市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他
申申し込み（郵郵便で　電電話で　ファクスで　web から　E-mail で　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

子育て

おうちでちょこっとわいわい

時 10月16日(金)・30日(金)。いずれも午前11時―11時40分（参加はどちらか1回のみ）▽対 市在住の未就園児と保護者▽内 親子のふれあい遊びなど▽定 各8組▽他 ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用▽申☎先 10月1日(木)からこども・若者ステーションへ▽問☎（744）1015

出張プレイルームとことこ

時場 第1・3水曜日・けやき坂公民館。第2・4火曜日・清和台公民館。第1・3木曜日・明峰公民館。第2・4木曜日・北陵公民館。いずれも午前10時―11時半（祝日・年末年始は休み）▽対 未就学児と保護者▽内 自由遊び、保護者同士の交流や情報交換▽定 10組▽他 子育て支援相談員が常駐。マスクを着用し、検温してください▽申先 当日会場へ▽問 こども・若者ステーション☎（740）1248

プレママ&プレパパオンライン離乳食教室

時 10月22日(木)①午前9時50分―10時半②午前10時50分―11時半▽対 妊娠16週以上の妊婦や夫▽内 ①ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本と、おとなの料理からの取り分けの話②オンライン調理実習（①の受講者限定）▽他 ②の参加者は事前に食材を準備▽定 ①20人②4人▽申☎先 10月1日(木)から保健センターへ▽問☎（758）4721

おうちでたんぽぽくらぶ

時 10月14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時―10時40分。全3回▽対 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者▽内 ウェブ会議システムのZoomを利用した親子交流▽定 各5組▽申☎先 10月1日(木)午前10時から川西児童館へ▽問☎（758）8398

おやこでパーク・ヨガ

主 キセラホール指定管理者▽時 10月10日(土)①午前11時―11時40分②午後1時半―2時10分▽場 キセラ川西せせらぎ公園（雨天時はキセラ川西プラザ）▽対 ①7カ月～未就学児と保護者②小学生と保護者▽講 おやこ&こどもヨガ講師の松下エメさん▽定 各15組▽申☎先 10月3日(土)午前9時からキセラ川西プラザへ▽問☎（757）1920

助産師といっしょにベビーマッサージ

主 市助産師会▽時 10月22日(木)午前10時半―11時半▽場 総合センター▽対 1歳までの子どもと保護者▽費 1000円▽定 15組▽申☎先 10月21日(水)までに同会へ▽問☎090（9257）8586

保育付きゆったりタイム

時 令和2年11月10日、12月8日、3年1月12日、2月9日、3月9日の火曜日。いずれも午前10時―正午▽場 男女共同参画センター▽対 1歳半以上の未就学児と保護者▽内 一時保育を利用し、読書など自分のための時間を持つ▽定 各5人▽申☎電抽 初めての人優先。住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢、性別を前月の20日までに同センターへ▽問☎（759）1856・FAX（759）1891

With Babies

オンライン交流会「赤ちゃんといっしょ」

こども・若者ステーション☎(740)1248

日時　11月11・18・25日の水曜日。いずれも午後2時―2時50分。全3回
対象　生後11カ月までの第1子と母親
内容　初めて子育てをする母親同士で交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ講座
定員　各8組（先着）
その他　ウェブ会議システムのWebex Meetingsを利用。通信費は自己負担
申し込み　電話で10月5日(月)までにこども・若者ステーションへ

10月 Reading to Children 読み聞かせ

▶中央図書館

日時：24日(土)午前11時から
対象：3歳から小学生まで
内容：大型絵本などの読み聞かせ
問い合わせ：☎(755)2424

▶男女共同参画センター

日時：27日(火)午前10時半―11時
対象：幼児と保護者
内容：読み聞かせや手遊びなど
その他：ウェブ会議システムのZoomで開催
問い合わせ：☎(759)1856

Smile de スマイルで はい！ポーズ

原 一眞（かずま）ちゃん　湯山台2（2歳2カ月）

かっこいい乗り物を見ることが大好きなんだ。プールでぶかぶか泳ぐのが得意だよ。

北村 涼凪（すずな）ちゃん　東畦野4（2歳1カ月）

きんたくんが大好きなの。いつもお父さんに高い高いしてもらったり、歌を歌ったりして遊ぶよ。

10月 子育てカレンダー

保健センター☎(758)4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回（計10万円）を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	23日(金)	9:15～10:45（10月1日から予約）	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	16日(金)	13:10～	10月は妊娠中の過ごし方と妊婦体操、歯の話。11月は沐浴（もくよく）と更衣、栄養の話。（予約制）
		11月20日(金)	15:00～	
乳幼児健診：4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内。			問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診：10カ月児				
乳幼児健診：1歳6カ月児				
乳幼児健診：3歳児				

予防歯科センター☎(759)3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児（第1子優先）	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	平成30年8月～10月生まれ	14・28日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診：1歳児親子	令和元年8月～10月生まれ	15日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
歯科健診：2歳6カ月児	平成30年2月～4月生まれ	1・8日(木)	13:30～	歯科健診。要予約
歯科健診：3歳6カ月児	平成29年2月～4月生まれ			
歯科健診：4歳児	平成28年8月～10月生まれ			
歯科健診：5歳児	平成27年8月～10月生まれ			

小児救急診療（15歳以下、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

ロタウイルスワクチンが定期接種になります

ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防
令和2年10月1日から定期接種を開始

ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防するロタウイルスワクチンが、10月1日(木)から定期接種になります。

対象は、令和2年8月1日以降に生まれた子どもです。9月30日までに接種をした場合、任意接種（費用は自己負担）になるので注意してください。

ロタウイルス胃腸炎は感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐（おうと）などの症状が現れます。入院が必要になったり、合併症を引き起こしたりすることもあります。生後すぐに感染する場合もあるので、早い時期に接種が必要です。

ロタウイルスワクチンは、ロタリックスとロタテックの2種類で、どちらも飲むタイプの生ワクチンです。効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なります。特別な事情がない限り、途中で種類の変更はできません。どちらのワクチンも、ロタウイルス胃腸炎の発症を7～8割減らし、重症化を防ぐことができます。医療機関で相談し、どちらかを選んでください。

また、ワクチン接種後1週間程度は、腸重積症のリスクがわずかに高まります。腸重積症とは、腸管に腸管が入り込み、腸が閉塞（へいそく）状態になることです。0歳児の場合、ロタウイルスワクチンを接種していなくてもかかることがあるので、注意が必要です。発症後すぐに治療すれば、ほとんどの場合、手術は必要ありません。泣いたり不機嫌になったりする、嘔吐を繰り返す、血便が出るなどの症状が現れた場合は、早めに受診してください。