

意外と知らない
歯
の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかもカミング健康づくり

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、不要不急の歯科治療を延期するよう報道がなされました。それに伴い、緊急性を要する治療であってもご自身の判断で通院を敬遠されている方もいらっしゃるようです。

治療の緊急性は人によりさまざまですが、主治医への相談なくご自身の判断で治療などを中断された場合、病状の悪化を招く恐れがあります。特に歯科では、治療の内容によっては腫れや痛みがなくても病状が進行し、歯を失う恐れがあります。

その結果、全身の免疫力が低下し更なる感染症にかかるリスクを高めることにもなります。治療延期が可能かどうかは、必ず主治医にご相談ください。

一部報道では「職業別分類からみた感染リスク」について取り上げられましたが「歯科医療関係者は感染症をもった患者さんと接しやすい」ことを示しているだけで「歯科医院にいくと感染症にかかる」という意味では決してありません。むしろわれわれ歯科医師は日頃から感染症に接する機会が多い為、他科以上に自身だけでなく患者さんへの感染予防の対応・対策を日々留意しています。事実、5月7日現在、歯科治療を行ったことで患者さんへ新型コロナウイルスが感染した事例は1件も報告されていません。

通院にあたっては患者さんもマスクを着用し、あらかじめ手洗い・うがいをしてから治療を受けるなどのご協力をお願いします。川西市歯科医師会では、今後も感染予防策を徹底し、市民の皆さまの健康を守るために取り組んでいきます。

(市歯科医師会)

新型コロナウイルス感染に関する歯科医師会からのお願い

6月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※3年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制。1,000円
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	11・25日(木)	13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	4日(木)・12日(金) 16日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	11日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	15日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	10・24日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	22日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	10日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。記号の意味 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体申し込み(郵便便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順
主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

歯と口を健康に 予防歯科センター ☎(759)3171

口を清潔に保つことは体の免疫力の維持につながり、感染症予防になります。以下に気を付けて、新型コロナウイルスに負けない体を作りましょう。

- ①歯磨きやうがいを念入りに行う
- ②唾液の分泌を促す(よくかんで食べる、口の体操をするなど)
- ③鼻呼吸を心掛ける

歯と口の健康週間ポスターコンクール

市長賞

小学生の部 明峰小学校6年生の諸永莉乃音さん(写真左)
中学生の部 東谷中学校2年生の来福優花さん(写真右)



家族で考えよう!歯と口の健康標語

市長賞

小学生の部 多田小学校2年生の佐藤春馬さん
いっしょに磨こう 歯とハート

中学生の部 明峰中学校3年生の石津杏さん
大切に 生きる源 歯の健康

※令和2年度「歯と口の健康フェア」は、新型コロナウイルス感染防止のため中止です(例年6月に開催)

観点から、新規参加者の募集を延期します。
【保健相談】
7月2日(木)午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談
【6月の献血日】
6日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時▽場トナリ工清和台
【婦人科のがん検診のクーポン券を送付】
令和2年4月1日時点で20歳の人に子宮頸がん検診、40歳の人に乳がん検診の検診手帳と検診費用が無料となるクーポン券を送付します。
届いた人は、病・医院に予約の上受診してください。
【健康運動体験教室】
6月18日(木)午後1時20分~3時半▽対医師の運動許可がある人▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定10人▽申込 6月1日(月)から
【ボランティア活動センター】
6月2・16・30日の火曜日。
6月5日(金)午後2時半~3時半▽場総合体育館▽他タオと飲み物、室内シューズを持参
【歯科健診】
6月2・16・30日の火曜日。

いづれも午後1時半~2時20分▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診
【生活習慣病予防教室】
6月29日(月)・骨粗しょう症の病態の説明や食生活について。7月6日(月)・メタボ予防や改善、検査値の見方など。いづれも午後1時20分~3時半▽定各10人▽申 6月1日(月)から
【成年後見カフェ】
成年後見支援センター▽時 3月曜日②偶数月第2水曜日③奇数月第2水曜日、いづれも午後1時~3時▽場 ①一の鳥居老人福祉センター②久代老人福祉センター③久代会館▽ 成年後見支援センター ☎(764)6110
ボランティア活動センター ☎(759)5200
【ボランティア活動相談】
6月20日(土)午前10時~正午
【手話ボランティア1日体験教室】
6月20日(土)午前10時~正午
15人▽申 6月19日(金)まで

福祉

中央図書館 ☎(755)2424
【図書展示】
「ストレスをやっつけろ」をテーマに本を紹介。
休館日のお知らせ
6月29日(月)は館内整理日のため休館します。
健康
健康大学中止のお知らせ
新型コロナウイルス感染症

拡大防止の観点から、7月2日(木)から9月3日(木)まで予定していた健康大学全てを中止することに決定しました。
市医師会 ☎(759)6950
【腔外科学専門医による口腔がん検診】
6月26日(金)午後1時半~2時半▽場 予防歯科センター▽対 受診したことがない人で、治りにくい傷などで不安のある人▽内 舌や頬など口腔粘膜の問診や視診、触診▽申 6月1日(月)から予防歯科センターへ▽ 申 ☎(759)3171

保健センター ☎(758)4721
【かわにし健康マイレージ新規参加者の募集を延期】
例年6月に新規参加者を募集していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止です(例年6月に開催)