

市政情報  
求人・募集  
スポーツ  
カレンダー  
健康セミナー  
発表・鑑賞  
相談の案内  
福祉者  
中央図書館  
子育て  
コラム  
ニュース



**これって大丈夫？  
眼科受診を急ぐ症状について**

新型コロナウイルス感染症の影響で病院は混んでいるから行くのは控えたいけど、受診するべきか迷われる患者さんが多くいるかと思えます。今回は眼科領域の中で、特に受診を急ぐべき症状について述べていきたいと思います。

「朝起きたら急に片目が見えなくなりました」  
これは、網膜中心動脈閉塞症という疾患に特徴的な症状です。脳梗塞や心筋梗塞のように、目の奥の血管が詰まって起こる病気です。

「なんかかすんで見えるし、頭も痛いし、吐き気もするんだけど」  
これは、急性緑内障発作という疾患に特徴的な症状です。一般的な緑内障とは違い急激な眼圧上昇が起こることで出てくる症状です。

ただ、脳梗塞などの頭蓋内病変の症状にも似た症状のため、注意が必要です。緑内障発作の場合は眼圧が急激に高くなります。目を閉じて両眼を触ってみると硬さが違うので自身でも判別がつくかもしれません。

「昨日から視界の右端に墨汁の墨みたいのが見えるんだけど」

これは、網膜剥離の症状かもしれません。状態にもよりますが早期診断と早期治療が必要となります。

もちろん他にも急ぐ疾患はありますが簡単にいくつか紹介しました。皆さんの眼の健康の一助になれば幸いです。

(市医師会 松本優輔)

**眼科受診を急ぐ症状について**

**7月健康カレンダー** ※新型コロナウイルス感染症対策により変更する場合があります。詳しくは保健センターへ

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※3年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45~14:30	胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	水曜日	13:30~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	9・30日(木)	9:00, 9:45, 10:15, 13:00, 13:45, 14:15	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません)  
 \*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
 ①=世帯全員が市税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
 ②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参  
 ※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金) 2日(木)・21日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	7・21日(火)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	30日(木)	13:30~14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	2日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	8・29日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

**夏季 献血キャンペーン**  
皆さんの協力を  
保健センター ☎(758)4721

**7月4日(土)**  
午前10時半~午後4時  
川西阪急前

輸血を必要としている人は1日約3,000人。新型コロナウイルスの感染拡大により献血血液の確保が難しくなっています。この機会に協力をお願いします。

**献血会場へのアクセス**

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅西改札口から徒歩約1分  
JR川西池田駅から徒歩約3分

**最短 約45分** で終わります

- 問診を受け、採血をして血液型などを判定する
- 献血血液を採血する
- 10~15分休憩

**Zoomのホスト体験セミナー**  
7月21日(火)午前10時~正午(1人20分で順次実施)▽**講師** NPO法人「コミュニティリンク」代表理事の中西雅幸さん▽**内容** 新型コロナウイルス感染症の影響でウェブ会議をする機会が増えている中、Zoomのホスト(主催者)の仕方をオンラインで学べるセミナーを開催▽**定員** 5人▽**他** ウェブ会議システムのZoomを利用予定▽**申込** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ▽**問** ☎(759)1826・☎(759)18911・**E-mail** info@gescakawanshi.jp

**発表・鑑賞**  
音楽のおもちゃ箱  
7月26日(日)午後2時開演▽**場** みつなかホール文化サロン▽**内** 歌とピアノとヴァイオリン、道箏&ポップスコンサート▽**費** 2,000円、小・中学生500円、未就学児無料▽**他** 全自由席▽**問** オフィス・ナウの道旗さん ☎(794)6339

**健康**  
保健センター ☎(758)4721  
【健康運動体験教室】  
7月15日(水)午後1時20分~3時半▽**対** 医師の運動許可がある人▽**内** 講話と着座でのリズム体操など▽**定員** 10人▽**申** 7月1日(水)から  
【生活習慣病予防教室】  
7月27日(月)午後1時20分~3時半▽**内** 糖尿病や歯と口の

簡単な病態の説明や食生活について▽**定員** 10人▽**申** 7月1日(水)から  
【保健相談】  
7月2日(木)、8月6日(木) 時7月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽**対** 18歳以上▽**内** むし歯や歯肉の検診

【マスク着用による熱中症に注意】  
マスクの着用は飛沫の拡散予防に有効です。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。高温多湿の環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高まるため、屋外で人と2以上の距離が確保できる場合はマスクを外すようにしましょう。

**セミナー**  
Zoomのホスト体験セミナー  
7月21日(火)午前10時~正午(1人20分で順次実施)▽**講師** NPO法人「コミュニティリンク」代表理事の中西雅幸さん▽**内容** 新型コロナウイルス感染症の影響でウェブ会議をする機会が増えている中、Zoomのホスト(主催者)の仕方をオンラインで学べるセミナーを開催▽**定員** 5人▽**他** ウェブ会議システムのZoomを利用予定▽**申込** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ▽**問** ☎(759)1826・☎(759)18911・**E-mail** info@gescakawanshi.jp

用▽**申** 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを男女共同参画センターへ▽**問** ☎(759)1856・☎(759)18911・**E-mail** info@gescakawanshi.jp  
【起業支援セミナー】  
市商工会▽**時** 7月3日(金)午後6時~8時半。10日(金)・17日(金)・30日(木)の午後6時半~9時。31日(金)午後5時半~9時。全5回▽**場** 市商工会館▽**対** 市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人▽**内** 創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失敗しないコツ▽**定員** 10人▽**申** 同会へ▽**問** ☎(759)8222