

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

11

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Nov. 2020 No.1379

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

# 紅葉が織り成す 深秋の錦

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

「日本一の里山」といわれる黒川地区では木々が色付き始めました。例年 11 月下旬に見頃を迎えます。澄んだ空気の中、色とりどりに染まった里山でリフレッシュしませんか。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどをご確認ください。  
また、イベントなどに参加する際は、事前に体温を測る、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。



## 中学校給食センター予定地の周辺図



## 留守家庭児童育成クラブに配食

### 夏休みの小学生に出来たての味

民間事業者からの提案で、夏休み期間中の「留守家庭児童育成クラブ」の希望する児童に、中学校給食センターで作った昼食を提供（有料）。保温容器で温かい食事を届けます。

汁物や煮込み料理、和え物などの昼食を提供できます。



## 中学校給食開始までのスケジュール(予定)

|         | 令和元年度 | 2年度 | 3年度 | 4年度 |
|---------|-------|-----|-----|-----|
| 要求水準の策定 |       |     |     |     |
| 事業者選定   |       |     | 現在  |     |
| 設計      |       |     |     |     |
| 建設工事    |       |     |     |     |
| 中学校給食開始 |       |     |     |     |

## 中学校で手作りハンバーグが食べられる

### 給食に焼き・蒸し料理が登場

中学校給食では、焼き・蒸し調理を1台で行える右のスチームコンベクションオーブンを導入。手作りハンバーグや焼き魚、その他シューマイなども可能になります。献立の幅が広がり、より充実した給食が提供できます。



対応していきます。

育ち盛りの中学生にとって、栄養管理は重要です。市立小学校給食の持ち味を受け継ぎ、献立の作成と食材の選定、発注は市が実施します。

また、小学校と同様に牛乳と主食、副食がそろったものを提供。週5日の完全米飯給食で、副食は3品程度の和食の献立を中心とします。手作り調理を基本として取り組みます。

**学校給食を通じた食育の推進をめざして**

中学校においても、学校給食を生きた教材として活用。家庭科や理科、社会など各教科の食に関する指導と関連付けていきます。

同センターでは、調理風景を見学できる見学ルームを設置。会議室や調理実習室を兼ねており、申し込みがあれば中学生以外の人も見学や給食の試食ができます。また、食育イベントなどの実施も検討していきます。

今後の進捗状況は、広報誌や市ホームページなどで、順次お知らせします。



スタートまであと2年

# 安全・適温で届ける 中学校給食

問い合わせ  
学務課 ☎(740)1243

給食センターの設計を開始

## 中学校給食の 委託事業者を決定

令和4年9月からの中学校給食開始に向け（仮称）川西市中学校給食センターの委託先が決定しました。

中学校給食事業には、民間事業者が持つ技術を活用するPFI方式を導入。代表企業を中心として、設計・建設、運営、維持管理までを一括管理します。

建設場所は市立川西南中学校第2グラウンドの一部です。令和2年10月から3年4月にかけて、施設設計を行います。

## 安全・安心で栄養満点 食物アレルギーにも配慮

同センターでは、厳格な安全衛生管理のもと、市内7中学校の約4100食を一括調理。適温で食べられる保温機能に優れた容器を使用して、調理後2時間以内に生徒の元へ届けます。

食物アレルギー対応では、専用調理室を設け、食器も別に管理。対応品目は卵だけでなくエビやカニなど、可能な限りアレルギー食材について

## 小学校給食の良さをそのままに

中学校給食は、10年以上の歳月をかけ、実施方式やコストなど慎重に検討を進めてきました。そして、市の現状を踏まえ、民間企業のノウハウを活用できるPFIを導入したセンター方式による実施が適切であると決定。令和4年9月からの実施に向け、着実に準備を進めています。

中学校給食で教育委員会が重視しているのは、市立小学校給食の良さをできるだけ受け継ぐことです。

現在、小学校では、週5日の米飯給食を実施しています。それに加え、和食中心の献立で、だしを原材料から取るなど、手作りの味

を大切にしたいと考えています。

また、食物アレルギーへの対応では、除去食などの対応品目を小学校よりも拡大し、より多くの生徒が安心しておいしい給食を食べることができるよう検討を進めています。

いよいよ、2年後には中学校給食がスタートします。川西の中学生が楽しく給食を食べる姿を思い描きながら、しっかりと準備を進めていきます。

## 子育て世代の声をかたちに

「中学校給食っていつ始まるんですか？」  
このようなご質問を、市民の皆さまから度々頂きます。

中学校給食に関しては、実施の是非や実施方法について長年にわたり検討されてきた経緯があります。

子どもたちの成長や、子育て世代の生活を支援するために、市長就任直後から取り組んでおり、令和4年度から実施することとなりました。

そして、単に中学生に昼食を提供するだけでなく、新たな価値を生み出していききたいと考えています。食物アレ

ルギー対応を徹底し、できるだけ多くの子どもに同じメニュー、あるいは限りなく近いメニューを提供することにより、全員がそろって給食を食べられるようにします。

また、中学校給食センターを活用して、夏休み期間中の学童保育利用児童（希望者）への食事を提供します。これは、子育てと仕事の両立を支援する市独自の新しい取り組みです。

私も現在2人の子どもを育てる親の一人です。全ての子どもたちの成長を願い、子育て世代の声をかたちにするための取り組みをさらに進めてまいります。

市長 越田 謙治郎

教育長 石田 剛



- 02-03 スタートまであと2年  
**安全・適温で届ける  
中学校給食**
- 04 LINEを活用した  
**電子版プレミアム付商品券**
- 05 福祉施設で働く人へ感謝  
プロレスで元気を届ける  
**Go To Eat ひょうごキャンペーン**
- 06 民間企業と連携して実証実験  
**キャンピングトレーラーを  
活用し市民サービスを向上**
- 07 障がい者の相談支援体制を強化  
**川西市展 出展作品を募集**
- 08-09 **市政情報トピックス**
- 10-19 **お知らせコーナー**
- 20 学び育つ  
**事情に合わせて  
里子を迎える**
- 21 食と育つ  
**消費生活センターだより  
生きる**
- 22-23 **フォトニュース**
- 24 Kカルチャー  
**かわにし里山  
秋のごほうびスイーツ**

福祉施設で働く人へ

## 皆さんの寄付で届ける 感謝の気持ち

新型コロナウイルス感染症の感染リスクの中、市内の高齢者施設や障がい者施設で働く人を支援するため、クラウドファンディングで集まった413万円の寄付などを活用します。

**支援の内容** 連携協定を結んでいる大塚製薬(株)の協力のもと、健康維持に役立つオリジナルギフト6種類を用意。従事者が選んだギフトを感謝を込めて贈ります。詳しくは施設から案内します。

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

今年はYouTube などでも配信

## プロレスで元気を届ける

NPO 法人「プロレスリングアンサー」が川西プロレスまつりを開催します。市在住のプロレスラー、ビリーケン・キッドさんが企画し、収益の一部を市社会福祉協議会に寄付。出演者など詳しくは右の2次元コードからビリーケン・キッド公式サイトへ。

**300人限定  
入場無料**

日時 **11月23日(祝)** 午後1時から  
場所 **総合体育館**

定員=300人▷申し込み=11月16日(月)までにメールで氏名をビリーケン・キッドさんへ(定員超過の場合は抽選)▷問い合わせ=☎090(4759)7501  
・billykenkid@gmail.com

国事業 Go To Eat ひょうごキャンペーン

## 1万2,500円分の食事券を 1万円で販売します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている飲食店を応援するため、1万2,500円分の食事券を1万円で販売。食事券の申し込みは令和3年1月5日(火)まで。購入方法や利用可能店舗の登録方法など、詳しくは右の2次元コードからGo To Eat ひょうごキャンペーンサイトへ。

問い合わせ  
Go To Eat ひょうごキャンペーン事務局 ☎078(371)2841

市内の登録店舗で使える、LINEを活用した「電子プレミアム付商品券」を販売。一般向けの商品券は1人1口申し込みます(定員超過の場合は抽選)。また、子育て世帯向けの商品券も販売。子育て世帯は、一般向けとは別に、保護者が子ども1人につき1口購入できます。

