

離乳食こんだてカレンダー

令和7(2025)年5月

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / りんご煮	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / りんご	変わり信田煮 / みそ汁 / りんご煮	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / りんご	変わり信田煮 / みそ汁 / りんご煮	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ、ごぼう、糸こんにゃく / 豆腐、たまねぎ、わかめ、葉ねぎ / りんご
	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものみたらし / すまし汁	ゆば、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しょうゆ / にんじん、たまねぎ、わかめ	ゆばと野菜のそぼろ煮 / じゃがいものみたらし / すまし汁	ゆば、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しょうゆ / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / じゃがいものみたらし	牛乳 / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しょうゆ
2 (金)	麩と野菜のみそ煮 / すまし汁	麩、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / ゆば、にんじん、葉ねぎ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / かきたま汁	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 卵、にんじん、葉ねぎ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / かきたま汁	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ、にんにく / 卵、にんじん、葉ねぎ
	かれいの煮付け / 麩の磯煮 / みそ汁	かれい / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、キャベツ	かれいの煮付け / 麩の磯煮 / みそ汁	かれい / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 / あずき蒸しパン	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、あずき、砂糖
3 (土)	憲法記念日					
5 (月)	こどもの日					
6 (火)	振替休日(みどりの日)					
7 (水)	ミルクシチュー / 野菜のうま煮 / 清見オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / キャベツ、にんじん、ピーマン、麩 / 清見オレンジ	クリームシチュー / ツナと野菜のうま煮 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / 清見オレンジ	カレーシチュー / フレンチサラダ / 清見オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ケチャップ / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / 清見オレンジ
	ピーマンと野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / すまし汁	ピーマン、にんじん、たまねぎ、ゆば / じゃがいも、砂糖 / にんじん、たまねぎ、キャベツ	ピーマンと野菜のうま煮 / じゃがいものいとこ煮 / すまし汁	ピーマン、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / じゃがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖
8 (木)	豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁 / パナナ	豆腐、にんじん、ほうれん草、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / パナナ	炒り豆腐 / みそ汁 / パナナ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、卵、ほうれん草、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / パナナ	炒り豆腐 / みそ汁 / パナナ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、卵、ほうれん草、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / パナナ
	フォー / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	平麺ビーフン、にんじん、葉ねぎ / 麩、たまねぎ / にんじん、ほうれん草 / じゃがいも、チーズ	フォー / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	平麺ビーフン、豚ひき肉、にんじん、葉ねぎ / にんじん、ほうれん草 / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / フォー	牛乳 / 平麺ビーフン、豚ひき肉、にんじん、葉ねぎ
9 (金)	かれいのあなかけ / すまし汁 / オレンジ	かれい、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / オレンジ	あじの南蛮漬け / すまし汁 / オレンジ	あじ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / オレンジ	あじの南蛮漬け / すまし汁 / キウイフルーツ	あじ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、えのきだけ / キウイフルーツ
	高野含め煮 / じゃがいもの磯煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ	高野含め煮 / じゃがいもの磯煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳、油
10 (土)	だいこんと野菜のうま煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / 清見オレンジ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / 清見オレンジ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / 清見オレンジ
	キャベツと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	キャベツ、麩、たまねぎ / にんじん、砂糖 / だいこん、にんじん、豆腐	キャベツと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	キャベツ、鶏ひき肉、たまねぎ / にんじん、バター / だいこん、にんじん、豆腐	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
12 (月)	かれいの煮付け / にんじんのうま煮 / すまし汁	かれい / にんじん / 麩、たまねぎ、じゃがいも、チンゲンサイ	かれいの煮付け / にんじんシリシリ / すまし汁	かれい / にんじん、ツナ缶、卵 / 麩、たまねぎ、じゃがいも、チンゲンサイ	かれいの煮付け / にんじんシリシリ / すまし汁	かれい / にんじん、ツナ缶、卵 / 麩、たまねぎ、じゃがいも、チンゲンサイ
	高野含め煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / 麩、にんじん、チンゲンサイ	高野含め煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / 麩、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
13 (火)	かれいのみそ煮 / だいこんのうま煮 / けんちん汁	かれい / だいこん / 豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ	かれいのみそ煮 / だいこんスティック / けんちん汁	かれい / だいこん / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ	さばのみそ煮 / だいこんスティック / けんちん汁	さば、しょうが / だいこん / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、ちくわ、糸こんにゃく、葉ねぎ
	おじや / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	米、にんじん、たまねぎ / にんじん、だいこん / たまねぎ、にんじん、豆腐	ホットケーキ / 野菜のそぼろ煮 / オニオンスープ	小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、砂糖、卵、バター / 鶏ひき肉、にんじん、だいこん / たまねぎ、にんじん、豆腐	牛乳 / クレープ	牛乳 / 小麦粉、砂糖、卵、牛乳、バター、いちごジャム
