

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

04

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Apr. 2020 No.1372

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

もっと身近に 子育てを分かち合う場所

[第2次総合戦略]

交流・相談・情報収集ができる「地域子育て支援拠点」を全中学校区に整備

パパママみんなで
一緒に来てね

地域子育て支援拠点

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

競争よりも日常の幸せ 市民の皆さんと実現へ

市長 越田 謙治郎

全国の自治体で、人口減少対策として策定している総合戦略。川西市では、人口の獲得競争ではなく、市民の皆さんをまず大切にすることで「誰もが何気ない日常に幸せを感じるまちづくり」を実現するために戦略を策定しました。

川西市は、昭和 40 年代に大型団地の開発が始まり、住宅都市としてまちづくりを進めてきました。人口減少や高齢化という大きな社会の変化の中で、新しいデザインを描いていきたいと考えています。

しかし、行政だけで実現することはできません。実行していく段階でも市民とともに進めていくことを大切にしたいと考えています。

今後も市の動きに注目いただくとともに、実現に向けて皆さんの力をお貸しください。



第2次総合戦略に記載されている 主な事業の一例

- ▶ 母子健康手帳と併用できる新たなスマホアプリを導入
- ▶ 子育て世帯が交流でき、相談に対応する「**地域子育て支援拠点**」を全ての中学校区に開設
- ▶ 令和2年4月に**保育施設を新規開設**し、同年度中に認定こども園の保育定員を増員
- ▶ **留守家庭児童育成クラブ**の開所時間を延長
- ▶ **学校運営に地域の声**を積極的に生かし、学校運営協議会を実施環境が整った学校から導入
- ▶ 市内の自然や歴史を活用した**体験学習の充実**を図り、自然災害から生命を守るため、**防災教育**を実施
- ▶ いじめや不登校、虐待への早期解決を図るため、**スクールソーシャルワーカー**を各中学校区に1人配置
- ▶ **不登校支援**の充実のため、適応教室の相談員を増員
- ▶ ICTを活用した子どもの**見守り体制**を、保護者や地域住民と協力して進める
- ▶ 市民と活動団体などをマッチングする「(仮称) 地域

- 人材マッチング制度」を検討し、開始
- ▶ **コワーキングスペース**の運営補助など、雇用に関する支援を実施
- ▶ 「市障がい者雇用・就労推進本部」を設置し、**障がい者の就労機会の拡大**に取り組む
- ▶ 市民主催のイベント実施にあたり、規制の緩和や手続きの簡素化、助成金の交付などの**支援体制**を構築
- ▶ 市内を3つのエリアに分けた**防災マップ**を作成
- ▶ 市民が救命処置を行えるよう**市民救命士制度**を新設
- ▶ 空き家の流通・利活用を促進するため、所有者と希望者をつなぐ**空き家マッチング制度**を導入
- ▶ 大和地区で**オンデマンドモビリティ**の実証実験を実施
- ▶ 官民連携による**シェアサイクル**や**グリーンスローモビリティ**の導入を進める
- ▶ **特産品**の商品開発などに官民連携で取り組む
- ▶ 本市出身の**著名人**や民間事業者に、市の取り組みや魅力を発信してもらう制度を創設
- ▶ 「**清和源氏発祥の地**」を市内外へ広く周知
- ▶ 誰もが手軽に入手できるように、**情報の発信方法**を改善

3年後の「かわにし」を創る指針 — **第2次総合戦略**を策定

かわにしの良さを 大切にするということ

問い合わせ：政策創造課 ☎(740)1120

日常の幸せのために
何ができるか考えました

まちを挙げて考え抜いた
3年間の取り組み

4月から新年度がスタートし、市でも新たな事業が始まります。令和2年度から3年間で取り組む「第2次総合戦略」は、かわにし市民会議に参加した市民163人の提案と有識者などからの意見を踏まえて、取り組む内容をまとめたものです。

「市民とともに歩むまちづくり」を基本に、子育てや市民活動の支援、防災・防犯、魅力発信などの分野で展開。方向性と具体的な取り組み内容を示しています。

市民だからこそ感じる
思いを事業に反映

戦略には、市民の皆さんからいただいた声を一緒に掲載しています。
「若年層の転入者が増えて
いるため、子育て世帯が利用
しやすい公園が必要」「仕組

みがあれば、シニア世代がより活躍できる」「住みやすいと感じる一方、市の魅力を紹介できない市民が多い」など、市内で暮らすからこそ感じる課題やそれに対する意見を反映。取り組む理由が分かりやすいように構成しています。

策定から実現へ
毎年の検証と協働が鍵

戦略は毎年進捗を確認し、学識経験者や市民の皆さんとの検証を行います。また、市民の皆さんと検討することで効果的に実施できる事業については、新たに「(仮称)かわにし協働プレーヤー」として協力する市民と共に取り組めます。

総合戦略の進捗や「(仮称)かわにし協働プレーヤー」など戦略に関わる動きなどは、広報誌や市ホームページなどで紹介予定です。

Check

総合戦略の全文は
市ホームページに
掲載しています



パブリックコメント

総合戦略(案)について意見を募集し、内容に合わせて加筆・修正

タウンミーティング

市内7カ所で開催し、延べ204人が参加。市長と意見を交換

かわにし市民会議

無作為抽出で選ばれ、参加を希望した市民163人が意見を提案

(仮称)かわにし協働 プレーヤーとの協力

市民との検討が効果的なものを、市民会議参加者を含めた市民と検討

進捗を確認

学識経験者や市民会議参加者を含めた市民などと検証

第2次 川西市総合戦略 開始

2023.3

2020.4

2020.1

2019.12

2019.4

地域子育て支援拠点でできること

●安全な場所で遊ぶ

プレイルームや園庭など、見守りが行き届いた場所で自由に遊ぶことができます

●専任スタッフに相談する

常駐の保育士などに悩みや心配事を相談できます

●保護者同士で交流

同年代の子どもを持つ保護者が集まるため、子育ての相談や情報交換ができます



慣れない育児で心も体もへとへと…

気兼ねなく
相談や情報収集できる
場所がほしい！

かわにし市民会議からの提案

全中学校区に「地域子育て支援拠点」を整備 親子を笑顔にする 憩いの場をもっと身近に

子育て家庭の交流の場の提供や相談などを行う地域子育て支援拠点

未整備の清和台・明峰中学校区で令和3年度中の開設をめざして整備します

子育て中の保護者を支え、子どもの成長を願うまちづくりが動き出しています

問い合わせ：こども・若者ステーション ☎（740）1248

孤立する子育て家庭を支える拠点

子どもが生まれ、幸せに包まれる子育て。しかし、近年子育て家庭を取り巻く環境は厳しくなっています。

親元を離れて子育てを行う核家族が増加。日中に会話できる相手が近くにおらず、頼ったり相談したりすることが難しいケースが増えています。また、働く女性が増えたことで、妊娠・出産を機に生

活が大きく変わり、不安を感じるという人もいます。

このような環境に置かれる子育て世帯を支えるのが、地域子育て支援拠点です。

出張プレイルームも合わせ年間延べ5万人以上が利用

地域子育て支援拠点は、乳幼児と保護者が気軽に集まって保護者同士の交流や子育ての不安・悩みを相談できる場所。専任のスタッフが常駐し、親子向けの催しや子育て情報の提供などを行っています。開放時間内は事前申し込みなどの手続きなく利用可能。妊娠中の人も見学できます。

かわにし市民会議
参加者
清水 達雄さん



4歳の娘のことを考えながら、子育てや教育などの意見を交換しました。戦略

では、実際に話していた内容を元に、方向性が示されていると実感しています。会議では「プレイルームに入りづらくて、入り口で帰ってしまった」という男性の意見がありました。誰もがよそ者だと感じず気軽に使えて、おとなも子どももお互いの時間を楽しめる場所になってほしいです。

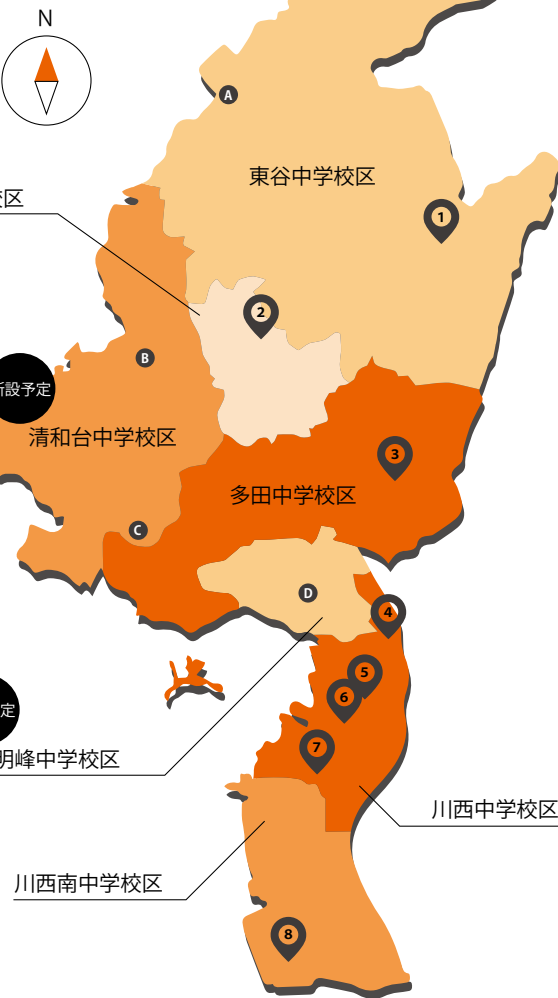
総合戦略は完成したので、これからが一番大事な場面。どう実現していくかは、市と市民である僕たち次第ですね。

こども・若者ステーションの他、アステ市民プラザ子育て支援ルームや4つの市立保育施設、2つの民間保育施設の8カ所で開所。また、4つの公民館では出張プレイルーム「とことこ」を定期的に開催し、遠出することなく親子が利用できる環境づくりを進めています。

平成30年度の子育て支援拠点と出張プレイルームの利用者は、延べ約5万4000人と、年々増加しています。

ノウハウを持つ団体を募集し
市内全中学校区に整備

第2次総合戦略では、現在



地域子育て支援拠点（名称）

- 1 牧の台みどりこども園（アップルまきのだい）
- 2 向陽台あすのこども園（キオクラブ）
- 3 多田保育所（アップルただ）
- 4 パステル保育園（タブリエ）
- 5 川西中央保育所（アップルちゅうおう）
- 6 こども・若者ステーション
- 7 アステ市民プラザ子育て支援ルーム
- 8 川西南保育所（アップルみなみ）

出張プレイルーム「とことこ」（開催日）

- A 北陵公民館（第2・4木曜日）
- B 清和台公民館（第2・4火曜日）
- C けやき坂公民館（第1・3水曜日）
- D 明峰公民館（第1・3木曜日）

常設の拠点が整備されていない清和台中学校区と明峰中学校区での整備を予定。令和3年度中の開設をめざし、準備を進めています。

全ての中学校区に整備することで、乳幼児と保護者が気軽に通えるようになり、近隣に住む保護者同士のつながりが生まれます。地域で子育てを支え合い、育児不安を解消できる環境づくりをめざしています。

整備では、地域子育て支援のノウハウを持つ団体や民間事業者を募集。利用者の目線に立った拠点づくりを進めています。

保護者も夢中になる親子の時間

4回の講座で工作や運動、読み聞かせなどを体験できる「ベルソークラブ」に力を入れています。季節や年齢に合わせて保育士が企画。親子で作る作品は、持ち帰って楽しんでもらえるものにしています。ハンカチ落としは、保護者が夢中になって楽しんでくれたのが印象的でした。連続講座なので、保護者同士で仲良くなりやすいのも特徴ですね。今後は、子どもが体を動かせるメニューを増やしたいと考えています。

相談では、食事やトイレトレーニングなどもありますね。インターネットを使って情報収集している保護者も多いですが、直接お話しすることで安心されることもあると思います。不安が少しでも解消すればうれしいです。

パステル保育園 タブリエ
丸尾 直美さん

親子に合ったヒントが見つかる

保育所・認定こども園は防犯や衛生、安全を徹底しているため、地域の子育て世帯の皆さんにも安心・安全に過ごしてもらえる場。園所に在籍する同年代の子どもの姿を間近に見たり、保育者の関わりにふれたり、子育ての参考になることも多いと思います。また、市の子育てに関わる機関と連携して情報提供もしているんですよ。

