

令和  
8年度  
保存版

健康づくり事業のご案内

# かわにし 健康づくりBOOK

健康で幸せに暮らせるまちづくりをめざして



## 目次

成人・  
高齢者  
向け

健康診査と各種がん検診など…………… P2・3  
人間ドック、精密検査など…………… P4・5  
成人・高齢者などの健康づくり／予防接種…………… P6  
歯と口の健康づくり／その他のイベント…………… P7

妊婦・  
乳幼児  
向け

母子の健康づくりと子育て支援…………… P8・9  
予防接種〔定期接種〕…………… P10  
歯と口の健康づくり…………… P11

令和8年度個別健(検)診・予防接種  
委託医療機関…………… P12・13  
令和8年度成人歯科健診・妊婦歯科健診  
委託歯科医療機関…………… P14  
地域団体向けの事業／川西市歯科医師会の事業…………… P15  
緊急時の相談先一覧など  
／保健センター・予防歯科センターのアクセスマップ…………… P16

川西市健康医療部 保健センター・予防歯科センター

令和8年4月1日現在の内容です。

予算編成その他の状況により、内容が一部変更になる場合もありますので、川西市ホームページや広報誌などでご確認ください。





▶ 保健センターでの集団検診

各種検診は、保健センターまたは指定の医療機関で、1年度(4月～3月)に1回受診してください。(胃がん検診・肝炎ウイルス検診・乳がん検診・血液型検査を除く)

検診名 (対象者)	検診日・受付時間	検診内容	料金
<b>一般健康診査</b> 満18歳～39歳の市民*1 ◆マイナ保険証または資格確認書を持参	月・火曜日 午後 (一部金曜日) (要予約)	問診、診察、身体計測、血液検査(貧血・中性脂肪・肝機能・LDLコレステロール・HbA1cなど)、尿検査 第1・3・5火曜日は、歯科健診・簡易歯周病検査	1,000円*2
<b>特定健康診査</b> 40歳～74歳*1 受診券(医療保険者が発行)と ◆マイナ保険証または資格確認書を持参		(特定健康診査) ◆特定健康診査の受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約してください ◆心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施	医療保険者の定める負担額*3
<b>後期高齢者健康診査</b> 満75歳以上などの市民 ◆マイナ保険証または資格確認書を持参(受診券は不要)		(後期高齢者健康診査オプション検査) 希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施 注)腫瘍マーカー検査で全てのがんが発見できるわけではありません。早期発見のためにも、がん検診をあわせて受診されることをお勧めします。	無料 (オプション検査) 心電図 1,300円 腫瘍マーカー 2,300円
<b>肝炎ウイルス検診</b> (40歳以上の未受診者*4、または41歳以上のハイリスク者)		問診、血液検査(HBs抗原、HCV抗体) (原則、健康診査と同時受診。肝機能障がい疑い者などのハイリスク者は、単独受診可)	1,000円*2
<b>前立腺がん検診</b> (満50歳以上の男性市民)		問診、血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査 (原則、健康診査と同時受診)	1,000円*3
<b>肺がん検診</b> (満40歳以上の市民)		問診、胸部X線撮影	無料
<b>乳がん検診</b> (満40歳以上の女性市民)		木曜日(一部水曜日) 不定期(要予約)	問診、乳房X線検査(マンモグラフィ) ◎2年度に1回の隔年度受診
<b>子宮頸がん検診</b> (満20歳以上の女性市民)	水曜日 午後 (要予約)	問診、視診、スメアテスト(細胞診)	無料
<b>骨粗しょう症検診</b> (満40歳以上の女性市民)	水曜日 午後 (要予約)	問診、X線(デキサ法)検査 管理栄養士による結果説明・栄養相談	1,000円
<b>胃がん(バリウム)検診</b> (満40歳以上の市民) *5	金曜日 午前 (要予約)	問診、胃部X線撮影(バリウムによる造影検査) (胃がん(内視鏡)検診を受診した翌年度は受診不可) (肺がん検診の同時受診可)	無料
<b>[NEW] 胃がん(内視鏡)検診</b> (満50歳以上の市民) *5	金曜日 午前 (要Web予約*6)	問診、胃内視鏡検査 ◎2年度に1回の隔年度受診 (受診した翌年度は胃がん(バリウム)検診も受診不可) (肺がん検診の同時受診可)	無料
<b>大腸がん検診</b> (満40歳以上の市民)	平日 随時 (予約不要)	問診、免疫学的便潜血反応(ラテックス法)2日法	無料
<b>血液型検査</b> (幼稚園年長児以上)	月・火曜日(不定期)*7 13:00～14:00 (予約不要)	ABO型、Rh因子検査	500円

\*1 令和9年3月31日までに40歳に達する人は、特定健康診査を受診してください。  
 \*2 満70歳以上、生活保護世帯、世帯全員が市民税非課税、65歳以上70歳未満の人で後期高齢者医療制度加入者は無料。予約時にお申し出ください。  
 \*3 対象年齢を満たした「川西市国民健康保険」加入者は無料。予約時にお申し出ください。  
 \*4 20歳以上40歳未満の肝炎ウイルス検診については、県伊丹健康福祉事務所で実施しています。 ☎785-2371  
 \*5 1年度に受けられる胃がん検診はバリウムか内視鏡のどちらか一つです。また、胃がん(内視鏡)検診を受診した翌年度は、胃がん(バリウム)検診と胃がん(内視鏡)検診のどちらも受けられません。  
 \*6 胃がん(内視鏡)検診は下記の二次元コードから予約してください。電話、窓口ではご予約をおとりできません。申込多数の場合は抽選となります。  
 \*7 あらかじめ電話又は川西市ホームページをご確認ください。  
 ◎過去にアスベストを大量に吸入したおそれがあり、肺がん検診の受診を希望する人を対象に、関連疾病に関する「問診」を実施します。希望者は、予約時にお申し出ください。

インターネットでも予約できます

保健センターの集団検診を、インターネットで予約できます。詳しくは川西市ホームページをご確認ください。

スマートフォンはこちら



川西市では、対象年齢の方は、**5大がん検診**  
(肺がん・乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がん)を無料で受診できます。

▶ 医療機関での個別検診

市が委託している医療機関でも、次の検診を受けられます。医療機関と受診できる検診は、12・13ページをご確認ください。受診日や申し込みなど、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

各種検診などについては、集団検診を含め1年度内(4月～3月)に1回受診してください。(肝炎ウイルス検診・乳がん検診・胃がん(内視鏡)検診を除く)

