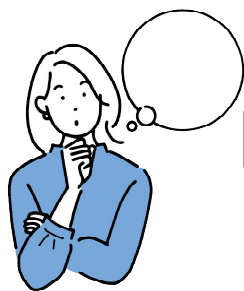


第2回 自分らしい働き方を見つけるセミナー2026(全4回)



「なんとなく」から卒業！

～自分で決める、

私のこれからの働き方～

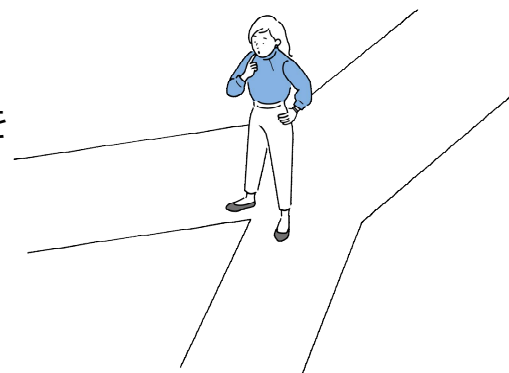
参加無料
要予約

年収、勤務地、残業時間……仕事選びにはさまざまな判断材料があります。複数の選択肢を前にすると、「何を優先して決めればよいのだろう」と迷うことも少なくありません。

自分の価値観や将来像も踏まえながら、納得できる道を選ぶための具体的な意思決定の手法を学びましょう。

本セミナーは雇用保険受給者「求職活動」の実績対象となります。

証明書が必要な方は申込時にお申出ください。



10/29 (木)

10:00～12:00

会場 | 川西市男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

定員 先着 20 人

対象 就職・就労に関心のある人

保育 無料、先着 8 人

1 歳半～就学前までのお子さん

10/21(水)正午までに要予約

いいばち ひとみ
講師 **飯鉢 仁弥さん**

エンカレぽっと代表
キャリアコンサルタント
／ライフシフトパートナー



キャリアコンサルタント歴20年以上。企業、自治体、大学等で、キャリア形成や就職活動に関するセミナー、個別相談を実施。就労支援事業研修講師（兵庫県・愛知県・長野県）他。キャリア相談等におけるヒアリングは延べ一万件以上、現在はインタビューライターとして1,000名を超えるビジネスパーソンのインタビューも実施。人と組織のライフシフトパートナーとして活動中。

申込
フォームはこちら



問合せ・申込先 | 川西市 市民環境部 産業振興課

【TEL】 072-740-1162 【FAX】 072-740-1332 (裏面の申込書をご利用ください)

【E-mail】 kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

申込日： 2026 年 月 日

＜申込書＞ 自分らしい働き方を見つけるセミナー2026 (FAX： 072-740-1332)
第2回 10/29 (木) 「なんとなく」から卒業！～自分で決める、私のこれからの働き方～

氏 名	ふりがな	年齢(年代)	求職活動証明の発行を希望しますか (○で囲んでください) する ・ しない 発行希望の方は生年月日をご記入ください (西暦) 年 月 日
住 所			
電 話 (FAX)			
E-mail			

保育のお申込み (1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※ 10/21 (水) 正午まで

お子さんの お名前	ふりがな	ふりがな
	男・女 (歳 か月)	男・女 (歳 か月)
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 ★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください) 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)	

※受講後、就業状況についての追跡アンケートをお願いします。お預かりする個人情報、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

＜連続セミナー＞ 単発でもご参加いただけます。詳しくは右記ホームページをご確認ください

- ・第1回 9/29 (火) 14:00-16:00
ワーク・ライフ・バランス ～仕事も暮らしも大事にしたい人の時間管理とコミュニケーション術～
- ・第3回 11/30 (月) 10:00-12:00
自分らしく働くためのフリーランス講座 ～社会保険・税金の基礎知識とフリーランスのリアル～
- ・第4回 12/18 (金) 10:00-12:00
～ジョブ・カードを活用しよう～「これからの私」に自信がつく！

ミドルシニアのための新しいスキル習得(リスキリング)の第一歩

男女共同参画センターHP

※第1、3回セミナー問合せ・申込先:川西市市民活動センター・男女共同参画センター(072-759-1826/1856)

主催/開催/申込先

川西市 市民環境部 産業振興課

【TEL】 072-740-1162

【FAX】 072-740-1332

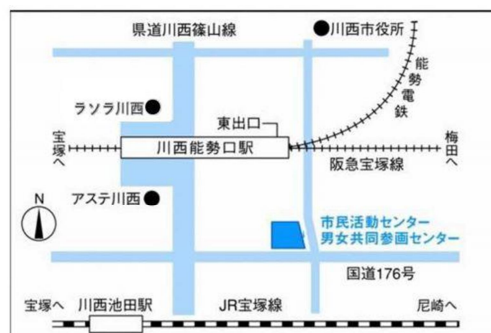
【Email】 kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

お申込みは申込フォーム・電話・ファックス・メールで受付けています。

申込フォームはこちら→



開催場所



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
JR「川西池田」から東へ 500m