うために、救急車の適正利用に協力してください。

病院を支える専門職



協立病院
看護部部長 小林真理さん



協立病院 看護部救急主任
救急看護認定看護師 / 特定看護師
迎山愛さん



市立川西病院
看護部部長 南幸栄さん



市立川西病院
看護部部長 福田里子さん

家族と患者の懸け橋に

新型コロナウイルスが感染拡大する中で、救急を担う私たち看護師は、患者さんと家族に寄り添い、より良い看護を提供できるよう模索しています。

現在、どの病院、施設も面会ができない状況で、当院も全ての人の面会をお断りしている状況です。そのような中、少しでも患者さんと家族の面会ができるよう救急処置の合間にお話しできる時間を設け、入院患者さんにはオンライン面会を取り入れました。

人との距離を空けるように言われている今、心の距離は近づけられるよう患者さんと家族の懸け橋になりたいと思っています。スタッフみんなで知恵を出し合い、この状況を乗り越えていきます。

救急医療の現状を知ってほしい

新型コロナウイルス感染症の拡大や、市内クラスターの発生に伴い、救急搬送が一気に増えました。市内だけでなく遠方からの救急依頼も増え、救急医療全体で“医療崩壊しつつある”とひしひしと感じています。

救急搬送の中には、軽度のけがや微熱、病院までの移動手段として利用される人も多くなっています。本来の目的以外の使用が増え、急を要する重症患者への対応ができません。今は救急隊や救急スタッフとの連携でなんとか現場を維持しているのが現状です。

病床の確保や感染対策など課題は多くありますが、当院の救急チームは一人でも多くの人を救えるよう、今後も目の前の患者さんに向き合っていきます。

普段通りの医療を維持

コロナ禍において“院内感染を起こさず、診療機能を維持すること”が、今私たちがやらなければならないことだと思っています。

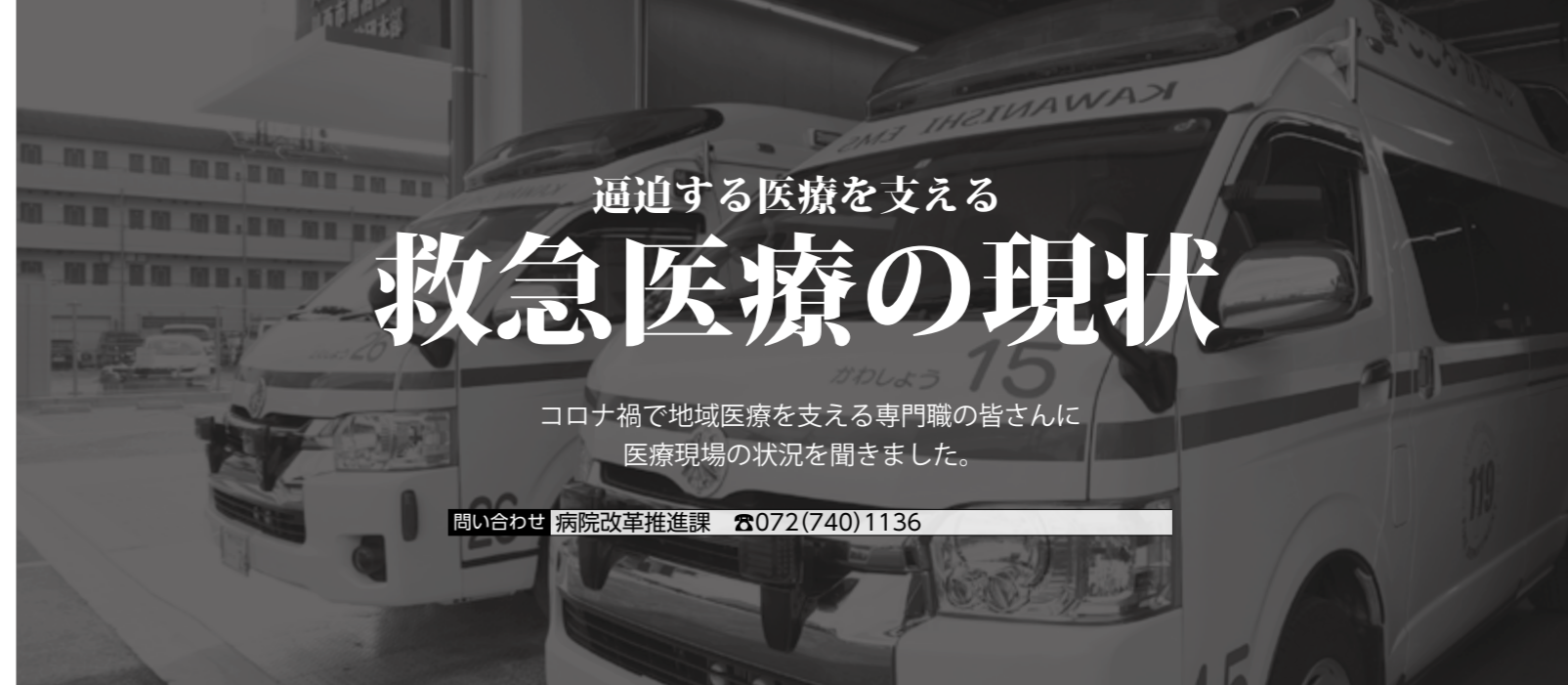
感染症対策には多くの防護具が必要です。また、防護服の着脱には時間がかかり、スタッフの負担や疲労感は計り知れません。しかし、スタッフ一人一人が感染しない・感染させないをめざし、感染防止マニュアルの順守を徹底することで普段通りの医療が継続できると思います。

また院内だけでなく市内の他の病院と連携することは、診療機能を維持することにつながります。今後さらに市内の病院と連携を強化し、一丸となって安全・安心な医療を提供していきたいと思っています。

必要な治療を安心して受けられる

私は、この症状の人にはこういう対応を、という振り分けの役割を担っています。常に携帯電話を2台持っていて、それがひっきりなしに鳴る状況なんです。

外来患者さんが心配せず来院できるように工夫をしています。例えば、熱のある人から受診希望があった場合は、熱以外の受診の人とは別の時間を案内しています。熱のある人が外来患者さんと同じ空間にいる時間をつくらないように、スタッフが車まで出向いて来院受け付けをしているんです。症状は看護師が電話で聞き取り、医師が診察する直前に院内に入る仕組みにしています。患者が安心して必要な治療を受けられるように、これからも体制を強化していきたいです。



逼迫する医療を支える 救急医療の現状

コロナ禍で地域医療を支える専門職の皆さんに
医療現場の状況を聞きました。

問い合わせ 病院改革推進課 ☎072(740)1136

新型コロナ感染対策を徹底
“医療崩壊”を防ぐために

救急医療の現場が逼迫

感染対策を十分に行い日々業務に当たっている市内の病院・診療所。特に救命救急医療の現場では、新型コロナウイルス感染症が疑われる救急患者に、細心の注意を払って対応しています。

医療機関には、全国的に発熱患者が殺到。市内においても、感染対策を行いながら救急の受け入れを行っていません。しかしながら、感染対策に追われたり個室の病床が埋まったりしていることにより、救急患者の受け入れを断らざるを得なくなる事態が発生しています。

救急車の適正利用を

現在、医療機関が逼迫し、救急患者の市外への搬送が増加。患者一人当たりにかかる

時間が長くなり、救急車が不足しています。

一方で、微熱や軽度のけがで救急車を呼ぶ人も少なくありません。緊急対応が必要な患者の命を救うために、救急車の適正利用に協力してください。

確定申告(所得税・復興特別所得税)

伊丹税務署 ☎ 072(779)6121

国税手続きの簡素化について

平成31年4月以降の確定申告では、源泉徴収票は、住民税に関する事項を含め、内容を申告書第二表などに記載すれば添付不要です。「伊丹市立産業振興センター」で確定申告書を作成する人は、源泉徴収票などを持参してください。

医療費控除の提出書類について

令和2年分以降は医療費控除の明細書の添付が必要です。

青色申告特別控除の適用について

2年分以降、65万円の青色申告特別控除の適用にはe-Taxまたは電子帳簿保存が必要です。

会場	受け付け日時	相談	申告書の交付	提出受け付け
伊丹市立産業振興センター	2月16日(火)～3月15日(月)の平日と、2月21日(日)・28日(日)の午前9時～午後4時	○ 入場整理券が必要	○	○
アステ市民プラザ	2月9日(火)午前10時～午後4時、10日(水)午前10時～午後3時	×	×	○

※入場整理券は会場での当日配布の他、LINEから事前発行も行っています。

国保・後期高齢者医療制度の加入者が対象

上場株式などの配当所得や株式譲渡所得などがある人へ

上場株式などの配当所得や株式譲渡所得などがある場合、源泉徴収か確定申告かを選択できます。源泉徴収の場合は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の算定対象となりません。確定申告を行うと、合計所得金額に加算され保険税(料)の算定対象となります。

ただし、3月15日(月)までに、市民税課に届け出ることによって、算定の対象としないことができます。

届け出：市民税課 ☎ 072(740)1132

国民健康保険税：国民健康保険課 ☎ 072(740)1170

後期高齢者医療保険料：医療助成・年金課 ☎ 072(740)1108

贈与税

伊丹税務署 ☎ 072(779)6121

対象となる人

次の①②どちらかを満たす人。①令和2年中に個人から110万円を超える財産の贈与を受けた②2年中に個人から財産を受け、相続時精算課税を適用する。

2年分の申告と納税

3年2月1日(月)から3月15日(月)まで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成し、e-Taxか郵送で提出してください。收受印日付のある申告書の控えが必要な場合は、申告書控えと返信用封筒(宛名を書き、所要額の切手を貼ったもの)を同封してください。詳しくは伊丹税務署 ☎ 072(779)6121 へ。

市・県民税の申告

収入があった人：市民税課 ☎ 072(740)1132
収入がなかった人：国民健康保険課 ☎ 072(740)1170
医療助成・年金課 ☎ 072(740)1108

可能な限り郵送で提出を。確定申告をする人は申告不要

令和元年中に収入があり、昨年申告した人や必要と思われる人に対しては、1月下旬に申告書を発送予定です。元年中収入がなく、国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している人に対しては、2月上旬に発送予定です。

今年度は、下表の通り申告を受け付けます。なお、確定申告の相談と受け付けは行いません。

対象	場所	受け付け日時
収入があった人	市役所2階の市民税課	2月1日(月)～12日(金) 郵便番号が666-00で始まる地域と満願寺町 2月15日(月)～26日(金) 郵便番号が666-01で始まる地域と市外 2月21日(日)・28日(日)・3月1日(月)～15日(月) 全域 平日の午前9時～午後5時半 (2月21日と28日は受け付け可)
収入がなかった人	同1階の国民健康保険課か医療助成・年金課	2月8日(月)～3月15日(月) 平日の午前9時～午後5時半

消費税および地方消費税(個人事業者)

伊丹税務署 ☎ 072(779)6121

対象となる個人事業者

平成30年の課税売上高(売り上げや収入)が1,000万円を超える事業者と1,000万円以下で令和2年分の「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者。

消費税確定申告書の作成に必要なこと

①「区分経理」をした帳簿の保存

仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理をした帳簿の保存が必要です。区分経理とは、仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目がある場合、仕入れや税率ごとに区分して帳簿に記載することです。

②「課税取引金額計算表」の作成

決算書類(青色申告決算書など)に記載の決算額は税率ごとの区分がないため、決算書類からは消費税の申告書の作成ができません。「課税取引金額計算表(事業所得用)」などの様式を用いて整理しておくとう便利です。

申告・納付期限と振替納税の利用

消費税および地方消費税の申告と納付期限は3月31日(水)です。納付には口座振替が便利ですので、利用してください。



4月11日(日)に川西能勢口駅周辺で開かれる「清和源氏まつり懐古行列」の出演者を募集します。今年は「清和源氏まつり」に名称を変えてリニューアル。これまでは多田神社周辺で開催していましたが、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺に変更します。源満仲公や頼光公など、源氏ゆかりの武者や白馬に乗った巴御前・若武者の他、常盤御前、静御前、美女丸、幸寿丸、弁慶、牛若丸などに扮した約350人の懐古行列。時代衣装を身にまとい、約1.5キロを歩きます。約3万人が訪れる春の風物詩。あなたも川西能勢口駅周

時代衣装で1.5キロを練り歩き



詳しくはこちら
(左の2次元コードからアクセス可)へ。

詳しくは市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)へ。
巴御前、常盤御前、静御前と若武者(八幡太郎義家役)も引き続き募集しています。選考会は3月14日(日)午後1時からアステ市民プラザで実施。選ばれた人には3万円分の商品券と副賞を進呈します。

観光プリンスと若武者も引き続き募集

辺を練り歩いてみませんか。

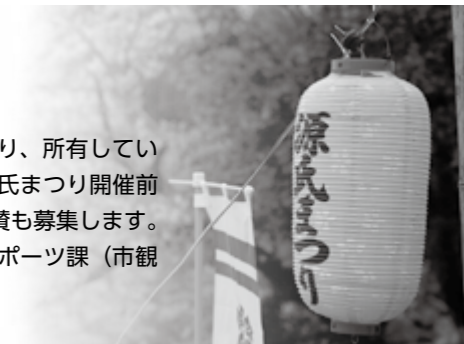
募集内容と申し込み方法

役名	対象(4月11日(日)時点)	定員	参加料	申し込み方法
美女丸	小学生	1人(抽選)	なし	はがきかファクス072(740)1187(市ホームページから申し込み可)に役名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、4月11日(日)時点の年齢・学校名・学年(職業)、性別、身長、電話番号(自宅と携帯電話)を書き、3月3日(水)(消印有効)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ。 美女丸・幸寿丸・牛若丸の重複応募不可。
幸寿丸	小学生	1人(抽選)	なし	
弁慶と牛若丸	小学生と父親	1組(抽選)	1万1,000円	
少年少女武者	小学生	35人程度(抽選)	3,000円	
稚児	4～8歳の子ども	50人程度(抽選)	7,000円	
一般武者	高校生以上	若干名(抽選)	3万3,000円	

