



2025年05月

献立表



川西市立保育所・認定こども園

| 1日 (木)                      |     | 2日 (金)                 |      | 7日 (水)                      |               | 8日 (木)                      |     | 9日 (金)                            |      | 10日 (土)                           |     | 12日 (月)                           |      | 13日 (火)                   |                  | 14日 (水)                |     | 15日 (木)                                            |     | 16日 (金)                                                                             |     | 17日 (土)                                                                 |      | 19日 (月)                     |     | 20日 (火)                               |      | 21日 (水)                        |      | 22日 (木)                           |              |                         |      |          |    |
|-----------------------------|-----|------------------------|------|-----------------------------|---------------|-----------------------------|-----|-----------------------------------|------|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|------|---------------------------|------------------|------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------|-----|---------------------------------------|------|--------------------------------|------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|------|----------|----|
| ごはん<br>変わり信田煮<br>みそ汁<br>りんご |     | ごはん<br>ホイコーロー<br>かきたま汁 |      | カレーライス<br>フレンチサラダ<br>清見オレンジ |               | ごはん<br>炒り豆腐<br>みそ汁<br>バナナ   |     | ごはん<br>あじの南蛮漬け<br>すまし汁<br>キウイフルーツ |      | ごはん<br>だいこんのそぼろ煮<br>みそ汁<br>清見オレンジ |     | ごはん<br>鶏の照り焼き<br>にんじんシリシリ<br>すまし汁 |      | 黒米ごはん<br>さばのみそ煮<br>けんちん汁  |                  | ごはん<br>マーボー豆腐<br>中華サラダ |     | ごはん<br>高野含め煮卵とじ<br>レバー甘辛煮<br>キウイフルーツ               |     | ごはん<br>チキンナゲット<br>ゆばサラダ<br>バナナ                                                      |     | ごはん<br>ホイコーロー<br>中華スープ<br>オレンジ                                          |      | ごはん<br>チャプチェ<br>ソーキ汁<br>りんご |     | ごはん<br>さばのケチャップ煮<br>ポテトサラダ<br>キウイフルーツ |      | ひじきごはん<br>切り干しだいこんのうま煮<br>みそ汁  |      | ごはん<br>変わり信田煮<br>卵とわかめのスープ<br>りんご |              |                         |      |          |    |
|                             | 幼児  |                        | 幼児   |                             | 幼児            |                             | 幼児  |                                   | 幼児   |                                   | 幼児  |                                   | 幼児   |                           | 幼児               |                        | 幼児  |                                                    | 幼児  |                                                                                     | 幼児  |                                                                         | 幼児   |                             | 幼児  |                                       | 幼児   |                                | 幼児   |                                   | 幼児           |                         |      |          |    |
| 米                           | 50  | 米                      | 50   | 米<br>鶏肉<br>油                | 50<br>15<br>2 | 米                           | 50  | 米                                 | 50   | 米                                 | 50  | 米                                 | 50   | 米<br>黒米<br>塩              | 50<br>2.5<br>0.2 | 米                      | 50  | 米                                                  | 50  | 米                                                                                   | 50  | 米                                                                       | 50   | 米                           | 50  | 米                                     | 50   | 米                              | 50   | 米<br>酒<br>淡しょうゆ                   | 50<br>5<br>4 | 米                       | 50   |          |    |
| 鶏ひき肉                        | 15  | ● 豚肉                   | 20   | ● 鶏肉                        | 15            | ● 豚ひき肉                      | 15  | あじ                                | 40   | 鶏ひき肉                              | 15  | 鶏肉                                | 45   | ● 豚ひき肉                    | 20               | 鶏肉                     | 15  | 鶏肉                                                 | 15  | 鶏むねひき肉                                                                              | 35  | ● 豚肉                                                                    | 20   | はるさめ                        | 10  | さば                                    | 40   | 淡しょうゆ                          | 4    | 鶏ひき肉                              | 15           |                         |      |          |    |
| ● 油揚げ                       | 10  | キャベツ                   | 50   | じゃがいも                       | 50            | ● 豆腐                        | 50  | 片栗粉                               | 4    | だいこん                              | 70  | 砂糖                                | 2    | しょうが                      | 1                | にんじん                   | 10  | にんじん                                               | 10  | ● 卵                                                                                 | 2   | キャベツ                                                                    | 50   | ● 牛肉                        | 15  | ● 小麦粉                                 | 3    | ひじき                            | 2    | ● 油揚げ                             | 10           |                         |      |          |    |
| にんじん                        | 20  | にんじん                   | 10   | にんじん                        | 20            | にんじん                        | 15  | 油                                 | 4    | にんじん                              | 15  | みりん                               | 1    | にんじん                      | 15               | たまねぎ                   | 20  | たまねぎ                                               | 20  | たまねぎ                                                                                | 20  | にんじん                                                                    | 10   | にんじん                        | 10  | にんじん                                  | 10   | 鶏肉                             | 10   | にんじん                              | 20           |                         |      |          |    |
| ごぼう                         | 15  | たまねぎ                   | 10   | たまねぎ                        | 40            | たまねぎ                        | 10  | たまねぎ                              | 10   | たまねぎ                              | 20  | 濃しょうゆ                             | 2    | しょうが                      | 1                | 油                      | 1   | 油                                                  | 10  | 油                                                                                   | 10  | たまねぎ                                                                    | 10   | たまねぎ                        | 10  | たまねぎ                                  | 25   | ピーマン                           | 5    | ごぼう                               | 15           |                         |      |          |    |
| いんげんまめ                      | 3   | ピーマン                   | 10   | 水                           | 80            | たまねぎ                        | 20  | にんじん                              | 10   | にんじん                              | 10  | キャベツ                              | 10   | 水                         | 5                | 水                      | 1   | 水                                                  | 10  | かつお節(だし用)                                                                           | 1   | ● 小麦粉(a)                                                                | 2    | ● 卵                         | 4   | 干しいたけ                                 | 0.5  | にんじん                           | 10   | いんげんまめ                            | 3            | いんげんまめ                  | 3    |          |    |
| 糸こんにやく                      | 30  | 葉ねぎ                    | 3    | ● バター                       | 5             | ● 卵                         | 20  | 葉ねぎ                               | 3    | いんげんまめ                            | 3   | 油                                 | 2    | 砂糖                        | 1                | 砂糖                     | 1   | 水                                                  | 10  | ペーキングパウダー                                                                           | 0.8 | 葉ねぎ                                                                     | 3    | にんにく                        | 0.3 | みそ                                    | 1.5  | さやえんどう                         | 3    | 糸こんにやく                            | 30           | 糸こんにやく                  | 30   |          |    |
| 油                           | 2   | にんにく                   | 0.3  | ● 小麦粉                       | 5             | 油                           | 2   | 砂糖                                | 4    | 油                                 | 2   | にんじん                              | 20   | 濃しょうゆ                     | 1                | 濃しょうゆ                  | 1   | みそ                                                 | 3   | ● 高野豆腐                                                                              | 7   | 塩                                                                       | 0.05 | みそ                          | 1.5 | 油                                     | 1.5  | 油                              | 2    | 油                                 | 2            | 油                       | 2    |          |    |
| 砂糖                          | 3   | みそ                     | 1.5  | ソース                         | 2             | 砂糖                          | 2   | 酢                                 | 3    | 砂糖                                | 2   | ツナ油漬缶                             | 10   | 酒                         | 2                | みそ                     | 4   | みそ                                                 | 3   | ● 豆腐                                                                                | 80  | こしょう                                                                    | 0.01 | 赤みそ                         | 0.5 | 砂糖                                    | 1    | 砂糖                             | 2    | 砂糖                                | 2            | 砂糖                      | 3    |          |    |
| 濃しょうゆ                       | 3   | 赤みそ                    | 0.5  | ケチャップ                       | 2             | 濃しょうゆ                       | 3   | 濃しょうゆ                             | 4    | 濃しょうゆ                             | 3   | ● 卵                               | 10   | 片栗粉                       | 2                | ● 豆腐                   | 2   | 片栗粉                                                | 2   | ほうれんそう                                                                              | 20  | ゆば                                                                      | 2    | 水                           | 8   | 濃しょうゆ                                 | 3    | ごま油                            | 0.8  | 濃しょうゆ                             | 2            | 濃しょうゆ                   | 3    |          |    |
