

離乳食こんだてカレンダー

令和7(2025)年8月

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1 (金)	じゃがいもと野菜のみそ煮 / すまし汁	じゃがいも、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ、ふ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / かきたま汁	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / かきたま汁	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ、にんにく / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ
	かわいいの煮付け / 麩の磯煮みそ汁	かわいい / 麩、たまねぎ、青のり / にんじん、キャベツ、葉ねぎ	かわいいの煮付け / 麩の磯煮みそ汁	かわいい / 麩、たまねぎ、青のり / にんじん、キャベツ、葉ねぎ	牛乳 / あすきの蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、あすき、砂糖
2 (土)	切り干し大根のうま煮 / すまし汁 / オレンジ	切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	切り干し大根のうま煮 / すまし汁 / オレンジ	切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	切り干し大根のうま煮 / すまし汁 / オレンジ	切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ、ちくわ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ、えのきだけ / オレンジ
	じゃがいものうま煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	じゃがいも、にんじん、いんげんまめ / にんじん / たまねぎ、麩、わかめ	じゃがいものそぼろ煮 / にんじんのおかか煮 / みそ汁	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、いんげんまめ / にんじん、花かつお / たまねぎ、麩、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
4 (月)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / にんじんのうま煮	じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 豆腐、葉ねぎ、わかめ / にんじん	肉じゃが / みそ汁 / にんじんスティック	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 豆腐、葉ねぎ、わかめ / にんじん	肉じゃが / みそ汁 / にんじんスティック	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく / 豆腐、葉ねぎ、わかめ、えのきだけ / にんじん
	豆腐と野菜のうま煮 / にんじんのうま煮 / フルーツヨーグルト	豆腐、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶	豆腐とえだまめのうま煮 / にんじんのそぼろ煮 / フルーツヨーグルト	豆腐、にんじん、たまねぎ、えだまめ / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶	牛乳 / フルーツヨーグルト	牛乳 / バナナ、みかん缶、もも缶、キウイフルーツ、ヨーグルト
5 (火)	かわいいの煮付け / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かわいい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト / ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん	かわいいの煮付け / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かわいい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、ケチャップ / ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん	かわいいの揚げ焼き / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かわいい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、ケチャップ、にんにく / ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん
	おじや / 野菜スープ / じゃが芋のうま煮	米、にんじん、キャベツ、葉ねぎ / なす、たまねぎ、トマト / じゃがいも、にんじん	お好み焼き / 野菜スープ / じゃが芋のうま煮	豚ひき肉、キャベツ、ながいも、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお / なす、たまねぎ、トマト / じゃがいも、にんじん	牛乳 / お好み焼き	牛乳 / 豚ひき肉、キャベツ、ながいも、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお
6 (水)	豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁 / りんご煮	豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれん草 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / りんご	炒り豆腐 / みそ汁 / りんご煮	豚ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、卵 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / りんご	炒り豆腐 / みそ汁 / りんご	豚ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、卵 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / りんご
	かぼちゃのうま煮 / じゃがいものきな粉和え / すまし汁	かぼちゃ、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / 豆腐、にんじん、ほうれん草、葉ねぎ	かぼちゃのそぼろ煮 / じゃがいものきな粉和え / すまし汁	豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / 豆腐、にんじん、ほうれん草、葉ねぎ	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
7 (木)	じゃがいものトマト煮 / 野菜の煮浸し / オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト、ふ / こまつな、にんじん、キャベツ / オレンジ	ボークビーンズ / 野菜の煮浸し / オレンジ	大豆、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト、バター / こまつな、にんじん、キャベツ / オレンジ	ボークビーンズ / 野菜の煮浸し / オレンジ	大豆、豚ひき肉、ベーコン、 、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト、バター / こまつな、にんじん、キャベツ / オレンジ
