



2025年12月 献立表



川西市立保育所・認定こども園

1日 (月)		2日 (火)		3日 (水)		4日 (木)		5日 (金)		6日 (土)		8日 (月)		9日 (火)		10日 (水)		11日 (木)		12日 (金)		13日 (土)		15日 (月)		16日 (火)		17日 (水)		18日 (木)			
ごはん 筑前煮 みそ汁		ごはん さばのおろし煮 さき身のごましょうゆ和え みかん		ごはん おでん はくさいのおかか和え りんご		ごはん ポークビーンズ 三色ごま和え バナナ		ごはん さけのフライ マセドアンサラダ みそ汁		ごはん だいこんのそぼろ煮 みそ汁 キウイフルーツ		カレーライス 切り干しだいこんの和え物 バナナ		ごはん さばのみそ煮 いも煮汁		ごはん マーボー豆腐 ひじきの和え物		ごはん クリームシチュー れんこんひじきサラダ りんご		ごはん 豆腐団子 ゆばサラダ すまし汁		ごはん 豚肉と豆腐の含め煮 中華スープ みかん		ごはん だいこんと豚肉のべっこう煮 すまし汁 キウイフルーツ		ごはん さばの竜田揚げ 五色和え かす汁		ひじきごはん 切り干しだいこんのうま煮 みそ汁		ごはん 肉じゃが 薄焼き卵のごま酢和え みかん			
	幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		幼児		
米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50	米	50
鶏肉	20	さば	40	鶏肉	25	●大豆	13	さけ	40	鶏ひき肉	15	鶏肉	15	さば	45	●豚ひき肉	20	鶏肉	15	●豆腐	45	●豚肉	20	●豚肉	20	さば	40	米酒	2	鶏肉	15		
ちくわ	10	片栗粉	2	●厚揚げ	20	●豚肉	15	塩	0.3	だいこん	70	じゃがいも	40	しょうが	1	しょうが	1	じゃがいも	50	ツナ油漬缶	15	●豆腐	60	●だいこん	80	しょうが	1	淡しょうゆ	2	ひじき	2		
にんじん	20	油	4	じゃがいも	40	●ベーコン	5	こしょう	0.01	にんじん	15	にんじん	20	水	5	にんじん	15	にんじん	15	葉ねぎ	8	キャベツ	30	にんじん	15	濃しょうゆ	2	鶏肉	10	にんじん	20		
ごぼう	10	だいこん	20	にんじん	20	じゃがいも	35	●小麦粉	3	たまねぎ	20	たまねぎ	40	砂糖	1	たまねぎ	15	たまねぎ	30	にんじん	12	にんじん	20	●厚揚げ	20	砂糖	0.5	油揚げ	5	じゃがいも	55		
れんこん	15	葉ねぎ	2	だいこん	30	にんじん	15	●卵	5	キャベツ	10	水	80	酒	1	油	1	油	1	卵	8	たまねぎ	15	葉ねぎ	2	片栗粉	5	にんじん	10	糸こんにゃく	15		
じゃがいも	30	淡しょうゆ	2.5	みりん	2.5	砂糖	3	●パン粉	6	いんげんまめ	2	●バター	5	みりん	2	●小麦粉	5	みそ	4	鶏骨(だし用)	0.1	油	1	油	1	さやえんどう	1	油	2	油	1		
だいこん	10	水	30	水	100	トマト缶	15	油	6	砂糖	2	カレー粉	0.4	だいこん	25	みそ	3	●バター	4	●小麥粉	4	油	0.2	砂糖	3	濃しょうゆ	3.5	もやし	20	にんじん	2		
さやえんどう	2	かつお節(だし用)	1	かつお節(だし用)	2	ケチャップ	8	さつまいも	30	濃しょうゆ	3	ソース	2	鶏肉	10	赤みそ	1	●脱脂粉乳	5	●ゆば	2	鶏肉	10	もやし	10	にんじん	5	こまつな	10	しめじ	8		
油	1			こんぶ(だし用)	0.2	ワイン	0.6	にんじん	15	たまねぎ	5	●脱脂粉乳	2	糸こんにゃく	10	●豆腐	80	片栗粉	2	●牛乳	20	鶏肉	10	わかめ	0.3	淡しょうゆ	2	水	100	切り干しだいこん	8		
砂糖	3	鶏ささ身	10	はくさい	40	濃しょうゆ	0.3	●ヨーグルト	5	葉ねぎ	2	塩	0.05	にんじん	10	ごま油	0.3	塩	0.05	こしょう	0.01	砂糖	0.7	酢	1.2	水	2	かつお節(だし用)	2	ホールコーン	10		
濃しょうゆ	3	もやし	15	にんじん	10	●バター	0.5	マヨドレ	5	みそ	5	こしょう	0.01	ごぼう	10	ひじき	0.7	れんこん	15	●ハム	5	砂糖	0.7	淡しょうゆ	2	水	100	こんぶ(だし用)	0.2	花かつお	1		
水	20	いんげんまめ	2	みずな	5	こしょう	0.01	だいこん	20	●豆腐	15	●キウイフルーツ	30	まいたけ	5	だいこん	35	ひじき	0.5	にんじん	10	酢	0.7	油	1.2	こんぶ(だし用)	0.2	濃しょうゆ	1	にんじん	2		
かつお節(だし用)	1	●みかん	30	●りんご	30	ほうれんそう	30	●油揚げ	3	●油揚げ	2			葉ねぎ	2	砂糖	2	ごま	0.5	砂糖	0.3	●麩	1	水	100	ごま油	0.3	塩	0.05	●キウイフルーツ	30		
にんじん	10	えのきたけ	10	ご		●バナナ	30							切り干しだいこん	5	にんじん	10	ごま油漬缶	10	砂糖	1.5	濃しょうゆ	1	かつお節(だし用)	2	こんぶ(だし用)	0.2	濃しょうゆ	1	にんじん	20		
えのきたけ	10	ごま	1.5	砂糖	1									砂糖	0.5	みりん	2	濃しょうゆ	1.5	砂糖	0.3	●麩	1	水	100	ごま油	0.3	塩	0.05	●キウイフルーツ	30		
葉ねぎ	2	濃しょうゆ	1											酒	2	濃しょうゆ	3	水	100	かつお節(だし用)	2	0.05											
わかめ	0.3													みりん	2	濃しょうゆ	1	水	100	かつお節(だし用)	2	0.05											
みそ	5	●みかん	30											水	100	煮干し(だし用)	2																
水	100																																
煮干し(だし用)	2																																

