

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jul. 2020 No.1375

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

入園、
おめでとう。

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

市立学校や幼稚園・保育所・認定こども園が再開されるなど、新しい生活が始まりました。市では、災害対応の見直しといった、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた取り組みを引き続き行います

分散避難の実施や避難所の運営を見直し

「複合災害」を防ぐ

問い合わせ
危機管理課
☎(740)1145

新型コロナウイルス感染症の第2波が危惧される中、風水害の多い季節に差し掛かっています。これまでの災害対応では、避難所で感染症のクラスターが発生することなどが想定されます。ここでは、市が全国に先駆けて考えた新たな対策などをお知らせします。



感染リスクを下げる避難方法

従来通りの方法で避難所を開設すると、密閉・密集・密接の「3密」状態を生み出し、感染リスクを高める原因になります。

市では、新型コロナウイルス感染症の第2波以降を想定し、市民の生命と財産の保護を最優先としながら「複合災害」を防ぐ取り組みを実施。分散避難の呼び掛けと避難所運営の見直しを行います。

水害や土砂災害が予想される地域では、早めの避難を心掛けるとともに、あらかじめ避難先を考慮するようにしてください。ハザードマップを確認し、防災グッズを用意しておくなど、備えを進めることも大切です。

分散避難を考えておく

「3密」を避けるためには、同じ場所に集中するのではなく、分散して避難する必要があります。

安全ならば、自宅での在宅避難や親族・友人宅への避難といった方法を取るようしてください。避難所敷地内(学

校のグラウンドなど)での車中泊も選択肢の一つです。また、自治会館などを自主的に避難所として開設してもらえるよう、地域に協力を呼び掛けていきます。

避難所の運営の見直し

これまで、公民館を先に避難所として開設していましたが、より広いスペースを確保するために、小学校と一部の中学校を第1段階から開設。教室や多目的室などを活用するとともに、テント型のパーティションを使い、飛沫感染対策を講じます。

また、保健師が災害対策本部に常駐し、避難所担当職員との相談や指導に当たるようになります。

かわにし安心ネット

気象警報や災害時の避難情報などをメールで通知します。詳しくは市ホームページ(右記2次元コードからアクセス可)へ。



避難所での新たな取り組み

災害発生時のために市職員が避難所運営を実践

6月3日、総合体育館で避難所運営についての説明会を実施。地区対策部として避難所の運営に当たる市職員が参加し、感染症流行下での取り組みを実践しました。ここでは、その新たな取り組みについて紹介します。

✓ 避難所内に間仕切り(テント)を設置

体育館が避難所になることを想定し、間仕切りとなるテントを各小学校(一部中学校を含む)に30張りずつ、合計500張りを購入。車いすの使用者でも利用できるよう、2.1m四方の大きさとなっています。

✓ 避難者に対する体調チェック

避難者には、受け付け時に非接触型体温計で検温を実施。簡易問診票を提出してもらいます。検温と問診の結果、発熱・咳など体調不良が認められる人とそうでない人で、避難スペースを分けます(世帯単位)。症状の程度によって保健室などを活用できるよう検討を進めています。

✓ 医療技術者による感染予防対策

保健師などの医療技術者による感染予防に関するマニュアルを作成。消毒方法やマスクなどの防護具の正しい取り扱い方、避難者や職員の体調管理の注意点などを示しています。

また、医療技術者が災害対策本部に常駐し避難所職員にアドバイスをを行います。避難が長期化する場合は、避難所に直接訪問するなどの対応を実施します。



災害にみんなで備える

新型コロナウイルス感染症の第2波以降を想定した避難所運営を実施

緊急事態宣言が解除され、1カ月以上が経ちました。少しずつ落ち着きを取り戻してきた今だからこそ、第2波以降への備えが重要です。

その中で、早急に取り組まなければならないのが「複合災害」への対応です。今回の巻頭記事でも取り上げましたが、従来の避難所の運営方法では「3密」を避けられず、感染症への対応などの見直しが必要になっています。

市では、コロナ禍での災害対策についての検討を開始し、感染症対策を講じた避難所運営の方針を定め、現場責任者である職員を対象とした研修も実施しました。また、急遽補正予算を編成し、必要な資機材を購入するなどの準備を進めています。今

後も、市役所は市民の皆さんの生命を第一に行動し、災害に備えていきます。

一方で、行政職員の力だけで災害に対応することが困難であることも事実です。だからこそ、市民の皆さん一人一人に、普段から準備をしていただきたいと思います。具体的には、避難情報の確認、避難所以外に避難できる場所の確保、避難生活の際に必要な最低限の水や食料、薬などを用意していただくことなどが考えられます。

新型コロナウイルス感染症により、さまざまな分野で新しい対応が求められています。

新たな取り組みには、戸惑いがあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。



市長
越田 謙治郎

感染症の影響を受けた市民の皆さんを支援

新型コロナ対策の取り組み

緊急事態宣言は解除されましたが、市では引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯や事業者などへの支援を行っていきます。各支援策には申請が必要なものがあります。対象となる場合は手続きをお願いします

児童扶養手当の支給制
人（児童扶養
していない
養手当を受給
していない
こと）で児童扶
養手当を受給
していない
人（児童扶養
手当の支給制



①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人（8月末から指定口座に振り込み）
②公的年金を受給していること
③令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人（8月末から指定口座に振り込み）
④令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人（8月末から指定口座に振り込み）

対象となる世帯

次の②③に該当する場合は申請が必要です。申請方法などは詳細が決まり次第、広報8月号と市ホームページ（左記2次元コードからアクセス可）で随時お知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少への支援のため、国の制度に基づき次の市民を対象にひとり親世帯臨時特別給付金を支給します。

ひとり親世帯に 給付金を支給

児童扶養手当受給世帯などが対象

問い合わせ

子ども支援課 ☎(740)1179

子育てアプリを配信

新たな子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」の配信中です。予防接種・健康診断の日程や成長記録をスマホで管理できます。配信サイトへのアクセスは、18ページへ。

1世帯につき5万円、第2子以降に対しそれぞれ3万円。対象となる世帯の①②に該当する人で、収入が大幅に減少した場合は、申し出により1世帯につき5万円を追加で受給できます。

給付金額

収入が20%以上50%未満減っている事業者が対象

新型コロナの影響を受けた事業者に10万円

つながりづくり事業者支援金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内の事業者には、10万円を給付。国の「持続化給付金」の対象にならない事業者を対象としています。

対象

申請時に、以下の要件①～③の全てを満たす、中小法人・個人事業者。

- ①市内に店舗・事業所を置き、令和2年4月1日以前に開業しており、今後も事業を継続する意思があること
- ②2年1～6月の任意の1月の事業収入が、前年同月と比較し20%以上50%未満減少していること（※平成31年以降の開業の場合は別の基準あり）
- ③国が実施

している「持続化給付金」の給付対象者ではないこと

申し込み

申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、添付資料を添えて7月31日（金）（必着）までに申請してください。

ウェブ申請 市ホームページ（右記2次元コードからアクセス可）の申請フォームから送信

郵送申請 〒666-0011・出在家町1-8の市商工会「つながりづくり事業者支援金担当」へ

市ホームページ
支援金の概要



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

福祉施設で働く人を 寄付金で支援

高齢者施設・障がい者施設で働く人に
深い感謝と多くの激励を

銀行口座への振り込みで寄付

下記の2つの銀行口座で、寄付を受け付けています。
口座名義は「かわにし新型コロナウイルス対策支援寄附金」です。

- ▶ 三井住友銀行 川西支店 普通 4827638
- ▶ 池田泉州銀行 川西支店 普通 0362460

※振込手数料を負担いただく場合があります。

※寄付の方法に関わらず、寄付金控除の対象となります。銀行振り込みによる寄付で控除を希望する場合は、事前に政策創造課へ連絡してください。

新型コロナウイルス感染症のリスクの中で、高齢者施設や障がい者施設で働く人を支援するため、寄付を募っています。献身的に業務をしている福祉現場で働く人たちへ、皆さんの支援をよろしくお願いします。