検診名	検診期間	対象者	料金
<b>特定健康診査</b> ◆受診券(医療保険者が発行)と マイナ保険証または資格確認書を持参	4月～翌年3月	40歳(令和9年3月31日までに40歳に達する人含む)～74歳の医療保険加入者など	医療保険者の定める負担額*1
<b>後期高齢者健康診査</b> ◆マイナ保険証または資格確認書を持参 (受診券は不要)		満75歳以上などの市民	無料
<b>肝炎ウイルス検診</b>	4月～翌年2月	①40歳以上の未受診者 (原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施) ②41歳以上のハイリスク者＝肝機能障がい疑い者など (単独受診も可)	1,000円*2,3
<b>前立腺がん検診</b>	4月～翌年2月	満50歳以上の男性市民 原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施	1,000円*1
<b>肺がん検診</b>	4月～翌年2月	満40歳以上の市民	無料
<b>乳がん検診</b>	4月～翌年3月	満40歳以上の女性市民 ◎2年度に1回の隔年度受診	無料
<b>子宮頸がん検診</b>	4月～翌年2月	満20歳以上の女性市民	無料
<b>胃がん(バリウム)検診</b>	4月～翌年3月	満40歳以上の市民(ペリタス病院は69歳まで) 胃部X線撮影(バリウムによる造影検査) (胃がん(内視鏡)検診を受診した翌年度は受診不可)	無料
<b>胃がん(内視鏡)検診</b>		満50歳以上の市民 胃内視鏡検査 ◎2年度に1回の隔年度受診 (受診した翌年度は胃がん(バリウム)検診も受診不可)	
<b>大腸がん検診</b>	4月～翌年2月	満40歳以上の市民	無料

\*1 対象年齢を満たした「川西市国民健康保険」加入者は無料。予約時にお申し出ください。  
 \*2 満70歳以上、生活保護世帯、世帯全員が市民税非課税、65歳以上70歳未満の人で後期高齢者医療制度加入者は無料。予約時にお申し出ください。  
 \*3 生活保護世帯または世帯全員が市民税非課税の人は、医療機関に証明書の提出が必要です。事前に保健センターで証明書の発行手続きをしてください。

● 検診手帳(子宮頸がん検診・乳がん検診)について

がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、下記対象者に検診手帳を送付します。

検診名	対象者	
<b>子宮頸がん検診</b>	20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
<b>乳がん検診</b>	40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性

● 肝炎ウイルス検診個別勧奨について

肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないため、肝硬変や肝がんに行進している人が少なくありません。早期発見と適切な治療により、肝硬変や肝がんへの進行を抑制することができます。過去に検診を受けたことのない人は、受診をおすすめします。また、肝炎の早期発見・早期治療につなげるため、特定の年齢の人に肝炎ウイルス検診の個別勧奨通知を送付します。

対象者	受診機関(検診対象期間)
40歳	保健センター 令和8年4月1日～令和9年3月16日  12・13ページ記載の委託医療機関 令和8年4月1日～令和9年2月28日
45歳	
50歳	
55歳	
60歳	
65歳	

● 中学2年生ピロリ菌検査事業について

将来的な胃がんの予防対策として、中学2年生を対象にピロリ菌検査を実施します。希望者は4月に送付する案内をご確認のうえお申し込みください。

対象者
平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人

● 肝炎ウイルスに感染していた場合の支援制度

・兵庫県の医療費助成制度

B型肝炎、C型肝炎の早期治療を促進し、肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、抗ウイルス治療(インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療)にかかる月々の医療費の自己負担額を、各世帯の所得に応じて軽減する事業です。自己負担限度額(月額)は、10,000円もしくは20,000円に区分されます。

お問い合わせはこちら 県伊丹健康福祉事務所 ☎072-785-7874

・国の給付金

集団予防接種の際に注射器などの連続使用が原因で、多数の人がB型肝炎ウイルスに感染した可能性があります。感染された人で次の要件を満たされた人には給付金が支給されます。

- ① 昭和23年7月1日から昭和63年1月27日までの間に予防接種などを受けた事
  - ② B型肝炎ウイルスの持続感染者である事
  - ③ 集団予防接種以外の感染原因がない事
  - ④ 満7歳になるまでの間に集団予防接種などを受けた事
- ※ 集団予防接種被害者である母からの二次感染者も対象となります。

給付金を受け取るためには、救済要件を満たしている事と、病態を証明するため、医療機関などから必要な証拠を収集していただく必要があり、裁判上の手続きにより認められた人が対象となります。給付金等の請求は、原則、令和9年3月31日までです。

お問い合わせはこちら 厚生労働省電話相談窓口 ☎03-3595-2252

＋ 人間ドック、精密検査など

保健センター ☎758-4721



▶ 保健センターの人間ドック

- 大学病院の専門医師が、「診察」や「腹部超音波検査」などと、「総合判定」および「結果説明」を行います。
- 結果説明は検診日の3～4週間後に行います。(郵送も可)

検診名	検診日・受付時間	予約方法	料金		
			市民	市民以外	
半日人間ドック (18歳以上)	月・火曜日 9:00～9:30	希望日の14日前までに 電話または来所にて予約	オプション検査 ※1	胸部CT撮影検査	11,000円追加
				胃カメラ検査	3,000円追加
				骨密度検査	1,000円追加
				市民	34,800円
市民以外	38,800円				

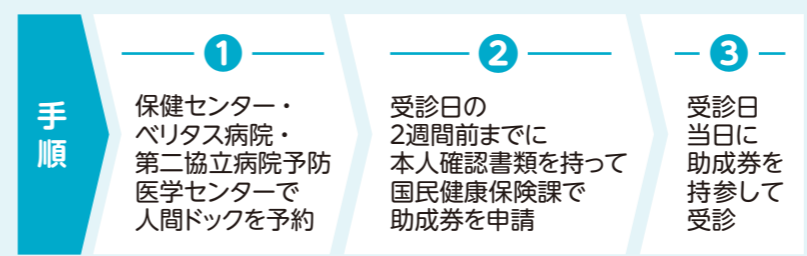
◎過去にアスベストを大量に吸入したおそれがある人を対象に、関連疾病に関する「問診」を実施します。希望者は予約時にお申し出ください。

※1 受診日当日の申し込みはできません。予約時にお申し出ください。

検診項目等	検診内容	検査の主な目的	
問診	現病歴・既往歴・自覚症状・家族歴・生活習慣・嗜好品など(酒・たばこ)		
内科診察	医師による診察(聴打診)		
血圧測定	血圧測定(拡張期血圧・収縮期血圧)	低血圧、高血圧など	
身体計測	身体計測(身長・体重・腹囲)	BMI、標準体重	
尿検査	糖・蛋白・潜血反応・ウロビリノーゲン 尿沈査(赤血球数・白血球数・扁平上皮・円柱上皮・細菌など)	腎機能検査、糖尿病など	
糞便検査	免疫学的便潜血反応(ラテックス法)2日法	大腸がん、腸管出血など	
血液検査	血液学的検査	白血球・赤血球・ヘマトクリット値・色素量・血小板数・血清鉄 平均赤血球容積・白血球分画・血液型・鉄欠乏性貧血など	貧血、白血病など
	血清学的検査	梅毒反応・CRP・RA反応定量検査など	免疫異常、感染、リウマチなど
	生化学的検査	血液尿素窒素(BUN)・クレアチニン・尿酸・eGFRなど	腎機能検査、痛風、腎不全の有無など
		HDL/LDLコレステロール・総コレステロール・総蛋白・中性脂肪 血糖・HbA1c・ビリルビンなど・甲状腺刺激ホルモン(女性のみ)	心機能検査、肝機能検査など 糖尿病、甲状腺機能亢進症など
	血清酵素検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP CPK・アルカリフォスターゼ(ALP)など・アミラーゼなど	肝機能検査 肝機能検査、膵機能検査、腎機能検査など
	肝炎ウイルス検査	HBs(抗原・抗体)・HCV抗体	肝炎ウイルスの有無
	腫瘍マーカー検査	CEA・AFP精密検査 PSA検査(50歳以上の男性)	消化器系がん・肝臓がん 前立腺がん
各種検査	肺機能検査	%肺活量(%)・%1秒量・1秒率(%)	呼吸機能障害
	眼科検査	視力検査・眼底検査・眼圧測定	動脈硬化・糖尿病・高血圧性変化など
	腹部超音波検査	腹部超音波検査	肝臓・胆のう・膵臓・腎臓など
	心電図検査	安静時標準12誘導	不整脈・心筋梗塞・狭心症など
	胸部X線検査	X線撮影による胸部検査	胸部の異常・心臓の大きさや形、肺・大動脈の異常など 結核・肺がんなど
	上部消化管検査	X線撮影による上部消化管検査(バリウム検査) ※オプション検査(別途料金必要)で胃カメラ検査に変更できます	食道がん・胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍など
	胃がんリスク検査	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体及び血清ペプシノゲン) (ただし、平成28年以降において初回時)	胃粘膜の萎縮度
オプション検査	胸部CT撮影検査 (料金:11,000円)	CT装置による胸部検査	肺がん、結核、肺気腫、間質性肺炎、非結核性抗酸菌症、縦隔腫瘍、胸部大動脈瘤など
	胃カメラ検査 (料金:3,000円)	胃・十二指腸内視鏡による検査	食道がん・胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍など
	骨密度検診 (料金:1,000円)	橈骨遠位1/3部位の骨塩量を測定・解析	骨塩量(骨密度)・若年成人比較%(YAM)・同年齢比較%
栄養相談(希望者)	必要や希望に応じ、結果説明時に管理栄養士による栄養相談		

川西市国民健康保険加入者の人間ドック受診費用を助成

令和9年3月31日時点で40歳以上の川西市国民健康保険加入者を対象に、人間ドック費用を助成しています。(費用の7割助成、上限額24,000円)



受診日の2週間前までに助成券を申請できない場合または上記以外の医療機関などで受診する場合は、人間ドックを受診、費用支払いの後、受診日の翌年度5月末までに国民健康保険課で助成金の申請をしてください。

※市国民健康保険税の滞納がある人や、特定保健指導対象者で保健指導を終了していない人には、助成できない場合があります。

※年1回の受診で、疾病の早期発見にお役立てください。

お問い合わせはこちら 国民健康保険課 ☎740-2006

**注意** 川西市国民健康保険・兵庫県後期高齢者医療加入者の人間ドック受診費用の助成は、同一年度(4月～3月)内に1人1回のみで、特定健康診査や後期高齢者健康診査との重複受診もできません。

▶ 保健センターでの精密検査

- 川西市保健センター(川西市医師会メディカルセンター)では、他の医療機関からの「紹介」や健康診査、がん検診の結果によって「精密検査」が必要となった人に対し、兵庫医科大学医師、大阪大学医師、川西市医師会医師、その他の専門医師により次の精密検査などを行っています。

検診・事業名	検診日・受付時間	内容	料金
胃内視鏡検査	月・火・木曜日 午前 (要予約)	胃・十二指腸の内視鏡による検査	健康保険診療扱い
胃部精密検査	木曜日 午前 (要予約)	胃のX線撮影(バリウム)による検査	
胸部精密検査	木曜日 午前 (要予約)	肺がん検診後の胸部のCT撮影による精密検査、医師による相談	
腹部超音波検査	第2・4月曜日 午後 (要予約)	腹部の超音波による検査	
循環器精密検査	水曜日 午後 (要予約)	心電図・負荷心電図・ホルター心電図検査	
	第1・3・4木曜日 午後 (要予約)	心臓の超音波による検査、専門医による診察	
骨密度検査	第2・4木曜日 午後 (要予約)	X線(デキサ法)による前腕骨の骨量を測定する検査	
CT撮影検査	月～金曜日 午前・午後 (要予約)	全身のCT撮影による検査	
結果説明	木曜日 午前 (要予約)	精密検査後の結果説明、医師による相談 ※肝炎ウイルス検診後の医師による相談(相談のみは無料)も同時実施	

**がん患者アピアランスサポート事業**

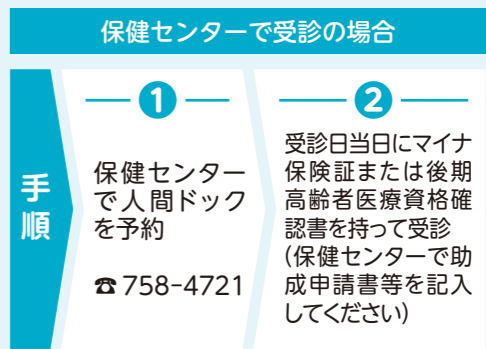
がん治療による外見変貌を補完する補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費用を助成します(上限あり)。条件や助成額、申請期限は川西市ホームページをご確認ください。

**骨髄等移植ドナー支援事業**

(公財)日本骨髄バンクを通して骨髄または末梢血管細胞を提供した場合、提供に要した日数に対して費用を助成します(上限あり)。条件や助成額、申請期限は川西市ホームページをご確認ください。

後期高齢者の人間ドック受診費用を助成

後期高齢者医療制度(保険者番号39282173)に加入の市民を対象に、人間ドックの受診費用を助成しています。(助成額5,000円)



それ以外の医療機関で受診の場合  
受診費用支払いの後、受診日の翌年度5月末までに医療助成・年金課で助成金の申請をしてください。申請の際は、事前にお問い合わせください。

お問い合わせはこちら 医療助成・年金課 ☎740-1108

## + 成人・高齢者などの健康づくり

保健センター ☎758-4721



事業名	実施日	場所	内容
健康手帳の交付	平日 随時	保健センター	40歳以上を対象に交付。健康づくりに役立つ情報を掲載しています。各種検診や診察、健康相談などを受けるときに、ご利用ください。

