

Smile de コミュニティ  
**はい！ポーズ**



平井 彰ちゃん 加茂1(2歳2カ月)

カッコいいバイクが好きなんだ。リズムに合わせてステップを踏むのが得意だよ。



武内 咲葵ちゃん 火打1(1歳11カ月)

お姉ちゃんが大好き。いつも一緒にダンスしたり、歌を歌ったりして遊ぶんだよ。

**12月**子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	9:15～10:45 (12月4日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	18日(金)・令和3年1月15日(金)	13:10～15:00	12月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話。1月は沐浴や抱っこ体験、栄養の話(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導、歯の話。要予約	
2歳児のひのび教室	平成30年10月～12月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年10月～12月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	2歳6カ月児	平成30年4月～6月生まれ	3・10日(木)	13:30～	
	3歳6カ月児	平成29年4月～6月生まれ			
	4歳児	平成28年10月～12月生まれ			
	5歳児	平成27年10月～12月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子ども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799

互いに見守り、支え合う  
地域とつながる子育て

地域の人との関わりの中で  
優しさや思いやりの気持ちを育む

昨今、核家族化や地域社会とのつながりが希薄になっている状況から、子どもたちが地域のさまざまな人と関わる機会が少なくなっていると感じます。そこで各幼稚園では、子どもたちの生活経験が豊かなものになるように、地域の老人会や公民館活動グループ、未就園児や小学生などと交流する機会をつくっています。

子どもたちが地域の人と関わる中で、年上の人には「これ教えて」「そんなことできるの。すごい」と親しみや憧れの気持ちを持ち、優しく接してもらって心地よさを感じます。反対に、年下の子どもには「これ貸してあげる」「こうやって遊ぶよ」と、年上としての自覚や責任感が育まれ自信につながるでしょう。思いやりの気持ちを持つたり、人と関わる楽しさを味わったりすることで、心豊かに成長することができます。

また、地域の人からも「道で会った時に声を掛けてもら



えてうれしい」という声を耳にし、お互いにプラスとなる関わりとなっているように感じています。

子どもたちは地域に見守られ、支えられることで安心して生活ができ、地域の中で育っていきます。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で交流会やイベントなどが中止になっているかと思いますが、目の前のわが子を見つめ続ける他にも、地域とつながる子育てを意識すると、肩の力が抜けて子どもの新たな一面が垣間見えることもあるかもしれませんね。

New  
地域子育て支援ルーム  
**アップルかもプレイルーム**

アップルかも ☎(768)9753

市立加茂こども園内に「アップルかも」を開設。子育て中の親子なら誰でも利用できます。詳しくはアップルかもへ。

日時：月・水曜日の午前9時～正午、午後1時～2時半(祝日は休み)

対象：0歳～就学前の子どもと地域で子育て中の保護者



れも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回のみ)▽**初**市在住の未就園児と保護者▽**内**親子のふれあい遊びなど▽**定**各8組▽**他**ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽**申**12月1日(火)から子ども・若者ステーションへ▽**問**☎(744)1015

**in 明峰こども園**  
12月17日(木)午前10時半～11時半▽**場**明峰公民館▽**未**就園児と保護者▽**内**まちの子育てひろばアドバイザーによる腹話術▽**定**10組▽**申**12月1日(火)から子ども・若者ステーションへ▽**問**☎(744)1015

**1さいのひろば**  
**ONEだーらんど**  
12月17日(木)午前10時～11時▽**場**川西児童館▽**対**1歳の子どもと保護者▽**内**親子ふれあい遊びと自由遊び▽**定**10組▽**申**12月1日(火)午前10時から同館へ▽**問**☎(758)8398

**キオラクラブ**  
**室内開放**  
主場向陽あすのこども園▽**時**月・金曜日。いずれも午前10時～午後3時▽**就**就学前の

子どもと保護者▽**問**☎(744)0425

**「タプリエ」の子育て応援メニュー**  
**主場**パステル保育園▽**問**☎(757)2440

**【園庭開放】**  
**時**金曜日午前9時半～11時半・午後1時～2時半▽**就**学前の子どもと保護者▽**他**雨天の場合は、室内開放を行います。12月4日は午前11時まで身体測定可能

**【室内開放】**  
**時**月・火曜日の午前9時～11時・午後1時～2時半▽**就**学前の子どもと保護者  
**助産師といっしょにベビーマッサージ**  
**主**市助産師会▽**時**12月24日(木)午前10時半～11時半▽**場**総合センター▽**対**1歳までの子どもと保護者▽**費**1000円▽**定**15組▽**申**12月23日(水)までに同会へ▽**問**☎090(9257)8586

**保健センター**  
☎(758)4721

**【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】**  
**時**12月24日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽**対**妊娠16週以上の妊婦や夫

▽**内**①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽**他**②の参加者は事前に食材を準備▽**定**①20人②4人▽**申**12月1日(火)から

**【4種混合予防接種】**  
DPT3種混合とポリオの接種を各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。  
標準的な接種年齢は、生後3～12カ月の間に、20～56日の間隔で3回。追加接種は3回目接種後から6カ月以上空けて1回(できるだけ12～18カ月空ける)。なお、この期間を過ぎても7歳6カ月の前日まで接種できます。  
接種の日程など詳しくは市ホームページなどで確認してください。

市外(猪名川町を除く)で接種する場合、事前に保健センターで手続きが必要です。

**【両親学級】**  
**時**令和3年1月17日(日)午後1時10分から・3時から▽**対**妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽**内**赤ちゃんの着替えや沐浴、だっこ体験など▽**定**各12組▽**申**12月7日(月)から