

市政情報

募集

案内

セミナー

カレンダー

健康

相談の案内

中央図書館

高齢者

子育て

コラム

ニフオース

Smile de マイイルド
はい！ポーズ



山本 大騎ちゃん 加茂4(2歳1カ月)

お兄ちゃんのこと大好き。一緒に
お外で遊んでくれるし、絵本も読
んでくれるんだよ。



池田 千喜ちゃん 東多田1(1歳10カ月)

踊ったり、パズルをしたりするの
が得意だよ。暑い日は水遊びをする
のがとっても楽しいの。

8月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住み票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目 14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診				妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	乳幼児と保護者	28日(金)	午前中 (事前予約制)	身体計測、育児や栄養の相談、 パスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降 の人	8月21日・ 9月18日 (金)	13:30～ 15:15～	8月は妊娠中の過ごし方と歯 の話、9月は沐浴や抱っこ体 験、栄養の話。予約制
乳幼児健診	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受 診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮し て、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象時には事前に郵送で案内。			問診、身体計測、診察、育児・ 栄養相談など(1歳6カ月児 は歯科診察、3歳児は歯科診 察、尿検査も)

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 (第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導、歯の話。 要予約	
2歳児 のびのび教室	平成30年5月～ 7月生まれ	12・26日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養 の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年6月～ 7月生まれ	20日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。 要予約
	2歳6カ月児	平成29年11月～ 平成30年1月生まれ			
	3歳6カ月児	平成28年11月～ 平成29年1月生まれ	6・20日(木)	13:30～	歯科健診。要予約
	4歳児	平成28年5月～ 7月生まれ			
	5歳児	平成27年5月～ 7月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

施設名	電話番号	受付時間
こども・若者ステーション	☎(740)1152	
県川西こども家庭センター	☎(756)6633	
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799	

個性を見つめて

子どもにじっくり寄り添って
成長を感じてみましょう

心身ともに疲れがちな夏、お父さん・お母さんは暑い中
子育てに奮闘中ですね。子どもは季節と追いかけてくるよ
うに、どんどん成長していきます。

子どもを客観的に見てみると「しっかり目を見て話せる
ようになってきたな」「相手のことを感じているんだな」
と思えることがあるでしょう。逆に「最近、こんなことで
ぐずるな」とか「イヤイヤが多くなった気がするな」など、
困ったことも見えてくるかもしれません。

そんな時、このまま放っておいてもいいのか、何か気持
ちの中で満たされないものが出てきているのか、わがまま
なのか分からず、「子育てにマニュアルがあるなら、教えて
ほしい」などと思われるでしょう。しかし、そううまく
はいきません。

これは、個性が芽生えてきている印です。できるように
なったことは家族で喜び、困ったことは成長していく過程



だと考えましょう。この過程がじっくり必要な子どもと
そうでない子どもの違いが個性そのものです。

「同じことを繰り返しやっている、この子はやりにくい
子だ」と思わず、今はいい経験をたくさんしている時期で、
他の子どもよりもたくさん身に付くことがあると信じま
しょう。

こうして、子どもにじっくり付き合ったり見守ったりし
ていきましょう。そして困った時には、こども・若者ス
テーションにご連絡ください。

子育て
歯と口の健康セミナー
テーマは「10歳からのむし
歯予防と歯並びづくり」子ど
ものお口のホント話」。
時 8月27日(木)午前10時～11時
▽場子防衛科センター▽時 2
歳以下の子どもの保護者▽講
市歯科医師会の徳永有一郎さ
ん▽定10人▽申 8月3日
(月)から同センターへ▽問
(759)3171
男女共同参画センターの
読み聞かせ
時 8月25日(火)午前10時半～11
時▽未就学児と保護者▽内
ウェブ会議システムの
Zoomで実施。申し込み
方法などは同センターへ▽問
(759)1856
助産師といっしょに
ベビーマッサージ
市助産師会▽時 8月27日(木)
午前10時半～11時半▽場 総合
センター▽定1歳以下の子ど
もと保護者▽内 交流と相談▽
費1000円▽定5組▽申
8月26日(水)までに同会へ▽
問 8月26日(水)までに同会へ▽
8586

子育てアプリ
かわにし子育てNavi
The city of Kawanishi
QRコード
Google Play
App Store
8月19日から毎月第3水曜
日。いずれも午前10時半～11
時半▽未就学児と保護者▽
問 06(6432)4599
保健センター
☎(758)4721
【両親学級】
時 8月13日(木)午後1時半か
ら、3時20分から▽妊 妊婦16
週以降で初めて親になる夫婦
▽内 赤ちゃんの着替えや
沐浴、抱っこ体験など▽定 各
12組▽申 8月3日(月)から
【MR(麻しん・風しん)第
1期予防接種】
MR予防接種を各病・医院
で受け付け(要予約。母子手
帳持参)。生後12カ月から接
種できます。過去に麻しんか
風しんにかかった場合は、か
かっていない方の単独か、M
R混合ワクチンでの接種可。
市外(猪名川町を除く)で接種
する場合は、接種前に保健セ
ンターで手続きが必要です。

プレイルームを再開 利用できる時間を短縮
園庭開放は休止中

新型コロナウイルス感染症の影響で事業を休止していましたが、プレイルームの開放を再開します。通常時に比べ利用可能時
間が短くなっていますので、注意してください。また、園庭開放は休止を継続します。なお、例年実施しているイベントや講座
などは中止になっている場合がありますので、各施設に問い合わせてください。

プレイルーム名 併設施設	電話番号	開所日時	住所
アップルみなみ 川西南保育所	(759)7119	火・金曜日 9:00～12:00、13:00～14:30	久代2-12-4
アステ市民プラザ子育て支援ルーム -	(740)1125	月～日曜日(第3金曜日除く) 10:00～12:00、12:30～14:00、14:30～16:00	栄町25-1
こども・若者ステーションプレイルーム こども・若者ステーション	(740)1248	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:00	火打1-12-16
アップルちゅうおう 川西中央保育所	(759)2261	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～14:30	火打1-3-5
タブリエ パステル保育園	(757)2440	月・火曜日 9:00～11:00、13:00～14:30	滝山町3-11
アップルただ 多田保育所	(793)7724	月～金曜日 9:15～12:15、13:00～14:30	東多田1-16-20
アップルまきのだい 牧の台みどりこども園	(794)7065	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～14:30	大和東1-47-5
キオラクラブ 向陽台あすのこども園	(744)0425	月～金曜日(8/11月～15(土)休み) 10:00～15:00	向陽台3-11-64
川西児童館 総合センター	(758)8398	【遊戯室】月～金曜日9:00～15:30 【体育室】月～金曜日13:00～15:00	日高町1-2
久代児童センター 久代老人福祉センター	(756)1321	月～金曜日9:00～16:45 土曜日9:00～11:45	久代3-16-30

※市内で急激な感染拡大の可能性がある場合は事業を中止します。詳しくは各プレイルームへ。