あなたの名前入り桜提灯を飾りませんか

懐古行列の沿道を飾る「桜提灯」の協賛を募集します。過去に提灯を作り、所有している人は1個1,000円、新規に作る人は1個3,000円。名前を入れ、清和源氏まつり開催前の約2週間点灯します。また、清和源氏まつりPRチラシに名前を掲載する協賛も募集します。

希望者は費用を持参し、2月12日(金)までに市役所2階の文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ。



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局) ☎ 072(740)1161

今年は阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺で開催

清和源氏まつり 懐古行列の出演者を募集

市政情報 topics

川西市展

KAWANISHI ART EXHIBITION

展示期間 **2/8日～9日**
 午前10時～午後5時(9日は2時まで)

展示場所 **キセラ川西プラザ**

緊急事態宣言を受け、当初の予定から展示期間を変更します。なお、緊急事態宣言が延長された場合、展示は中止します。

洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術の7部門の入選作品を展示します。

本年度は表彰式および審査員講評は行いませんが、審査員講評と展示の様子は動画で配信します。



昨年の青木賞(市長賞):工芸部門
 十二支神のもとえ

市ホームページはこちら
 動画は近日公開予定



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

情報 2月17日午前11時ごろ 情報伝達訓練を実施します

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

2月17日(水)午前11時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます(当日の気象状況などによっては中止する場合あり)。

内閣府が全国瞬時警報システム(Jアラート)で全国一斉に自動で配信。放送内容はテレホンガイド ☎0120(367)889で確認できます。

郷土館 3月中旬まで耐震工事 郷土館を臨時休館します

問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354

郷土館旧平安家住宅の耐震対策のため、同館を3月中旬まで臨時休館します。

児童手当 支払通知書は発送しません 児童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

2月10日(水)に児童手当(10～1月分)を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、口座を確認してください。

節水 小まめに蛇口を閉めましょう 節水の協力をお願いします

問い合わせ 経営企画課 ☎(740)1261

冬季の降水量が極端に少なく、1月8日時点で猪名川からの取水が20%制限されています。水を流しっぱなしにするなど、水の無駄遣いは控えてください。

今後、さらに取水制限が厳しくなっても、地下水を水源とする久代浄水場からの配水により、市民生活に影響がでないよう対応しますが、長期化する場合がありますのでご協力をお願いします。

証明 コンビニとアステ市民プラザ 証明書発行を一時停止

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340
 アステ市民プラザ ☎(740)1115

コンビニエンスストアとアステ市民プラザで行っている住民票などの証明書発行を、設備保守点検のため一時停止します。期間は、2月13日(土)午後5時以降と14日(日)終日です。

詳しくは、コンビニエンスストアでの証明書発行については市民課、アステ市民プラザでの証明書発行については同プラザへ。

各種 福祉関連の手当 各種手当を振り込みます

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を2月10日(水)に、重度心身障害者(児)介護手当を25日(木)に振り込むので、口座を確認してください。

3カ月以上の入院や、施設へ入所したときなどは受給資格がなくなる場合があるため、申し出てください。また、障がいを持つ人で日常生活に常時介護が必要となった人は、新たに手当の対象となる場合がありますので問い合わせてください。

国民健康保険税の納付回数が増えます 国民健康保険税の納付回数が増えます

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170
 保険収納課 ☎(740)1177

3年度から、国民健康保険税の納付回数が年9回から10回に変わります。これまで7月に送付していた納税通知書は6月中旬に送付し、第1期の納期限は6月30日(水)になります。なお、特別徴収(年金からの天引き)の納付回数はこれまでと変わりません。詳しくは国民健康保険課へ。

また、口座振替の第1期・全期一括の振替日は、6月30日になります。例年と初回振替日が異なるため、国民健康保険税を口座振替で納付している人は6月29日(火)までに残高を確認してください。なお、残高不足などで振替できなかった場合、第1期は後日郵送する納付書で納付、第2期以降は各期での振替になります。詳しくは保険収納課へ。

保険税(料)納付済額のお知らせ 通知希望者は申し込みを

問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177
 介護保険課 ☎(740)1148

希望者に、2年1月から12月までの1年間に納付した国民健康保険税と後期高齢者医療保険料、介護保険料の「納付済額のお知らせ」を送ります。電話または市ホームページから申し込んでください。

申込時には、それぞれの保険の記号番号と被保険者番号、氏名、生年月日などが必要です。既に登録済みの人には引き続き送付しますので、申し込みは不要です。

また、「納付済額のお知らせ」は川西市に納付した金額のみを記載しているため、川西市から転出した人、または他市から転入してきた人は、納付した各市区町村に問い合わせてください。

詳しくは、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については保険収納課、介護保険料については介護保険課へ。

市役所などの 開庁時間を変更します

4月1日～

午前**9時**～午後**5時**

4月1日(水)から、市役所本庁舎や各公民館、行政センターなどで、現在午前9時～午後5時半である開庁時間を、午前9時～午後5時に変更します。窓口での受け付けも午後5時までのため、注意してください。

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142

マイナンバーカードの申し込み方法も解説 スマートフォンの講座を開催

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

スマートフォンの使い方講座を開催します。①はスマートフォンを持っていない人向け、②は持っているが使いこなせていない人向けの講座です。

時 3月5日(金)①午前10時～正午②午後2時～4時
 場 東谷公民館 内 iPhoneとアンドロイドの違いやマップなどのアプリケーション操作体験(スマートフォンを貸し出します) 各20人 ②の希望者のみマイナンバーカードのスマートフォンからの申し込み方法も解説 往復はがきに住所、氏名、電話番号、①か②受講を希望するどちらか、スマートフォンの所持の有無を書き、2月19日(金)までに広報広聴課へ

納期限は3月1日(月)

固定資産税・都市計画税(第4期)

課税については資産税課 ☎(740)1133、納付については市税収納課 ☎(740)1135へ。

国民健康保険税(第8期) 後期高齢者医療保険料(第8期) 介護保険料(第8期)

詳しくは保険収納課 ☎(740)1177、介護保険課 ☎(740)1148へ。

2月28日(日)に市税・保険税(料)の 休日納付相談窓口を開設

2月28日(日)午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課 ☎(740)1177と介護保険課 ☎(740)1148、同2階の市税収納課 ☎(740)1135へ。

市政情報 求人・募集 高齢者 中央図書館 相談の案内 福祉 セミナー 子育て コラム ニュース

市政情報

求人・募集

ごみカレンダー

健康

高齢者

中央図書館

相談の案内

福祉

セミナー

子育て

コラム

ニュース

2月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。ごみ収集時間は、ごみ量や天候など日によって変わることがあります。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器皿 ペットボトル 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		1・15	10・24	4・18	8・22
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		3・17	8・22	1・15	11・25
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		2・16	12・26	5・19	9・23
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	水曜日	12・26	2・16	10・24	5・19
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日		10・24	5・19	9・23	12・26
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		11・25	4・18	8・22	3・17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		9・23	3・17	12・26	2・16
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		4・18	11・25	3・17	1・15
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		5・19	9・23	2・16	10・24
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		8・22	1・15	11・25	4・18

シャンプーなどは詰め替え用を買うと、容器を捨てずに何度も使用することができます。排出するごみを減らすように心掛けましょう。詳しくは美化推進課 ☎(744) 1124 へ。


日(金)には一斉除去。
 問 都市政策課 ☎(740) 1201
セクシュアル・マイノリティ相談・学習会
 時 2月25日(木)午後1時半〜4時
 場 総合センター▽問 ☎(758) 8398
犯罪被害者相談
 (公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が犯罪被害者やその家族・遺族が抱える問題について必要な情報提供や助言を行います。
 時 2月8日(月)・22日(月)。いずれも午後1時〜3時
 場 市役所2階市民相談室▽各2人▽前週水曜日までに犯罪被害者等ホットラインへ▽問 ☎(740) 2050
専門家にによる空き家相談
 NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による相談会を開催。
 時 3月4日(木)午後1時〜3時
 場 市役所2階の市民相談室▽空き家の相続や管理、売買などの不安や悩みを解決▽定4組(1組30分)▽問 ☎(740) 1205
住宅政策課へ▽問 ☎(740) 1205
優良運転者(金正賞)の申請
 主 場 川西交通安全協会▽問 ☎3

窓口混雑の緩和のため
市役所1階に特設交付窓口を開設

マイナンバーカード

2月8日(月)から、マイナンバーカードの早期交付に向け、市役所1階の市民課前に特設交付窓口を開設します。
 マイナンバーカードの受け取りは予約制なので、個人番号カード受取窓口予約システム ☎ https://www.mynumpo.com/mynumpo-kawanishi-u/ または電話で予約してください。
 マイナンバーカードの更新や紛失、申請手順の確認などは引き続き1階6番窓口で受け付けます。

予約はこちら



問い合わせ 市民課 ☎(740) 1340

4月1日採用 主任支援員を募集

留守家庭児童育成クラブで勤務する主任支援員を募集します。

試験日 2月28日(日)

留守家庭児童育成クラブ事業に理解があり、子どもとの遊びや生活指導に熱意がある人を募集します。

対象 放課後児童支援員が保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高等学校教諭のいずれかの資格を持つ人(内定後、放課後児童支援員認定資格研修を受講し、認定資格を取得することが必要)

申し込み方法 市役所3階の社会教育課に備え付けの申込書(右の2次元コードからダウンロード可)に必要事項を書き、2月15日(月)までに同課へ

問い合わせ 社会教育課 ☎(740) 1215

求人

臨時講師などの登録
 小・中・特別支援学校臨時講師、事務職員、生活指導相談員、学校特別支援加配、看護師の登録を受け付けます。
 特に小学校・英語・技術・美術・家庭科・数学・理科の教員免許を持つ人が不足しています。
 登録は受け付けから1年間で、期間内に雇用を保証するものではありません。
 履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、市役所3階の教育総務課へ▽問 ☎(740) 1242

保育士・保育教諭 会計年度任用職員
 市立保育所などに勤務する会計年度任用職員を募集。試験は2月14日(日)。
 任用期間は4月1日(木)〜4年3月31日(木)(更新あり)です。応募方法などは市ホームページへ。
保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持つ人が望ましい
 市立の幼稚園・保育所・認定こども園で、担任業務や特別支援など▽問 幼児教育保育課 ☎(740) 1175
総合体育館の管理補助員 市民温水プールの監視員
 (公財)市文化・スポーツ振

募集

矢間農園の新規利用者
 矢間農園の空き区画の利用申し込みを受け付けています。1区画は24平方メートル。
矢間農園管理組合 費用 3万1429円▽畑 駐車場、農業用水栓、農具入れ、管理棟(事務所、休憩所、トイレ)あり▽問 同組合へ▽問 ☎(792) 1299 (月・水・金曜日を除く)
男女共同参画審議会の市民公募委員
 市では、性別に関わりなく、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現をめざすため「男女共同参画審議会」を設置しています。
 改選に伴い、計画の進捗状況の調査や施策の方向性などを審議してもらうため、委員を募ります。任期は4月1日(木)から5年3月31日(金)までの2年間です。

4月1日採用の建築相談専門員 会計年度任用職員を募集

試験日 3月11日(木)

4月1日から建築相談業務を行う会計年度任用職員を1人募集します。

対象 普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワードとエクセル)が使用でき、一級・二級・木造建築士のいずれかの資格を持つ人または建築行政(技術職)に3年以上の経験がある人

申し込み方法 市役所5階の建築指導課に備え付けの申込書(右の2次元コードからダウンロード可)に必要事項を書き、3月5日(金)までに同課へ

問い合わせ 建築指導課 ☎(740) 1204

市内在住者▽定2人程度▽市役所3階の人権推進課、公民館、男女共同参画センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、「男女共同参画社会の実現に向けたこれからの課題」か「私の考える男女共同参画社会」をテーマにした作文(800字程度)を添付して、3月12日(金)(必着)までに人権推進課へ▽問 ☎(740) 1150・☎kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

地球温暖化観察員

市内の各地域にある桜の木の開花状況を調査する地球温暖化観察員を募集。
 小学生以上で、毎年サクラの開花時期に観察できる市民▽自分自身が観察するサクラ(ソメイヨシノ、エドヒガン、ヤマザクラ)を登録し、開花時期を調査後、市に報告する▽問 住所、氏名、年齢、電話番号を2月19日(金)までに環境衛生課へ▽問 ☎(740) 1202・Fax (740) 1336

案内

違反広告物を除去
 屋外広告物条例に違反して道路などに放置している広告物は随時除去します(2月26日(金)まで)

就職イベントを開催

就職イベントを開催。介護職の処遇改善などに取り組み介護事業者10社が参加します。事前予約が必要で、入れ替え制(約15分)です。
 時 2月19日(金)▽場 アステホール▽対 ハローワークに求職登録している人▽他 失業の認定時に申告する「求職活動」に該当。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月10日(水)までに要予約)▽問 ☎ハローワーク伊丹へ▽問 ☎(772) 8616

市政情報

求人・募集

カレンダー

健康

高齢者

中央図書館

相談の案内

福祉

セミナー

子育て

コラム

ニュース



子どもの約半数が異常を放置

新型コロナウイルスの感染拡大により延期されていた公立学校の「学校歯科健診」が9月前後からスタートしました。7月中までに完了できなかったことは学校保健法が施行された昭和33年以来初めての事態です。市歯科医師会では十分な感染対策を講じ、感染拡大防止の観点からできるだけ短時間で終了できるよう協力しています。

しかし、市の公立学校の児童・生徒のうち学校健診で「要治療」と判定されたにも関わらず、歯科医院を受診していない小学生が49.9%、中学生が66.2%いることが分かっています(平成29年度調査)。小学生では約半数、中学生に至っては過半数以上の児童・生徒に異常が見つかったにも関わらず、そのまま放置されている状態です。

要治療の場合は早めの治療を

コロナ禍のため生活習慣が変化し、今まで異常がなかった児童・生徒でも虫歯が多発した例も報告されており、乳歯の虫歯であっても歯並びやその後の人生での虫歯になりやすさに影響を及ぼします。

さらに3密防止のため例年に比べ、児童・生徒一人当たりの健診時間も短縮しており、より明らかな異常が見つかった場合に治療勧告が出される傾向があります。

市歯科医師会会員の医院では新型コロナウイルス感染拡大の前から感染症対策にまい進しておりますので、治療勧告は放置せず、できれば年度内にかかりつけ医へ相談ください。(市歯科医師会)

学校健診にも新型コロナウイルスの影響

2月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色の付いている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※令和3年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。予約制 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
 ①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
 ②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	4日(木)・12日(金)	9:30~11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		なし	13:00~14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	2・16日(火)	13:30~14:00	虫歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711 ※事前連絡が必要	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	15日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	10・24日(水)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	22日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	10日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

口腔外科 口腔がん検診
専門医による

口腔がんになる可能性のある要素(原因)を専門医がチェックします。

日時 2月26日(金) 午後1時半~2時半

場所 予防歯科センター

対象 受診したことがない人で治りにくい傷などに不安がある人

☎舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診▷定 20人▷用 ☎ 2月1日(月)から同センターへ

問い合わせ 予防歯科センター ☎(759)3171

【健康相談】
 時 3月4日(木)午後1時半~3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談
 【肝炎ウイルス検診】
 40歳以上で過去に肝炎ウイルス(B・C型)検診を受けたことがない人は、受診してください。費用は10000円(70歳以上は無料)。2月28日(日)までは、指定の病・医院でも受診できます。
 申し込みは、電話で保健センターか各病・医院へ。40歳未満の受診希望者は、県伊丹健康福祉事務所 ☎(785)2371へ。
 【DT2種混合第2期予防接種】
 時 各病・医院の実施日▽場 各病・医院▽対 小学6年生以上13歳未満▽他 母子手帳を持つ。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要
 【不育症治療の医療費助成】
 2年4月1日以降に受診した、保険適用外の不育症の治療費などの一部を助成しています。

申請は年度内で1回で、期間は3月31日(水)まで。年齢や所得制限などがあります。
高齢者 貸農園の利用者を募集
 養護老人ホーム「満寿荘」北隣の貸農園27区画の利用者を募集します。
 期間は4月1日(木)から5年3月31日(金)までの2年間。利用は1世帯1区画(7平方メートル)です。
 65歳以上の市民▽費 年5500円▽他 利用区画を決めるため2月26日(金)に市役所7階会議室で抽選会を実施▽申 園 市役所1階の地域福祉課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月19日(金)までに同課へ▽問 ☎(740)1174
中央図書館 ☎(755)2424
 「今を生きよう楽しくまなぼう」をテーマに、登録グループの活動を手作りポスターと関連図書で紹介いたします。
 休館日のお知らせ
 2月26日(金)は館内整理日のため休館します。

健康
 献血並行型
 骨髄ドナー登録会
 骨髄移植に必要な骨髄ドナーの登録会を実施。骨髄移植は白血病など血液難病の治療に有効です。
 県伊丹健康福祉事務所▽時 2月12日(金)午前10時~11時45分・午後1時~4時▽場 市役所南広場▽同 事務所 ☎(785)7463
保健センター ☎(758)4721
 【2月の献血日】
 時 12日(金)午前10時~11時45分・午後1時~4時▽場 市役所南広場▽他 先着でプレゼントあり
【健康運動体験教室】
 時 2月18日(木)午後1時20分~3時▽場 医師からの運動許可がある人▽内 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定 10人▽用 ☎ 2月1日(月)から【生活習慣病予防教室】
 時 2月22日(月)午後1時20分~3時▽内 脂質異常症や簡単な病態の説明、おとなの歯と口の健康・食生活の話▽定 10人▽用 ☎ 2月1日(月)から
【歯科健診】
 時 2月2日(火)・16日(火)。いず

分・午後1時~4時▽場 市役所南広場▽他 先着でプレゼントあり
【健康相談】
 時 3月4日(木)午後1時半~3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談
【肝炎ウイルス検診】
 40歳以上で過去に肝炎ウイルス(B・C型)検診を受けたことがない人は、受診してください。費用は10000円(70歳以上は無料)。2月28日(日)までは、指定の病・医院でも受診できます。
 申し込みは、電話で保健センターか各病・医院へ。40歳未満の受診希望者は、県伊丹健康福祉事務所 ☎(785)2371へ。
【DT2種混合第2期予防接種】
 時 各病・医院の実施日▽場 各病・医院▽対 小学6年生以上13歳未満▽他 母子手帳を持つ。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要
【不育症治療の医療費助成】
 2年4月1日以降に受診した、保険適用外の不育症の治療費などの一部を助成しています。

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
創業明治34年 藤重 にお任せください!
 屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?
 屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!
株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujiyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ☎パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

労働者支援セミナー
 ①3月10日(水)午後1時半～3時半
 ②15日(月)午後1時半～3時
 ③アステ市民プラザ
 女性▽①キャリアアドバイザーの廣野史子さん②ストレスケアカウンセラーの明珍裕美子さん③再就職を希望する女性を応援。書類の書き方・面接セミナー④職場復帰を目的とした女性のためのストレスケアマネジメント▽
 定 各16人▽申 申込先住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日を①は3月3日(水)まで、②は8日(月)までに産

福祉
ボランティア活動センター
 ☎(759)5200
 キセラ川西プラザ
 登録ボランティアグループ説明会
 2月12日(金)午前10時～正午
 内ボランティア活動センターへの登録・助成基準などについて説明▽他新規グループは2月10日(水)までに予約が必要
ボランティア活動相談
 2月20日(土)午前10時～正午
セミナー

空き家の利活用をオンラインで学べる

空き家再生 リフォームセミナー

日時 2月20日(土) 午後1時～2時半

空き家の活用などに関する講演をオンラインで実施。自宅からの受講も可能ですので気軽に参加してください。

一級建築士で古民家鑑定士の坂井信夫さん▽内空き家の活用事例を紹介▷定 30人▷他ウェブ会議システムのZoomを利用▷申 2月18日(木)までに市ホームページの申し込みフォーム(右の2次元コードからアクセス可)から送信

申し込みはこちら

問い合わせ 住宅政策課 ☎(740)1205

業振興課へ▽問 ☎(740)1162・Fax (740)1332
防火管理者講習
 3月17日(水)・18日(木)。いずれも午前10時～午後4時。全2回▽場 消防本部▽対 資格を初めて取得する人▽費 5000円▽定 70人▽他 自衛消防業務講習か消防設備点検資格者講習の修了者は一部科目免除あり▽申 2月17日(水)から3月3日(水)までに市ホームページから送信▽問 ☎(757)9946

しごとの仕方・生き方に自分らしくアサーティブに
 3月19日(金)午後1時～4時
 場 男女共同参画センター(オンラインの場合あり)▽対 女性▽講 オフィス今岡の今岡まゆみさん▽内 女性が仕事や地域活動をする上で必要なコミュニケーションの基本を知り、自分らしさを大切にしたい人間関係のつくりかたを学ぶ▽定 10人▽申 申込先住所、氏名、電話番号を同センターへ▽問 ☎(759)1856・Fax (759)1891

市民活動センター
 ☎(759)1826
 場 市民活動センター(オンラインの場合あり)▽問 ☎(759)1891・Fax (759)1891・info@gesca-kawanshi.jp
トークセッション
 3月23日(火)午後7時～9時
 講 大阪ガス(株)の山納洋さん▽内 ゲストスピーカーは「(一社)Sasabae」代表の藤井文さん。まちづくりの新たな可能性について聞く▽費 500円▽定 20人▽他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。3月16日(火)正午までに予約)▽申 申込先住所、氏名、電話番号、メールアドレスを2月1日(月)午前9時から市民活動センターへ「ファンを増やす広報物のつくりかた」

3月16日(火)午前10時～午後4時▽講 (株)「ガハハ」アートディレクターの林田全弘さん▽内 午前中は参加者募集を目的にしたチラシ作り、午後は会員募集用三つ折りパンフレット作成講座▽費 1000円▽定 15人▽申 申込先住所、氏名、電話番号、メールアドレスを2月1日(月)午前9時から市民活動センターへ

家族葬の相談は公益社

無料事前相談 3つのメリット

- ◆想定したお葬式の費用が明確になります。
- ◆お葬式のイメージが具体的になります。
- ◆式場の特徴やサービス品質がわかります。

公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] ☎0120-567-701

ご希望の方は左記へお電話ください(資料請求の受付は9時～17時) [200421]

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。 milife | 2021.02

2月相談の案内 ※祝日・振替休日は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	3・10・17・24日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	25日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約を	4日(木)	午後1時～4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	中止	午後1時～4時	生活相談課	行政書士	消費生活センター ☎(740)1167
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	18日(木)	午前10時～正午	生活相談課	行政相談委員	消費生活相談員
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員	医療助成・年金課 ☎(740)1171
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	24日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(金)	午後1時～4時	人権推進課相談室	同課職員	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見専門相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	成年後見制度に関する相談。12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	9日(火)	午後1時半～3時半		市民相談員	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	19日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	知的障がい者相談員による相談	4日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
DV相談	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	子育て支援ルーム ☎(740)1125
子育ての悩み相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半		専門相談員	市医師会事務局 ☎(757)6950
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時～午後4時	アステ市民プラザ	同ルーム職員	教育支援センター ☎(757)8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談専門員	川西さくら園 ☎(755)1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を	1・8・15・22日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半～11時半	産業振興課	社会保険労務士	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	子ども・若者ステーション ☎(758)5044
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	市民活動センター ☎(759)1826
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

市政情報
 求人・募集
 カレンダー
 健康
 高齢者
 中央図書館
 相談の案内
 福祉
 セミナー
 子育て
 コラム
 ニュース

Smile de スマイルで
はい！ポーズ



平彩葉ちゃん 東睦野3(2歳1カ月)

お兄ちゃんといっしょにおさんぽするのが大好き。わんちゃんに会えたらうれしくなっちゃうよ。



北林広太ちゃん 平野3(2歳4カ月)

おじいちゃんの作るお米ってとってもおいしいんだよ。近所の人があるお野菜も大好きなんだ。

2月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	26日(金)	9:15～10:45 (2月5日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	19日(金)・3月19日(金)	13:10～15:00	2月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話。3月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	平成30年12月～31年2月生まれ	10・24日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年12月～2年2月生まれ	18日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	2歳6カ月児	平成30年6月～8月生まれ	4・18日(木)	13:30～	
	3歳6カ月児	平成29年6月～8月生まれ			
	4歳児	平成28年12月～29年2月生まれ			
	5歳児	平成27年12月～28年2月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域子ども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

窓口	電話番号	受付時間
子ども・若者ステーション	☎(740)1152	
県川西子ども家庭センター	☎(756)6633	
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799	

家の外に目を向ける
コロナ禍での子育て

交流の機会が減っている今こそ
散歩やプレイルームでリフレッシュ

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育ての環境は大きく変わってしまいました。感染に気を遣いながら、毎日子どもと向き合っているお母さん、お父さんには頭が下がる思いです。

お母さん、お父さんからは、「子どもがお友達と会えていないので心配です。成長に悪影響はないですか」「ネットで知りたいことを検索しても、何が正解が分かりません」という話も多く聞きます。

子育ては1人ではできません。子どもは地域社会のつながりの中で育つものです。しかし、交流会などは中止になり、人とつながることが難しくなっています。ずっと家の中にいると、親子ともストレスがたまってしまいます。

そんな時は家の外に目を向けてみてください。家の周りをゆっくり散歩するだけでも、外の空気に触れてリフレッシュできます。子どもも道端の石ころや落ち葉をおもちゃ



に遊ばますし、地域の人と会話する機会にもなります。また、交流や悩み相談ができる各地域の子育て支援拠点「プレイルーム」を開放しています。子どもを遊ばせながら、親同士何気ない会話をする中で、共感し合い、気持ちが軽くなるような場所です。インターネット上の情報よりも、同じく子育て中の人の声は心にストンと落ちます。小さなきっかけでも子育ての視野は広がります。もし子育てで悩んでいることがあれば、まずは子ども・若者ステーションに相談してください。

子どもと気軽にできる
動画でおうち遊びを紹介

自宅で子どもと楽しめる、ダンスや手遊び、歌遊び、絵本、体操などの動画をYouTubeで公開中。市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)に一覧を掲載しています。



問い合わせ
子ども・若者ステーション ☎(740)1248

【子ども・若者ステーション】
プレイルーム開放▽出張プレイルーム▽一時預かり保育▽産後ケア事業▽産後ヘルパー派遣事業▽子育て相談 ☎(740)1248

【アステ市民プラザ子育て支援ルーム】
プレイルーム開放▽子育て相談 ☎(740)1125

【久代児童センター】
プレイルーム、図書室、遊戯室開放▽子育て相談 ☎(756)1321

【川西児童館】
遊戯室、体育室開放▽子育て相談 ☎(758)8398

【ベビーマッサージ】
市助産師会▽2月25日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定5組▽申 ☎2月24日(水)までに同会へ▽ ☎090(9257)8586