14 (水)	豆腐と野菜のみそ煮 / 野菜スープ	にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / はるさめ、にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / はるさめ、ハム、にんじん、キャベツ、わかめ
	キャベツと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	キャベツ、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ	キャベツと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	キャベツ、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ	牛乳 / 二色寒天	牛乳 / 寒天、ぶどう果汁、りんご果汁、砂糖
15 (木)	高野含め煮 / レバー甘辛煮 / オレンジ	にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれん草 / 鶏レバー / オレンジ	高野含め煮卵とじ / レバー甘辛煮 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれん草、卵 / 鶏レバー / オレンジ	高野含め煮卵とじ / レバー甘辛煮 / キウイフルーツ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれん草、卵 / 鶏レバー、しょうが / キウイフルーツ
	かれいの煮付け / じゃがいものうま煮 / みそ汁	かれい / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、麩	かれいの煮付け / じゃがいものいとこ煮 / みそ汁	かれい / じゃがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、麩	牛乳 / あずきの蒸しパン	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、あずき、砂糖

●16日（金）以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食（米）がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
16 (金)	野菜のうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / パナナ	にんじん、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / パナナ	野菜のそぼろ煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / パナナ	野菜のそぼろ煮 / ゆばサラダ / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん、ハム / パナナ
	ひじきと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん、砂糖 / たまねぎ、じゃがいも、キャベツ	ひじきと野菜の炒め煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	ひじき、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / にんじん、バター、砂糖 / たまねぎ、じゃがいも、キャベツ	牛乳 / 焼きおにぎり	牛乳 / 米、花かつお
17 (土)	麩と野菜のみそ煮 / 中華スープ / オレンジ	麩、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / もやし、わかめ、葉ねぎ / オレンジ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / オレンジ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / オレンジ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / オレンジ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / オレンジ
	高野含め煮 / ポテトチーズボール / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / もやし、にんじん、キャベツ	高野含め煮 / ポテトチーズボール / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / もやし、にんじん、キャベツ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
19 (月)	麩と野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	麩、にんじん、ピーマン、たまねぎ / だいこん、にんじん、白ねぎ / オレンジ	チャブチェ / ソーキ汁 / オレンジ	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 豚ひき肉、だいこん、にんじん、白ねぎ / オレンジ	チャブチェ / ソーキ汁 / オレンジ	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、干しいたけ、にんにく、ごま / 豚ひき肉、刻みこんぶ、しょうが、だいこん、にんじん、白ねぎ / オレンジ
	おじや / ピーマンと野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / ピーマン、にんじん、たまねぎ / ゆば、にんじん、だいこん、葉ねぎ	ホットケーキ / ピーマンと野菜のうま煮 / みそ汁	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / ピーマン、にんじん、たまねぎ / にんじん、だいこん、葉ねぎ、ゆば	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳、油
20 (火)	かれいの煮付け / じゃがいもと野菜のスープ / パナナ	かれい / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / パナナ	かれいのケチャップ煮 / じゃがいもと野菜のスープ / パナナ	かれい、ケチャップ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / パナナ	さばのケチャップ煮 / ポテトサラダ / キウイフルーツ	さば、ケチャップ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / キウイフルーツ
	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものみたらし / すまし汁	ゆば、にんじん、たまねぎ、きゅうり / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しょうゆ / にんじん、たまねぎ、わかめ	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものみたらし / すまし汁	ゆば、にんじん、たまねぎ、きゅうり / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しょうゆ / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / じゃがいものみたらし	牛乳 / じゃがいも、砂糖、みりん、濃しょうゆ
21 (水)	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、にんじん / 切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、わかめ、葉ねぎ	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、わかめ、葉ねぎ	ひじきごはん / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ、ちくわ / じゃがいも、わかめ、えのきだけ、葉ねぎ
	かれいのくす煮 / にんじんのうま煮 / 野菜スープ	かれい / にんじん、じゃがいも / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	かれいのムニエル / にんじんのうま煮 / 野菜スープ	かれい / にんじん、じゃがいも / にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、葉ねぎ	牛乳 / フルーツ寒天	牛乳 / 寒天、みかん缶、キウイフルーツ、砂糖
22 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / ゆばとわかめのスープ / りんご煮	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ / ゆば、にんじん、わかめ、葉ねぎ / りんご	変わり信田煮 / 卵とわかめのスープ / りんご煮	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ / りんご	変わり信田煮 / 卵とわかめのスープ / りんご煮	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ごぼう、いんげんまめ、糸こんにゃく / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ / りんご
	野菜うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	肉うどん / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / カレーうどん	牛乳 / うどん、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ
23 (金)	かれいの煮付け / にんじんのうま煮 / みそ汁	かれい / にんじん / たまねぎ、にんじん、じゃがいも	さわらの煮付け / にんじんスティック / みそ汁	さわら / にんじん / 厚揚げ、たまねぎ、にんじん	さわらの煮付け / にんじんスティック / みそ汁	さわら、しょうが / にんじん / 厚揚げ、たまねぎ、にんじん
	にんじんと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / みそ汁	にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	にんじんと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / みそ汁	にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳、油
24 (土)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン / 麩、キャベツ、にんじん、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉とじゃがいものソテー / みそ汁 / 清見オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン / キャベツ、にんじん、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉とじゃがいものソテー / みそ汁 / 清見オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン / キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ / 清見オレンジ
	ピーマンと野菜のうま煮 / ポテトチーズボール / 野菜スープ	ピーマン、にんじん、たまねぎ、ゆば / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / キャベツ、たまねぎ、にんじん	ピーマンと野菜のそぼろ煮 / ポテトチーズボール / 野菜スープ	ピーマン、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / キャベツ、たまねぎ、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
26 (月)	ビーフン煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	ビーフン、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ / 清見オレンジ	炒めビーフン煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	ビーフン、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ / 清見オレンジ	炒めビーフン / みそ汁 / キウイフルーツ	ビーフン、豚ひき肉、ちくわ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ / キウイフルーツ
	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / じゃがいものおやき	牛乳 / じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉
27 (火)	かれいの煮付け / じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	かれい / にんじん、たまねぎ、じゃがいも / にんじん、たまねぎ	肉じゃが / すまし汁 / 卵焼き	牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも / にんじん、たまねぎ / 卵、砂糖	肉じゃが / すまし汁 / 卵焼き	牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく / にんじん、たまねぎ / 卵、砂糖
	高野含め煮 / にんじんと野菜のうま煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、麩	高野含め煮 / にんじんと野菜のそぼろ煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、牛ひき肉 / じゃがいも、にんじん	牛乳 / 五平もち	牛乳 / 米、赤みそ、砂糖、みりん、油
28 (水)	豆腐とひじきのうま煮 / ほうれんそうのスープ / パナナ	豆腐、たまねぎ、にんじん、ひじき / ほうれんそう、にんじん / パナナ	煮込みハンバーグ / ほうれんそうのスープ / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵、ケチャップ / ほうれんそう、にんじん / パナナ	煮込みハンバーグ / ほうれんそうサラダ / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵、ケチャップ / ほうれんそう、にんじん、ベーコン / パナナ
	かれいのあんかけ / すまし汁 / さつまいもの甘煮	かれい、にんじん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう / さつまいも、砂糖	かれいのあんかけ / すまし汁 / いちようかん	かれい、にんじん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう / 寒天、さつまいも、砂糖	牛乳 / いちようかん	牛乳 / 寒天、さつまいも、砂糖
29 (木)	おじや / わかめスープ / りんご煮	米、にんじん、たまねぎ、ピーマン / わかめ、にんじん、豆腐 / りんご	おじや / わかめスープ / りんご煮	米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ホールコーン、ピーマン、ケチャップ / わかめ、にんじん、豆腐 / りんご	チキンライス / わかめスープ / りんご煮	米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ホールコーン、ピーマン、ケチャップ / わかめ、にんじん、しめじ、豆腐 / りんご
	中華そば煮 / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	中華そば / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きそば	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
30 (金)	かれいのくす煮 / にんじんのうま煮 / ポテトスープ	かれい / にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳	さけのムニエル / にんじんスティック / ポテトスープ	さけ / にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、牛乳	さけのムニエル / にんじんスティック / ポテトスープ	さけ / にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、ホールコーン、牛乳
	おじや / キャベツと野菜のうま煮 / 野菜スープ	米、にんじん、たまねぎ / キャベツ、にんじん、じゃがいも / たまねぎ、にんじん、ゆば	ホットケーキ / キャベツと野菜のうま煮 / 野菜スープ	小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、砂糖、バター / キャベツ、にんじん、じゃがいも / たまねぎ、にんじん、コーン	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、砂糖、バター、油
31 (土)	麩と野菜のうま煮 / じゃがいもと野菜のスープ / 清見オレンジ	麩、たまねぎ、にんじん、キャベツ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 清見オレンジ	ツナと野菜のうま煮 / じゃがいもと野菜のスープ / 清見オレンジ	ツナ缶、にんじん、キャベツ、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 清見オレンジ	ツナと野菜のうま煮 / ベーコンと野菜のスープ / 清見オレンジ	ツナ缶、にんじん、キャベツ、たまねぎ / ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 清見オレンジ
	高野含め煮 / にんじんオレンジ煮 / オニオンスープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、清見オレンジ / たまねぎ、にんじん	高野含め煮 / にんじんオレンジ煮 / オニオンスープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、清見オレンジ / たまねぎ、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお