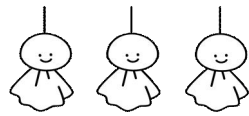




2025年06月 献立表

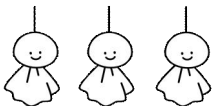


川西市立保育所・認定こども園

2日 (月)		3日 (火)		4日 (水)		5日 (木)		6日 (金)		7日 (土)		9日 (月)		10日 (火)		11日 (水)		12日 (木)		13日 (金)		14日 (土)		16日 (月)		17日 (火)		18日 (水)		19日 (木)																																																																																																																																							
わかめごはん 肉じゃが みそ汁		ごはん かれのいから揚げ ラタトゥイユ ささ身とキャベツのスープ		ごはん 炒り豆腐 みそ汁 キウイフルーツ		ごはん ポークビーンズ 三色ごま和え バナナ		ごはん あじのムニエル マカロニサラダ もやしとわかめのスープ		ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 オレンジ		カレーライス きゅうりの酢の物 りんご		黒米ごはん さばの煮付け 五目千切りスープ		ごはん マーボーなす 中華サラダ バナナ		ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト すまし汁		ごはん さけの磯辺揚げ 冬瓜スープ		ごはん 豚肉と豆腐の含め煮 中華スープ キウイフルーツ		ごはん かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 オレンジ		ごはん さわらの煮付け 鶏肉のごま酢和え りんご		炊き込みご飯 切り干しだいこんのうま煮 みそ汁		ごはん 変わり信田煮 かきたま汁																																																																																																																																							
米 わかめ ツナ油漬缶 酒 みりん 淡しょうゆ 砂糖		米 かれのい 塩 こしょう 片栗粉 油		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50		米 50 50 50 50 50 50																																																																																																																																							
● 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく 油 砂糖 濃しょうゆ		たまねぎ なす ズッキーニ パブリカ トマト 油 ケチャップ 砂糖 濃しょうゆ		15 15 10 10 20 1 3 1 1		● 豚ひき肉 豆腐 にんじん ほうれん草 たまねぎ 卵 油 砂糖 濃しょうゆ		● 大豆 豚肉 ベーコン じゃがいも たまねぎ 卵 油 砂糖 濃しょうゆ		● 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● 豚肉 油 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 バター 小麦粉 カレー粉 ソース ケチャップ 脱脂粉乳 濃しょうゆ 塩 こしょう		● 黒米 塩 さば しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 豚肉 酒 濃しょうゆ 片栗粉 にんじん きゅうり キャベツ 干しいたけ 酒 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 豚ひき肉 しょうが なす にんじん たまねぎ 油 砂糖 濃しょうゆ みそ 片栗粉 ごま油 はるさめ にんじん キャベツ わかめ ハム 砂糖 酢 油 淡しょうゆ ごま油 バナナ		● 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 油 じゃがいも ベーコン たまねぎ パセリ 油 酢 砂糖 塩 こしょう にんじん えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 豚肉 豆腐 にんじん かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) 片栗粉 塩 えのきたけ わかめ 淡しょうゆ 水 かつお節(だし用) こんぶ(だし用) ごま油 塩 こしょう		● 鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ いんげんまめ 油 砂糖 濃しょうゆ		● さわら しょうが 砂糖 酒 濃しょうゆ オクラ 鶏肉 とうがん えのきたけ にんじん 	



2025年06月 献立表



川西市立保育所・認定こども園

20日（金）		21日（土）		23日（月）		24日（火）		25日（水）		26日（木）		27日（金）		28日（土）		30日（月）													
ごはん 鶏肉の甘酢炒め みそ汁 りんご		ごはん 鶏肉のすきやき みそ汁 オレンジ		ごはん チンジャオロース 具だくさん中華スープ りんご		ごはん オムレツ 切り干しだいこんの和え物 すまし汁		ごはん 煮込みハンバーグ みそ汁		ルーロー飯 わかめスープ バナナ		とうもろこしごはん あじのカレームニエル 夏野菜の炒め物 ビシソワーズ		スパゲティナポリタン ベーコンと野菜のスープ キウイフルーツ		キーマカレー フレンチサラダ バナナ													
	幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児
米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	●スパゲティ	45	米	50												
鶏肉	40	鶏肉	15	●牛肉	25	●卵	40	●牛ひき肉	15	●豚肉	30	とうもろこし	20	●ベーコン	5	●牛ひき肉	15												
酒	2	にんじん	20	酒	1	●牛ひき肉	10	●豚ひき肉	10	しょうが	1	塩	0.05	たまねぎ	30	●豚ひき肉	15												
濃しょうゆ	2	はくさい	30	濃しょうゆ	1	●豚ひき肉	5	たまねぎ	15	こまつな	8	あじ	40	にんじん	15	油	2												
しょうが	0.5	たまねぎ	20	片栗粉	0.5	にんじん	10	にんじん	10	たまねぎ	10	塩	0.05	ピーマン	10	にんじん	20												
片栗粉	4	白ねぎ	10	ピーマン	13	たまねぎ	20	たまねぎ	20	濃しょうゆ	4	こしょう	0.010	トマト缶	10	たまねぎ	40												
油	5	●豆腐	40	にんじん	13	塩	0.05	●豆腐	10	砂糖	2	●小麦粉	3	油	3	パブリカ	5												
たまねぎ	35	●麩	1	たまねぎ	13	こしょう	0.01	●パン粉	8	酒	3	カレー粉	0.1	砂糖	1	トマト缶	5												
たけのこ(ゆで)	5	糸こんにゃく	15	たまねぎ	13	油	3	●卵	8	酢	0.8	油	2	ケチャップ	12	水	40												
にんじん	20	油	3	干ししいたけ	0.5	こしょう	0.05	塩	0.05	水	17	●バター	0.5	こしょう	0.01	●バター	5												
干ししいたけ	0.5	砂糖	3	油	2	にんじん	5	こしょう	0.01	油	1			●ベーコン	5	カレー粉	0.5												
ピーマン	5	濃しょうゆ	4	砂糖	1	きゅうり	3	ソース	2.5	わかめ	0.3	にんじん	10	たまねぎ	15	ソース	2												
パブリカ	5			濃しょうゆ	2	ツナ油漬缶	10	ワイン	1	にんじん	7	たまねぎ	10	にんじん	10	ケチャップ	2												
砂糖	3	じゃがいも	20			砂糖	1	ケチャップ	10	しめじ	10	キャベツ	15	じゃがいも	20	●脱脂粉乳	2												
酢	3	にんじん	3	鶏ささ身	15	酢	1.5	砂糖	0.3	●豆腐	15	パブリカ	5	油	1	濃しょうゆ	2												
濃しょうゆ	3	葉ねぎ	3	●卵	10	濃しょうゆ	1	水	10	淡しょうゆ	2	なす	5	水	100	塩	0.05												
片栗粉	1	みそ	5	●豆腐	20			水	10	かつお節(だし用)	2	ズッキーニ	5	かつお節(だし用)	2	こしょう	0.01												
油	0.5	水	100	トマト	3	●豆腐	15	じゃがいも	30	こんぶ(だし用)	0.2	油	1	濃しょうゆ	1	キャベツ	30												
塩	0.05	煮干し(だし用)	2	淡しょうゆ	2	にんじん	7	にんじん	10	塩	0.05	濃しょうゆ	1	塩	0.05	にんじん	10												
かぼちゃ	30	●オレンジ	30	水	100	えのきたけ	10	わかめ	0.3	●バナナ	30	こしょう	0.01	●キウイフルーツ	30	ピーマン	5												
たまねぎ	10			鶏骨(だし用)	0.1	葉ねぎ	3	みそ	5			じゃがいも	50			ツナ油漬缶	7												
わかめ	0.3			ごま油	0.1	淡しょうゆ	2	水	100			たまねぎ	20			砂糖	1												
みそ	5			片栗粉	0.5	水	100	水	100			パセリ	0.2			酢	2												
水	100			塩	0.05	かつお節(だし用)	2	煮干し(だし用)	0.2			●牛乳	60			油	1.5												
煮干し(だし用)	2			こしょう	0.01	こんぶ(だし用)	0.2	煮干し(だし用)	0.05			塩	0.05			塩	0.05												
●りんご	30			りんご	30	塩	0.05					こしょう	0.01			こしょう	0.01												
りんご→りんご煮				りんご→りんご煮												●バナナ													
		豆腐→牛肉20g (5g増量)と じゃがいも20g 麩→除去		牛肉→除去 卵→ゆば 2g 豆腐→鶏ささ身 20g(5g増量)		卵→魚 1切れ (40g)にミンチあん 牛ひき肉・ 豚ひき肉→ 除去 豆腐→麩2個		牛ひき肉・ 豚ひき肉・豆腐・ 卵→除去 パン粉→片栗粉		豚肉→除去 豆腐→麩2個 バナナ→オレンジ		小麦粉→片栗粉 バター→除去 豚肉→除去 牛乳→豆乳または アレルギー用粉ミ ルク バター→除去		スパゲッティ→ 米粉麺 45g ベーコン→除去 ベーコン→除去 キウイフルーツ →りんご		牛ひき肉・ 豚ひき肉→除去 バター・ 脱脂粉乳 →除去 小麦粉→片栗粉 バナナ→オレンジ													
牛乳130(未満児100) フルーツポンチ		牛乳100 おにぎり(わかめ)		牛乳130(未満児100) とうもろこし		牛乳130(未満児100) お米のおやき		牛乳130(未満児100) わらびもち		牛乳130(未満児100) 焼きうどん		牛乳130(未満児100) キャロットオレンジゼリー		牛乳100 おにぎり(おかか)		牛乳130(未満児100) ようかん													
	幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児
●牛乳	130	●牛乳	100	●牛乳	130	●牛乳	130	●牛乳	130	●牛乳	130	●牛乳	130	●牛乳	100	●牛乳	130												
●バナナ	20	米	25	とうもろこし	60	米	15	わらびもち粉	10	●ゆでうどん	40	にんじん	25	米	25	寒天	0.7												
●キウイフルーツ	10	わかめ	0.3			葉ねぎ	3	水	60	●豚肉	10	水	30	花かつお	1.5	あずき(乾)	9												
●みかん缶	20	塩	0.05			花かつお	0.5	黒砂糖	2	にんじん	5	寒天	1	濃しょうゆ	0.5	砂糖	8												
●もも缶	20					●ごま	0.8	●きな粉	3	キャベツ	15	砂糖	6			水	35												
●寒天	0.2					●ながいも	7	砂糖	3	油	10	●オレンジ濃縮果汁	25																
●ぶどう濃縮果汁	10					濃しょうゆ	1	塩	0.1	濃しょうゆ	2																		
水	5					油	1			青のり	0.1																		
砂糖	4																												
水	50																												
バナナ・ キウイフルーツ →りんご						ごま・ながいも →除去		きな粉→ はったい粉		うどん→ 米粉麺12g 豚肉→除去																			

単位(g)

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

☆3歳未満児のみ朝牛乳(80)がつけます。☆離乳食完了期Bは肉類の大きさに配慮しています。献立変更の場合は点線内に記載しています。

☆●は食物アレルギー等対応食材(卵・小麦・牛乳、乳製品・大豆・牛肉・豚肉・豚肉製品・ながいも・ごま・果物)につけています。代替対応となる食材は下部に記載しています。

また「除去」と記載されている一部の食材には、アレルギー原因食材を除去し、他の具材を増量しています。

※鶏骨のみ(羽)