



離乳食こんだてカレンダー

令和8(2026)年5月

	離乳中期(生後7~8か月頃)		離乳後期(生後9~11か月頃)		離乳完了期(A)(生後12~18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1	麩と野菜のうま煮 / すまし汁 / パナナ	麩、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / だいこん、こまつな、にんじん / パナナ	牛ひき肉と野菜のうま煮 / すまし汁 / パナナ	牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / だいこん、こまつな、にんじん / パナナ	きんぴらごぼう / すまし汁 / パナナ	牛ひき肉、さつま揚げ、にんじん、ごぼう、糸こんにゃく、いんげんまめ / だいこん、こまつな、にんじん / パナナ
(金)	おじや / だいこんのうま煮 / 豆乳スープ	米、にんじん、たまねぎ / だいこん、にんじん / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ、豆乳	ホットケーキ / だいこんのうま煮 / 豆乳スープ	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / だいこん、にんじん / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ、豆乳	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
2	麩と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / 清見オレンジ	麩、にんじん、たまねぎ、トマト缶 / ジャがいも、たまねぎ、にんじん / 清見オレンジ	ひき肉と野菜のトマト煮 / 野菜スープ / 清見オレンジ	牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶 / ジャがいも、たまねぎ、にんじん / 清見オレンジ	ひき肉と野菜のトマト炒め / ベーコンと野菜のスープ / 清見オレンジ	牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶 / ベーコン、ジャがいも、たまねぎ、にんじん / 清見オレンジ
(土)	ジャがいもと野菜のうま煮 / にんじんスティック / みそ汁	ジャがいも、にんじん、たまねぎ / にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ	野菜のそぼろ煮 / にんじんスティック / みそ汁	豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ / にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
4	みどりの日 					
(月)	 こどもの日					
5	振替休日 					
(火)	振替休日 					
6	振替休日 					
(水)	振替休日 					
7	かれいの煮付け / にんじんスティック / みそ汁 / りんご煮	かれい / にんじん / ジャがいも、たまねぎ、葉ねぎ / りんご	さわらの煮付け / にんじんスティック / みそ汁 / りんご煮	さわら / にんじん / ジャがいも、たまねぎ、葉ねぎ / りんご	さわらの煮付け / にんじんスティック / みそ汁 / りんご煮	さわら、しょうが / にんじん / ジャがいも、たまねぎ、葉ねぎ / りんご
(木)	高野含め煮 / ジャがいものきな粉和え / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / ジャがいも、きな粉 / 麩、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	高野含め煮 / ジャがいものきな粉和え / すまし汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / ジャがいも、きな粉 / 麩、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / ジャがいものきな粉和え	牛乳 / ジャがいも、きな粉
8	クリームシチュー / 野菜のうま煮 / パナナ	ジャがいも、にんじん、たまねぎ、牛乳、脱脂粉乳 / アスパラガス、キャベツ、にんじん / パナナ	クリームシチュー / 野菜のうま煮 / パナナ	豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ、牛乳、脱脂粉乳 / アスパラガス、キャベツ、ホールコーン / パナナ	カレーシチュー / グリーンサラダ / パナナ	豚ひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ / アスパラガス、キャベツ、ベーコン、ホールコーン / パナナ
(金)	切り干しだいこんのうま煮 / ポテトチーズボール / 野菜スープ	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / ジャがいも、たまねぎ、チーズ / キャベツ、にんじん	切り干しだいこんのうま煮 / ポテトチーズボール / 野菜スープ	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / ジャがいも、たまねぎ、チーズ / キャベツ、にんじん、豚ひき肉	牛乳 / クリームパン	牛乳 / ドッグパン、卵、牛乳、コーンスターチ
9	だいこんのうま煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / 麩、たまねぎ、にんじん、わかめ / 清見オレンジ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / たまねぎ、にんじん、わかめ / 清見オレンジ	だいこんのそぼろ煮 / みそ汁 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげんまめ / たまねぎ、にんじん、わかめ / 清見オレンジ
(土)	麩と野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮 / すまし汁	麩、にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、清見オレンジ / だいこん、にんじん、いんげんまめ	ツナと野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮 / すまし汁	ツナ缶、にんじん、たまねぎ、キャベツ / にんじん、清見オレンジ / だいこん、にんじん、いんげんまめ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
11	麩と野菜の中華風煮 / ジャがいものみそ煮	麩、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、はくさい、もやし / ジャがいも、ピーマン、パプリカ	八宝菜 / ジャがいもの甘辛みそ煮	豚ひき肉、はるさめ、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、はくさい、もやし / ジャがいも、鶏ひき肉、ピーマン、パプリカ	八宝菜 / ジャがいもの甘辛みそ炒め	豚ひき肉、はるさめ、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、はくさい、もやし、干しいたけ / ジャがいも、鶏ひき肉、ピーマン、パプリカ
