



☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆3歳未満児のみ朝牛乳(80)がつきます。☆離乳食完了期Bは肉類の大きさに配慮しています。献立変更の場合は点線内に記載しています。
 ☆●は食物アレルギー等対応食材(卵・小麦・牛乳・乳製品・大豆・牛肉・豚肉・豚肉製品・ながいも・ごま・果物)につけています。代替対応となる食材は下部に記載しています。



2025年04月 献立表



川西市立保育所・認定こども園

19日 (土)		21日 (月)		22日 (火)		23日 (水)		24日 (木)		25日 (金)		26日 (土)		28日 (月)		30日 (水)											
ごはん 豚肉とじゃがいものソテー みそ汁 オレンジ		ごはん 炒めビーフン みそ汁 キウイフルーツ		ごはん オムレツ 切り干しナポリタン すまし汁		ごはん 煮込みハンバーグ ほうれんそうサラダ バナナ		豆腐ビビンバ わかめスープ りんご		ごはん さけのムニエル キャベツのおかか和え ポテトスープ		ミートスパゲティ ベーコンと野菜のスープ オレンジ		カレーライス フレンチサラダ バナナ		ごはん マーボー豆腐 ひじきの和え物											
	幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児
米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	● スパゲティ 水 塩	45 30 0.05	米	50	米	50										
● 豚肉	15	ビーフン	10	● 卵	40	● 牛ひき肉	15	● 豚ひき肉	20	さけ	40	● 牛ひき肉	15	鶏肉	15	● 豚ひき肉	20										
じゃがいも	40	● 豚肉	20	● 牛ひき肉	10	● 豚ひき肉	10	● 焼き豆腐	25	塩	0.05	● 牛ひき肉	7	油	2	しょうが	1										
にんじん	20	ちくわ	5	● 豚ひき肉	5	たまねぎ	15	白ねぎ	1	こしょう	0.01	● 豚ひき肉	25	じゃがいも	50	にんじん	20										
ピーマン	10	にんじん	15	にんじん	10	にんじん	10	しょうが	0.5	● 小麦粉	3	たまねぎ	7	たまねぎ	40	たまねぎ	15										
たまねぎ	20	キャベツ	20	たまねぎ	20	● 豆腐	10	にんにく	0.5	油	1.5	にんじん	10	水	80	油	2										
油	2	たまねぎ	15	塩	0.05	ひじき	0.7	みそ	0.5	● バター	0.5	油	1	● バター	5	砂糖	1										
濃しょうゆ	2	葉ねぎ	2	こしょう	0.01	● パン粉	6	もやし	25	にんじん	10	● バター	0.5	● 小麦粉	5	濃しょうゆ	1										
塩	0.05	油	2	油	3	● 卵	8	にんじん	15	キャベツ	35	● 小麦粉	3	カレー粉	0.4	みそ	3										
こしょう	0.01	淡しょうゆ	3	ごま油	0.3	塩	0.05	ほうれんそう	15	にんじん	5	トマト缶	5	ソース	2	赤みそ	1										
		塩	0.05	切り干しだいこん	7	こしょう	0.01	● ごま	1	花かつお	0.5	砂糖	0.5	ケチャップ	2	● 豆腐	80										
キャベツ	10	ごま油	0.3	● ベーコン	5	油	0.5	砂糖	1	ごま油	0.3	ケチャップ	10	● 脱脂粉乳	2	片栗粉	2										
にんじん	7	こしょう	0.01	たまねぎ	7	ソース	2.5	濃しょうゆ	2	じゃがいも	50	ソース	2	濃しょうゆ	2	ごま油	0.3										
しめじ	10			油	0.5	ワイン	2.5	ごま油	1	水	40	● ベーコン	5	こしょう	0.01	ひじき	0.7										
葉ねぎ	3	● 豆腐	20	ケチャップ	5	ケチャップ	10	塩	0.05	わかめ	0.3	たまねぎ	10	キャベツ	30	にんじん	5										
みそ	5	たまねぎ	20	ソース	0.5	水	10			にんじん	7	にんじん	15	じゃがいも	20	● ごま	1										
水	100	にんじん	5	塩	0.05	ほうれんそう	40	● ベーコン	10	しめじ	10	● ベーコン	5	油	1	砂糖	0.5										
煮干し(だし用)	2	わかめ	0.5	こしょう	0.01	● 豆腐	15	油	1	● 豆腐	15	ホールコーン	15	水	100	淡しょうゆ	1.5										
● 清見オレンジ	30	● キウイフルーツ	30	えのきたけ	10	酢	1.5	塩	0.05	淡しょうゆ	2	● 牛乳	40	かつお節(だし用)	2	鶏骨(だし用)	0.1										
				わかめ	0.3	こしょう	0.01	かつお節(だし用)	2	水	100	水	20	塩	0.05	ワイン(白)	1										
				淡しょうゆ	2	● バナナ	30	こんぶ(だし用)	0.2	塩	0.05	塩	0.05	こしょう	0.01	塩	0.05										
				水	100			こんぶ(だし用)	0.2																		
				塩	0.05			● りんご	30					● 清見オレンジ	30	● バナナ	30										
								りんご→りんご煮																			
豚肉→除去		豚肉→除去 豆腐→麩2個 キウイフルーツ →りんご		卵→魚1切れ (40g)に ミンチあん 牛ひき肉・豚ひき 肉→除去 ベーコン→除去		牛ひき肉・豚ひき 肉・豆腐・卵→ 除去 パン粉→片栗粉 ベーコン→除去 バナナ→オレンジ		豚ひき肉・ごま →除去 焼き豆腐→ ツナ缶 10g 豆腐→麩2個		小麦粉→片栗粉 バター→除去 ベーコン→除去 牛乳→豆乳また はアレルギー用 ミルク		スパゲッティ→ 米粉麺 45g 牛ひき肉・ 豚ひき肉・バター → 除去 小麦粉→片栗粉 ベーコン→除去		バター・ 脱脂粉乳 →除去 小麦粉→片栗粉 バナナ→りんご		豚ひき肉→除去 豆腐→魚1切れ (40g)にミンチあん ごま→除去											
牛乳100 おにぎり(わかめ)		牛乳130(未満児100) フライドポテト		牛乳130(未満児100) お米のおやき		牛乳130(未満児100) いもようかん		牛乳130(未満児100) 焼きうどん		牛乳130(未満児100) ドーナツ		牛乳100 おにぎり(おかか)		牛乳130(未満児100) ようかん		牛乳130(未満児100) フルーツ寒天											
	幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児
● 牛乳	100	● 牛乳	130	● 牛乳	130	● 牛乳	130	● 牛乳	130	● 牛乳	130	● 牛乳	100	● 牛乳	130	● 牛乳	130										
米	25	じゃがいも	50	米	15	寒天	0.6	● ゆでうどん	40	● 小麦粉	12	米	25	寒天	0.7	寒天	0.7										
わかめ	0.3	油	3	葉ねぎ	3	さつまいも	50	● 豚肉	10	● 小麦粉	0.4	花かつお	1.5	あずき(乾)	9	みかん缶	15										
塩	0.05	塩	0.05	花かつお	0.5	砂糖	6	にんじん	5	● 卵	4	濃しょうゆ	0.5	砂糖	8	● キウイフルーツ	10										
				● ごま	0.8	水	20	キャベツ	15	● 砂糖	4			水	35	水	60										
				● ながいも	7			もやし	10	● 牛乳	6					砂糖	8										
				濃しょうゆ	1			油	2	油	4																
				油	1			濃しょうゆ	2	塩	0.05																
								青のり	0.1																		
				ごま・ながいも →除去				うどん→ 米粉麺12g 豚肉→除去		小麦粉→米粉 卵→除去 牛乳→豆乳 またはアレルギー 用粉ミルク						キウイフルーツ →りんご											

単位(g)

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

☆3歳未満児のみ朝牛乳(80)がつけます。☆離乳食完了期Bは肉類の大きさに配慮しています。献立変更の場合は点線内に記載しています。

☆●は食物アレルギー等対応食材(卵・小麦・牛乳・乳製品・大豆・牛肉・豚肉・豚肉製品・ながいも・ごま・果物)につけています。代替対応となる食材は下部に記載しています。

※鶏骨のみ(羽)