事業名	実施日	場所	予約方法	内容
検査結果にドキッと する前に！ 生活習慣病 予防教室 管理栄養士や 歯科衛生士による、 各テーマに応じた講座	4月21日(火)、6月22日(月)、 10月20日(火)、12月15日(火)	予防歯科センター 10:00～11:40	Webまたは 電話(予防歯科 センター☎759- 3171)で受付 定員を超える 申込があった 場合は初回の 方を優先  	【血糖値が 気になる方】 食事量の目安や栄養バランスを 整えたい人向け
	5月19日(火)、7月21日(火)、 10月26日(月)、1月19日(火)			【あぶら摂り過ぎて いませんか?】 油脂の摂り過ぎを控え、余分な脂肪 を体に溜めこみたくない人向け
	5月25日(月)、8月18日(火)、 11月17日(火)、2月16日(火)			【おいしく食べて 血圧Down↓】 食生活の基本と減塩のコツを 知りたい人向け
	6月16日(火)、9月15日(火)、 11月30日(月)、3月16日(火)			【あなたの骨 大丈夫?】 骨量を維持し、ロコモティブシンドローム を予防したい人向け
健康運動体験教室 健康と運動習慣・食生活 改善についての話と軽運動	偶数月の第3木曜日  奇数月の第3木曜日	保健センターなど 13:20～15:30	予約はこちら (随時受付)	ウォーキング 基礎代謝を高めたい人向け フレイル体力チェック 転倒予防のための筋力をつけたい人向け 椅子リズム体操 座位でできる運動や、音楽に合わせて 体を動かしたい人向け
電話・面接相談	平日 随時	保健センターなど	面接の場合は予約	電話・面接での保健師、管理栄養士などによる健康相談・栄養相談など
機能訓練	月・木曜日 9:00～12:00 火・金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	保健センター	電話で受付	40歳以上で疾病や老化などで心身の機能が低下している 人が対象(原則、介護保険を利用していない人のみ)。 介護予防や心身機能回復に必要な訓練、助言、指導

### ▶ 健康受診者対象の相談・指導など

事業名	内容
特定保健指導	川西市国民健康保険の加入者が対象(対象者は個別に案内)。特定健康診査・人間ドックの結果、動機づけ・積極的支援の人を対象に、保健師・看護師や管理栄養士などが特定保健指導を実施します。
訪問指導	一般・特定・後期高齢者健康診査などの受診者で、生活習慣病改善のための保健指導や栄養指導などが必要な人を対象に、保健師や管理栄養士、看護師などが訪問し、相談・助言を行います。 後期高齢者健康診査未受診で健康状態の確認が必要な人等へ保健師や管理栄養士・歯科衛生士などが訪問し、アンケートや相談・助言を行います。(高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施)
健康相談会	保健センターで健康診査を受診した人が対象。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生習慣病予防のために、保健師・看護師や管理栄養士などが改善に向けて支援します(要予約)。 

## + 成人の予防接種

保健センター ☎758-4721



### ▶ 成人の定期接種

- 場所：委託医療機関(12・13ページに掲載) ● 川西市・猪名川町以外で接種される場合は、接種前に予防接種市外実施依頼書の手続きが必要です。
- 予防接種による重い健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済が受けられます。申請の必要が生じた場合には、川西市保健センターへお問い合わせください。
- 接種時に生活保護受給証明書を持参された方、中国残留邦人等支援給付者で本人確認証を持参された方は自己負担額が無料となります。

ワクチン名	対象	実施期間	回数・標準的な間隔	自己負担額
高齢者用肺炎球菌	・65歳の市民 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより、身体障害者手帳1級相当の市民 ※実施期間以前に、高齢者用肺炎球菌ワクチン(20価：プレバナー、23価：ニューモバックス)を接種した人は対象外	65歳～66歳の誕生日前日まで	1人1回のみ	5,500円
带状疱疹 ①乾燥弱毒生 水痘ワクチン ②乾燥組換え 带状疱疹ワクチン	・年度内に65歳を迎える市民 ・60～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより 身体障害者手帳1級相当の市民 ・経過措置対象の市民(令和11年度までの経過措置として、 その年度内に70、75、80、85、90、95歳、100歳となる方) 【令和8年度対象者】 65歳：昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ 70歳：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ 75歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 80歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ 85歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ 90歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ 95歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ 100歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ ※実施期間以前に、対象ワクチン(①、②)を接種完了した方は対象外 ※65歳を超える方については、5年間の経過措置として接種の機会が 位置づけられていますが、生涯に1年間のみ定期接種が可能です。	令和8年4月1日 ～ 令和9年3月31日  ※対象者には 令和8年5月頃に 通知を送付	① 1回  ② 2回 2か月以上 6か月後までの 間隔をあけて	1回につき 11,000円
高齢者インフルエンザ・ 新型コロナ	・65歳以上の市民 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより、身体障害者手帳1級相当の市民	10月～翌年1月(予定) 詳しくは広報誌または川西市 ホームページでご確認ください。	各1回 (毎シーズン)	広報誌または 川西市ホーム ページ

## + 歯と口の健康づくり

予防歯科センター ☎759-3171



### ▶ 成人の歯科健診やセミナー

事業名	実施日	場所	予約方法	内容
おとなの歯科健診	第1・3・5火曜日 13:30～14:20	保健センター (予約不要：直接会場へ)		市民対象。歯科健診・歯周病簡易検査。
オーラルフレイル (お口の衰え)予防教室	第1木曜日 1回目14:00 2回目10:00 (1回目受講修了者)	予防歯科センター	Webまたは 電話で予約	市民対象。50歳以上 全2回コース 1回目：オーラルフレイル予防のための講話、口腔 乾燥、舌の力、舌の動きなど口腔機能の測定 2回目：対象は1回目受講修了者 2回目口腔機能 測定と歯科医師の健診、結果説明 (受診は年1回まで)
口腔がん検診	7月8日(水) 11月11日(水) 3月10日(水) 13:30	予防歯科センター	6月1日(月)～ 10月1日(木)～ 2月1日(月)～ 電話で予約	市民対象 症状がある人で、まだ受診していない人。 舌を中心としたお口の粘膜のがん検診(視触診)

事業名	実施日	場所	予約方法	内容
歯と口の健康 セミナー  歯科医師や歯科衛生士が、 お口の健康について お話しします	7月30日(木) 10:00～11:30	予防歯科センター	Webまたは電話 6月1日(月)～	歯を失った場合の歯の作り方について
	9月30日(水) 10:00～11:30		Webまたは電話 8月3日(月)～	身体の成長・発育と矯正治療について
	10月22日(木) 10:00～11:30		Webまたは電話 9月1日(火)～	放置しないで、その口内炎!もしかして…
	11月25日(水) 10:00～11:30		Webまたは電話 10月1日(木)～	「むせ」からみるオーラルフレイル

### ▶ ふれあい歯科診療所での歯科診療

ふれあい歯科診療所 ☎758-7388

- 市歯科医師会の協力で歯科診療を実施しています。

事業名	実施日	予約方法	内容
要介護高者歯科診療	木・土曜日 13:00～16:00	電話または窓口	65歳以上の要介護者対象
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日 13:00～16:00	電話または窓口	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)対象

### ▶ 委託歯科医療機関での無料歯科健診

- 市が委託している歯科医療機関で、歯科健診を受けられます。委託歯科医療機関は14ページをご確認ください。受診日や申し込みなど、詳しくは各歯科医療機関にお問い合わせください。

事業名	実施日	予約方法	内容
成人歯科健診 (歯周病検診)	受診券受け取り～ 令和9年3月31日	無料	令和8年4月2日～令和9年4月1日に20・25・30・35・40・45・50・55・ 60・65・70歳になる人 (※対象者には令和8年5月ごろに受診券を送付(予定))

## + その他のイベント

### ▶ 歯と口の健康フェア

実施日	予約方法	場所	内容
6月7日(日)	詳しい場所などは、広報誌や 川西市ホームページでお知らせします		市歯科医師会の協力で、歯と口の健康週間の催しを実施します

### ▶ 食育フェア 2026

実施日	予約方法	場所	内容
12月13日(日)	市広報誌や川西市ホームページなどで お知らせします	キセラ川西プラザ2階	地域団体や連携企業と連携して、食育の催しを実施します。

### ▶ 笑顔ミライちょきん(健康ポイント事業)

- スマホでいつでも歩数が確認でき、目標歩数の達成でキャッシュレスポイントが当たるチャンス。今すぐ参加して笑顔と健康を手に入れましょう。

実施日	対象	お問い合わせ	備考
通年 (いつからでも ご参加いただけます)	スマートフォン をお持ちで40歳 以上の市民対象  アプリのインストール はこちら	コールセンター(☎0120-524-501)まで お願いします。受付は平日9:00～17:00 となります。(土日祝、年末年始を除く)	介護予防活動へ参加することで ポイントが取得できる「介護予防 ポイント事業」にも併せてご参加 いただけます。  事業の詳細は こちら



▶ 妊婦・乳幼児の健康診査、育児相談など

◎妊婦の手続きなど

事業名	実施日	場所	予約方法	内容
母子健康手帳の交付	平日 随時	9:00~12:00 12:45~17:00	保健センター	医療機関で妊娠が確定したら、妊娠届出書を提出して母子健康手帳の交付を受けましょう。
妊婦のための支援給付				妊娠期から子育て期にかけて、保健師等が情報提供や相談によりサポートをします。また、経済的支援として妊娠時と出産後に現金を給付します。詳しくは川西市ホームページでご確認ください。
妊婦健康診査費助成				医療機関などで受診する妊婦健康診査費への助成をします。助成内容は健康診査14回まで合計11万円を上限に助成。詳しくは川西市ホームページでご確認ください。
妊婦歯科健診(無料)				妊娠期間中に1回 歯科医院で受診できる健診票を上記助成申請時に配布

◎妊婦の学級・教室など

事業名	実施日	実施時間	場所	対象	内容	備考
母親学級	原則 第2金曜日	13:30~	保健センター	妊娠16週以降の初めて母親になる人	【偶数月】妊娠中の過ごし方や出産に向けて・栄養・歯科の講話、妊婦体操など 【奇数月】産後の過ごし方や母子保健制度の講話、沐浴・抱っこの体験など	予約制 予約はこちらから
両親学級	年8回 (実施日・実施時間・申し込み開始日等は川西市ホームページに掲載)		保健センター	妊娠16週以降の初めて親になる人とそのパートナー	妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこの体験など	

事業名	実施日	実施時間	場所	予約方法	対象	内容	備考
はじめての離乳食教室	4月9日(木) 5月14日(木) 6月11日(木) 7月9日(木) 8月13日(木) 9月10日(木)	10月8日(木) 11月12日(木) 12月10日(木) 1月14日(木) 2月4日(木) 3月11日(木)	9:45 ~ 12:30	保健センター	妊娠16週以降の妊婦やパートナー および生後6か月児までの子どもを持つ保護者	離乳食の基本の話(進め方の目安、10倍がゆの作り方など)と調理実習(手軽に作れる料理と取り分けによる離乳食(初期)への展開など)	託児はありません お問い合わせは 予防歯科センター ☎759-3171 まで

◎乳幼児の健康診査・相談など

※警報が出て実施する予定ですが、気象状況や周囲の状況によっては中止の決定をしますので、川西市ホームページをご確認ください。



事業名	対象	実施時間	場所	内容	備考
4か月児健康診査	4か月児	13:00~ 対象者には、日程や受付時間などを事前に郵送案内します	保健センター	問診、身体計測、診察(小児科・整形外科)、育児・栄養・母乳相談など	個人通知
10か月児健康診査	10か月を超えた児			問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養・運動発達相談など	
1歳6か月児健康診査	おおむね1歳8か月児			問診、身体計測、診察(小児科・歯科)、育児・栄養・歯の相談、むし歯予測テストなど	
3歳児健康診査	おおむね3歳6か月児			問診、身体計測、尿検査、屈折検査(眼)、診察(小児科・歯科)、育児・栄養・歯の相談など	

事業名	実施日(予約開始日)	実施時間	場所	対象	内容	備考
すくすく乳幼児相談	4月23日(3月26日)	10月22日(9月24日)	午前中	保健センター	乳幼児とその保護者	乳幼児の身体計測、健康や栄養、子育てに関する相談(母子手帳、バスタオルを持参)
	5月28日(4月30日)	11月26日(10月29日)				
	6月25日(5月28日)	12月24日(11月26日)				
	7月23日(6月25日)	1月28日(12月31日)				
	8月27日(7月30日)	2月25日(1月28日)				
	9月24日(8月27日)	3月25日(2月25日)				

◎料理教室

事業名	実施日	実施時間	場所	対象	内容	備考
親子料理教室	6月17日(水)	14:30~16:00 ただし、9月12日(土)と12月19日(土)は10:30~12:45	キセラ川西プラザ	3~6歳の幼児(就学前)とその保護者	地域の食育団体の協力のもと、共食などをテーマとしたお話や調理体験など	予約制 (エプロン・三角巾・手ふき・上履き又は室内履き・材料費1人100円持参)
	7月15日(水)					
	8月26日(水)					
	9月12日(土)					
	10月21日(水)					
	11月18日(水)					
ティーンズ料理教室	8月7日(金)	10:00~13:00	キセラ川西プラザ	小学5年生 ~ 中学3年生	料理初心者の子童・生徒を対象とした調理実習と思春期の健康的な食生活のミニ講話	予約制 (エプロン・三角巾・手ふき・上履き又は室内履き・筆記用具・材料費1人400円持参)

◎相談・指導・給付事業など

事業名	内容
電話・面接相談	保健師や管理栄養士などによる母子の健康や栄養、子育てに関する不安や悩みなどの相談(平日の随時)
オンライン個別栄養相談	管理栄養士によるオンラインでの離乳食や幼児食についての相談(要予約)
訪問指導	対象は妊産婦・未熟児・新生児・乳幼児に必要な人に対して、保健師や助産師などが家庭訪問を行い、健康や子育てなどの相談、助言を行います。(平日の随時)
低体重児の届出	2500g未満の赤ちゃんが生まれた場合、母子保健法の規定により届出が義務付けられています。保健センターへ届出ください。訪問や電話などで赤ちゃんの様子をみながら相談もできますので、ご利用ください。
未熟児養育医療	医師が入院による養育が必要と判断した未熟児に対して、医療費(保険診療分と食事療養費)を給付します。乳児の退院後の申請はできません。詳細は川西市ホームページでご確認ください。
小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病児童の日常生活を支援するため、特殊寝台やネプライザー(吸入器)などの日常生活用具の給付を行います。ただし、所得に応じて自己負担があります。
産後ケア事業	産後に、助産師などの専門職から、ケアや指導を受けることができます。
産前・産後ヘルパー派遣事業	妊娠中から産後に、ご自宅にヘルパーを派遣し家事援助や育児援助を行います。
その他助成や給付事業	不育症治療支援事業、不妊を心配する方へのペア検査(不妊ペア検査)助成事業、低所得妊婦の初回産科受診料支援事業、低所得世帯を対象とする新生児聴覚検査費助成事業など

# 川西市医師会

川西市民・猪名川町民の皆様の健康の保持増進をめざします。

**川西市医師会の主な活動**

- ◆ メディカルセンター(検診・検査)
- ◆ 学校保健活動
- ◆ 市民医療フォーラム
- ◆ 乳幼児保健活動
- ◆ 予防接種の実施
- ◆ 健康大学開催
- ◆ 産業保健活動
- ◆ 介護保険事業
- ◆ 特定健診・がん検診
- ◆ 小学生の生活習慣病精密検査
- ◆ 中学生のピロリ菌検査

## 健康大学

令和8年度は10月1日(木)~11月5日(木)に実施予定です。詳しくは、川西市医師会ホームページでお知らせします。

一般社団法人 川西市医師会

〒666-0016 川西市中央町12番2号 (事務局) 電話:072-759-6950 FAX:072-757-5301  
http://www.kawamed.or.jp/ mail@kawamed.or.jp

**+ 乳幼児などの予防接種**

保健センター ☎758-4721



**▶ 乳幼児などの定期接種**

- 実施時期：年間を通じて各医療機関が実施する日
- 場 所：委託医療機関(12・13ページに掲載)
- ★川西市・猪名川町以外で接種される場合は、接種前に予防接種市外実施依頼書の手続きが必要です。
- 標準的な予防接種のスケジュールを掲載しております。小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防(HPV)については標準的な接種期間に受けられなかった場合は、接種回数が異なります。詳しくは川西市ホームページ参照へ
- 予防接種による重い健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済が受けられます。申請の必要が生じた場合には、保健センターへお問い合わせください。

接 種 名	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔
<b>[NEW]</b> RSウイルス (母子免疫ワクチン) ※妊婦への接種	妊娠28週0日から36週6日まで	—	1回	—
ロタウイルス	1価(ロタリックス) 生後6週～24週0日まで 5価(ロタテック) 生後6週～32週0日まで	初回接種については、 生後2か月～生後14週6日まで	2回	27日以上の間隔をあけて
			3回	27日以上の間隔をあけて
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の前日まで	1回目生後2か月～7か月の前日まで 3回目接種終了後、60日以上かつ 生後12か月～15か月の前日まで	3回	標準的には生後12か月までに27日 以上の間隔をあけて
			1回	3回目接種終了後、60日以上かつ 生後12か月以降
B型肝炎	1歳の前日まで	生後2か月～9か月の前日まで	2回	標準的には27日以上の間隔をあけて
			1回	1回目接種から139日(概ね5か月) 以上の間隔をあけて
5種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ ヒブ(Hib)	第1期 生後2か月～7歳6か月の前日まで	1回目生後2か月～7か月の前日まで 3回目終了後、6ヶ月～18ヶ月ま での間隔をあけて	3回	標準的には20日から56日までの間 隔をあけて
			1回	3回目終了後、6ヶ月以上の間隔を あけて
B C G	1歳の前日まで	生後5か月～8か月の前日まで	1回	—
MR(注) 麻しん 風しん	第1期	1歳～2歳の前日まで	1回	—
	第2期	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方 (小学校就学前の1年間にあたる者)	1回	令和8年度 [接種期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日]
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳の前日まで	1歳～1歳3か月の前日まで 1回目接種終了後、6ヶ月～ 12ヶ月までの間隔をあけて	1回	—
			1回	1回目終了後、3ヶ月以上、標準的 には6ヶ月～12ヶ月までの間隔を あけて
日本脳炎	第1期 初回	生後6か月～7歳6か月の前日まで	2回	6日以上、標準的には6日から28日 までの間隔をあけて
	第1期 追加	4歳～5歳の前日まで	1回	2回目接種終了後6ヶ月以上、標準 的には概ね1年の間隔をあけて
	第2期	9歳～13歳の前日まで	1回	—
DT2種混合 ジフテリア 破傷風	第2期	11歳～13歳の前日まで	1回	乳幼児期に3種混合または、4種混 合を2回以上接種していない場合 は、医師にご相談下さい。
子宮頸がん予防 (HPV)	平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの方 (小学校6年～高校1年相当年齢の女子)	中学1年生	2回	6ヶ月の間隔をあけて ※初回接種が15歳以上の場合は回数が異 なります。詳しくはホームページへ

(注)麻しんまたは風しんにかかったことがある人は、単独ワクチンでの接種も可能

★積極的勧奨が差し控えられていたことにより、通常の接種ができなかったための特例

接 種 名	対象者	接種間隔・接種期間	二次元コード
日 本 脳 炎 (特例的な措置)	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 20歳未満の方で、第1期、第2期の接種が行われ ていない可能性がある方	接種回数が異なるため、川西市ホームページを ご確認ください。	

