

離乳食こんだてカレンダー

令和7(2025)年9月

	離乳中期(生後7~8か月頃)		離乳後期(生後9~11か月頃)		離乳完了期[A](生後12~18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1 (月)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁	にんじん、じゃがいも、だいこん、さやえんどう / 豆腐、たまねぎ、葉ねぎ、にんじん	鶏ひき肉と野菜のうま煮 / みそ汁	鶏ひき肉、にんじん、じゃがいも、だいこん、さやえんどう / 豆腐、たまねぎ、葉ねぎ、にんじん	筑前煮 / みそ汁	鶏ひき肉、にんじん、じゃがいも、だいこん、ちくわ、ごぼう、れんこん、さやえんどう / 豆腐、たまねぎ、葉ねぎ、にんじん
	豆腐と野菜のあんかけ / だいこんと野菜のうま煮 / フルーツヨーグルト	豆腐、にんじん、たまねぎ、さやえんどう / だいこん、にんじん / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶	豆腐と野菜のあんかけ / だいこんと野菜のうま煮 / フルーツヨーグルト	豆腐、にんじん、たまねぎ、さやえんどう / だいこん、にんじん / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶	牛乳 / フルーツヨーグルト	牛乳 / ヨーグルト、バナナ、みかん缶、もも缶、キウイフルーツ
2 (火)	かわいいのあんかけ / にんじんのうま煮 / もやしとわかめのスープ	かわいい、たまねぎ、にんじん / にんじん / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ	かわいいのあんかけ / にんじんのスティック / もやしとわかめのスープ	かわいい、たまねぎ、にんじん / にんじん / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ	かわいいのオリエンタルソースがけ / にんじんのスティック / もやしとわかめのスープ	かわいい、たまねぎ、りんご、バター、カレー粉、ケチャップ / にんじん / 豆腐、もやし、にんじん、わかめ
	おじや / もやしと野菜のうま煮 / オニオンスープ	米、にら、にんじん、たまねぎ / もやし、にんじん、たまねぎ / たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	チヂミ / もやしと野菜のうま煮 / オニオンスープ	小麦粉、豚ひき肉、にら、にんじん、卵 / もやし、にんじん、たまねぎ / たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	牛乳 / チヂミ	牛乳 / 小麦粉、豚ひき肉、にら、にんじん、卵、ごま
3 (水)	野菜のうま煮 / レバー甘辛煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう / 鶏レバー / にんじん、わかめ、麩	親子煮 / レバー甘辛煮 / すまし汁	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、卵 / 鶏レバー / にんじん、わかめ、麩	親子煮 / レバー甘辛煮 / すまし汁	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、卵 / 鶏レバー / にんじん、わかめ、えのきだけ
	麩と野菜のうま煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	麩と野菜のうま煮 / じゃがいものきな粉和え / みそ汁	麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、きな粉 / にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
4 (木)	じゃがいもと野菜のうま煮 / みそ汁 / なし煮	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、麩、わかめ / なし	牛ひき肉と野菜のうま煮 / みそ汁 / なし煮	牛ひき肉、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、わかめ / なし	きんぴらごぼう / みそ汁 / なし煮	牛ひき肉、さつま揚げ、にんじん、ごぼう、糸こんにゃく、いんげんまめ、ごま / じゃがいも、しめじ、わかめ / なし
	ラーメン煮 / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	ラーメン / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、豚ひき肉、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / ラーメン	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、にんじん、もやし、キャベツ、葉ねぎ
5 (金)	かわいいのあんかけ / すまし汁 / オレンジ	かわいい、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / 麩、にんじん、チンゲンサイ / オレンジ	あじのあんかけ / すまし汁 / オレンジ	あじ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / 麩、にんじん、チンゲンサイ / オレンジ	あじの南蛮漬け / すまし汁 / いちじく	あじ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ / 麩、にんじん、チンゲンサイ / いちじく
	高野含め煮 / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、チンゲンサイ / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	高野含め煮 / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、チンゲンサイ / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / クリームパン	牛乳 / ドックパン、卵、牛乳、コーンスターチ、バター、ワイン
6 (土)	じゃがいものうま煮 / みそ汁 / オレンジ	じゃがいも、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、わかめ / オレンジ	じゃがいものそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、わかめ / オレンジ	じゃがいものそぼろ煮 / みそ汁 / オレンジ	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ / 豆腐、にんじん、わかめ、しめじ / オレンジ
	ひじきと野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / 野菜スープ	ひじき、たまねぎ、麩、にんじん / 豆腐、青のり / キャベツ、にんじん、葉ねぎ	ひじきと野菜のそぼろ煮 / 豆腐の磯煮 / 野菜スープ	鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、にんじん / 豆腐、青のり / キャベツ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ツナ缶
8 (月)	ミルクシチュー / 野菜のうま煮 / バナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、パプリカ、脱脂粉乳 / キャベツ、にんじん、ピーマン / バナナ	クリームシチュー / ツナと野菜のうま煮 / バナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、パプリカ、バター、牛乳、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / バナナ	カレーシチュー / プレンチサラダ / バナナ	牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、パプリカ、バター、カレー粉、ソース、ケチャップ、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / バナナ
	野菜のチーズ煮 / じゃがいものうま煮 / すまし汁	にんじん、たまねぎ、チーズ / じゃがいも、たまねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	野菜のチーズ煮 / じゃがいものそぼろ煮 / すまし汁	にんじん、たまねぎ、チーズ / 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	牛乳 / ココア寒天	牛乳 / 牛乳、ココア、寒天
9 (火)	かわいいの煮付け / にんじんのうま煮 / さつま汁	かわいい / にんじん / さつまいも、にんじん、だいこん、葉ねぎ	さばの煮付け / にんじんのスティック / さつま汁	さば / にんじん / さつまいも、豚ひき肉、にんじん、だいこん、油揚げ、葉ねぎ	さばの煮付け / にんじんのスティック / さつま汁	さば / にんじん / さつまいも、豚ひき肉、にんじん、だいこん、油揚げ、糸こんにゃく、葉ねぎ
	おじや / 野菜のうま煮 / オニオンスープ	米、にんじん、たまねぎ / にんじん、だいこん / たまねぎ、にんじん、麩	ホットケーキ / 野菜のそぼろ煮 / オニオンスープ	小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、卵、バター / 鶏ひき肉、にんじん、だいこん / たまねぎ、にんじん、麩	牛乳 / クレープ	牛乳 / 小麦粉、砂糖、卵、牛乳、バター、いちごジャム
10 (水)	豆腐と野菜のみそ煮 / 野菜スープ	にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / 春雨、にんじん、キャベツ、わかめ	マーボー豆腐 / 中華スープ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、葉ねぎ / 春雨、にんじん、キャベツ、ハム、わかめ
	さつまいもと野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ / 豆腐、青のり / キャベツ、にんじん、葉ねぎ	さつまいもと野菜のうま煮 / 豆腐の磯煮 / みそ汁	さつまいも、にんじん、たまねぎ / 豆腐、青のり / キャベツ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / ふかしいも	牛乳 / さつまいも
11 (木)	ミルクシチュー / 野菜のうま煮 / なし煮	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、脱脂粉乳 / ピーマン、たまねぎ / なし	クリームシチュー / コーンのうま煮 / なし煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、脱脂粉乳、牛乳 / ホールコーン、ピーマン / なし	クリームシチュー / コーンソテー / なし煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、脱脂粉乳、牛乳 / ホールコーン、ベーコン、ピーマン / なし
	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ、青のり / たまねぎ、にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、青のり / たまねぎ、にんじん / 麩、にんじん、たまねぎ	牛乳 / 焼きおにぎり	牛乳 / 米、花かつお、ごま
12 (金)	野菜のうま煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / すまし汁	じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / 麩、にんじん、こまつな	野菜のそぼろ煮 / ゆばとキャベツの煮浸し / すまし汁	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、にんじん / 麩、にんじん、こまつな	野菜のそぼろ煮 / ゆばサラダ / すまし汁	鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ / ゆば、キャベツ、ハム、にんじん / 麩、にんじん、こまつな
	さつまいものおじや / ひじきと野菜のうま煮 / 麩と野菜のスープ	さつまいも、米 / ひじき、にんじん、たまねぎ / 麩、にんじん、こまつな、わかめ	鬼まんじゅう / ひじきと野菜のうま煮 / 麩と野菜のスープ	さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー / ひじき、にんじん、たまねぎ / 麩、にんじん、こまつな、わかめ	牛乳 / 鬼まんじゅう	牛乳 / さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー
13 (土)	麩と野菜のみそ煮 / 中華スープ / オレンジ	麩、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / もやし、わかめ / オレンジ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / オレンジ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ / オレンジ	豚ひき肉と野菜のみそ炒め / 中華スープ / オレンジ	豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ / 鶏ひき肉、もやし、わかめ / オレンジ
	高野含め煮 / ポテトチーズボール / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / もやし、にんじん	高野含め煮 / ポテトチーズボール / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン / じゃがいも、たまねぎ、チーズ / もやし、にんじん	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、ホールコーン
15 (月)	<h1>敬老の日</h1> 					

●16日(火)以降は裏面をご覧ください。



☆上段は1回目の食事、下段は2回目の食事になります。給食には主食(米)がつかます。離乳の進行の状況や一人ひとりの子どもの様子に合わせてミルクの量や、おかゆなどを調整していきます。

☆献立カレンダーに記載している材料は主な食材です。調味料は別途使用しています。

☆天候等による食材の入荷事情や、保育所・認定こども園行事の都合により、急遽献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

	離乳中期(生後7~8か月頃)		離乳後期(生後9~11か月頃)		離乳完了期[A](生後12~18か月頃)	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
16 (火)	かれないのみそ煮 / 切り干しだいこんのうま煮 / 野菜スープ	かれない / 切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	ポテトオムレツ / 切り干しだいこんのうま煮 / ツナとキャベツのスープ	卵、じゃがいも、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ / ツナ缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	ポテトオムレツ / 切り干しナポリタン / ツナとキャベツのスープ	卵、じゃがいも、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、ベーコン、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、ソース / ツナ缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ
	さつまいものチーズ煮 / 麩と野菜のうま煮 / すまし汁	さつまいも、チーズ / 麩、キャベツ、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、わかめ	さつまいものチーズ焼き / 野菜のそぼろ煮 / すまし汁	さつまいも、バター、チーズ / 鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / さつまいものチーズ焼き	牛乳 / さつまいも、バター、チーズ
17 (水)	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、にんじん、たまねぎ / 切り干しだいこん、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	おじや / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、大豆、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	炊き込みごはん / 切り干しだいこんのうま煮 / みそ汁	米、鶏ひき肉、ちくわ、油揚げ、糸こんにゃく、ごぼう、にんじん、干しいたけ / 切り干しだいこん、鶏ひき肉、大豆、にんじん、いんげんまめ / 豆腐、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ
	かぼちゃのうま煮 / にんじんのグラッセ / 野菜スープ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ / にんじん / にんじん、たまねぎ、豆腐	かぼちゃのそぼろ煮 / にんじんのグラッセ / 野菜スープ	かぼちゃ、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ / にんじん、バター / にんじん、たまねぎ、豆腐	牛乳 / かぼちゃプリン	牛乳 / かぼちゃ、牛乳、ゼラチン
