

離乳食こんだてカレンダー

令和7(2025)年4月

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1 (火)	かれのいあんかけ / ささ身とキャベツのスープ	かれのい、たまねぎ、にんじん / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん	かれのいあんかけ / ささ身とキャベツのスープ	かれのい、たまねぎ、にんじん / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん	かれのいオリエンタルソースかけ / ささ身とキャベツのスープ	かれのい、たまねぎ、りんご / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん
	おじや / 麩と野菜のうま煮 / オニオンスープ	米、にんじん、たまねぎ / 麩、にんじん、キャベツ / たまねぎ、にんじん	お好み焼き / 麩と野菜のうま煮 / オニオンスープ	豚ひき肉、キャベツ、長いも、葉ねぎ、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお / 麩、にんじん、キャベツ / たまねぎ、にんじん	牛乳 / お好み焼き	牛乳 / 豚ひき肉、キャベツ、ながいも、葉ねぎ、小麦粉、卵、天かす、青のり、粉かつお
2 (水)	野菜のうま煮 / にんじんのうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ / にんじん / 麩、たまねぎ、チンゲンサイ	野菜のそぼろ煮 / にんじんシリシリ / すまし汁	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / にんじん、ツナ缶、卵 / 麩、たまねぎ、チンゲンサイ	野菜のそぼろ煮 / にんじんシリシリ / すまし汁	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / にんじん、ツナ缶、卵 / 麩、たまねぎ、チンゲンサイ
	高野含め煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / 麩、にんじん、チンゲンサイ	高野含め煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / 麩、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
3 (木)	ミルクシチュー / キャベツのうま煮 / りんご煮	じゃがいも、にんじん、たまねぎ / キャベツ、にんじん / りんご	ハヤシシチュー / キャベツのうま煮 / りんご煮	牛ひき肉、たまねぎ、にんじん / キャベツ、にんじん / りんご	ハヤシシチュー / キャベツのごま和え / りんご煮	牛ひき肉、たまねぎ、にんじん / キャベツ、にんじん、ごま / りんご
	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、キャベツ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	きつねうどん / 野菜のそぼろ煮 / ポテトチーズボール	うどん、油揚げ、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、キャベツ、牛ひき肉 / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / きつねうどん	牛乳 / うどん、かまぼこ、油揚げ、葉ねぎ
4 (金)	おじや / 白和え / すまし汁	米、たまねぎ、にんじん、 / 豆腐、ほうれんそう、にんじん / にんじん、わかめ	おじや / 白和え / すまし汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、 / 豆腐、ほうれんそう、にんじん / にんじん、わかめ	炊き込みごはん / 白和え / すまし汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ちくわ、ごぼう、干ししいたけ / 豆腐、ほうれんそう、にんじん、糸こんにゃく、ごま / にんじん、わかめ、えのきだけ
	ひじきと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / 野菜スープ	ひじき、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / 豆腐、にんじん、ほうれんそう	ひじきと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / 野菜スープ	ひじき、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / 豆腐、にんじん、ほうれんそう	牛乳 / フレンチトースト	牛乳 / 食パン、牛乳、卵、バター、砂糖、バニラエッセンス
5 (土)	だいこんと野菜のうま煮 / みそ汁 / パナナ	だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / パナナ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / パナナ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / パナナ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / パナナ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / パナナ
	キャベツと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	キャベツ、麩、たまねぎ / にんじん、砂糖 / だいこん、にんじん	キャベツと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	キャベツ、鶏ひき肉、たまねぎ / にんじん、バター / だいこん、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
7 (月)	ミルクシチュー / 野菜のうま煮 / 清見オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / キャベツ、にんじん、ピーマン / 清見オレンジ	クリームシチュー / ツナと野菜のうま煮 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / 清見オレンジ	カレーシチュー / フレンチサラダ / 清見オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / 清見オレンジ
	ピーマンと野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / すまし汁	ピーマン、にんじん、たまねぎ、麩 / じゃがいも、砂糖 / にんじん、たまねぎ、キャベツ	ピーマンと野菜のうま煮 / じゃがいものいとこ煮 / すまし汁	ピーマン、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / じゃがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖
8 (火)	かれのいみそ煮 / にんじんうま煮 / けんちん汁	かれのい / にんじん / 豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ	かれのいみそ煮 / にんじんスティック / けんちん汁	かれのい / にんじん / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ	さばのみそ煮 / にんじんスティック / けんちん汁	さば、しょうが / にんじん / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、ちくわ、糸こんにゃく、葉ねぎ
	おじや / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	米、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん / たまねぎ、にんじん、豆腐	ホットケーキ / 野菜のそぼろ煮 / オニオンスープ	小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、砂糖、バター / 鶏ひき肉、だいこん、にんじん / たまねぎ、にんじん、豆腐	牛乳 / クレープ	小麦粉、砂糖、卵、牛乳、バター、いちごジャム
9 (水)	豆腐と野菜のみそ煮 / 野菜スープ	にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / はるさめ、にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / はるさめ、ハム、にんじん、キャベツ、わかめ
	キャベツと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	キャベツ、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ	キャベツと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	キャベツ、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ	牛乳 / 二色寒天	寒天、ぶどう果汁、りんご果汁、砂糖
10 (木)	高野含め煮 / レバー甘辛煮 / オレンジ	にんじん、たまねぎ、高野豆腐 / 鶏レバー / オレンジ	高野含め煮 / レバー甘辛煮 / オレンジ	にんじん、たまねぎ、高野豆腐 / 鶏レバー / オレンジ	高野含め煮 / レバー甘辛煮 / キウイフルーツ	にんじん、たまねぎ、高野豆腐 / 鶏レバー、しょうが / キウイフルーツ
	かれのいの煮付け / じゃがいものうま煮 / みそ汁	かれのい / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、麩	かれのいの煮付け / じゃがいものいとこ煮 / みそ汁	かれのい / じゃがいも、ゆであずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、麩	牛乳 / あずきの蒸しパン	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、あずき、砂糖
11 (金)	野菜のうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / りんご煮	にんじん、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / りんご	野菜のそぼろ煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / りんご煮	豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / りんご	野菜のそぼろ煮 / ゆばサラダ / りんご煮	豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん、ハム / りんご
	ひじきと野菜の炒め煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん、砂糖 / たまねぎ、じゃがいも、キャベツ	ひじきと野菜の炒め煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	ひじき、にんじん、たまねぎ、豚ひき肉 / にんじん、バター / たまねぎ、じゃがいも、キャベツ	牛乳 / 中華ちまき	牛乳 / もち米、米、ハム、たけのこ(ゆで)、干ししいたけ、にんじん、しょうが
12 (土)	麩と野菜のみそ煮 / 中華スープ / パナナ	麩、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / もやし、わかめ、葉ねぎ / パナナ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / パナナ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / パナナ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / パナナ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / パナナ
	高野含め煮 / ポテトチーズボール / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / もやし、にんじん、キャベツ	高野含め煮 / ポテトチーズボール / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / もやし、にんじん、キャベツ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
14 (月)	麩と野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	麩、にんじん、ピーマン、たまねぎ / だいこん、にんじん、白ねぎ / オレンジ	チャプチェ / ソーキ汁 / オレンジ	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 豚ひき肉、だいこん、にんじん、白ねぎ / オレンジ	チャプチェ / ソーキ汁 / キウイフルーツ	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、干ししいたけ、にんにく、ごま / 豚ひき肉、刻みこんぶ、しょうが、だいこん、にんじん、白ねぎ / キウイフルーツ
	おじや / ピーマンと野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / ピーマン、にんじん、たまねぎ / ゆば、にんじん、だいこん、葉ねぎ	ホットケーキ / ピーマンと野菜のうま煮 / みそ汁	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / ピーマン、にんじん、たまねぎ / にんじん、だいこん、葉ねぎ	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳、油
15 (火)	かれのいの煮付け / じゃがいもと野菜のスープ / パナナ	かれのい / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / パナナ	かれのいのケチャップ煮 / じゃがいもと野菜のスープ / パナナ	かれのい / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / パナナ	さばのケチャップ煮 / ポテトサラダ / パナナ	さば / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / パナナ