(月)	ひじきと野菜のうま煮 / すまし汁 / フルーツヨーグルト	ひじき、にんじん、たまねぎ、ピーマン / チンゲンサイ、にんじん、もやし / ヨーグルト、パナナ、みかん缶	ひじきと野菜のうま煮 / すまし汁 / フルーツヨーグルト	ひじき、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン / チンゲンサイ、にんじん、もやし / ヨーグルト、パナナ、みかん缶	牛乳 / フルーツヨーグルト	牛乳 / ヨーグルト、パナナ、みかん缶、キウイフルーツ
12	かれいのみそ煮 / にんじんスティック / けんちん汁 / りんご煮	かれい / にんじん / 豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ / りんご	かれいのみそ煮 / にんじんスティック / けんちん汁 / りんご煮	かれい / にんじん / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ / りんご	さばのみそ煮 / にんじんスティック / けんちん汁 / りんご煮	さば、しょうが / にんじん / 鶏ひき肉、豆腐、ちくわ、にんじん、だいこん、糸こんにゃく、葉ねぎ / りんご
(火)	豆腐の野菜あんかけ / 麩の磯煮 / にんじんのグラッセ	豆腐、だいこん、にんじん、スナップえんどう / 麩、青のり / にんじん	豆腐の野菜あんかけ / 麩の磯煮 / にんじんのグラッセ	豆腐、だいこん、にんじん、スナップえんどう / 麩、青のり / にんじん	牛乳 / 焼きおにぎり	牛乳 / 米、花かつお
13	豆腐と野菜のみそ煮 / 野菜スープ	豆腐、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / はるさめ、にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、しょうが、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / はるさめ、にんじん、キャベツ、わかめ、ハム
(水)	かれいの煮付け / にんじんスティック / みそ汁	かれい / にんじん / 豆腐、キャベツ、にんじん、葉ねぎ	かれいの煮付け / にんじんスティック / みそ汁	かれい / にんじん / 豆腐、キャベツ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / 二色寒天	牛乳 / 寒天、ぶどう濃縮果汁、りんご濃縮果汁
14	高野含め煮 / レバー甘辛煮 / 清見オレンジ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう / 鶏レバー / 清見オレンジ	高野含め煮卵とじ / レバー甘辛煮 / 清見オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれんそう、卵 / 鶏レバー / 清見オレンジ	高野含め煮卵とじ / レバー甘辛煮 / キウイフルーツ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、高野豆腐、ほうれんそう、卵 / 鶏レバー、しょうが / キウイフルーツ(黄)
(木)	おじや / ジャがいものうま煮 / すまし汁	米、にんじん、たまねぎ / ジャがいも、にんじん / 麩、にんじん、ほうれんそう	おじや / ジャがいものいとこ煮 / すまし汁	米、にんじん、たまねぎ / ジャがいも、あずき / 麩、にんじん、ほうれんそう	牛乳 / あずきの蒸しパン	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、あずき、砂糖
15	ジャがいもと野菜のうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / すまし汁	ジャがいも、にんじん、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / にんじん、たまねぎ、わかめ	野菜のそぼろ煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / すまし汁	鶏むねひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / にんじん、たまねぎ、わかめ	野菜のそぼろ煮 / ゆばサラダ / すまし汁	鶏むねひき肉、ジャがいも、にんじん、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん、ハム / にんじん、えのきたけ、わかめ
(金)	かれいのみそ煮 / ジャがいものきな粉和え / オニオンスープ	かれい / ジャがいも、きな粉 / たまねぎ、にんじん	かれいのみそ煮 / ジャがいものきな粉和え / オニオンスープ	かれい / ジャがいも、きな粉 / たまねぎ、にんじん	牛乳 / ジャがいものきな粉和え	牛乳 / ジャがいも、きな粉

●16日(土)以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食(米)がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急きょ献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7~8か月頃)		離乳後期(生後9~11か月頃)		離乳完了期[A](生後12~18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
16	麩と野菜のみそ煮 / 中華スープ / 清見オレンジ	麩、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / もやし、わかめ、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め煮 / 中華スープ / 清見オレンジ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / 清見オレンジ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ、にんにく / 鶏ひき肉、もやし、わかめ、葉ねぎ / 清見オレンジ
(土)	切り干しだいこんのうま煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / にんじん、清見オレンジ / 麩、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ	切り干しだいこんのうま煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	切り干しだいこん、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ / にんじん、清見オレンジ / キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
18	麩と野菜のうま煮 / みそ汁 / パナナ	麩、にんじん、ピーマン、たまねぎ / だいこん、にんじん、白ねぎ / パナナ	チャブチェ / ソーキ汁 / パナナ	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 豚ひき肉、だいこん、にんじん、白ねぎ / パナナ	チャブチェ / ソーキ汁 / パナナ	はるさめ、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、干ししいたけ、にんにく、ごま / 豚ひき肉、刻みこんぶ、だいこん、にんじん、白ねぎ、しょうが / パナナ
(月)	おじや / だいこんのうま煮 / 野菜スープ	米、かぼちゃ / だいこん、にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ、ピーマン	かぼちゃホットケーキ / だいこんのうま煮 / 野菜スープ	かぼちゃ、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / だいこん、にんじん / にんじん、たまねぎ、ピーマン	牛乳 / かぼちゃホットケーキ	牛乳 / かぼちゃ、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
19	かわいいのあんかけ / ささ身とキャベツのスープ	かわいい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	かわいいのあんかけ / ささ身とキャベツのスープ	かわいい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	かわいいのオリエンタルソースかけ / ささ身とキャベツのスープ	かわいい、たまねぎ、りんご、ブロッコリー / 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ
(火)	豆腐のおやき / ささ身と野菜のうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ / 鶏ささ身、にんじん、ブロッコリー / キャベツ、たまねぎ、わかめ	豆腐のおやき / ささ身と野菜のうま煮 / みそ汁	豆腐、ツナ缶、ホールコーン / 鶏ささ身、にんじん、ブロッコリー / キャベツ、たまねぎ、わかめ	牛乳 / 豆腐のおやき	牛乳 / 豆腐、ツナ缶、ホールコーン
20	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、にんじん、さやえんどう / 切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、わかめ	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、さやえんどう / 切り干しだいこん、豚ひき肉、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、わかめ	ひじきごはん / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、さやえんどう / 切り干しだいこん、豚ひき肉、ちくわ、にんじん、いんげんまめ / じゃがいも、しめじ、わかめ
(水)	かわいいのみそ煮 / じゃがいもの磯煮 / すまし汁	かわいい / じゃがいも、青のり / にんじん、たまねぎ、さやえんどう	かわいいのみそ煮 / じゃがいもの磯煮 / すまし汁	かわいい / じゃがいも、青のり / にんじん、たまねぎ、さやえんどう	牛乳 / フルーツ寒天	牛乳 / 寒天、みかん缶、キウイフルーツ
21	じゃがいもと野菜のうま煮 / ゆばとわかめスープ / 清見オレンジ	じゃがいも、にんじん、いんげんまめ / ゆば、にんじん、わかめ、葉ねぎ / 清見オレンジ	変わり信田煮 / 卵とわかめスープ / 清見オレンジ	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、いんげんまめ / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ / 清見オレンジ	変わり信田煮 / 卵とわかめスープ / キウイフルーツ	鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、ごぼう、いんげんまめ、糸こんにゃく / 卵、にんじん、わかめ、葉ねぎ / キウイフルーツ(黄)
(木)	野菜うどん煮 / ポテトチーズボール / にんじんオレンジ煮	うどん、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / にんじん、清見オレンジ	肉うどん / ポテトチーズボール / にんじんオレンジ煮	うどん、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / にんじん、清見オレンジ	牛乳 / カレーうどん	牛乳 / うどん、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ
22	かわいいのあんかけ / にんじんスティック / すまし汁	かわいい、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	あじのあんかけ / にんじんスティック / すまし汁	あじ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん / 豆腐、にんじん、葉ねぎ	あじの南蛮漬け / にんじんスティック / すまし汁	あじ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / にんじん / 豆腐、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ
(金)	豆腐と野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / じゃがいも / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ	豆腐と野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / みそ汁	豆腐、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / じゃがいも / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / あんパン	牛乳 / ドッグパン、あずき、砂糖
23	じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁 / 清見オレンジ	じゃがいも、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉と野菜のソテー / すまし汁 / 清見オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 清見オレンジ	豚ひき肉と野菜のソテー / すまし汁 / 清見オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 麩、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ / 清見オレンジ
(土)	高野含め煮 / じゃがいもの磯煮 / 野菜スープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / にんじん、たまねぎ、ピーマン	高野含め煮 / じゃがいもの磯煮 / 野菜スープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / にんじん、たまねぎ、ピーマン	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ
25	ビーフン煮 / みそ汁 / りんご煮	ビーフン、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、にんじん、わかめ / りんご	炒めビーフン煮 / みそ汁 / りんご煮	ビーフン、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、にんじん、わかめ / りんご	炒めビーフン / みそ汁 / りんご煮	ビーフン、豚ひき肉、ちくわ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / 豆腐、にんじん、わかめ / りんご
(月)	じゃがいものおやき / 豆腐と野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ / 豆腐、にんじん、キャベツ / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	じゃがいものおやき / 豆腐と野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉 / 豆腐、にんじん、キャベツ / にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	牛乳 / じゃがいものおやき	牛乳 / じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉
26	かわいいの煮付け / にんじんスティック / じゃがいもと野菜のうま煮	かわいい / にんじん / じゃがいも、にんじん、たまねぎ	卵焼き / にんじんスティック / 肉じゃが	卵 / にんじん / 牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも	卵焼き / にんじんスティック / 肉じゃが	卵 / にんじん / 牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく
(火)	ひじきと野菜のうま煮 / じゃがいものみたらし / すまし汁	ひじき、にんじん、たまねぎ / じゃがいも / 麩、にんじん、わかめ	ひじきと野菜のうま煮 / じゃがいものみたらし / すまし汁	ひじき、牛ひき肉、にんじん、たまねぎ / じゃがいも / 麩、にんじん、わかめ	牛乳 / 五平もち	牛乳 / 米、赤みそ、砂糖
27	豆腐とひじきのうま煮 / ほうれんそうのうま煮 / パナナ	豆腐、にんじん、たまねぎ、ひじき / ほうれんそう、にんじん / パナナ	煮込みハンバーグ / ほうれんそうのうま煮 / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / ほうれんそう、にんじん、ホールコーン / パナナ	煮込みハンバーグ / ほうれんそうサラダ / パナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、ひじき、卵 / ほうれんそう、ベーコン、ホールコーン / パナナ
(水)	かわいいのみそ煮 / さつまいもの甘煮 / すまし汁	かわいい / さつまいも / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	かわいいのみそ煮 / さつまいもの甘煮 / すまし汁	かわいい / さつまいも / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 / いもようかん	牛乳 / 寒天、さつまいも
28	おじや / わかめスープ / 清見オレンジ	米、にんじん、たまねぎ、ピーマン / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / 清見オレンジ	おじや / わかめスープ / 清見オレンジ	米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ホールコーン、ピーマン / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / 清見オレンジ	チキンライス / わかめスープ / キウイフルーツ	米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ホールコーン、ピーマン / わかめ、にんじん、しめじ、豆腐、葉ねぎ / キウイフルーツ(黄)
(木)	中華そば煮 / 豆腐と野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮	中華そば、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン / にんじん、清見オレンジ	中華そば / 豆腐と野菜のうま煮 / にんじんオレンジ煮	中華そば、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン / にんじん、清見オレンジ	牛乳 / 焼きそば	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり
29	かわいいのくす煮 / キャベツのうま煮 / ポテトスープ	かわいい / キャベツ、にんじん / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、パセリ	さけのムニエル / キャベツのおかか煮 / ポテトスープ	さけ / キャベツ、にんじん、花かつお / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、牛乳、パセリ	さけのムニエル / キャベツのおかか和え / ポテトスープ	さけ / キャベツ、にんじん、花かつお / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、ホールコーン、牛乳、パセリ
(金)	おじや / じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	米、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、にんじん、キャベツ / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ	ホットケーキ / じゃがいもと野菜のうま煮 / すまし汁	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳 / じゃがいも、にんじん、キャベツ / 麩、にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、バター、脱脂粉乳
30	麩と野菜のうま煮 / 野菜スープ / 清見オレンジ	麩、にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / 清見オレンジ	ツナと野菜のうま煮 / 野菜スープ / 清見オレンジ	ツナ缶、にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、にんじん / 清見オレンジ	ツナと野菜のうま煮 / ベーコンと野菜のスープ / 清見オレンジ	ツナ缶、にんじん、ピーマン、キャベツ、たまねぎ / ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん / 清見オレンジ
(土)	じゃがいものおやき / にんじんのグラッセ / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん / にんじん / 麩、キャベツ、にんじん、ピーマン	じゃがいものおやき / にんじんのグラッセ / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、ツナ缶 / にんじん / キャベツ、にんじん、ピーマン	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお