

1 歳 6 か月頃からの成長

1. 心と身体の成長

1 歳 6 か月になると、ひとり歩きができるようになり、片手をひくと階段を上がるようになります。おもちゃなどで遊ぶようになり、「～持ってきて」のような簡単なお手伝いができるようになります。

言葉の発達は 1 歳 6 か月で、「パパ」「ママ」「マンマ」などの意味のある名詞が 3 語ぐらい出るようになります。2 歳では「パパ オシゴト」などの 2 語文が出るようになります。3 歳では会話ができるようになります。言葉を増やすポイントとしては、「子どもが指差ししている時など何かに興味をもっている時に、保護者が言葉をかけること」や「体を動かすような遊びをしっかりとすること」が大切になります。また、スマホやタブレットの長時間の使用は避け、時間を決めて上手に活用し、親子のかかわりの時間を大切にしてください。

2. 事故の防止

乳幼児の事故は大人が環境を整えることで、防止することができます。

別紙「事故防止チェックリスト」を活用し、お家の中を再点検してください。

3. 心配事があるときは相談を

育児の心配事は、抱え込まず話すことで解消されることもあります。お気軽にご相談ください。

川西市保健センター
TEL (072-758-4721)