インターネット・窓口で寄付

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」から寄付するか、市役所4階の政策創造課でも寄付を受け付けています。

ふるさとチョイスの利用方法は、同サイトを確認してください。

ふるさとチョイス



問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1121

飲食店など約70店で使える テイクアウトクーポン

1,000部を追加発行

テイクアウトの実施など工夫をしながら頑張る飲食店などを応援するため、「川西テイクアウトクーポン」を発行しています。

6月15日から参加飲食店での販売を開始しましたが、好評につき7月1日(水)から、1,000部を追加発行します(売り切れ次第終了)。

500円×5枚つづりを2,000円で販売しているため、1冊当たり500円分がお得です。使用期限は8月31日(月)まで。

販売店舗や利用できる店舗など、詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

市の公共施設 8月末まで使用料が半額

貸室は段階的に再開

市の公共施設では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、利用できる人数を通常の半数にするなどの段階的な措置を実施しています。そのため、貸室や施設使用にかかる料金を、8月31日(月)まで半額にしています。

施設利用の際は、密閉・密集・密接の「3密」を避け、衛生管理をお願いします。また、体調不良の場合は、利用を控えてください。

スポーツ施設と文化・芸術施設については、文化・観光・スポーツ課へ。その他の施設については、各施設にお問い合わせください。

施設の状況一覧については、市ホームページ(右記2次元コードからアクセス可)へ。

市ホームページ
公共施設の状況



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

特別定額給付金 申請の受け付けは8月19日まで

市民1人当たり10万円が給付される特別定額給付金。申請の受け付けは8月19日(水)(消印有効)までです。申請期限を過ぎると、申請できないので注意してください。

さい。

世帯主のみが、世帯の給付対象者の給付金を合わせて申請できます。郵送申請用の書類は、5月下旬に世帯主宛てに郵送しています。

申請がまだの人は、申請書に必要な事項を書き、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを添えて、同封の返信用封筒で市に郵送してください。

問い合わせ 特別定額給付金対策チーム ☎(744)6185

保険制度 に関する お知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療制度について、昨年からの変更点などを掲載。申請が必要な減免制度などについては、早めの手続きをお願いします

国民健康保険

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

今年度の保険税額が増額 軽減内容などを一部変更

被保険者がいる世帯の世帯主に課せられる保険税。加入者一人につき賦課される「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」、加入する全世帯が平等に負担する「平等割額」の合計で決まります。保険税額（年額）の上限は99万円です。所得の低い人は保険税が軽減されます。

令和2年度の納税通知書を7月中旬に送付します。今年

度の税率改定の詳細は、全戸配布するリーフレットか市ホームページへ。

軽減制度などについて一部変更がありました。変更内容は次の通り。

【軽減制度の条件を拡大】

総所得等が、33万円＋28万5000円×（被保険者数＋後期高齢者医療制度に移した人の数）以下の世帯の人は5割軽減に、33万円＋52万円×（被保険者数＋後期高齢者医療制度に移した人の数）以下の世帯の人は2割軽減になります。

離職した人などの 減免制度

被災や休廃業、倒産や解雇で離職したときは、申請により保険税が減免される場合があります。

納期限の5日前までに国民健康保険課に申請してください。

また、新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者（世帯主）が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や、同感染症の影響により世帯主の収入が前年から3割以上減少した世帯（その他要件あり）は、申請により令和元・2年度分の保険税（2年2月1日から3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの）が減免されます。

徴収猶予や生活の相談 納付が難しい人へ

徴収猶予の相談

国民健康保険税を納期限までに納付できない人の相談を保険収納課が受け付けます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）で事業などの収入が前年同期より約20%以上減少し、一時の納付が困難な場合に納付を1年間猶予します。対象は、令和2年度第1期から第6期までの国民健康保険税。納期限までに保険収納課に申請が必要です。詳しくは保険収納課☎(740)1177へ。

くらしとしごとの総合相談窓口

生活に困っている人の相談を地域福祉課の専門支援員が受け付けます。詳しくはくらしとしごとの総合相談窓口☎(744)6186へ。

申請様式や詳細は市ホームページへ。

資格喪失後の 医療機関の受診に注意

就職や転出などで、社会保険などの新しい健康保険に加入した人は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。新しい保険に加入後は、国民健康保険の被保険者証を使用し

ないでください。

新しい被保険者証が届くまでに医療機関などを受診する場合は、社会保険への加入手続き中であることを医療機関などへ申し出てください。誤って国民健康保険の被保険者証を使用して受診した場合は、後日国民健康保険の給付費相当額を返還してもらうことがあります。

目次 INDEX

02-03 分散避難の実施や避難所の運営を見直し
「複合災害」を防ぐ

04-05 感染症の影響を受けた市民の皆さんを支援
**新型コロナ対策の
取り組み**

06-07 **保険制度に関するお知らせ**

08-09 **市政情報トピックス**

10-19 **お知らせコーナー**

20 学び育つ
**自分で考えることと
他者の尊重が大事**

21 **食と育つ**

21 **消費生活センターだより**

21 **生きる**

22-23 **フォトニュース**

24 Kカルチャー
**おうちで楽しく学ぼう
市の文化財・歴史**

後期高齢者医療制度

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

今年度の保険料額が増額 軽減内容を一部変更

保険料は被保険者全員が同額を負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で決まります。保険料額（年額）の上限は64万円です。所得の低い人は保険料が軽減されます。令和2年度の保険料額決定

通知書を7月中旬に送ります。均等割額の軽減などについて一部変更がありました。変更内容は次の通り。

【保険料率と賦課限度額の見直し】

均等割額を4万8855円から5万1371円に、所得割率を10・17%から10・49%、賦課限度額を62万円から64万円に変更しました。

【均等割額の軽減割合を変更】

令和元年度中の世帯（世帯主と世帯内の被保険者）の「総所得金額等」が33万円以下の人の軽減割合を8・5割から7・75割に、公的年金等控除額を80万円で計算したとき、世帯内の被保険者全員の所得が0円の人の軽減割合を8割から7割にそれぞれ変更しました。

【軽減対象者を拡大】

5割軽減の対象者は、「総所得金額等」が33万円＋28万5000円×被保険者数の人に、2割軽減の対象者は33万円＋52万円×被保険者数

の人に拡大しました。

後期高齢者医療被保険者証 7月中に送付

75歳以上の人と一定の障がいがあると認定された65歳以上の人に、8月1日(土)から使える「後期高齢者医療被保険者証」と「限度額適用（標準負担額減額）認定証」を7月末までに送ります。

保険料の納付状況によって、有効期限が短い被保険者証を送付することがあります。納付が困難な場合は、保険収納課に早めに相談してください。

基準収入額適用申請書で 負担割合を下げられます

負担割合が3割と判定されている人のうち、収入額が一定の基準額以下の人は、申請すると1割負担となります。該当する可能性のある人には、6月下旬に申請書を送付。申請が認められると、7月3日(金)までに提出した人は、8月1日から使える1割負担の被保険者証が届きます。7月4日(土)以降に提出すると、3割負担の被保険者証が届き、申請した月の翌月に1割負担の被保険者証が届きます。

特定保健指導利用券を送付

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険加入者に、特定保健指導利用券を郵送しています。対象は、特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが高いと判断された人。受診日から2～3カ月後に発送します。届いた人はぜひ利用してください(無料)。健診結果を参考に目標設定と生活習慣の見直しを専門家がサポートします。

8月1日から新受給者証に更新 国民健康保険高齢受給者証を送付

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

国民健康保険に加入する70歳以上の人の国民健康保険高齢受給者証を更新します。7月末までに世帯主宛てで個人ごとに発送。8月1日からは新しい受給者証を保険証と一緒に使用してください。古い受給者証は破棄してください。

預かり保育・認可外保育施設などの利用者 料金の返還手続きをお願いします

問い合わせ 幼児教育保育課 ☎(740)1175

幼児教育・保育の無償化の対象者(新2・3号)で、下記の対象サービスを4～6月に利用した人は、かかった費用を請求してください。預かり保育以外は、どこにも在籍していないか、認可外保育施設に在籍している人に限ります。