申し込み期間などは変更になる場合があります。詳しくは左の2次元コードから市電子プレミアム付商品券ホームページへ。



購入額 **10,000円** 50%分お得 1.5倍 利用可能額 **15,000円分**

**申し込み方法と使用可能店舗**

申し込み期間 令和3年1月15日(金)から2月28日(日)まで  
利用期間 令和3年1月18日(月)から3月15日(月)まで  
商品券の仕様 1万5000円分の商品券を1万円で販売(500円単位で使用可)  
販売数 最大で4万口を販売  
購入上限 1人1口まで  
対象者 生年月日が平成13年3月31日以前で、購入時点で市住民基本台帳に登録されている人

### ●購入から利用まで(一般向け)

**STEP 01** LINEで友だち申請後に商品券を申し込み

**STEP 02** 12月21日(月)～25日(金)にLINEで抽選結果を通知

**STEP 03** 当選者にはがきでID・パスワードを通知

**STEP 04** LINEで商品券を購入後1～2日でLINEに届く

**STEP 05** 店での支払時にLINEで店番号と使用枚数を入力

**STEP 06** 商品券使用後の差額分の代金を支払う

購入額 **7,500円** 100%分お得 2倍 利用可能額 **15,000円分**

**子育て世帯向け**

対象者の保護者宛てに、IDとパスワードを記載した右図のような案内はがきを11月下旬に送付します。必要事項をLINE上で入力すると購入できます。

申し込み期間 12月1日(火)から令和3年2月28日(日)まで  
利用期間 令和3年1月18日(月)から3月15日(月)まで  
商品券の仕様 1万5000円分の商品券を7500円で販売(500円単位で使用可)  
購入上限 子ども1人につき1口まで  
対象者 生年月日が平成13年4月1日以降で、令和2年10月1日時点で市住民基本台帳に登録されている子ども

5,000円以上お得

# 商品券

電子版  
活用した  
LINEを

問い合わせ  
市電子プレミアム付商品券事務局  
(市商工会館内)  
**☎(767)9888**



対象の子ども  
1人に付き1枚届きます



# 新体制

## (仮称)市障がい者基幹相談支援センター

キセラ川西プラザ1階 社会福祉協議会内 ☎(758)6228

市障がい児(者)地域生活・就業支援センターを改組。新センターは、地域の障がい者支援の中心となり、障がい者やその家族の実情に合わせてサポートします。

### 専門相談

社会福祉士や精神保健福祉士など各専門員が、ニーズに応じた相談の支援

### 地域移行・地域定着

施設や病院に長期間入所・入院している障がい者が、地域で生活するための支援

### 権利擁護

人権を護り、判断に不安がある障がい者を支援する「成年後見制度」利用のサポート

### 虐待防止

障がい者への虐待を防止するため、相談・通報の受け付けや、啓発活動など

### 就労支援

企業や市内事業所、市障がい者雇用・就労推進本部と連携し、障がい者の就労を支援

### 事業所をサポート

地域の相談支援事業者へ専門的な指導をするなど、支援体制を強化

### 連携

### 相談支援事業所

一般的な相談・障がい福祉サービスの利用援助など

**地域での暮らしをサポート**  
12月1日(火)から、市障がい児(者)地域生活・就業支援センターを改組し、「(仮称)市障がい者基幹相談支援センター」を新設します。  
より専門性が高い相談や、市内の相談支援事業所へのバックアップ、就労の促進など、地域の中核的役割を担います。  
障がい者が自立した生活を送るために、福祉施設などの利用や病院から地域生活へ移行する際の支援は不可欠です。新センターでは、社会福祉士など各専門員を配置し、市内各相談支援事業所と連携を図ります。  
また、企業や市内事業所、市障がい者雇用・就労推進本部と連携し、障がい者の就労支援を行います。

福祉施設や事業者と連携し  
障がい者が地域で自立した生活を送るための相談支援体制を再構築します

## 障がい者の相談支援体制を強化

(仮称)市障がい者基幹相談支援センターを新設

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

災害時の避難スペースや観光地の宿泊場所など

# キャンピングトレーラーを活用 市民サービスの向上をめざす

問い合わせ 政策創造課(民間連携担当) ☎(740)1120

## 民間企業と連携して実証実験

さまざまな場所にキャンピングトレーラーを設置  
災害時の避難スペースやリモートオフィス、  
観光地の宿泊場所としての活用を検討

最大4人宿泊できる  
キャンピングトレーラー

9月29日に、市は、全国で  
レンタカー事業などを展開し  
ている(株)ワンズネットワーク  
と、包括連携協定を締結しま  
した。

同社が所有するキャンピン  
グトレーラー「MobiHo  
(以下モビホ)」を、さまざま  
な場面で活用し、市民サービ  
スの向上のための実証実験を  
約1年間行います。

モビホは、全長4.8mで  
全幅2.2m、全高約2.4m。  
乗用車でけん引が可能で、必  
要なときに、必要な場所へ移  
動させることができます。

内部には、ソファや二段  
ベッドの他、冷蔵庫、エアコ  
ンなどが備え付けられてお  
り、車両のプラグを家庭用コ  
ンセントにつなぐことで電源

を確保します。

おとなは最大3人まで宿泊  
でき、子どもが同伴の場合は、  
おとな2人子ども2人が宿泊  
可能です。

避難スペースとして活用し  
感染症に対応

災害時には、新型コロナウ  
イルス感染症により、自宅待  
機となった濃厚接触者などの  
避難スペースとして利用する  
予定です。

また、市内の観光地での宿  
泊場所・駅前などでのリモ  
ートオフィス(社外勤務)・イ  
ベント時の救護室や授乳ス  
ペースとしての利用を想定し  
ています。

市民から活用方法について  
の提案を募るなど、モビホを  
活用した市民サービスの向上  
に向け、今後同社とともに検  
討していきます。



## 川西市展の出展作品を募集

募集は全7部門  
各部門賞を用意

### 出展作品 受け付け

洋画、書、現代美術：令和3年1月22日(金)、23日(土)  
彫刻・立体造形、写真：令和3年1月23日(土)、24日(日)  
日本画、工芸：令和3年1月22日(金)、24日(日)

令和3年2月2日(火)～6日(土)にキセラ川西プラザで開催される「川西市展」の  
作品を募集します。部門は洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現  
代美術です。

募集要項は、11月9日(月)から市ホームページに掲載しま  
す。また、市役所2階の文化・観光・スポーツ課とキセラ川  
西プラザなどに設置します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合  
があります。開催状況については市ホームページを確認して  
ください。

対象▶16歳以上 費用▶1,500円(高校生・大学生・専  
門学校生は500円)

募集要項は  
こちらから



▶令和元年度青木賞作品十二支神のもとへ



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

①市民サービスの向上をめざし活用されるモビホ②  
キセラ川西プラザで行われた包括連携協定の締結式  
の様子③④おとなでも足を伸ばせる2段ベッドや、  
机、ソファなどが備え付けられている





## 市政情報 topics

## 市営住宅の入居者を募集

**問い合わせ** 公営住宅課 **☎**(740) 1200

市営住宅の入居者を募集します。対象は、市内在住か在勤3年以上で、収入が一定の制限以下の人。募集团地は、加茂桃源団地で6戸(内1戸はシルバーハウジング)、滝山団地・日高団地で各1戸です。

11月9日(月)から市役所5階の公営住宅課と各行政センターに備え付けの入居申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、原則郵送で11月18日(水)（消印有効、ただし20日(金)必着に限る）までに公営住宅課へ。

## 熊の出没に注意してください

**問い合わせ** 産業振興課 **☎**(740) 1164

市内で熊の目撃情報が寄せられています。被害防止のため、次のことを守りましょう。

①山道などを通行する際は、ラジオや鈴など音の出る物を携帯しましょう②夕方から早朝までの間は、人里に出没する可能性が高くなるので、特に注意しましょう③熊の餌となるような生ごみなどを屋外に放置しないようにしましょう。

