

# 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。



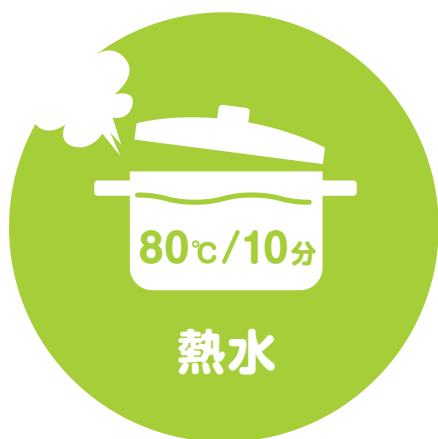
手洗いを丁寧に行うことで、  
十分にウイルスを除去できます。  
さらにアルコール消毒液を  
使用する必要はありません。

| 手洗い  |             | 残存ウイルス            |
|--|-------------|-------------------|
| 手洗いなし  |             | 約 100 万個          |
| 石けんや<br>ハンドソープで<br>10 秒もみ洗い後<br>流水で<br>15 秒すすぐ | 1 回         | 約 0.01%<br>(数百個)  |
|  | 2 回<br>繰り返す | 約 0.0001%<br>(数個) |

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、  
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80°Cの熱水に  
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、  
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。  
裏面に作り方を表示しています。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

## 参考

# 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

| メーカー<br>(五十音順) | 商品名         | 作り方の例                         |
|----------------|-------------|-------------------------------|
| 花王             | ハイター        | 水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯)   |
|                | キッチンハイター    | 水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯)   |
| カネヨ石鹸          | カネヨブリーチ     | 水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |
|                | カネヨキッチンブリーチ | 水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |
| ミツエイ           | ブリーチ        | 水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |
|                | キッチンブリーチ    | 水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |

(プライベートブランド)

| ブランド名<br>(五十音順)                              | 商品名      | 作り方の例                         |
|--|----------|-------------------------------|
| イオングループ<br>(トップバリュ)                          | キッチン用漂白剤 | 水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |
| 西友 / サニー /<br>リヴィン<br>(きほんのき)                | 台所用漂白剤   | 水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |
| セブン&アイ・<br>ホールディングス<br>(セブンプレミアム<br>ライフスタイル) | キッチンブリーチ | 水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) |

### 【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。  
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。