

令和2年度 8月(8月20日～8月31日)

学校給食献立表 川西市教育委員会

食材の納入状況により、献立内容を変更することがあります。

学校給食は生きた教材です

学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。



Main table containing school lunch menus for each day from August 20th to August 31st, including ingredients and quantities.

学校給食の栄養

学校給食の栄養量の基準は、1日の必要量の3分の1でよいというわけではなく、家庭の食事で不足がちで、子どもの発育に欠くことのできない栄養素であるカルシウムやビタミン類は1日必要量の40～60%を学校給食で摂取できるように考慮しています。

学校給食は学校給食法に基づいて実施されます

昭和29年にこの法律が制定された当時は、児童の栄養改善が主な目的でした。

その後60年余りの歳月を経て、この法律も少しずつ変化し、平成21年度に改正された学校給食法では食育を進めるための法律へと変化してきました。

<学校給食の目的>

適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

食物アレルギー豆知識

給食の献立に使用されている材料は、その献立名からは想像できないことがあります。また、下の例のように同じ献立名でも使用材料が異なる場合があります。

(例) ワンタンスープ(献立名)(8月) えび、いか(材料名)

ワンタンスープ(献立名)(4月) 合挽肉(材料名)

献立表を確認するときは、献立名だけでなく、材料名も確認することが重要です。

自分の命は自分で守ることができるように、ぜひお子さんと一緒に材料名から献立内容の確認をしていただきたいと思います。

学校給食費について

学校給食は、子どもたちが毎日の学校生活の中でもっとも楽しみにしているもののひとつですが、単にお昼の食事を提供しているというわけではなく、教育の一環として、学校給食法にもとづいて実施しています。学校給食にかかる費用のうち、市町村が負担するものとして、学校給食法では、調理従事員の人件費、給食調理施設の建設等の整備費、設備の購入・維持にかかる費用と定められています。それ以外の費用(ガス・電気・水道等の光熱水費等(川西市は光熱水費も公費で負担しています)、毎日の給食献立の食材料費)は保護者負担(給食費)とすることが定められています。

給食の実施方法(完全給食)

完全給食は、内容が「主食(主に米飯)、おかず、牛乳」の出る給食です。月曜日から金曜日までの週5回実施しています。今年度の献立作成回数は新型コロナウイルス感染症予防対策の臨時休校で変更しており、164回となります。また各学校では、行事等にあわせて、それぞれ160～164回実施予定です。(具体的な日程は、各学校でご確認ください)川西市内の小学校及び川西養護学校では、全て同じ給食を食べる全校統一献立です。(川西養護学校では一部献立が異なる場合があります。)給食の物資(材料)は、川西市学校給食会が各学校分をとりまとめて共同一括購入しています。

学校給食費:1食あたり 250円

「塩」の使用について: 献立の材料名欄に記載されていないでも、「ゆで塩」など味をととのえること等を目的に使用することがあります。

栄養三色( )

<食品を栄養素の働きにより、三つに分類しています>

- …黄色の食品(熱や力のもとになる食品 炭水化物・脂質)
…赤色の食品(血や肉のもとになる食品 たんぱく質・カルシウム)
…緑色の食品(体の調子をととのえる食品 ビタミン・ミネラル)