## 個人事業税の納税について

**問い合わせ** 伊丹県税事務所課税第1課 **☎**(785) 9417  
伊丹県税事務所収税課 **☎**(785) 7141

個人事業税は、不動産貸付業、請負業、医業など個人で事業を行う人にかかる県税です。年2回に分けて納めます。

本年の第2期分の納期限は11月30日(月)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア（30万円以下の納付書に限ります）、ペイジー対応金融機関のインターネットバンキング、ATMで納めてください。口座振替制度も利用できます。

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、納税が困難な場合は相談してください。

詳しくは、課税は伊丹県税事務所課税第1課、納税は同事務所収税課へ。

## 市役所の天井落下防止対策工事

**問い合わせ** 資産マネジメント課 **☎**(740) 2030

地震などの揺れによる天井落下を防止するために、市役所本庁舎南側玄関で対策工事を行います。

期間は、11月2日(月)～令和3年2月中旬。期間中は、庁舎南側玄関付近のスペースを一部閉鎖する場合があります。

## 市税と国民健康保険税の徴収猶予

**問い合わせ** 市税収納課 **☎**(740) 1135  
保険収納課 **☎**(740) 1177

広報誌6・7月号に掲載した市税、国民健康保険税の徴収猶予について、国の政令改正に伴い、徴収猶予の対象期間が拡大しました。納期限の対象が令和3年1月31日(日)までの分から、3年2月1日(月)までの分に変更。それに伴い、2年度市・県民税第4期と国民健康保険税第7期が新たに対象となりました。

詳しくは市税は市税収納課、国民健康保険税は保険収納課へ。

## 国民健康保険高額療養費の申請

**問い合わせ** 国民健康保険課 **☎**(740) 2006

国民健康保険高額療養費制度とは、同じ月の医療費（保険適用分）の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給される制度です。

高額療養費支給対象者には、診療月から最短で3カ月後に申請書を郵送します。必要事項を書き、押印の上、領収書の写しとともに返送してください。診療月から3カ月以上たっても申請書が届かない場合は、国民健康保険課まで相談してください。

## 新しい国民健康保険証を送付

**問い合わせ** 国民健康保険課 **☎**(740) 1170

現在使用している保険証の有効期限は11月30日(月)までです。新しい保険証は11月中旬に国民健康保険課から世帯ごとに簡易書留で郵送します。

新しい保険証は水色で、受け取られた日から使用できます。古い保険証は、はさみで切るなどして破棄してください。新しい保険証の有効期限は令和4年11月30日までの2年間です。

ただし、それまでに75歳になる人は、誕生日の前日までが有効期限です。対象者には、期限が切れる前に後期高齢者医療の保険証を郵送します。また、保険税の滞納が続いている人には、通常より有効期限が短い短期被保険者証を発行することがあります。

不在などで受け取れなかった保険証は、12月2日(水)から市役所1階の同課で引き渡します（必ず事前に連絡してください）。

なお、市外へ転出したり、会社などの健康保険に加入したりした場合は、届け出が必要です。保険証と印鑑を持って同課へ。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** **主**主催 **時**日時 **場**ところ **対**対象 **講**講師 **内**内容 **種**種目 **費**費用 **定**定員 **他**その他 **料**料金表示のないものは無料。記載がない場合、主**体**申し込み（**郵**郵便で **電**電話で **フ**ファクスで **Web** web から **E**-mail で **窓**窓口のみ **先**先着順 **抽**抽選員超過の場合は抽選）**問**問い合わせ **☎**電話番号 **フ**ファクス番号 **●**ホームページ **E**-mail

## 全国一斉緊急地震速報訓練

**問い合わせ** 危機管理課 **☎**(740) 1145

11月5日(木)午前10時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから気象庁の緊急地震速報が放送されます（当日の気象、地震活動などによっては中止する場合あり）。

気象庁が、Jアラート（全国瞬時警報システム）を通じて全国一斉に自動で配信します。放送内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド**☎**0120(367)889へ。

## 年金生活者支援給付金の支給

**問い合わせ** ねんきんダイヤル **☎**0570(05) 1165

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象は、①65歳以上で老齢基礎年金を受給していて、世帯員全員の市民税が非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約462万円以下の人。

請求手続きは、①新たに給付金を受け取りできる人には、日本年金機構からお知らせを10月以降順次送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を書き、提出してください。令和3年2月1日(月)までに請求手続きが完了すると、2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。②年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

はがき（年金生活者支援給付金請求書）を紛失したときは、ねんきんダイヤルへ。

## 住宅改造費助成事業の受け付け

**問い合わせ** 地域福祉課 **☎**(740) 1174  
介護保険課 **☎**(740) 1148

本年度の住宅改造費助成事業の受け付けは、一般型・特別型共に11月30日(月)までとなっています。一般型の対象は、65歳以上の高齢者がいる世帯。特別型の対象は、介護保険の要介護・要支援認定を受けた人がいる世帯と、障害者手帳の交付を受けた人がいる世帯。

耐震診断が必要な場合もありますので、注意してください。詳しくは一般型は地域福祉課、特別型は介護保険課へ。

## 福祉手当などを振り込み

**問い合わせ** 障害福祉課 **☎**(740) 1178

福祉手当と特別障害者手当、障害児福祉手当を11月10日(火)に、重度心身障害者（児）介護手当を26日(木)に振り込みますので、口座を確認してください。

3カ月以上の入院や、施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。

また、障がいを持つ人で日常生活に常時介護が必要となった人は、新たに手当の対象となる場合があります。

## 留守家庭児童育成クラブ入所募集

**問い合わせ** 社会教育課 **☎**(740) 1215

小学校の放課後、就労などで家庭に保護者のいない児童を午後5時まで保育（分室以外延長保育を実施）する留守家庭児童育成クラブの令和3年度に入所する新1～6年生を募ります。

市ホームページ（11月1日(日)以降に掲載）の申請書に必要事項を書き、11月16日(月)～12月18日(金)（必着）に社会教育課へ。窓口での混雑を避けるため、なるべく郵送で申請してください。

現在育成クラブに入所している児童とそのきょうだいは、11月16日～12月12日(土)の閉所時間までに、申請書に必要事項を書き、各クラブへ提出してください。

いずれもファクスとメールでの申請は受け付けていません。期限までに提出できない事情がある場合は、12月18日午後5時半までに同課へ。

詳しくは、市ホームページに掲載の令和3年度入所のしおりまたは同課へ。

## 国勢調査の回答は済んでいますか

**問い合わせ** 国勢調査担当 **☎**(744) 7501

国勢調査の回答がまだの人は、早急に郵送で回答してください。調査票が無い人は国勢調査担当へ。

### 納期限は 11月 30 日(月)

### 国民健康保険税〈第5期〉 後期高齢者医療保険料〈第5期〉 介護保険料〈第5期〉

詳しくは保険収納課**☎**(740) 1177、介護保険課**☎**(740) 1148へ。







**11月** **ごみカレンダー** ※当日の午前8時半までに出してください。消火器・プロパンガスボンベの処分は美化推進課に相談してください。

| 町名                                                            | 燃やすごみ | 燃やさないごみ<br>ペットボトル | 燃やさないごみ<br>有害ごみ | ビン    | カン    | 大型ごみ                    | 紙・布   |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-----------------|-------|-------|-------------------------|-------|
| 栄根 下加茂 久代 東久代                                                 | 火・金曜日 |                   | 2・16            | 11・25 | 5・19  |                         | 9・23  |
| 寺畑 南花屋敷 加茂                                                    | 火・金曜日 |                   | 4・18            | 9・23  | 2・16  |                         | 12・26 |
| 小花 小戸 栄町 花屋敷                                                  | 月・木曜日 |                   | 3・17            | 13・27 | 6・20  |                         | 10・24 |
| 中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町 | 月・木曜日 |                   | 13・27           | 3・17  | 11・25 | 事前予約制(有料)<br>☎(764)5379 | 6・20  |
| 萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂                                        | 月・木曜日 | 水曜日               | 11・25           | 6・20  | 10・24 |                         | 13・27 |
| 新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台                        | 火・金曜日 |                   | 12・26           | 5・19  | 9・23  |                         | 4・18  |
| 平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台                                       | 月・木曜日 |                   | 10・24           | 4・18  | 13・27 |                         | 3・17  |
| 石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂                                    | 火・金曜日 |                   | 5・19            | 12・26 | 4・18  |                         | 2・16  |
| 大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部    | 月・木曜日 |                   | 6・20            | 10・24 | 3・17  |                         | 11・25 |
|                                                               | 火・金曜日 |                   | 9・23            | 2・16  | 12・26 |                         | 5・19  |

買い物へ行く前に一度冷蔵庫の中身を確認してください。買い過ぎを防ぎ、食べないまま捨ててしまう食品(食品ロス)を削減しましょう。詳しくは美化推進課☎(744)1124へ。

ティの多様性と「パートナーシップ宣誓制度」について▽  
時11月26日(木)午後1時半〜3時▽**講** NPO法人「女性と子ども支援センターウイメンズネット・こうべ」代表理事の正井礼子さん▽**内** ドメスティック・バイオレンスの基本情報やコロナ禍での対処法▽**定** 20人▽**他** ウェブ会議システムのZoomを利用▽**申** ☎☎**住** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを男女共同参加センターへ  
【DVはなぜある? コロナ禍での対処法】  
時11月26日(木)午後1時半〜3時▽**講** NPO法人「女性と子ども支援センターウイメンズネット・こうべ」代表理事の正井礼子さん▽**内** ドメスティック・バイオレンスの基本情報やコロナ禍での対処法▽**定** 20人▽**他** ウェブ会議システムのZoomを利用▽**申** ☎☎**住** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを男女共同参加センターへ  
【今からでも大丈夫 スマホの使い方講座】  
時12月9日(水)・14日(月)・15日(火) いずれも午後1時半〜3時半▽**講** NPO法人「関西イー・エルダー」理事長の太田和之さん他▽**内** ウィズコロナ時代の「新しい生活様式」に応じたスマホの使い方を学ぶ▽**費** 各1700円▽**定** 各6人▽**他** 保育あり(1歳半以上

の未就学児。先着5人。12月2日(水)までに予約を。オンラインの場合あり▽**申** ☎☎**住** 住所、氏名、電話番号を11月2日(月)午前9時から男女共同参加センターへ  
市民活動センター  
☎(759)1826  
☎(759)1891・  
info@gasca-kawanishi.jp  
【みんな納得のルールづくし】  
時11月30日(月)午後1時半〜4時▽**講** ファシリテーターの青木将幸さん▽**内** 「ロッカーの使用ルールを話しあう会」を見学して合意形成のプロセスを学ぶ▽**定** 10人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月20日(金)までに予約を)▽**申** ☎☎**住** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ  
【ワイガヤ言いながらNPO法人のこと話さない?】  
時12月10日(木)午前10時〜正午▽**講** NPO法人「市民事務局かわにし」の三井ハルコさん▽**内** NPO法人のイロハや市内のNPO法人のことを聞いて話せる交流会▽**定** 10人▽**申** ☎☎**住** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ



2019年12月オープン  
公益社  
川西多田会館  
川西市平野2-5-3

## 家族葬の相談は公益社

### 3つのメリット

- ◆ 無料 事前相談
- ◆ 想定したお葬式の費用が明確になります。
- ◆ お葬式のイメージが具体的になります。
- ◆ 式場の特徴やサービス品質がわかります。

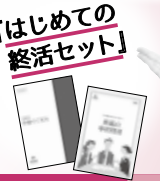
公益社 ご葬儀相談センター  
[24時間・365日受付]

まずは  
お電話  
ください

# 0120-567-701

ご希望の方は左記へお電話ください  
(資料請求の受付は9時〜17時) [200421]

「はじめての終活セット」  
資料無料  
プレゼント!!





公益社 広告  
KOEKISHA

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ。  
milife | 2020.11

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** **主**主催 **時**日時 **場**ところ **対**対象 **講**講師 **内**内容 **種**種目 **費**費用 **定**定員 **他**その他  
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主**申**申し込み(郵便で) **電**電話で **フ**ファクスで **web** webから **E-mail** E-mailで **窓**窓口のみ **先**先着順  
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**抽**定員超過の場合は抽選 **問**問い合わせ **☎**電話番号 **フ**ファクス番号 **●**ホームページ **E-mail**

**セミナー**  
おとなのための  
はじめてパソコン  
時①12月8日(火)・9日(水)の午  
前10時〜11時半②午後1時〜  
2時半③10日(木)・11日(金)の午  
前10時〜11時半④午後1時〜  
2時半▽**場**総合センター▽**対**  
パソコンの操作経験のない市  
内在住・在勤の18歳以上の人  
▽**内** マウス操作に慣れ、パソ  
コンの起動や画面操作、文字  
入力方法を習得し、インター  
ネットを体験する▽**定** 各5人  
▽**申** ☎11月16日(月)午前9時  
から同センターへ▽**問** ☎  
(758)8398  
**空き家対策セミナー**  
市県北東民局▽**時** 12月5  
日(土)午後1時〜5時▽**場** アス  
テホール▽**対** 川西市、伊丹市、  
宝塚市、三田市、猪名川町に  
空き家を持っている、または  
持つ予定の人▽**内** 専門家の講  
演と個別相談会▽**定** 100人  
▽**申** ☎NPO法人「兵庫空  
き家相談センター」へ▽**問** 同  
法人☎0797(81)  
3236  
**北摂里山の日2020**  
黒川地域を中心に活動する  
団体がウェブ会議システムの

ZoomやYouTubeを利用  
して北摂地域の里山の魅力や  
保全について発信します。  
**定** NPO法人「北摂里山文化  
保存会」▽**時** 11月1日(日)午前  
10時〜午後5時▽**定** 300人  
▽**申** ☎同会ホームページ  
https://daiba-kunugi.  
com/へ▽**問** 国崎クリンセ  
ンター啓発施設・ゆめほたる  
☎(735)7282  
**食に関する講演会**  
**主** 場 東洋食品工業短期大学▽  
**時** 11月27日(金)午後1時半〜4

時半▽**内** メタボ予防による健  
康増進の秘訣や健康な骨づく  
り▽**定** 90人▽**申** ☎☎**講** 講演  
名、住所、氏名、電話番号を  
東洋食品工業短期大学へ▽**問**  
☎(759)4221・☎  
(758)6959・☎  
https://www.toshoku.  
ac.jp/  
**明峰高校冬季パソコン講座**  
ワードやエクセルなどを  
使った講座を開催します。  
**主** 場 県立川西明峰高校▽**時** **内**  
①12月13日(日)午前10時〜正

午・日本語で書くプログラミ  
ング講座②14日(月)午後2時半  
〜4時半・住所録作成・差し  
込み印刷で年賀状を作ろう③  
15日(火)午後2時半〜4時半・  
年賀状デザイン作成▽**対** ①小  
学4年〜中学生②③20歳以上  
のパソコン初心者など▽**講** 県  
立川西明峰高校情報系科目選  
択者▽**定** 各10人程度▽**申** ☎**住**  
11月9日(月)〜27日(金)までに同  
校ホームページへ▽**問** ☎  
(757)8826・☎  
http://www.hyogo-c.

ed.jp/~meiho-hs/  
**男女共同参加センター**  
☎(759)1856  
**問** ☎(759)1891・  
info@gasca-kawanishi.jp  
【四角い男女共同参加を「ま  
わしよみ新聞」で丸くする】  
時12月18日(金)午後1時半〜3  
時▽**内** 難しく思われがちな男  
女共同参加を「まわしよみ新  
聞」作りで身近にする▽**定** 5  
人▽**他** 保育あり(1歳半以上  
の未就学児。先着5人。12月  
11日(金)正午までに予約を)▽  
**申** ☎☎**住** 住所、氏名、電話番  
号を男女共同参加センターへ  
【パープルリボン作りをしな  
がら話ませんか】  
時11月12日(木)午後1時半〜3  
時▽**内** 「女性に対する暴力を  
なくす運動」のシンボルであ  
るパープルリボンを作るワー  
クショップと利用者同士の交  
流を図る「カフェ・パレット」  
を実施▽**定** 10人▽**申** ☎☎**住** 住  
所、氏名、電話番号を男女共  
同参加センターへ  
【パートナーシップ宣誓制度  
スタート!どんなかなあ】  
時11月20日(金)午後1時半〜3  
時半▽**講** セクシュアル・マイ  
ノリティ相談員のおもひみ  
ちよさん▽**内** セクシュアリ



$(4476)$   
4066.  




