

離乳食こんだてカレンダー

令和7(2025)年12月

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1 (月)	じゃがいものうま煮 / みそ汁	じゃがいも、にんじん、麩、だいこん、さやえんどう / にんじん、葉ねぎ、わかめ	鶏ひき肉と野菜のうま煮 / みそ汁	鶏ひき肉、にんじん、じゃがいも、だいこん、さやえんどう / にんじん、葉ねぎ、わかめ	筑前煮 / みそ汁	鶏ひき肉、にんじん、じゃがいも、だいこん、ちくわ、ごぼう、れんこん、さやえんどう / にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、わかめ
	おじや / だいこんと野菜のうま煮 / すまし汁	米、にんじん、たまねぎ / だいこん、じゃがいも、たまねぎ / たまねぎ、麩、にんじん	豆腐のおやき / だいこんと野菜のうま煮 / すまし汁	豆腐、片栗粉、ツナ缶、ホールコーン / だいこん、じゃがいも、たまねぎ / たまねぎ、麩、にんじん	牛乳 / 豆腐のおやき	牛乳 / 豆腐、片栗粉、ツナ缶、ホールコーン
2 (火)	かれいのおろし煮 / ささ身と野菜のうま煮 / みかん	かれい、だいこん、葉ねぎ / ささ身、もやし、にんじん、いんげんまめ / みかん	かれいのおろし煮 / ささ身と野菜のうま煮 / みかん	かれい、だいこん、葉ねぎ / ささ身、もやし、にんじん、いんげんまめ / みかん	さばのおろし煮 / ささ身のごましょうゆ和え / みかん	さば、だいこん、葉ねぎ / ささ身、もやし、にんじん、いんげんまめ、ごま / みかん
	おじや / 麩と野菜のうま煮 / オニオンスープ	米、にんじん、たまねぎ / 麩、もやし、にんじん / たまねぎ、にんじん	お好み焼き / 麩と野菜のうま煮 / オニオンスープ	豚ひき肉、キャベツ、ながいも、葉ねぎ、小麦粉、卵、天かす、ソース、青のり、花かつお / 麩、もやし、にんじん / たまねぎ、にんじん	牛乳 / お好み焼き	牛乳 / 豚ひき肉、キャベツ、ながいも、葉ねぎ、小麦粉、卵、天かす、ソース、青のり、花かつお
3 (水)	野菜のうま煮 / ゆばと野菜のうま煮 / りんご煮	だいこん、じゃがいも、にんじん / はくさい、にんじん、みずな / りんご	おでん / はくさいのおかか煮 / りんご煮	鶏ひき肉、厚揚げ、じゃがいも、にんじん、だいこん / はくさい、にんじん、みずな、花かつお / りんご	おでん / はくさいのおかか和え / りんご煮	鶏ひき肉、厚揚げ、じゃがいも、にんじん、だいこん / はくさい、にんじん、みずな、花かつお / りんご
	高野含め煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉、砂糖 / はくさい、にんじん、だいこん	高野含め煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉、砂糖 / はくさい、にんじん、だいこん	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉、砂糖
4 (木)	じゃがいものトマト煮 / 三色野菜の煮浸し / パナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ / ほうれんそう、にんじん、キャベツ / パナナ	ボークビーンズ / 三色野菜の煮浸し / パナナ	大豆、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶、バター、ケチャップ / ほうれんそう、にんじん、キャベツ / パナナ	ボークビーンズ / 三色ごま和え / パナナ	大豆、豚ひき肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶、バター、ケチャップ、ワイン / ほうれんそう、にんじん、キャベツ、ごま / パナナ
	ラーメン / 野菜のうま煮 / 麩とにんじんの磯煮	中華そば、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ / ほうれんそう、たまねぎ、にんじん / 麩、にんじん、青のり	ラーメン / 野菜のうま煮 / 麩とにんじんの磯煮	中華そば、豚ひき肉、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ / ほうれんそう、たまねぎ、にんじん / 麩、にんじん、青のり	牛乳 / ラーメン	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ
5 (金)	かれいの煮付け / さつまいもと野菜のうま煮 / みそ汁	かれい / さつまいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー / だいこん、豆腐、葉ねぎ、わかめ	さけの煮付け / さつまいもと野菜のうま煮 / みそ汁	さけ / さつまいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー / だいこん、豆腐、油揚げ、葉ねぎ、わかめ	さけの煮付け / マセドアンサラダ / みそ汁	さけ / さつまいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、ヨーグルト、マヨドレ / だいこん、豆腐、油揚げ、葉ねぎ、わかめ
	ひじきと野菜のうま煮 / 野菜スープ / ポテトチーズボール	ひじき、にんじん、たまねぎ / だいこん、豆腐、にんじん / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	ひじきと野菜のうま煮 / 野菜スープ / ポテトチーズボール	ひじき、にんじん、たまねぎ / だいこん、豆腐、にんじん / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / フレンチトースト	牛乳 / 食パン、牛乳、卵、バター、砂糖、バニラエッセンス
6 (土)	だいこんのうま煮 / みそ汁 / オレンジ	だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / 麩、じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / キウイフルーツ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ / じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / キウイフルーツ
	高野含め煮 / 野菜のうま煮 / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / キャベツ、にんじん / 麩、だいこん、わかめ	高野含め煮 / 野菜とツナのうま煮 / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / ツナ缶、キャベツ、にんじん / 麩、だいこん、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
8 (月)	ミルクシチュー / 切り干しだいこんの煮浸し / パナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、牛乳、脱脂粉乳 / 切り干しだいこん、にんじん / パナナ	クリームシチュー / 切り干しだいこんの煮浸し / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、小麦粉、牛乳、脱脂粉乳 / 切り干しだいこん、にんじん、ツナ缶 / パナナ	カレーシチュー / 切り干しだいこんの和え物 / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、カレー粉、ソース、ケチャップ、脱脂粉乳、小麦粉 / 切り干しだいこん、にんじん、ツナ缶 / パナナ
	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / すまし汁	ゆば、たまねぎ、にんじん / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、わかめ	ゆばと野菜のうま煮 / じゃがいものいとこ煮 / すまし汁	ゆば、たまねぎ、にんじん / じゃがいも、あずき、砂糖 / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖
9 (火)	かれいのみそ煮 / だいこんのうま煮 / いも煮汁	かれい / だいこん / 里いも、にんじん、葉ねぎ	かれいのみそ煮 / だいこんスティック / いも煮汁	かれい / だいこん / 鶏ひき肉、里いも、にんじん、葉ねぎ	さばのみそ煮 / だいこんスティック / いも煮汁	さば、しょうが / だいこん / 鶏ひき肉、里いも、糸こんにゃく、にんじん、ごぼう、まいたけ、葉ねぎ
	里いもと野菜のうま煮 / にんじんのうま煮 / オニオンスープ	里いも、たまねぎ、にんじん / にんじん / たまねぎ、だいこん、葉ねぎ	里いもと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / オニオンスープ	里いも、たまねぎ、にんじん、鶏ひき肉 / にんじん、バター、砂糖 / たまねぎ、だいこん、葉ねぎ	牛乳 / ぶどう豆	牛乳 / 大豆、砂糖
10 (水)	豆腐と野菜のみそ煮 / ひじきのうま煮	豆腐、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / ひじき、だいこん、にんじん	マーボー豆腐 / ひじきのうま煮	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / ひじき、だいこん、にんじん	マーボー豆腐 / ひじきの和え物	豚ひき肉、しょうが、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / ひじき、だいこん、にんじん、ごま
	さつまいもと野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ / 豆腐、青のり / にんじん、たまねぎ、だいこん	さつまいもと野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ / 豆腐、青のり / にんじん、たまねぎ、だいこん	牛乳 / ふかしいも	牛乳 / さつまいも
11 (木)	ミルクシチュー / ひじきと野菜のうま煮 / りんご煮	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳、牛乳 / ひじき、にんじん / りんご	クリームシチュー / ひじきと野菜のうま煮 / りんご煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、小麦粉、脱脂粉乳、牛乳 / ひじき、にんじん、ツナ缶 / りんご	クリームシチュー / れんこんひじきサラダ / りんご煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、小麦粉、脱脂粉乳、牛乳 / れんこん、ひじき、にんじん、ツナ缶、マヨドレ / りんご
	かれいの煮付け / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	かれい / にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	かれいの煮付け / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	かれい / にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 中華ちまき	牛乳 / もち米、米、ハム、たけのこ、干しいたけ、にんじん、しょうが
12 (金)	豆腐と野菜のうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / すまし汁	豆腐、葉ねぎ、にんじん / ゆば、キャベツ、にんじん / 麩、にんじん、チンゲンサイ	豆腐とツナのうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / すまし汁	豆腐、ツナ缶、葉ねぎ、にんじん / ゆば、キャベツ、にんじん / 麩、にんじん、チンゲンサイ	豆腐とツナのうま煮 / ゆばサラダ / すまし汁	豆腐、ツナ缶、葉ねぎ、にんじん / ゆば、キャベツ、にんじん、ハム / 麩、にんじん、チンゲンサイ
	おじや / 豆腐と野菜のうま煮 / にんじんのうま煮	米、にんじん、たまねぎ / チンゲンサイ、豆腐、たまねぎ / にんじん	おじや / 豆腐と野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ	米、にんじん、たまねぎ / チンゲンサイ、豆腐、たまねぎ / にんじん、バター、砂糖	牛乳 / きな粉蒸しパン	牛乳 / 小麦粉、きな粉、砂糖、ベーキングパウダー、油
