

「大人の歯」が 生えてくるよ！

# 歯の王様 「第一大臼歯」を守ろう (6歳臼歯)

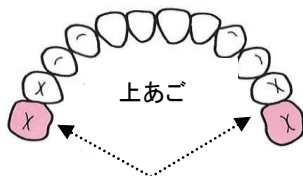


5～6歳ごろになると、そろそろ乳歯から永久に生え変わる時期になります。  
6歳前後に生える大人の歯で、乳歯の奥に新しく生えてくる「第一大臼歯」を、「6歳臼歯」と呼んでいます。  
6歳臼歯は、手前の乳歯と同じ高さになるまでに時間がかかり、生えている途中は乳歯より背が低く、みがきにくいので、むし歯になりやすい歯です。

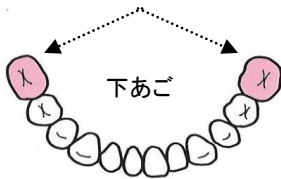
★ 永久歯の中で、いちばん大きく、噛む力が強い！



★ 歯並びや噛み合わせの基本になる！



6歳臼歯



○…乳歯  
●…永久歯



「シーラント」で 奥歯の溝のむし歯予防を

シーラントとは、乳歯や永久歯の奥歯の溝を合成のプラスチックなどで埋めることにより、むし歯を予防する方法です。

生えたばかりの歯で、奥歯の溝が深い(または、複雑な形をしている)場合は、むし歯予防の効果が期待できます。シーラントが適応かどうかについては、かかりつけの歯科医に相談しましょう。