

Smile de マイレブ
はい！ポーズ



前川 蓮ちゃん 清和台東4(2歳2カ月)

いつもお兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶんだ。ヒーローごっこをするのが大好きなんだよ。



井戸 梨生ちゃん 緑台4(1歳11カ月)
お父さんと遊ぶのが好き。すべり台ってとっても楽しいね。電車に乗るのもわくわくするよ。

11月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	27日(金)	9:15～10:45 (11月6日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	20日(金)・12月18日(金)	13:10～15:00～	11月は沐浴や栄養の話など。12月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内。

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	平成30年9月～11月生まれ	11・25日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年9月～11月生まれ	19日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	2歳6カ月児	平成30年3月～5月生まれ	5・12日(木)	13:30～	
	3歳6カ月児	平成29年3月～5月生まれ			
	4歳児	平成28年9月～11月生まれ			
	5歳児	平成27年9月～11月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口		
こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

子育て
幼児交通安全教室
出前講座「うさちゃん教室」
市交通指導員が地域や保護者の集まりなどに出向き、交通安全教室を開催。横断歩道の渡り方などの交通ルールを、手作りの教材や模擬信号などを使って指導します。
②歳から6歳までの子どもと保護者(親子5組10人以上の団体)▽☎交通政策課へ
☎(740)1184

市内の保育所(園)・認定こども園・幼稚園では、新型コロナウイルス感染症の予防を行いながら、子育て中の親子(0歳～就学前)に園庭を開放しています。予約や申し込みは必要ありませんが、実施を見合わせていたり、実施時間を短縮していたりする園所もあります。開放時間など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)か、各園所に問い合わせてください。

詳しくはこちら
問い合わせ 幼児教育保育課 ☎(740)1175

若者ステーション ☎(740)1152 か 県川西こども家庭センター ☎(759)7799 へ。
男女共同参画センターの読み聞かせ
①11月24日(火)午前10時半～11時▽同センター▽②未就学児と保護者▽③読み聞かせや手遊びなど▽④ウェブ会議システムのZoomで実施▽☎(759)1856
おとうさんもいっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽①12月6日(日)午前10時半～11時半▽鶴寿会館▽②1歳までの子どもと父親(母親同伴可)▽③1000円▽④10組▽⑤12月5日(土)までに同会へ▽☎090(9257)8586
保健センター ☎(758)4721
オンラインプレママ&パパ離乳食教室
①11月26日(木)②午前9時50分～10時半③10時50分～11時半▽④妊娠16週以上の妊婦や夫▽⑤①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)

【おうちでたんぽぽのひらり】
11月18・25日、12月2日の
川西児童館 ☎(758)8398
【両親学級】
①12月1日(火)午後1時10分と3時▽②妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽③赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、抱っこ体験など▽④各8組▽☎11月5日(木)から

この秋は自宅で気軽にふれあい遊び
おうちでちょこっとわいわい
こども・若者ステーション ☎(744)1015
日時 11月13日(金)・27日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回のみ)
対象 市在住の未就園児と保護者
内容 親子のふれあい遊びなど
その他 各8組
ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用
申し込み 電話で11月2日(月)からこども・若者ステーションへ(先着順)

水曜日。いずれも午前10時～10時40分。全3回▽①平成29年4月2日、30年4月1日生まれの子どもの保護者▽②ウェブ会議システムのZoomで親子交流▽③5組▽④11月2日(月)午前10時から
【さいのひろばONEだいらんど】
①11月19日(木)午前10時～11時▽②1歳の子どもの保護者▽③親子のふれあい遊びと自由遊び▽④10組▽⑤11月2日(月)午前10時から

ブックスタートで赤ちゃんと一緒に温かなひとときを

紙のページをめくって
おとなと一緒に楽しむひととき

「赤ちゃんにとって絵本は見たり、読んだりするものではなく読み手と共に楽しむもの」という考え方から始まったブックスタート。絵本を介して気持ちを通わせながら、楽しい時間を過ごすことを応援する運動です。

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」の時に、ブックスタートの絵本を渡します。また、0歳から楽しめるおすすめ絵本の一覧を、一緒に紹介しています。まだ言葉の意味が分からない赤ちゃんでも、絵本を通して優しい言葉を感じることができます。

子育てに忙しい日々の中では、ゆったりと絵本を開くことなどできないと思うかもしれません。今の時代、絵本を読むことはパソコンやスマートフォンでも可能です。紙のページをめくらなくても、指1本で画面をスライドさせれば次のお話分かるので、手軽に本を読むことができます。



一方で、赤ちゃんにとって、紙のページをめくって読んでもらうゆったりとしたおとなの時間は、成長を促すエッセンスになります。ぜひ、赤ちゃんと一緒に絵本を開き、共に楽しむ時をつくってみましょう。絵本はまだ早いと感じることもあるかもしれませんが、赤ちゃんにとって心を育てる豊かな経験となるでしょう。

肌のぬくもりを感じながら言葉と心を通わせる、赤ちゃん向き合うそんなひとときは、おとなにとっても心安らぐ楽しい子育ての時間になります。

市政情報 求人・募集 案内 案内 ツ セミナー 子育て カレンダー 健康・鑑賞 相談の案内 中央図書館 高年齢者 子育て コラム ニュース