

# マイ避難カード (作成イメージ)

災害の種類

名前

確認！

判断材料の入手

(何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認？)

いつ？

逃げ時

(何がどうなったら？)

どこに？

避難先

(どこに？ どのルートで？)

昼(明るい時)

夜(暗い時)

どのように？

避難する方法

(だれと？ 歩いて？車で？)

昼(明るい時)

夜(暗い時)

(その他 メモ)