

離乳食こんだてカレンダー

令和8(2026)年8月

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1 (土)	麩と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / オレンジ	麩、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ / たまねぎ、にんじん、じゃがいも / オレンジ	ひき肉と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / オレンジ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ / たまねぎ、にんじん、じゃがいも / オレンジ	ひき肉と野菜のトマト煮 / ベーコンと野菜のスープ / オレンジ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、パセリ / ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも / オレンジ
	切り干しだいこんのうま煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / にんじん、オレンジ / 麩、にんじん、わかめ	切り干しだいこんのうま煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	切り干しだいこん、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / にんじん、オレンジ / 麩、にんじん、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
3 (月)	ミルクシチュー / きゅうりのうま煮 / りんご煮	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、牛乳 / きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ / りんご	クリームシチュー / きゅうりのうま煮 / りんご煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、牛乳 / きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ / りんご	カレーシチュー / きゅうりの酢の物 / りんご煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ / きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ / りんご
	冷やしそうめん / じゃがいもと野菜のうま煮 / にんじんのうま煮	そうめん、たまねぎ、きゅうり / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / にんじん	冷やしそうめん / じゃがいもと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ	そうめん、卵、オクラ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / にんじん	牛乳 / 冷やしそうめん	牛乳 / そうめん、卵、オクラ
4 (火)	かれいの煮付け / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かれい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	かれいの煮付け / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かれい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	かれいの揚げ焼き / ラタトゥイユ / ささ身とキャベツのスープ	かれい / たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、にんにく / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ
	おじや / ささ身と野菜のうま煮 / トマトスープ	米、キャベツ、葉ねぎ / 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ / トマト、たまねぎ、ズッキーニ	お好み焼き / ささ身と野菜のうま煮 / トマトスープ	豚ひき肉、キャベツ、長いも、葉ねぎ、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお / 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ / トマト、たまねぎ、ズッキーニ	牛乳 / お好み焼き	牛乳 / 豚ひき肉、キャベツ、長いも、葉ねぎ、小麦粉、卵、天かす、青のり、花かつお
5 (水)	豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁 / パナナ	豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、葉ねぎ / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ / パナナ	炒り豆腐 / みそ汁 / パナナ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、葉ねぎ、卵 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ / パナナ	炒り豆腐 / みそ汁 / パナナ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、葉ねぎ、卵 / かぼちゃ、たまねぎ、わかめ / パナナ
	ひじきと野菜のうま煮 / かぼちゃの煮付け / すまし汁	ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ / かぼちゃ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	ひじきと野菜のうま煮 / かぼちゃの煮付け / すまし汁	ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ / かぼちゃ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / とうもろこし	牛乳 / とうもろこし
6 (木)	じゃがいもと野菜のトマト煮 / 麩と野菜のうま煮 / すいか	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶 / 麩、ピーマン、にんじん / すいか	ボークビーンズ / コーンのうま煮 / すいか	大豆、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶 / ホールコーン、ピーマン、にんじん / すいか	ボークビーンズ / コーンソテー / すいか	大豆、豚ひき肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶 / ホールコーン、ベーコン、ピーマン / すいか
	フォー / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	平麺ビーフン、にんじん、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、ピーマン / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	フォー / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	平麺ビーフン、豚ひき肉、にんじん、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、ピーマン / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / フォー	牛乳 / 平麺ビーフン、豚ひき肉、にんじん、葉ねぎ
7 (金)	かれいのくず煮 / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	かれい / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ	あじのムニエル / 野菜のうま煮 / もやしとわかめのスープ	あじ / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ	あじのムニエル / 野菜サラダ / もやしとわかめのスープ	あじ / にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ
	豆腐と野菜のうま煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ、きゅうり / にんじん / 麩、キャベツ、にんじん	豆腐と野菜のうま煮 / にんじんスティック / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ、きゅうり / にんじん / 麩、キャベツ、にんじん	牛乳 / キウイ寒天	牛乳 / 寒天、キウイフルーツ、砂糖
8 (土)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ / オレンジ	じゃがいものそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ / オレンジ	じゃがいものそぼろ煮 / みそ汁 / キウイフルーツ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ / キウイフルーツ(黄)
	麩と野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / オニオンスープ	麩、にんじん、キャベツ、いんげんまめ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん	ツナと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / オニオンスープ	ツナ缶、にんじん、キャベツ、いんげんまめ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
10 (月)	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	シシジューシー / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、刻みこんぶ、干しいたけ / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、ちくわ、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ
	かれいの煮付け / じゃがいものきな粉和え / すまし汁	かれい / じゃがいも、きな粉 / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ	かれいの煮付け / じゃがいものきな粉和え / すまし汁	かれい / じゃがいも、きな粉 / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
11 (火)	山の日 					
12 (水)	なすのみそ煮 / 野菜スープ	なす、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	マーボーなす / 中華スープ	豚ひき肉、なす、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / はるさめ、にんじん、キャベツ、わかめ	マーボーなす / 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、なす、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / はるさめ、にんじん、キャベツ、わかめ、ハム
	麩と野菜のうま煮 / じゃがいものみたらし / ミルクスープ	麩、にんじん、キャベツ、なす / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、牛乳	野菜のそぼろ煮 / じゃがいものみたらし / ミルクスープ	豚ひき肉、にんじん、キャベツ、なす / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、牛乳	牛乳 / じゃがいものみたらし	牛乳 / じゃがいも
13 (木)	高野含め煮 / 五目千切りスープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう / にんじん、きゅうり、キャベツ	高野含め煮卵とじ / 五目千切りスープ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれんそう、卵 / 豚ひき肉、にんじん、きゅうり、キャベツ	高野含め煮卵とじ / 五目千切りスープ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれんそう、卵 / 豚ひき肉、にんじん、きゅうり、キャベツ、干しいたけ
	おじや / じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	米、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / 麩、にんじん、ほうれんそう	あずきの蒸しパン / じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	小麦粉、ベーキングパウダー、あずき、砂糖 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり / 麩、にんじん、ほうれんそう	牛乳 / あずきの蒸しパン	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、あずき、砂糖
14 (金)	ミルクシチュー / キャベツのうま煮 / オレンジ	たまねぎ、にんじん、牛乳 / キャベツ、にんじん / オレンジ	ハヤシシチュー / キャベツのうま煮 / オレンジ	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん / キャベツ、にんじん / オレンジ	ハヤシシチュー / キャベツのごま和え / オレンジ	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん / キャベツ、にんじん、ごま / オレンジ
	じゃがいものおやき / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ / にんじん、オレンジ / 麩、にんじん、キャベツ、わかめ	じゃがいものおやき / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉 / にんじん、オレンジ / にんじん、キャベツ、わかめ	牛乳 / 麩のラスク	牛乳 / 麩、バター、砂糖
15 (土)	豆腐と野菜の含め煮 / 中華スープ / オレンジ	豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / もやし、わかめ、葉ねぎ / オレンジ	豚ひき肉と豆腐の含め煮 / 中華スープ / オレンジ	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / オレンジ	豚ひき肉と豆腐の含め煮 / 中華スープ / キウイフルーツ	豚ひき肉、豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / キウイフルーツ(黄)
	ひじきと野菜のうま煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん / 豆腐、キャベツ、葉ねぎ	ひじきと野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ / みそ汁	ひじき、にんじん、たまねぎ / にんじん / 豆腐、キャベツ、葉ねぎ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン

●17日(月)以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食(米)がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急きょ献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7～8か月頃)		離乳後期(生後9～11か月頃)		離乳完了期[A](生後12～18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
