

6月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査 費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	今月は個別対応。希望者は 問い合わせを		身体計測、育児や栄養の相談。パス タオル持参
母親学級	妊娠16週以上の人(経産婦可)	新型コロナウイルス感染症対応の ため、オンラインで実施(16頁参照)		お風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦 の栄養と歯の話。予約制
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して従来と異なる形で順次実施。対象児には事前に郵送で案内します		問診、身体計測、診察、育児・栄養 相談など(1歳6カ月児は歯科診察、 3歳児は歯科診察、尿検査も)

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	平成30年6月生まれ	10・24日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診	1歳児親子 2歳6カ月児 3歳6カ月児 4歳児 5歳児	平成31年4～6月生まれ 平成29年10～12月生まれ 平成28年10～12月生まれ 平成28年4～6月生まれ 平成27年4～6月生まれ		新型コロナ感染症拡大防止のため、実施は未定です。むし歯予防や歯磨きの相談がある場合は、予防歯科センターへ連絡してください。歯科衛生士が個別に対応します。開催日時等の詳細は市ホームページでご確認ください

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
-------------------------	-------------------------	-----------------------------

育児は人の力を借りるもの

子育ては予期せぬことの連続
人それぞれの悩みに市のサービスでサポート

妊娠中や子育て中には予期せぬことが起こります。妊娠中に安静のため入院する、急に帝王切開になり退院が長引く、赤ちゃんが夜泣きで寝ない、兄弟の世話や家事をしながらの育児に座る時間もない、遅くまで仕事を頑張る夫に手伝いを頼みにくいなど。想像以上の現実にも心も体もへとへとなることがあります。

それは誰にでも起こりうることであり、第1子や第2子、一人っ子、多胎児など、状況によって心配や悩みは千差万別です。そのため、自分だけの対処方法が必要となる場合があります。例えば、不安な思いを知人と話すだけで、気持ちが整理できて落ち着くこともあります。状況に合わせて市などのサービスを利用するのも選択肢です。

こども・若者ステーションでは、保健師や相談員、保育士が保護者の皆さんの相談に対応しています。家事・育児については、自宅にヘルパーを派遣して家事・育児を手伝



う産後ヘルパー派遣事業や、専門家がアドバイスを行う産後ケア事業などで産後のお母さんを支援しています。またアステ市民プラザ子育て支援ルームや川西児童館、久代児童センターなどでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の一部を閉めている期間でも電話相談を行っています。

育児は多くの人の力を借りて行うものです。心配や悩みは相談してください。楽しく、充実した育児になるよう手伝います。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
☎申し込み(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで ☎webから ☎E-mailで ☎窓口のみ ☎先着順
☎体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**抽選員超過の場合は抽選** 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ホームページ ☎E-mail

案内

川西特産桃の即売会は中止

同即売会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。桃は市内直売所などで販売されます。

産業界振興課 ☎(740)1164

教科書展示会

6月16日(火)～7月3日(金)の午前9時～午後5時▽場市役所1階市民ギャラリー▽園令和3年度市立小・中学校使用教科書見本と文部科学省著作教科書見本の展示▽園教育支援センター ☎(758)8680

あなたの宅地は安全ですか

コンクリートブロックの土留め擁壁は、大雨や地震で崩壊する危険があります。梅雨の前に再点検してください。なお、地域の大半は宅地造成工事規制区域に指定されているため、一定規模以上の造成行為は市の許可が必要です。

建築指導課 ☎(740)1204

地区計画変更の説明会

中央地区地区計画の都市計画変更説明会を開催します。6月21日(日)午前10時～11時

時、午後1時～2時▽場市役所川西プラザ会議室▽園都市政策課 ☎(740)1201

女性のためのチャレンジ相談

6月23日、7月28日、8月25日、9月15日、10月27日の火曜日。いずれも午後1時～3時50分(1回50分・要予約)▽場男女共同参画センター▽園市内在住・在勤の女性▽園何か始めてみたい、働きたい、起業したいなどチャレンジについて、県派遣の女性相談員による個別相談▽定各3人▽園保育あり(1歳半以上の未就学児。開催日の1週間前までに予約を)▽申☎住所、氏名、電話番号を同センターへ▽園 ☎(759)1856

セクシユアル・マイノリティ相談・学習会

6月25日(木)午後1時半～4時▽場総合センター▽園 ☎(758)8398

違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時除去します(6月26日(金)には一斉除去)。

園都市政策課 ☎(740)1201

犯罪被害者相談

(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が、犯罪被害者や家族・遺族の問題について必要な情報の提供や助言を行います。6月8日(月)・22日(月)。いずれも午後1時～3時▽場市役所2階の生活相談課▽定各2人▽申☎前週水曜日までに市犯罪被害者等ホットラインへ▽園 ☎(740)2050

優良運転者(金・銀・銅賞)の表彰申請

川西交通安全協会▽申 ☎6月1日(月)～30日(火)(土・日曜日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に、運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、証明書代金670円を持って同協会へ▽園 ☎(759)8947

異常洪水時防災操作時の放流警報について

6月10日(水)に一庫ダムが異常洪水時防災操作時の放流警報訓練を実施。訓練中は、一庫ダムから余野川合流点まで順番にサイレンやスピーカーの音を鳴らしますが、川に流す水の量は増やしません。

園(独)水資源機構一庫ダム管

子育て

理所▽園 ☎(794)6671

予防接種
ヒブワクチン予防接種と小児用肺炎球菌予防接種を各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。接種のスケジュールは、市ホームページ「健康づくり事業のご案内」を確認してください。

予防接種

市外(猪名川町を除く)で接種する場合、事前に保健センターで手続きが必要です。いずれも生後2カ月から接種できます。体調の良い時に早めに接種してください。接種回数は初回を接種する月齢・年齢により異なります。園保健センター ☎(758)4721

その場で質問もOK

オンラインアプリでマタニティ教室

自宅でパパ・ママになる準備

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所型のマタニティ教室をオンラインの教室に変更して開催。その場で質問も受け付けます。授業時間は40分。アプリのダウンロードは無料です。受講希望者は電話で保健センターへ(先着順)。詳しくは右記2次元コードから市ホームページへ。また、6・7月の来所型の教室は中止します。



母親学級 6月5・12・19・26日の金曜日。いずれも午後1時半からと2時半から。全4回▷園妊娠16週以降の初妊婦▷園妊娠中の過ごし方・沐浴・歯科・栄養・運動の話など▷定各15人
両親学級 6月19日(金)、7月10日(金)。いずれも午前10時から▷園妊娠16週以降で初めて親になる人▷園沐浴、着替えなど▷定各15組
プレママ&プレパパ離乳食教室 6月25日(木)午前10時半から▷園妊娠16週以降の妊婦やパートナー▷定20人

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721