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

☆3歳未満児のみ朝牛乳(80)がつけます。☆離乳食完了期Bは肉類の大きさに配慮しています。献立変更の場合は点線内に記載しています。

☆●は食物アレルギー等対応食材(卵・小麦・牛乳・乳製品・大豆・牛肉・豚肉・豚肉製品・果物)につけています。代替対応となる食材は下部に記載しています。

また「除去」と記載されている一部の食材には、アレルギー原因食材を除去し、他の具材を増量しています。

单位(g)

※鶏骨のみ(羽)



2025年12月 献立表



川西市立保育所・認定こども園

	19日 (金)		20日 (土)		22日 (月)		23日 (火)		24日 (水)		25日 (木)		26日 (金)		27日 (土)		クリスマスメニュー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</
--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

☆3歳未満児のみ朝牛乳(80)がつけます。☆離乳食完了期Bは肉類の大きさに配慮しています。献立変更の場合は点線内に記載しています。

☆●は食物アレルギー等対応食材(卵・小麦・牛乳・乳製品・大豆・牛肉・豚肉・豚肉製品・果物)につけています。代替対応となる食材は下部に記載しています。
また「除去」と記載されている一部の食材には、アレルギー原因食材を除去し、他の具材を増量しています。

単位(g)
※鶏骨のみ(羽)