17 (月)	麩と野菜のうま煮 / すまし汁 / りんご煮	麩、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 豆腐、にんじん、わかめ / りんご	チャプチェ / すまし汁 / りんご煮	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 豆腐、にんじん、わかめ / りんご	チャプチェ / すまし汁 / りんご煮	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、干ししいたけ、にんにく、ごま / 豆腐、にんじん、しめじ、わかめ / りんご
	おじや / 豆腐の野菜あんかけ / にんじんのコンポート	米、にんじん、たまねぎ / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン / にんじん、りんご	ホットケーキ / 豆腐の野菜あんかけ / にんじんのコンポート	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン / にんじん、りんご	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
18 (火)	かれいのみそ煮 / にんじんのうま煮 / ささ身と野菜のうま煮 / パナナ	かれい / にんじん / 鶏ささ身、きゅうり、にんじん / パナナ	かれいのみそ煮 / にんじんスティック / ささ身と野菜のうま煮 / パナナ	かれい / にんじん / 鶏ささ身、きゅうり、にんじん / パナナ	さばのみそ煮 / にんじんスティック / 鶏肉のごま酢和え / パナナ	さば、しょうが / にんじん / 鶏ささ身、きゅうり、にんじん、ごま / パナナ
	豆腐のうま煮 / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり / 麩、にんじん、たまねぎ	豆腐のおやき / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	豆腐、ツナ缶、ホールコーン / 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり / 麩、にんじん、たまねぎ	牛乳 / 豆腐のおやき	牛乳 / 豆腐、ツナ缶、ホールコーン
19 (水)	おじや / じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 麩、にんじん、葉ねぎ	おじや / 肉じゃが / みそ汁	米、枝豆 / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも / にんじん、油揚げ、葉ねぎ	枝豆ごはん / 肉じゃが / みそ汁	米、枝豆 / 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく / にんじん、えのきだけ、油揚げ、葉ねぎ
	かれいの煮付け / じゃがいもの磯煮 / 野菜スープ	かれい / じゃがいも、青のり / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	かれいの煮付け / じゃがいもの磯煮 / 野菜スープ	かれい / じゃがいも、青のり / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / ヨーグルトゼリー	牛乳 / ヨーグルト、牛乳、砂糖、ゼラチン、キウイフルーツ
20 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	変わり信田煮 / かきたま汁	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ	変わり信田煮 / かきたま汁	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ごぼう、いんげんまめ、糸こんにゃく / 卵、豆腐、にんじん、葉ねぎ
	野菜うどん煮 / 豆腐と野菜のうま煮 / にんじんのうま煮	うどん、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、にんじん、いんげんまめ / にんじん	肉うどん / 豆腐と野菜のうま煮 / にんじんのグラッセ	うどん、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、にんじん、いんげんまめ / にんじん	牛乳 / カレーうどん	牛乳 / うどん、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ
21 (金)	麩と野菜の甘辛煮 / みそ汁	麩、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ / キャベツ、にんじん、葉ねぎ	鶏ひき肉の甘辛炒め / みそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ / キャベツ、にんじん、葉ねぎ	鶏ひき肉の甘酢炒め / みそ汁	鶏ひき肉、しょうが、たまねぎ、たけのこ（水煮）、にんじん、干ししいたけ、ピーマン、パプリカ / キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ
	かれいのくす煮 / 野菜スープ / パナナ	かれい / にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン / パナナ	かれいのムニエル / 野菜スープ / パナナ	かれい / にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン / パナナ	牛乳 / フルーツポンチ	牛乳 / パナナ、キウイフルーツ、みかん缶、寒天、ぶどう果汁
22 (土)	豆腐と野菜のうま煮 / すまし汁 / オレンジ	豆腐、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ねぎ、麩 / ゆば、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / オレンジ	鶏ひき肉のすきやき / すまし汁 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ねぎ、豆腐、麩 / ゆば、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / オレンジ	鶏ひき肉のすきやき / すまし汁 / オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ねぎ、豆腐、麩、糸こんにゃく / ゆば、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / オレンジ
	じゃがいもと野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	じゃがいも、にんじん、たまねぎ / にんじん、オレンジ / 豆腐、にんじん、はくさい、葉ねぎ	じゃがいもと野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	じゃがいも、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ / にんじん、オレンジ / 豆腐、にんじん、はくさい、葉ねぎ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
24 (月)	麩と野菜のうま煮 / 冬瓜スープ / オレンジ	麩、ピーマン、にんじん、たまねぎ / 冬瓜、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	チンジャオロース / 冬瓜スープ / オレンジ	牛ひき肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ / 鶏ひき肉、冬瓜、にんじん、葉ねぎ / オレンジ	チンジャオロース / 冬瓜スープ / キウイフルーツ	牛ひき肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ（水煮）、干ししいたけ / 鶏ひき肉、冬瓜、えのきだけ、にんじん、葉ねぎ / キウイフルーツ（黄）
