

セミナー

おとなのための はじめてパソコン
①12月8日(火)・9日(水)の午前10時～11時半 ②午後1時～2時半 ③10日(木)・11日(金)の午前10時～11時半 ④午後1時～2時半▽**総合センター**▽**対パソコンの操作経験のない市内在住・在勤の18歳以上の入**▽**マウス操作に慣れ、パソコンの起動や画面操作、文字入力方法を習得し、インターネットを体験する**▽**定員5人**
▽**申込** 11月16日(月)午前9時から同センターへ▽**問** (758) 83998

空家対策セミナー
①12月8日(火)・9日(水)の午前10時～11時半 ②午後1時～2時半▽**対川西市、伊丹市、宝塚市、三田市、猪名川町に空き家を持っている、または持つ予定の人**▽**専門家**の講演と個別相談会▽**定員100人**
▽**申込** NPO法人「兵庫空き家相談センター」へ▽**問** 同法人 (758) 0797(81) 3236

ZoomやYouTubeを利用して北摂地域の里山の魅力や保全について発信します。
NPO法人「北摂里山文化保存会」▽**時** 11月1日(日)午前10時～午後5時▽**定員** 300人
https://daiba-kunugi.com/へ▽**問** 国崎クリンセンター 啓発施設・ゆめほたる (735) 7282

明峰高校冬季パソコン講座
ワードやエクセルなどを使った講座を開催します。
①12月13日(日)午前10時～正

午後▽**メタボ予防による健康増進の秘訣や健康な骨づく**り▽**定員** 90人▽**申込** (759) 4221(758) 6959(758) 6959
https://www.toshoku.ac.jp/

午後▽**日本語で書くプログラミング講座**②14日(月)午後2時半～4時半・住所録作成・差し込み印刷で年賀状を作ろう③15日(火)午後2時半～4時半・年賀状デザイン作成▽**対** ①小学4年～中学生②20歳以上のパソコン初心者など▽**問** 立川西明峰高校情報系科目選択者▽**定員** 各10人程度▽**申込** 11月9日(月)～27日(金)までに同校ホームページへ▽**問** (757) 8826
http://www.hyogo-c.ed.jp/~meiho-hs/

起業に役立つ SNSの使い方を学ぶ 何コマでも1,000円
川西女性起業塾ステップアップセミナー
11月29日(日) 場所: アステ市民プラザ ※オンラインに変更の場合あり
1コマ目 **基礎編** 午前10時～正午
SNS全般のメリットデメリットや各SNSの特徴と使い方、ネット販売のイロハなど
2コマ目 **Instagram編** 午後1時～3時
ハッシュタグの効果的な使い方や、プロフィールページの作り方、スマホでの写真撮影法など
3コマ目 **LINE公式アカウント編** 午後3時半～5時半
LINEの基本やリピートする仕組み、活用事例紹介など
対象 市内在住で起業しているか、起業を予定している女性(市内で起業している場合は市外在住可)
講師 グラスハバコンサルティング(株)の中野雅公さん
費用 何コマ受講しても1,000円
定員 各40人
申し込み 11月13日(日)までに市ホームページの申し込みフォーム(右の2次元コードからアクセス可)から送信(先着順)
市ホームページ 
問い合わせ 産業振興課 (740) 1162

11月 **ごみカレンダー** ※当日の午前8時半までに出してください。消火器・プロパンガスボンベの処分は美化推進課に相談してください。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	2・16	11・25	5・19	事前予約制(有料) (764) 5379	9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	4・18	9・23	2・16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	3・17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	13・27	3・17	11・25		6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	10・24	4・18	13・27		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	5・19	12・26	4・18		2・16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	6・20	10・24	3・17		11・25
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	9・23	2・16	12・26		5・19

買い物へ行く前に一度冷蔵庫の中身を確認してください。買い過ぎを防ぎ、食べないまま捨ててしまう食品(食品ロス)を削減しましょう。詳しくは美化推進課(744)1124へ。

「DVはなぜ?」コロナ禍での対処は?
①11月26日(木)午後1時半～3時▽**講師** NPO法人「女性と子ども支援センターウイメンズ ネット・こうべ」代表理事の正井礼子さん▽**内容** ドメスティック・バイオレンスの基本情報やコロナ禍での対処法▽**定員** 20人▽**申込** ウェブ会議システムのZoomを利用▽**問** (759) 1826
②11月27日(金)午後1時半～4時▽**講師** NPO法人「関西イー・エルダー」理事長の太田和之さん他▽**内容** ウィズコロナ時代の「新しい生活様式」に応じたスマホの使い方を学ぶ▽**費用** 各1700円▽**定員** 各6人▽**他** 保育あり(1歳半以上

の未就学児。先着5人。12月2日(水)までに予約を)。オンラインの場合あり▽**申込** 住所、氏名、電話番号を11月2日(月)午前9時から男女共同参加センターへ
市民活動センター
(759) 1826
info@gesca-kawanishi.jp
③11月30日(月)午後1時半～4時▽**講師** ファシリテーターの青木将幸さん▽**内容** 「ロッカーの使用ルールを話しあう会」を見学して合意形成のプロセスを学ぶ▽**定員** 10人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月20日(金)までに予約を)。▽**申込** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ
「ワイガヤ言いながらNPO法人のこと話さない?」
④12月10日(木)午前10時～正午▽**講師** NPO法人「市民事務局かわにし」の三井ハルコさん▽**内容** NPO法人のイロハや市内のNPO法人のことを聞いて話せる交流会▽**定員** 10人▽**申込** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ

家族葬の相談は公益社 3つのメリット
無料事前相談
◆想定したお葬式の費用が明確になります。
◆お葬式のイメージが具体的になります。
◆式場の特徴やサービス品質がわかります。
「はじめての終活セット」
資料無料プレゼント!!
オンライン相談も受付中!
公益社 ご葬儀相談センター 0120-567-701
ご希望の方は左記へお電話ください(資料請求の受付は9時～17時) [200421]

市政情報 求人・募集 案内 スポーツ セミナー 子育て カレンダー 健康・鑑賞 相談の案内 中央図書館 福祉 高齢者 子育て コラム フォトス