13 (土)	豆腐と野菜の含め煮 / 中華スープ / みかん	豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / もやし、わかめ / みかん	豚ひき肉と豆腐の含め煮 / 中華スープ / みかん	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ / みかん	豚ひき肉と豆腐の含め煮 / 中華スープ / みかん	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ / みかん
	野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	キャベツ、にんじん、もやし / 豆腐、青のり / たまねぎ、じゃがいも、葉ねぎ	野菜のそぼろ煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、もやし / 豆腐、青のり / たまねぎ、じゃがいも、葉ねぎ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
15 (月)	だいこんと野菜のうま煮 / すまし汁 / オレンジ	だいこん、じゃがいも、にんじん、葉ねぎ / 麩、にんじん、こまつな / オレンジ	だいこんと豚ひき肉のべっこう煮 / すまし汁 / オレンジ	豚ひき肉、だいこん、にんじん、厚揚げ、葉ねぎ / 麩、にんじん、こまつな / オレンジ	だいこんと豚ひき肉のべっこう煮 / すまし汁 / キウイフルーツ	豚ひき肉、だいこん、にんじん、厚揚げ、葉ねぎ / 麩、にんじん、こまつな / キウイフルーツ
	おじや / こまつなと野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / こまつな、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん、たまねぎ、麩	にんじんホットケーキ / こまつなと野菜のうま煮 / みそ汁	にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / こまつな、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん、たまねぎ	牛乳 / にんじんホットケーキ	牛乳 / にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳

●16日（火）以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食（米）がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
16 (火)	かれのいの煮付け / 野菜のうま煮 / みそ汁	かれのい / もやし、にんじん、こまつな / にんじん、だいこん、葉ねぎ	かれのいの煮付け / 野菜のおかか煮 / みそ汁	かれのい / もやし、にんじん、こまつな、ホールコーン、花かつお / 豚ひき肉、油揚げ、にんじん、だいこん、葉ねぎ	さばの揚げ焼き / 五色和え / かす汁	さば、しょうが / もやし、にんじん、こまつな、しめじ、ホールコーン、花かつお / 豚ひき肉、ちくわ、油揚げ、にんじん、だいこん、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒かす
	さつまいものチーズ煮 / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	さつまいも、牛乳、チーズ、砂糖 / だいこん、こまつな、もやし / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	さつまいものチーズ焼き / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	さつまいも、牛乳、バター、チーズ、砂糖 / だいこん、こまつな、もやし / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / さつまいものチーズ焼き	牛乳 / さつまいも、牛乳、バター、チーズ、砂糖
17 (水)	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、にんじん、さやえんどう / 切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、じゃがいも、わかめ	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、さやえんどう / 切り干しだいこん、豚ひき肉、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、じゃがいも、わかめ	ひじきごはん / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、さやえんどう / 切り干しだいこん、豚ひき肉、ちくわ、いんげんまめ / 豆腐、じゃがいも、わかめ
	豆腐と野菜のうま煮 / すまし汁 / にんじんとりんごのコンポート	豆腐、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、にんじん、わかめ / にんじん、りんご、砂糖	豆腐と野菜のうま煮 / すまし汁 / りんご寒天	豆腐、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、にんじん、わかめ / 寒天、りんご、砂糖	牛乳 / りんご寒天	牛乳 / 寒天、りんご、砂糖
18 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / ゆばとだいこんのうま煮 / みかん	じゃがいも、にんじん、たまねぎ / ゆば、だいこん、にんじん / みかん	肉じゃが / 薄焼き卵と野菜の煮浸し / みかん	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも / 卵、だいこん、にんじん / みかん	肉じゃが / 薄焼き卵のごま酢和え / みかん	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく / 卵、だいこん、にんじん、ごま / みかん
	野菜うどん / 麩と野菜のうま煮 / にんじんのみかん煮	うどん、たまねぎ、葉ねぎ / 麩、だいこん、にんじん / にんじん、みかん	みそ煮込みうどん / 野菜のそぼろ煮 / にんじんのみかん煮	うどん、鶏ひき肉、油揚げ、葉ねぎ / 鶏ひき肉、だいこん、にんじん / にんじん、みかん	牛乳 / みそ煮込みうどん	牛乳 / うどん、鶏ひき肉、油揚げ、かまぼこ、葉ねぎ
19 (金)	かれのいの煮付け / にんじんのうま煮 / のっぺい汁	かれのい / にんじん / にんじん、里いも、葉ねぎ	さわらの煮付け / にんじんスティック / のっぺい汁	さারা / にんじん / 鶏ひき肉、にんじん、里いも、厚揚げ、葉ねぎ	さわらの煮付け / にんじんスティック / のっぺい汁	さারা、しょうが / にんじん / 鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、里いも、厚揚げ、糸こんにゃく、しいたけ、葉ねぎ
	にんじんと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / 野菜スープ	麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	にんじんと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / 野菜スープ	麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / カレーパン	牛乳 / ドックパン、豚ひき肉、たまねぎ、バター、小麦粉、カレー粉、トマト缶、ケチャップ、ソース
20 (土)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	じゃがいも、にんじん、いんげんまめ / だいこん、にんじん、わかめ / オレンジ	厚揚げと野菜の五目煮 / みそ汁 / オレンジ	厚揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、いんげんまめ / だいこん、にんじん、わかめ / オレンジ	厚揚げと野菜の五目煮 / みそ汁 / キウイフルーツ	厚揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、いんげんまめ、干しいたけ / だいこん、にんじん、わかめ / キウイフルーツ
	高野含め煮 / にんじんのうま煮 / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん / だいこん、じゃがいも、わかめ	高野含め煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、バター、砂糖 / だいこん、じゃがいも、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
22 (月)	かぼちゃと野菜のうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / みかん	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ / ゆば、キャベツ、にんじん / みかん	かぼちゃのミートソースかけ / ゆばとキャベツの煮浸し / みかん	かぼちゃ、小麦粉、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、ソース、バター、パセリ / ゆば、キャベツ、にんじん / みかん	かぼちゃのミートソースかけ / ゆばサラダ / みかん	かぼちゃ、小麦粉、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、ソース、バター、ワイン、パセリ / ゆば、キャベツ、にんじん、ハム / みかん
	野菜のうま煮 / みそ汁 / じゃがいものきな粉和え	キャベツ、たまねぎ / かぼちゃ、麩、わかめ / じゃがいも、きな粉、砂糖	野菜のそぼろ煮 / みそ汁 / じゃがいものきな粉和え	豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ / かぼちゃ、麩、わかめ / じゃがいも、きな粉、砂糖	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉、砂糖
23 (火)	かれのいの野菜あんかけ / 切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁	かれのい、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	オムレツ / 切り干しだいこんのうま煮 / すまし汁	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	オムレツ / 切り干しナポリタン / すまし汁	卵、牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、ベーコン、たまねぎ、ケチャップ / 豆腐、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ
	おじや / 豆腐と野菜のうま煮 / オニオンスープ / にんじんのうま煮	米、葉ねぎ、たまねぎ / 豆腐、にんじん、じゃがいも / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん	おじや / 豆腐と野菜のうま煮 / オニオンスープ / にんじんスティック	米、葉ねぎ、花かつお、ながいも / 豆腐、にんじん、じゃがいも / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん	牛乳 / お米のおやき	牛乳 / 米、葉ねぎ、花かつお、ごま、ながいも
24 (水)	豆腐の野菜あんかけ / かぶとにんじんのうま煮 / パナナ	豆腐、たまねぎ、ひじき、にんじん、こまつな / かぶ、にんじん / パナナ	あんかけハンバーグ / かぶとにんじんのうま煮 / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉、豆腐、ひじき、白ネギ、にんじん、こまつな / かぶ、にんじん / パナナ	あんかけハンバーグ / かぶの浅漬け / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉、豆腐、ひじき、白ネギ、にんじん、しめじ、こまつな / かぶ、にんじん、ごま / パナナ
