

市政情報
 求人・募集
 催し
 中央図書館
 公民館
 ごみカレンダー
 スポーツセミナー
 健康鑑賞
 相談の案内
 高齢者福祉
 子育て
 コラム
 ニュース

歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
 http://kda8020.com/
 噛むかもカミング健康づくり

口内トラブルが引き起こす病気
 近年、歯科の役割が大きく広がってきています。歯周病がお腹の中の胎児に与える影響などを聞いたことがある人もいるかもしれませんが、最近では口の中の汚れと「誤嚥性肺炎」、歯周病と「糖尿病・心臓疾患・動脈硬化」の関係、さらに、むし歯と「脳血管障害・認知症発症リスク・関節リウマチ」との関連性など、口の中の環境が全身に及ぼす影響が大きく取り上げられています。

口のケアが入院・手術後の治りの良さに影響するという観点から「周術前口腔ケア」(手術などの前に歯科で、むし歯治療や歯周病治療、プラーク除去などを行い、口の環境を整える)や「周術期口腔ケア」(手術の前後など、さまざまな段階で口のケアを行う)など、口の環境と全身の関係性が重要視されてきています。

40代から衰える食べる力
 また「口腔機能低下症」という言葉を聞いた人もあると思います。加齢だけでなくさまざまな理由で口の機能が低下する病気で、舌の機能低下や嚥下障害(飲み込めない・むせる)やドライマウス(口腔内乾燥)などにより「食べる力」が低下することで、全身の病気を引き起こすといわれています。そしてそれらの機能が衰え始めるのは40代からともいわれています。

超高齢社会となった今、口の環境を整えることの重要性は非常に大きくなっています。「治す」から「防ぐ」へ。より健康的な生活を送るために、無料歯科健診などで自身の口の中の状態を把握してみてください。(市歯科医師会)

手術の治りにも影響する口腔ケア

4月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※3年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45~14:30	胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	9・23日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに受診した人は対象となりません)
 *「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
 ①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
 ②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
 ※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	2日(木)・10日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		21日(火)	13:30, 14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	9日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	8・22日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	22日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

**40~57歳男性が対象
風しん抗体検査**

昭和37年4月2日~54年4月1日生まれが対象

風しんの予防接種を受ける機会がなかった40~57歳の男性で、抗体価が低い人を対象に、定期接種を行っています。

対象者に送付されるクーポンが届いたら医療機関等に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。

対①昭和37年4月2日~47年4月1日生まれの男性②令和元年度に送付したクーポン券を未使用の47年4月2日~54年4月1日生まれの男性▷保健センター☎(758)4721

**ゴールデンウィークの
救急対応**

5月3日~6日

受診時は健康保険証などを持参してください

5月3日(祝)~6日(休)は、下記の通り受け付けます。受診時は健康保険証などを持参してください。

▶内科: 応急診療所(保健センター内)

時午前10時~11時半・午後1時~4時半受け付け▷対15歳以上(中学生を除く)▷☎☎(759)8711

▶歯科: ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ内)

時午前10時~午後0時半受け付け▷☎☎(758)7388

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
 時①4月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時▷場総合センター▽肉①「子どもの人権」をテーマに「人権」ってなんだろう(14分)②「いじめ・パワハラ」をテーマに「こころに咲く花」(35分)▽☎☎(758)8398

春の蓄音機コンサート
 時4月18日(土)午前10時半~11時半・午後1時半~2時半▽場郷土館▽肉大正・昭和時代の懐かしい音楽を楽しむ▽費入館料▽☎☎(794)3354

健康

妊婦歯科健診
 妊娠中の市民を対象に、歯科健診票を渡します。
 保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に受け取り、市の委託医療機関で予約し受診してください。
 問 予防歯科センター ☎(759)3171
 保健センター ☎(758)4721
 〔4月の献血日〕
 時場4日(土)午前9時半~11時

45分、午後1時~4時・多田グリーンハイツ第2自治会館。12日(日)午前10時~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店
 【健康運動体験教室】
 時4月16日(木)午後1時20分~3時半▽肉医師に運動を許可されている人▽肉基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定25人▽肉☎☎4月1日(水)から
 【生活習慣病予防教室】
 時4月27日(月)午後1時20分~3時半▽肉簡単な糖尿病の病態の説明や食生活について▽

定30人▽肉☎☎4月1日(水)から
 Lets「きんたくん健康体操」
 時4月17日(金)午後2時半~3時半・22日(水)午前10時半~11時半▽場総合体育館▽肉飲み物や室内シューズ持参
 【歯科健診】
 時4月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽肉18歳以上▽肉むし歯や歯肉の検診
 【保健相談】
 時4月2日(木)、5月7日(木)。

いずれも午後1時半~3時▽場総合センター▽肉血圧測定と健康相談
 【不育症治療の医療費助成】
 助成額は対象経費の2分の1。申請は年度で1回。
 対象となる費用は、4月1日(水)~令和3年3月31日(水)に医療機関で受けた、保険適用外の不育症の検査費や治療費です。
 対夫婦合算の前年所得額400万円未満の市民(妻の年齢が43歳未満)

川西市指定給水装置工事事業者第344号
水のトラブル即解決!

川西市内 出張費無料ですぐに駆けつけます!
 24時間 年中無休 お見積無料

サービス内容
 ●トイレタンクの修理・交換
 ●蛇口の修理・交換
 ●ウォシュレットの修理・交換
 ●排水マス入替工事
 ●排水管の通管清掃・高圧洗浄
 ●雨樋の修理・清掃
 ●漏水調査

トイレのトラブル 蛇口の水漏れ パイプのつまり

川西市指定工事事業所 SOSサービス 早い!!安い!!安心!! ☎0120-870-875 (川西営業所)川西市栄町14-9(本社)吹田市千里山西6-8-16

広報かわにし 特別割引 作業料金より2,000円OFF!!

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