| ● 豆腐                        | 20  | 酒                      | 1    | ● 脱脂粉乳                      | 2             | じゃがいも                       | 20  | かつお節(だし用)                         | 0.5  | ● 豆腐                              | 20  | 塩                                 | 0.05 | 鶏肉                        | 10               | 片栗粉                    | 0.3 | 鶏レバー                                               | 25  | ● 卵                                                                                 | 25  | ● 卵                                                                     | 25   | 濃しょうゆ                       | 0.8 | 濃しょうゆ                                 | 3    | 濃しょうゆ                          | 0.8  | 濃しょうゆ                             | 2            | 濃しょうゆ                   | 2    |          |    |
| たまねぎ                        | 10  | 濃しょうゆ                  | 1    | 濃しょうゆ                       | 2             | にんじん                        | 5   | こんぶ(だし用)                          | 0.1  | たまねぎ                              | 10  | こしょう                              | 0.01 | ちくわ                       | 5                | ごま油                    | 0.3 | しょうが                                               | 1   | ● 豆腐                                                                                | 15  | キャベツ                                                                    | 30   | 濃しょうゆ                       | 1   | 濃しょうゆ                                 | 1    | 濃しょうゆ                          | 1    | 濃しょうゆ                             | 1            | 濃しょうゆ                   | 1    |          |    |
| わかめ                         | 0.3 | 片栗粉                    | 0.5  | 塩                           | 0.05          | 葉ねぎ                         | 3   | ● 麩                               | 1    | 葉ねぎ                               | 3   | 油                                 | 1    | にんじん                      | 10               | 葉ねぎ                    | 3   | 砂糖                                                 | 1.5 | ● ハム                                                                                | 5   | にんじん                                                                    | 5    | 鶏肉                          | 10  | 刻みこんぶ                                 | 0.5  | だいこん                           | 20   | ちくわ                               | 5            | にんじん                    | 10   |          |    |
| みそ                          | 5   | 油                      | 2    | こしょう                        | 0.01          | みそ                          | 5   | にんじん                              | 10   | みそ                                | 5   | ● 麩                               | 1    | にんじん                      | 10               | にんじん                   | 10  | はるさめ                                               | 3   | ● ハム                                                                                | 5   | 砂糖                                                                      | 0.7  | もやし                         | 10  | だいこん                                  | 15   | 白ねぎ                            | 5    | 油                                 | 1            | わかめ                     | 0.3  |          |    |
| 水                           | 100 | ● 卵                    | 20   | キャベツ                        | 30            | えのきたけ                       | 10  | えのきたけ                             | 10   | 水                                 | 100 | たまねぎ                              | 10   | だいこん                      | 20               | だいこん                   | 20  | にんじん                                               | 10  | ● キウイフルーツ                                                                           | 30  | 酢                                                                       | 1.2  | わかめ                         | 0.5 | にんじん                                  | 15   | しょうが                           | 0.5  | 砂糖                                | 1.5          | 水                       | 100  |          |    |
| 煮干し(だし用)                    | 2   | にんじん                   | 10   | にんじん                        | 10            | 淡しょうゆ                       | 2   | 水                                 | 100  | 水                                 | 100 | チンゲンサイ                            | 10   | 糸こんにやく                    | 15               | 葉ねぎ                    | 3   | 濃しょうゆ                                              | 2   | ● キウイフルーツ                                                                           | 30  | 油                                                                       | 0.7  | 葉ねぎ                         | 3   | 酒                                     | 1    | 酒                              | 1    | 酒                                 | 1            | 酒                       | 1    |          |    |
| ● りんご                       | 30  | 淡しょうゆ                  | 2    | ツナ油漬缶                       | 7             | 水                           | 100 | かつお節(だし用)                         | 2    | ● 清見オレンジ                          | 30  | 水                                 | 100  | 淡しょうゆ                     | 2                | 油                      | 1   | わかめ                                                | 0.3 | ● バナナ                                                                               | 30  | 淡しょうゆ                                                                   | 1.2  | 水                           | 100 | みそ                                    | 2    | みそ                             | 2    | みそ                                | 2            | みそ                      | 2    |          |    |
|                             |     | かつお節(だし用)              | 2    | 砂糖                          | 1             | こんぶ(だし用)                    | 2   | 塩                                 | 0.05 | ● キウイフルーツ                         | 30  | 塩                                 | 0.05 | かつお節(だし用)                 | 2                | 酢                      | 2   | 油                                                  | 2.5 | ● バナナ                                                                               | 30  | 濃しょうゆ                                                                   | 1.2  | 水                           | 100 | 水                                     | 2    | 水                              | 2    | 水                                 | 2            | 水                       | 2    |          |    |
|                             |     | こんぶ(だし用)               | 0.2  | 酢                           | 2             | ● バナナ                       | 30  | ● 清見オレンジ                          | 30   | ● 清見オレンジ                          | 30  | 塩                                 | 0.05 | かつお節(だし用)                 | 2                | 油                      | 2.5 | 濃しょうゆ                                              | 2   | ● バナナ                                                                               | 30  | 濃しょうゆ                                                                   | 1.2  | こんぶ(だし用)                    | 2   | ごま油                                   | 0.3  | ごま油                            | 0.3  | ごま油                               | 0.3          | ごま油                     | 0.3  |          |    |
|                             |     | 片栗粉                    | 0.5  | 油                           | 1.5           | ● キウイフルーツ                   | 30  | ● キウイフルーツ                         | 30   | ● キウイフルーツ                         | 30  | 塩                                 | 0.05 | かつお節(だし用)                 | 2                | 油                      | 2.5 | 濃しょうゆ                                              | 2   | ● バナナ                                                                               | 30  | 濃しょうゆ                                                                   | 1.2  | ごま油                         | 0.3 | 塩                                     | 0.05 | 塩                              | 0.05 | 煮干し(だし用)                          | 2            | 塩                       | 0.05 |          |    |
|                             |     | こしょう                   | 0.01 | こしょう                        | 0.01          | ● キウイフルーツ                   | 30  | ● キウイフルーツ                         | 30   | ● キウイフルーツ                         | 30  | 塩                                 | 0.05 | かつお節(だし用)                 | 2                | 油                      | 2.5 | 濃しょうゆ                                              | 2   | ● バナナ                                                                               | 30  | 濃しょうゆ                                                                   | 1.2  | ごま油                         | 0.3 | 塩                                     | 0.05 | 塩                              | 0.05 | 煮干し(だし用)                          | 2            | 塩                       | 0.05 |          |    |
|                             |     | ● 清見オレンジ               | 30   | ● 清見オレンジ                    | 30            | ● 清見オレンジ                    | 30  | ● 清見オレンジ                          | 30   | ● 清見オレンジ                          | 30  | ● 清見オレンジ                          | 30   | ● 清見オレンジ                  | 30               | ● 清見オレンジ               | 30  | ● 清見オレンジ                                           | 30  | ● 清見オレンジ                                                                            | 30  | ● 清見オレンジ                                                                | 30   | ● 清見オレンジ                    | 30  | ● 清見オレンジ                              | 30   | ● 清見オレンジ                       | 30   | ● 清見オレンジ                          | 30           | ● 清見オレンジ                | 30   | ● 清見オレンジ | 30 |
|                             |     | りんご→りんご煮               |      | りんご→りんご煮                    |               | りんご→りんご煮                    |     | りんご→りんご煮                          |      | りんご→りんご煮                          |     | りんご→りんご煮                          |      | りんご→りんご煮                  |                  | りんご→りんご煮               |     | りんご→りんご煮                                           |     | りんご→りんご煮                                                                            |     | りんご→りんご煮                                                                |      | りんご→りんご煮                    |     | りんご→りんご煮                              |      | りんご→りんご煮                       |      | りんご→りんご煮                          |              | りんご→りんご煮                |      |          |    |
|                             |     | 油揚げ→除去<br>豆腐→麩2個       |      | 豚肉→除去<br>卵→ゆば3g             |               | バター・<br>脱脂粉乳 →除去<br>小麦粉→片栗粉 |     | 豚ひき肉→除去<br>豆腐・卵→<br>除去<br>バナナ→りんご |      | 麩→ゆば2g<br>キウイフルーツ<br>→オレンジ        |     | 豆腐→麩2個                            |      | 卵→除去<br>麩→ゆば2g            |                  | 豆腐→除去                  |     | 豚ひき肉→<br>除去<br>豆腐→魚1切れ<br>(40g)に<br>ミンチあん<br>ハム→除去 |     | 高野豆腐→鶏肉<br>25g(10g増量)とじゃ<br>がいも20g<br>卵→鶏肉 20g (5g<br>増量)とゆば 2g<br>キウイフルーツ<br>→オレンジ |     | 卵→除去<br>小麦粉(a)→片栗粉<br>卵→除去<br>小麦粉(b)→米粉<br>ゆば→ツナ缶5g<br>ハム→除去<br>バナナ→りんご |      | 豚肉→除去                       |     | 牛肉・ごま→<br>除去<br>豚肉→除去                 |      | 小麦粉→<br>片栗粉<br>キウイフルーツ<br>→りんご |      | 油揚げ→除去                            |              | 油揚げ→除去<br>卵→ゆば2g        |      |          |    |
|                             |     | 牛乳130(未満児100)<br>麩のラスク |      | 牛乳130(未満児100)<br>あずきの蒸しパン   |               | 牛乳130(未満児100)<br>ようかん       |     | 牛乳130(未満児100)<br>フォー              |      | 牛乳130(未満児100)<br>クリームパン           |     | 牛乳100<br>おにぎり(ツナ)                 |      | 牛乳130(未満児100)<br>マカロニあべかわ |                  | 牛乳130(未満児100)<br>クレープ  |     | 牛乳130(未満児100)<br>二色寒天                              |     | 牛乳130(未満児100)<br>あずきの蒸しパン                                                           |     | 牛乳130(未満児100)<br>焼きおにぎり                                                 |      | 牛乳100<br>おにぎり(コーン)          |     | 牛乳130(未満児100)<br>ホットケーキ               |      | 牛乳130(未満児100)<br>麩のラスク         |      | 牛乳130(未満児100)<br>フルーツ寒天           |              | 牛乳130(未満児100)<br>カレーうどん |      |          |    |
|                             | 幼児  |                        | 幼児   |                             | 幼児            |                             | 幼児  |                                   | 幼児   |                                   | 幼児  |                                   | 幼児   |                           | 幼児               |                        | 幼児  |                                                    | 幼児  |                                                                                     | 幼児  |                                                                         | 幼児   |                             | 幼児  |                                       | 幼児   |                                | 幼児   |                                   | 幼児           |                         | 幼児   |          |    |
| ● 牛乳                        | 130 | ● 牛乳                   | 130  | ● 牛乳                        | 130           | ● 牛乳                        | 130 | ● 牛乳                              | 130  | ● 牛乳                              | 130 | ● 牛乳                              | 130  | ● 牛乳                      | 130              | ● 牛乳                   | 130 | ● 牛乳                                               | 130 | ● 牛乳                                                                                | 130 | ● 牛乳                                                                    | 130  | ● 牛乳                        | 130 | ● 牛乳                                  | 130  | ● 牛乳                           | 130  | ● 牛乳                              | 130          | ● 牛乳                    | 130  |          |    |
| ● 麩                         | 4   | ● 小麦粉                  | 12   | 寒天                          | 0.7           | 平麺ビーフン                      | 13  | ● 麦コッペ                            | 25   | 米                                 | 25  | ● マカロニ                            | 10   | ● 小麦粉                     | 16               | 寒天                     | 1   | ● 小麦粉                                              | 12  | 米                                                                                   | 20  | 米                                                                       | 25   | ● 小麦粉                       | 15  | ● 麩                                   | 4    | 寒天                             | 0.7  | ● ゆでうどん                           | 40           | ● ゆでうどん                 | 40   |          |    |
|                             |     |                        |      |                             |               |                             |     |                                   |      |                                   |     |                                   |      |                           |                  |                        |     |                                                    |     |                                                                                     |     |                                                                         |      |                             |     |                                       |      |                                |      |                                   |              |                         |      |          |    |



単位(g)  
※鶏骨のみ(羽)

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆3歳未満児のみ朝牛乳(80)がつきます。☆離乳食完了期Bは肉類の大きさに配慮しています。献立変更の場合は点線内に記載しています。  
 ☆●は食物アレルギー等対応食材(卵・小麦・牛乳・乳製品・大豆・牛肉・豚肉・豚肉製品・ながいも・ごま・果物)につけています。代替対応となる食材は下部に記載しています。  
 また「除去」と記載されているものは、アレルギー原因食材を除去し、他の具材を増量しています。