

市政情報

求人・案内

催し

セミナー
発表・鑑賞

スポーツ

ごみ
カレンダー

健康

相談の案内

福祉
高齢者

子育て

コラム

フォト
ニュース



みつなか ベスト クラシックス

牛田智大 ピアノ・リサイタル

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

日時：11月29日(日) 午後3時開演 場所：みつなかホール

幼いころから注目を集めた天才少年は20歳となり、現在でも国内外で目まじしい活躍ぶりを見せています。より高みをめざす彼の純粋でひたむきな音楽を聴いてください。

費用 3,500円、小・中・高生、障がいのある人2,300円
その他 全指定席。入場券は、みつなかホール、ローソンで発売。ローソンLコード(52777)

プログラム

バッハ：イタリア協奏曲 へ長調 BWV.971 ショパン：夜想曲 第16番 変ホ長調 Op.55 No. 2、ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調 Op.35、ワルツ 第5番 変イ長調 Op.42、ポロネーズ 第6番 変イ長調「英雄」Op.53 など

福祉

赤い羽根共同募金

「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、街頭での募金活動や戸別募金、法人募金などを行います。
主 市共同募金委員会 ☎(759)5200

ボランティア活動センター

【ボランティア活動相談】
時10月17日(土)午前10時～正午
▽場 キセラ川西プラザ
【点字ボランティア1日体験教室】
時10月17日(土)午前10時～正午
▽場 キセラ川西プラザ
【親子手話教室】
時11月7日～12月19日の土曜日。いずれも午前10時～正午。
全7回▽場 第1・3土曜日は東谷公民館、第2・4土曜日はプラザひがしたに▽場 川西ろうあ協会他▽内 手話を通じて聴覚障がい児・者の理解と交流▽定 15人▽費 300円、大学生以下150円▽申 ☎ 11月6日(金)まで

傾聴ボランティア入門講座

時11月25日(水)、12月2日(水)。

福祉

高齢者のインフルエンザ

希望者は事前に指定の医療機関(予約開始日は医療機関による)で予約し、令和2年10月1日(木)～3年1月31日(日)に接種してください(2回目是对象外)。市外で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要です。
対 接種時に65歳以上か60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全による免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級を持つ人▽費 1500円(接種時に生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を

高齢者のインフルエンザ

希望者は事前に指定の医療機関(予約開始日は医療機関による)で予約し、令和2年10月1日(木)～3年1月31日(日)に接種してください(2回目是对象外)。市外で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要です。
対 接種時に65歳以上か60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全による免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級を持つ人▽費 1500円(接種時に生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を

健康体操

時10月20日(火)午後1時～2時半▽定 10人▽他 飲み物とバスタオルまたはヨガマット持参▽申 ☎ 10月6日(火)午前9時半から今年度初参加者を受け付け。既に参加した人は9日(金)午前9時半から空きがあれば受け付け

福祉

老人福祉センター

持参の人は不要)▽内 保健センター ☎(758)4721
【脳と身体の機能アップ体操】
テーマは「ラクラク肩こり予防」。
時10月29日(木)午後2時～3時半▽講 健康運動指導士の石井誠さん▽定 15人▽他 動きやすい服装でタオルと飲み物持参▽申 ☎ 10月1日(木)午前9時から

健康体操

時10月20日(火)午後1時～2時半▽定 10人▽他 飲み物とバスタオルまたはヨガマット持参▽申 ☎ 10月6日(火)午前9時半から今年度初参加者を受け付け。既に参加した人は9日(金)午前9時半から空きがあれば受け付け

健康体操

時10月20日(火)午後1時～2時半▽定 10人▽他 飲み物とバスタオルまたはヨガマット持参▽申 ☎ 10月6日(火)午前9時半から今年度初参加者を受け付け。既に参加した人は9日(金)午前9時半から空きがあれば受け付け

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。記号の意味 主催 曜日 場とこ 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他 申し込み(郵便便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順 体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

10月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ	
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333	
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時～4時	生活相談課	司法書士		
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を	8・22日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員		
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から予約を	15日(木)	午後1時～4時	生活相談課	税理士		
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時～4時	生活相談課	行政書士		
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士		
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	5日(月) 15日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員		消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士		医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	28日(水)	午前10時～ 午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員		尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時～4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150	
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午～午後3時	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856	
		月・金曜日	午前10時～正午				
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200	
成年後見 専門相談	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110	
介護サービス 相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	13・27日(火)	午後1時半～3時半		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148	
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178	
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	8日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談		予約制	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708	
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125	
子育ての 悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日 (第3金曜日は除く)	午前10時～ 午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	市医師会事務局 ☎(757)6950	
認知症老人 電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	教育支援センター ☎(757)8080	
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士 他	教育支援センター ☎(758)7830	
子ども悩みの 電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士 他	子どもの人権オンブズ パーソン ☎0120(197)505	
子どもの 人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～ 午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	川西さくら園 ☎(755)1772	
子どもの 育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半	川西さくら園	同園職員・ 心理相談員	産業振興課 ☎(740)1162	
キャリア・ カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を	5・12・19・26日(月)	午後1時～5時	産業振興課	キャリア カウンセラー	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380	
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半～ 11時半	産業振興課	社会保険 労務士	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	パレットかわにし	同センター 職員	こども・若者ステーション ☎(758)5044	
若者キャリア サポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時～ 午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他	市民活動センター ☎(759)1826	
子ども・若者 総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を		予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	くらしとしごとの応援カ ウンター ☎(740)1189	
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター 職員		
生活困窮者 自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時半	地域福祉課	相談支援員 就労支援員		