

### 離乳食こんだてカレンダー

令和7(2025)年6月

	離乳中期(生後7~8か月頃)		離乳後期(生後9~11か月頃)		離乳完了期[A](生後12~18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
2	おじや / ジャがいもと野菜のうま煮 / みそ汁	米、わかめ / にんじん、たまねぎ、じゃがいも / だいこん、にんじん、わかめ	おじや / 肉じゃが / みそ汁	米、わかめ、ツナ缶 / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも / だいこん、にんじん、わかめ	わかめごはん / 肉じゃが / みそ汁	米、わかめ、ツナ缶 / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく / だいこん、にんじん、わかめ
(月)	高野含め煮 / だいこんとにんじんのうま煮 / フルーツヨーグルト	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶、りんご	高野含め煮 / だいこんとにんじんのうま煮 / フルーツヨーグルト	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん、ツナ缶 / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶、りんご	牛乳 / フルーツヨーグルト	牛乳 / バナナ、みかん缶、もも缶、りんご、ヨーグルト
3	かれのい煮付け / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かれい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト / ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん	かれのい煮付け / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かれい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト / ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん	かれのい揚げ焼き / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かれい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、にんにく / ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん
(火)	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / トマトスープ	米、にんじん、キャベツ / 切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / トマト、たまねぎ、ズッキーニ	お好み焼き / 切り干しだいこんのうま煮 / トマトスープ	豚ひき肉、キャベツ、ながいも、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお / 切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / トマト、たまねぎ、ズッキーニ	牛乳 / お好み焼き	牛乳 / 豚ひき肉、キャベツ、ながいも、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお
4	豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	豆腐、にんじん、ほうれん草、たまねぎ / ジャがいも、にんじん、わかめ / オレンジ	炒り豆腐 / みそ汁 / オレンジ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、卵、ほうれん草、たまねぎ / ジャがいも、にんじん、わかめ / オレンジ	炒り豆腐 / みそ汁 / キウイフルーツ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、卵、ほうれん草、たまねぎ / ジャがいも、にんじん、わかめ、えのきたけ / キウイフルーツ
(水)	豆腐のうま煮 / ジャがいものきな粉和え / みそ汁	豆腐、にんじん / ジャがいも、きな粉 / ほうれん草、たまねぎ、にんじん	豆腐のそぼろ煮 / ジャがいものきな粉和え / みそ汁	豆腐、にんじん、豚ひき肉 / ジャがいも、きな粉 / ほうれん草、たまねぎ、にんじん	牛乳 / ジャがいものきな粉和え	牛乳 / ジャがいも、きな粉
5	ジャがいもと野菜のトマト煮 / 野菜の煮浸し / パナナ	ジャがいも、にんじん、たまねぎ、トマト / こまつな、にんじん、キャベツ / パナナ	ホークビーンス / 野菜の煮浸し / パナナ	大豆、豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ、トマト / こまつな、にんじん、キャベツ / パナナ	ホークビーンス / 三色ごま和え / パナナ	大豆、豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ、トマト、ベーコン / こまつな、にんじん、キャベツ、ごま / パナナ
(木)	ラーメン / にんじんのうま煮 / ホテトチーズボール	中華そば、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、キャベツ / ジャがいも、たまねぎ、チーズ	ラーメン / にんじんのうま煮 / ホテトチーズボール	中華そば、豚ひき肉、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、キャベツ / ジャがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / ラーメン	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ
6	かれのいぐす煮 / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	かれい / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / もやし、わかめ、豆腐、にんじん	あじのムニエル / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	あじ / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / もやし、わかめ、豆腐、にんじん	あじのムニエル / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	あじ / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / もやし、わかめ、豆腐、にんじん
(金)	ひじきと豆腐のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	ひじき、豆腐、にんじん / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、キャベツ	ひじきと豆腐のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	ひじき、豆腐、にんじん / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 / キウイ寒天	牛乳 / 寒天、キウイフルーツ、砂糖
7	ジャがいものうま煮 / みそ汁 / オレンジ	ジャがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、わかめ / オレンジ	ジャがいものそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	ジャがいも、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、油揚げ、わかめ / オレンジ	ジャがいものそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	ジャがいも、鶏ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、油揚げ、わかめ / オレンジ
(土)	キャベツと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	キャベツ、麩、たまねぎ / にんじん、砂糖 / にんじん、豆腐、わかめ	キャベツと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	キャベツ、鶏ひき肉、たまねぎ / にんじん、バター、砂糖 / にんじん、豆腐、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
9	クリームシチュー / きゅうりとちりめんとうま煮 / りんご煮	ジャがいも、にんじん、たまねぎ、バター、小麦粉、脱脂粉乳 / きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ / りんご	クリームシチュー / きゅうりとちりめんとうま煮 / りんご煮	豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ、バター、小麦粉、脱脂粉乳 / きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ / りんご	カレーシチュー / きゅうりの酢の物 / りんご煮	豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ、小麦粉、脱脂粉乳、バター、ケチャップ、ソース / きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ / りんご
(月)	野菜のチーズ煮 / ジャがいものうま煮 / すまし汁	にんじん、たまねぎ、きゅうり、チーズ / ジャがいも / にんじん、たまねぎ、わかめ	野菜のチーズ煮 / ジャがいものいとこ煮 / すまし汁	にんじん、たまねぎ、きゅうり、チーズ / ジャがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖
10	かれのい煮付け / にんじんのうま煮 / 野菜スープ	かれい / にんじん / にんじん、きゅうり、キャベツ	かれのい煮付け / にんじんスティック / 野菜スープ	かれい / にんじん / 豚ひき肉、にんじん、きゅうり、キャベツ	さばの煮付け / にんじんスティック / 五目千切りスープ	さば、しょうが / にんじん / 豚ひき肉、にんじん、きゅうり、キャベツ、干ししいたけ
(火)	切り干しだいこんのうま煮 / 麩の磯煮 / 野菜スープ	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、きゅうり	切り干しだいこんのうま煮 / 麩の磯煮 / 野菜スープ	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ、豚ひき肉 / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、きゅうり	牛乳 / うどんぎょうざ	牛乳 / うどん、牛ひき肉、豚ひき肉、にら、しいたけ、にんにく、しょうが
11	なすのみそ煮 / 三色スープ / パナナ	なす、にんじん、たまねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ / パナナ	マーボーなす / 中華スープ / パナナ	豚ひき肉、なす、にんじん、たまねぎ / 春雨、にんじん、キャベツ、わかめ / パナナ	マーボーなす / 中華スープ / パナナ	豚ひき肉、なす、にんじん、たまねぎ、しょうが / 春雨、にんじん、キャベツ、わかめ、ハム / パナナ
(水)	高野含め煮 / なすのうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / なす / キャベツ、にんじん、たまねぎ	高野含め煮 / なすのそぼろ煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / なす、豚ひき肉 / キャベツ、にんじん、たまねぎ	牛乳 / 二色寒天	牛乳 / 寒天、ぶどう果汁、みかん果汁、砂糖
12	ジャがいものうま煮 / にんじんのうま煮 / すまし汁	ジャがいも、にんじん / にんじん、たまねぎ / にんじん、麩、わかめ	ジャがいもと鶏肉のケチャップ煮 / にんじんのうま煮 / すまし汁	ジャがいも、鶏ひき肉、にんじん、パセリ、ケチャップ / にんじん、たまねぎ / にんじん、麩、わかめ	ジャがいもと鶏肉のケチャップ煮 / にんじんのとべコンうま煮 / すまし汁	ジャがいも、鶏ひき肉、にんじん、パセリ、ケチャップ / にんじん、たまねぎ、ベーコン / にんじん、麩、わかめ
(木)	おじや / たまねぎのうま煮 / 豆乳スープ	米、にんじん、たまねぎ / たまねぎ、にんじん / にんじん、ジャがいも、豆乳	ホットケーキ / たまねぎのうま煮 / 豆乳スープ	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳、油 / たまねぎ、にんじん / にんじん、ジャがいも、鶏ひき肉、豆乳	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳、油
13	かれのい磯煮 / にんじんのうま煮 / 冬瓜スープ	かれい、青のり / にんじん / 冬瓜、にんじん	さけの磯煮 / にんじんスティック / 冬瓜スープ	さけ、青のり / にんじん / 鶏ひき肉、冬瓜、にんじん	さけの磯煮 / にんじんスティック / 冬瓜スープ	さけ、青のり / にんじん / 鶏ひき肉、冬瓜、にんじん、えのきたけ
(金)	ジャがいものおやき / 冬瓜のうま煮 / みそ汁	ジャがいも、たまねぎ、青のり / 冬瓜、にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ	ジャがいものおやき / 冬瓜のうま煮 / みそ汁	ジャがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、青のり / 冬瓜、にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ	牛乳 / 中華ちまき	牛乳 / もち米、米、ハム、たけのこ(ゆで)、干ししいたけ、にんじん、しょうが
14	豆腐と野菜の含め煮 / 中華スープ / りんご煮	豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ / もやし、わかめ / りんご	豚ひき肉と豆腐の含め煮 / 中華スープ / りんご煮	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ / 豚ひき肉、もやし、わかめ / りんご	豚ひき肉と豆腐の含め煮 / 中華スープ / キウイフルーツ	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ / 豚ひき肉、もやし、わかめ / キウイフルーツ
(土)	高野含め煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、ジャがいも / もやし、にんじん	高野含め煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、ジャがいも / もやし、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
16	かぼちゃのうま煮 / すまし汁 / オレンジ	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ / にんじん、麩、こまつな / オレンジ	かぼちゃのそぼろ煮 / すまし汁 / オレンジ	鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ / にんじん、麩、こまつな / オレンジ	かぼちゃのそぼろ煮 / すまし汁 / オレンジ	鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ / にんじん、麩、こまつな、えのきたけ / オレンジ