子育てには正解がないことがほとんど。保育士のアドバイスだけでなく、保護者同士の情報交換で親子に合った方法を見つけてもらっています。会話が弾み、変わってくる表情に、人とつながる温かさを感じます。初めは勇気があるかもしれませんが、子どもを見守りながらほっとする時間として気軽に来てもらいたいですね。

市立多田保育所 アップルただ
坊野 友子さん

地域子育て支援拠点の利用

プレイルームや園庭開放

各子育て支援拠点の取り組みの一部を紹介します。その他の催しなどは、広報誌の子育て（25ページ）や市ホームページなどで紹介します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、拠点を閉鎖している施設があります。必ず事前に確認の上、来所してください。



市ホームページ

パパママのんびり
親子で
遊べる場所

市立保育所・認定こども園

「アップル」

市内4カ所の市立保育所・認定こども園内に開設。子育て講座や交流会なども開催しています。

●プレイルーム

日時 平日午前9時—正午、午後0時半—2時半

●園庭開放

開催日時は園によって異なります。詳しくは市ホームページへ。

●おひさま広場（子育て交流会）

日時・対象 第1金曜日・0歳の子どもと保護者／第2金曜日・1歳の子どもと保護者／第3金曜日・2～4歳の子どもと保護者。いずれも午前10時半—11時半

【問い合わせ】

アップルただ（多田保育所内）☎(793) 7724／アップルちゅうおう（川西中央保育所内）☎(759) 2261／アップルみなみ（川西南保育所内）☎(759) 7119

／アップルまきのだい（牧の台みどりこども園内）☎(794) 7065

パステル保育園

「タブリエ」

保育士が考えたテーマで遊ぶ「ベルソークラブ」や体験保育なども開催しています（要予約）。

●園庭開放

日時 金曜日午前9時半—午後0時半、1時—3時（第1金曜は午前9時半—11時、午後1時—3時）

●室内開放

日時 月～木曜日の午前9時—正午、午後1時—3時（水・木曜日は午後のみ）

●育児相談

電話または来園で随時受け付け。
【問い合わせ】☎(757) 2440・☎https://pastel-hoikuen.jp/support/

向陽台あすのこども園

「キオラクラブ」

子ども同士で誕生日会などを行う「キオラ親子」も開催しています（要予約）。

●室内開放

日時 平日午前10時—午後3時

●園庭開放

日時 水曜日午前10時—11時半

【問い合わせ】☎(744) 0425・☎http://hyogo-hoiku.jp/category/koyodai

キセラ川西プラザ

こども・若者ステーション

●プレイルーム

日時 平日午前9時半—正午、午後0時半—3時

●赤ちゃんひろば（0歳児交流会）

日時 月曜日午前10時半—11時半

【問い合わせ】☎(740) 1248

アステ市民プラザ

子育て支援ルーム

●プレイルーム

日時 午前10時～午後4時（第3金曜日除く）

●子育てママのおしゃべり会

日時 第3木曜日午後1時半—2時半

【問い合わせ】☎(740) 1125

地域子育て支援拠点の役割

子育てを話す

子育てを聞く

悩みや喜びを共感しあうこと

先輩のアドバイスに耳を傾けること

保護者同士の交流が子育てに向き合う力になります

苦労や不安をため込まず
喜びを共感

2人の子どもを育てる野田愛梨さん。子どもの夜泣きを誰にも相談できずにいたと話します。

「昼間は夫が仕事に出掛けているため、子どもと2人きり。悩むことがあっても誰にも話せませんでした。そんな時に初めて0歳児交流会に行って、同じ年齢の子どもを持つ保護者同士で話したんです。苦労や喜びを共感してもらえるのがうれしくて、よく利用するようになりました」今は子育ての息抜きに行く

ことが多いと野田さん。子どもにとっては、歳の近い子どもたちと出会う場です。

「プレ保育所のような部分もありますね。同じくらいの月齢の子と遊んでいるので、集団に入ってもきつと大丈夫だと思います」

保護者同士の見守りで
安心して遊ばせられる

子育て2年目の今がまさに大変と話すのは城阪咲さんです。自由に、そして安全に遊ばせられる場所は貴重と強調します。

「外に遊びに行くと、2人の息子がそれぞれ走り出して

しまうので、私1人では手に負えません。そんな時、プレイルームや園庭開放なら安心。危ない時は、先生や周りのお母さんが声を掛けてくれるので、授乳やトイレで焦ることもありません。気付いたら知らないお母さんに絵本を読んでもらっていたりと、子どももリラックスして楽しんでいます」

長男の一樹くんが生まれたころから毎日のように通い、顔見知りも増えたという城阪さん。買い物や散歩でも、声を掛け合うことが増えたと話します。

「笑顔で受け入れてくれる先生がいるので、心配事があっても『また聞きに行けば大丈夫』と前向きに考えられるようになりました。また、子どもができるようになったことを、一緒に喜んでくれるのがうれしいですね」

子どもが生まれ、幼稚園や保育所などに通い始めるまでの時間。親子で過ごす貴重な時間だからこそ、子どもも保護者も笑顔で過ごしたいもの。地域子育て支援拠点で、保護者も子どもも楽しめる時間を過ごしてみませんか。



城阪 咲さん 一樹くん(左) 壮樹くん(右)

広報誌で記事を見つけて以来、自転車で約10分のアップルただ（多田保育所内）を利用。次男の壮樹くんが初めて寝返りを打ったのもアップルだったそう



野田 愛梨さん 春喜くん(右) 実咲希ちゃん(左)

赤ちゃん訪問での紹介がきっかけ。引っ越し前に利用していたこども・若者ステーションや北陵公民館の出張プレイルームを利用

02	第2次総合戦略を策定 かわにしの良さを大切にすること
04	全中学校区に「地域子育て支援拠点」を整備 親子を笑顔にする憩いの場をもっと身近に
08	新型コロナウイルス感染症 手洗いなどの徹底で感染防止
10	心肺蘇生法をマスター 市民救命士講習を開催
11	避難困難者の安否確認 地域の協力で支援
11	耳鼻いんこう科の常勤医師 川西病院で新たに2人加わる
12-13	国民健康保険について
12-13	口座振替の手続き
14-15	市政情報トピックス
16-27	お知らせコーナー
28	参画と協働の芽 スキルを生かして 地域に恩返し
29	食と育つ
29	消費生活センターだより
29	生きる
30-31	フォトニュース
32	Kカルチャー 1通の手紙を紹介します

申告期限が延長
所得税や市県民税など

確定申告の期限が4月16日まで延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申告所得税と復興特別所得税、贈与税と個人事業者の消費税、地方消費税の申告期限・納付期限が、4月16日(木)まで延長されました。申告所得税と個人事業者の消費税の振替納税を利用する人の振替日も延長することとしています。

3月17日～4月16日の申告相談は、伊丹税務署で行っています。伊丹市立産業・情報センターでは行いませんので、注意してください。

4月17日以降の税務署での相談

確定申告期限が延長されたため、伊丹税務署での所得税・消費税に係る申告書の作成などの個別相談は、4月17日(金)以降の火・木曜日に受け付けます（要予約）。

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6126

市県民税の申告期限が4月16日まで延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和2年度市・県民税の申告期限を4月16日まで延長します。

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

貸館・イベントの中止

4月以降の状況は市ホームページに掲載

市内の公共施設は、3月31日まで貸館業務を中止。また、市が主催する行事について、3月31日まで中止または延期します。

4月以降の貸館や各行事の開催状況は、市ホームページでお知らせします。

各行事の中止・延期に関する問い合わせは、各担当課へ。市主催行事の開催基準については危機管理課へ。

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

市ホームページ

源氏まつりの中止を決定

4月12日(日)に予定していた「川西市源氏まつり」は中止。それに伴い、源氏まつりイベント列車の運行も中止します。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

事業者向けの支援策

各種相談窓口と信用保証制度

新型コロナウイルス感染症関連支援策・相談窓口

国や県の金融対策などの支援策や、事業者向けの情報をまとめています。詳しくは、市ホームページへ。

信用保証制度に関する市の認定

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上高が減少している中小企業者が金融機関や信用保証協会を通じて、融資を申し込む際に、中小企業信用保険法に基づく各認定を受けていると一般保証と別枠の保証が利用可能となります。利用には市の認定書が必要です。

各認定の申請方法について詳しくは、市ホームページへ。

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162



高齢者などは重症化しやすい感染症

世界で感染が広がる新型コロナウイルス感染症。3月6日には市内で1例目の患者が確認されました。

この感染症は、ウイルス性の風邪の一種。発熱や喉の痛み、咳が約1週間続くことが多く、体のだるさなどが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1～12日といわれています。高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすく、肺炎になることもあります。

新型コロナウイルス感染症に関する相談は、兵庫県コールセンターと厚生労働省で受け付けています。

手洗いや咳エチケットで感染防止

感染を防ぐには、一人一人の行動が大切です。発熱など風邪の症状がある

新型コロナウイルス感染症
総合相談窓口

新型コロナウイルス感染症について、電話相談を受け付けています

兵庫県コールセンター

受付時間 24時間対応

電話番号 ☎078(362)9980

ファクス番号 ☎078(362)9874

厚生労働省

受付時間 午前9時～午後9時

電話番号 ☎0120(565)653

ファクス番号 ☎03(3595)2756

ときは、学校や会社を休んでください。

外出時には換気の悪い密閉空間や多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面を避けるなど、注意してください。

帰宅時や食事前などに、石けんなどでの手洗いや、アルコール消毒などで手指を消毒すると効果的です。

咳などの症状がある人は、手で押さえるとその手で触ったものにウイルスが付着し、他の人に病気をうつす可能性があります。咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュ、ハンカチなどで口や鼻

国の特任家会議などでも、8割の感染者が他者へ感染させないこと、感染しても比較的軽症の人が多いことが報告されています。感染を過度に恐れず、冷静な行動をお願いします。

市では今後も関係機関と連携しながら、集団感染を防ぐ取り組みなどを行ってまいります。また、市ホームページやSNSなどを使って、随時情報を発信していきます。

感染を過度に恐れず冷静な行動を

を押さえる、咳エチケットを行ってください。

健康

新型コロナウイルス感染症
手洗いなどの徹底で感染防止

全国で新型コロナウイルス感染症が広がっています

市では対策のためイベントや公共施設の貸し室を中止

感染防止のための取り組みにご協力ください

救急

心肺蘇生法をマスター 市民救命士講習を開催

消防職員から実技を学び、市民救命士として知識を広める

問い合わせ 消防本部 ☎(759)0119

令和2年度から、新たに「市民救命士制度」をスタートします。これは、かわにし市民会議での意見「大規模災害が発生したとき、行政の支援に頼らず、市民が地域で助け合う必要がある」を受けてつくられたもので、第2次総合戦略の一つ。いざというときに

救命処置を行える、知識と技術を持った人を認定します。これに合わせて、消防本部では市民救命士講習を開催します。胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの使い方などを学び、倒れている人を見つけた時の対処法を一連の流れで練習。救急車到着までの行動を確認します。

心肺蘇生法は5年ごとに見直され、少しずつ手順などが変わってきています。最新の救命処置を確認するため、過去に普通救命講習を受けた人も受講可能。年齢は問いません。

市民救命士講習の開催日は下記の通り。定員は各40人先着順です。受講希望者は、開催日の1カ月前から消防本部消防課窓口で申し込んでください。

市民救命士講習Ⅰ

心肺蘇生法やAEDの使い方、応急処置などを学ぶ

4月15日(水) 午後1時～4時
5月15日(金) 午後1時～4時
6月6日(土) 午後1時～4時

市民救命士講習Ⅲ

小児・乳幼児への心肺蘇生法を学ぶ

5月10日(日) 午前9時半～午後0時半

実技救命講習

救命入門コースか応急手当WEB講習を受けた人向けの
実技中心の講習

6月13日(土) 午後1時～3時

開催場所（受け付け）

消防本部

能勢電鉄絹延橋駅から徒歩約6分
川西市役所から徒歩約12分



防災

避難困難者の安否確認 地域の協力で支援

登録者を対象に、自治会や民生委員・児童委員などが安否を確認します

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

市では、災害時に自力での避難が難しい人の安否確認を、各地域の自治会や民生委員・児童委員、福祉委員などと協力して行っています。

地域福祉課に登録すると、各地域の安否確認を行う団体（自治会や民生委員・児童委員、福祉委員など）に名簿を提供。大規模地震の発生時や風水害の危険がある時に、市の要請などで安否確認を行います。名簿は厳重に取り扱い、守秘義務は守ります。すでに登録済みの人は手続き不要です。なお、安否確認は、災害の状況などにより必ず実施できるとは限りません。