	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものみだらし / すまし汁	ゆば、にんじん、たまねぎ、きゅうり / じゃがいも、砂糖、みりん、しょうゆ / にんじん、たまねぎ、わかめ	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものみだらし / すまし汁	ゆば、にんじん、たまねぎ、きゅうり / じゃがいも、砂糖、みりん、しょうゆ / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / じゃがいものみだらし	牛乳 / じゃがいも、砂糖、みりん、しょうゆ

●16日(水)以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食(米)がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
16 (水)	おじや / ほうれんそうのうま煮 / すまし汁	米、たまねぎ、にんじん / ほうれんそう、にんじん / 麩、わかめ、にんじん	おじや / ほうれんそうのおかか煮 / すまし汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん / ほうれんそう、にんじん、花かつお / 麩、わかめ、にんじん	たけのこごはん / ほうれんそうのおかかか和え / すまし汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、生たけのこ、にんじん / ほうれんそう、にんじん、花かつお / 麩、わかめ、にんじん、えのきだけ
	かれのいのくす煮 / ほうれんそうのうま煮 / 野菜スープ	かれい / ほうれんそう、にんじん、じゃがいも / にんじん、たまねぎ	かれのいムニエル / ほうれんそうのうま煮 / 野菜スープ	かれい / ほうれんそう、にんじん、じゃがいも / にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉	牛乳 / キウイ寒天	牛乳 / 寒天、キウイフルーツ、砂糖
17 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / ゆばとわかめのスープ / りんご煮	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ / ゆば、にんじん、わかめ、葉ねぎ / りんご	変わり信田煮 / 卵とわかめのスープ / りんご煮	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ / りんご	変わり信田煮 / 卵とわかめのスープ / りんご煮	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ごぼう、いんげんまめ、糸こんにゃく / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ / りんご
	中華そば / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	沖縄そば / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 沖縄そば	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、かまぼこ、葉ねぎ、砂糖
18 (金)	かれのいの煮付け / にんじんのうま煮 / みそ汁	かれい / にんじん / たまねぎ、にんじん	さわらの煮付け / にんじんスティック / みそ汁	さわら / にんじん / 厚揚げ、たまねぎ、にんじん	さわらの煮付け / にんじんスティック / みそ汁	さわら、しょうが / にんじん / 厚揚げ、たまねぎ、にんじん
	にんじんと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / みそ汁	にんじん、たまねぎ、ゆば / 麩、青のり / じゃがいも、にんじん、わかめ	にんじんと野菜のうま煮 / 麩の磯煮 / すまし汁	にんじん、たまねぎ、ツナ缶 / 麩、青のり / じゃがいも、にんじん、わかめ	牛乳 / サンドイッチ	牛乳 / 食パン、バター、ツナ缶、きゅうり、マヨドレ、いちごジャム
19 (土)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン / 麩、キャベツ、にんじん、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉とじゃがいものソテー / みそ汁 / 清見オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン / キャベツ、にんじん、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉とじゃがいものソテー / みそ汁 / 清見オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン / キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ / 清見オレンジ
	ピーマンと野菜のうま煮 / ポテトチーズボール / 野菜スープ	ピーマン、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / キャベツ、たまねぎ、にんじん	ピーマンと野菜のそぼろ煮 / ポテトチーズボール / 野菜スープ	ピーマン、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / キャベツ、たまねぎ、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
21 (月)	ビーフン煮 / みそ汁 / オレンジ	ビーフン、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ / オレンジ	炒めビーフン煮 / みそ汁 / オレンジ	ビーフン、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ / オレンジ	炒めビーフン / みそ汁 / キウイフルーツ	ビーフン、豚ひき肉、ちくわ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ / キウイフルーツ
	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / じゃがいものおやき	牛乳 / じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉
22 (火)	かれのいみそ煮 / 切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁	かれい / 切り干しだいこん、たまねぎ / わかめ、にんじん、葉ねぎ	オムレツ / 切り干しナポリタン / すまし汁	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、たまねぎ / わかめ、にんじん、葉ねぎ	オムレツ / 切り干しナポリタン / すまし汁	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、たまねぎ、ベーコン / わかめ、にんじん、えのきだけ、葉ねぎ
	おじや / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん	お米のおやき / 豚ひき肉と野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、葉ねぎ、花かつお、長いも / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん	牛乳 / 焼きおにぎり	牛乳 / 米、花かつお
23 (水)	豆腐とひじきのうま煮 / ほうれんそうのスープ / パナナ	豆腐、たまねぎ、にんじん、ひじき / ほうれんそう、にんじん / パナナ	煮込みハンバーグ / ほうれんそうのスープ / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / ほうれんそう、にんじん / パナナ	煮込みハンバーグ / ほうれんそうサラダ / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / ほうれんそう、にんじん、ベーコン / パナナ
	かれのいあんかけ / すまし汁 / さつまいもの甘煮	かれい、にんじん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう / さつまいも、砂糖	かれのいあんかけ / すまし汁 / いちようかん	かれい、にんじん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう / 寒天、さつまいも、砂糖	牛乳 / いちようかん	牛乳 / 寒天、さつまいも、砂糖
24 (木)	豆腐と野菜のうま煮 / わかめスープ / りんご煮	豆腐、白ねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう / わかめ、にんじん、豆腐 / りんご	豆腐ビビンバ / わかめスープ / りんご煮	米、豚ひき肉、豆腐、白ねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう / わかめ、にんじん、豆腐 / りんご	豆腐ビビンバ / わかめスープ / りんご煮	米、豚ひき肉、豆腐、白ねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうが、にんにく、ごま / わかめ、にんじん、しめじ、豆腐 / りんご
	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	うどん / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きうどん	牛乳 / うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
25 (金)	かれのいのくす煮 / にんじんのうま煮 / ポテトスープ	かれい / にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、パセリ	さけのムニエル / にんじんスティック / ポテトスープ	さけ / にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、牛乳、パセリ	さけのムニエル / にんじんスティック / ポテトスープ	さけ / にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、ホールコーン、牛乳、パセリ
	おじや / キャベツと野菜のうま煮 / 野菜スープ	米、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、ゆば	ホットケーキ / キャベツと野菜のうま煮 / 野菜スープ	小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、砂糖、バター / キャベツ、にんじん、じゃがいも / たまねぎ、にんじん、ホールコーン	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、砂糖、バター
26 (土)	麩と野菜のトマト煮 / じゃがいもと野菜のスープ / 清見オレンジ	麩、たまねぎ、にんじん、トマト缶 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 清見オレンジ	牛ひき肉と野菜のトマト煮 / じゃがいもと野菜のスープ / 清見オレンジ	牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 清見オレンジ	牛ひき肉と野菜のトマト煮 / ベーコンと野菜のスープ / 清見オレンジ	牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶 / ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 清見オレンジ
	ひじきと野菜のうま煮 / 野菜のトマト煮 / すまし汁	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、トマト缶 / 麩、じゃがいも、わかめ	ひじきと野菜のうま煮 / 野菜のトマト煮 / すまし汁	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、牛ひき肉、トマト缶 / じゃがいも、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
28 (月)	ミルクシチュー / 野菜のうま煮 / パナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ	クリームシチュー / ツナと野菜のうま煮 / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ	カレーシチュー / フレンチサラダ / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ
	ピーマンと野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / すまし汁	ピーマン、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、砂糖 / にんじん、たまねぎ、キャベツ	ピーマンと野菜のうま煮 / じゃがいものいとこ煮 / すまし汁	ピーマン、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉 / じゃがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖
29 (火)	昭和の日🌸🍀					
30 (水)	豆腐と野菜のみそ煮 / ひじきのうま煮	豆腐、にんじん、たまねぎ / ひじき、だいこん、にんじん	マーボー豆腐 / ひじきのうま煮	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐 / ひじき、だいこん、にんじん	マーボー豆腐 / ひじきのうま煮	豚ひき肉、しょうが、にんじん、たまねぎ、豆腐 / ひじき、だいこん、にんじん、ごま
	麩と野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	麩、にんじん、たまねぎ / 豆腐、青のり / にんじん、たまねぎ、だいこん	麩と野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	麩、にんじん、たまねぎ / 豆腐、青のり / にんじん、たまねぎ、だいこん	牛乳 / フルーツ寒天	寒天、みかん缶、キウイフルーツ、砂糖