	フォー / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	米粉麺、にんじん、葉ねぎ / 麩、にんじん、キャベツ / こまつな / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	フォー / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	米粉麺、豚ひき肉、にんじん、葉ねぎ / 麩、にんじん、キャベツ、こまつな / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / フォー	米粉麺、豚ひき肉、にんじん、葉ねぎ
8 (金)	かわいいのくす煮 / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	かわいい / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ	鮭のムニエル / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	さけ、バター / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ	鮭のムニエル / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	さけ、バター / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ
	ひじきと豆腐のうま煮 / 麩と野菜の磯煮 / みそ汁	ひじき、豆腐、にんじん / 麩、もやし、青のり / にんじん、たまねぎ、キャベツ	ひじきと豆腐のうま煮 / 麩と野菜の磯煮 / みそ汁	ひじき、豆腐、にんじん / 麩、もやし、青のり / にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 / キウイ寒天	牛乳 / 寒天、キウイフルーツ、砂糖
9 (土)	じゃがいものうま煮 / みそ汁 / オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / にんじん、麩、わかめ / オレンジ	じゃがいものそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / にんじん、油揚げ、麩、わかめ / オレンジ	じゃがいものそぼろ煮 / みそ汁 / キウイフルーツ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / にんじん、油揚げ、麩、わかめ、えのきだけ / キウイフルーツ
	高野の含め煮 / じゃが芋の磯風味 / にんじんのオレンジ煮	高野豆腐、にんじん、キャベツ、いんげんまめ / じゃがいも、たまねぎ、青のり / にんじん、オレンジ	高野の含め煮 / じゃがいものお焼き / にんじんのオレンジ煮	高野豆腐、にんじん、キャベツ、いんげんまめ / じゃがいも、ツナ缶、たまねぎ、青のり / にんじん、オレンジ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
11 (月)	山の日 					
12 (火)	クリームシチュー / キャベツの煮びたし / りんご煮	小麦粉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、牛乳、脱脂粉乳、パセリ / キャベツ、にんじん / りんご	ハヤシシチュー / キャベツの煮びたし / りんご煮	牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ、パセリ / キャベツ、にんじん / りんご	ハヤシシチュー / キャベツのこまあえ / りんご煮	牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ、パセリ / キャベツ、にんじん、こま / りんご
	かわいいの煮付け / じゃがいものうま煮 / みそ汁	かわいい / じゃがいも / キャベツ、にんじん、たまねぎ、わかめ	かわいいの煮付け / じゃがいものいとこ煮 / みそ汁	かわいい / じゃがいも、あすき / キャベツ、にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あすき、砂糖
13 (水)	高野の含め煮 / すまし汁 / バナナ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 麩、にんじん、ちんげんさい / バナナ	高野の含め煮 / すまし汁 / バナナ	鶏ひき肉、高野豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 麩、にんじん、ちんげんさい / バナナ	高野の含め煮 / すまし汁 / バナナ	鶏ひき肉、高野豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 麩、にんじん、ちんげんさい / バナナ
	野菜のチーズ煮 / キャベツと麩のうま煮 / みそ汁	にんじん、たまねぎ、ちんげんさい、チーズ / キャベツ、麩 / じゃがいも、たまねぎ、わかめ	野菜のチーズ煮 / キャベツと麩のそぼろ煮 / みそ汁	にんじん、たまねぎ、ちんげんさい、チーズ / 鶏ひき肉、キャベツ / じゃがいも、たまねぎ、わかめ	牛乳 / 二色寒天	牛乳 / 寒天、砂糖、ぶどうジュース、りんごジュース
14 (木)	おじや / にんじんのうま煮 / みそ汁 /	米、にんじん、たまねぎ / にんじん / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ	おじや / にんじんのしりしり煮 / みそ汁 /	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん / にんじん、ツナ缶 / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ	炊き込みご飯 / にんじんのしりしり / みそ汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ちくわ、糸こんにゃく、こぼろ、干しいたけ / にんじん、ツナ缶 / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ
	たまねぎのうま煮 / じゃがいものみだらし / 豆乳スープ	たまねぎ、葉ねぎ / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、わかめ、豆乳	たまねぎのそぼろ煮 / じゃがいものみだらし / 豆乳スープ	鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ / じゃがいも / 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、わかめ、豆乳	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
15 (金)	切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁 / なし煮	切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ / なし	切り干しだいこんのうま煮 / かきたま汁 / なし煮	切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ / なし	切り干しだいこんのうま煮 / かきたま汁 / なし煮	切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ、ちくわ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ / なし
	じゃがいものそぼろ煮 / 豆腐と野菜のスープ / にんじんの甘煮	じゃがいも、いんげんまめ、青のり / 豆腐、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん、砂糖	じゃがいものそぼろ煮 / 豆腐と野菜のスープ / にんじんのウグラッセ	鶏ひき肉、じゃがいも、いんげんまめ、青のり / 豆腐、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん、バター、砂糖	牛乳 / 中華ちまき	牛乳 / もち米、米、ハム、たけのこ (ゆで)、干しいたけ、にんじん、しょうが

●16日（土）以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食（米）がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
16 (土)	野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ / 豆腐、にんじん、なす、葉ねぎ / オレンジ	ツナと野菜の炒め煮 / みそ汁 / オレンジ	ツナ缶、にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ / 豆腐、にんじん、なす、油揚げ、葉ねぎ / オレンジ	ツナと野菜の炒め煮 / みそ汁 / キウイフルーツ	ツナ缶、にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ / 豆腐、にんじん、なす、油揚げ、葉ねぎ / キウイフルーツ
	豆腐の野菜あんかけ煮 / 野菜のスープ / にんじんのオレンジ煮	豆腐、にんじん、ピーマン、たまねぎ / キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、オレンジ	豆腐の野菜あんかけ煮 / ツナと野菜のスープ / にんじんのオレンジ煮	豆腐、にんじん、ピーマン、たまねぎ / ツナ缶、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、オレンジ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
18 (月)	かぼちゃのうま煮 / すまし汁 / りんご煮	かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、いんげんまめ / にんじん、たまねぎ、わかめ / りんご	かぼちゃのそぼろ煮 / すまし汁 / りんご煮	鶏ひき肉、かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、いんげんまめ / にんじん、たまねぎ、わかめ / りんご	かぼちゃのそぼろ煮 / すまし汁 / りんご煮	鶏ひき肉、かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、いんげんまめ / にんじん、たまねぎ、わかめ / りんご
	にんじんのおじや / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、キャベツ / 麩、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / かぼちゃ、たまねぎ	にんじんホットケーキ / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / 麩、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / かぼちゃ、たまねぎ	牛乳 / にんじんホットケーキ	にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
19 (火)	かれのい煮付け / ささ身と野菜のうま煮 / すいか	かれのい / ささ身、きゅうり、にんじん / すいか	さわらの煮付け / ささ身と野菜のうま煮 / すいか	さわら、おくら / ささ身、きゅうり、にんじん / すいか	さわらの煮付け / ささ身と野菜のうま煮 / すいか	さわら、しょうが、おくら / ささ身、きゅうり、にんじん、ごま / すいか
	じゃがいものみだし / ささ身と野菜のスープ / にんじんのうま煮	じゃがいも、砂糖 / ささ身、たまねぎ、きゅうり、わかめ / にんじん、たまねぎ	じゃがいものみだし / ささ身と野菜のスープ / にんじんのうま煮	じゃがいも、砂糖 / ささ身、たまねぎ、きゅうり、わかめ / にんじん、たまねぎ	牛乳 / じゃがいものみだし	牛乳 / じゃがいも、砂糖
20 (水)	おじや / ひじきの煮付け / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / ひじき、にんじん、いんげんまめ / キャベツ、にんじん	おじや / ひじきと大豆の煮付け / みそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / ひじき、大豆、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / キャベツ、にんじん	シシジューシー / ひじきと大豆の煮付け / みそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / ひじき、大豆、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / キャベツ、にんじん、しめじ
	野菜のうま煮 / 野菜スープ / にんじんのヨーグルト和え	にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、キャベツ、いんげんまめ / にんじん、砂糖、ヨーグルト	野菜のそぼろ煮 / 野菜スープ / にんじんのヨーグルト和え	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、キャベツ、いんげんまめ / にんじん、砂糖、ヨーグルト	牛乳 / ヨーグルトゼリー	牛乳 / ヨーグルト、牛乳、砂糖、ゼラチン、キウイフルーツ、砂糖
21 (木)	じゃが芋と野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	変わり信田煮 / かきたま汁	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ	変わり信田煮 / かきたま汁	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ、ごぼう、糸こんにゃく / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ
	野菜うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	肉うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / カレーうどん	うどん、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、カレー粉
22 (金)	野菜のくす煮 / すまし汁	たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ / にんじん、わかめ	鶏ひき肉の甘辛煮 / すまし汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ / にんじん、わかめ	鶏ひき肉の甘辛煮 / すまし汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、しょうが、たけのこ(ゆで)、干しいたけ / にんじん、えのきだけ、わかめ
	じゃがいもの磯風味 / 野菜のスープ / パナナ	じゃがいも、たまねぎ、青のり / にんじん、たまねぎ、パプリカ / パナナ	じゃがいものお焼き / 鶏ひき肉と野菜のスープ / パナナ	じゃがいも、ツナ缶、たまねぎ、青のり / 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、パプリカ / パナナ	牛乳 / フルーツポンチ	バナナ、キウイフルーツ、みかん缶、寒天、ぶどうジュース、砂糖
23 (土)	すき焼き風煮 / みそ汁 / オレンジ	にんじん、はくさい、たまねぎ、豆腐、麩 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / オレンジ	鶏ひき肉のすき焼き / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、はくさい、たまねぎ、豆腐、麩 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / オレンジ	鶏ひき肉のすき焼き / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、はくさい、たまねぎ、豆腐、麩、糸こんにゃく / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / オレンジ
