

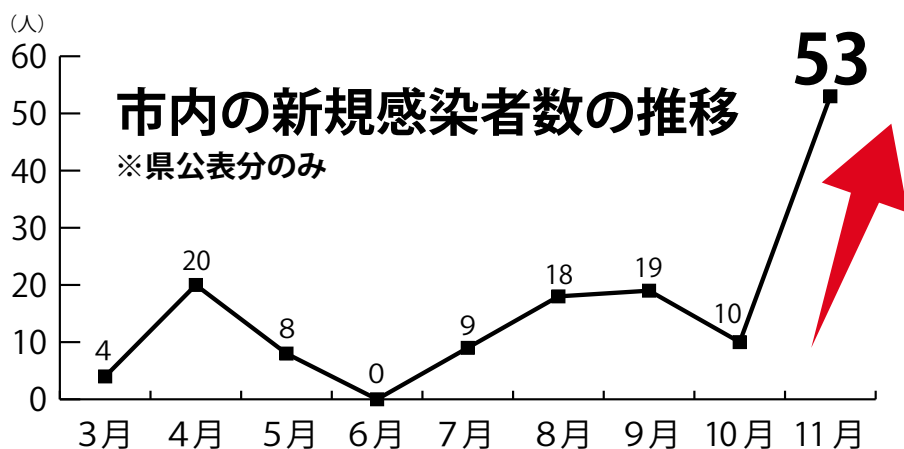
新型コロナウイルス感染症対策に関する情報を提供

# 最高警戒レベルに突入

新規感染者が急増している今が正念場。コロナ感染に厳重な警戒を

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

県が公表した11月の市内の新規感染者数は53人。10月の10人と比べて5倍以上に増加しており、ここで感染拡大を食い止めなければなりません。東京や大阪など感染拡大地域への往来や、不要不急の外出をできるだけ控えましょう。「3密（密閉・密集・密接）」の回避や、手洗いと手指の消毒など、改めて感染対策の徹底をお願いします。



## 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

### 1 飲酒を伴う懇親会

- 箸やコップを使い回さない。
- 注意力が低下し、予防策を忘れがちになるため、飲酒は控えめに。
- クリスマスや年末年始の集まりも今年は控えめに。



### 2 大人数や長時間の飲食

- 飛沫感染を防ぐため、大声を出さない。
- 外食は1人か、いつも過ごしている家族などと少人数、短時間で。



### 3 マスクなしでの会話

- マスクなしでの近距離の会話は要注意。
- カラオケなど大声で飛沫が多く飛ぶ行為も要注意。



### 4 狭い空間での共同生活

- 寮の部屋などの換気が不十分な空間に注意。
- トイレなどの共用部分での感染に注意。
- 家庭などでも食事の時間をずらすなどの工夫を。



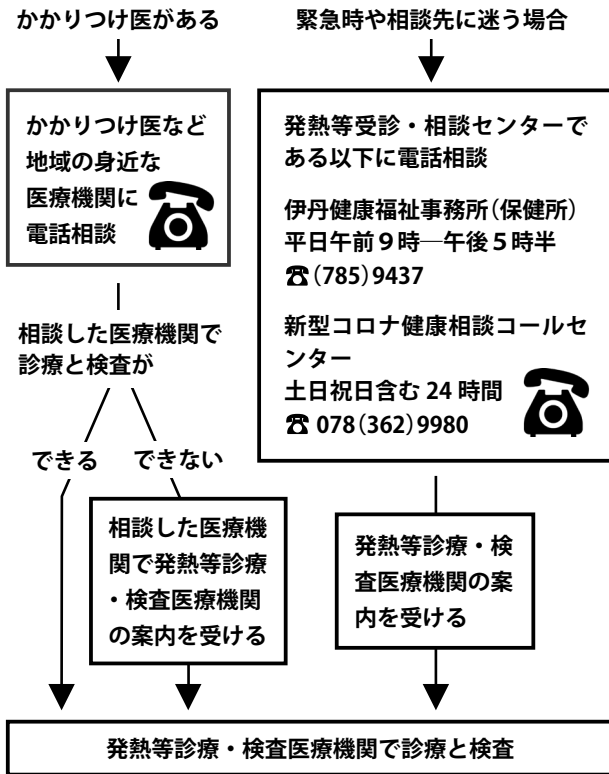
### 5 居場所の切り替わり

- 休憩室や喫煙所、更衣室など居場所を切り替えると、気が緩んでマスクを外したり、接する人が増えたりして、感染リスクが高まります。



## 発熱などの相談と受診の流れ — まずは電話で相談を —

※状況により変更する場合があります



## 身近な人が感染したら

保健所が濃厚接触者（注）を調査。総合的に判断し、検査対象者を特定します（念のため検査対象を広げる場合があります）。検査が必要な人へは、保健所や患者が通う学校や職場、施設などから連絡が入りますので、保健所等の指示に従ってください。

**（注）濃厚接触者とは** ①患者と同居している ②患者と長時間接触した（車内などを含む）③手で触れられる距離で、マスクなどの感染予防策をとらずに患者と15分以上の接触がある④患者の痰や鼻水、排泄物などの体液に触れた人

越田市長から市民の皆さまへ

## コロナ禍による「医療崩壊」はテレビの中の話ではありません

11月以降、市内でも陽性者数は右肩上がりが増えていきます。また、先日は市内の医療機関でも集団感染が発生しました。このままでは、医療機関で通常の治療や手術が受けられなかったり、救急患者の受け入れ先が見つ

## 年末年始・休日も受け付け 内科・小児科の応急診療

川西市役所の北隣に休日応急診療所（内科）を開設しています（保健センター内）。受付時間は日曜・祝日と12月30日(水)～令和3年1月3日(日)の午前10時—11時半、午後1時—4時半。必ず事前に同診療所☎(759)8711に問い合わせてください。対象は中学生を除く15歳以上の人です。

中学生以下の方は阪神北広域こども急病センター☎(770)9988へ（下の2次元コードから同急病センターホームページにアクセス可）。受付時間は日曜・祝日と12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の午前8時半—翌朝午前6時半。また、子どもの発熱や誤飲などの相談を電話で受け付ける電話相談☎(770)9981も日曜・祝日と12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の午前9時—翌朝午前6時半に実施しています。子どもの症状で迷ったら、まずは電話相談を利用してください。



救える命を救うために

## 救急車の適正利用に協力を

現在、川西市や近隣自治体の医療機関での救急の受け入れが困難となり、遠方への搬送が多いため、救急車が不足しています。

一方で37.0度ほどの微熱でも救急要請するなど、軽症者の対応が増加。このままでは、救急出動が必要な重症者への対応が間に合わず、救えたはずの命も救えなくなります。

軽症の場合、平日なら左上図に従い、休日夜間なら消防本部テレホン案内☎(759)1234で医療機関情報を確認し、落ち着いて行動してください。



問い合わせ 市消防本部消防課 ☎(759)0119

からなかつたりする危険性が高まります。「医療崩壊」は決してテレビの中の話ではなく、私たち一人一人の目の前にある問題です。

もちろん、地域経済の活性化や街のにぎわいは大切ですが、命や健康が脅かされては意味がありません。市内医療機関の医療スタッフや保健所職員、救急隊員なども連日奮闘していますが、現場の努力だけでは解決できません。市民の皆さまにも適切な行動をお願いいたします。

越田 謙治郎