

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

12

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Dec. 2020 No.1380

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

巻頭記事

私の成人式は一度きり。
リアルとオンライン。自由に参加できる成人式企画

Cover

川西エキマエ Online
新しいカタチの成人式
トークセッション登壇者

天立 愛佑さん

2ページにインタビュー記事

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどをご確認ください。また、イベントなどに参加する際は、事前に体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

川西エキマエ Online

Program

- 11:00～ トロンボーン生演奏
- 11:20～ 市長からのお祝いメッセージ
- 11:30～ トークセッション
 - ①ここがへんだよ川西市
 - ②川西横断ウルトラクイズ
 - ③二十歳の主張
- 12:45～ 二十歳の抱負
- 12:50～ 絵本作家のあの人から動画メッセージ

※動画配信へのアクセス方法は対象者に送付するはがきに掲載します。

モザイクボックス、ペルフローラ・かわにし撮影用パネル側には配信動画を中継するモニターを設置

Guest

司会
加美 幸伸さん
FM COCOLOのラジオDJ。市内のイベント「かわにし音灯り」では初回から協力



トロンボーン奏者
藤原 功次郎さん
市出身。世界で活躍する音楽家として、カーネギーホールなどで演奏

Present

市にゆかりの深い3社の企業が協賛



- ▶新成人を対象にプレゼント
- ①ダイハツ工業(株) 旅行券(5・3・2万円分)
 - ②アサヒ飲料(株) ミツ矢サイダーセット
 - ③能勢電鉄(株) パーベキューチケット
- ※応募方法など詳しくは、対象者に送付するはがきをご覧ください。

川西エキマエOnline イベントマップ



同日開催 **新成人を祝う川西音楽祭**
場所 阪急・能勢電鉄川西能勢口駅 時間 午前10時から午後3時まで
南北ベデストリアンデッキ

- ▶川西能勢口駅南Kデッキ
アコースティックやジャズミュージックの生演奏
- ▶川西能勢口駅北Oデッキ(駅前ピクニック)
 - ・甘酒などの振る舞い
 - ・バルーンアート
 - ・店舗からのテイクアウト
 - ・モルック体験

問い合わせ 中心市街地活性化協議会 ☎(744)7112

障がい者就労支援施設

アソシア・ジョブ川西

抽選で新成人に手作りバッグをプレゼント



(株)アソシア代表
神谷 牧人さん

一点物の風合いを楽しんで

久代地区で施設を運営する「アソシア・ジョブ川西」。令和2年8月18日にオープンしました。同施設利用者は、製作や経理、調理、広報の実践を通じた訓練を受けることができます。

▶普段使いに最適なツールバッグ
一点一点手作りのツールバッグ。カジュアルなスタイルの他、アウトドアなどのシーンでも大活躍すること間違いなし。今回のイベントで、新成人にプレゼント予定です。応募方法など詳しくは、対象者に送付するはがきをご覧ください。



川西能勢口 **成人式の新しいカタチ**
エキマエのBIG EVENT
令和3年1月11日(祝)
12月上旬に対象者へ案内はがきを送付



新しいカタチの成人式 川西エキマエOnline

公開収録の動画配信と特設の撮影パネル+α

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1246

動画配信エリア(トークセッションなどを収録)
令和3年1月11日(祝)午前11時～午後1時
特設撮影エリア(撮影パネル設置場所)
令和3年1月11日(祝)終日
※パネル撮影エリアは施設開館中設置予定。設置施設など詳しくは左のマップをご覧ください。

トークセッション登壇者に聞く

成人という人生の大きな節目
周囲への感謝や決意を胸に
動画配信「YouTube Live」に登場します

Interview

新成人の特別な日 母の振り袖を着て 配信動画に出演



関西学院大学2年生 天立 愛佑さん

母から譲ってもらった振り袖。着られる日を楽しみにしてきたので、成人式がどうなるのか不安でした。いつもとは違う形になりましたが、だからこそ特別なイベントで、トークセッションに登壇したいと思いました。2回生になってから大学はオンライン講義が続いています。今年、特に学生は友人と会う機会がほとんど無く、成人の日は、新成人にとって貴重な一日になるはずですよ。

今、声を使った仕事に就きたくて、アナウンサーの専門学校に通っています。昨年は、学校やバイト、サークルなど目まぐるしい日々でした。今年春には外出自粛になり、ストレスは感じましたが、自分を見つめ直す機会にもなったと思っています。夢が明確になりました。自立して親に恩返しをすることが、おとなになることだと思っています。一歩ずつ進んでいくつもりです。

武庫川女子大学2年生
森本 葉菜さん



Interview

外出自粛下で 明確になった夢 声で親に恩返し

目次 INDEX

- 02-03 川西エキマエ Online
新しいカタチの成人式
- 04 LINE を使って応募
電子プレミアム付商品券の抽選スマートフォンを使い方講座
- 05 **キャンピングトレーラーの活用確定申告をスマホで**
- 06 10月末の第6回市議会で選出
市議会新役員が決定 新型コロナ拡大防止に協力
- 07 **介護負担の軽減へ 発熱などがあれば電話で相談**
- 08-13 **令和元年度決算報告**
- 14-15 **年末年始の業務**
- 16-17 **市政情報トピックス**
- 18-27 **お知らせコーナー**
- 28 参画と協働の芽
地域活動を通して 元気を分け合う
- 29 **食と育つ 消費生活センターだより 生きる**
- 30-31 **フォトニュース**
- 32 Kカルチャー
川西市出身 芸人・絵本作家
西野亮廣 さん

キャンピングトレーラーの活用方法を募集



優れたアイデアの提案者には賞品を用意

実証実験を1年間実施

市は、包括連携協定を締結している㈱ワンズネットワークが所有するキャンピングトレーラー「MobiHo(モビホ)」を、さまざまな場面で活用する実証実験を約1年間行います。今回使用するキャンピングトレーラーは乗用車でけん引が可能。車内にはソファや2段ベッド、冷蔵庫、エアコンを装備しています。

アイデアの募集は1月11日まで

㈱ワンズネットワークがキャンピングトレーラー活用のアイデアを募集。期限は令和3年1月11日(祝)までで、優れたアイデアの提案者には同社が賞品を用意します。応募方法など、詳しくは同社ホームページ④<http://www.ones-rent.com/static/mobiho/idea/>(上の2次元コードからアクセス可)へ。

問い合わせ ㈱ワンズネットワーク ☎047(496)3255



詳しくはこちら



キャンピングトレーラーを一般公開

日時 **12月14日(月) ~ 25日(金)**

いずれも午前9時~午後5時(土・日曜日除く)

場所 市役所南広場

キャンピングトレーラーの車内を自由に見ることができます。

確定申告をスマホで

スマートフォンで申告できる対象が拡大

令和2年分の確定申告で、給与収入がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人などはスマートフォン専用画面で申告書の作成が可能です。

マイナンバーカードと、マイナンバーカード対応のスマートフォンを持っている人は、e-Tax ④<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>で送信できます(下の2次元コードからアクセス可)。マイナンバーカード対応のスマートフォンを持っていない人も、ID・パスワード方式の届出完了通知に記載されたIDとパスワードがあればe-Taxで申告可。IDとパスワードの発行は、随時税務署で行っています。発行申請の際は、必ず本人が顔写真付きの本人確認書類を持ってきてください。

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

申告書の作成はこちら



友だち追加はこちらから

01

「川西市電子プレミアム付商品券」を友だち追加



02

LINEのトーク画面で「一般市民分抽選」をタッチ

03

特設サイトの内容を確認し「応募する」をタッチ

LINEでの応募方法

04

LINEに登録した個人情報について「連携を許可する」をタッチ

05

応募フォームに氏名などを入力し「応募する」をタッチ

06

入力内容確認画面で間違いがないか確認して「はい」をタッチ

応募完了!

電子プレミアム付商品券の抽選受け付けを11月27日午前

一般向けはLINEで抽選受け付け
市内の登録店舗で使うことができます。利用期間は令和3年1月18日(月)午前8時~3月15日(月)の終日です。

9月に販売した「プレミアム付商品券」の次は、LINEを活用した「電子プレミアム付商品券」。1万5000円分の商品券を1万円円で販売します。販売口数は4万口です。商品券は500円単位で使用可能。対象者は生年月日が平成13年3月31日以前で、購入時点で川西市在住の人です。

一般向け電子プレミアム付商品券

詳しくはこちら



子育て世帯向けは対象世帯へはがきを送付
11月下旬に対象者の世帯へはがきを送付しています。商品券は、12月1日(火)午前10時から購入できます。希望する人は、はがきを確認してください。詳しくは左の2次元コードから電子プレミアム付商品券ホームページへ。

10時から12月16日(水)午後5時まで行います。申し込みは1人1口まで。購入希望者はLINEアカウント「川西市電子プレミアム付商品券」を友だち登録し、応募してください。応募方法は、電子プレミアム付商品券ホームページで解説しています。抽選結果は12月21日(月)~25日(金)にLINEでお知らせし、当選者には、後日IDとパスワードを記載したはがきを送付します。

電子プレミアム付商品券の応募方法も解説します

スマートフォンの使い方講座

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

日時 **12月10日(木)**

①午前10時から ②午後2時から

場所 アステ市民プラザ

定員 各20人(定員超過の場合は抽選。当選者には12月7日(月)までに連絡)

内容 ①はスマートフォンを持っていない人②は持っているが使いこなせていない人(①②ともスマートフォンを貸し出します)
申し込み 12月4日(金)までに住所、氏名、電話番号、①と②受講を希望するどちらかを、電話か市ホームページの申し込みフォームで広報広聴課へ(申し込みフォームは右の2次元コードからアクセス可)。



問い合わせ 市電子プレミアム付商品券事務局 ☎(767)9888

12月16日(水)午後5時までにLINEを使って応募

一般向け

電子プレミアム付商品券の抽選受け付けを開始



議長に平岡譲さん、副議長に多久和桂子さん

市議会新役員が決定 10月末の第6回市議会で選出

問い合わせ 市議会事務局 ☎(740) 1250



平岡譲議長



多久和桂子副議長



黒田美智監査委員

議長には平岡譲さんが、副議長には多久和桂子さんが選ばれました。議会選出の監査委員には黒田美智さんが選任。また、併せて、議会運営委員会をはじめ、3つの常任委員会、3つの特別委員会の委員などが選出されました。

新しく決まった市議会の各種役員 (敬称略)

委員会名	委員長	副委員長	委員	
議会運営委員会	久保義孝	津田加代子	大崎淳正、福西勝、西山博大、大矢根秀明、斯波康晴、小山敏明、北野紀子	
常任委員会	総務生活	坂口美佳	麻田寿美	吉富幸夫、福西勝、秋田修一、中井成郷、吉岡健次、斯波康晴
	厚生文教	大矢根秀明	北野紀子	中曾千鶴子、磯部裕子、西山博大、田中麻未、江見輝男、多久和桂子、津田加代子
	建設公企	松隈紀文	谷正充	大崎淳正、山下隆志、岡留美、黒田美智、平岡譲、小山敏明、久保義孝
特別委員会	飛行場対策 周辺整備調査	大崎淳正	吉岡健次	中曾千鶴子、磯部裕子、秋田修一、大矢根秀明、斯波康晴、津田加代子
	市立病院 整備調査	西山博大	山下隆志	麻田寿美、岡留美、中井成郷、黒田美智、田中麻未、平岡譲、小山敏明
	中心市街地・新名 神周辺整備調査	江見輝男	谷正充	吉富幸夫、福西勝、松隈紀文、坂口美佳、多久和桂子、北野紀子、久保義孝
猪名川上流広域ごみ処理 施設組合議会議員			麻田寿美、松隈紀文、磯部裕子、中井成郷、坂口美佳、大矢根秀明、斯波康晴、北野紀子、津田加代子	



一人で抱え込まずに地域包括支援センターへ相談してください

当事者や家族をサポート 介護負担の軽減へ

問い合わせ 中央地域包括支援センター ☎(755) 7581

高齢者虐待は身近な問題

「高齢者虐待」は、日々介護をしている人が、介護疲れから引き起こしてしまったものが大多数です。特に、認知症の症状がある人を介護している場合は、介護者の負担が大きくなる傾向にあります。

介護負担を減らすためには、認知症が疑われる場合、早期に医療機関を受診する必要があります。

また、介護者や周囲の人が認知症の知識を持つことも大切です。

認知症に関する介護負担軽減のための取り組み

市では、認知症みまもり登録や川西行方不明者SOSネット、GPS端末貸与などの事業を実施しています。

【認知症みまもり登録】

行方不明になる恐れのある認知症の人が対象。日頃から地域で見守り活動を行うと共に、行方不明になった時には川西警察署と連携し、早期の捜索開始を支援します。

【川西行方不明者SOSネット】

行方不明となった時に、公的機関や企業、自治会などの協力機関や、協力者の登録をした人に情報発信し、早期発見に役立てます。

【GPS端末の貸与事業】

認知症の高齢者が行方不明になった場合に位置情報を検索することが出来ます。利用には登録料などが必要です。それぞれの事業の申し込み方法など、詳しくは住んでいる地域の地域包括支援センターへ。

市内の地域包括支援センター

市内には中学校区ごとに7つの地域包括支援センターがあります。

- 川西南地域包括支援センター ☎(755) 3315
- 川西地域包括支援センター ☎(755) 1041
- 明峰地域包括支援センター ☎(793) 2703
- 多田地域包括支援センター ☎(790) 1301
- 清和台地域包括支援センター ☎(799) 6800
- 緑台地域包括支援センター ☎(792) 6055
- 東谷地域包括支援センター ☎(790) 4055

介護に疲れた、高齢者につらく当たってしまうなど、一人で抱え込まずに相談してください。



発熱などがあれば まずはかかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は「発熱等受診・相談センター」☎(785) 9437へ

病院に行く前に電話を

発熱やのどの痛み、咳の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザの疑いがある場合には、受診する前に、かかりつけ医に電話で相談してください。

かかりつけ医がなく、相談先に迷う場合は、10月下旬に開設された「発熱等受診・相談センター（伊丹健康福祉事務所〈保健所〉）」☎(785) 9437（平日の午前9時～午後5時半）へ。発熱等受診・相談センターの業務時間

外は、「新型コロナ健康相談コールセンター」☎ 078(362) 9980へ相談してください。

受診の際の留意点

受診の際にはマスクを着用するなど、医療機関の指示に従ってください。また、過度な受診控えは、病状悪化のリスクを高めます。持病を持っている人や体調が優れない人は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

詳しくはこちら



問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721



新型コロナウイルス感染症の 拡大防止に協力をお願いします

感染リスクが高いとされる行動は避けるようにしてください

新型コロナウイルス感染症患者が急激に増加

11月20日現在、県の警戒基準は最高レベルとなる「感染拡大期2」となっています。また、今後インフルエンザとの同時流行も懸念されます。

市では、現在の公共施設における定員50%制限などは維持しつつ、「3密（密閉・密集・密接）」の回避など、これまで以上に感染予防を徹底することとしています。また、老人福祉センターでの高齢者の入浴サービスなどについては、当面の間中止します。

感染予防と社会活動の両立のために

感染リスクが高いとされる行動は避けるようにしてください。特に次の「5つの場面」には注意し、改めて感染防止対策の徹底に協力をお願いします。

- ①飲酒を伴う懇親会など
- ②大人数や長時間に及ぶ飲食
- ③マスクなしでの会話
- ④狭い空間での共同生活
- ⑤休憩室、喫煙所、更衣室など。

発熱の症状がある場合は7ページの記事を参考にしてください。

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

市の財政事情

「何気ない日常に幸せを感じるまちづくり」を進めるための市の財政
8～10ページで昨年度の決算状況をお知らせします

問い合わせ 企画財政課 ☎(740) 1130

※金額は全て端数を省略し、概数で表記しています

一般会計決算規模は
前年度より減少

福祉や教育、消防など、市が日常的なサービスや生活基盤の整備を行うための一般会計。令和元年度の歳入は550億円、歳出は545億円となりました。

歳入は、昨年から18・9億円減少。主な要因は、キセラ川西プラザ整備事業終了などにより、市債の借り入れが26・2億円減少したことによるものです。

歳出は、昨年から19・7億円減少。令和元年度に実施した主な事業は、消防本部・南消防署の整備(13・9億円)、

歳入では市債の借り入れが26.2億円減少
歳出では事業終了などで19.7億円減少

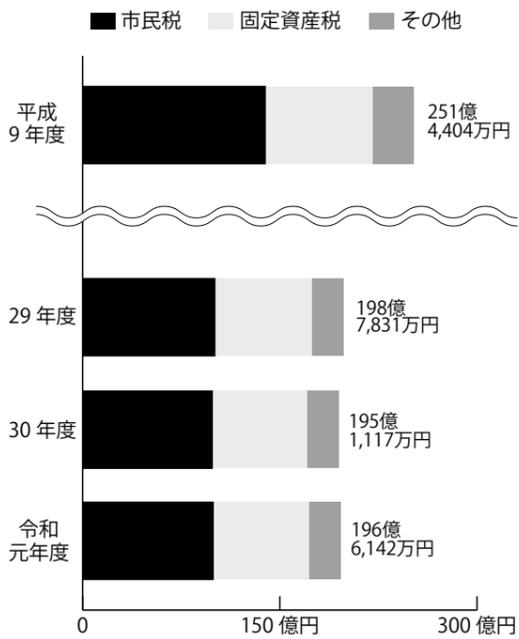
花屋敷団地建替事業(6億円)、都市計画道路豊川橋山手線の整備(5・8億円)、市立認定こども園の整備(4・9億円)などです。全事業の検証に取り組むなど効果的・効率的な行財政運営にも取り組みました。

歳入と歳出の差し引きは黒字ですが、基金からの繰入金で補うことで確保しており、市の財政は非常に厳しい状況が続いています。

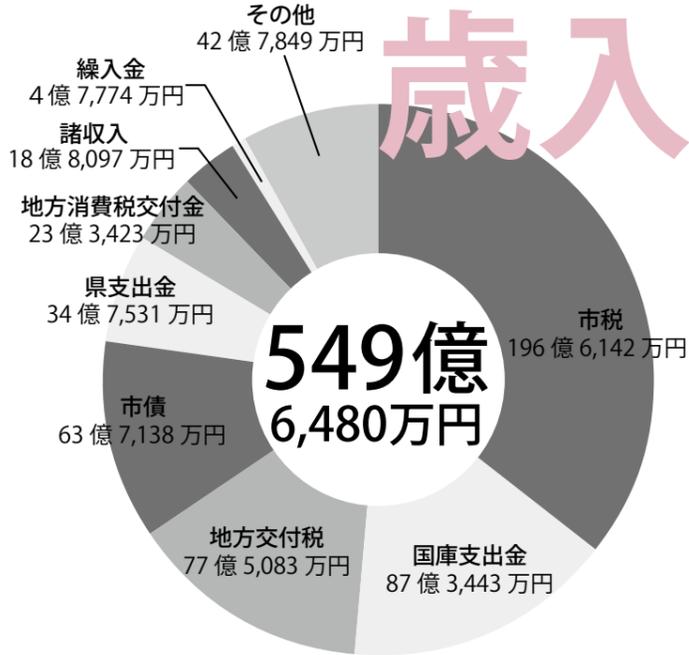
決算書は市ホームページなどで公開

市税収入の状況

歳入のうち約197億円を占める市税収入。総額は前年度と比べ約1.5億円増加しました。市税収入はここ3年はほぼ横ばいですが、収入額がピークだった平成9年度に比べ8割程度の水準です。今後も高齢化や地価下落などで、市民税・固定資産税ともに、伸びは見込めないと考えられます。



歳入



言葉の意味

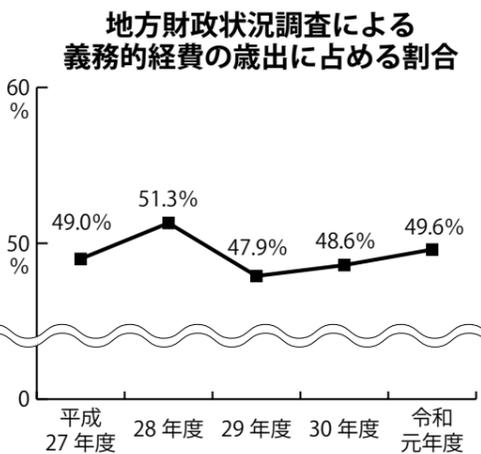
市税…市民が納める税金▷国庫支出金…国が使い道を限定して交付するもの▷地方交付税…国が自治体の財源不足を補てんするため交付するもの▷市債…国や金融機関から借り入れるもの▷県支出金…県が使い道を限定して交付するもの▷地方消費税交付金…消費税の一部が交付されるもの▷諸収入…延滞金や貸付金の返還金など他の歳入科目に含まれない収入▷繰入金…基金からの繰入金▷その他…施設の利用料金や保育所の保育料など

義務的経費の状況

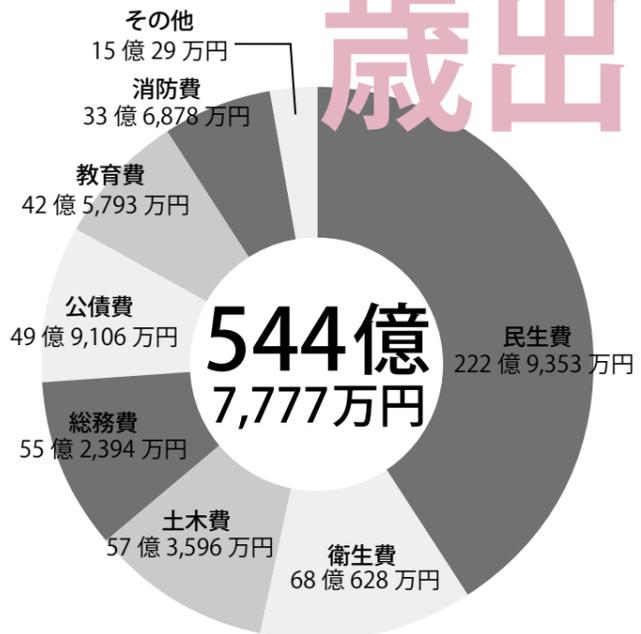
義務的経費とは人件費(職員や議員の給与など)、扶助費(生活保護・児童福祉・障害福祉など)、公債費(市債の返済)を指し、市が自由に抑制できない経費を言います。これらが歳出に占める割合が高まるほど財政的な自由度がなくなります。

令和元年度は8.8億円増加し、歳出に占める割合も1.0%高まりました。

幼児教育無償化に伴い民間施設への給付費が増加したことや、育児休業などで休職中の職員への対応で職員定数が増加したことが主な要因です。



歳出



言葉の意味

民生費…高齢者福祉や子育て支援、生活保護など▷衛生費…保健・医療や環境対策、ごみ処理など▷土木費…道路や市街地、公園などの整備や交通安全など▷総務費…文化・スポーツ振興や選挙、市税賦課徴収など▷公債費…国や金融機関から借り入れた市債の返済▷教育費…小・中学校教育や生涯学習、文化財など▷消防費…消防や救急、防災対策など▷その他…議会運営や商工業・農林業の振興など

財政健全化と行政経営の質の向上に取り組めます

事業再検証を行いながらICTの活用などを推進

早いもので令和2年も残り1カ月となりました。新型コロナウイルス感染症への対応など、市民の皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。また、冬の訪れとともに感染が拡大していますので、引き続き感染予防の徹底をお願いいたします。

さて、この広報誌では令和元年度の決算および財政状況について掲載しています。令和元年度の予算は、私が市長就任後初めて編成したものです。皆さまのご協力により、1年間の財政状況を示す実質単年度収支は、基金からの繰り入れはあるものの、2年ぶりに黒字を確保することができました。

しかし、依然として本市の財政状況は県下でもワーストレベルであり、財政健全化は市政運営を進める上で最も重要な課題だといえます。

本市では令和元年度からの3年間を財政健全化の集中期間と位置付け、全事業の再検証に取り組んでいます。令和元年度は市事業の約3分の1に当たる95事業について見直しを実施し、結果的に

17事業を廃止するなどの取り組みを進めました。厳しいながらも改善の見通しが見えてきたところです。

現時点では、コロナ禍による経済状況の先行きを見通すことは困難であり、来年度に急激な景気回復を望むこともできず、市税収入への影響は避けられません。市としては今後も厳しい財政状況が継続することを前提に、引き続き財政健全化を進めます。

ただ、この厳しい状況は、市政を変えるための大きな契機でもあります。単に財政を切り詰めることに注力するのではなく、ICTの活用による行政の効率化や行政サービスの在り方など、行政経営の質の向上に向けて取り組んでまいります。



市長 越田 謙治郎

病院

年度末資金不足額 4億 6,114万円

平成 31 年 4 月から病院運営を指定管理者へ移行

問い合わせ 病院改革推進課 ☎(740) 1136

支 出		収 入	
減価償却費	2億3,900万円	会計負担金 および交付金	6億9,779万円
指定管理料	2億 963万円		
人件費	7,320万円		
経費	2,335万円	長期前受金戻入	1億4,107万円
支払利息	1,099万円	指定管理者負担金	1億 965万円
その他の支出	2億8,422万円	その他の収入	1,178万円
特別損失	367万円	特別利益	1億 977万円
小計	8億4,406万円	小計	10億7,006万円
当年度純利益	2億2,600万円	当年度純損失	—
合計	10億7,006万円	合計	10億7,006万円

水道

2億 8,994万円の黒字

配水池築造工事などに5億 350万円

問い合わせ 上下水道局経営企画課 ☎(740) 1261

支 出		収 入	
受水費	11億6,697万円	水道料金	28億2,547万円
減価償却費	5億4,193万円	分担金	1億5,869万円
委託料	3億8,674万円		
修繕費	3億7,086万円	長期前受金戻入	1億7,867万円
人件費	2億4,587万円	動力・薬品費	4,484万円
動力・薬品費	4,484万円	特別利益	3,604万円
支払利息	3,782万円	その他の収入	1億4,962万円
その他の支出	2億6,352万円	小計	33億4,849万円
小計	30億5,855万円	当年度純損失	—
当年度純利益	2億8,994万円	合計	33億4,849万円
合計	33億4,849万円	合計	33億4,849万円

※修繕費には材料費・路面復旧費を含みます。

下水道

5億 5,970万円の黒字

管渠や雨水ポンプ場の整備などに11億 7,939万円

問い合わせ 上下水道局経営企画課 ☎(740) 1261

支 出		収 入	
減価償却費	17億8,725万円	下水道使用料	17億4,290万円
負担金	5億8,703万円	長期前受金戻入	9億8,853万円
人件費	2億5,492万円		
支払利息	2億1,635万円	他会計負担金お よび補助金	9億6,039万円
修繕費	1億3,815万円	委託料	1億 200万円
委託料	1億 200万円	その他の支出	6,780万円
その他の支出	6,780万円	小計	37億1,320万円
小計	31億5,350万円	当年度純損失	—
当年度純利益	5億5,970万円	合計	37億1,320万円
合計	37億1,320万円	合計	37億1,320万円

※修繕費には材料費を含みます。

新病院建設事業については、病院建設用地の購入や市立総合医療センター整備事業契約を締結し、令和4年秋の開院にむけて基本設計などに取り組みました。

資金不足額4億 6,114万円は、市からの計画的な繰り入れにより解消を図ります。また、市からの長期借入金については、引き続き借り入れる予定です。

借 方		貸 方	
土地、建物、器械備 品、投資など固定資産 42億8,243万円	企業債、他会計借入 金など固定負債	57億1,443万円	
	一時借入金、未払金 など流動負債	7億5,892万円	
	繰延収益	6億6,210万円	
	資本金	1億1,018万円	
現金預金、未収金など 流動資産 6,778万円	受贈財産評価額、国庫 補助金など資本剰余金	19億2,607万円	
	欠損金	48億2,149万円	
	合計	43億5,021万円	合計

改良・5期拡張工事に取り組み、水質管理の充実に努めました。改良工事では、基幹管路耐震化工事などを2億 3,552万円で実施。5期拡張工事では、配水池築造工事、配水池緊急遮断弁設置工事などを2億 6,798万円で行いました。

今後も経営の健全化と基盤強化に努め、施設の更新を進めながら、安全な水道水を安定して送り続けていきます。

借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、 ダム使用权、投資など 固定資産 195億2,148万円	固定負債	22億4,724万円	
	未払金など流動負債	6億3,259万円	
	繰延収益	37億3,079万円	
	資本金	56億5,249万円	
現金預金、未収金など 流動資産 51億5,379万円	受贈財産評価額、国庫 補助金など資本剰余金	90億6,436万円	
	利益積立金	3億4,900万円	
	建設改良積立金	12億8,000万円	
	当年度未処分利益 剰余金	17億1,880万円	
合計	246億7,527万円	合計	246億7,527万円

建設改良事業に取り組み、公共用水域の水質保全にも努めました。同事業では、管渠（家庭などから出た生活雑排水などの汚水や雨水を流す下水道管）の整備や雨水ポンプの設備更新などを11億 7,939万円で行いました。

今後も維持管理や浸水・地震などに対応していくと共に、運営基盤の強化を図りながら事業を展開していきます。

借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、 機械および装置、施設 利用権など固定資産 384億2,926万円	固定負債	116億1,250万円	
	未払金など流動負債	16億5,074万円	
	繰延収益	176億5,626万円	
	資本金	61億4,546万円	
現金預金、未収金など 流動資産 29億 63万円	受贈財産評価額、国庫 補助金など資本剰余金	9億7,752万円	
	減債積立金	11億7,600万円	
	当年度未処分利益剰余金	21億1,141万円	
合計	413億2,989万円	合計	413億2,989万円

近隣市と川西市の財政を比較

市債残高

市の借入金残高（特別会計分除く）

市民1人
当たり **46万円**

阪神間平均 **38.3万円**

基金残高

市が積み立てている貯金
残高（特別会計分除く）

市民1人
当たり **3.9万円**

阪神間平均 **6.9万円**

歳入 市税

市民や法人が納税する市
民税や固定資産税など

市民1人
当たり **12.5万円**

阪神間平均 **17.1万円**

阪神間の数値は、令和元年度の阪神7市（川西、尼崎、西宮、芦屋、伊丹、宝塚、三田）の平均値です。

市税収入は196・6億円。市民一人当たりになると12・5万円、阪神間平均の約7割となっています。近隣市と比べると、市内に大規模な法人が少ないことが主な理由です。義務的経費は282・9億円。市民一人当たりになると18万円、阪神間平均の約9割となっています。義務的経費は市が自由に抑制できない経費で、他市とほぼ同水準です。

限られた財源の中で効果的な行政運営を実現し、市民の皆さんが将来にわたって幸せを実感し、生き生きと安心して暮らせるまちづくりを進めます。

事業ごとの特別会計

6つの特別会計の決算額をお知らせします

一般会計とは別に、特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合に、他の会計と区分して経理しているのが特別会計です。市では6つの事業に分かれています。

なお、令和2年度から農業共済事業特別会計は、事業を県で一本化したため廃止となっています。

市の決算状況の各金額を市民一人当たりの平均額にして、近隣市の平均と比べると、市の財政状況が分かりやすくなります。

他市より借入金が多く
貯金の少ない財政

厳しい状況が続く市の財政

他市と比較した財政事情

家計で例えると「住宅ローンなどの借入金」に当たる市債の残高は、特別会計を除き723・7億円。市民一人当たりになると46万円、阪神間平均よりも約2割高くなっています。市債残高が増える
と後年の財政負担が増加する

歳出 義務的経費

市が自由に抑制できない
経費（詳細は9ページ）

市民1人
当たり **18万円**

阪神間平均 **20.4万円**

要因になります。

家計で例えると「貯金」に当たる基金の残高は、特別会計を除き62・1億円。市民一人当たりになると3・9万円、阪神間平均の6割以下となっており、十分でないことが分かります。災害などで急に発生する経費の財源として、市が必要に応じて使える基金残高の確保が課題です。

市税の安定した増加が見込めない中、行政サービスを維持するための義務的経費が歳出の約半分を占めています。また、施設の老朽化対策も進めており、基金が十分に確保できていません。基金を確保しつつ、市民サービスを向上させていくためには限られた財源の有効活用が必要です。今後、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、行政を取り巻く環境はさらに厳しさを増すと考えられます。このような社会変化をきっかけと捉え、効率的で効果的な行政サービスの提供をさらに推進していきます。そのため令和3年度までの財政健全化集中期間に、現在取り組んでいる事業再検証に加えて、さらなる民間事業者の活用や業務改善・事務の効率化を行います。

基金の確保などのため
行財政改革を推進

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	161億1,393万円	160億5,729万円	5,664万円
後期高齢者医療事業	33億4,238万円	32億5,637万円	8,601万円
農業共済事業	1,555万円	1,555万円	0円
介護保険事業	131億 383万円	130億9,869万円	※514万円
用地先行取得事業	30億6,014万円	30億6,001万円	※13万円
中央北地区 土地区画整理事業	9億8,718万円	9億8,718万円	0円

端数処理のため、各項目の差引額の数値が一致しない場合があります。※令和2年度に繰り越す事業に充てるための財源が含まれます。

市職員の給与などを公表

市職員の給与や任免の状況など人事行政の運営状況を公表します

問い合わせ 人事行政について 職員課 ☎(740)1142
職員数について 企画財政課 ☎(740)1130

※記載のない限り、数値は令和2年4月1日現在

職員の給与と手当

市職員の給与は、毎月支給される給料と、扶養・地域・住居手当などから構成されています。仕事内容や国家公務員・近隣他都市の職員・民間企業従事者の給与とのバランスなどを考慮し、市議会で議決され、条例で定めています。

また、市長や議長、議員などの特別職の給料や報酬は、学識経験者や市内の公共団体の代表などで構成する「特別報酬等審議会」で審議されており、その答申に基づいて市議会で議決され、定められています。

なお、下表の報酬と給与削減に加えて、令和2年度には、新型コロナウイルス感染症対策

職員の約60%は行政職給料表で給料月額が決まっています

職員などの給与

■職員の平均給料・給与月額

	平均給料月額 (前年度増減)	平均給与月額 (前年度増減)	平均年齢 (前年度増減)
一般行政職	30万7,729円 (+ 891円)	41万7,110円 (△1,339円)	41.8歳 (+0.4歳)
技能労務職	32万7,350円 (△1,578円)	43万 29円 (△6,575円)	47.5歳 (+0.4歳)

※「平均給与月額」は、給料月額と職員手当(期末・勤勉・退職手当を除く)の合計額です。

■職員の初任給と経験年数別平均給料月額

		初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	18万2,200円	26万4,433円	36万1,015円	37万9,510円
	高校卒	15万1,800円	21万8,800円	—	36万7,950円
技能労務職	高校卒	14万6,200円	20万6,900円	28万4,975円	35万1,033円

※技能労務職の初任給は卒業後、直ちに採用される場合です。

※対象者がいない場合は(—)で記載しています。

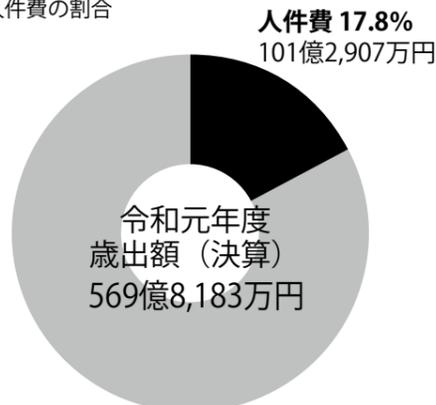
■特別職の報酬と給与削減

	給料(報酬)月額	年 収	削減内容
市長	83万4,700円	1,510万3,896円	給料の15%と期末手当の一部
副市長	71万6,400円	1,296万3,258円	給料の10%と期末手当の一部
議長	70万1,000円	1,175万5,770円	期末手当の一部
副議長	62万9,000円	1,054万8,330円	期末手当の一部
議員	57万円	955万8,900円	期末手当の一部

※新型コロナウイルス感染症対策としての削減を除く。また、上記に加え、教育長などの給与を5%と期末手当の一部、部長・副部長・課長の管理職手当を10%、課長補佐職相当以上の給料を2.5~3.5%削減しています。

決算から見る人件費と給与費

■人件費の割合



■令和元年度一般会計の職員給与費の状況

給与費	総額	職員数	平均給与費
給料	35億1,552万円	1,008人	630万円
職員手当	12億6,548万円		
期末・勤勉手当	15億7,662万円		
合計	63億5,762万円		

※職員手当は退職手当を除く。
※再任用短時間勤務職員を除いた職員数は970人。

言葉の意味

人件費…職員の給与や退職手当、年金、健康保険などの使用者負担分や特別職の給料・報酬など▷給与…給料や職員手当、期末・勤勉手当など▷給料…勤労に対して支払われる基本給

策経費の財源確保のために、市長、副市長、市議会議員の給与など約1350万円の削減を行っています。

休暇や研修の取得状況

休暇の種類などは、規則で定められています。民間企業の有給休暇に当たる年次休暇の令和元年度年間取得日数は、11・2日です。令和元年度新たに育児休業を取得したのは23人(男性2、女性21)です。

また、多様化・高度化する市民ニーズに的確に対応できる職員を育成するために、職員研修を行っています。令和元年度は、市独自研修(824人受講)、派遣研修(147人受講)を実施しました。

市ホームページなどで12月上旬に公開します

職員の勤務条件や採用試験の状況など、人事行政全般は、市ホームページと市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。



職員の手当

扶養・住居・通勤手当や時間外勤務手当の他ボーナスに当たる期末・勤勉手当などがあります

■各種手当と平均支給額

	内 容	令和元年度 平均支給年額
扶養手当	配偶者に6,500円▷子に1万円▷扶養親族1人につき6,500円▷16歳の年度初めから22歳の年度末までの子は各5,000円を加算	24万2,513円
住居手当	借家居住者に家賃額に応じて100円~2万7,000円▷自宅居住者に2,100円▷当該住宅の償還金を支払っている場合は8年間に限り4,600円	13万5,481円
地域手当	給料と扶養・管理職手当合計額の10%	38万 734円
通勤手当	交通機関利用者に運賃など相当額を支給(上限は5万5,000円)▷交通用具利用者(通勤距離が片道2km以上)に3,500円~3万2,800円	12万 612円
特殊勤務手当	業務手当や年末年始特別勤務手当、出勤手当など8種	9万3,294円

■退職手当

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~30%加算)	
令和元年度平均支給額	231万9,000円	2,197万4,000円

■期末・勤勉手当

川西市		国	
期末	勤勉	期末	勤勉
2.6月分	1.9月分	2.6月分	1.9月分

※役職上の段階、職務の級などによる加算があります。なお、課長補佐相当職以上の勤勉手当は0.05月分の支給を凍結し、1.85月分としています。

■時間外勤務手当

令和元年度 支給総額	令和元年度 平均支給年額
2億4,850万4,712円	34万5,145円

職員数

■令和元年度採用・退職の状況

職種	区分	
	採用	退職
一般行政職	9	20
医療職	3	2
福祉職	14	9
消防職	7	2
企業職	0	6
技能労務職	5	6
教育職	16	4
合計	54	49

■職員数の状況 (各年4月1日現在)

部 門	職員数(前年増減)	
	令和2年度	令和元年度
	一般行政	148(△5)
特別行政	138(2)	136(1)
公営企業など	30(△8)	38(△15)
合計	1,109(5)	1,104(△204)

業務日程 年末年始の業務

市役所の業務は年末が12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から
ただし、ごみ収集や一部施設では業務日程が異なります

市の施設の業務スケジュール

○…開所 ×…閉所
※は近隣市町の施設です。

施設名・問い合わせ	12月					1月				
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
市立川西病院 ☎(794)2321 12/29～1/3は救急のみ、内科と外科系の医師が対応。小児科で入院が必要な場合は、地域医療機関と阪神北広域こども急病センターからの紹介に限り、当日に対応。健康保険証など持参。事前連絡要	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
休日応急診療所(保健センター内) ☎(759)8711 内科の初期救急患者(15歳以上、中学生除く)を10:00～11:30、13:00～16:30に受け付け。健康保険証など持参。事前連絡要	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×
ふれあい歯科診療所 休日歯科応急診療(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388 10:00～12:30に応急処置のみ受け付け。健康保険証など持参	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×
※阪神北広域こども急病センター(伊丹市) ☎(770)9988 健康保険証など持参	○ 8:30 S 翌6:30	○ 19:30 S 翌6:30	○ 8:30 S 翌6:30	○ 8:30 S 翌6:30	○ 8:30 S 翌6:30	○ 8:30 S 翌6:30	○ 8:30 S 翌6:30	○ 8:30 S 翌6:30	○ 19:30 S 翌6:30	○ 19:30 S 翌6:30
※休日夜間急病診療所(眼科、耳鼻咽喉科)(尼崎市) ☎06(6436)8701 健康保険証など持参	○ 9:00 S 16:00	×	○ 9:00 S 翌5:30	○ 9:00 S 翌5:30	○ 9:00 S 翌5:30	○ 9:00 S 翌5:30	○ 9:00 S 翌5:30	○ 9:00 S 翌5:30	×	×
※県伊丹健康福祉事務所 ☎072(785)9437 感染症や食中毒など緊急の場合は☎(777)4111へ	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
子育て こども・若者ステーション(キセラ川西プラザ内) ☎(740)1248	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
アステ市民プラザ子育て支援ルーム ☎(740)1125	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
文化など 中央図書館 ☎(755)2424	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
公民館図書室 問い合わせは各館へ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
みつなかホール ☎(740)1117 12/27は受け付けのみ可。1/5は受け付けとホール以外の諸室の使用可	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
キセラホール ☎(757)1920 1/4はホールの使用不可	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
総合体育館・弓道場 ☎(759)9712 市民温水プール ☎(755)0257 市民体育館・運動場 ☎(793)1888 東久代運動公園 ☎(757)6386	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
郷土館 ☎(794)3354 文化財資料館 ☎(757)8624	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
市斎場 ☎(799)0331	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○

記載のない施設は12月29日(火)～令和3年1月3日(日)が休みです。市役所とキセラ川西プラザ、市民温水プールの駐車場は、通常通り利用可。

上下水道の受け付け

水道・下水道の修理や閉・開栓は、(株)川西水道サービス ☎(740)1111(内線3620)で受け付けます。

詳しくは市ホームページへ
右の2次元コードからアクセス可



小児救急の電話相談

子どもの急な病気やけがの相談を電話で受け付けます。
12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の午前8時～翌朝8時に県小児救急医療電話相談 ☎078(304)8899へ。
子どもの発熱や誤飲などの相談を電話で受け付けます。
12月29日～令和3年1月3日の午前9時～翌朝6時半に阪神北広域こども急病センター ☎(770)9981へ。

12月 **ごみカレンダー** ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。道路に積雪や凍結がある場合、交通事故防止のため、ごみ収集の時間が遅れることがあります。詳しくは美化推進課 ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		7・21	9・23	3・17	事前予約制(有料) ☎(764)5379	14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町							
滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23		4・18
霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町							
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28		2・16
多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台							
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25		1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16	7・21	
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15	9・23	
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24	3・17	

ごみなどの収集日程

ごみの年末年始の回収日は右表の通り。
国崎クリーンセンターへのごみの持ち込みは、年末は12月28日(月)まで、年始は令和3年1月4日(月)から通常通りです(要事前予約・有料)。予約受け付けは平日の午前9時～午後5時(祝日と年末年始除く)。
12月31日(木)午前9時～午後4時は燃やすごみのみ持ち込みできます(予約不要・無料)。混雑が予想されるためできるだけ午前中に来てください。

区分	年末最終日	年始開始日
燃やすごみ	月・木 区域	12月28日(月)
	火・金 区域	12月29日(火)
プラスチック製容器包装・ペットボトル	12月30日(水)	1月6日(水)
大型ごみ(要予約)	12月28日(月)	1月4日(月)
その他のごみ	1月4日(月)から通常通り	
臨時ごみ(要予約)	12月25日(金)	1月7日(木)
犬・猫などの死骸収集(要予約)	12月28日(月)	1月4日(月)

犬・猫などの死骸は、年末は12月31日(木)午後2時まで、年始は令和3年1月2日(土)午前9時から市斎場 ☎(799)0331で持ち込みを受け付けます。

証明書の発行

市役所での時間外交付
年末の時間外交付で、住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書(予約時に印鑑登録証番号が必要)が発行できます。
【申し込みと交付】
12月28日(月)午前9時～午後5時半に市民課 ☎(740)1165で予約してください。
28日午後5時半～8時、または29日(火)・30日(水)の午前9時半～午後8時に市役所1階北側玄関の時間外受付窓口で交付します。
【必要書類など】
予約・受け取りは、本人か同一世帯の人のみ(同一住所でも別世帯は不可)。予約時に受取人の指定が必要です。受

け取りに来られない場合は無効となります。
受け取り時には、受取人の本人確認書類(運転免許証など官公署発行で写真付きは1点、それ以外の健康保険証などは2点)と認印、手数料(1通300円)を持参。印鑑登録証明書の取得には印鑑登録証も必要です。
コンビニ交付
マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載)が必要です。12月28日午後11時までと、令和3年1月4日(月)午前6時半から通常通り利用可(戸籍謄本などは午前9時～午後5時半)。
アステ市民プラザでの交付
12月28日午後9時までと令和3年1月4日(月)から通常通り交付します。詳しくはアステ市民プラザへ。

発表・鑑賞

加茂遺跡絵画土器展
12月16日(水)～令和3年1月31日(日)▽**文化財資料館**▽**加茂遺跡**から出土した魚や鳥などの絵画や記号を描いた土器を展示▽**8(757)8624**
2020年人権週間
「ヒューマンライツ展示会」
12月4日(金)～10日(木)▽**総合センター**▽**人権啓発パネル・冊子・視聴覚教材展示**、**人権関係図書展示**▽**8(758)8398**

案内

違反広告物を除去
屋外広告物条例に違反して道路などに放置している広告物は随時除去します(12月25日(金)には一斉除去)。
都市政策課☎(740)1201
セクシユアル・マイノリティ相談・学習会
12月24日(木)午後1時半～4時▽**総合センター**▽**8(758)8398**
犯罪被害者相談
(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が

アーティスト ファイルかわにし

池田洋子 ピアノ・リサイタル

演奏活動 60 周年記念演奏会

令和3年 **1月11日** (祝) 午後3時開演 場所: みつなかホール

出演者
ピアノ **池田洋子**
管弦楽 **大阪フィルハーモニー交響楽団**
指揮 **牧村邦彦**

パリで研鑽を積み、今年で日本での演奏活動 60 周年を迎えた川西市在住の池田洋子さん。年齢を重ねるごとに純粋さを増すその音色は人柄を表し、その清流のような演奏は人々の心に優しく語り掛けます。

費用=4,000円、小・中・高生、障がいのある人2,600円▷その他=全指定席。入場券は、みつなかホールとローソンLコード(55296)で販売▷問い合わせ=みつなかホール☎(740)1117

【オール・ショパン・プログラム】「レ・シルフィード」よりマズルカ Op.67-3、ワルツ Op.64-2、前奏曲、華麗なる大円舞曲▷アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ 変ホ長調 Op.22▷ピアノ協奏曲 第2番 短調 Op.21



郷土館

☎(794)3354

開催期間 **12月5日** (土) ~ 令和3年 **1月24日** (日)

※いずれも入館料が必要

須磨張り子展

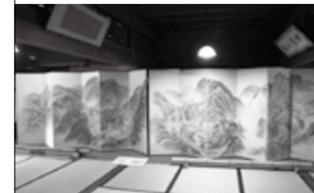
須磨張り子作家の吉岡武徳さんが作った干支や招き猫、神戸だるまなど、柔らかな曲線で形作られた須磨張り子を展示。



江戸時代の採掘と製錬を伝える

鉱山図屏風展

平安家に伝わる、江戸時代の鉱山における採掘と製錬の様子を描いた六曲一双の屏風を展示。



の相談を受け付けます。
令和3年1月7日(木)午後1時～3時▽**場市役所2階市民相談室**▽**4組(1組30分)**
▽**申** 住宅政策課へ▽**8(740)1205**
サイバーセキュリティ対策を学びませんか
県警察では、神戸大学との共同研究により、サイバー攻撃被害に遭わないようセキュリティ対策(パスワード設定)「メール利用」「ウェブ利

用「情報漏洩」「インシデント対応」について学習することが出来る「サイバーセキュリティラーニングシステム」を開発しました。職場や自宅のパソコンで県警察ホームページ① http://www.police.pref.hyogo.jp にアクセスし活用してください。
川西警察署☎(755)0110
事業所健診
市医師会▽**時** 令和3年1月13日(水)・18日(月)・21日(木)・2月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・18日(木)・24日(水)・3月1日(月)・3日(水)▽**場** 保健センター▽**対** 市内の従業員50人未満の事業所▽**費** 1人8460～1万3360円▽**定** 各24人▽**申** 市役所2階の産業振興課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き産業振興課へ▽**8(740)1162**・☎(740)1332
年末の交通事故が多発 飲酒運転は禁止
12月1日(火)～10日(木)に「年末の交通事故防止運動」を実施します。

困ったな?! に応えます
初回相談料 **無料**
相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談
親しみやすさがモットー
代表弁護士 井上 伸
(兵庫県弁護士会)
北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
☎072-755-2812
提携口あります。詳しくはHP・お電話で。
北摂中央法律事務所

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

整備した機材を活用することにより、自主防災組織の活動を一層充実させ、被害の軽減に効果を発揮することが期待されます。
危険機管理課☎(740)1145
各種都市計画案の縦覧
12月8日(火)～22日(火)(土・日曜日除く)▽**場** 市役所5階の都市政策課▽**内** 用途地域・高度地区・特別用途地区・清和台地区地区計画・中央地区地区計画・石道地区地区計画の都市計画案の縦覧▽**他** 市民または利害関係のある人で、案に意見がある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書の提出可▽**8(740)1201**
阪神地域都市計画区域マスタープランなどの縦覧
主 県▽**時** 令和3年1月13日(水)・27日(水)・土・日曜日除く▽**場** 市役所5階の都市政策課・**内** 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)・区域区分・都市再開発の方針などの見直しの都市計画案の縦覧▽**他** 意見書の提出は1月27日(水)(必着)までに県へ▽**8(740)3578**

姉妹都市・千葉県香取市の特産 サツマイモを販売
12月1日から予約スタート

市国際交流協会が香取市産サツマイモ「ベニアズマ」「ベニハルカ」を予約販売します。1箱5kgで2,000円、2kgで1,000円です。
希望者は12月1日(火)から電話で同協会事務局(文化・観光・スポーツ課)へ。商品は12月14日(月)～25日(金)に市役所地下1階の売店(平日午前9時～午後5時)で渡します(配送不可)。



まきを無料配布
主 場一庫ダム管理所▽**時** 12月13日(日)午前9時～正午▽**内** 一庫ダム施設周辺で伐採した木を玉切りして配布▽**定** 30人▽**他** 1世帯軽トラック半分程度(自身での積み込み・運搬が必要)▽**申** 12月9日(水)午後5時までに同管理所へ▽**8(794)6671**
市中心市街地イルミネーション
市の中心市街地で冬のまちを彩るイルミネーションを開催。いずれも初日に点灯式を開催します。
主 市中心市街地イルミネー

ション事業実行委員会▽**時** 12月5日(土)～令和3年2月28日(日)▽**場** 阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前ロータリー、JR川西池田駅前ロータリー▽**8(744)7112**
「クリスマスイルミネーション」
主 かわにし能勢口まつり実行委員会▽**時** 12月5日(土)～25日(金)▽**場** 藤ノ木さんかく広場▽**8(755)1516**
公営霊園行きのバスを運行
(一財)市都市整備公社が、12月29日(火)～30日(水)に無料バスを運行します。詳しくは市ホームページへ。
8(740)1219

年末年始の業務日程

ごみカレンダー

市政情報

求人募集

セミナー

発表・鑑賞

健康スポーツ

相談の案内

高齢者福祉

子育て

コラム

フォトス

年末年始の業務日程
ごみカレンダー
市政情報
求人募集
セミナー
発表・鑑賞
健康スポーツ
相談の案内
高齢者福祉
子育て
コラム
ニュース

意外と知らない
歯の話
川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかもカミング健康づくり

「歯で死ぬことはない」という言葉を聞くことがあります。確かに、むし歯で激痛を覚えたり、歯周病で歯がグラグラしていても、それ自体で命を落とすことはないかもしれません。しかし、口の中にはプラークという細菌の塊が存在しており、このプラークに潜む口腔細菌が、むし歯や歯周病の原因だけでなく、さまざまな病気と関連することが分かってきました。

「メタボリックドミノ」という新しい考え方があります。全ての病気の土壌に「口」があり、それが脳卒中、心不全、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の要因となっているというものです。栄養摂取の観点からも、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予防のために、よく噛んでおいしく食べられているか、きちんと飲み込んでいるかはとても大切です。

ある介護老人保健施設で行われた研究において、看護師や介護職による毎食後の歯みがきに加え、歯科医師や歯科衛生士が週1回口腔ケアをすることにより、発熱日数や肺炎による死亡率が大きく低下することが分かりました。口腔ケアが、肺炎という、一見、口とは関係のなさそうな病気の予防につながるということが知られています。

健康を守るために「万病のもと」である口をきっちり管理することはとても大切です。特に病気がなくても定期的に歯科医院での口腔ケアを受けることが、健康・長寿を守るにつながります。特に中高年齢の人は、3カ月に1回の歯科医院受診をおすすめします。
(市歯科医師会)

口は万病のもと

12月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色の付いている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※令和3年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。予約制 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
①=世帯全員が市税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・11日(金) 15日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	1・15日(火)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	21日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	9・23日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	21日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	9日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

健康

保健センター
☎(758)4721

【年末年始の検診など】

23ページに掲載している健康カレンダーの検診などについて、12月26日(土)~令和3年1月3日(日)は休止します。
【12月の献血日】
12日(土)午前9時~11時45分、午後1時~午後4時▽**多田グリーンハイツ第2自治会館**▽**献血血した人に先着でプレゼントを配布**

【健康運動体験教室】

12月17日(木)午後1時20分~3時半▽**対**医師からの運動許可がある人▽**内**基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽**定**10人▽**申**込12月1日(火)から
【生活習慣病予防教室】
12月25日(金)午後1時20分~3時半▽**内**メタボ予防・改善や簡単な病態の説明、食生活「おとなの歯と口の健康」について▽**定**10人▽**申**込12月1日(火)から

【無料クーポン券での受診は早めに】

特定の年齢の人に、乳がん検診・子宮頸がん検診の手帳と検診費用が無料になるクーポン券を配布しています。

スポーツ

健康体操体験教室

市健康体操協会▽**時**12月4日(金)・11日(金)。いずれも午前9時半~11時▽**場**市民体育館▽**内**体育館シューズ、飲み物持参▽**同**協会の片山さん ☎080(5638)8350
市りんどう杯
(ダブルス)卓球大会
市卓球協会▽**時**令和3年1月12日(火)午前8時40分開場▽**場**市民体育館▽**対**男子は60歳以上、女子は40歳以上▽**種**男女別ダブルス戦(1チーム2人)。予選はリーグ戦。決勝は1~4位グループ▽**費**1チーム2000円(今年度大会初参加者は1人500円別途)▽**申**込はがきに住所、氏名、電話番号を書き、12月16日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**問**☎(794)5984

はじめてのラグビー体験会

市ラグビー協会▽**時**12月6日(日)午前9時半受け付け▽**場**東久代運動公園▽**対**3歳~中学生▽**内**運動靴、飲み物持参▽**同**協会の大村さん ☎090(5154)7959

宮村愛子コーチによるバドミントン教室

基本技術を磨いてバドミントンをもっと楽しく

12月20日(日) 午前10時~正午 場所:市民体育館

バドミントン指導者の宮村愛子さんを講師に迎え、初級~中級者を対象に、基本ストロークの実技・実践指導を行います。

主催:ミズノ(株) 費用:2,000円
定員:40人(先着順)

申し込み:氏名と電話番号を、電話かファクスで同体育館へ



アトランタ五輪女子ダブルス出場
宮村愛子さん

問い合わせ 市民体育館 ☎☎(793)1888

申込はがきに出場種目、住所、氏名、電話番号を書き、12月10日(木)(必着)までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さんへ▽**問**☎090(6550)6035
スポーツ協会長杯
市内駅伝競走大会
市陸上競技協会▽**時**令和3年1月23日(土)午前9時から▽**場**東久代運動公園▽**対**市内在住・在勤・在学者が市陸上競技協会登録者▽**種**一般(高校生以上)と中学生の部(男子6区間15km、女子5区間12km)▽**費**1チーム1500円(中学生の部1000円)▽**申**込はがきに出場種目、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、1月10日(日)(必着)までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さんへ▽**問**☎090(6550)6035

ランニングクリニック
西猪名公園▽**時**12月13日(日)午前10時~11時▽**場**猪名川河川敷(同公園集合)▽**対**高校生以上▽**内**自分に合った走り方を見つける▽**費**500円▽**定**10人▽**申**込12月1日(火)午前9時から同公園へ▽**問**☎(759)0785

市内ロードレース大会
市陸上競技協会▽**時**12月19日(土)午前9時から▽**場**東久代運動公園▽**対**小学1年生以上▽**内**市内在住・在勤・在学者(小学生は市外可)か同協会登録者▽**種**小学1~6年生男子・女子2km、中学生男子・女子3km、高校生以上男子5km、女子3km▽**費**500円、中学生300円、小学生100円▽**問**☎(759)0785

12月相談の案内

※祝日・振替休日・年末年始は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・23日(水)	午後1時半—3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時—4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(木)	午後1時—4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時—4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時—4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時—4時	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	7日(月) 17日(木)	午後2時—4時 午前10時—正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	消費生活センター ☎(740)1167
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—4時	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	23日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	18日(金)	午後1時—4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
		月・金曜日	午前10時—正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半—4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	8・22日(火)	午後1時半—3時半		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	18日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい(児)のための相談	知的障がい者相談員による相談	10日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談		予約制	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時—午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	市医師会事務局 ☎(759)6950
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	教育支援センター ☎(757)8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	川西さくら園 ☎(755)1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	川西さくら園	同園職員・ 心理相談員	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を	7・14・21・28日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9・23日(水)	午前9時半—11時半	産業振興課	社会保険 労務士	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター 職員	こども・若者ステーション☎(758)5044
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー 他	市民活動センター ☎(759)1826
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を		予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター 職員	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

中央図書館

☎(755)2424

■年末の貸し出し冊数と期間

年末年始の休館に伴い、12月14日(月)から27日(月)まで1人15冊、3週間借りられます。

12月28日(月)午後5時から令和3年1月4日(月)午前10時まで、返却ポストは利用できません。

年末年始の開館日は、15ページの「市の施設の業務スケジュール」を参照してください。

■図書の展示

「健康診断のすすめ」をテーマに、健康セルフチェックや人間ドックなどの本を紹介します。

■バリアフリー上映会

☎12月13日(日)午後2時から▷▷「BALLAD—名もなき恋のうた」(132分)。日本語音声、字幕に加えて朗読ボランティア「R.T.かわにし」による音声ガイドあり▷▷定20人▷▷甲当日会場へ(午後1時から整理券配布)

■かわにしぶっくらぶ

☎12月11日(金)午後6時から▷▷お気に入りの本につい

て語り・聞く読書イベント

■おはなしのくに

☎12月26日(土)午前11時から▷▷3歳から小学生▷▷「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20～30分)

■「えんとつ町のプペル」図書展示

12月2日(水)から令和3年1月28日(木)まで、12月25日(金)に劇場公開される映画「えんとつ町のプペル」の作者である、市出身の西野亮廣さんの絵本と著作を紹介します。

なお、今号の裏表紙Kカルチャーに、西野さんのインタビュー記事を掲載しています。

■絵本であそぼう

☎登録グループ「子育て支援グループいないいないばあ」▷▷☎12月5日(土)午前10時半—11時▷▷3歳以下の子どもと保護者、ボランティア希望者▷▷☎絵本読み聞かせや紙芝居の実演など▷▷甲☎12月4日(金)まで同グループ細見さんへ▷▷☎☎(759)1791

高齢者

阪神シニアカレッジ
入学生募集

令和3年4月の入学生を募集。園芸・健康・国際理解学科は4年制で年5万円。阪神ひと・まち創造講座は2年制で年2万5000円。いずれも入学金などが別途必要。
 兵庫県阪神シニアカレッジ▷▷56歳以上の神戸・阪神地域在住者▷▷定各50人(阪神ひと・まち創造講座は30人)▷▷甲☎令和3年1月4日(月)～8日(金)に同カレッジへ▷▷☎☎0797(26)8001

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

受講の際は体温を測り、マスクを着用してください。
 一の鳥居☎(794)0615
 【脳と身体の機能アップ体操—シッカリ転倒予防—】
 ☎12月11日(金)午前10時—11時
 半▷▷健康運動指導士の石井誠さん▷▷定15人▷▷他タオルと飲み物持参▷▷甲☎12月1日(火)午前9時から
 緑台☎(792)6889
 【健康体操】
 ☎12月9日(水)午前10時—11時半▷▷定15人▷▷他飲み物と上履

き、下足袋持参▷▷甲☎☎12月1日(火)午前9時から

久代☎(756)1321

【健康体操】
 ☎12月15日(火)午後1時—2時半▷▷定10人▷▷他飲み物とバスタオルかヨガマット持参▷▷甲☎12月1日(火)午前9時半から今年度初参加者を受け付け。既に参加した人は4日(金)午前9時半から空きがあれば受け付け
 【定期講座「レタイス」】
 ☎令和3年1月12・26日、2月9・16日、3月2・16日の火曜日。いずれも午前9時半—10時半か10時45分—11時45分。全6回▷▷調ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▷▷内日常に必要な筋肉をつけるエクササイズ▷▷定各10人▷▷甲☎12月4日(金)午前9時半から

福祉

身体障害者更生相談所
移動相談

☎令和3年1月8日(金)午前9時から▷▷場市役所7階会議室
 ▷▷内補装具交付の相談や判定
 ▷▷他時間指定で定員あり▷▷甲☎12月11日(金)までに障害福祉課へ▷▷☎☎(740)

1178
歳末たすけあい運動

市共同募金委員会が12月1日(火)～28日(月)に募金を受け付けます。

ボランティア活動センター
☎(759)5200

場キセラ川西プラザ(成年後見カフェを除く)
 【救命救急研修会】
 ☎12月8日(火)午後1時半—3時半▷▷調かわにし防災士会▷▷内感染予防対策を講じた心肺蘇生法▷▷定15人▷▷甲☎12月7日(月)まで
 【オープンカフェ】
 ☎12月11日(金)午後5時—7時▷▷内10代後半～20代後半を中心に、ジャンプの魅力について語り合い、つながりを広げる▷▷費1000円
 【ボランティア活動相談】
 ☎12月19日(土)午前10時—正午
 【成年後見カフェ】
 ☎毎月第3月曜日・一の鳥居老人福祉センター、偶数月第2水曜日・久代老人福祉センター、奇数月第2水曜日・久代会館。いずれも午後1時—3時▷▷調市成年後見支援センターかけはし☎(764)6110

年末年始の業務日程
 ごみカレンダー
 市政情報
 求人募集
 セミナー
 発表・鑑賞
 健康スポーツ
 相談の案内
 高年齢者
 子育て
 コラム
 フォトニュース

Smile de コミュニティ
はい！ポーズ



平井 彰ちゃん 加茂1(2歳2カ月)

カッコいいバイクが好きなんだ。リズムに合わせてステップを踏むのが得意だよ。



武内 咲菜ちゃん 火打1(1歳11カ月)

お姉ちゃんが大好き。いつも一緒にダンスしたり、歌を歌ったりして遊ぶんだよ。

12月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	9:15～10:45 (12月4日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	18日(金)・令和3年1月15日(金)	13:10～15:00	12月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話。1月は沐浴や抱っこ体験、栄養の話(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導、歯の話。要予約	
2歳児のひのび教室	平成30年10月～12月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年10月～12月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	2歳6カ月児	平成30年4月～6月生まれ	3・10日(木)	13:30～	
	3歳6カ月児	平成29年4月～6月生まれ			
	4歳児	平成28年10月～12月生まれ			
	5歳児	平成27年10月～12月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

互いに見守り、支え合う
地域とつながる子育て

地域の人との関わりの中で
優しさや思いやりの気持ちを育む

昨今、核家族化や地域社会とのつながりが希薄になっている状況から、子どもたちが地域のさまざまな人と関わる機会が少なくなっていると感じます。そこで各幼稚園では、子どもたちの生活経験が豊かなものになるように、地域の老人会や公民館活動グループ、未就園児や小学生などと交流する機会をつくっています。

子どもたちが地域の人と関わる中で、年上の人には「これ教えて」「そんなことできるの。すごい」と親しみや憧れの気持ちを持ち、優しく接してもらって心地よさを感じます。反対に、年下の子どもには「これ貸してあげる」「こうやって遊ぶよ」と、年上としての自覚や責任感が育まれ自信につながるでしょう。思いやりの気持ちを持つたり、人と関わる楽しさを味わったりすることで、心豊かに成長することができます。

また、地域の人からも「道で会った時に声を掛けてもら



えてうれしい」という声を耳にし、お互いにプラスとなる関わりとなっているように感じています。

子どもたちは地域に見守られ、支えられることで安心して生活ができ、地域の中で育っていきます。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で交流会やイベントなどが中止になっているかと思いますが、目の前のわが子を見つめ続ける他にも、地域とつながる子育てを意識すると、肩の力が抜けて子どもの新たな一面が垣間見えることもあるかもしれませんね。

New
地域子育て支援ルーム
アップルかもプレイルーム

アップルかも ☎(768)9753

市立加茂こども園内に「アップルかも」を開設。子育て中の親子なら誰でも利用できます。詳しくはアップルかもへ。

日時：月・水曜日の午前9時～正午、午後1時～2時半(祝日は休み)
対象：0歳～就学前の子どもと地域で子育て中の保護者



れも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回のみ)▷市在住の未就園児と保護者▷内親子のふれあい遊びなど▷定各8組▽他ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽申☎12月1日(火)からこども・若者ステーションへ▽☎(744)1015

in明峰こども園
12月17日(木)午前10時半～11時半▽場明峰公民館▽未就園児と保護者▽内まちの子育てひろばアドバイザーによる腹話術▽定10組▽申☎12月1日(火)からこども・若者ステーションへ▽☎(744)1015

1さいのひろば
ONEだいらんど
12月17日(木)午前10時～11時▽場川西児童館▽1歳の子どものと保護者▽内親子ふれあい遊びと自由遊び▽定10組▽申☎12月1日(火)午前10時から同館へ▽☎(758)8398

キオラクラブ
室内開放
主場向陽台あすのこども園▽時月・金曜日。いずれも午前10時～午後3時▽就学前の

子どもと保護者▽☎(744)0425

「タプリエ」の子育て応援メニュー
主場パステル保育園▽☎(757)2440

【園庭開放】
金曜日午前9時半～11時半・午後1時～2時半▽就学前の子どもと保護者▽他雨天の場合は、室内開放を行います。12月4日は午前11時まで身体測定可能

【室内開放】
時月・火曜日の午前9時～11時・午後1時～2時半▽就学前の子どもと保護者
助産師といっしょにベビーマッサージ
主市助産師会▽12月24日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽費1000円▽定15組▽申☎12月23日(水)までに同会へ▽☎8090(9257)8586

保健センター
☎(758)4721

【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】
12月24日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫

▽内①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽他②の参加者は事前に食材を準備▽定①20人②4人▽申☎12月1日(火)から

【4種混合予防接種】
DPT3種混合とポリオの接種を各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。
標準的な接種年齢は、生後3～12カ月の間に、20～56日の間隔で3回。追加接種は3回目接種後から6カ月以上空けて1回(できるだけ12～18カ月空ける)。なお、この期間を過ぎても7歳6カ月の前日まで接種できます。
接種の日程など詳しくは市ホームページなどで確認してください。

市外(猪名川町を除く)で接種する場合、事前に保健センターで手続きが必要です。

【両親学級】
令和3年1月17日(日)午後1時10分から・3時から▽対妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽内赤ちゃんの着替えや沐浴、だっこ体験など▽定各12組▽申☎12月7日(月)から

年末年始の業務日程
ごみカレンダー
市政情報
求人募集
セミナー
発表・鑑賞
健康スポーツ
相談の案内
高野者
福祉
子育て
コラム
フオース

Volunteer activities 地域活動を通して 元気を分け合う

東谷地区福祉委員会 委員長
片峰 純子 さん



ボランティアが 困りごとを解決

現在、東谷地区福祉委員会の委員長を務めています。福祉委員会では、ボランティア部会「ここ・ほっと」や、地域の憩いの場である「カフェ・のぞみ」を運営しています。「ここ・ほっと」には、会の立ち上げから参加している。高齢者が日常生活で困っていることを解決できる組織が必要だと感じたことがきっかけだったんです。

電球の交換やごみ出し、庭の手入れなど、日常の中での困りごとを支援しています。利用者からは、「手伝ってくれることはもちろんだけど、ボランティアの人と話せることが何よりうれしい」と言われます。活動を通して、私たちボランティアが元気をもらっているんです。誰かの役に立っているという実感が、原動力になりますね。

気軽に立ち寄れる 地域の憩いの場

東谷公民館の隣にある「プラザ・ひがした」の1階で、毎週火・水・金曜日に、「カフェ・

のぞみ」を開催しています。ボランティアは約30人。仕事をしながら活動できるような運営体制にしています。カフェに立ち寄ったことがきっかけで、手伝ってくれるようになった子育て世代のお母さんもいるんです。活動に興味がある人、話を聞いてほしいと思ってる人、どなたでも来てください。

「やってみたい」を 大事にしたい

近年、地域活動に参加する人が少なくなり、地域のつながりが薄くなっているように感じます。一方的に「協力して」と、要求ばかりを伝える

のではなく、それぞれの事情に合わせてつなげていかなければなりません。無理強いばかりでは続きませんので、参加する人には、まず何をしたいのか、何に興味があるのか聞くようにしています。

福祉委員会では、活動の輪を広げていけるように、提案型のイベントを募集しています。手作りの小物を持ち寄って販売するなど、若い世代の人たちがやってみたいと思うことがしたいですね。

まずは参加する人が満足できて、元気になることが大事です。そこから地域に元気を分けて、つながりを深めていけたらと思います。



華やかシューマイ ゆずポン酢添え

memo ユズには免疫機能を高めるビタミンCが含まれており、風邪の予防につながります。

おとなも子どもも
食と育つ 保健センター
☎(758)4721

レシピ 大阪青山大学学生

●材料 15個分

【具材】シューマイの皮 (30枚)、豚ひき肉 (100g)、タマネギ (中1個)、ハクサイ (70g)、片栗粉 (大さじ2)