施設で配布する市指定の請求書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、施設が発行した領収証と提供証明書、通帳のコピーなどを添え、在籍施設に提出してください。施設に在籍していない人は、市役所3階の幼児教育保育課に提出してください。

【対象サービス】

預かり保育▷認可外保育施設の保育料▷一時預かり▷病児保育▷ファミリー・サポート・センター

市ホームページ



ひとり親の就職・キャリアアップ支援

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

ひとり親の就職やキャリアアップのための受講経費(入学・受講料)の60%(上限20万円)を支給。雇用保険制度の一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座の受講経費に限ります。なお、雇用保険制度の一般教育訓練給付金の受給資格がある場合は、一般教育訓練給付金支給額を差し引いた額が支給されます。所得制限などの受給要件があり、講座受講前にこども支援課へ事前手続きが必要です。

午後3時以降の納付は各課へ 市役所の銀行窓口が午後3時までに変更

7月1日(水)から市役所1階の指定金融機関派出所窓口の業務時間が午後3時までに変更されます(これまで4時まで)。

3時以降に市役所で納付する場合、市税は市役所2階の市税収納課、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は同1階の保険収納課、その他の市納付金は同1階の会計課へ。

問い合わせ 会計課 ☎(740)1231

健康増進で商品券がもらえる 健幸マイレージ参加者を募集

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

市民の健康づくりへの動機づけや運動習慣の定着を図ることを目的に実施している「かわにし健幸マイレージ」。イベントへの参加やウォーキングなどでポイントをため、商品券と交換することができます。令和3年3月末時点で30歳以上の市民から、新たに1,000人を募集します(定員超過の場合は抽選)。

希望者にはタニタの活動量計(5,000円相当)を進呈。申し込み方法など、詳しくは7月下旬ごろに全戸配布する応募用紙を確認してください。応募締め切りは8月21日(金)(必着)です。

7月1日から31日まで 住民基本台帳の閲覧状況を公表

問い合わせ 市民課 ☎(740)1166

住民基本台帳法に基づき、平成31年4月1日から令和2年3月31日までの住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表。

7月1日(水)から31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)、市役所1階の市民課と各行政センター、市ホームページで閲覧できます。

納期限は7月31日(金)です

固定資産税・都市計画税〈第2期〉

課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ

国民健康保険税〈第1期〉 後期高齢者医療保険料〈第1期〉 介護保険料〈第1期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

7月から申し込みスタート
キャッシュレスの買い物などで

最大 5,000円分を ポイント付与

マイナンバーカードを持っている人が対象

マイナポイントはキャッシュレス決済事業者を通じて付与され、決済サービスでチャージや購入を行う際に利用できるポイントです。

ポイントの取得には、専用サイトやアプリで予約し、決済サービスを選択するなどの申し込みが必要。9月以降にポイントが付与されます（先着順。国の予算で4,000万人分）。

詳しくは右記2次元コードから市ホームページへ。

詳細はこちら



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

介護保険料納入通知書を送付

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

今年度の介護保険料納入通知書を7月中旬に送ります。第1～3段階の人の保険料は、令和元年10月の消費税増税に伴う低所得者軽減強化により引き下げられています。

介護保険料は65歳以上の被保険者全員にかかり、徴収方法は原則、特別徴収（年金天引き）です。納付書が届いた人は、納期限までに納付してください。年金から天引きされている人や口座振替を利用している人は、手続き不要です。

また、要支援・要介護認定の人に7月末までに介護保険負担割合証を送付します。有効期間は令和2年8月1日(土)～3年7月31日(土)。新しい負担割合証は担当ケアマネジャーか施設に提示してください。

市長の資産や所得を公開

問い合わせ 秘書課 ☎(740)1103

川西市長の資産等の公開に関する条例に基づき作成された資産等補充報告書（令和元年〈平成31年〉中に新たに所有した資産など）と所得等報告書（令和元年〈平成31年〉中の総所得金額など）、関連会社等報告書（令和2年4月1日現在、報酬を得て、会社、法人の役員に就くもの）を公開。

各報告書は市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。

柔道整復施術を受けるときの注意点

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険加入者が健康保険を使って整骨院や接骨院で柔道整復施術を受けるときは、施術年月日や負傷部位、施術内容を記録し、保管してください。国民健康保険課が問い合わせる場合があります。保険の対象などは以下の通り。

【健康保険が使えるもの】

骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど（骨折と脱臼は原則先に医師の同意が必要）

【健康保険が使えないもの】

疲労性・慢性的な肩こり、筋肉疲労▷慢性病や長期の施術で改善されない症状▷医療機関で治療中の負傷▷労災保険が適用される仕事や通勤途中の負傷

保険料免除制度と納付猶予制度

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1171

国民年金保険料を納め忘れていたり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、保険料免除制度や納付猶予制度が利用できます。市役所1階の医療助成・年金課に備え付けの申請書に必要事項を書き、申請してください。50歳未満の人は、世帯主の所得に関わらず本人と配偶者の所得によって保険料の納付が猶予される場合があります。

土地・家屋などの実地調査を実施

問い合わせ 資産税課 ☎(740)1133

地方税法に基づき、固定資産税と都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の実地調査を実施。身分証と名札を携帯した資産税課職員が、新築・増築家屋の建築資材などを調べます。適正な課税のため、調査に協力をお願いします。

家屋を取り壊した場合は、滅失届を市役所2階の資産税課へ速やかに提出してください。ただし、今年中に法務局で滅失登記をする場合は不要です。

交通事故が多発する時期です 交通ルールを守って事故を防止

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1180

7月15日(水)～24日(祝)は夏の交通事故防止運動期間です。夏は暑い時間を避けて朝夕に活動する高齢者や、夏休みに屋外で活動する子どもが増えます。また、レジャーによる交通状況の変化や、暑さによる疲れから交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、事故を防止しましょう。

求人

市立川西病院の看護職員

(看護師・看護助手)

指定管理者の(医)協和会の職員(正社員・パート)として7月に採用。看護師は夜勤専従も応相談。

対 昭和46年4月2日以降に生

保健師を募集

7月29日(水)締め切り
試験は8月9日(日)

正職員

令和2年10月1日採用の正職員を募集。募集要項・市所定の申込書は市ホームページからダウンロードできます。

対 昭和50年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持つ人

申 郵 申込書に必要事項を書き、7月29日(水) (必着) までに簡易書留郵便で職員課へ

問い合わせ 職員課 ☎(740) 1142

募集

平和を願う折り鶴

平和を願って市民が折った鶴を、長崎市へ奉納します。折り紙は、7月1日(水)～31日(金)各公民館と市役所に設置。折り鶴は、31日までに各公民館または市役所3階の人権推進課へ持参してください。

問 ☎(740) 1150

明 りい選挙啓発ポスター

主 県・市選挙管理委員会▽対 小・中・高生▽他 画材は自由。

大きさは画用紙の四ツ切か八ツ切▽申 図 作品裏の右下に、県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月11日(金)までに市役所5階の選挙管理委員会へ(市内在学者は学校を通じて応募)▽問 ☎(740) 1251

食育推進会議の市民委員

市の食育推進に関する計画やその推進に関する重要事項について、学識経験者や食育

推進に関わりの深い団体などで調査審議する「市食育推進会議」の委員に就任する市民を2人。任期は、令和2年9月8日(火)から4年9月7日(水)までの2年間。
 対 市の食育推進に関する計画を理解し、地域での食育推進などに関心の高い市内在住の人▽申 郵 希望者は保健センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウン

ロード可)に必要な事項を書き、「わたし(我が家)の食育推進について」をテーマにした800字程度の作文とともに、7月28日(火)(必着)までに〒666-00016・中央町12-2の保健センターへ▽問 ☎(758) 4721・kawa0032@city.kawanishi.lg.jp
 川西書道展の作品
 10月24日(土)・25日(日)にキセ

ラ川西プラザで開く川西書道展の出展作品を募集。全作品を展示します。
 主 市書道協会▽種 ①成人の部(18歳以上)②学生の部(幼稚園、小・中・高生▽費 ①1500円②200円▽他 かな作品は自由。個人・団体とも1人1点。希望者は申込書と詳細説明書を郵送するので連絡してください▽申 郵 10月1日(木)(必着)までに市書道

スクールソーシャルワーカー

学校教育課 ☎(740) 1212

8月1日採用のスクールソーシャルワーカー(会計年度任用職員)を若干名。試験は随時。

対 象 社会福祉士か精神保健福祉士の資格を持つ人、または福祉と教育の分野で専門的な知識や技術を持つか活動実績のある人

申 込 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、資格登録証明書または資格取得見込証明書の写しを返信用封筒とともに市役所3階の学校教育課へ持参してください

主任介護支援専門員

市中央地域包括支援センター ☎(755) 7581

8月1日採用の市中央地域包括支援センターに勤務する主任介護支援専門員(会計年度任用職員)を1人募集します。試験は、7月22日(水)に実施。

対 象 主任介護支援専門員の資格および普通自動車運転免許証を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用できる人

申 込 市役所1階の介護保険課に備え付けの申込用紙(写真貼付)に必要な事項を書き、主任介護支援専門員証の写しとともに7月20日(月)までに同課へ持参してください

臨床心理士

地域福祉課 ☎(740) 1172

8月1日採用の生活困窮の相談など心理的支援を行う臨床心理士(会計年度任用職員)を1人募集します。試験は、7月22日(水)に実施。

対 象 公認心理師の登録または臨床心理士の資格および普通自動車運転免許証を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用できる人

申 込 市役所1階の地域福祉課に備え付けの応募用紙(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、7月20日(月)までに同課へ持参してください

非常勤職員の募集

市政情報

求人・募集

催し・スポーツ

ごみカレンダー

健康セミナー

発表・鑑賞

相談の案内

福祉高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フォトニュース

Sports

市民の健康づくり 応援事業者を募集

スポーツクラブ、ヨガスタジオなどが対象



1 事業者につき最大 100 万円を支給

市民（40歳以上）の健康づくりを応援する、スポーツクラブなどを運営する事業者を募集します。

市が1事業者につき最大100万円を支給。事業者は、市民の運動習慣のきっかけづくりに還元するため、新

規加入につながるサービスや運動企画（事業者からの提案も可）などを提供します。

対象事業者は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、休業した市内の運動施設（条件あり）。サービス提供期間は、令和2年9月1日(火)～3年3月31日(水)（今後の状況により期間の変更あり）。

申し込み方法

保健センターに備え付けの申請書類（市ホームページで7月1日(火)からダウンロード可）に必要事項を書き、7月1日～8月31日(月)（必着）に〒666-0016・中央町12-2の保健センターへ郵送してください



市ホームページ

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

案内

協会の①森田さん②鍋倉さん
へ▽**☎080(37990)9533**②**☎090(3708)9242**

サマージャンボ・サマージャンボミニ宝くじ
発売は7月14日(火)～8月14日(金)。収益金は県内での販売実績に応じて交付され、まちづくりに活用されます。

企画画財政課 ☎(740)1130
違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時除去します（7月31日(金)には一斉除去）。

閩都市政策課 ☎(740)1201
セクシュアル・マイノリティ相談・学習会
時7月16日(木)午後1時半～4時▽**場**総合センター▽**☎(758)8398**

コンビニでの証明書など発行を一時停止

7月23日(祝)～26日(日)、設備保守点検のため、コンビニ交付サービスが利用できなくなります。

閩市民課 ☎(740)1340
犯罪被害者相談
(公社) ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が犯罪被害者や家族・遺族が抱える問題について必要な情報の提供や助言を行います。

時7月13日・27日、8月3日の月曜日。いずれも午後1時～3時▽**場**市役所2階の生活相談課▽**定**各2人▽**☎**☎前

専門家による空き家相談
NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員が空き家の相続や管理、売買などの相談を受け付け（要予約）。

時8月6日(木)午後1時～3時▽**場**市役所2階の市民相談室▽**定**各4組（1組30分）▽**☎**☎**☎**居住宅政策課へ▽**☎(740)1205**

阪神地域都市計画区域マスタープランなど説明会
主~~日~~県▽**時**7月9日(木)午後2時～3時▽**場**アステ市民プラザ▽**内**都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）・区域区分・都市再開発の方針など

の見直し案▽**他**見直し案は、7月1日(水)～8月1日(土)に県ホームページと市役所5階の都市政策課で閲覧可。公述申出の手続きを含む公聴会の詳細については、県広報誌・ホームページでお知らせします。公述申出がない場合、公聴会は中止▽**☎**閩県都市計画課 ☎078(362)3578・<https://web.pref.hyogo.lg.jp/>

中央地区地区計画都市計画変更の素案の縦覧
変更の素案の縦覧は、7月1日(水)～15日(水)に市ホームページか市役所5階の都市政策課へ。

水難事故に注意
水辺では、不注意が命に関わる事故につながりかねません。「子どもだけで水辺に行かない・行かせない」「子どもから目を離さない」ことに注意しましょう。

また、遊泳中や釣り中に事故が多発しています。慎重な行動に努める他、救命胴衣の着用を心掛けましょう。

閩川西警察署 ☎(755)0110

スポーツ

レディス・テクニカル・バレーボール

主 (公財) 市文化・スポーツ振興財団 **時** 9月1日からの火曜日。いずれも午前11時～午後1時 (最終日は午前9時半～午後1時)。全10回 **場** 総合体育館 **対** 女性 **内** 基礎からフォーメーションまで **費** 3回券1770円、5回券2860円、10回券5450円 **定** 60人 **申** 6月30日(火)午後1時から費用持参で同館へ **問** (759) 9712

市民温水プールのお知らせ
 7月1日(水)から8月31日(月)まで、料金は200円、中学生以下100円になります (冷水期料金)。9月以降の料金は、改めてお知らせします。8月27日(木)は開館します。
問 (755) 0257

市民卓球大会

主 市卓球協会 **時** 8月18日(火)午前9時開場 **場** 市民体育館 **対** 市・猪名川町在住者、市内のクラブ在籍者 **種** ①女子ダブルス団体戦 (1チーム4人)・3ダブルス団体戦 (リンクなし、混合チーム可) ②男子ダブルス団体戦 (6歳以

ミスノ(株)が、市民体育館で下表の通り開講します。また、エアロビクスやピラティスなどの「スタジオサービスプログラム」を実施します。詳しくは市ホームページに掲載しています

ミスノ スポーツスクール

問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

スクール名	曜日	時間	対象	定員
ジュニアバドミントン	火曜日	17:15～18:45	小・中学生	20人
新体操	月曜日	15:00～15:50 16:00～16:50	幼児クラス 小1～3年生	各15人
	水曜日	15:00～15:50 16:00～16:50	幼児クラス 小4～6年生	
バドミントン	金曜日	9:00～10:50 11:00～12:50	中級クラス 初級クラス	各15人
タイガースアカデミーチアダンス	金曜日	15:30～16:30 16:40～17:40 17:50～18:50	年中・年長クラス 小1～3年生 小4～6年生	各30人

申し込み 電話で市民体育館へ (先着順)

(公財) 市文化・スポーツ振興財団が、総合体育館で下表の通り開講します。その他の講座は、市ホームページに掲載しています

スポーツ教室 アミカル

問い合わせ 総合体育館 ☎(759)9712

教室名	日時	対象	定員	応募
親子体操	火・金曜日 10:00～11:30	令和2年9月8日時点で 2～4歳児と保護者	25組	7月29日(水) (必着)
キッズトレーニング	火・木曜日 15:45～16:45	平成26年4月2日～ 28年4月1日生まれ	各20人	
ジュニアスポーツ	土曜日 11:15～12:30	小4～6年生	20人	
ジュニアトレーニング	月曜日 15:50～16:50	小1～3年生	20人	

申し込み 往復ハガキに教室名、住所、氏名、性別、生年月日 (年齢・学年)、電話番号、保護者の氏名 (「親子体操」は一緒に受講する保護者)、「キッズトレーニング火・木」を希望の人は、第1・2希望を書き、〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館へ (定員超過の場合は抽選)

上、1チーム3人)、3ダブルス団体戦 (リンクなし) **費** 1チーム①4000円②3000円 (今年初めての参加の場合は別に1人500円) **申** ハガキに住所、氏名、電話番号、種目を書き、

7月29日(水) (必着) までに
 〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ
問 (794) 5984

**市長杯
9人制バレーボール大会**
主 市バレーボール協会 **時** 8

月23日(日)午前8時半開館 **場** 市民体育館 **対** 市在住・在勤者を含む中学生以上の人 **費** 1チーム3000円 **他** 8月18日(火)午後6時から総合体育館で実施する組み合わせ抽選会時に費用持参 **申** 郵便 **問** 男女

別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、在住・在勤者の氏名を8月4日(火) (必着) までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥生子さんへ **問** (1501) 9228・

Information

市政情報

7月ごみカレンダー

ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。収集車が到着する時間は、ごみ量や交通状況によって前後する場合があります。問い合わせは美化推進課（ごみ収集業務） ☎(744) 1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		6・20	8・22	2・16		13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		1・15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		7・21	10・24	3・17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		10・24	7・21	8・22	事前予約制（有料） ☎(764) 5379	3・17
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	8・22	3・17	14・28		10・24
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		9・23	2・16	13・27		1・15
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		14・28	1・15	10・24		7・21
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		2・16	9・23	1・15		6・20
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		3・17	14・28	7・21		8・22
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		13・27	6・20	9・23		2・16

ペットボトル回収専用ネットを無料配布しています。ただし、袋に入れず直接ネットに入れる方法になるため、使用にはステーション利用の皆さんの同意が必要です。希望者は美化推進課（ごみ減量業務） ☎(744) 1170へ。

求人・募集

催し

ごみカレンダー

健康セミナー

発表・鑑賞

相談の案内

福祉高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フオットス

kawanishi.vo@gmail.com

オープン大会

女子バドミントン（団体戦）

市バドミントン協会▽時8月30日(日)午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽対高校生以上の女性。りんどうの部は60歳以上（70歳以上を3人以上含む）のチームで、先着4チーム▽種1〜4部とりんどうの部（1チーム6〜8人）▽費1チーム1万2000円（高校生9000円）▽申郵所定の用紙（市バドミントン協会ホームページ http://www.kawanishi-badkyo.com/ からダウンロード可）に必要事項を書き、7月31日(金)（必着）までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽問 ☎(798) 1040（ファクスは午後9時まで）

催し

県立一庫公園
☎(794) 4970

申元宛同公園へ

「ナイトプログラム」

時7月11日(土)午後7時〜9時
▽講宝塚天文同好会の安積聖夫さん▽「夏の星空観望会」

夏の大三角形を探そう▽費500円、小学生以下300円、3歳以下無料▽定40人
「ひとくらしクラブ」
時7月12日(日)午前9時半〜午後2時半▽内「自然観察植物園の整備」ハサミやノコギリの使い方を学ぶ▽費200円、小学生以下100円、3歳以下無料▽定15人
「花と緑の教室」
時7月18日(土)午前9時半〜11時▽内熱帯花木の寄せ植えと管理方法▽費2600円▽定20人

「ひぐさ森のクラブ」

時7月19日(日)午前10時〜午後2時▽内木を使ったかわい動物やクラフト作り、手作りうどん▽費3000円▽定20人
「ナイトプログラム」
時8月1日(土)午後6時〜8時
▽講自然観察指導員の山本公男さん▽内「樹液レストラ」樹液に集まる昆虫を探そう▽費500円、小学生以下300円、3歳以下無料▽定20人

「ひとくらし青空クラブ」

時7月26日(日)午前9時半〜午後2時▽内木工で小さな動物「ペリカン」を作ろう▽費600円▽定5家族

【広告】

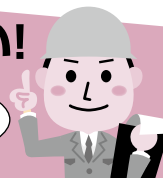
屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年
屋根のプロ

藤重

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、
お困りことはありますか?



屋根診断無料!
お見積もり無料!
お気軽に
ご相談ください!

株式会社 藤重

【本社】池田市鉢塚3-7-13
http://www.fujijyu.com/

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
会パナソニックの住まいパートナーズ

0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275へ

夏季 献血キャンペーン

皆さんの協力を

保健センター ☎(758)4721

7月4日(土)

午前10時半—午後4時
川西阪急前



輸血を必要としている人は1日約3,000人。新型コロナウイルスの感染拡大により献血血液の確保が難しくなっています。この機会に協力をお願いします。

献血会場へのアクセス

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅西改札口から徒歩約1分
JR川西池田駅から徒歩約3分



最短 約45分 で終わります

<p>1 問診を受け、採血をして血液型などを判定する</p>	<p>2 献血血液を採血する</p>	<p>3 10～15分休憩</p>
--------------------------------	--------------------	-------------------

健康

保健センター
☎(758)4721

【健康運動体験教室】

時7月15日(水)午後1時20分—3時半
▽対医師の運動許可がある人▽対講話と着座でのリズム体操など▽定10人▽申 ☎
宛7月1日(水)から

【生活習慣病予防教室】
時7月27日(月)午後1時20分—3時半
▽内糖尿病や歯と口の

簡単な病態の説明や食生活について▽定10人▽申 ☎宛7月1日(水)から

【保健相談】

時7月2日(木)、8月6日(木)。

いずれも午後1時半—3時
▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【歯科健診】

時7月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半—2時20分
▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診

【マスク着用による熱中症に注意】
マスクの着用は飛沫の拡散予防に有効です。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。高温多湿の環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高まるため、屋外で人と2m以上の距離が確保できる場合はマスクを外すようにしましょう。

セミナー

Zoomのホスト体験セミナー

時7月21日(火)午前10時—正午(1人20分で順次実施)▽講

NPO法人「コミュニティリンク」代表理事の中西雅幸さん▽内新型コロナウイルス感染症の影響でウェブ会議をする機会が増えている中、Zoomのホスト(主催者)の仕方をオンラインで学べるセミナーを開催▽定5人▽他

ウェブ会議システムのZoomを利用予定▽申 ☎
☎住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ▽問 ☎(759)1826・☎(759)1891・✉info@gesca-kawanishi.jp

今こそ知りたい、これからの在宅ワーク

時7月29日(水)午後1時半—3時半▽講産業カウンセラーの霜田準子さん▽内新型コロナウイルス感染症の影響で働き方が一変した中、急増した在宅ワークの実際と「ウィズ新型コロナウイルス」社会でのあり方を考える▽定10人▽他ウェブ会議システムのZoomを利用

用▽申 ☎☎住所、氏名、電話番号、メールアドレスを男女共同参画センターへ▽問 ☎(759)1856・☎(759)1891・✉info@gesca-kawanishi.jp

起業支援セミナー

主市商工会▽時7月3日(金)午後6時—8時半。10日(金)・17日(金)・30日(木)の午後6時半—9時。31日(金)午後5時半—9時。全5回▽場市商工会館▽対市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人▽内創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失敗しないコツ▽定10人▽申 ☎☎同会へ▽問 ☎(759)8222

発表・鑑賞

音楽のおもちゃ箱

主オフィス・ナウ▽時7月26日(日)午後2時開演▽場みつなかホール文化サロン▽内歌とピアノとヴァイオリン、道筑ファミリィが贈るクラシック&ポップスコンサート▽費2000円、小・中学生500円、未就学児無料▽他全自由席▽問オフィス・ナウの道筑さん ☎(794)6339

市政情報

求人・募集

催し・スポーツ

カレンダー

健康セミナー

発表・鑑賞

相談の案内

福祉者

中央図書館

子育て

コラム

ニフオース



これって大丈夫？ 眼科受診を急ぐ症状について

新型コロナウイルス感染症の影響で病院は混んでいるから行くのは控えたいけど、受診するべきか迷われる患者さんが多くいるかと思います。今回は眼科領域の中で、特に受診を急ぐべき症状について述べていきたいと思います。

「朝起きたら急に片目が見えなくなりました」

これは、網膜中心動脈閉塞症という疾患に特徴的な症状です。脳梗塞や心筋梗塞のように、目の奥の血管が詰まって起こる病気です。

「なんかかすんで見えるし、頭も痛いし、吐き気もするんだけど」

これは、急性緑内障発作という疾患に特徴的な症状です。一般的な緑内障とは違い急激な眼圧上昇が起こることによって出てくる症状です。

ただ、脳梗塞などの頭蓋内病変の症状にも似た症状のため、注意が必要です。緑内障発作の場合は眼圧が急激に高くなります。目を閉じて両眼を触ってみると硬さが違うので自身でも判別がつくかもしれません。

「昨日から視界の右端に墨汁の墨みたいのが見えるんだけど」

これは、網膜剥離の症状かもしれません。状態にもよりますが早期診断と早期治療が必要となります。

もちろん他にも急ぐ疾患はありますが簡単にいくつか紹介しました。皆さんの眼の健康の一助になれば幸いです。

(市医師会 松本優輔)

眼科受診を急ぐ症状について

7月 健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により変更する場合があります。詳しくは保健センターへ

保健センター ☎(758) 4721

(※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※3年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	9・30日(木)	9:00、9:45、10:15、13:00、13:45、14:15	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	9:30~11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		2日(木)・21日(火)	13:00~14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	7・21日(火)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	30日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	2日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	8・29日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	27日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	なし	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

7月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	1・8・15・22日(水)	午後1時半—3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	12・26日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	28日(火)	午後1時—4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約	9日(木)	午後1時—4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	中止	午後1時—4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	14日(火)	午後1時—4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	21日(火)	午後1時—4時	生活相談課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	6日(月)	午後2時—4時	東谷公民館	行政相談委員	
		16日(木)	午前10時—正午	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—4時	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	22日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	17日(金)	午後1時—4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
		月・金曜日	午前10時—正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半—4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日				
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。10日(金)までに予約を	15日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談のみ。☎(759)8611へ	14・28日(火)	午後1時半—3時半		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	17日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	9日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を		予約制	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時—午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	6・13・20・27日(月)	午後1時—5時	産業振興課	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	8・22日(水)	午前9時半—11時半	産業振興課	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を		予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウチャー ☎(740)1189

市政情報

求人・募集

スポーツ

カレンダー

健康

発表・鑑賞

相談の案内

福祉

中央図書館

子育て

コラム

フォト

ニュース

みつなかホールの催し

能にしにかわ

清和源氏発祥の地川西ゆかりの演目を、多田院御創建 1050 年の記念の年に上演します

9月20日(日)

午後2時開演(上演時間約3時間20分)

能「仲光」 大西礼久、吉井基晴 他
主君と親子の板挟みに苦悩する忠臣の物語

狂言「萩大名」 茂山あきら、茂山七五三 他
田舎から出てきた大名の無知を笑う物語

能「土蜘蛛」 今村哲朗、齋藤信輔 他
源頼光の妖怪退治をテーマにした物語

費 3,500 円、小・中・高生、障がいのある人 2,300 円▷他全指定席。ローソンLコード(51744)

入場券は、みつなかホール、ローソン他で販売 ☎(740)1117



福祉

ヘルプマーク・ヘルプカードの発行

内部障がいや難病の人など外見から分かりにくい人のために、周囲から援助や配慮を受け入れやすくなるよう身に着ける、ヘルプマークなどを随時発行しています。

▽地域福祉課 ☎(740)1172

ボランテア活動センター ☎(759)5200

場キセラ川西プラザ1階
【ボランテア活動相談】
時7月18日(土)午前10時~正午
【ネイル&メイクボランテア1日体験教室】
時7月18日(土)午前10時~正午

▽個人ボランテア▽定15人▽甲 ☎ ☎7月17日(金)まで

【親子手話教室】
時7月20・27日、8月3・17・24日の月曜日。いずれも午後1時半~3時半。9月5日(土)・12日(土)の午前10時~正午。全7回▽講川西ろうあ協会と手話サークルクロバ▽費300円、大学生以下150

高齢者

老人福祉センター

〈60歳以上が対象〉

受講の際には体温を測り、マスクの着用をお願いします。

【一の鳥居】☎(794)0615

【脳と身体の機能アップ体操】

テーマは「ラクラク肩こり予防」。

時7月29日(水)午前10時~11時半▽講健康運動指導士の石井誠さん▽定15人▽他動きやすい服装でタオルと飲み物持参

▽甲 ☎ ☎7月1日(水)午前9時から

緑台 ☎(792)6889

【健康体操】

時7月8日(水)午前10時~11時半▽定15人▽甲 ☎ ☎7月1日(水)午前9時から

久代 ☎(756)1321

【健康体操】
時7月21日(火)午後1時~2時

円▽定20人▽甲 ☎ ☎市内在住・在勤者優先。7月17日(金)まで

【災害ボランテア研修会】

時7月22日(水)午後1時半~3時半▽講かわにし防災士会▽

内救急救命と被災地支援の現状について▽定20人▽甲 ☎ ☎7月21日(火)まで

中央図書館

☎(755)2424

図書館の展示

「スポーツと健康づくり」をテーマに図書館の展示を行います。

健康維持を目的とした簡単な体操や筋肉トレーニングの方法に関する本を紹介いたします。

休館日のお知らせ

7月31日(金)は館内整理日のため休館します。

川西市指定給水装置工事業者 第344号 広告

水のトラブル 即解決!

水漏れ つまり

パッキン交換~リフォームまで

川西市内見積もり・出張費 無料ですぐに駆けつけます!

〈年中無休〉〈受付時間7:00~22:00〉

SOS サービス ☎0120-870-875

(川西営業所)川西市栄町14-9 (本社)吹田市千里山西6-8-16

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

子育て

再開した子育て支援事業

現在の実施事業は次の通り。なお、市立保育所と市立認定こども園で行う事業の再開時期は未定です。詳しくは市ホームページで確認してください。

【こども・若者ステーション】

プレイルーム開放と出張プレイルーム、子育て相談。
 問 ☎ (740) 1248

【アステ市民プラザ子育て支援ルーム】

プレイルーム開放と子育て相談。

問 ☎ (740) 1125

【川西児童館】

遊戯室開放と子育て相談。

問 ☎ (758) 8398

【久代児童センター】

プレイルーム開放と子育て相談。

問 ☎ (756) 1321

指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新

令和2年度の更新申請は不要です。現在の有効期限が1年間延長されます。

対象者には、有効期限が延長された新しい受給者証を、5月下旬に郵送しています。届いていない人は伊丹健康

福祉事務所へ。

問 ☎ (785) 7462

キオウ親子

主 向陽台あすのこども園▽時 7月21日(火)午前10時～11時▽ 対 未就園児と保護者▽ 内 親子で水遊びと誕生日会▽ 定 10組

▽ 申 ☎ 7月1日(水)午前10時から同園へ▽ 問 ☎ (744) 0425

保健センター

問 ☎ (758) 4721

【水痘予防接種】

水痘予防接種を各病・医院で受け付けます(要予約。母子健康手帳持参)。

生後12カ月から接種可。体調の良い時に早めに接種してください。

接種回数は初回を接種する月齢・年齢により異なります。

市外(猪名川町を除く)で接種する場合、事前に保健センターで手続きが必要です。

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

時 7月9日(木)午前10時半～11時10分▽ 対 妊娠16週以上の妊婦や夫▽ 内 ウェブ会議システムのZoomを利用した離乳食の基本と展開食の話▽ 定 20人▽ 申 ☎ 7月6日(月)までに同センターへ

— ダンスや歌遊び、手遊びなどの動画を配信 — おうちで親子あそび

自宅で子どもと楽しめる、ダンスや歌遊び、手遊びなどの動画を公開中。市ホームページ(下記2次元コードからアクセス可)に掲載しています。



動画はこちら



問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1248

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1246

かわにし子育て Navi

あなた仕様にカスタマイズ
 必要な時に必要な子育て支援情報を
 スマホにお届けします

産前～小学生の保護者対象

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



Google Play
 で手に入れよう



App Store
 からダウンロード

川西市子育て支援アプリ

ダウンロード
 無料

かわにし
 子育てNavi



市政情報

求人・募集

スポーツ

カレンダー

健康セミナー

発表・鑑賞

相談の案内

高齢者

中央図書館

子育て

コラム

ニフオトス

Smile de スマイル はい！ポーズ



佐竹 樹ちゃん 萩原 1 (2歳1カ月)