18 (木)	野菜の中華風煮 / 高野含め煮	にんじん、たまねぎ、はくさい、もやし / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ	八宝菜 / 高野含め煮	豚ひき肉、春雨、にんじん、たまねぎ、はくさい、もやし / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ	八宝菜 / 高野含め煮	豚ひき肉、春雨、にんじん、たまねぎ、はくさい、干しいたけ、もやし / 高野豆腐、にんじん、たまねぎ
	野菜うどん / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、たまねぎ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	みそ煮込みうどん / 野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	うどん、鶏ひき肉、油揚げ、葉ねぎ / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / みそ煮込みうどん	牛乳 / うどん、鶏ひき肉、油揚げ、かまぼこ、葉ねぎ
19 (金)	かれないのあんかけ / 白和え / オレンジ	かれない、小麦粉、にんじん、もやし、さやえんどう / 豆腐、ほうれんそう、にんじん / オレンジ	さわらのあんかけ / 白和え / オレンジ	さわら、小麦粉、にんじん、もやし、さやえんどう / 豆腐、ほうれんそう、にんじん / オレンジ	さわらのあんかけ / 白和え / オレンジ	さわら、小麦粉、にんじん、もやし、さやえんどう / 豆腐、ほうれんそう、にんじん、糸こんにゃく、ごま / オレンジ
	ほうれんそうと野菜のうま煮 / じゃがいもの磯煮 / みそ汁	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / 豆腐、にんじん、わかめ	ほうれんそうのそぼろ煮 / じゃがいもの磯煮 / みそ汁	豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、青のり / 豆腐、にんじん、わかめ	牛乳 / カレーパン	牛乳 / ドックパン、豚ひき肉、たまねぎ、バター、小麦粉、カレー粉、トマト缶、ケチャップ、ソース
20 (土)	豆腐と野菜のうま煮 / みそ汁 / オレンジ	豆腐、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ / じゃがいも、わかめ / オレンジ	炒り豆腐 / みそ汁 / オレンジ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ / じゃがいも、わかめ / オレンジ	炒り豆腐 / みそ汁 / キウイフルーツ	豚ひき肉、豆腐、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ / じゃがいも、しめじ、わかめ / キウイフルーツ
	キャベツのチーズ煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	チーズ、キャベツ、にんじん、たまねぎ / にんじん / 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう	キャベツのチーズ煮 / にんじんのグラッセ / すまし汁	チーズ、キャベツ、にんじん、たまねぎ / にんじん、バター / 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、わかめ、ごま
22 (月)	ビーフン煮 / だいこんとちりめんの煮浸し / パナナ	ビーフン、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / だいこん、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ / パナナ	炒めビーフン煮 / だいこんとちりめんの煮浸し / パナナ	ビーフン、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / だいこん、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ / パナナ	炒めビーフン / 和風サラダ / パナナ	ビーフン、豚ひき肉、ちくわ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ / だいこん、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ、ごま / パナナ
	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ / にんじん、たまねぎ、キャベツ / だいこん、にんじん、麩	じゃがいものおやき / 野菜のうま煮 / みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ / だいこん、にんじん、麩	牛乳 / ぼたもち	牛乳 / もち米、米、きな粉、あずき
23 (火)	秋分の日 					
24 (水)	おじや / ひじきの煮付け / そうめん汁	米、さつまいも / ひじき、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ / そうめん、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	おじや / ひじきと大豆の煮付け / そうめん汁	米、さつまいも / ひじき、大豆、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / そうめん、油揚げ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	さつまいもごはん / ひじきと大豆の煮付け / そうめん汁	米、さつまいも / ひじき、大豆、鶏ひき肉、にんじん、いんげんまめ / そうめん、油揚げ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ
	さつまいもと野菜のうま煮 / じゃがいものきな粉和え / オニオンスープ	さつまいも、にんじん / じゃがいも、きな粉 / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	さつまいもと野菜のそぼろ煮 / じゃがいものきな粉和え / オニオンスープ	さつまいも、鶏ひき肉、にんじん / じゃがいも、きな粉 / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / じゃがいものきな粉和え	牛乳 / じゃがいも、きな粉
25 (木)	おじや / わかめスープ / オレンジ	米、にんじん、ピーマン、たまねぎ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / オレンジ	おじや / わかめスープ / オレンジ	米、豚ひき肉、卵、にんじん、ピーマン、たまねぎ / わかめ、にんじん、豆腐、葉ねぎ / オレンジ	元氣ピラフ / わかめスープ / キウイフルーツ	米、豚ひき肉、卵、にんじん、ピーマン、たまねぎ / わかめ、にんじん、豆腐、しめじ、葉ねぎ / キウイフルーツ
	中華そば煮 / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	中華そば / 麩と野菜のうま煮 / ポテトチーズボール	中華そば、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、青のり / 麩、にんじん、たまねぎ / じゃがいも、たまねぎ、チーズ	牛乳 / 焼きそば	牛乳 / 中華そば、豚ひき肉、にんじん、キャベツ、もやし、ソース、青のり
26 (金)	かれないのくす煮 / ひじきのうま煮 / かぼちゃのポタージュ	かれない、小麦粉 / ひじき、にんじん、ピーマン / かぼちゃ、たまねぎ、米、牛乳、パセリ	さわらのムニエル / イタリアンひじき / かぼちゃのポタージュ	さわら、小麦粉、バター / ひじき、にんじん、ピーマン、ホールコーン / かぼちゃ、たまねぎ、米、牛乳、パセリ、バター	さわらのムニエル / イタリアンひじき / かぼちゃのポタージュ	さわら、小麦粉、バター / ベーコン、ひじき、にんじん、ピーマン、ホールコーン / かぼちゃ、たまねぎ、米、牛乳、パセリ、バター
	野菜のチーズ煮 / じゃがいもの磯煮 / オニオンスープ	チーズ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	野菜のチーズ煮 / じゃがいもの磯煮 / オニオンスープ	チーズ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ / じゃがいも、青のり / たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、バター、脱脂粉乳
27 (土)	麩と野菜のうま煮 / じゃがいもと野菜のスープ / オレンジ	麩、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン / じゃがいも、にんじん / オレンジ	ツナと野菜のうま煮 / じゃがいもと野菜のスープ / オレンジ	ツナ缶、にんじん、キャベツ、たまねぎピーマン、 / じゃがいも、にんじん / オレンジ	ツナと野菜のうま煮 / ベーコンと野菜のスープ / オレンジ	ツナ缶、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン / ベーコン、じゃがいも、にんじん / オレンジ
	高野含め煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、オレンジ / たまねぎ、キャベツ、じゃがいも	高野含め煮 / にんじんオレンジ煮 / みそ汁	高野豆腐、にんじん、たまねぎ / にんじん、オレンジ / たまねぎ、キャベツ、じゃがいも	牛乳 / おにぎり	牛乳 / 米、花かつお
29 (月)	ミルクシチュー / 野菜のうま煮 / パナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、脱脂粉乳 / キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ	クリームシチュー / ツナと野菜のうま煮 / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、バター、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ	カレーシチュー / フレンチサラダ / パナナ	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、カレー粉、ソース、ケチャップ、バター、脱脂粉乳 / ツナ缶、キャベツ、にんじん、ピーマン / パナナ
	麩と野菜のうま煮 / じゃがいものうま煮 / みそ汁	麩、キャベツ、にんじん、ピーマン / じゃがいも / にんじん、たまねぎ、わかめ	野菜のそぼろ煮 / じゃがいものいとこ煮 / みそ汁	鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン / じゃがいも、あずき / にんじん、たまねぎ、わかめ	牛乳 / ようかん	牛乳 / 寒天、あずき
30 (火)	じゃがいもと野菜のうま煮 / けんちん汁	じゃがいも、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ	チャブチェ / けんちん汁	春雨、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、葉ねぎ	チャブチェ / けんちん汁	春雨、牛ひき肉、にんじん、ピーマン、干しいたけ、ごま、たまねぎ / 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、だいこん、糸こんにゃく、葉ねぎ
	おじや / たまねぎのうま煮 / 野菜のスープ	米、にんじん、たまねぎ / たまねぎ、にんじん / にんじん、だいこん、ピーマン、麩	ホットケーキ / たまねぎのうま煮 / 鶏ひき肉と野菜のスープ	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、バター、脱脂粉乳 / たまねぎ、にんじん / 鶏ひき肉、にんじん、だいこん、ピーマン	牛乳 / ホットケーキ	牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、バター、脱脂粉乳