大規模な災害が発生したとき、多くの命を守るには市だけでなく、地域の皆さんと協力して助け合う「共助」の取り組みが重要です。早めに登

録して、大雨や洪水が起こりやすい6・7月に備えてください。



以下に該当し、自力で避難が困難な人は登録してください

- ▶ 65歳以上で1人暮らしの人
- ▶ 介護保険要介護認定4か5で自宅で生活している人
- ▶ 障がい者（※）
- ▶ その他の理由で自力での避難が困難な人

（※）肢体不自由者（1・2級で下肢・体幹・移動機能に障がいがある）、視覚障がい者（1・2級）、聴覚障がい者（2級）、内部障がい者（1級）、知的障がい者（A判定）、精神障がい者（1級）

医療

耳鼻いんこう科の常勤医師 川西病院で新たに2人加わる

入院診療や手術、外来での嗅覚検査に対応

問い合わせ 市立川西病院 ☎(794)2321

医師の就任で医療を充実

市立川西病院の耳鼻いんこう科に常勤医師2人を採用します。

これまでは常勤医師が不在のため、外来診療しか対応できませんでしたが、入院診療や手術が可能になります。

外来では、新たに嗅覚検査に対応。加齢や副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、感冒など、さまざまな原因で起こる嗅覚低下の相談も受け付けます。



また、緩和ケア診療のため常勤医師1人を新たに採用します。

外来診療時間や受診の相談など、詳しくは同病院または同病院ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）へ。

看護師として働く人を募集

指定管理者の（医）協会の職員（正社員・パート）を募集しています。夜勤専従も応相談。

希望者は、履歴書（写真貼付）に必要事項を書き、資格証明書を添えて市立川西病院採用担当へ。





国民健康保険加入者の皆さんへ 手続きや助成の案内

4月に多い手続きと健診の対象者などを紹介します



information

健診の費用をサポートします

国民健康保険に加入している人は、下記の健診などを安く受けることができます
特定健診の受診と人間ドック費用の助成は、年度内に**いずれか1回のみ**受けることができます

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

free 特定健診の受診が無料

対象 40～74歳

市が発送する特定健康診査受診券を確認の上、指定の医療機関で予約し受診してください。
1～4月生まれの人と年度内に75歳になる人は4月中旬、5～8月生まれの方は6月中旬、9～12月生まれの方は8月中旬に発送。

support 人間ドック費用を助成

対象 ①40歳以上(令和3年3月31日時点)、②人間ドックに特定健診の検査項目が全て含まれている③国民健康保険税を滞納していない④元年度に助成を受け、特定保健指導の対象になった場合は同指導を終了している一の全てを

満たす人

人間ドック費用の7割(上限2万4,000円)を助成します。受診後に国民健康保険課に申請するか、受診の2週間前までに国民健康保険課で助成券の交付を受けてください(助成券は保健センターと市立川西病院、協立病院、ベリタス病院でのみ利用可)。

free がん検診の受診が無料

対象 満40歳以上の人…「肺がん」「大腸がん」「胃がん」「子宮頸がん(女性のみ)」「乳がん(女性のみ)」、満50歳以上の男性…「前立腺がん」
指定の医療機関で予約し、当日医療機関の窓口で国民健康保険被保険者証を提示して受診してください。

▽三井住友▽池田泉州▽関西みらい▽京都▽みずほ▽三菱UFJ▽みなど▽りそな▽但馬▽徳島大正▽みずほ信託▽三井住友信託▽近畿労働金庫▽尼崎信用金庫▽兵庫六甲農業協同組合▽ゆうちょ

市役所で申し込む場合

口座名義本人が金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要。クレジット機能・生体認証付きは不可)と本人確認書類(国民健康保険被保険者証や運転免許証など)を持参の上、受け付け窓口へ。対象の金融機関は次の通り(銀行は省略)。

▽三井住友▽池田泉州▽関西みらい▽京都▽みずほ▽三菱UFJ▽みなど▽りそな▽尼崎信用金庫▽ゆうちょ

納付に困ったら相談してください

納期限を過ぎると督促状や電話で納付を案内します。それでも納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。

▶国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

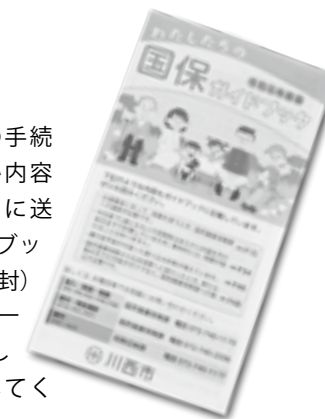
市役所1階の保険収納課 ☎(740)1177

▶市税

市役所2階の市税収納課 ☎(740)1134

健康保険には全ての人が加入できます

健康保険は、全ての人が保険に加入し、安心して医療を受けられる制度です。本人や家族の職場の健康保険や後期高齢者医療制度の加入者と生活保護受給者以外は、全員が国民健康保険に加入し、医療を受けることができます。



国民健康保険の手続きや助成の詳しい内容は、毎年7月ごろに送付する国保ガイドブック(納税通知書に同封)に記載。また、市ホームページでも紹介しているので確認してください。

加入・脱退するときは
14日以内に手続きを

就職や退職、転入などがあつた人は、14日以内に市役所1階の国民健康保険課で手続きをしてください。加入時は国民健康保険税の口座振替手続きをするため、通帳と通帳の届け出印を持参してください(キャッシュカードと本

check

生活の変化が多い4月
手続きを確認してください

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

人確認書類でも口座振替の手続きが可能。
【加入手続きが必要な場合】

▼退職などで社会保険などの資格がなくなった人
①社会保険の任意継続に加入する②社会保険に加入している家族の被扶養者になる③国民健康保険に加入する。①

②は勤務先などへ。③は健康保険資格喪失証明書と認め印、通帳、通帳の届け出印を持って同課へ。
▼川西市に転入した人
転入手続き後に認め印と通帳、通帳の届け出印を持って同課へ。

【脱退手続きが必要な場合】

▼就職した人
新たに加入した社会保険の保険証と国民健康保険証、認

印を持って同課へ。

▼転出した人
転出手続き後に国民健康保

険証と認め印を持って同課へ。

倒産などで離職した人は
国保税が軽減されます

勤務先の倒産・解雇や、雇い止めなどで離職をした人は、国民健康保険税が軽減されます。
軽減を受けるには申請が必要です。対象は①雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職など)②雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなどによる離職など)として失業給付を受ける人です。軽減期間は、離職日の翌日から翌年度末まで(雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なる)。更新手続きは不要です。

右記に該当しない人で、会社都合での退職や自営業の人が休業・廃業をした場合など、国民健康保険税を減免できる場合があります。詳しくは国民健康保険課へ。

市税などの納付は
口座振替で
手続きの案内

市役所や金融機関で、市税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの口座振替手続きを受け付けています。
▼第1期または全期一括分の申し込み期限
【固定資産・都市計画税、軽自動車税】
期間 金融機関：4月10日(金)まで、市役所2階の市税収納課：5月21日(木)まで

【市・県民税】
期間 金融機関：5月8日(金)まで、市役所2階の市税収納課：6月19日(金)まで

【国民健康保険税、後期高齢者医療保険料】
期間 金融機関：6月10日(水)まで、市役所1階の保険収納課：7月15日(水)まで

▼金融機関で申し込む場合
通帳と通帳届け出印、納税通知書(保険税や保険料の場合は加入中の被保険者証でも可)、口座振替申込書を持参の上、金融機関の窓口へ。対象の金融機関は次の通り(銀行は省略)。

▽三井住友▽池田泉州▽関西みらい▽京都▽みずほ▽三菱UFJ▽みなど▽りそな▽但馬▽徳島大正▽みずほ信託▽三井住友信託▽近畿労働金庫▽尼崎信用金庫▽兵庫六甲農業協同組合▽ゆうちょ

児童扶養手当などを引き上げます

問い合わせ	こども支援課 ☎(740)1179
	障害福祉課 ☎(740)1178

4月分から、消費者物価指数の上昇により各手当額が引き上げられます。支給は5月から（特別児童扶養手当は8月から）で、金額は下記の通り。

詳しくは、児童扶養手当と特別児童扶養手当についてはこども支援課へ、特別障害者手当と障害児福祉手当・経過的福祉手当については障害福祉課へ。

【児童扶養手当】…児童1人4万3,160～1万180円、2人目は最大1万190円、3人目以降は最大6,110円を加算した額に引き上げ。

【特別児童扶養手当】…1級が5万2,500円、2級が3万4,970円に引き上げ。

【特別障害者手当】…2万7,350円に引き上げ。

【障害児福祉手当・経過的福祉手当】…1万4,880円に引き上げ。

ひとり親の資格取得を支援

問い合わせ	こども支援課 ☎(740)1179
-------	-------------------

ひとり親家庭の父または母が、自立に向け看護師や保育士、介護福祉士などの資格取得のために1年以上養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を支給します。支給額は月額10万円または7万5,000円で、最終学年時はさらに加算あり。申請月からの支給となり、受給要件や支給期間の上限があります。現在給付金を受給している人の更新手続きは、4月30日(木)までに、3月に卒業した人の修了支援給付金の申請は終了日から30日以内に行ってください。

また、高等職業訓練促進給付金を活用して養成学校に在学したときの入学準備金や、資格を取得し就職するための就職準備金を貸し付けます。申請方法など、詳しくはこども支援課へ。

令和2年
4月

行政組織が一部変更になりました

市役所の組織変更

4月から、市役所の組織が一部変更になりました。主な変更は下記の通りです。

● 組織の変更	
秘書広報課	→ 秘書課・広報広聴課
総務課	→ 総務課・資産マネジメント課
● 事業担当の変更	
市長への提案：秘書課、タウンミーティング：広報広聴課、ふるさとづくり寄附金：政策創造課	
問い合わせ	企画財政課 ☎(740)1130

就学指導保護者説明会を開催

問い合わせ	教育支援センター ☎(758)8680
-------	---------------------

令和3年に市立小学校入学予定で、特別な支援が必要な子どもの保護者を対象に、説明会を行います。就学指導は6月から実施予定。

📅📍4月20日(月)午前10時半から・幼稚園とこども園の在籍者、午後3時から・保育園と保育所の在籍者▷📍キセラ川西プラザ2階会議室▷📍📍在籍する園・所へ

利用料の返還手続きをしてください

問い合わせ	幼児教育保育課 ☎(740)1175
-------	--------------------

幼児教育・保育の無償化の対象者（新2・3号）で、次のサービスを1～3月に利用した人は、かかった費用を請求してください。預かり保育以外は、どこにも在籍していないか、認可外保育施設に在籍している人に限ります。

施設で配布する市指定の請求書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、施設が発行した領収証と提供証明書と通帳のコピーなどを添え、在籍施設に提出してください。施設に在籍していない人は、市役所3階の幼児教育保育課に提出してください。

【手続きが必要なサービス】

預かり保育▷認可外保育施設の保育料▷一時預かり▷病児保育▷ファミリー・サポート・センター

無償化を受けるには給付認定の申請が必要

幼児教育・保育の無償化を受けるには、給付認定の申請が必要です。子どもの現在の通園状況によって、手続きの方法が異なります。

現在通園していない場合も、保育の必要性が認められれば、一時預かりや病児保育などが無償化の対象となります。手続き方法など詳しくは市ホームページへ。

市ホームページ



まちづくりを行う団体を支援

問い合わせ	都市政策課 ☎(740)1201
-------	------------------

地域の景観や住環境を守るため、住民が主体となり作成するルール「地区計画」策定を支援。初動活動を対象に、アドバイザー派遣や活動助成を行います。希望する団体は、市役所5階の都市政策課と各行政センターなどに備え付けの募集要項（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、4月1日(水)～30日(木)に同課へ。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
📄**記号の意味**
👤**主催**
🕒**日時**
📍**ところ**
👤**対象**
🗣️**講師**
📄**内容**
📄**種目**
💰**費用**
👤**定員**
🌐**その他**
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主📄**申し込み**（📧郵便で 📞電話で 📠ファクスで 🖨webから 📧E-mailで 🗨窓口のみ 📌先着順体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。📄**定員超過**の場合は抽選）🗨**問い合わせ**
☎**電話番号**
📠**ファクス番号**
🏠**ホームページ**
📧**E-mail**

狂犬病予防注射を市内で実施

問い合わせ	環境衛生課 ☎(758)3262
-------	------------------

生後91日以上のお飼い犬は、年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各動物病院か、4月7日(火)～17日(金)に市内で行う巡回会場で受けてください。巡回会場で受ける場合は、送付している案内通知書に同封の狂犬病予防（集合）注射問診票と同意書に必要事項を書き、会場へ持参してください（日時や場所などは同封するお知らせを参照）。費用は3,400円です。

新たに犬を飼い始めた人は、新規登録をしてください。登録手数料3,000円が別途必要。また、飼い犬が死亡したときや飼い主の住所変更時は、届け出てください。詳しくは市ホームページ（右記2次元コードからアクセス可）または環境衛生課へ。

市ホームページ



中小企業への融資あっせんを終了

問い合わせ	産業振興課 ☎(740)1162
-------	------------------

市中小企業振興資金融資あっせん制度の新規受け付けは3月で終了しました。行政の制度融資を検討の際は、県中小企業融資制度を利用してください。

固定資産税評価額などの縦覧

問い合わせ	資産税課 ☎(740)1133
-------	-----------------

4月1日(水)～6月1日(月)に市役所2階の資産税課で、令和2年度固定資産税の土地や家屋の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。対象は納税義務者本人と本人の委任を受けた代理人に限ります。

犯罪被害者等支援条例を施行

問い合わせ	生活相談課 ☎(740)1333
-------	------------------

市では犯罪被害者と家族を支援するため、4月1日から「犯罪被害者等支援条例」を施行。犯罪被害者などが受けた被害の回復と軽減に向けた取り組みの推進や、被害者などを支える社会の形成を図ることを目的としています。主な取り組みは次の通り。▷総合相談窓口の設置（情報提供や助言、関係機関などとの連絡調整）▷被害者などへの日常生活の支援（家事援助や一時保育の費用助成）▷被害者などへの居住安定の支援（家賃や転居に必要な費用の助成）▷被害者などへ一時的な生活資金として支援金を支給▷市民や事業者の理解促進▷支援を担う人材の育成

地域でのAED活用を支援

問い合わせ	生活相談課 ☎(740)1333
-------	------------------

市では、自治会やコミュニティ組織などの地域活動団体を対象に、活動拠点に設置するAED購入費用の一部を助成しています。

また、イベントなど短期間の利用時に、AEDを貸し出しています。希望する団体は生活相談課へ。

【AEDマップを市ホームページで公開中】

救命率を上げるには、AEDを使ってできるだけ早い電気ショック（心停止から5分以内を目標）が必要です。

いざという時の為にも、消防本部では市ホームページ（右記2次元コードからアクセス可）にAEDマップを掲載。AEDの使い方や心肺蘇生法についても紹介しています。詳しくは同本部☎(759)0119へ。



市ホームページ



高額医療費助成の「認定証」を交付

問い合わせ	国民健康保険課 ☎(740)2006
	医療助成・年金課 ☎(740)1108

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、医療機関や調剤薬局で支払う一部負担金を自己負担限度額までにする認定証を交付しています。希望者は下記の通り手続きをしてください。70歳以上で3割負担の人以外の住民税課税世帯の人は、高齢受給者証か後期高齢者医療保険証の提示で自己負担限度額での支払いになるため、手続きは不要。3割負担の人は交付できる場合があるため各担当課へ。

【国民健康保険加入者】

受診者の保険証と届け出人の印鑑を持って、市役所1階の国民健康保険課へ。ただし、国民健康保険税に滞納がある人は発行できない場合があります。

【後期高齢者医療制度加入者】

受診者の保険証と印鑑を持って、市役所1階の医療助成・年金課へ。

4月26日(日)に 休日納付相談窓口を開設

4月26日(日)午前9時半―午後4時に、市税・保険税(料)・保育料の休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134、同3階の幼児教育保育課☎(740)1175へ。

KAWANISHI CITY LIBRARY

中央図書館

☎(755)2424

4月30日(木)は館内整理日のため休館

こどもの読書週間行事

【えらんでかりよう！きんたくんのおたのしみ袋（ぶっくろ）】

📅 4月23日(木)から▷📖小学生以下▷📖おすすめの本を詰め合わせたお楽しみ袋を先着100人に貸し出し

【こどもおはなしランド】

📅 4月25日(土)午前11時と午後2時半▷📖小学校低学年以下向け

【さわって遊ぼう！さわって読もう！布の絵本展】

📅 4月26日(日)～5月6日(休)

図書の展示「環境問題について考える」

4月はゴミ問題やSDGsについて書かれた本を紹介。

ビデオ映写会

4月12日(日)「獄門島」(119分)、19日(日)「素晴らしき哉、人生！」(130分)。いずれも午後2時から。

かわにしぶっくらぶ

📅 4月10日(金)午後6時から▷📖好きな本を語り・聞く読書イベント

中央図書館ホームページ

🌐 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kawanishi/>

猪名川浄化運動大会

📅 4月29日(祝)午前9時～午後2時

松公園▽📍1家族2500円

(昼食1人分含む)▽📍1000円

人▽📍参加する家族全員

マス釣り＆

猪名川浄化運動大会

📅 4月29日(祝)午前9時～午後2時

松公園▽📍1家族2500円

(昼食1人分含む)▽📍1000円

人▽📍参加する家族全員

ガールスカウトの

オリムピック&入団説明会

📅 4月26日(日)午前10時～正午(雨天時29日(祝))

📍宝塚市(宝塚市)

▽📍4歳以上の女子と保護者

▽📍3000円▽📍10組▽📍動きやすい服装でタオルと飲み物持参▽📍参加者の氏名、年齢、電話番号を同団の竹内さんへ▽📍090(2286)4450・📧gshyogo27@gmail.com

▽📍市役所2階の生活相談課
▽📍公証人が相続や遺言、離婚給付、任意後見などの公正証書に関する相談▽📍6人▽
📍📍当日午前9時から同課へ▽📍☎(740)1333
春の全国交通安全運動
4月6日(月)～15日(水)は「春の全国交通安全運動」、10日(金)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。
春は入学・進級などを迎える小学生の交通事故が増加し

ます。車の速度を落とすなど、優しい運転を心掛けてください。また、自転車も交通ルールを守って運転してください。
交通安全政策課 ☎(740)1180
豊川橋山手線都市計画
変更の説明会・素案の閲覧
📅 4月26日(日)午前10時～11時・午後1時～2時(午前・午後同内容)▽📍市役所7階会議室▽📍4月6日(月)～27日

(月)に市ホームページから市役所5階の都市政策課で閲覧可▽
☎(740)1201
ダムの洪水対応演習を実施
雨の多い時期の前に、一庫ダムの洪水対応演習を行います。4月20日(月)の演習中は、一庫ダムから猪名川合流点まで順番にサイレンやスピーカーを鳴らしますが、川に流す水の量は増やしません。
📍(独)水資源機構一庫ダム管理所 ☎(794)6671

不動産に関する相談会
不動産鑑定士が不動産や空き家などの相談を受け付け。
📍(公社) 県不動産鑑定士協会▽📍4月2日(木)午後1時半～4時半▽📍アステ市民プラザ▽📍同協会へ▽📍☎078(325)1023
阪神地域都市計画区域マスタープランなど説明会
📍県▽📍4月28日(火)午後3時～4時▽📍アステ市民プラザ▽📍都市計画区域の整備と開発、保全の方針(都市計画区域マスタープラン)・区域区分・都市再開発の方針などの見直し案▽📍見直し案は、4月1日(水)～28日(火)に県ホームページと市役所5階の都市政策課で縦覧可▽📍県都市計画課 ☎078(362)3578・🌐 <https://web.pref.hyogo.lg.jp/>

の氏名、電話番号を4月22日(水)までに猪名川漁業協同組合へ▽📍同組合の鈴木さん ☎080(6175)9311・☎(792)0037
市民囲碁大会
📍市民囲碁協会▽📍4月29日(祝)正午受け付け▽📍碁セラ川西プラザ会議室▽📍碁棋力10級以上▽📍クラス別ハンディ制トーナメント戦▽📍1000円、中学生以下無料▽📍ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、段・級位を書き、4月15日(水)(必着)までに〒666-0137 湯山台2-32-5の岡敏明さんへ▽📍☎090(5895)4156
ガールスカウトのオリムピック&入団説明会
📍ガールスカウト兵庫県第27団▽📍4月26日(日)午前10時～正午(雨天時29日(祝))▽📍宝塚市(宝塚市)▽📍4歳以上の女子と保護者▽📍3000円▽📍10組▽📍動きやすい服装でタオルと飲み物持参▽📍参加者の氏名、年齢、電話番号を同団の竹内さんへ▽📍☎090(2286)4450・📧gshyogo27@gmail.com

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
📍記号の意味 📍主催 📍日時 📍場所 📍対象 📍講師 📍内容 📍種類 📍費用 📍定員 📍その他
📍申し込み(📍郵便で 📍電話で 📍ファクスで 📍webから 📍E-mailで 📍窓口のみ 📍先着順
📍抽選員超過の場合は抽選) 📍問い合わせ 📍電話番号 📍ファクス番号 📍ホームページ 📍E-mail

求人
留守家庭児童育成クラブ
(学童保育) 主任支援員
6月1日採用を若干名。試験は4月26日(日)。
📍放課後児童支援員が保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高等学校教諭の資格を持つ人(内定後、放課後児童支援員認定資格研修を受講し、認定資格を取得することが必要)▽📍市役所3階の社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を書き、4月15日(水)までに同課へ▽📍☎(740)1215
市民温水プール監視員
申し込み方法や給与など詳しくは市民温水プールへ。
📍(公財)市文化・スポーツ振興財団▽📍18歳以上(高校生不可)▽📍勤務はシフト制▽📍同プール ☎(755)0257
警察官
受付期間は4月2日(木)～インターネットは9日(木)まで。試験日は5月9日(土)。受験資格など詳しくは川西警察署から警察ホームページへ。
☎(755)0110・🌐 <http://www.hyogo.lg.jp/mitsunaka-bunka.jp/>

ひよご.ig.jp/
みつなかホールなどでの受け付け業務
(公財)市文化・スポーツ振興財団がみつなかホール・キセラホールでの公演時に受け付けなどを補助する人の登録者を若干名。
📍土・日曜日、祝日を中心に年に数回勤務できる人▽📍みつなかホールに備え付けの申込書(同財団ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、4月10日(金)までに〒666-0015・小花2-7-2のみつなかホール事務所へ▽📍☎(740)1117・🌐 <http://www.mitsunaka-bunka.jp/>

募集
リサイクルマーケット
5月5日(祝)午前10時～午後3時に来店する人。1区画2区画×2区画で50区画分。
📍西猪名公園▽📍1000円▽📍飲食物や動植物など出品不可。駐車料金は30分100円(最大800円)▽
📍郵政グループリサイクルマーケット申し込み、住所、氏名、電話番号、出店品目を4月4日(土)～20日(月)に〒666-0024・久代6-30-1の西猪名公園へ▽📍☎(759)0785・☎(757)6859

案内
違反広告物を除去
①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時除去します(4月24日(金)には一斉除去)。
📍都市政策課 ☎(740)1201
セクシアル・マイノリティ相談・学習会
📍4月23日(木)午後1時半～4時▽📍総合センター▽📍☎(758)8398
公証相談
📍4月17日(金)午後1時～4時

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

川西市にお住まいでも、遺骨をお持ちの方や他墓地から改葬をされる方は、合葬式墓所の申込みができます。(生前申込みは条件により可能) 一般墓所は遺骨をお持ちでない方も申込みできます。

一般墓所(永代使用料 48万2千円～)

合葬式墓所(使用料 5万円(税別)～)

所在地/宝塚市下佐曾利字大谷1-66

日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線)

阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146

■受付時間/平日9:00～17:30

宝塚すみれ墓苑

検索

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

犯罪被害者相談

Victims support

日時 第2・4月曜日(原則) いずれも午後1時～3時

場所 市役所2階の生活相談課

(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が、犯罪被害者やその家族・遺族からの相談を受け付けます。定員は各2人(先着順)。希望者は、電話で相談日の前週水曜日までに同課へ。

総合相談窓口を設置

犯罪被害の総合相談窓口を4月1日(水)から同課に設置。詳しくは右記2次元コードから市ホームページへ。

問い合わせ 生活相談課 ☎(740)1333

市社会福祉協議会の会員

福祉サービスや相談活動、ボランティア・市民活動の支援などを通して社会福祉活動を推進する社会福祉協議会に協力する人。活動内容や申し込み方法など詳しくは、同協議会 ☎(759)5200へ。
歌会始の詠進歌
宮内庁が令和3年歌会始の詠進歌を9月30日(水)まで募集。お題は「実」。要領など詳しくは宮内庁ホームページへ。
☎03(3213)1111・🌐 <http://www.kunaicho.go.jp>

4月

ごみカレンダー

ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。収集車が到着する時間は、ごみ量や交通状況によって前後する場合があります。問い合わせは美化推進課（ごみ収集業務） ☎(744) 1124 へ。

町 名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		6・20	8・22	2・16		13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		1・15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		7・21	10・24	3・17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		10・24	7・21	8・22	事前予約制（有料） ☎(764) 5379	3・17
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	8・22	3・17	14・28		10・24
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		9・23	2・16	13・27		1・15
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		14・28	1・15	10・24		7・21
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		2・16	9・23	1・15		6・20
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		3・17	14・28	7・21		8・22
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		13・27	6・20	9・23		2・16

【ごみ減量 point】生ごみからできた堆肥を自家処理できる世帯を対象に、生ごみ処理機などの購入費の半額（上限1万円）を助成します。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務） ☎(744) 1170 へ。

【いきいき健康体操教室】
時 5月14日(木)・転倒予防。
20日(水)・誤嚥予防。6月4日(木)・姿勢スッキリ。11日(木)・肩こり・腰痛・膝痛改善予防運動。7月2日(木)・気になる尿もれ対策運動。いずれも午前10時～11時（5月20日のみ午後3時～4時）▽講健康運動指導士の山本純子さん▽費各300円▽定各30人▽申 ☎4月23日(木)午前10時から

多田公民館
☎(793) 00011

【わがやひろば】
時 5月22日、6月5・19日、7月3・17日、9月4・18日、10月2日の金曜日。いずれも午前10時～11時半。全8回▽対平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者▽講「子育てサークル」の影山友香さん他▽内交流や工作など▽費800円▽定15組▽申 ☎4月17日(金)午前9時から

明峰公民館
☎(759) 69001

【経済学講座「どうなる日本・世界の政治経済」】
時 5月27日、6月10・24日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回▽講関西外国語大学教授の滝川好夫さん▽

定 40人▽申 ☎4月22日(水)午前10時から

川西公民館
☎(758) 0103

【おやこ講座「ぐるんぱランド」】
時 5月27日、6月3・10・17・24日の水曜日。いずれも午前10時～11時。全5回▽対平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者▽講NPO法人「育ちあいサポートブーケ」の下村亜矢子さん他▽内親子で工作やゲームをして遊ぶ▽定15組▽申 ☎4月20日(月)午前10時から

【春のおどり・おやこ会】
主 登録グループ「源流創作舞踊あすか」▽時 4月29日(祝)正午開演（午前11時半開場）▽場 アステホール▽内 新舞踊、洋舞▽固 同グループの長瀬さん ☎(793) 6220

川西南公民館
☎(757) 8623

【登録グループ活動体験会】
主 登録グループ「川西日曜陶芸会」▽時 5月10日(日)・24日(日)。いずれも午後1時～3時50分▽内 陶芸（作陶）体験▽費 各500円▽定 各3人▽申 ☎4月20日(月)午前10時から

広告

ミズノはらっぱスポーツ教室

～こころもからだも健康な子どもに！～

4月・6月（無料体験）実施！！

（4月）7日、14日、21日 （5月）12日、19日、26日

○幼児（年中・年長）・・・15:00～15:50

○小学生（1～3年生）・・・16:00～16:50

各日定員10名 ※先着順。定員に達し次第締め切ります。

☆お気軽にお問い合わせください

〒666-0024 兵庫県川西市久代 6-30-1 兵庫県園芸・公園協会・ミズノ共同体

072-759-0785

JR 北伊丹駅すぐ！ 西猪名公園管理事務所

広告

あなたの困ったな？！に 대응します

初回相談料 無料

相 続 遺 言

離 婚 投資被害

交通事故 その他法律相談

親しみやすさがモットー

〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F

北摂中央法律事務所

■代表弁護士／井上 伸（兵庫県弁護士会） ■弁護士／鳥山直美（兵庫県弁護士会）

072-755-2812

提携あり。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ

公民館

黒川公民館

☎(738) 0107

【いたけ栽培教室】

時 4月16日(木)午前10時～正午
▽講 しいたけ農家の今西学さん▽費 800円▽定 20人▽申 ☎4月2日(木)午前10時から

【陶芸教室】

時 4月27日、5月25日、6月22日、7月20日の月曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回▽講 陶芸家の浦田賢次郎さん▽費 6400円▽定 10人▽申 ☎4月6日(月)午前10時から

北陵公民館

☎(794) 9090

【時事問題講座「現代シヤカ イの正体」】

テーマは「イマドキの若者はわからん！」をてがかりに。
時 5月13日(水)・20日(水)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽講 関西大学名誉教授の岩見和彦さん▽定 50人▽申 ☎4月22日(水)午前10時から

【音楽講座―春のコンサート―】

時 5月15日(金)午前10時半～正午▽内 「いながわスマイルスターズ」によるフルートやクラリネット、チェロなどの演

奏▽定 50人▽申 ☎4月17日(金)午前10時から

【親子体操「ドキドキキッズ」】
時 4月27日、5月11・25日、6月8・22日の月曜日。いずれも午前10時～11時半（原則）。全5回▽対平成28年4月2日～30年6月22日生まれの子どもと保護者▽講 市健康体操協会の小川正子さん他▽内 マットやボールを使った運動や公園遠足など▽費 300円▽定 20組▽申 ☎4月13日(月)午前10時から費用持参で同

館へ

東谷公民館
☎(794) 0004

【げんきーもりもりキッズー親子で体操を楽しもう】
時 5月12・26日、6月9・23日、7月14・28日の火曜日。いずれも午前10時～11時半。全6回▽対2歳以上の未就園児と保護者▽講 市健康体操協会の小川正子さん他▽内 たくさん健康体操や親子遊びなど▽定 15組▽申 ☎4月14日(火)午前10時から

清和台公民館
☎(798) 1280

【時事問題「国際情勢の現状と行方」】
テーマは「トランプ外交の功罪」。
時 4月22日(水)午後1時半～3時▽講 神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▽定 80人▽申 ☎4月3日(金)午前9時から

【歴史講座「明智光秀―最新研究成果からまなぶ」】
時 5月11・18・25日の月曜日。いずれも午後1時半～3時。

【文学講座「経済小説の誕生と登場」】
時 5月11日(月)・18日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽講 園田学園女子大学名誉教授の吉村稠さん▽内 城山三郎の『総会屋錦城』と幸田真音の『ナナフシ』▽定 30人▽申 ☎4月20日(月)午前10時から

全3回▽講 歴史地理研究者の中村武生さん▽定 80人▽申 ☎4月13日(月)午前9時から

けやき坂公民館
☎(798) 0770



日本の伝統文化を学ぶ

子ども 茶道 教室

各公民館で、子ども茶道教室を行います。開催時間は変更になる場合があります。申し込みは各館へ

北陵公民館 ☎(794) 9090
時 5月9日から第2・4土曜日。いずれも午前9時半～11時半。全10回▷対小・中学生▷講 裏千家の杉本宗静さん▷費 4,000円▷定 10人▷申 ☎4月10日(金)午前10時から

清和台公民館 ☎(798) 1280
時 5月13日～10月の水曜日。いずれも午後3時半～5時。全10回▷対小学生▷講 市茶道協会の大森宗延さん▷費 4,000円▷定 10人▷他 ふくさや菓子切りなど持参▷申 ☎4月15日(水)午前9時から

多田公民館 ☎(793) 0011
時 5月23日、6月13・20日、7月4日、8月22日、9月12・19日、10月10・17日、11月7日の土曜日。いずれも午前9時半～11時半。全10回▷対小・中学生▷講 裏千家の溝渕宗瑞さん▷費 4,000円▷定 10人▷申 ☎4月13日(月)午前9時から

明峰公民館 ☎(759) 6901
時 5月16日～11月の土曜日。いずれも午前9時半～11時半。全10回▷対小・中学生▷講 裏千家の田中宗恵さん▷費 4,000円▷定 10人▷申 ☎4月16日(木)午前10時から費用持参で同館へ（受け付け開始時に定員超過の場合は抽選）

川西公民館 ☎(758) 0103
時 5月9日から第2・4土曜日（原則）。いずれも午前9時半～11時半。全10回▷場 キセラ川西プラザ3階川西公民館▷対小・中学生▷講 裏千家の大城宗美さん▷費 4,000円▷定 10人▷他 ふくさなど持参▷申 ☎4月10日(金)午前10時から

川西南公民館 ☎(757) 8623
時 5月9日から第2・4土曜日。いずれも午前9時半～11時半。全10回▷対小・中学生▷講 市茶道協会の的場宗香さん▷費 4,000円▷定 10人▷申 ☎4月10日(金)午前10時から

考古学講座

古墳時代の市周辺の集落や古墳を紹介

古墳時代の川西

市内唯一の前方後円墳「勝福寺古墳」や周辺の集落遺跡などを基に、古墳時代の川西について考えます

4月28日火
午前10時—11時半

場所 文化財資料館

定員は30人。参加希望者は、電話で4月1日(水)午前9時半から同館へ

問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624

総合センター
☎(758)8368

【よみかき教室かわにし】

時4月10日(令和3年3月12日の金曜日(原則)。いずれも午後1時半—3時▽対成人の市内在住・在勤者▽内日常生活での読み書きなどを学ぶ

一庫公園

【ひとくらクラブ】

時4月12日(水)午前9時半—午後1時半▷内市天然記念物のエドヒガン桜の開花調査と保全▷費200円、小学生以下100円、3歳以下無料▷定15人

【ひとくら森のクラブ】

時4月19日(水)午前10時—午後2時▷内木で動物などのクラフト作り、手作りうどん▷費300円▷定20人

【自然観察はじめ隊】

時4月25日(土)午前10時—正午▷内—

申し込みは電話で同公園へ。先着順。小学生以下は保護者同伴 ☎(794)4970

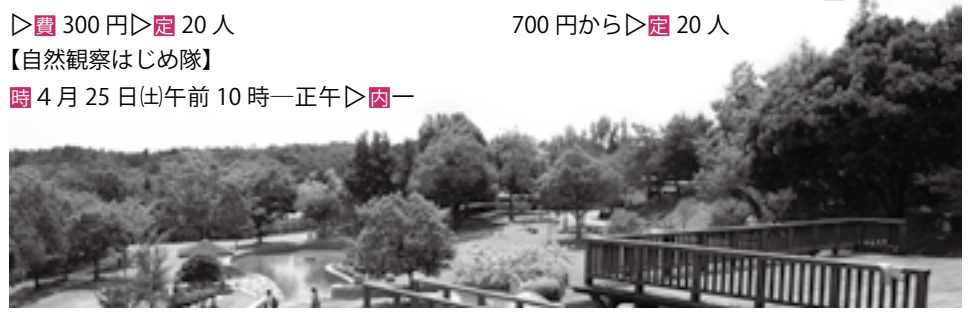
庫炭を使ったクラフト作り▷費300円、小学生以下100円、3歳以下無料▷定20人

【ひとくら青空クラブ】

時4月26日(水)午前9時半—午後2時▷内木工でカバを作る▷費600円▷定5家族

【ひとくら草木染め森遊工房】

時5月9日(土)午前10時—午後2時▷内母の日のプレゼントを染める▷費700円から▷定20人



14・21日の火曜日。いずれも午後4時—5時▽対4〜5歳▽定各10人▽申内先西猪名公園へ▽問☎(759)0785
市スポーツ少年団の案内
少年野球、バレーボール、空手、剣道、リダー隊(野外活動)の5種目。

セミナー

「助成金」選び方・書き方講座

時5月15日(金)午後2時—4時

対主に小学生(リーダー隊を除く)▽申内文化・観光・スポーツ課へ▽問☎(740)1245

▽場市民活動センター▽同センター長の三井ハルコさん▽内助成金の一般知識と市民協働事業補助金の概要と申請書の書き方、採択のポイントを学ぶ▽費300円▽定15人▽他複数人での参加を。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。5月7日(木)までに予約を)▽申内住住所、氏名、電話番号、所属がある人は団体名を市民活動センターへ▽問☎(759)1826・☎(759)1891

▽申内総合センターへ「けんけんひろばーたいけん」はつけん・じんけん」
時4月23日(令和3年3月の①火・木曜日。いずれも午後4時半—5時半②火・木・金曜日。いずれも午後6時—7時半▽対①小学生②中学生▽内人権学習や自主学習の支援など▽定各15人▽他原則①木曜日②金曜日に開催の人権学習に必ず出席。夏休みなど長期休講あり▽申内4月2日(木)〜17日(金)に総合センターへ

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。【記号の意味】主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主主 申申し込み (郵郵便で 電電話で ファクスで web から E-mail で 窓窓口のみ 先先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。【定定員超過の場合は抽選】問問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

スポーツ

卓球スクール

主ミズノ(株)▽時4月1日からの水曜日の①午後1時—2時50分②3時—4時50分▽場市民体育館▽対①初心者②中級者▽費半年1万3200円▽定各50人▽申内同館へ▽問☎(793)1888
市民ゴルフ大会
主市ゴルフ協会▽時5月18日(月)午前7時半受け付け▽場鳴尾ゴルフ倶楽部▽対市在住・在勤者▽内同倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則による18ホールストロークプレー。ハンディはダブルペリアで決定▽費1万4800円▽定140人▽申内4月18日(土)から同協会事務局の上田さんへ(4人まで同時申し込み可)▽問☎(793)7598(午前10時—午後5時)

初心者向け弓道教室
主市弓道協会▽時4月25日からの土曜日。いずれも午後0時半—2時。全15回▽場総合体育館弓道場▽対中学生以上▽費1万5000円(開講日に持参・保険料込み)▽定15人▽他運動のできる服装で白衣

足袋持参。弓具貸し出しあり▽申内住所、氏名、年齢、電話番号を市弓道協会の川島さんへ▽問☎☎(799)3003
市民女性バスケットボール教室
主川西バスケットボール協会▽時4月からの①土曜日②水曜日。いずれも午前9時—11時▽場①総合体育館②市民体育館▽対市民か近隣市町在住の女性(未婚者は35歳以上)▽費①月5000円②1回3000円▽場①同協会の佐々木さん☎(758)8224
②同協会の藤保さん☎090(1155)9581
グラウンド・ゴルフ
春季団体オープン大会
主市グラウンド・ゴルフ協会▽時4月25日(土)午前9時受け付け(予備日27日(月))▽場東久代運動公園▽対市民▽種団体戦(1チーム5人)▽費1チーム4000円▽定40チーム▽申内4月11日(土)までに同協会の南方さんへ▽問☎(793)6956
オープン卓球大会
主市卓球協会▽場総合体育館▽申内住所、氏名、電話番号、大会名、種目、クラス別を書

き、各締め切りまでに市卓球協会の安田さんへ▽問☎☎(794)5984
「ニッタク杯ジュニア」
時4月29日(水)午前8時開場▽対中学生以下▽場午前は男女シングルス(バンビ)〈小学2年生以下〉、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学1・2年生の部、中学3年生の部。午後はシングルス(バンビ、小学生A、Bの2クラス)、ダブルス(中学生A、Bの2クラス)▽費シングルス1種目600円(2種目参加は1200円)、ダブルス1組1000円▽他ゼッケンを着用▽申内4月8日(水)まで【市教育長杯】
時5月31日(日)午前8時開場▽対中学生以上(小学生は事前に電話で確認)▽種一般、マスターズの部(40歳以上)ダブルス・団体戦(男女A、Bの2クラス)、団体戦は5シングルス(4人1チーム)小学生シングルス、ダブルス(男女A、Bの2クラス)中学生シングルス、ダブルス(男女A、Cの3クラス)▽費シングルス600円、ダブルス1組1200円、団体戦1組4000円(今年度初参加の

場合は別途1人500円)▽時5月13日(水)まで
夜間バレーボール
主市バレーボール協会▽時第2・4火曜日。いずれも午後7時—9時▽場総合体育館▽対中学生以上▽費1回200円、中学生は1000円▽問同協会の小川さん☎080(1501)9228
ソフトテニス初心者教室
主市ソフトテニス協会▽時開始日は応相談。全10回▽場市民運動場▽費3000円▽他経験者可。ラケット貸し出し可▽申内住所、氏名、電話番号を〒666610112・大和西21211の岡山由香さんへ▽問☎☎(794)9423(電話は午後7時半以降)
ラグビー体験会
主市ラグビー協会▽時5月3日(水)午前10時開始(9時半から受け付け)▽場東久代運動公園▽対3歳〜小学6年生▽他運動できる服装で運動靴、飲み物持参▽問同協会の大村さん☎090(5154)7959
ミズノ
サッカースクール体験
主場西猪名公園▽時4月7・

大阪ガス100%出資の
介護付有料老人ホーム
アクティブライフ豊中

介護が必要な方へ
介護付有料老人ホーム
(入居時支援・介護)

北摂の緑豊かでご家族が通いたくなるホーム
見学・相談会
随時受付中

天気の良い日に
外で寛げる中庭

明るくキレイな居室で
快適な暮らし

お申込み
お問い合わせ
【受付】9:00~17:00

通話
無料
0120-4165-21

●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式●入居時の要件／入居時要支援・要介護●介護保険／豊中市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)

所在地
〒560-0001
大阪府豊中市北緑丘2丁目8-7

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ

意外と知らない

歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかも カミング 健康づくり

口内トラブルが引き起こす病気

近年、歯科の役割が大きく広がってきています。歯周病がお腹の中の胎児に与える影響などを聞いたことがある人もいるかもしれませんが、最近では口の中の汚れと「誤嚥性肺炎」、歯周病と「糖尿病・心臓疾患・動脈硬化」の関係、さらに、むし歯と「脳血管障害・認知症発生病リスク・関節リウマチ」との関連性など、口の中の環境が全身に及ぼす影響が大きく取り上げられています。

口のケアが入院・手術後の治りの良さに影響するという観点から「周術前口腔ケア」（手術などの前に歯科で、むし歯治療や歯周病治療、プラーク除去などを行い、口の環境を整える）や「周術期口腔ケア」（手術の前後など、さまざまな段階で口のケアを行う）など、口の環境と全身の関係性が重要視されてきています。

40代から衰える食べる力

また「口腔機能低下症」という言葉を聞いた人もあると思います。加齢だけでなくさまざまな理由で口の機能が低下する病気で、舌の機能低下や嚥下障害（飲み込めない・むせる）やドライマウス（口腔内乾燥）などにより「食べる力」が低下することで、全身の病気を引き起こすといわれています。そしてそれらの機能が衰え始めるのは40代からともいわれています。

超高齢社会となった今、口の環境を整えることの重要性は非常に大きくなっています。「治す」から「防ぐ」へ。より健康的な生活を送るために、無料歯科健診などで自身の口の中の状態を把握してみてください。

（市歯科医師会）

手術の治りにも影響する口腔ケア

4月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 （＊項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制） ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※3年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など（65～74歳の後期高齢者被保険者を含む）			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上			
結核検診	65歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
胃がん検診①②	35歳以上	水曜日	13:30～14:30	胸部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	10:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	13:30～14:30	13:30、14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	9・23日（水）	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	9・23日（水）	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）。1,000円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください（乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は満50～74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円（別途料金がかかります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	2日（水） 10日（金）	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		21日（火）	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	9日（水）	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	23日（水）	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター） ☎(759)8711	内科 （15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3） 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（キセラ川西プラザ2階）☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3） 10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3-15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,400円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）1万3,200円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）3万,800円（一般健診コース）2万5,300円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所（各窓口で電話で予約が必要）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	27日（月）	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	8・22日（水）	9:00～9:45	エイズ、肝炎（B型、C型）検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	27日（月）	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	22日（水）	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** 主催 開日時 開ところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主**【】**申し込み（郵便で）**☎**電話で**☎**ファクスで**🌐**webから**✉**E-mailで**👁**窓口のみ**👉**先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【】**定員超過の場合は抽選**🗨**問い合わせ**☎**電話番号**☎**ファクス番号**🏠**ホームページ**✉**E-mail

40～57歳男性が対象
風しん抗体検査

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれが対象

風しんの予防接種を受ける機会がなかった40～57歳の男性で、抗体価が低い人を対象に、定期接種を行っています。

対象者に送付されるクーポンが届いたら医療機関等に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。

対①昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性②令和元年度に送付したクーポン券を未使用の47年4月2日～54年4月1日生まれの男性▷**問**保健センター☎(758) 4721

ゴールデンウィークの
救急対応

5月3日～6日

5月3日（祝）～6日（水）は、下記の通り受け付けます。受診時は健康保険証などを持参してください。

▶**内科：応急診療所**（保健センター内）
時午前10時～11時半・午後1時～4時半受け付け▷**対**15歳以上（中学生を除く）▷**問**☎(759)8711
▶**歯科：ふれあい歯科診療所**（キセラ川西プラザ内）
時午前10時～午後0時半受け付け▷**問**☎(758)7388

健康

妊婦歯科健診

妊娠中の市民を対象に、歯科健診票を渡します。

保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に受け取り、市の委託医療機関で予約し受診してください。

問予防歯科センター☎(759) 3171

保健センター
☎(758) 4721

4月の献血日

時場4日（土）午前9時半～11時

45分、午後1時～4時・多田グリーンハイツ第2自治会館。12日（日）午前10時～正午、午後1時15分～4時・イズミヤ多田店

【健康運動体験教室】
時4月16日（木）午後1時20分～3時半▷**対**医師に運動を許可されている人▷**内**基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▷**定**25人▷**申**📞**問**4月1日（水）から**【生活習慣病予防教室】**
時4月27日（月）午後1時20分～3時半▷**内**簡単な糖尿病の病態の説明や食生活について▷

【歯科健診】
時4月7日（火）・21日（火）。いずれも午後1時半～2時20分▷**対**18歳以上▷**内**むし歯や歯肉の検診
【保健相談】
時4月2日（水）、5月7日（木）

【定】30人▷**申**📞**問**4月1日（水）から
【Let's「きんたくん健康体操」】
時4月17日（金）午後2時半～3時半・22日（水）午前10時半～11時半▷**場**総合体育館▷**他**飲み物や室内シューズ持参

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時①4月15日（水）午後3時半②17日（金）午前10時・午後1時・4時▷**場**総合センター▷**内**①「子どもの人権」をテーマに②「人権」ってなんだろう（14分）③「いじめ・パワハラ」をテーマに「こころに咲く花」（35分）▷**問**☎(758) 8398

春の蓄音機コンサート
時4月18日（土）午前10時半～11時半・午後1時半～2時半▷**場**郷土館▷**内**大正・昭和時代の懐かしい音楽を楽しむ▷**費**入館料▷**問**☎(794) 3354

川西市指定給水装置工事事業者第344号

水のトラブル即解決!

川西市内
出張費無料ですぐに駆けつけます!

24時間
年中無休
お見積無料

サービス内容

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 排水マス入替工事
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄
- 雨樋の修理・清掃
- 漏水調査

トイレのトラブル

蛇口の水漏れ

パイプのつまり

早い!!安い!!安心!!
SOSサービス

0120-870-875

川西市指定工務店

川西市営東所 川西市栄町14-9（本社）吹田市千里山西6-8-16

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ

65歳以上
高齢者肺炎球菌の予防接種

対象者は医療機関で接種してください

肺炎球菌は唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。

令和2年度の高齢者肺炎球菌予防接種の対象者は下記の通り。希望する人は指定の医療機関で接種してください。

費用は4,000円。生活保護受給証明書が中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の場合は無料です。市外(猪名川町を除く)の医療機関で接種する場合は定期予防接種市外実施依頼書が必要。接種前に保健センターへ。

令和2年度 対象者

65 歳	昭和 30 年 4 月 2 日 ～ 31 年 4 月 1 日生まれ
70 歳	昭和 25 年 4 月 2 日 ～ 26 年 4 月 1 日生まれ
75 歳	昭和 20 年 4 月 2 日 ～ 21 年 4 月 1 日生まれ
80 歳	昭和 15 年 4 月 2 日 ～ 16 年 4 月 1 日生まれ
85 歳	昭和 10 年 4 月 2 日 ～ 11 年 4 月 1 日生まれ
90 歳	昭和 5 年 4 月 2 日 ～ 6 年 4 月 1 日生まれ
95 歳	大正 14 年 4 月 2 日 ～ 15 年 4 月 1 日生まれ
100 歳	大正 9 年 4 月 2 日 ～ 10 年 4 月 1 日生まれ

肺炎球菌予防接種
(ニューモバックス)
を受けたことのある
人は対象外です

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を受けたことのある人は対象外です

高齢者
高齢者大学りんどう学園
受講生募集
高齢者大学りんどう学園を5月12日(火)から2年間開講します。専門学科(自然・文芸・水墨画・わがまち・歴史・こ

とば)から1学科と一般教養を学びます。専門学科は木曜日の午前、一般教養は火曜日の午後に開講。

場アステホール▽**費**2700円(諸費用別)▽**定**各学科25人(水墨画学科は20人)▽**申**郵_{往復}

福祉
アビリンピック兵庫の出場者を募集

障がい者が職業に関わる技能を競い合うアビリンピック兵庫を開催。出場者を募集します。職業能力を向上させ、障がい者に対する企業や社会

半

【健康体操】
4月21日(火)午後1時～2時

久代 ☎(756)1321

【健康体操】
4月8日(水)午前10時～11時半
▽**定**25人▽**申**郵_往4月1日(水)午前9時から

【健康講座】感染症から身を守るためには
4月20日(月)午後1時半～3時
▽**講**ベリタス病院感染管理認定看護師

緑台 ☎(792)6889
〈60歳以上が対象〉

老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉

〔アーティスト ファイル かわにし〕

池田 洋子
演奏活動60周年記念演奏会
ピアノ・リサイタル

6月14日^①午後3時開演
場所 みつなかホール

協奏曲第2番他のオールショパンプログラムを演奏。管弦楽は大阪フィルハーモニー交響楽団、指揮は牧村邦彦が務めます。

費4,000円、小・中・高生、障がいのある人2,600円▽**抽**全指定席。入場券は、みつなかホール、ローソンで発売。ローソンLコード(55296)

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

の理解と認識を深めること
で、雇用の促進をめざします。

開催日時や競技種目など、詳しくは(独 高齢・障害・求職者雇用支援機構ホームページへ。申し込みは5月7日(木)(必着)まで。

主同機構兵庫支部▽**問** ☎06(6431)8201・**電**06(6431)8220・**url** http://www.jeed.or.jp/

location/shibu/nyogo/
ボランティア活動センター
☎(759)5200

場 キセラ川西プラザ
【ボランティア活動相談】
4月18日(土)午前10時～正午
【車イス介助ボランティア1日体験教室】
5月16日(土)午前10時～正午
▽**時**車イス介助を学ぶ会▽**定**15人▽**申**郵_往5月15日(金)まで

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** **主**主催 **時**日時 **場**ところ **対**対象 **講**講師 **内**内容 **種**種目 **費**費用 **定**定員 **他**その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【抽**抽選) **問**問い合わせ **☎**電話番号 **電**ファクス番号 **●**ホームページ **電**E-mail

4月相談の案内						
※祝日・振替休日は実施しません						
相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	1・8・15・22日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	12・26日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	28日(火)	午後1時～4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を	9・23日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	16日(木)	午後1時～4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を	14日(火)	午後1時～4時	生活相談課	行政書士	消費生活センター ☎(740)1167
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	21日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	6日(月) 16日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約を	月～金曜日 22日(水)	午前9時～午後5時 午前10時～午後2時半	医療助成・年金課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員	消費生活センター ☎(740)1167 医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	17日(金)	午後1時～4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。10日(金)までに予約を	15日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	14・28日(火)	午後1時半～3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	17日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	9日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障がい児(者)地域生活・就業支援センター☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	2年度の日時は調整中。予約は随時受け付けます		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム☎(740)1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日 (第3金曜日は除く)	午前10時～午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	市医師会事務局☎(759)6950
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	教育支援センター☎(757)8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター☎(758)7830
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談専門員	川西さくら園☎(755)1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	産業振興課☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	6・13・20・27日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	8・22日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	こども・若者ステーション☎(758)5044
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	市民活動センター☎(759)1826
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	くらしとしごとの応援カウunter☎(740)1189
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

市政情報

求人・募集

催し
中央図書館

公民館

ごみ
カレンダー

スポーツ
セミナー

健康
発表・鑑賞

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

フोट
リース

Smile de マイルド
はい！ポーズ



石井 颯ちゃん 萩原 1（1歳11カ月）

動物の鳴き声のまねっこするのは楽しいな。飛行機や電車を見るのも大好きなんだ。



乙宗 美桜ちゃん 清和台西 1（1歳11カ月）

お兄ちゃんと一緒に遊ぶと楽しいな。お気に入りのバッグでおでかけするのが好きなの。

4月 子育てカレンダー

保健センター ☎ (758) 4721 ※母子手帳持参				
項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児（1歳まで）と保護者	24日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦可）	5月15・22日、6月5日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 令和元年5月生まれ 平成30年10月生まれ 平成29年3月生まれ	9・23日(木) 1・15日(水) 13・20日(月) 14・28日(火)	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎ (759) 3171				※母子手帳持参	
項 目		対 象	日	受付時間	内 容
もぐもぐ 離乳食教室		5～8カ月児 (第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約
2歳児 のびのび教室		平成30年4月生まれ	8・22日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養 の相談など。要予約
歯科 健診	1歳児親子	平成31年4月生まれ	16日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事 の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	平成29年10月生まれ	2日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。
	3歳6カ月児	平成28年10月生まれ			直接センターへ
	4歳児	平成28年4月生まれ	9日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。
	5歳児	平成27年4月生まれ			直接センターへ

小児救急診療 (15歳以下、中学生まで)		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池 2-10	小児科 ☎ (770) 9988	平日…19:30～翌朝 6:30▷土曜日…14:30～翌朝 6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝 6:30
	電話相談 ☎ (770) 9981	平日…20:00～翌朝 6:30▷土曜日…15:00～翌朝 6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30

子育て相談窓口		
こども・若者ステーション ☎ (740) 1152	県川西こども家庭センター ☎ (756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎ (759) 7799

子どもの見る力を育てる

スマホの見過ぎが視力低下に影響
遊びやお手伝いの工夫で、楽しく目を動かす

スポーツ庁の調査で、子どものスマートフォンやゲームなどの視聴時間が長いほど、視力や運動能力が低いという結果が示されました。視力では、裸眼視力1.0未満の割合が、親の世代である昭和60年代に比べて約2倍になっているという結果も出ています。生活の変化で、視力や目を動かす「見る力」が育ちにくくなっています。

見る力は、生まれてから発達します。5歳になる頃には見る力が安定し、小学校6年生頃には視力を含め見る力(機能)は完成するといわれています。

見る力を高めるには、目を大きく動かしたり、見たものに合わせて動いたりする機会を増やすことが大切です。遊びやお手伝いの中で取り入れられることを紹介します。

▶運動と遊び(工作や手遊び、スポーツなどを、目で見て体を動かす) ▶散歩(遠くの景色を見たり、建物や生き物へ目を向けて大きく目を動かす) ▶掃除(目を動かして汚



れやごみを見つける、見つけた汚れを手を使って取り除く) ▶料理(材料を切る・量る・調理する) ▶洗濯物を畳む(角を合わせる、左右の靴下をそろえる)

散歩なら、「〇〇はどこにある?」とクイズを楽しむこともできます。子どもの頃から、「目で見て体を動かす」という経験の積み重ねが大切です。

4月になり、新しい生活が始まっているかと思います。取り入れやすいことから楽しみながら、取り入れてみてください。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** 主催 日時 場ところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【申し込み】** 郵便で ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 優先着順
【抽選】 抽選員超過の場合は抽選 **【お問い合わせ】** ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ E-mail

子育て
助産師といっしょに
ベビーマッサージ
市助産師会▽**時** 4月23日(木) 午前10時半～11時半▽**場** 総合センター▽**対** 0歳の子どもと保護者▽**内** ベビーマッサージと交流・相談の会▽**費** 1000円▽**定** 15組▽**申** **先** 4月22日(水)までに同会へ▽**問** ☎ 090-(9)257-8586
親子教室メリーゴーランド
市健康体操協会▽**時** 4月20日、令和3年3月15日の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10分。全18回▽**場** 市民体育館▽**対** 平成29年4月～31年3月生まれの子どもと保護者▽**内** 親子体操など▽**費** 1万8000円(初日に5400円持参。残りは後日徴収)▽**定** 20組▽**申** **先** 4月18日(土)までに同協会の小川さんへ▽**問** ☎ (738) 4775
西猪名公園子育てクラブ
主場西猪名公園▽**時** 4月21日(火)午前10時～11時▽**対** 未就園児と保護者▽**内** テニスコートでボール遊びなど▽**定** 10組▽**申** **先** 同公園へ▽**問** ☎

(759) 0785
アステ子育て支援ルーム
☎ (740) 1125
「ベビー&マタニティママタイム」
時 4月10日(金)午後2時～2時半▽**対** 第1子妊娠中の人、6カ月未満の第1子と保護者▽**内** 保護者同士の交流と保健師出張相談
「子育てママのおしゃべり会」
テーマは「ママのストレスしゃべって発散」。
時 4月16日(水)午後1時半～2時半▽**対** 未就学児の保護者(子ども同伴可)
「パパひろば」
時 4月25日(土)午後1時半～3時▽**対** 未就学児と男性保護者▽**内** 自由遊び
川西児童館
☎ (758) 8398
他親子とも上履き持参
「一歳のひろばONEだーらんど」
時 4月2日(木)・16日(木)。いずれも午前10時～11時▽**対** 1歳の子どもと保護者▽**内** 自由に遊びながら親子で交流
「親子で遊ぼうDAY」
時 4月6日(月)・23日(木)。いずれも午前10時～11時半▽**対** 1～3歳の子どもと保護者▽**内**

体を動かす自由遊び▽**定** 各35組▽**申** 先当日会場へ
久代児童センター
☎ (756) 1321
【忍者にへんしん】
時 4月13日(月)午前10時半～11時半▽**対** 未就園児▽**内** 壁抜けやくもの巣ぐりなどの忍者サーキット
【工作教室】
時 4月17日(金)午後3時半～4時半▽**対** 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)▽**内** ミニランドセルの小物入れ▽**定** 20人▽**申** **先** 4月2日(木)午前9時半から

【パパと遊ぼう】
時 4月18日(土)午前10時～11時半▽**対** 小学生1年生以下の子どもと父親(母親可)▽**内** ジャングルジムやトンネルなどで遊ぶ▽**定** 20組▽**申** **先** 4月2日(木)午前9時半から
【ベビー&マタニティママ交流会】
時 4月22日(水)午前10時半～11時半▽**対** 妊娠中の人、1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽**内** 写真のスクラップや交流▽**他** 写真3～5枚持参▽**定** 10人▽**申** **先** 受け付け中

保健センター
☎ (758) 4721
「プレママ&プレパパ離乳食教室」
時 4月23日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対** 妊娠16週以上の妊婦や夫▽**内** 離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽**定** 16人▽**申** **先** 4月1日(水)から
【両親学級】
時 5月29日(金)午後1時～4時▽**対** 妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽**内** 赤ちゃんの風呂の入れ方、手遊び、絵本体験など▽**定** 25組▽**申** **先** 4月3日(金)から



多胎児交流会
時 4月8日(水)午前10時～11時半▷**対** 未就学の子どもの保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▷**内** 多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有▷**他** 体重測定可。キセラ川西プラザ駐車場からの移動を手伝います
親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」
初めての育児に戸惑うママを応援する講座。生後2～5カ月の赤ちゃんと一緒に参加し、子育てを学びながら、ママ同士の交流を楽しみましょう。
時 5月20・27日、6月3・10日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回▷**対** 令和元年11月21日～2年3月20日生まれの第1子と母親▷**定** 20組▷**申** **先** 4月1日(水)からこども・若者ステーションへ

Give back to
スキルを生かして
地域に恩返しケアマネジャーだったスキルを生かし
「ものわすれカフェ」を開催

ものわすれカフェ 駒井澄子さん

仕事の経験を生かして
ものわすれカフェを開催

「55歳で仕事を辞めるまで、PTAや自治会、コミュニティなどの活動はほとんどでまかせんでした。地域には子どもが少年野球などでお世話になっていたので、活動で恩返しがしたいと思っていました」

そう話すのは駒井澄子さん。現在は川西北小校区で認知症カフェの「ものわすれカフェ」を開催しています。

「市内転居をきっかけに新しい活動しようと考えていたんです。物忘れがひどくなった義母を見て、高齢者の居場所が必要だと思い、認知症カフェ開催に参加しました。ケアマネジャーをしていたので、知識や経験、人脈などが生かされています」

ものわすれカフェでの活動では、参加者への配慮に気を付けていると駒井さん。

「キャラバンメイト有志を中心に、地域包括、訪問看護師などの協力で気軽に悩みを相談でき、交流できる場を提供しています。例えば、一人て来た男性には気軽に話せる

ように男性同士でグループをするなど、参加者のつながりづくりを促しています。また、独居の高齢者が来なかった時には家まで様子を見に行くなど、地域の見守りも行っているんですよ」

認知症と災害
どちらも突然起こるもの

駒井さんはものわすれカフェの活動をする一方で、かわにし防災士会で防災士の活動もしています。

「スキルを持っていた方がいいと思う、防災士の資格を取りました。地域の防災訓練に参加することが多いのですが、近頃はものわすれカフェ

でも防災の話をよくしているんですよ。高齢者が災害時に逃げ遅れたり、取り残されたりする事例をよく聞いています。だからこそ高齢者の人たちにも防災の知識を付けてほしいんです」

活動を通じて多くの人に認知症や防災の知識を広め、地域のつながりづくりに貢献したいと駒井さんは話します。「認知症も災害も突然自分の身にふりかかると。他人事と捉えず、自分事として考えてもらいたいです。どちらも地域に関わることで、今後は子どもたちにも対象を広げ、認知症や防災の話をしていきたいです」



おとなも子どもも

食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 保健センター

●材料 2人分（2枚分）

長ネギ …………… 1本（100㌔^ラ）豚肉（小間切れ） …………… 100㌔^ラ

ごま油 …………… 大さじ2

【A】薄力粉（100㌔^ラ）、片栗粉（大さじ1）、顆粒中華だし（小さじ1弱）、おろしショウガ（ひとかけら分）、卵（1個）、水（120㍗^{リットル}）

【B】ぽん酢（大さじ2）、ごま（小さじ1）

熱量（おとな1人分）：459㍗^{キロカロリー}、塩分：1.8㌔^{グラム}

●作り方

①ボウルにAを混ぜ合わせ、斜めに薄く切った長ネギと1㍗^{センチメートル}幅に切った豚肉を加えて混ぜる。

②熱したフライパンに大さじ1／2のごま油をひき、①の半量を入れて焼く。焼き色がついたら裏返し、大さじ1／2のごま油をまわしかけ火を通す。残りの半量も同様に焼く。

③Bを混ぜ合わせたタレを添える。

POINT ネギに含まれるアリシンは、ビタミンB1が豊富な豚肉と一緒に取ることで疲労回復効果が更にアップ



ねぎチヂミ

ネギを丸ごと1本使ったお手軽メニュー

生きる

人権推進課
☎(740)1150

性別は人の数だけ

性で悩む人は都会も田舎も関係ない
いないのではなく「言えない」環境がある

はじめまして。今回からこのコラムを担当することになりました、Like myselfの前田良です。よろしくお願いします。

僕の家族は4人。僕、妻、2人の子どもたちの4人家族です。周りから見ればどこにでもいる家族ですが、ただ一つ違うことが。それは、僕が女の子として生まれたということです。1982年、僕がこの世に誕生した時、女性の身体で誕生したため、戸籍上も生活も女性として生きていくことになってしまいました。そうです。僕は、女性として生まれましたが、心と身体の性の不一致で、戸籍上の性別を女性から男性に戻したんです。

これまで、性別は「男と女」の2種類しかないとされてきましたが、世の中には人の数だけ性があります。そして、性で悩んでいる人はいます。「東京とか大阪とか、都会の話でしょ」と思われていますが、都会だから、田舎だからとかは関係ありません。みんながみんな性に悩んでいることを言えるとは限りません。もちろん、絶対に言わないといけないわけでもありません。自分のことを周囲に言える環境があるかないかも関係してきます。「いない」のではなく、「言えない」環境があるから分からないだけです。

なぜ、言えない環境があるのか。性を笑いの対象にしたり、差別発言や、「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」といった性別での勝手な決めつけがあるからです。そして、世の中にはいろんな人がいて、いろんな生き方があって、いろんな性があること。いろんな家族のカタチがあることをま

ず知っていただけたらと思います。

（Like myself 代表 前田 良）

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

無料の排水管洗浄サービスに注意

桧に消毒用錠剤を入れさせてくださいと訪問
その後次々に工事を勧められる

事例 「近所でゴキブリの苦情があり、排水管の消毒をしました。害虫がお宅の排水管に逃げ込んでくるかもしれない。桧に消毒用の錠剤を入れさせてください」と女性が訪ねてきた。無料だというので排水桧の場所を案内した。「排水管の中が汚れているので、洗浄させてください。ご迷惑をおかけしたのでお詫びに無料です」と強く勧められた。頼むとすぐに作業員が来て排水管を洗浄してくれたが、作業後に桧にヒビが入っているのを見せられた。「お宅はコンクリートの桧だけど、今はほとんどが塩化ビニールです。桧の交換を今なら5万円でさせてもらおう」と言われた。作業員は親切そうだったし、築40年なので良い機会と思い頼んだ。工事が始まり、途中で「大変だ」と呼ばれた。「ヒビから汚水が土の中に流れ込んでいる。このままにしておくと家が傾く。土壌改良工事が必要」と言われた。汚水のひどい臭いがしてウジも見えたので、大変だと思い100万円の契約をした。今、工事の途中だが、家族に相談したら本当に必要な工事なのかと言われた。どうすればいいか。（80歳代 女性）

無料の排水管洗浄後に次々と工事を勧められ、最後に高額な工事契約をさせられたという相談です。無料という言葉には注意が必要です。この事例では、工事が終わっていても契約書を受け取ってから8日間は、クーリング・オフができます。最近は市の関係者と思わせる説明で各家庭を訪問している事業者もあります。市が個人宅の排水管の洗浄を業者に委託したり、あっせんしたりすることはありません。おかしいと思った時はすぐに消費生活センターに相談してください。

①火持ちが良く、静かに燃え茶席などで重用。全国の茶道家や茶道具店などに出荷される②1回の窯出しで約800kgの炭ができる③今年作り替えた新しい窯。出来は上々と今西さん④100℃近い窯の中では頭巾が欠かせない⑤原木は高さ約1.5mで伐採され続け「台場クヌギ」となる⑥立ち上る煙が炭焼きの合図



黒川に伝わる 一庫炭

5月上旬まで続く市特産「一庫炭」の窯出し

炭の断面が菊の花びらの模様に見えるため「菊炭」とも呼ばれる一庫炭。2月13日、今シーズン初の窯出しが行われました。市で唯一炭焼き農家を営む今西さん宅で、午前7時ごろから作業を開始。焼かれた炭を、奥行き4mの窯から運び出します。窯出しは5月上旬まで続きます。



3/18 黒川地区で桜が開花

知明湖キャンプ場などで咲き始める

市北部に位置する黒川地区で桜が開花しています。暖かい気候のせいか、例年より4日ほど早く開花。この日、黒川地区の知明湖キャンプ場には約30人が訪れ、一足早い桜の開花を楽しんでいました。



2/22 まちを彩るアート作品

「まち美ライブペイントフェスタ」を開催

今年は「まちとひとを彩るアート」をテーマに「川西まちなか美術館」を川西まちなか美術館実行委員会が開催。この日アステ川西びいぶ広場に10人のアーティストが集結。多くの人が見つめる中、即興で作品を描きました。



3/5 市内の救命活動を表彰

(株)阪急オアシス従業員の7人を表彰

令和元年11月21日に阪急オアシスキセラ川西店内で倒れた市内在住の男性に対し迅速に119番通報し、心肺蘇生法などを行った従業員7人と同店を表彰。傷病者の男性は病院へ搬送されて入院治療の後、無事社会復帰しました。



2/19 県大会で連続優勝

ミニバスケットボールチーム「多田東コスモス」

県ミニバスケットボール大会で2年連続優勝した「多田東コスモス」の9人が優勝旗や盾などを手に市役所を訪問。主将の河嶋さんは「最初から優勝するつもりで挑んだので、優勝できてうれしい」と喜びを話しました。



3/17 低炭素のまちづくりに貢献

低炭素社会のモデル地区「キセラ川西」

キセラ川西地区の低炭素化と景観形成のため、自主的・自発的な取り組みに贈られる「キセラ川西エコまち建築賞」。第3回建築賞は「キセラ川西プラザ」が受賞し、市長から表彰状が贈られました。



3/11 入所児童にランチ提供

市立の留守家庭児童育成クラブで実施

学校の休業が続く中、市立の留守家庭児童育成クラブ入所児童や支援員などにランチが提供されました。学校現場の調理員が「温かいランチで子どもたちを喜ばせてあげたい」との発案から、市内の28クラブで6日間実施しました。

1 通の手紙を紹介します

マスクを譲ってくれて ありがとう

朝から並んで手に入れたマスクを
妊婦に譲ってくれた男の子とお父さんへ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の影響で
スーパーや薬局では商品の売り切れが続く中
感謝の思いがつづられた手紙が届きました
親子に届くように紹介します

3月初旬のある日の出来事です。

コロナウイルスの予防に、開店前のある薬局に、行列ができていました。マスクを買い求める為です。私の後ろには妊婦さんがいて、「毎朝並んでいるのに買えないんです」と言っていました。

店が開き、皆マスクを目掛けて小走りです。数がなく、10人目まで買えたかどうかという所で、私も妊婦さんも買えません。レジの店員さんは、お客様の対応に追われて、こちらの対応をしてくれません。

すると、小学校の中学年くらいの男の子を連れてお父さんが「どうしたんですか？」と聞きに来てくれ、事情を話すと、その男の子が手にしていた1袋のマスクを「渡してやり」とお父さんが言うのです。私は「子どもも大事ですから」と言っても、その子がマスクを妊婦さんに手渡してくれたのです。

私は一瞬「え!!」と思い、妊婦さんも遠慮して、どうしていいか分からなくなり、お礼も言えないままその親子は立ち去っていきました。

朝早くから並んで、やっと手に入れた1袋のマスクなのに。

果たしてこれで良かったのか、私は余計なおせっかいをしてしまったのか、と悩みました。でも、その心優しい親子には、どうしてもお礼が言いたいと思い、この手紙を書きました。

「お父さん、息子さん、あの時は大切なマスクを譲ってくださって本当にありがとうございました」

あの親子に、またマスクが手に入りますようにと祈るばかりです。

(一部文章を省略して掲載しています)



市では新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、集団感染を防ぐ取り組みなどを行っています。3月には、市が備蓄していたマスク約8万枚と手指消毒液約400本を、市内の医療機関や高齢者施設、障がい者(児)福祉施設、児童福祉施設などに配布しました。マスクや消毒液などの入手が難しい状況にあり、集団感染の可能性が高い施設を優先しました。

市民の皆さんには、イベントの中止・延期や公共施設の閉鎖など、ご不便をおかけしております。しかし、お手紙にあるように、相手のことを思い冷静に判断いただくことが今一番大切ではないでしょうか。過度に恐れることなく対応いただくことが、落ち着いた生活を取り戻す一歩になります。

これからも、関係機関と連携しながら、早期収束に向けて全力で取り組んでまいります。市民の皆さんも、手洗いや咳エチケットなどできることから取り組んでください。

越田 謙治郎

CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:新たに策定された「第2次○合戦略」 2:市民○命士講習を開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、4月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※3月号の正解は(予)(ブ)で、88件の応募がありました。



2月末現在の人口

男……………74,540人(−16)
女……………82,692人(−52)
計……………157,232人(−68)
世帯数…70,153世帯(−2)