【川西児童館】
☎(758)8398

【オンラインおしゃべり会】
2月8日(月)・22日(月)。いずれも午後1時半～2時▽0歳～未就園児の保護者▽定各3人▽他ウェブ会議システムのZoomを利用▽申 ☎2月1日(月)午前10時から

【おうちでたんぽぽ(たんぽぽ)】
2月17・24日、3月3日の水曜日。いずれも午前10時～10時半。全3回▽市内在住の2歳半～3歳の子と保護者▽内親子交流▽定5組▽

【両親学級】
3月2日(火)午後1時10分から、3時から▽妊婦5カ月以上で初めて親になる夫婦▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定各8組▽申 ☎2月5日(金)から

子育て
おうちで
ちよこっつわい

2月12日(金)・26日(金)。いずれも午前11時～11時40分▽市在住の未就園児と保護者▽内親子のふれあい遊びなど▽定各8組▽他ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽申 ☎2月1日(月)から ☎(744)1015

【オンライン多胎児交流会】
2月24日(水)午前11時～11時45分▽市在住の就学前の多胎児と保護者

胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽内多胎児について情報交換やふれあい遊びなど▽定8組▽他ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽申 ☎2月1日(月)から ☎(744)1015

【赤ちゃんといっしょ】
3月8日・15日・22日の月曜日。いずれも午後2時～2時50分。全3回▽誕生後11カ月までの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら赤ちゃんのこと

を学ぶ▽定8組▽他ウェブ会議システムの利用▽申 ☎2月1日(月)から ☎(744)1015

【男女共同参画センターの読み聞かせ】
2月16日(火)午前10時半～11時▽未就学児と保護者▽内読み聞かせや手遊びなど▽他ウェブ会議システムのZoomを利用▽申 ☎(759)1856

【実施中の子育て支援事業】
現在実施中の主な事業は次の通り。なお、今後の状況で変わる場合があります。掲載していない事業や最新の状況については、各担当に問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

【久代児童センター】
プレイルーム、図書室、遊戯室開放▽子育て相談 ☎(756)1321

【川西児童館】
遊戯室、体育室開放▽子育て相談 ☎(758)8398

【ベビーマッサージ】
市助産師会▽2月25日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定5組▽申 ☎2月24日(水)までに同会へ▽ ☎090(9257)8586

【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】
2月25日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽妊婦16週以上の妊婦や夫▽内①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽定①20人②4人▽他②の参加者は事前に食材を準備▽申 ☎随時受け付け

【両親学級】
3月2日(火)午後1時10分から、3時から▽妊婦5カ月以上で初めて親になる夫婦▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定各8組▽申 ☎2月5日(金)から

子育て世代で家族の笑顔と思い出をつくる

DRAGON JAM 代表
徳田 和彦 さん



皆の笑顔で自分も幸せに

「きっかけは子どもの頃に
見た光景を川西で再現したい
と思ったことでした」

DRAGON JAM 代表の徳
田和彦さん。市内で美容師を
しながら、音楽や芸術、ダン
スなどの催しを行う地域イ
ベント DRAGON JAM FES
を主催しています。

「今でも地元のイベントは
僕にとっていい思い出です。
家族連れでにぎわい、みんな
笑っていて。子どもたちにも
同じような思い出をつくって
あげたいし、自分もその笑顔
を見たいんです」

笑顔が原動力になると徳田
さんが思い始めたのは、福祉
のボランティアをしていた母
の影響が大きいといいます。

「昔の夢はパティシエで、
毎日ケーキを作っていました。
た。食べきれない分は、1人
住まいのご老人に母と配って
いたんです。人が喜ぶと自分
も幸せになることに気付く
きっかけだったと思います」

子育て世代中心のイベント

子育て世代が楽しむイベン
トを子育て世代でつけれない



かと考えた徳田さん。

「まず友人に協力をお願い
したんですが、言い出したか
らには自分がリーダーになる
訳で。人前で話したり仕切っ
たりするのが得意でないこと
は、後で思い出しました。そ
れでも何とかなるもんです
ね。周りが助けてくれます」

市内の音楽塾の生徒や知人
の知り合いのミュージシャン、
アーティスト、市内の飲
食店など、協力者の輪は広
がっていきました。

「最初は来場者も含め、ほ
んど身内でしたが、協力者
が増えるにつれて来場者も増
えていきました。一方で、人
を集める難しさを痛感しまし

た。地元のイベントを盛り上
げていたおとなたちはすこ
かったんだなと思います」

子どもたちの思い出に

DRAGON JAM FES を
家族で楽しめるイベントにし
たいです。今年は新型コロナウイルス
の影響で、オンライン配信や
コロナ追跡システムなども取
り入れました。

工夫しながら続
けて、恒例イベ
ントをめざしま
す。将来、子ど
もたちがこの光
景を懐かしんで
くれるとうれし
いですね」

同団体のホームページはこちら。イベントの配信には市民協働事業補助金を活用。



高野含め煮卵とし

甘めでふんわりやさしい味わい

おとなも子どもも
食と育つ 保健センター
☎ 072(758)4721

レシピ 市立保育所・こども園給食部会

●材料・切り方 おとな3人分

- 鶏もも肉 (一口大) 60g²
- ニンジン (いちょう切り) 1/3本
- タマネギ (1/2角) 1/2個
- 高野豆腐 (一口大) 2個 (40g²)
- 卵 4個
- ハウレンソウ (一口大) 1/2束
- 油 大さじ1
- かつおだし 60cc

【調味料】砂糖大さじ2、濃口しょうゆ大さじ1

熱量 (おとな1人分) : 324kcal、塩分 : 1.4g²

●作り方

①鍋に油を熱して、鶏もも肉、ニンジン、タマネギの順番に炒める。油がなじんだらかつおだしを入れ、水で戻した高野豆腐と調味料を加えて煮含める。

②溶いた卵でとじて、ゆでておいたハウレンソウを加える。

memo/ たんぱく質を豊富に取れるため、育ち盛りの子どもやフレイルの予防が必要な高齢者に最適

消費生活センターだより 消費生活センター
☎ 072(740)1167

トイレ詰まりの修理で30万円

緊急修理サービスに注意
思わぬ高額になることも

事例 夜8時ごろトイレが詰まった。慌ててインターネットで「トイレの詰まり980円から・見積もり無料」という広告を見つけて電話した。料金を尋ねたら「現場を確認しないと分かりません」と言われた。現場を見た業者からは「ワイヤブラシで詰まりを直します。料金は1万8,000円です」と言われたが、詰まりは解消されず、便器を外して作業したがそれでも直らなかった。「料金は10万円以上になるが、高圧洗浄するしかない。今から高圧洗浄車を呼びます」と言われた。時刻は夜11時を過ぎ、トイレが使えないままでは困るので仕方なくお願いした。高圧洗浄が終わり契約書と30万円の請求書を渡された。あまりにも高額で驚いたが、帰ってもらうには払うしかないと思い、家にあるお金をかき集めて払ってしまった。(50歳代 男性)

トイレの詰まり、蛇口からの水漏れなど水回りの急な事態に、インターネットなどの「基本料金〇〇円から」などの広告を見て修理を依頼したが、高額だったという相談が増えています。見積もりのみを取るつもりで自宅に来てもらった業者とその場で契約した場合など、特定商取引法の訪問販売にあたる時はクーリングオフ(無条件契約解除)ができます。事例の場合はクーリングオフを申し出ましたが、業者は応じず交渉は難航しています。トラブルを防ぐために、作業前に金額や修理内容を必ず確認し、納得できなければその場で契約しないようにしましょう。鍵開け、蜂の駆除などの緊急サービスでも同様のトラブルがあります。急な事態に備えて修理などを依頼できる業者の情報を事前に集めておきましょう。

生きる 人権推進課
☎ 072(740)1150

自分らしく生きること I

ありのままの自分を受け入れ
前を向いて歩いていく

僕はこれまで、自分自身を受け入れることができず、自分の身体を憎み、男性の身体で生まれてこなかったことを受け入れることができず、それを理由に諦め、前へ進もうともしませんでした。

そして、「生きること」を諦めようともしました。女性だということがバレないように必死になって隠すなど、肩肘を張って偽りの自分で生きていました。でも、そんな僕を変えてくれたのが妻でした。僕を一人の「人」として見てくれて、受け入れ、愛してくれました。妻の前だと着飾ることなく、素の自分でいられました。

今まで何を求めていたんだろう?何がしたかったんだろう?全てを誰かの何かのせいにして先延ばしにしていただけでした。言い訳をして現実から目を背けていました。今は今しかない。これからは前を向いて歩いていきたいと思った時、「自分らしく生きること」を考えるようになりました。

そして、僕は「自分らしく生きることとは、ありのまま生きることだ」と思い、過去の自分も今の自分もそしてこれからの自分も「それでいいじゃん」「ありのまま、そのまんま生きていっていいじゃん」と思えるようになりました。そう思った時、すごく楽になりました。何かから解放された感じがし、そして、やっと自分自身を受け入れることができました。

僕には今、大切な人がいます。妻と子どもたちと、「今」を楽しみながら、「今」を生きていきたいと思えます。

(Like myself 前田良)

12/25 みつなかオペラが受賞

市の民話に基づく創作オペラと劇場の総合力を評価
2年10月10・11日にみつなかホールで上演した「第29回みつなかオペラ景山伸夫作曲『満仲〜美女丸の廻心』」が、2年度文化庁芸術祭賞優秀賞を受賞。長年のオペラ制作で培ってきた劇場の総合力が評価されました。



市政情報

求人・募集

ごみカレンダー

健康

高齢者

中央図書館

相談の案内

福祉

セミナー

子育て

コラム

フोटオス



12/17 空手で中学生が全国へ

市内在住の2人が県大会で優勝と準優勝
空手の全国大会の切符を手にした、市内の日本空手道清和源武館に通う杉山春樹さんと岸本日向さんが市長を表敬訪問。市長に全国大会への抱負などを語りました。



1/7 野球選抜チームが全国へ

市内在住の20人が力を合わせて全国優勝をめざす
軟式少年野球で全国大会に出場する川西選抜チームの小学生18人（2人欠席）と指導者ら4人が市長を表敬訪問。主将の古谷洋さんは「優勝旗を持って帰ります」と語りました。



12/16 硬式野球で準優勝

大阪北支部予選で準優勝した市在住の3人が訪問
硬式野球チーム「池田ボーイズ」の中学生3人が市長を表敬訪問。全国大会は新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりましたが、市長からねぎらいの言葉が贈られました。



12/15 医療用マスクを寄付

1800枚を市内医療従事者の感染症対策に使用
（一社）川西建設協会が医療用マスク1,800枚を寄付。マスクは同協会の意向で、新型コロナウイルス感染症対策として市内の医療従事者に届けられます。



12/25 郷土館で特別企画展示

江戸時代の鉱山採掘と製錬の様子を描いた旧平安家所蔵の「鉱山図屏風」と須磨張り子を郷土館で展示しました。張り子は、張り子作家の吉岡武徳さんが作成したものです。



1/19 防災訓練でICTを活用

震度6弱の地震を想定した防災訓練を、市役所などで実施しました。オンライン会議システムを通して、被害や対応状況をリアルタイムで共有。災害時のICT活用を検証しました。



1/9 献血に多数の善意

コロナ禍と寒さで協力が得にくい中86人が献血
市献血推進協議会が、川西阪急前で冬季献血キャンペーンを実施。その周辺で歩行者に声掛けを行いました。当日は400ミリℓ77人、200ミリℓ9人の協力が得られました。



12/22 子育て支援で地域に貢献

育ちあいサポートブーケが県くすのき賞を受賞
NPO法人「育ちあいサポートブーケ」代表理事の藏原亜紀さんと本田澄江さんが市長を表敬訪問。藏原さんは「皆さまに恩返しできるよう活動を続けたい」と語りました。



YouTube Live 動画のコンテンツ、トークセッションの舞台には新成人代表の4人が登壇。川西にまつわるエピソードトークやクイズ、新成人から市長への提案などが配信された（写真は左から森本葉菜さん、天立愛佑さん、村上智哉さん、森田翔大さん）。※ライブ配信された動画は YouTube の「川西市公式チャンネル」で視聴可能。



新しいカタチの成人式

1月11日、新型コロナウイルス感染症対策として、リアルでもオンラインでも参加できる成人式「川西エキマエ Online」が開催されました。

アステ川西をメイン会場に、公開収録で YouTube Live 動画を配信。周辺商業施設4カ所には記念撮影用パネルや動画視聴用モニターが設置され、中心市街地活性化協議会主催のイベントも同時開催されるなど、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅一帯が祝賀ムードに包まれました。

Caption

1_市出身で世界的トロンボーン奏者の藤原功次郎さんが自作の楽曲を披露（ピアノ：原田恭子）2_ライブ配信終盤では、市出身の芸人・絵本作家の西野亮廣さんがVTRでお祝い 3_記念撮影用パネルは終日設置※ 4_同時開催イベントでクッキーを無料配布 5_屋外には撮影用パレオアートも登場

※記念撮影用パネルを2月末まで市役所1階北玄関とアステ川西6階アステ市民プラザに設置しています。詳しくはこども支援課 ☎072(740)1246へ。



CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：1人〇台 タブレット学習、始まる 2：清〇源氏まつり 懐古行列の出演者を募集

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、2月10日（水）（消印有効）までに ☎666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※1月号の正解は（乗）（行）で、144件の応募がありました。



12月末現在の人口



男……………73,888人（-36）

女……………82,316人（-45）

計……………156,204人（-81）

世帯数…70,367世帯（-14）