音に合わせて踊るのが楽しいよね。自然と体が動いちゃう。ブランコや砂場遊びも好きだよ。



野田 実咲ちゃん 美山台 2 (1歳9カ月)

お兄ちゃんが大好き。一緒におまごどをしてくれるの。卓球も教えてくれるんだよ。

7月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721

※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児(未就学児)	31日(金)	9:15、9:45 10:15、10:45	計測、育児の相談。母子手帳、バスタオル持参。要予約
母親学級	妊娠16週以降の人	7月8日(水)13:30～、14:30～ 7月10日(金)13:30～、14:30～ 2日間、1コース4回セット		オンラインで妊娠中や産後に役立つ知識の講話や実技指導
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象時には事前に郵送で案内。		問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査あり)

予防歯科センター ☎(759)3171

※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00 要予約	離乳食指導と歯の話	
2歳児のびのび教室	平成30年4～6月生まれ	8・22日(水)	9:30～10:00 要予約	むし歯チェック、育児と栄養の相談など	
歯科健診	1歳児親子	令和元年5月～6月生まれ	16日(木)	9:30～ 要予約	親子歯科検診と栄養の話
	2歳6カ月児	平成29年10月～12月生まれ	2・9日(木)	13:30～ 要予約	歯科健診(9日は栄養相談あり)
	3歳6カ月児	平成28年10月～12月生まれ			
	4歳児	平成28年4月～6月生まれ			
	5歳児	平成27年4月～6月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

だらだら食べは要注意

飲食回数の増加は歯の健康に悪影響
回数を減らすなど工夫が必要

おうちにいる時間が長くなりました。食べたり飲んだりする回数が増えていませんか？

歯垢という歯の汚れは細菌のすみか、口の中に入ってくる、糖質を栄養源にして「酸」を作り出します。その酸が、歯の成分であるカルシウムやリンを溶かして歯をもろくしてしまいます。間食が多い人や甘い飲み物をよく取る人は、むし歯になりやすくなります。また、飲食回数が増え、満腹中枢を刺激して食事が取れなくなったり、砂糖の余分な摂取により体内のカルシウムを大量に消費したりするなど健康に影響を及ぼします。

これからの季節はジュースなどの冷たい飲み物も要注意です。「100%果汁」や「糖分控えめ」など、糖分があまり入ってなさそうな飲み物でも子どもには過剰な摂取になる場合があります。2歳児の1日の必要目安砂糖量は5gです。ジュースなどに含まれる砂糖量をスティックシュガ



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
予防歯科センター
問い合わせ ☎(759)3171

ー(1本3g、約12kcal)に換算すると、乳酸菌飲料1本65mlで4本分、100%果汁や幼児用果実野菜ミックス100mlで3.5本分、スポーツドリンクでも2本分になります。

ジュースの買い置きは控え、アイスキャンディーの代わりに、果物を凍らせて自然な甘みを楽しむなどの工夫をしたり、飲んだり食べたりした後は、歯磨きやブクブクうがいをしてください。飲食の回数や時間を減らすなど工夫して間食を楽しみましょう。



To think for yourself and respect others

自分で考えることと
他者の尊重が大事

市教育委員
佐々木 歌織 さん

将来必要な力を身に付ける

私は弁護士をしながら、市の教育委員として教育に携わっています。弁護士の仕事をしていると、答えのない問題が多いことに気付かれます。その問題に立ち向かえるおとなになるためには、自分で考え判断する力を持つことと、他者の意見を尊重することが大事です。これらの力を身に付けることによって、社会に出てから出会う答えのない問題に自分なりの答えを出すことができるのです。

自分で考え判断する力を持つには、情報を収集して正しく読み取り、判断する訓練が必要です。また、同時にそれを他者に伝える訓練も必要です。子どもたちの中には、「他の人の答えと違っていたらどうしよう」と不安になる子どもいるかもしれません。しかし、自分の意見は他者に伝えて初めて生きるものです。根拠があつて出した答えならそれが自分の考えであると自信を持って言えるようになるためにも、意見を伝える機会を設ける必要があります。

一方で、他者の意見を尊重

「生きる力」を育む教育

新しい「学習指導要領」がスタート

「学習指導要領」は、全国どこの学校でも一定の水準が保てるよう、文部科学省が定めている教育課程（カリキュラム）の基準です。新しい時代を生きる子供たちに必要な力を三つの柱として整理。「何のために学ぶのか」という学習の意義を共有しながら、授業の創意工夫や教科書等の教材の改善を引き出していけるよう、三つの柱に基づいて子供たちの学びを後押しします。

【三つの柱】

- 1 学んだことを社会に生かそうとする学びに向かう力、人間性
- 2 実際の社会や生活で生きて働く実際の知識及び技能
- 3 未知の状況にも対応できる思考力、判断力、表現力など

※文部科学省ホームページより抜粋

することも重要です。社会に出たら、自分の意見だけが全てではありません。「これが私の意見だけど、そういった考えもあるね」と他者を妨げないことも大切になってきます。自分の意見を発信すると同時に、相手も自分と同じように考えて答えを出したことに気付いていかなければならないのです。

授業に訓練を取り入れる

これらの訓練の機会を上手く授業に取り入れた例があります。それは市内の学校で行われた授業で、実際に私も見学をしたのですが、「空き地をどのように活用するか」と

いうテーマで議論を交わすというものでした。子どもたちは、自分たちで情報を集め、考えを組み立てて自分なりの意見として発言をしていました。積極的に意見を言うことと、他者の意見を認めることを実現している時間でした。

このような機会が増えていき、子どもたちが自分で考え判断する力を持つことと、他者の意見を尊重することができるようになれば、これからの社会にも対応できるおとなになれると思います。ひいては自分自身が出会う問題を一つずつ解決していき、幸せに暮らしていくことにつながるのです。

レシピ提供：市立保育所・こども園給食部会

●材料（おとな2人・子ども2人分）

切り干しだいこん …………… 30g²
ツナ缶 …………… 1缶
ニンジン …………… 小1/3本
キュウリ …………… 1/2本
砂糖・酢 …………… 各小さじ2
濃口しょうゆ …………… 小さじ1

熱量（1人分）：103kcal、塩分：0.5g²

●作り方

①切り干しだいこんを水で戻し、食べやすい長さに切る。ツナ缶の油を切り、ニンジンとキュウリは千切りにする。

②切り干しだいこん、ニンジン、キュウリの順番に、柔らかくなるまでゆでる。ゆでた野菜はザルにあげて、流水で冷ましてからしっかりと水気を切る。

③砂糖、酢、濃口しょうゆを合わせ、ツナと②の野菜を入れて和える。

POINT キュウリなどの夏野菜は水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、体を冷やす働きがあります



切り干しだいこんの和え物

優しい酸味で初夏を感じる一品

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

市職員を名乗る還付金詐欺に注意

「還付金を渡します」との電話が増加
すぐに対応せず家族や市役所に相談を

事例1 市役所から「後期高齢者医療保険の振り込みの書類が届いていません。4月1日締め切りで、手続きを急ぐためこちらで記入します。口座番号と暗証番号を教えてください」と電話があった。(70歳代 女性)

事例2 「市役所保険年金課の〇〇です。2万2,000円の返金があります。代わりに手続きをしてあげるので、キャッシュカードを持って近くのATMへ行ってください」と電話があった。(80歳代 女性)

事例3 「市役所の保険課です。医療費の還付金が4万円ほどあります。銀行口座に振り込むので、口座番号と暗証番号を教えてください」と電話があった。その後、銀行から「還付金を振り込もうとしたが、エラーが出て振り込みできません。キャッシュカードの交換が必要ですので、これから担当者が伺います」と電話があった。(70歳代 男性)