【調味料】しょうゆ (小さじ2)、砂糖・ごま油 (各小さじ1)、鶏がらスープの素 (小さじ1/2)、おろししょうが (ひとかけ)、塩・コショウ (各少々)

【薬味】小口切りの青ネギ (5本分)、おろし大根 (200g)

【タレ】ポン酢 (1/4カップ)、ユズ (1個)

熱量 (3個分) : 171kcal、塩分 : 0.8g

●作り方

①タマネギとハクサイをみじん切りにして片栗粉をまぶす。シューマイの皮を細く切る。ユズを半分に切り、果汁を絞ってポン酢と合わせる。飾り用のユズの皮(適量)を千切りする。

②豚ひき肉と調味料を混ぜ合わせる。粘りが出たらタマネギとハクサイを混ぜ合わせる。

③②を15等分し、シューマイの皮を付け丸める。

④③を中火で10分程蒸し器で蒸す。

⑤器に④と薬味を盛り付ける。ゆずポン酢を付けて食べる。

消費生活センターだより 消費生活センター
☎(740)1167

詐欺・模倣品通販サイトに注意

安すぎる商品には注意が必要
注文前に必ず確認を

事例1 安いゲームソフトが売っているサイトがあるので注文した。口座名義が個人名なのが気になったが、支払方法は銀行口座への振り込みのみだった。入金確認後5日以内に発送と書いてあったが商品が届かず、催促のメールを送ったが一切返信がない。電話番号は分からない。(30歳代男性)

事例2 SNSに出てくる広告に、通常10万円する人気ブランドのバッグが1万2,000円で売られていた。代引き配達になっていたので、商品が届かないことはないと思い、すぐに注文した。商品は届いたが一目見て偽物だと分かった。事業者と連絡しようと思ったが、注文時に届いた受け付けメールに載っているメールアドレスしか分からない。返金を求めるメールを送ると、よく分からない日本語の文章で返信があったが、返金に対する回答ではなかった。(30歳代女性)

お金を振り込んだのに商品が届かない、事業者と連絡が取れない、という相談が多く寄せられています。インターネットなどの通信販売には事業者が守るべきルールがあり、分かりやすいところに「特定商取引法に基づく表示」として、事業者名、住所、電話番号などの記載が必要です。しかし、住所を調べてみると実際は田んぼや空き地だったり、電話をかけてみると「現在使われておりません」のアナウンスが流れたりすることもあります。通常価格より大幅に安い場合や振り込み先が個人名になっている場合、不自然な日本語の表現がある場合などは注意が必要です。また、正規のショップをまねた偽サイトもあるので気を付けてください。困ったときには消費生活センターに相談してください。

生きる 人権推進課
☎(740)1150

たくさんの人との出会い

人との出会いが
人生を大きく変えるきっかけに

38年間生きてきて、いろんな出会いがありました。その中で、自分にとって一番の出会いやはり妻との出会いでした。それをきっかけに信頼できる人やたくさんの方を教えてくれる人など、自分にとってプラスになる出会いが増えました。もちろん、妻と出会う前も多くの人と出会い、それは僕にとっての素敵な財産です。妻と出会い、子どもが生まれ、裁判をする中で、僕はたくさんの人に支えられ生きていることを、改めて感じました。

自分を出すことができず、偽りの自分でいた頃には感じたことのない「人の温かさ」を感じました。今まで自分で壁を作り、人を寄せ付けなくしていたことにも気づきました。自分に問題があったことに…。

自分が心を開かないと相手も開いてくれません。生きていく中でたくさんの人と出会うと思います。「この人！」という人はその中のごく一部かもしれませんが、その人との関係をどれだけ大切にすることで、今後の自分の生き方にも関係してくると思います。

今、「僕みたいに性に悩んでいる人もいるんだよ」って知ってもらおう活動をしていて、おとなだけでなく、子どもたちとも出会うことができ、毎日がすごく充実し、楽しい日々を送ることができています。

人との出会いで人生が変わることってあると思います。どんな人と出会い、自分にどんな風に影響するか。それは、自分自身の生き方で変わってくると思います。だから僕は、これからも出会いを大切に生きていきたいと思っています。

(Like myself 代表 前田良)

フォトニュース



10/14 初のパートナーシップ宣誓

「多様な性」を認め合う制度

8月1日から開始した市パートナーシップ宣誓制度。1組目となる市内在住の2人が、市役所で宣誓書に署名し、市長が宣誓書受領証を交付しました。



11/4 年の瀬告げる寒桜を出荷

生け花やフラワーアレンジメントとして使用

若宮地区で、寒桜の出荷が開始。出荷は11月末ごろまで続きます。三分咲きほどの状態で出荷され、迎春用の生け花などに使用される予定です。



10/10 みつなかオペラを公演

創作オペラ「満仲一美女丸の廻心」全4幕

川西の民話「美女丸と幸寿丸」や、謡曲「仲光」を基にした時代絵巻。多田院創建1050年である今年、10月10・11日にみつなかホールで20年ぶりに再演されました。



10/16 戦争犠牲者を追悼

平和への願いを込めて実施

戦争の悲惨さを風化させないために、みつなかホールで追悼式を開催。式典では戦争犠牲者の遺族などが献花し、平和への祈念を行いました。



10/18 まちの宝物サポート隊が発足

5月に「川西ふるさとカルタ」を作成

市の文化・歴史の魅力の発掘と認知度向上をめざす「まちの宝物サポート隊」。キセラ川西プラザでキックオフミーティングを実施し、今後の活動について話し合いました。



11/7 4,000基の灯がまちを照らす

キセラ川西せせらぎ公園でかわにし音灯りを開催

市民自らが企画・運営し、つくり上げる「かわにし音灯り」。今年は一部のイベントをオンラインで開催しました。会場では、市民の手によってキャンドルに灯りがともされました。



11/16 長年の功績に敬意

優良従業員・技能功労者を表彰

市内で商工業の発展に尽くした人や優れた技能者を表彰。今年度は、優良従業員4人、技能功労者2人が選出され、市役所で表彰状が手渡されました。



11/4 環境活動に貢献

市環境衛生推進協議会が感謝状を贈呈

団体では県立川西北陵高等学校と多田商業会平野国道筋、生き生きクラブが、個人では下西久和さんと荒木正さん、福武稔さんが表彰されました。



10/27 久代で稲刈り体験

児童らが6月に田植えしたもち米を収穫

食への理解を深めるために、久代地区の農家の協力を得て、久代小学校5年生81人が参加。稲を鎌で刈り取るなどの作業を行いました。



10/25 病院跡地の活用に新たな提案

タウンミーティングで市長が説明

医療法人晴風園から、現市立川西病院跡地へ民間病院を移転・整備するという新たな提案を受けて実施。会場の東谷小学校に市民約120人が来場し、市長と対話しました。



10/24 ごみからアートを生み出す

ごみからお気に入りの素材を見つける

市ゆかりのエコロジカルアーティスト、高田雄平さんが藤ノ木さんかく広場でワークショップを開催。段ボールなどのごみを生まれ変わらせ、アート作品を作りました。

年末年始の業務日程

カレンダー

市政情報

募求人

セミナー

発表・鑑賞

健康スポーツ

相談の案内

高年齢者

子育て

コラム

フォトニュース

芸人・絵本作家
西野亮廣
さん

本気でやれば道が開ける

🎩 川西市への思い

川西のこのまちをずっと残していこうと思っています。このまちの商品って何だっていうところは無視できないし、来てもらうまちにならないと駄目だなあと。作品のモデルにしたら、聖地巡礼みたいながあるので。そうすると作品を届けるモチベーションになります。

要するに、まず川西に来てもらわないと。川西には色々なお店があって、生活されてる方がいらっしやるので。来てもらいやすい環境であることはもう間違いなくて、新大阪から近くて、伊丹空港からも近くて、梅田からも近くて。これをどう設計していくかっていうのは、考えますね。

🎩 「えんとつ町のプペル」に込めたエールの気持ち

「夢」とか「希望」みたいなものが、持てなくなっちゃったんで、今。もともとネット社会で、とにかく揚げ足を取られて、「夢」や「希望」が持てていなかったところに、次はコロナが輪をかけてきて、そういったことを語ることもままならないみたいな状況になっています。努力したらちゃんと報われる、むちゃくちゃ頭を使って本気でやれば道が開けるっていうところは、作品内でも作品を届ける過程でも、自分の行動でもって示したいなと思っています。それを見せると、行けんじゃん！って思うじゃないですか。入口は多少の勘違いっていうか。僕も吉本に入るとき、行けると行って行っちゃったんで。100%無理だと思ったら芸人にはなっていないわけだし。みんな最初夢を追いかけるときは、多少の勘違いみたいなものがあると思います。夢を実現させるために、形にするために、努力すると思うんですけど、一歩目は多少の勘違いがないと。

行けるかもって思わせることが、おとなの仕事だと思えます。これは作品の中でも語っているし、コロナ禍においても映画を届ける過程でも。厳しいのは百も承知で、コロナ禍で映画を公開するので。来年に延期することは可能だったんですけど、いや今年やるぞって。あの手この手が打てなくなったら、じゃあ代替案を考えて、これで行こう、次はあれで行こうって、今必死でやっていて。コロナ禍でも、頭を使ってちゃんと努力すれば、届くんだったところを見せたら、後に続く人も増えるので。それが僕の役割になって思っています。

一歩踏み出そうとしている人の、エールになるといいですよ。

川西市出身。1999年、梶原雄太さんと漫才コンビ「キングコング」を結成。絵本作家としても活躍し、代表作「えんとつ町のプペル」は発行部数50万部を突破。自身が製作総指揮を務める同作の映画は12月25日金に公開予定。

P.3 新しいカタチの成人式「川西エキマエ Online」で、西野さんから新成人へメッセージを発信します。詳しくは3ページへ。

P.25 映画の公開に合わせて、中央図書館で、西野さんの絵本作品を紹介するコーナーを特設します。詳しくは25ページへ。



CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。
 1:新しいカタチの成○式 2:電子プレミアム付商品券の○選受け付けを開始
 クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、12月10日(木)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。
 ※11月号の正解は(適)(支)で、154件の応募がありました。

10月末現在の人口

男	73,936人 (-34)
女	82,392人 (-33)
計	156,328人 (-67)
世帯数	70,356世帯 (+19)