(月)	おじや / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、キャベツ / 麩、にんじん、たまねぎ、こまつな / たまねぎ、かぼちゃ	にんじんホットケーキ / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / 麩、にんじん、たまねぎ、こまつな / たまねぎ、かぼちゃ	牛乳 / にんじんホットケーキ	牛乳 / にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳

●16日(金)以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食(米)がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。  
 ☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。  
 ☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7~8か月頃)		離乳後期(生後9~11か月頃)		離乳完了期[A](生後12~18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
17 (火)	かれのい煮付け / にんじんのうま煮 / ささ身と野菜のうま煮	かれい / にんじん / ささ身、きゅうり、にんじん	さわらの煮付け / にんじんスティック / ささ身と野菜のうま煮	さわら、おくら / にんじん / ささ身、きゅうり、にんじん	さわらの煮付け / にんじんスティック / 鶏肉のごま酢和え	さわら、おくら、しょうが / にんじん / ささ身、きゅうり、にんじん、ごま
	じゃがいものみだし / ささ身と野菜のスープ / にんじんのうま煮	じゃがいも、砂糖、みりん、濃しよゆう / ささ身、にんじん、たまねぎ、きゅうり / にんじん、たまねぎ	じゃがいものみだし / ささ身と野菜のスープ / にんじんのうま煮	じゃがいも、砂糖、みりん、濃しよゆう / ささ身、にんじん、たまねぎ、きゅうり / にんじん、たまねぎ	牛乳 / じゃがいものみだし	牛乳 / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しよゆう
18 (水)	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、たまねぎ、にんじん / 切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / 麩、キャベツ、にんじん	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん / 鶏ひき肉、ちくわ、切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / キャベツ、にんじん	炊き込みはん / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ちくわ、糸こんにゃく、ごぼう、干ししいたけ / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、ちくわ、にんじん、いんげんまめ / キャベツ、にんじん、しめじ
	野菜のうま煮 / 野菜スープ / にんじんのヨーグルト添え	にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / にんじん、砂糖、ヨーグルト	野菜のそぼろ煮 / 野菜スープ / にんじんのヨーグルト添え	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / にんじん、砂糖、ヨーグルト	牛乳 / ヨーグルトゼリー	牛乳 / ヨーグルト、牛乳、砂糖、ゼラチン、キウイフルーツ、砂糖
19 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	変わり信田煮 / かきたま汁	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ	変わり信田煮 / かきたま汁	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ごぼう、糸こんにゃく、いんげんまめ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ
	野菜うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	みそ煮込みうどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、鶏ひき肉、油揚げ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / みそ煮込みうどん	牛乳 / うどん、鶏ひき肉、かまぼこ、油揚げ、葉ねぎ
20 (金)	野菜のうま煮 / みそ汁 / りんご	麩、たまねぎ、にんじん、ピーマン / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ / りんご	鶏ひき肉の甘辛煮 / みそ汁 / りんご	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ / りんご	鶏ひき肉の甘辛炒め / みそ汁 / りんご	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、たけのこ、干ししいたけ / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ / りんご
	かぼちゃのうま煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ / にんじん、砂糖 / たまねぎ、じゃがいも	かぼちゃと野菜の炒め煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / にんじん、バター、砂糖 / たまねぎ、じゃがいも	牛乳 / フルーツポンチ	牛乳 / パナナ、キウイフルーツ、みかん缶、もも缶、寒天
21 (土)	ずき焼き風煮 / みそ汁 / オレンジ	麩、にんじん、白菜、たまねぎ、豆腐、麩 / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	鶏ひき肉のずき焼き / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、白菜、たまねぎ、豆腐、麩 / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	鶏ひき肉のずき焼き / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、白菜、たまねぎ、豆腐、糸こんにゃく / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / オレンジ
	高野含め煮 / じゃがいものうま煮 / 野菜スープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも / 麩、白菜、たまねぎ、にんじん	高野含め煮 / じゃがいものうま煮 / 野菜スープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / じゃがいも / 白菜、たまねぎ、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
23 (月)	麩と野菜のうま煮 / 貝だくさん中華スープ / りんご煮	麩、ピーマン、にんじん、たまねぎ / ささ身、豆腐、トマト、にら / りんご	チンジャオロース / 貝だくさん中華スープ / りんご煮	牛ひき肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ / ささ身、卵、豆腐、トマト、にら / りんご	チンジャオロース / 貝だくさん中華スープ / りんご煮	牛ひき肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ、干ししいたけ / ささ身、卵、豆腐、トマト、にら / りんご
	ささみのトマト煮 / 豆腐と野菜のスープ / にんじんのうま煮	ささ身、トマト、たまねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン / にんじん	ささみのトマト煮 / 豆腐と野菜のスープ / にんじんスティック	ささ身、トマト、たまねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン / にんじん	牛乳 / とうもろこし	牛乳 / とうもろこし
24 (火)	かれいのみそ煮 / 切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁	かれい / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	オムレツ / 切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、ツナ缶 / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	オムレツ / 切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、ツナ缶 / 豆腐、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ
	おじや / 豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、キャベツ、葉ねぎ / 豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、わかめ	お米のおやき / 豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁	米、葉ねぎ、花かつお、長いも / 豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、わかめ	牛乳 / お米のおやき	牛乳 / 米、葉ねぎ、花かつお、ごま、長いも
25 (水)	豆腐とひじきのうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ、ひじき / じゃがいも、にんじん、わかめ	煮込みハンバーグ / みそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / じゃがいも、にんじん、わかめ	煮込みハンバーグ / みそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / じゃがいも、にんじん、わかめ
	野菜のうま煮 / 豆腐とブロッコリーのスープ / じゃがいものきな粉和え	たまねぎ、にんじん / 豆腐、ブロッコリー、たまねぎ / じゃがいも、きな粉	野菜のそぼろ煮 / 豆腐とブロッコリーのスープ / じゃがいものきな粉和え	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん / 豆腐、ブロッコリー、たまねぎ / じゃがいも、きな粉	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
26 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / わかめスープ / パナナ	じゃがいも、こまつな、にんじん、たまねぎ / わかめ、にんじん、豆腐 / パナナ	ルーロー飯 / わかめスープ / パナナ	米、豚ひき肉、こまつな、にんじん、たまねぎ / わかめ、にんじん、豆腐 / パナナ	ルーロー飯 / わかめスープ / パナナ	米、豚ひき肉、こまつな、にんじん、たまねぎ / わかめ、にんじん、豆腐、しめじ / パナナ
	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きうどん	牛乳 / うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
27 (金)	かれいのごく煮 / 夏野菜のうま煮 / スッキリ / じゃがいものポタージュ	かれい / にんじん、たまねぎ、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、牛乳	あじのムニエル / 夏野菜の炒め煮 / スッキリ / じゃがいものポタージュ	あじ / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、牛乳	あじ / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、牛乳	あじ / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、なす、ズッキーニ / じゃがいも、たまねぎ、牛乳
	高野含め煮 / にんじんと野菜のうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ / キャベツ、にんじん	高野含め煮 / にんじんと野菜のうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、豚ひき肉 / キャベツ、にんじん	牛乳 / キャロットオレンジゼリー	牛乳 / にんじん、寒天、砂糖、オレンジジュース
28 (土)	麩と野菜のトマト煮 / じゃがいもと野菜のスープ / りんご煮	麩、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶 / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / りんご	麩と野菜のトマト炒め煮 / じゃがいもと野菜のスープ / りんご煮	麩、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶 / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / りんご	麩と野菜のトマト炒め / じゃがいもと野菜のスープ / キウイフルーツ	麩、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト缶、ベーコン / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン / キウイフルーツ
	ひじきと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / トマトスープ	ひじき、たまねぎ、にんじん、麩 / じゃがいも、青のり / トマト缶、たまねぎ、ピーマン	ひじきと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / トマトスープ	ひじき、たまねぎ、にんじん、麩 / じゃがいも、青のり / トマト缶、たまねぎ、ピーマン	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
30 (月)	クリームシチュー / 野菜のうま煮 / パナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 麩、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ	クリームシチュー / ツナと野菜のうま煮 / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ	カレーシチュー / フレンチサラダ / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ケチャップ / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ
	キャベツのうま煮 / じゃがいものうま煮 / みそ汁	キャベツ、にんじん、ピーマン / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、わかめ	野菜のそぼろ煮 / じゃがいものいとこ煮 / みそ汁	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン / じゃがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