みつなかホール

令和2年度優秀映画鑑賞推進事業

みつなか  
名画シアター

不朽の名作 いま再び

時代を超えて読み継がれる児童文学や人気漫画を  
豊かな情感と奔放な想像力で映画化した4作品を紹介します  
費用は1日券 500 円で、全自由席。ローソンLコード (52664)

12月17日 木 午後1時から

12月18日 金 午後1時から

あすなろ物語

1955年・108分・白黒  
出演：久保賢、岡田茉莉子、木村功

風之又三郎

ガラスのマント  
1989年・107分・カラー  
出演：早勢美里、檀ふみ、小林悠

次郎物語

1987年・110分・カラー  
出演：加藤剛、高橋恵子、伊勢将人

少年時代

1990年・117分・カラー  
出演：岩下志麻、細川俊之、藤田哲也

入場券は、みつなかホール、ローソン他で発売。問い合わせはみつなかホール ☎(740)1117 へ。

**中央図書館**  
**☎(755)2424**

**図書展示**

「三島由紀夫 没後50年」をテーマに、三島由紀夫さんの作品や作家についての本を紹介します。

**ビデオ映写会**

時 11月8日(日)・「マイ・ブツクシヨップ」(112分)。15日(日)・「殯の森」(97分)。いずれも午後2時から

**リユースコーナー**

図書館で役目を終えた本を譲ります。

今月は、保存年限の過ぎた雑誌を中心に置いています。

**おはなしのくに**

時 11月28日(土)午前11時から▽  
対 3歳から小学生まで▽  
内 図書館ボランティア「たんぽぽ」による大型絵本の読み聞かせなど(20〜30分)

**休館日のお知らせ**

11月30日(月)は館内整理日のため休館します。

**福祉**

**障がい者児文化作品展**

11月30日(月)正午から12月4日(金)午後3時まで市役所1階市民ギャラリーで、障がい者児が作成した絵画や手作りアークセサリー、クリスマスリースなどの作品展を開催します。

また、障害者手帳を持つ人の作品を募集。希望者は11月30日午前10時に、市民ギャラリーに持参してください。

**主 市障害者団体連合会▽同連合会事務局 ☎(759)5200**

**ボランティア活動センター**  
**☎(759)5200**

**場** キセラ川西プラザ

**【オープンカフェジン】**

時 11月13日(金)午後5時〜7時  
内 10代後半〜20代後半を中心に、「プロ野球の魅力について」共通の趣味を持つ人と語り合うつながりの場▽  
費 100円

**【車イス介助ボランティア1日体験教室】**

時 11月21日(土)午前10時〜正午  
▽ 講 車イス介助を学ぶ会▽  
定 15人▽  
申 11月20日(金)まで

**【ボランティア活動相談】**

時 11月21日(土)午前10時〜正午

**高齢者**

**老人福祉センター**  
**〈60歳以上が対象〉**

受講の際は体温を測り、マスクを着用してください。

**一の鳥居 ☎(794)0615**

**【脳と身体の機能アップ体操】**

テーマは「スッキリ腰痛予防」。

時 11月30日(月)午後2時〜3時半  
▽ 講 健康運動指導士の石井誠さん▽  
定 15人▽  
他 飲み物とタオル持参▽  
申 11月2日(月)午前9時から

**緑台 ☎(792)6889**

**【健康体操】**

時 11月11日(水)午前10時〜11時半  
▽  
定 15人▽  
他 飲み物とバスタオルまたはヨガマット持参▽  
申 11月4日(水)午前9時  
半から今年度初参加者を受け付け。既に参加した人は6日(金)午前9時半から空きがあれば受け付け

**久代 ☎(756)1321**

**【健康体操】**

時 11月17日(火)午後1時〜2時半  
▽  
定 10人▽  
他 飲み物とバスタオル持参▽  
申 11月4日(水)午前9時半から今年度初参加者を受け付け。既に参加した人は6日(金)午前9時半から空きがあれば受け付け

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。  
【記号の意味】 主 主催 時 日時 場 ところ 対 対象 講 講師 内 内容 種 種目 費 費用 定 定員 他 その他  
料 料金表示のないものは無料。記載がない場合、主 体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。  
【申込み】 申 申し込み (郵 郵便で 電 電話で ファクスで web から E-mail で 窓 窓口のみ 先 先着順 抽 抽選) 問 問い合わせ ☎ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

| 11月相談の案内                |                                         |                            |                        |                              |                     |                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| ※祝日・振替休日は実施しません         |                                         |                            |                        |                              |                     |                                     |
| 相談名                     | 内 容                                     | 日・曜日                       | 時 間                    | 場 所                          | 相談員                 | 予約・問い合わせ                            |
| 弁護士法律相談<br>※同内容の相談は1回限り | 先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を               | 4・11・18・25日(水)             | 午後1時半〜3時半              | 生活相談課                        | 弁護士                 | 生活相談課<br>☎(740)1333                 |
|                         | 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を               | 8・22日(日)                   | 午後1時半〜4時半              | アステ市民プラザ                     |                     |                                     |
| 司法書士法律相談                | 先着4人。当日午前9時から予約を                        | 24日(火)                     | 午後1時〜4時                | 生活相談課                        | 司法書士                |                                     |
| 家事相談                    | 調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を           | 12・26日(木)                  | 午後1時〜4時                | 生活相談課                        | 元家裁調停委員             |                                     |
| 税の相談                    | 国税に関して。先着6人。当日午前9時から予約を                 | 19日(木)                     | 午後1時〜4時                | 生活相談課                        | 税理士                 |                                     |
| 行政書士相談                  | 契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を            | 10日(火)                     | 午後1時〜4時                | 生活相談課                        | 行政書士                |                                     |
| 土地境界・測量相談               | 不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を          | 17日(火)                     | 午後1時〜4時                | 生活相談課                        | 土地家屋調査士             |                                     |
| 特設行政相談                  | 国への意見・苦情・要望。当日会場へ                       | 2日(月)<br>19日(木)            | 午後2時〜4時<br>午前10時〜正午    | 東谷公民館<br>生活相談課               | 行政相談委員              |                                     |
| 消費生活・多重債務相談             | 電話・来所相談                                 | 月〜金曜日                      | 午前9時〜正午、<br>午後0時45分〜4時 | 消費生活センター                     | 消費生活相談員             | 消費生活センター<br>☎(740)1167              |
| 年金相談                    | 国民年金加入・免除・相談など                          | 月〜金曜日                      | 午前9時〜午後5時              | 医療助成・年金課                     | 社会保険労務士             | 医療助成・年金課<br>☎(740)1171              |
|                         | 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を      | 25日(水)                     | 午前10時〜午後2時半            | アステ市民プラザ                     | 同事務所職員              | 尼崎年金事務所<br>☎06(6482)4591            |
| 特設人権相談                  | 日常生活での人権侵害など。予約を                        | 20日(金)                     | 午後1時〜4時                | 人権推進課相談室                     | 人権擁護委員              | 人権推進課<br>☎(740)1150                 |
| 女性のための相談                | 面接と電話相談。予約を。1回50分<br>電話相談のみ。☎(759)1857へ | 火〜木曜日<br>月・金曜日             | 正午〜午後3時<br>午前10時〜正午    | パレットかわにし                     | 専門相談員<br>他          | 男女共同参画センター<br>☎(759)1856            |
| 心配ごと相談                  | 日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談            | 月曜日                        | 午後1時半〜4時               | キセラ川西プラザ1階<br>相談室 ☎(759)8611 | 民生委員<br>児童委員        | 社会福祉協議会<br>☎(759)5200               |
|                         |                                         | 木曜日                        |                        |                              |                     |                                     |
| 成年後見専門相談                | 成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約を               | 18日(水)                     | 午後1時〜4時                | キセラ川西プラザ1階<br>相談室            | 司法書士                | 成年後見支援センター<br>☎(764)6110            |
| 介護サービス相談                | 電話相談のみ。☎(759)8611へ                      | 10・24日(火)                  | 午後1時半〜3時半              |                              |                     | 介護保険課<br>☎(740)1148                 |
| 心の相談                    | 専門医による相談。先着3人。前日までに予約を                  | 20日(金)                     | 午後1時半〜2時半              | 市医師会医療会館                     | 医師他                 | 障害福祉課<br>☎(740)1178                 |
| 知的障がい児(者)のための相談         | 知的障がい者相談員による相談                          | 12日(木)                     | 午前10時〜正午               | キセラ川西プラザ1階<br>手をつなぐ育成会       | 知的障がい者<br>相談員       | 障がい児(者)地域生活・就業<br>支援センター ☎(758)6228 |
| ピアカウンセリング               | 肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談                    | 予約制                        |                        | キセラ川西プラザ1階<br>相談室            | ピア<br>カウンセラー        | 配偶者暴力相談支援<br>センター ☎(758)0708        |
| DV相談                    | 配偶者などからの暴力に関する相談                        | 月〜金曜日                      | 午前9時〜午後5時半             |                              |                     | 子育て支援ルーム<br>☎(740)1125              |
| 子育ての悩み相談                | 電話・来所相談                                 | 月〜日曜日<br>(第3金曜日は除く)        | 午前10時〜午後4時             | アステ市民プラザ                     | 子育て支援<br>相談員        | 市医師会事務局<br>☎(759)6950               |
| 認知症老人<br>電話医療相談         | 相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ             | 月〜金曜日                      | 午前10時〜正午               |                              |                     | 教育支援センター<br>☎(757)8080              |
| 教育相談                    | 子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を            | 月〜金曜日                      | 午前9時〜正午、<br>午後0時45分〜5時 | 教育支援センター                     | 臨床心理士<br>他          | 教育支援センター<br>☎(758)7830              |
| 子ども悩みの<br>電話相談          | 子どものための悩み電話相談                           | 月〜金曜日                      | 午前9時〜正午、<br>午後0時45分〜5時 | 教育支援センター                     | 臨床心理士<br>他          | 子どもの人権オンブズ<br>パーソン ☎0120(197)505    |
| 子どもの人権相談                | いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談             | 月〜金曜日                      | 午前10時〜午後6時             | 市役所5階<br>同事務局相談室             | 調査相談<br>専門員         | 川西さくら園<br>☎(755)1772                |
| 子どもの育児・<br>発達相談         | 電話相談可。<br>来園相談は予約を                      | 月〜金曜日                      | 午前9時〜午後5時半             | 川西さくら園                       | 同園職員・<br>心理相談員      | 産業振興課<br>☎(740)1162                 |
| キャリア・<br>カウンセリング        | 面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を            | 2・9・16日(月)・<br>24日(火)      | 午後1時〜5時                | パレットかわにし                     | キャリア<br>カウンセラー      | 川西しごと・サポート<br>センター ☎(757)6380       |
| 労働相談                    | 解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を       | 11・25日(水)                  | 午前9時半〜11時半             | 産業振興課                        | 社会保険<br>労務士         | 若者キャリアサポート<br>川西 ☎(764)6823         |
| 職業相談                    | 求職の相談および紹介                              | 月〜金曜日                      | 午前9時〜午後5時              | パレットかわにし                     | 同センター<br>職員         | こども・若者ステー<br>ション ☎(758)5044         |
| 若者キャリア<br>サポート          | 39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を        | 月〜金曜日<br>(内容により曜日<br>指定あり) | 午前9時〜午後5時              | パレットかわにし                     | キャリア<br>カウンセラー<br>他 | 市民活動センター<br>☎(759)1826              |
| 子ども・若者<br>総合相談          | 中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を        | 予約制                        |                        | キセラ川西プラザ                     | 臨床心理士<br>他          | くらしとしごとの応援カ<br>ウンター ☎(740)1189      |
| 市民活動・NPO・<br>起業サポート相談   | グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を           | 火曜日                        | 午後1時〜5時                | パレットかわにし                     | 同センター<br>職員         |                                     |
| 生活困窮者<br>自立相談           | 生活困窮に関する相談                              | 月〜金曜日                      | 午前9時〜午後5時半             | 地域福祉課                        | 相談支援員<br>就労支援員      |                                     |



市政情報

求人・募集

案内・案内

セミナー

カレンダー

健康・鑑賞

相談の案内

中央図書館

福祉高齢者

子育て

コラム

ニュース

Smile de マイルド  
はい！ポーズ



前川 蓮翔ちゃん 清和台東4(2歳2カ月)

いつもお兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶんだ。ヒーローごっこをするのが大好きなんだよ。



井戸 梨生奈ちゃん 緑台4(1歳11カ月)

お父さんと遊ぶのが好き。すべり台ってとっても楽しいね。電車に乗るのもわくわくするよ。

11月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

| 項目          | 対象                             | 日                                                                             | 受付時間                      | 内容                                                    |
|-------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|
| 妊婦健康診査費助成事業 | 川西市に住民票がある妊婦                   | 月～金曜日                                                                         | 9:00～12:00<br>12:45～17:30 | 妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成                          |
| 妊婦歯科健診      |                                | 上記助成申請時に健診票配布                                                                 |                           | 妊娠中1回歯科医院で受診                                          |
| すくすく乳幼児相談   | 乳幼児と保護者                        | 27日(金)                                                                        | 9:15～10:45<br>(11月6日から予約) | 身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参                                 |
| 母親学級        | 妊娠16週以降の初妊婦                    | 20日(金)・12月18日(金)                                                              | 13:10～15:00～              | 11月は沐浴や栄養の話など。12月は妊娠中の過ごし方、妊婦体操と歯の話(予約制)              |
| 乳幼児健診       | 4カ月児<br>10カ月児<br>1歳6カ月児<br>3歳児 | 新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内。 |                           | 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)。バスタオル持参 |

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

| 項目        | 対象             | 日         | 受付時間       | 内容                     |
|-----------|----------------|-----------|------------|------------------------|
| もぐもぐ離乳食教室 | 5～8カ月児(第1子優先)  | 20日(金)    | 9:30～10:00 | 離乳食指導、歯の話。要予約          |
| 2歳児のびのび教室 | 平成30年9月～11月生まれ | 11・25日(水) | 9:30～10:00 | むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約 |
| 1歳児親子     | 令和元年9月～11月生まれ  | 19日(木)    | 9:30～      | 親子歯科健診と栄養の話。要予約        |
| 2歳6カ月児    | 平成30年3月～5月生まれ  | 5・12日(木)  | 13:30～     | 歯科健診。要予約               |
| 3歳6カ月児    | 平成29年3月～5月生まれ  |           |            |                        |
| 4歳児       | 平成28年9月～11月生まれ |           |            |                        |
| 5歳児       | 平成27年9月～11月生まれ |           |            |                        |

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

| 施設名            | 診療科目など             | 受付時間                                                                    |
|----------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 阪神北広域こども急病センター | 小児科<br>☎(770)9988  | 平日…19:30～翌朝6:30<br>土曜日…14:30～翌朝6:30<br>日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 |
| 伊丹市昆陽池2-10     | 電話相談<br>☎(770)9981 | 平日…20:00～翌朝6:30<br>土曜日…15:00～翌朝6:30<br>日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 |

子育て相談窓口

|                            |                            |                                |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| こども・若者ステーション<br>☎(740)1152 | 県川西こども家庭センター<br>☎(756)6633 | 児童虐待防止24時間ホットライン<br>☎(759)7799 |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。  
【記号の意味】 主催 日時 場とところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他  
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主  
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。  
【申し込み】(郵便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順  
【抽選】抽選員超過の場合は抽選 【問い合わせ】 ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail



市内の保育所(園)・認定こども園・幼稚園では、新型コロナウイルス感染症の予防を行いながら、子育て中の親子(0歳～就学前)に園庭を開放しています。予約や申し込みは必要ありませんが、実施を見合わせていたり、実施時間を短縮していたりする園所もあります。開放時間など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)か、各園所に問い合わせてください。



問い合わせ 幼児教育保育課 ☎(740)1175

子育て  
幼児交通安全教室  
出前講座「うさちゃん教室」  
市交通指導員が地域や保護者の集まりなどに出向き、交通安全教室を開催。横断歩道の渡り方などの交通ルールを、手作りの教材や模擬信号などを使って指導します。  
【2歳から6歳までの子どもと保護者(親子5組10人以上の団体)】  
▽【申請】交通政策課へ  
▽☎(740)1184

乳幼児向け  
救急救命法講座  
【12月5日(土)午前10時～正午】  
▽【場】こども・若者ステーション▽【対】1歳以下の子どもの保護者(1家族1人)▽【内】心肺蘇生法やAEDの実習など▽【定】10人▽【申】11月2日(月)から同ステーションへ▽【問】☎(744)1015  
11月は児童虐待防止推進月間  
極端に痩せている、泣き声が聞こえるなど子どもの様子が違和感があれば、こども・

若者ステーション ☎(740)1152 か県川西こども家庭センター ☎(759)7799へ。  
男女共同参画センターの読み聞かせ  
【11月24日(火)午前10時半～11時】  
▽【場】同センター▽【対】未就学児と保護者▽【内】読み聞かせや手遊びなど▽【他】ウェブ会議システムのZoomで実施▽【問】☎(759)1856  
おとうさんもいっしょにベビーマッサージ  
【市助産師会】  
【12月6日(日)午前10時半～11時半】  
▽【場】鶴寿会館▽【対】1歳までの子どもと父親(母親同伴可)▽【費】1000円▽【定】10組▽【申】12月5日(土)までに同会へ▽【問】☎(9257)8586  
保健センター  
☎(758)4721  
【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】  
【11月26日(木)】  
午前9時50分～10時半  
②10時50分～11時半  
▽【対】妊娠16週以上の妊婦や夫▽【内】①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本とおとなの1品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)

▽【定】①20人②4人▽【他】②の参加者は事前に食材を準備▽【問】☎11月2日(月)から  
【両親学級】  
【12月1日(火)午後1時10分と3時】  
▽【対】妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽【内】赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、抱っこ体験など▽【定】各8組▽【申】11月5日(木)から  
川西児童館  
☎(758)8398  
【おうちでたんぽぽくらぶ】  
【11月18・25日、12月2日の

この秋は自宅で気軽にふれあい遊び

## おうちで ちょこっとわいわい

こども・若者ステーション ☎(744)1015

|      |     |                                                                       |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 日    | 時   | 11月13日(金)・27日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回のみ)                        |
| 対象   | 内容  | 市在住の未就園児と保護者                                                          |
| 定員   | その他 | 親子のふれあい遊びなど                                                           |
| 申し込み |     | 各8組<br>ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用<br>電話で11月2日(月)からこども・若者ステーションへ(先着順) |

水曜日。いずれも午前10時～10時40分。全3回▽【対】平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どものと保護者▽【内】ウェブ会議システムのZoomで親子交流▽【定】5組▽【申】11月2日(月)午前10時から  
【1さいのひろばONEだーらんど】  
【11月19日(木)午前10時～11時】  
▽【対】1歳の子どものと保護者▽【内】親子のふれあい遊びと自由遊び▽【定】10組▽【申】11月2日(月)午前10時から

ブックスタートで赤ちゃんと一緒に  
温かなひとときを

紙のページをめくって  
おとなと一緒に楽しむひととき

「赤ちゃんにとって絵本は見たたり、読んだりするものではなく読み手と共に楽しむもの」という考え方から始まったブックスタート。絵本を介して気持ちを通わせながら、楽しい時間を過ごすことを応援する運動です。

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」の時に、ブックスタートの絵本を渡します。また、0歳から楽しめるおすすめの絵本の一覧を、一緒に紹介しています。まだ言葉の意味が分からない赤ちゃんでも、絵本を通して優しい言葉を感じることができます。

子育てに忙しい日々の中では、ゆったりと絵本を開くことなどできないと思うかもしれません。今の時代、絵本を読むことはパソコンやスマートフォンでも可能です。紙のページをめくらなくても、指1本で画面をスライドさせれば次のお話分かるので、手軽に本を読むことができます。



一方で、赤ちゃんにとって、紙のページをめくって読んでもらうゆったりとしたおとなとの時間は、成長を促すエッセンスになります。ぜひ、赤ちゃんと一緒に絵本を開き、共に楽しむ時をつくってみましょう。絵本はまだ早いと感じることもあるかもしれませんが、赤ちゃんにとって心を育てる豊かな経験となるでしょう。  
肌のぬくもりを感じながら言葉と心を通わせる、赤ちゃん向き合うそんなひとときは、おとなにとっても心安らぐ楽しい子育ての時間になります。



おとな子どもも  
食と育つ  
保健センター  
☎(758)4721

レシピ 保健センター栄養士

●材料 4人分

サトイモ …………… 中4個 (200㌘)

枝豆 …………… 100㌘

はんぺん …………… 1枚

サラダ油 …………… 適量

水 …………… 80cc

めんつゆ (2倍濃縮) …………… 20cc

片栗粉 …………… 小さじ2

熱量 (おとな1人分)：178kcal、塩分：0.7㌘

●作り方

❶サトイモの皮をむき半分に切る。レンジで柔らかくなるまで加熱し、つぶす。枝豆はゆで、中身を取り出しておく。

❷はんぺんをつぶし、❶と混ぜ合わせる。4等分して丸め、片栗粉 (分量外) をまぶす。サラダ油で色づくまで揚げる。

❸鍋に水とめんつゆを入れ、沸騰したら弱火にして2倍の水 (分量外) でといた片栗粉を回し入れ、❷にかける。

\\memo/ サトイモは食物繊維を多く含み、便通改善に効果的。つい食べ過ぎてしまう秋にオススメです。

消費生活センターだより  
消費生活センター  
☎(740)1167

## 保険が使える？住宅修理サービス

保険金で工事ができると持ち掛け  
保険金請求のサポートをする業者に注意

事例1 「地震で家屋に壊れたところがないか無料点検をしています。地震保険の保険金で修理ができます。保険金請求のお手伝いします」と業者が訪ねてきた。信用できるか。(80歳代 女性)

業者から「保険金で自己負担なく住宅の修理ができる」「保険金請求をサポートする」と言われたなどの相談があります。保険金の請求は、契約している保険会社に連絡し、手続きの説明を受けて自分で行いましょう。保険金が支払われるかは契約内容や損害の有無、損害発生の原因によります。保険が使えと言われてもすぐに契約しないようにしましょう。

事例2 「近所で工事をしていたら、お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。火災保険に加入していれば保険金で修理できる。見積りは無料」と業者が来た。築30年なのでそろそろ屋根工事をしないといけないと思っていた。屋根を確認してもらい、写真を見せられて「100万円程度の工事になる。台風被害だということにして保険金請求をしましょう」と説明を受け契約書にサインをした。本当に台風の被害が分からないし、他社でも見積りを取りたいと思ったが「キャンセルした場合は保険金の40%を違約金として請求する」と書いてあった。どうすればいいか。(60歳代 男性)

火災保険は、火災や落雷などの自然災害による建物などへの被害が対象で、経年劣化による損害は原則として対象外です。うその理由で保険金請求をしたと分かれば保険契約の解除や支払われた保険金の返金を求められる恐れがあります。不安な点があれば消費生活センターに相談してください。



## さといも団子のあんかけ

とろりとしたあんかけでほっこり

生きる  
人権推進課  
☎(740)1150

## いろいろな家族のカタチ

家族のカタチに「絶対」はない  
受け入れて認め合うことが大切

僕たちの子づくりについて記してみようと思います。

僕たちは第三者の精子を使い人工授精し、子どもを授かりました。子どもを授かるまでの道のりはそう簡単なものではありませんでした。

一番は妻の気持ちです。周囲から「親不孝者」「子どもがかわいそう」などと冷たい言葉を浴びせられ、そのような中で子どもを育てていく不安などがありました。

僕が子どもをほしいと思うことは、他の皆さんが子どもをほしいと思う気持ちと同じです。僕が女性の身体で生まれてきて、男性として生きているから子どもを諦めないといけなことはないと思います。

もちろん、僕たちのような夫婦だけではなく、レズビアンやゲイの人たちも同じです。世の中にはいろんな人がいます。だから、いろんな生き方があり、いろんな家族のカタチもあると思います。

血のつながった人たちを「家族」という人もいれば、血が繋がっていなくても一緒に住んでいる人を「家族」といったり、ペットを「家族」という人もいます。「家族」というものに決まりはないと思います。

僕は現在、妻と子ども2人の4人で一緒に生活をしています。僕が思う「家族」とは、自分で創り上げていくものだと思います。

「家族」とは、絶対こうでないといけな。というものではありません。それは性も同じです。その人その人が思う「家族」のカタチを受け入れ、認め合うことが大切です。

(Like myself 代表 前田良)



学び育つ  
こども・若者ステーション  
☎(740)1152

## Welcome to star child 事情に合わせて 里子を迎える

県川西こども家庭センター  
河合 綾子 さん

現在、県川西こども家庭センターの管轄内(川西・伊丹・宝塚・三田・丹波篠山・丹波・猪名川)での里親登録は約80組と多くはありません。どんな制度が浸透しておらず、長期でこどもを預かるイメージがあるので、ためらう人が多いのかもしれない。

里親制度は、さまざまな事情で家庭で暮らせなくなった子どもたちを、家庭に迎え入れて健やかに育てるための制度です。児童養護施設で過ごす子どもたちは、おとなの個別の関わりや、家庭体験はどうしても不足がちです。そんな子どもたちに家庭体験を通じて家庭のぬくもりを知ってほしいんです。

里親制度にはさまざまな形があって、事情に合わせて可能な範囲で子どもを預かることもできます。養子縁組をして里子と家族となる里親や、幼少期から自立まで成長を支える長期の養育里親、1〜2週間だけの養育里親、夏や冬だけ里子を預かる季節里親、週末だけ預かる週末里親などがあります。長期間子どもを

預かるのは無理だけど、週末や夏休み、正月など短期間だけなら子どもを預かることができるという人でも里親になれるんです。

当たり前が特別な体験に

里親になったからといって、子どもたちに特別な体験をさせなければならぬわけではありません。一緒にご飯を作ったり、公園で一緒に過ごしたりといった普通の体験ができればいいんです。家庭で暮らす子どもには当たり前となっている生活が、施設で暮らす子どもたちにとっては特別な体験となるんです。

一人で悩まないよう支援

里親には里親会という集まりがあり、里親同士の体験談や悩みを共有することができます。また、県川西こども家庭センターでも「イライラしない子育て講座」や里親会のサロンを開催するなど、里親になった人が一人で悩まないように支援をしています。

11月9日(月)と29日(日)にキセラ川西プラザで里親相談会を実施します。里親制度の説明を行う他、現役里親の体験談を聞くことができます。里親について考えてみたい人や興味がある人は一度来てみてください。

里親の体験談や制度の説明を実施  
里親相談会を開催

日時・場所

11月9日(月) キセラ川西プラザ 福祉棟3階

11月29日(日) キセラ川西プラザ 文化棟2階

いずれも午前10時—午後4時

内容

現役の里親による体験談や県川西こども家庭センターが里親制度の説明などを行います。詳しくは同センターまで。

問い合わせ

県川西こども家庭センター  
☎(756)6633・☎(756)6006  
✉Kknodomo@pref.hyogo.lg.jp





## 9/20 かわにし能を開催

「仲光」「土蜘蛛」など川西ゆかりの演目  
清和源氏発祥の地川西ゆかりの演目を、みつなかホールで上演。かわにし能は今回が初めてで、多くの観客を前に迫力のある舞台が繰り広げられました。



## 10/1 郷土館で能面展を開催

展示期間は 11 月 29 日(日)まで  
市郷土館で、能面作家の水越保治さんがヒノキから削り出した「長霊癒見」や「生成」、「曲見」などの能面作品 12 点を展示。能面と共に制作過程などの資料も見ることができます。



## 10/7 50 周年記念の人文字

ドローンで市立緑台小学校上空から撮影  
創立 50 周年を記念して、市立緑台小学校の児童 294 人と、教員など約 30 人が人文字を描きました。同校で全校生が一堂に会する行事は今年度初めてです。



## 9/23 交通安全活動を表彰

地域の交通安全に大きく貢献  
交通安全活動に積極的に取り組み、交通事故防止に顕著な功績のあった個人や団体に贈られる市交通安全功労者等表彰。今年度は 1 人の功労者と 1 団体の功労団体が選ばれました。



## 10/10 スポーツ協会功労者を表彰

長年の活動に対する貢献を称える  
「スポーツ協会功労者表彰式」が市役所で開催され、バレーボール、ソフトボール、剣道、空手道、テニス、弓道、バトミントンの各協会から推薦された 7 人が表彰されました。



## 9/26 特産品で作るアート

藤ノ木さんかく広場などで小学生ら 10 人が体験  
市ゆかりの芸術家を講師に迎え、参加者とアート作品を作るワークショップを開催。特産の一庫炭を利用して、マンホールなどを写し取るフロッタージュを体験しました。



## 9/26 安全を祈ってくわ入れ

市総合医療センター起工式に市長ら 20 人が出席  
令和 4 年 9 月に開院する新病院「市立総合医療センター」。10 月から着工しました。起工式では、工事の安全を祈ってくわ入れを行いました。



## 10/12 街頭で防犯を呼び掛け

「全国地域安全運動」は 10 月 11 日から 20 日まで  
川西防犯協会と川西警察が、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前前で街頭キャンペーンを実施。接触しないようチラシを自ら取ってもらう形で特殊詐欺被害防止などを呼び掛けました。



## 9/20 市内 13 商店会が商品券を販売

6,000 円分の商品券を 5,000 円で販売  
地域での買い物を楽しんでもらうため、市内約 300 店舗で使える「プレミアム付商品券」を販売。市内 4 か所全ての会場で昼過ぎまでに売り切れました。



## ドーナツ POP

秋の素材 ほうじ茶×5種のドライフルーツ・紫芋×4種の豆

気軽に食べられるよう"キャンディ POP"のような棒が付いています。写真映え抜群。



Nico Nico Pann



ハリー洋菓子倶楽部  
グッドクラブ



川西名産  
ケーキのおおたに

川西の秋を楽しめる「かわにし里山 秋のごほうびスイーツ」が登場。黒川の里山をイメージし、市内10店舗と市商工会が共同企画しました。スイーツの販売は12月11日(金)まで。詳しくは市商工会 ☎(759)8222 か、右の2次元コードから特設ホームページへ。



いな川本舗 上政



パヌトン



雑貨工房 blank



幻菓苑 遊季

## 里山散策 実り団子

秋の素材 芋・栗・かぼちゃ・小豆

団子で非日常の特別感を演出。熱いお茶を用意して一緒に食べると、さらに深い味わいに。



和菓子のむらかみ

## 里山デニッシュ

秋の素材 黒豆・芋・小豆・栗

白と黒のデニッシュ生地は、里山の昼と夜を表しています。さつまいもや栗などの和の素材とカスタードクリームなどの洋の素材がマッチした和洋折衷のパンです。



Cake & Bread Poo

### CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1:安全で○温の給食届けます 2:障がい者の相談○援体制を強化

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※10月号の正解は(策)(起)で、134件の応募がありました。



### 9月末現在の人口



男.....73,970人 (-43)

女.....82,425人 (-31)

計.....156,395人 (-74)

世帯数...70,337世帯 (+2)