	じゃがいものおやき / 冬瓜のうま煮 / 野菜スープ	じゃがいも、たまねぎ / 冬瓜、にんじん / にんじん、たまねぎ、ピーマン	じゃがいものおやき / 冬瓜のそぼろ煮 / 野菜スープ	じゃがいも、たまねぎ / 冬瓜、鶏ひき肉、にんじん / にんじん、たまねぎ、ピーマン	牛乳 / じゃがいものおやき	牛乳 / じゃがいも、たまねぎ
25 (火)	かれいのみそ煮 / きゅうりとちりめんの煮浸し / すまし汁	かれい / きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ / 麩、にんじん、こまつな	ぎせい豆腐 / きゅうりとちりめんの煮浸し / すまし汁	鶏ひき肉、豆腐、にんじん、葉ねぎ、卵 / きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ / 麩、にんじん、こまつな	ぎせい豆腐 / 和風サラダ / すまし汁	鶏ひき肉、豆腐、にんじん、干ししいたけ、葉ねぎ、卵 / きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ、ごま / 麩、にんじん、こまつな
	おじや / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	米、にんじん、ちりめんじゃこ、葉ねぎ / 麩、にんじん、きゅうり / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	お米のおやき / 麩と野菜のうま煮 / みそ汁	米、葉ねぎ、花かつお、長いも / 麩、にんじん、きゅうり / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / お米のおやき	牛乳 / 米、葉ねぎ、花かつお、ごま、長いも
26 (水)	豆腐とひじきのうま煮 / にんじんのうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ、ひじき / にんじん / さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ	煮込みハンバーグ / にんじんスティック / みそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / にんじん / さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ	煮込みハンバーグ / にんじんスティック / みそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / にんじん / さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ
	さつまいもと野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮 / すまし汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー / にんじん、オレンジ果汁 / 豆腐、たまねぎ、葉ねぎ	さつまいもと野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮 / すまし汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー / にんじん、オレンジ果汁 / 豆腐、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / キャロットオレンジゼリー	牛乳 / にんじん、寒天、オレンジ果汁
27 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / わかめスープ / なし煮	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / なし	タコライス / わかめスープ / なし煮	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / なし	タコライス / わかめスープ / なし煮	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、キャベツ / わかめ、にんじん、しめじ、豆腐、葉ねぎ / なし
	うどん煮 / 豆腐と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	うどん / 豆腐と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きうどん	牛乳 / うどん、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
28 (金)	かれいのくす煮 / 麩と野菜のうま煮 / じゃがいものポターージュ	かれい / 麩、きゅうり、にんじん / じゃがいも、たまねぎ、牛乳、パセリ	あじのムニエル / 大豆と野菜のうま煮 / じゃがいものポターージュ	あじ / 大豆（水煮）、きゅうり、にんじん、ツナ缶 / じゃがいも、たまねぎ、牛乳、パセリ	あじのカレームニエル / 大豆サラダ / じゃがいものポターージュ	あじ / 大豆（水煮）、きゅうり、にんじん、ツナ缶 / じゃがいも、たまねぎ、牛乳、パセリ
	おじや / じゃがいもと野菜のうま煮 / 野菜スープ	米、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / 麩、たまねぎ、きゅうり	おからホットケーキ / じゃがいもと野菜のうま煮 / 野菜スープ	小麦粉、ベーキングパウダー、おから、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / じゃがいも、にんじん、たまねぎ / ツナ缶、たまねぎ、きゅうり	牛乳 / おからホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、おから、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
29 (土)	ひじきと野菜のうま煮 / 野菜スープ / りんご煮	ひじき、にんじん、たまねぎ、麩 / たまねぎ、にんじん、じゃがいも / りんご	ひじきと野菜のうま煮 / 野菜スープ / りんご煮	ひじき、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、油揚げ / たまねぎ、にんじん、じゃがいも / りんご	ひじきと野菜のうま煮 / ベーコンと野菜のスープ / りんご煮	ひじき、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、油揚げ / ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも / りんご
	高野含め煮 / じゃがいもの磯煮 / にんじんのコンポート	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / にんじん、りんご	高野含め煮 / じゃがいもの磯煮 / にんじんのコンポート	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / にんじん、りんご	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
31 (月)	ビーフン煮 / みそ汁 / パナナ	ビーフン、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、たまねぎ、わかめ / パナナ	炒めビーフン煮 / みそ汁 / パナナ	ビーフン、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、油揚げ、たまねぎ、わかめ / パナナ	炒めビーフン / みそ汁 / パナナ	ビーフン、豚ひき肉、ちくわ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、油揚げ、たまねぎ、わかめ / パナナ
	かれいの煮付け / じゃがいものうま煮 / すまし汁	かれい / じゃがいも、にんじん / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	かれいの煮付け / じゃがいものいとこ煮 / すまし汁	かれい / じゃがいも、あずき / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき、砂糖