**+ 歯と口の健康づくり**

予防歯科センター ☎759-3171



**▶ 妊婦・乳幼児の歯科健診や教室** 詳しくは広報誌などでお知らせします。

事 業 名	対 象	実施日	場 所	内 容	備 考
妊 婦 歯 科 教 室	妊婦	偶数月 第2金曜日 13:30	保健センター	赤ちゃんとおかあさんのお口の健康についてのお話	予約制 (母親学級 2回コースの内 1回目に開催)
もぐもぐ離乳食教室	5～8か月児 (第1子優先)	第3金曜日 10:00	予防歯科センター	離乳食のすすめ方と試食、 赤ちゃんのお口の健康とお手入れのお話	予約制
1歳児親子歯科健診	1歳の誕生日	第3木曜日 10:00～		親子歯科健診と歯科指導 お口の健康とお手入れ方法や 食事の話など	予約制
1歳6か月児健康診査	1歳8か月ごろ	第2・3月曜日 13:00～	保健センター (小児科診察 などと併せて)	歯科健診、むし歯予測テスト	個人通知
むし歯予防教室	1歳6か月児 健診受診者	第1・3水曜日 10:00～	予防歯科センター	1歳6か月児健診時のむし歯予 測テストの結果説明と乳幼児の お口の健康についてのお話	直接会場へ
2歳さらさら教室	1歳6か月児 健診受診者	個別通知	予防歯科センター	歯みがき方法や おやつのお話	予約制
2歳6か月児のびのび教室	2歳6か月 になる月	第2水曜日 9:30～		歯科チェック、管理栄養士による 相談、保健師による身体計 測、問診、育児相談	予約制
3歳児歯科健診	3歳の誕生日	第2木曜日 14:00～	予防歯科センター	歯科健診、歯と口の健康ワンポ イントアドバイス、歯みがき練 習、管理栄養士による相談など	予約制
3歳児健康診査	3歳6か月ごろ	第2・4火曜日 13:00～		保健センター (小児科診察 などと併せて)	歯科健診、歯と口の健康ワンポ イントアドバイスなど
4歳児歯科健診	4歳の誕生日	第2木曜日 14:00～	予防歯科センター	歯科健診、歯と口の健康ワンポ イントアドバイス、6歳臼歯の 話、管理栄養士による食事アド バイスなど	予約制
5歳児歯科健診	5歳の誕生日				

事 業 名	対 象	場 所	予約方法	内 容
歯と口の健康セミナー 歯科医師や歯科衛生士が、 お口の健康について お話しします	6月25日(木) 10:00～11:30	予防歯科センター	Webまたは電話 5月1日(金)～	0歳からの「むし歯予防」と「歯 並びづくり」 ～子どものお口のホント話～
	9月30日(水) 10:00～11:30		Webまたは電話 8月1日(月)～	身体の成長・発育と 矯正治療について

**▶ 医療機関での無料歯科健診**

- 市が委託している医療機関で、歯科健診を受けられます。医療機関は、14ページをご確認ください。受診日や申し込みなど、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

事 業 名	健診期間	料 金	対 象 者
妊 婦 歯 科 健 診	妊娠期間中に1回	無料	妊婦健康診査費助成の申請時に「無料健診票」を交付




令和8年度成人歯科健診・妊婦歯科健診 委託歯科医療機関 (令和8年3月1日現在)

地区	医療機関名	住所	電話
久代	正愛病院	久代2丁目	758-5821
	室谷歯科医院	久代5丁目	759-4926
加茂	堀池歯科	加茂1丁目	757-1118
	もん歯科・こども矯正歯科クリニック	加茂6丁目	767-1030
南花屋敷	クリス歯科クリニック	南花屋敷1丁目	759-8000
花屋敷	青山歯科医院	花屋敷2丁目	759-8318
寺畑	河崎歯科医院	寺畑2丁目	759-7148
栄根	関口歯科クリニック	栄根2丁目	755-4618
	真田歯科クリニック	栄根2丁目	767-1897
栄町	マツムラ歯科医院	栄町4	758-0369
	村上歯科医院	栄町11	757-5229
	つばめデンタルクリニック	栄町11	759-2798
	えいじ歯科	栄町12	756-7001
	市川歯科医院	栄町15	757-8822
中央町	北川歯科クリニック	中央町5	740-6480
	かどの歯科医院	中央町7	755-6480
	とくなが小児歯科クリニック	中央町10	758-8264
小花	くしだ歯科医院	小花1丁目	759-8241
	畑矯正歯科	小花1丁目	759-4187
	しまだ歯科医院	小花2丁目	774-1182
	井角歯科医院	小花2丁目	759-3778
小戸	藤木歯科医院	小戸1丁目	759-4945
	福地歯科クリニック	小戸1丁目	744-3981
	しゅういち矯正歯科クリニック	小戸2丁目	758-6345
美園町	よしだ歯科	美園町16	755-7778
火打	あさくら歯科	火打1丁目	756-8028
滝山町	小来田歯科	滝山町5	758-5545
萩原台	みうら歯科医院	萩原台西1丁目	764-5121
	頭司歯科口腔外科クリニック	萩原台西1丁目	764-6927

地区	医療機関名	住所	電話
西多田	今村歯科医院	西多田2丁目	793-9586
鼓が滝	遠藤歯科診療所	鼓が滝1丁目	792-7887
	さくらい歯科	多田桜木1丁目	792-7939
多田桜木	なかむら歯科	多田桜木1丁目	792-8669
	原田デンタルクリニック	平野2丁目	793-9127
平野	荒垣歯科医院	平野3丁目	793-7715
	ふじい歯科	平野3丁目	790-1101
向陽台	よこたデンタルクリニック	向陽台3丁目	741-9069
	丸山デンタルクリニック	向陽台3丁目	703-1209
水明台	西島歯科クリニック	水明台1丁目	792-8214
清和台東	横田歯科	清和台東1丁目	798-0230
	みずくろ歯科	清和台東3丁目	798-0648
清和台西	河辺歯科	清和台西2丁目	790-6480
大和	森永歯科医院	大和西1丁目	794-6030
	まつうら歯科医院	大和西1丁目	794-8786
東睦野	中川歯科医院	大和西2丁目	794-8848
	にしだ歯科クリニック	東睦野2丁目	741-2630
見野	こうじ歯科クリニック	見野2丁目	794-6471
	歯科たなかクリニック	見野3丁目	794-8948
	くるす歯科医院	見野3丁目	791-5454
美山台	けんたろう歯科医院	美山台2丁目	795-1482
	あだち歯科	笹尾宇加門田31	768-2600
猪名川町	安達歯科	若葉1丁目	766-0291
	くがい歯科	若葉1丁目	766-7575
	やの歯科	若葉2丁目	766-4182
	安達歯科医院	伏見台1丁目	766-1206
	米村歯科医院	白金2丁目	765-1184
	ソノ歯科クリニック	白金3丁目	767-4180

お問い合わせ先 川西市歯科医師会 ☎757-5868

かかりつけ歯科医をもちましょう!!