	かれのいのみそ煮 / すまし汁 / さつまいもの甘煮	かれのい / 豆腐、にんじん、たまねぎ、こまつな / さつまいも、砂糖	かれのいのみそ煮 / すまし汁 / いもようかん	かれのい / 豆腐、にんじん、たまねぎ、こまつな / 寒天、さつまいも、砂糖	牛乳 / いもようかん	牛乳 / 寒天、さつまいも、砂糖
25 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / わかめスープ / りんご煮	じゃがいも、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / りんご	ルーロー飯 / わかめスープ / りんご煮	米、豚ひき肉、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / りんご	ルーロー飯 / わかめスープ / りんご煮	米、豚ひき肉、しょうが、こまつな、にんじん、たまねぎ、もやし / わかめ、にんじん、しめじ、豆腐、葉ねぎ / りんご
	うどん煮 / 豆腐と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 豆腐、こまつな、にんじん / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	うどん / 豆腐と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 豆腐、こまつな、にんじん / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きうどん	牛乳 / うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
26 (金)	かれのいのくす煮 / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	かれのい / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / たまねぎ、にんじん、パセリ	さわらのムニエル / 野菜のうま煮 / 鶏ひき肉とコーンのスープ	さারা、小麦粉、バター / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 鶏ひき肉、卵、ホールコーン、パセリ	さわらのムニエル / 野菜のうま煮 / 鶏ひき肉とコーンのスープ	さারা、小麦粉、バター / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 鶏ひき肉、卵、ホールコーン、ごま油、パセリ
	ひじきと野菜のうま煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん / キャベツ、にんじん、麩	ひじきと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / みそ汁	ひじき、にんじん、たまねぎ、大豆 / にんじん、砂糖、バター / キャベツ、にんじん、麩	牛乳 / 大豆の甘煮	牛乳 / 大豆、砂糖
27 (土)	麩と野菜のトマト煮 / じゃがいもと野菜のスープ / みかん	麩、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ / たまねぎ、にんじん、じゃがいも / みかん	豚ひき肉と野菜のトマト煮 / じゃがいもと野菜のスープ / みかん	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、バター、小麦粉、トマト缶、ケチャップ、ソース、パセリ / たまねぎ、にんじん、じゃがいも / みかん	豚ひき肉と野菜のトマト煮 / ベーコンと野菜のスープ / みかん	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、バター、小麦粉、トマト缶、ケチャップ、ソース、パセリ / ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも / みかん
	切り干しだいこんのうま煮 / 麩の磯煮 / すまし汁	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / じゃがいも、わかめ、たまねぎ	切り干しだいこんのうま煮 / 麩の磯煮 / すまし汁	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / 麩、青のり / じゃがいも、わかめ、たまねぎ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
☆クリスマスメニュー☆						
30 (火)	かれのいの煮付け / じゃがいもと野菜のうま煮 / ゆばとわかめのスープ	かれのい / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / ゆば、にんじん、わかめ、葉ねぎ	かれのいの煮付け / じゃがいもと野菜のうま煮 / 卵とわかめのスープ	かれのい / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ	かれのいの揚げ焼き / ポテトサラダ / 卵とわかめのスープ	かれのい / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり、マヨドレ / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ
	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / じゃがいもと野菜のスープ	米、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、麩、葉ねぎ	ホットケーキ / 切り干しだいこんのうま煮 / じゃがいもと野菜のスープ	小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、砂糖、バター / 切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / クレープ、いちご	牛乳 / 小麦粉、砂糖、卵、牛乳、バター、コーンスターチ、ワイン、いちご