

第2回 自分らしい働き方を見つけるセミナー2025 (全4回)

再就職への第一歩

参加無料
要予約

～出産・育児後のリスタート

これからの働き方をデザインしよう～

出産や育児を経て、「もう一度働きたい」「新たな一步を踏み出したい」と感じていませんか？
子育て中の方や再就職・転職を考える方が、自分自身の価値や強みを見つめ直し、これからの働き方を前向きにデザインするヒントをお届けします。



雇用保険受給者「求職活動」の実績対象となります。

証明書が必要な方は申込時にお申出ください。

11/18 (火)

10:00～12:00

会場| 川西市男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

定員| 先着 20 人

対象| 就職・就労に関心のある人

保育| 無料、先着 8 人

1 歳半～就学前までのお子さん

11/11(火)正午までに要予約

いいばち ひとみ
講師 飯鉢 仁弥さん

エンカレぽっと代表
キャリアコンサルタント
／ライフシフトパートナー



キャリアコンサルタント歴20年以上。企業、自治体、大学等で、キャリア形成や就職活動に関するセミナー、個別相談を実施。就労支援事業研修講師（兵庫県・愛知県・長野県）他。キャリア相談等におけるヒアリングは延べ万件以上、現在はインタビューライターとして1,000名を超えるビジネスパーソンのインタビューも実施。人と組織のライフシフトパートナーとして活動中。

問合せ・申込先| 川西市 市民環境部 産業振興課

【TEL】 072-740-1162 【FAX】 072-740-1332 (裏面の申込書をご利用ください)

【E-mail】 kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

申込フォームは
こちら↓



申込日： 2025 年 月

<申込書> 自分らしい働き方を見つけるセミナー2025

(FAX： 072-740-1332)

第2回 11/18 (火) 再就職への第一歩～「出産・育児後のリスタート・これからの働き方をデザインしよう～

氏名	ふりがな 年齢(年代)	求職活動証明の発行を希望しますか (○で囲んでください) する ・ しない 発行希望の方は生年月日をご記入ください (西暦) 年 月 日
住所		
電話 (FAX)		
E-mail		

保育のお申込み (1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※ 11/11 (火) 正午まで

お子さんのお名前	ふりがな (歳 か月)	ふりがな (歳 か月)
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 ★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください) 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)	

※受講後、就業状況についての追跡アンケートをお願いします。お預かりする個人情報、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

<連続セミナー> 単発でもご参加いただけます。

- ・第1回 10/16 (木) 10:00-12:00 ライフシフト!自分らしく生きる・働く
- ・第3回 12/11 (木) 10:00-12:00 職場でのアサーティブなコミュニケーション
- ・第4回 1/19 (月) 10:00-12:00 働き方が変わる!税制理解の第一歩



※第1、3回セミナー問合せ・申込先：川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (072-759-1826/1856)

川西市 HP

パレット川西 HP

主催/問合せ/申込先

川西市 市民環境部 産業振興課

【TEL】072-740-1162

【FAX】072-740-1332

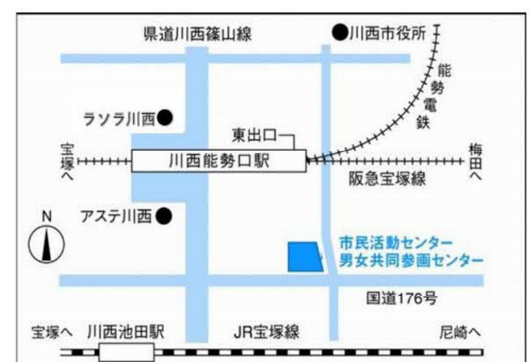
【E-mail】kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

お申込は申込フォーム・電話・ファックス・メールで受付けています。

申込フォームはこちら



開催場所



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
JR「川西池田」から東へ500m