	高野の含め煮 / かぼちゃの煮付け / 白ねぎのスープ	高野豆腐、にんじん、はくさい / かぼちゃ、たまねぎ / 白ねぎ、にんじん、わかめ、麩	高野の含め煮 / かぼちゃのそぼろ煮 / 白ねぎのスープ	高野豆腐、にんじん、はくさい / かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ / 白ねぎ、にんじん、わかめ、麩	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
25 (月)	麩と野菜のうま煮 / 貝だくさんスープ / オレンジ	麩、ピーマン、にんじん、たまねぎ / ささ身、豆腐、トマト、にら / オレンジ	チンジャオロース / 貝だくさんスープ / オレンジ	牛ひき肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ / ささ身、卵、豆腐、トマト、にら / オレンジ	チンジャオロース / 貝だくさんスープ / オレンジ	牛ひき肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ / ささ身、卵、豆腐、トマト、にら / オレンジ
	ささみのトマト煮 / 豆腐と野菜のスープ / にんじんのオレンジ煮	ささ身、トマト、たまねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン / にんじん、オレンジ	ささみのトマト煮 / 豆腐と野菜のスープ / にんじんのオレンジ煮	ささ身、トマト、たまねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン / にんじん、オレンジ	牛乳 / とうもろこし	牛乳 / とうもろこし
26 (火)	豆腐と野菜のくす煮 / 切り干しだいこんの煮 / すまし汁	豆腐、にんじん、葉ねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり / にんじん、わかめ	ぎせい豆腐 / 切り干しだいこんの煮 / すまし汁	鶏ひき肉、豆腐、にんじん、葉ねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、ツナ缶 / にんじん、わかめ	ぎせい豆腐 / 切り干しだいこんの煮 / すまし汁	鶏ひき肉、豆腐、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、ツナ缶 / にんじん、えのきだけ、わかめ
	たまねぎのうま煮 / 野菜の磯煮 / 豆腐スープ	たまねぎ、にんじん / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、青のり / 豆腐、たまねぎ、きゅうり	お米のおやき / 野菜の磯煮 / 豆腐スープ	米、葉ねぎ、花かつお、長いも / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、青のり / 豆腐、たまねぎ、きゅうり	牛乳 / お米のおやき	牛乳 / 米、葉ねぎ、花かつお、長いも、ごま
27 (水)	豆腐とひじきのうま煮 / みそ汁	たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき / だいこん、にんじん、わかめ	煮込みハンバーグ / みそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / だいこん、にんじん、わかめ	煮込みハンバーグ / みそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / だいこん、にんじん、わかめ
	だいこんのうま煮 / 豆腐とブロッコリーのスープ / じゃがいものきな粉和え	だいこん、にんじん / 豆腐、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉、砂糖	だいこんのそぼろ煮 / 豆腐とブロッコリーのスープ / じゃがいものきな粉和え	豚ひき肉、だいこん、にんじん / 豆腐、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉、砂糖	牛乳 / じゃがいものきな粉あえ	牛乳 / じゃがいも、きな粉、砂糖
28 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / わかめスープ / パナナ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゃべつ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / パナナ	タコライス / わかめスープ / パナナ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / パナナ	タコライス / わかめスープ / パナナ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ、しめじ / パナナ
	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きうどん	うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
29 (金)	かれのいくす煮 / 夏野菜の炒め煮 / じゃがいものポタージュ	かれのい / にんじん、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、パセリ、牛乳	あじのムニエル / 夏野菜の炒め煮 / じゃがいものポタージュ	あじ、小麦粉、バター / 豚ひき肉、にんじん、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、パセリ、牛乳、バター	あじのカレームニエル / 夏野菜の炒め煮 / じゃがいものポタージュ	あじ、小麦粉、バター、カレー粉 / 豚ひき肉、にんじん、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、パセリ、牛乳、バター
	高野の含め煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、キャベツ / にんじん、たまねぎ / なす、たまねぎ、わかめ	高野の含め煮 / にんじんのそぼろ煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、キャベツ / にんじん、たまねぎ、豚ひき肉 / なす、たまねぎ、わかめ	牛乳 / キャロットオレンジゼリー	牛乳 / にんじん、寒天、砂糖、オレンジジュース
30 (土)	麩と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / オレンジ	麩、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / オレンジ	牛挽肉と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / オレンジ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ、バター / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / オレンジ	牛挽肉と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / オレンジ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ、バター / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / オレンジ
	ひじきと野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / トマトスープ	ひじき、たまねぎ、にんじん、麩 / じゃがいも、にんじん / トマト缶、にんじん、たまねぎ、パセリ	ひじきと野菜のうま煮 / じゃがいものおかか煮 / トマトスープ	ひじき、たまねぎ、にんじん、麩 / じゃがいも、にんじん、花かつお / トマト缶、にんじん、たまねぎ、パセリ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお