

健幸マイレージ案（介護予防教室などの通いの場をメニューに追加）

目的	<p>健幸マイレージの「いきましたポイント」に、介護予防教室やサロンなどの通いの場を加え、支援者・参加者へポイントを付与をすることで、健康づくりをきっかけにして地域活動への参加者の増加を目指す。 サロンについては体操等の運動を行うことが条件</p> <p><u>既存の健幸マイレージ参加者</u> 介護予防教室・サロンなどの通いの場を知ってもらうことで参加を促し、参加者や支援者を増やす。</p> <p><u>通いの場の支援者・参加者</u> 健幸マイレージやその他のメニューに参加し、自身の健康づくりに取り組むことで、より一層地域活動に取り組める。</p> <p><u>通いの場の活性化</u> 新たな参加者の増加が新たな支援者の獲得にもつながり、通いの場が活性化する。</p>
-----------	--

健幸マイレージの概要（健幸政策課より）

事業内容	<p>健康づくりの必要性を感じているものの行動に移せない市民の方などを対象として健康ポイント等のインセンティブ付（意欲向上につながる）運動、スポーツプログラムの実施により運動不十分層に働きかけ、運動・スポーツへの興味・関心を喚起するなど、市民の健康に対する意識改革を図り健康寿命の延伸と運動・スポーツを通じた地域の活性化を目指す。</p>
対象者・定員	<p>30歳以上の川西市民（過去に参加した方は対象外） 定員1,000名 定員超過の場合は、抽選で決定</p>
財源上の管理	<p>健幸政策課に於いて地方創生推進交付金を活用、介護保険課では予算措置はない。</p>
申し込み方法	<p>申し込み用紙についているハガキもしくはWebで 活動量計（万歩計）コース、アプリコースをどちらかに申し込む。</p> <p>「確定通知書」が代引きで自宅へ届き、その際所定の参加費を支払う。（活動量計コースはその際に活動量計を受け取る。）</p> <p>「確定通知書」内の案内に従い動画にて事業説明を受ける。（今年度は新型コロナウイルス感染予防のため説明会は実施せず）</p> <p>ポイントを貯める</p> <p>手続きは不要で3月（今年度）500ポイント単位で川西市内の登録店舗で利用できる「かわにし健幸マイレージ商品券」が郵送される。</p>

付与期間	年度中5か月間 参加年度より2年間 ポイント付与対象 期間以降は、ポイントは付与されないが活動量計、アプリは継続し利用できる。
ポイント	1ポイント=1円 5か月間最大4,350ポイント
ポイント付与の種類	<p>○参加コース 活動量計コース・・・参加費1,000円活動量計（万歩計）を利用しポイントを貯める アプリコース・・・参加費500円スマートフォンのアプリを利用しポイントを貯める</p> <p>○ポイント種類 がんばってますポイント・・・歩数（月平均歩数）1か月20日以上歩く 変わりましたポイント・・・BMI（体格指数）または筋肉率の維持、改善 行きましたポイント・・・市の指定した行事に参加 健（検）診受けたよポイント・・・市の指定した健診、検診の受診 継続したよポイント・・・毎月1回以上歩数データを送信</p>
各ポイント付与方法	<p>・がんばってますポイント 参加者の活動量計のデータを専用のリーダーライターやローソン、ミニストップのロッピーを通じてシステムに歩数データを送信し一定以上の歩数の増加等にポイント付与する。</p> <p>・変わりましたポイント 「マイサポ」が常設施設（保健センター、体育館）での体組成測定によりポイント付与する</p> <p>・行きましたポイント 市の指定する行事等への参加に応じて付与するが、行事により受付方法、ポイントの付き方が異なる。参加行事の当日に主催者に活動量計、もしくはスマートフォンのアプリを提示する。その場でのポイント付与と主催者から配布される「行きましたポイント（紙）記録用紙」を活動量計、もしくはスマートフォンのアプリと共に「マイサポ」に持参しポイントを付与される。</p> <p>・健（検）診受けたよポイント 「マイサポ」に本人の受診が確認できるものと活動量計、もしくはスマートフォンのアプリを持参し付与（年度内指定された種類各項目1回まで付与）</p> <p>・継続したよポイント 期間中、毎月1回でも活動量計もしくはアプリの歩数データを送信した場合、月1回10P付与する。</p>
その他	個人に付与されるポイントとは別に、全参加者の居住地別総歩数（健幸ポイント付与期間終了者含む）に一定の健幸ポイント交換係数を乗じた相当額を居住地のコミュニティ組織に地域健幸応援金（ウォーキングボーナス）として付与する。