

自分らしい働き方を見つける セミナー2023(全4回)

費用 無料

定員 各日20名

働き方が多様になり、働き方を自ら選択できるようになってきました。このセミナーで自己を振り返りつつ、自分らしい働き方を見つけてみませんか？

※このセミナーは雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象です。

第1回

令和5年9月27日(水)

10:00~12:00

自分のキャリアの デザインの仕方

講師：(株)ICB代表取締役
瀧井 智美 さん

自分の「核」となる価値観は何か？自分のありたい姿は？
このセミナーを通して、主体的に自身のキャリアをデザイン
してみませんか？

問合せ・申込先：川西市男女共同参画センター
TEL 072-759-1856

第2回

令和5年10月16日(月)

10:00~12:00

自分らしく生きる・働く！ 自己分析セミナー

講師：エンカレぽっと代表
飯鉢 仁弥 さん

ブランクがある方や子育て中の方、転職を考えている方を
後押し。自身を見つめ直すことで、今後の方向性や強みの
発見に役立ててください。

問合せ・申込先：川西市役所産業振興課
TEL 072-740-1162

第3回

令和5年11月7日(火)

10:00~12:00

仕事とコミュニケーション スキルの関係

講師：コミュニケーションオフィス
3SunCreate
三田村 薫 さん

コミュニケーションスキルは、シゴトをしていく上でも欠か
せません。対話でのストレスからフリーになって、シゴトを
楽しく進めていきませんか？！

問合せ・申込先：川西市男女共同参画センター
TEL 072-759-1856

第4回

令和5年12月4日(月)

10:00~12:00


事例から学ぼう!!働くとき に知っておきたいルールと 権利

講師：高見香織事務所代表
高見 香織 さん

雇用契約書や雇用保険、産休・育休についてなど、働く
上で知っておきたい基礎知識をお話します。具体的な
事例から学びましょう！

問合せ・申込先：川西市役所産業振興課
TEL 072-740-1162

開催場所・・・川西市男女共同参画センター
・市民活動センター(パレットかわにし)

パレットかわにし ホームページはこちら 

川西市ホームページはこちら 



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
JR「川西池田」から東へ500m