市内で市職員を名乗る不審電話が発生しています。口座番号などを伝えてしまった場合は、銀行と川西警察署☎(755)0110に相談してください。市の職員や銀行員が暗証番号を聞き出したり、訪問してキャッシュカードを預かったりすることはありません。「暗証番号は教えない」「キャッシュカードは渡さない」など、被害に遭わないよう注意してください。市の職員を名乗る怪しい電話があった場合は電話を切り、家族に相談したり、市役所☎(740)1111（代表）に電話したりするなど、すぐに対応しないようにしましょう。また、留守番機能付き電話機を持っている人は、在宅中も留守番電話に設定し、心当たりがない電話には出ないことをお勧めします。

生きる

人権推進課
☎(740)1150

幸せになれるはずだったのに

結婚後に人工授精で授かった子ども
出生届が受理されない問題が発生

僕は2008年3月、家庭裁判所に性別の取り扱いの変更を申し立て、国から「男性として生きていい」と認められました。そして、現在の妻と結婚することができました。祝福してくれる人もいれば、冷たい言葉を投げかける人もいました。でも、僕たちはお互いが同じ方向を向いて一緒になることを決めたので、周囲から言われたからといって、諦めることはしませんでした。

結婚し、妻と子どものことを話し合いました。しかし、僕には生殖機能はありません。そこで僕たちは第三者の精子を使い人工授精を行いました。僕たちが何かをしようとすると周囲からいろいろと言われます。「なんで子どもをつくるん?」「結婚できただけでいいやん」などと。どうして僕たちが子どもをつくってはいけないのか?と思う時もありました。子どもを欲しいと思う人たちと気持ちは同じです。僕たちは安易な気持ちで子どもをつくったわけではありません。妻も悩みました。それは当然だと思います。そして、僕たちは第三者から精子をもらい妻は妊娠し、お腹に新しい命が宿りました。妻と一緒に、子どもを授かり、「本当に生きてよかった」と幸せを感じました。妻のお腹が大きくなるにつれて「幸せ」や「命の大切さ」を感じると同時に、周囲からの「かわいそうな子」「誰の子」という冷たい視線。

そして、子どもが誕生し、出生届を市役所に提出すると「父親の欄に僕の名前があると受理できない」という問題が発生しました。幸せの絶頂から一夜にしてどん底に突き落とされ、僕の闘いが始まりました。

(Like myself 代表 前田良)

フォトニュース



6/16 泥んこで農業体験
久代小学校 5 年生が地元で田植え体験

久代地区の水田で、久代小学校 5 年生 80 人の児童が昔ながらの手植えを体験しました。子どもたちは「足が冷たい」「泥が気持ちいい」「思ったように動けない」と口にしながら田植え体験を楽しみました。



5/29 除菌水で感染を予防
子どもたちの手指除菌などに利用

プラスワン(株)から市教育委員会に強アルカリイオン電解水の除菌水 160ℓの寄付を受けました。寄付された除菌水は安全性が高く、市内の小・中学校で子どもたちの手指除菌に利用されます。



6/2 フェースガードを寄付
市医師会と市歯科医師会、市薬剤師会に配布

川西猪名川ロータリークラブと川西ロータリークラブからフェースガード 1,680 個が寄付されました。フェースガードは同クラブの意向で市を通じて市医師会と市歯科医師会、市薬剤師会に配布しました。



6/9 接触しない検温器を導入
保健センターにスタンド型の AI 検温器

市民や乳幼児などの健診を実施している保健センターで、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため AI 検温器を設置しました。約 0.5 秒で体温を測定でき、職員の接触時間を減らすことで感染リスクを抑えます。



5/20 休校中の子どもたちを応援
市立川西小学校グラウンドにメッセージ

子どもたちを応援するために川西小学校のグラウンドにメッセージが描かれました。同校の放課後子ども教室「やなぎっ子クラブ」の指導者である谷田さんが発案。指導者の皆さんと教員らの協力で実現しました。



6/1 福祉でマスクを活用
市内 15 カ所の郵便局設置のマスクボタンポスト

未使用、未開封のマスクを集めるために市内 15 カ所の郵便局で設置されたマスクボタンポスト。5 月 29 日までに約 3,800 枚のマスクが集まりました。集められたマスクは市を通じて社会福祉協議会に渡されました。

6/15 境内のアジサイが見頃に

約500株のアジサイが頼光寺で咲き競う

「あじさい寺」として親しまれている市北部にある頼光寺。「西洋アジサイ」や「おたふく」など約500株のアジサイが見頃を迎えました。美しいアジサイを一目見ようと、多くの人が境内の散策を楽しんでいました。



市政情報

求人・募集

スポーツ

カレンダー

健康セミナー

発表鑑賞

相談の案内

福祉高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フットス



5/15 かるたで学ぶ市の文化

市民の有志が「川西ふるさとカルタ」を作成

市ホームページに掲載している「川西ふるさとカルタ」。市民の有志で結成した「まちの宝物サポート隊」が作成しました。市の特産品や文化財などを題材にし、楽しみながら市のことを学べるかるたになっています。



6/15 避難所運営などに利用

フェースガード1,000個の寄付

ONLY ONE (株)からフェースガード1,000個が寄付されました。フェースガードは避難所での感染予防に活用される他、市内の小・中学校や福祉施設などに配布される予定となっています。



5/25 オンラインで協定締結

Gift Your Life (株)と連携し組織力を強化

市とGift Your Life (株)が連携協定を締結しました。締結式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためウェブ会議システムを活用して実施。今後は同社の研修ノウハウを活用して市職員の能力を向上させ、組織力の強化を図ります。



6/16 特産桃が食べ頃に

市南部の加茂地区で収穫が開始

市南部の加茂地区で川西特産の早生桃の収穫が始まりました。市内で最も多く生産されている「日川白鳳」をはじめ、「はなよめ」「夏雄美」などの品種が京阪神を中心に出荷されました。収穫作業は7月中旬まで続きます。



かわにし ぶんかざいめぐりめいろ
 かわにしれきしすごろく

パタパタ六角形

写真合わせパズル

おうちで「楽しく」学ぼう 市の文化財・歴史

すごろくやペーパークラフトで学習

問い合わせ 社会教育課 ☎(740) 1244

川西の地に集落が作られ、人が定住し始めたのは約6,500年前にさかのぼるといわれています。市内には、歴史ある文化財がたくさんあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で学校が臨時休業するなど、文化財のことを学ぶ機会が減っています。そこで市教育委員会では、自宅での学びを支援するため、市の文化財などを学べる教材を作成。教材は市ホームページ（右記2次元コードからアクセス可）で公開しています。

▶ かわにしれきしすごろく

過去から順に市の出来事を並べたすごろくです。一度遊べばあなたも歴史博士に。

▶ 旧平賀家住宅の間違い探し

郷土館にある旧平賀家住宅の間違い探しです。10個の間違いを見つけ出しましょう。

▶ パタパタ六角形

六角形の写真をパタパタ折ると写真が変化。写真は一庫炭と

市の文化財や歴史を知ってもらうため、「かわにしれきしすごろく」や「写真合わせパズル」「ペーパークラフト」など、自宅で楽しみながら学べる教材を作成しました。皆さんもぜひ遊んでみてください

栄根寺廃寺のものがあります。

▶ 写真合わせパズル

市の歴史的な建物の写真を使ったパズル。江戸時代や明治時代などの建物の写真を完成させましょう。

▶ 栄根銅鐸のペーパークラフト

加茂遺跡で見つかった栄根銅鐸。現物の高さは約114センチ。実物大の複製品を文化財資料館で展示しています。

▶ かわにしぶんかざいめぐりめいろ

市内の文化財を巡る、迷路に挑戦。

▶ 線つなぎパズル

市内の文化財をつなぐ、線つなぎパズルに挑戦。パズルは3問あります。

市ホームページ



実物の6分の1サイズ



CHECK & QUIZ 次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：「複○災害」を防ぐ 2：○険制度に関するお知らせ

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、7月10日（金）（消印有効）までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※6月号の正解は（人）（ア）で、127件の応募がありました。



5月末現在の人口



男……………74,240人（-67）
 女……………82,630人（-30）
 計……………156,870人（-97）
 世帯数…70,389世帯（-12）