成人歯科健診・妊婦歯科健診は、  
**川西市歯科医師会会員歯科医院**でのみ  
受診できます。  
上記リストをご参考のうえ、受診ください。

オーラルフレイル予防は大切です!!

[広告]

## 川西市歯科医師会立 訪問歯科センター

歯科医師と歯科衛生士がチームになって、摂食嚥下機能回復をサポート

こんな時、  
ご相談ください

●歯が痛い・動く ●歯ぐきが腫れる ●歯が抜けた ●義歯が合わない・痛い・割れた  
●誤嚥の疑いがある ●口腔乾燥 ●ご自身の口で食べづらい など

お問い合わせ・お申し込み

TEL: 072-757-0418 FAX: 072-764-6480 ※FAXは24時間対応

受付時間: 月曜～金曜 午前9時00分～午後5時00分 診療費用: 介護・医療保険対象  
※医療保険上、通院が可能な方には訪問診療ができません



地域団体向けの事業

▶ 出前健幸測定会

お問い合わせはこちら 保健センター ☎758-4721

保健師や管理栄養士・歯科衛生士の健康づくり講座のほか、体組成(体脂肪や筋肉率)、姿勢の歪み測定など、企画から運営まで一緒に取り組んで開催します。保健センターに備え付けの申込書(川西市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、保健センターへご相談ください。

▶ 歯科出張セミナー

お問い合わせはこちら 予防歯科センター ☎759-3171

歯科医師や歯科衛生士が、子どもの口の健康やオーラルフレイルなどの講話や実習などを行います。  
【対象・条件】 市内在住または在勤で、市内の地域の集会所や公民館などの会場(個人宅は不可)を準備できる10人以上の団体。原則、水曜日または木曜日に開催。

▶ きんたくん健幸体操

お問い合わせはこちら 保健センター ☎758-4721

川西市のオリジナルキャラクター「きんたくん」をモチーフに、運動習慣を身につけるきっかけとして考案された「きんたくん健幸体操」。エアロビクス編やストレッチ編など、効果が異なる6種の体操があり、体力や年齢などに応じて選べます。



- 「きんたくん健幸体操」をマスターした「きんたくん健幸体操リーダー」を派遣し、体操の動きを伝授します。保健センターに備え付けの申込書(川西市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、保健センターへ提出してください(FAX可)。  
【対象・条件】 市民が活動しているグループ・団体
- 「きんたくん健幸体操」を日頃の体操に取り組んでいただくため、DVDを配布しています。①「エアロビクス編」「転倒予防編」「ストレッチ編」「筋トレ編」「ウォーキング編」収録のDVDは、保健センターへ。②「転倒予防・いきいき百歳体操編」収録のDVDは、川西市中央地域包括支援センター(☎755-7581)へ。  
【対象・条件】 ①市民が活動しているグループ・団体②市民

▶ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

お問い合わせはこちら 保健センター ☎758-4721

きんたくん健幸体操<転倒予防・いきいき百歳体操編>自主活動グループ等に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士によるお口の機能測定や転倒リスクチェック、フレイルチェックの実施と健康づくり講座

川西市歯科医師会

川西市歯科医師会立訪問歯科センター

お問い合わせ お申し込み先 ☎757-0418 (受付時間: 月曜～金曜日9:00～17:00)  
FAX 764-6480 (24時間対応)

- 1 電話かFAXでお申し込みください。
- 2 訪問日時を調整し、初回訪問診査をします。

診療・口腔ケアは保険診療で行います。(健康保険証、老人医療受給者証などが必要です。) 症状によっては、かかりつけ医師の情報提供やふれあい歯科診療所での治療が必要な場合があります。

## 緊急時の相談先一覧

川西リハビリテーション病院 ☎ 072-795-0075 東畦野5丁目18番1号		
診療科目	診療日	受付時間
内科	日曜・祝日、年末年始 (12月30日～1月3日)	8:30～15:30 ※診察時間は、 10:00～12:00 13:00～16:00

※受診の際は、事前に連絡必要。 ※15歳以上対象(中学生除く)。

ふれあい歯科診療所 ☎ 758-7388 川西市火打1-12-16(キセラ川西プラザ2階)		
診療科目	診療日	受付時間
歯科 (応急診療のみ)	日曜・祝日、年末年始 (12月30日～1月3日) お盆(8月13日～15日)	10:00～12:30

※子ども受診可能です

尼崎市立休日夜間急病診療所 ☎ 06-6480-9500 尼崎市西難波町6-1-9		
診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 眼科	土曜 (耳鼻咽喉科のみ)	18:00～20:30
	日曜・祝日	9:00～16:00
	年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌5:30

※受診の際は、事前に連絡必要。

阪神北広域こども急病センター ☎ 072-770-9988 伊丹市昆陽池2-10		
診療科目	診療日	受付時間
小児科	平日	19:30～翌6:30
	土曜日	14:30～翌6:30
	日曜・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)	8:30～翌6:30

※15歳以下対象(中学生含む)。

※「平日」「土曜日」が祝日・年末年始の時は、「休日診療」にかわります。

阪神北広域こども急病センター 電話相談 ☎ 072-770-9981		
内容	診療日	受付時間
子どもの急病や けがなどの 相談を受付	平日	20:00～翌6:30
	土曜日	15:00～翌6:30
	日曜・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌6:30

兵庫県 こども医療電話相談 電話相談 ☎ 078-304-8899		
内容	診療日	受付時間
子どもの急病や けがなどの 相談を受付	平日・土曜	18:00～翌8:00
	日曜・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)	8:00～翌8:00

## 県伊丹健康福祉事務所

事業名	実施日	内容
エイズなどの検査・相談 ☎ 785-2371	実施日の 確認は、 左記の 電話番号に お問い合わせ ください。	エイズ・梅毒・肝炎(B型・C型) の検査・相談
専門栄養相談 ☎ 785-7861		難病・慢性疾患などの 栄養食事相談
こころのケア相談 ☎ 785-7462		精神科医によるこころの相談
依存症相談 ☎ 785-7462		精神保健福祉士による 依存症相談

## 救急安心センターひょうご #7119

#7119は、救急車を呼ぶべきかわからない時やどの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間いつでも相談を受け付ける短縮ダイヤルです。固定電話からは078-331-7119にかけてください。相談料無料(通話料は相談者負担)。緊急時は迷わず119番に電話してください。

## テレホンガイド ☎072-759-1234

兵庫県広域災害救急医療情報システムに登録されている救急医療機関情報を、自動案内システムによりお知らせします。お知らせした病院でも、状況により受診できない場合があります。必ず受診可能かどうかを医療機関に問い合わせてください。

## アクセスマップ



やさしさの  
ご協力を  
お願いします

このマークは  
「マタニティマーク」  
といい、妊産婦さんを表す印です。