

市政情報  
 求人・募集  
 カレンダー  
 健康  
 高齢者  
 中央図書館  
 相談の案内  
 福祉  
 セミナー  
 子育て  
 コラム  
 ニュース

Smile de スマイルで  
はい！ポーズ



平彩葉ちゃん 東睦野3(2歳1カ月)

お兄ちゃんといっしょにおさんぽするのが大好き。わんちゃんに会えたらうれしくなっちゃうよ。



北林広太ちゃん 平野3(2歳4カ月)

おじいちゃんの作るお米ってとってもおいしいんだよ。近所の人があるお野菜も大好きなんだ。

2月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	26日(金)	9:15～10:45 (2月5日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	19日(金)・3月19日(金)	13:10～15:00	2月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話。3月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	平成30年12月～31年2月生まれ	10・24日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年12月～2年2月生まれ	18日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	2歳6カ月児	平成30年6月～8月生まれ	4・18日(木)	13:30～	
	3歳6カ月児	平成29年6月～8月生まれ			
	4歳児	平成28年12月～29年2月生まれ			
	5歳児	平成27年12月～28年2月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域子ども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

窓口	電話番号	受付時間
子ども・若者ステーション	☎(740)1152	
県川西子ども家庭センター	☎(756)6633	
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799	

家の外に目を向ける  
コロナ禍での子育て

交流の機会が減っている今こそ  
散歩やプレイルームでリフレッシュ

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育ての環境は大きく変わってしまいました。感染に気を遣いながら、毎日子どもと向き合っているお母さん、お父さんには頭が下がる思いです。

お母さん、お父さんからは、「子どもがお友達と会えていないので心配です。成長に悪影響はないですか」「ネットで知りたいことを検索しても、何が正解が分かりません」という話も多く聞きます。

子育ては1人ではできません。子どもは地域社会のつながりの中で育つものです。しかし、交流会などは中止になり、人とつながることが難しくなっています。ずっと家の中にいると、親子ともストレスがたまってしまいます。

そんな時は家の外に目を向けてみてください。家の周りをゆっくり散歩するだけでも、外の空気に触れてリフレッシュできます。子どもも道端の石ころや落ち葉をおもちゃ



に遊ばますし、地域のひとと会話する機会にもなります。また、交流や悩み相談ができる各地域の子育て支援拠点「プレイルーム」を開放しています。子どもを遊ばせながら、親同士何気ない会話をする中で、共感し合い、気持ちが軽くなるような場所です。インターネット上の情報よりも、同じく子育て中の人の声は心にストンと落ちます。小さなきっかけでも子育ての視野は広がります。もし子育てで悩んでいることがあれば、まずは子ども・若者ステーションに相談してください。

子どもと気軽にできる  
動画でおうち遊びを紹介

自宅で子どもと楽しめる、ダンスや手遊び、歌遊び、絵本、体操などの動画をYouTubeで公開中。市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)に一覧を掲載しています。



問い合わせ  
子ども・若者ステーション ☎(740)1248

【子ども・若者ステーション】  
プレイルーム開放▽出張プレイルーム▽一時預かり保育▽産後ケア事業▽産後ヘルパー派遣事業▽子育て相談 ☎(740)1248

【アステ市民プラザ子育て支援ルーム】  
プレイルーム開放▽子育て相談 ☎(740)1125

【久代児童センター】  
プレイルーム、図書室、遊戯室開放▽子育て相談 ☎(756)1321

【川西児童館】  
遊戯室、体育室開放▽子育て相談 ☎(758)8398

【ベビーマッサージ】  
市助産師会▽2月25日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定5組▽申先 ☎(740)9257(8586)

【オンラインおしゃべり会】  
2月8日(月)・22日(月)。いずれも午後1時半～2時▽対0歳～未就園児の保護者▽定各3人▽他ウェブ会議システムのZoomを利用▽申先 ☎(740)1152

【おうちでたんぽぽ(5才)】  
2月17・24日、3月3日の水曜日。いずれも午前10時～10時半。全3回▽対市内在住の2歳半～3歳の子どもの保護者▽内親子交流▽定5組▽申先 ☎(740)1152

【おうちでちよこつとわいわい】  
2月12日(金)・26日(金)。いずれも午前11時～11時40分▽対市在住の未就園児と保護者▽内親子のふれあい遊びなど▽定各8組▽他ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽申先 ☎(740)1015

【オンライン多胎児交流会】  
2月24日(水)午前11時～11時45分▽対市在住の就学前の多胎児と保護者

胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽内多胎児について情報交換やふれあい遊びなど▽定8組▽他ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽申先 ☎(740)1015

【赤ちゃんといっしょ】  
3月8日・15日・22日の月曜日。いずれも午後2時～2時50分。全3回▽対生後11カ月までの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら赤ちゃんのこと

を学ぶ▽定8組▽他ウェブ会議システムの利用▽申先 ☎(740)1015

【男女共同参画センターの読み聞かせ】  
2月16日(火)午前10時半～11時▽対未就学児と保護者▽内読み聞かせや手遊びなど▽他ウェブ会議システムのZoomを利用▽申先 ☎(759)1856

【川西児童館】  
遊戯室、体育室開放▽子育て相談 ☎(758)8398

【ベビーマッサージ】  
市助産師会▽2月25日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定5組▽申先 ☎(740)9257(8586)

【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】  
2月25日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽定①20人②4人▽他②の参加者は事前に食材を準備▽申先 ☎(740)1152

【両親学級】  
3月2日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる夫婦▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定各8組▽申先 ☎(740)1152