

主な相談窓口一覧

	相談窓口・相談名	電話番号	開設時間	内容
こころの健康	兵庫県精神保健福祉センター	078-252-4980	火曜～土曜 8:45～17:30 (祝日、年末年始を除く)	心の悩みや精神的な病気、社会復帰相談のうち、特に複雑困難なものに対する相談
	兵庫県こころの健康相談電話	078-252-4987	火曜～土曜 9:30～11:30 13:00～15:30 (祝日、年末年始を除く)	心の悩みや精神的な病気、社会復帰の相談など
	兵庫県こころのケアセンター	078-200-3010	火曜～土曜 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	事件・事故・災害等によるトラウマ・PTSDに関する相談(要予約)
	心の相談	072-740-1178	要問合せ	専門医による相談。前日までに要予約。
遺族支援	自死遺族の集いわかちあいの会・風舎	メル・HPのみ	偶数月の第2日曜(8月除く) 13:30～16:00	自死遺族当事者同士が気持ちを語り合う会 メール:r_chrosite@yahoo.co.jp HP:http://www.husya.amebaownd.com
	兵庫・生と死を考える会 遺族会	078-805-5306	毎月第1・3土曜日 *わすれな草の会(自死遺族) 10:00～12:00 *ゆりの会(ご遺族どなたでも) 13:30～16:00	家族を亡くして悲嘆にある方だけの会
	NPO法人 多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	080-6159-4733	毎日9:00～20:00	自死遺族との語り合い及び直面する諸問題への支援、自死防止、法的相談
子ども	兵庫県川西こども家庭センター	072-759-7799	児童虐待防止 24時間ホットライン	子どもに関する様々な問題についての相談、時間外の緊急性の高い児童虐待等に関する通告や相談
	ひょうごっ子悩み相談センター	0120-0-78310	24時間子供SOSダイヤル	いじめ、不登校、友人関係や進路、体罰だけでなく、子どものSOS全般について、児童生徒や保護者などのための相談
		0120-783-111 (携帯不可)	月曜～金曜 9:00～17:00 (土日祝、12/28～1/3は休み)	
	子どもの悩みの電話相談	072-758-7830	月曜～金曜 9:00～12:00 12:45～17:00	子どものための悩み電話相談
子育ての悩み相談	072-740-1125	毎日10:00～16:00 (第3金曜日、年末年始は除く)	電話・来所相談	
ひきこもり	ひょうごユースケアネット ほっとらいん相談(ひきこもり相談)	078-977-7555	月・水・土 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	ひきこもり当事者や家族への支援として、全年齢を対象とした相談
	子ども・若者総合相談	072-758-5044	月・火・水・金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約。
	兵庫県女性家庭センター	078-732-7700	毎日9:00～21:00	配偶者等からの暴力や性犯罪・性暴力の被害者の精神的負担軽減のための相談

主な相談窓口一覧

相談窓口・相談名		電話番号	開設時間	内容
DV、 性被害、 人権等	ひょうご性被害ケアセンターよりそい	078-367-7874	月・火・水・木・金 10:00~17:00 (祝日、12/29~1/3を除く)	警察に相談できない性暴力被害者の心身の負担軽減、被害の潜在化を防ぐための専門相談等
	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン	女性の悩み相談 078-360-8551	月曜~土曜 9:30~12:00 13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く)	相談者がどう生きていきたいのかを自らが選択していけるようにサポート
		男性の悩み相談 078-360-8553	第1・3火曜日 17:00~19:00	
思いがけない妊娠SOS	078-351-3400	電話相談：24時間365日対応 メール相談：原則、2日以内に回答 http://ninshinsos-sodan.com	「妊娠したかも・・・どうしたらいい・・・」ひとりで悩まず、自分に今できることを助産師と一緒に考える相談	
障がい者	知的障がい児(者)のための相談	072-740-1178	10:00~12:00 (日にちは要問合せ)	知的障がい者相談員による相談
	ピアカウンセリング	072-758-6228	予約制	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談
労働	兵庫県労働局総合労働相談コーナー	078-367-0850	月曜~金曜 9:00~17:00 (祝日、年末・年始を除く)	個々の労働者と事業主との間のトラブルのご相談に対し情報提供やご案内
	ひょうご・しごと情報広場 若者しごと倶楽部	078-366-3731	月曜~金曜 10:00~19:00 (祝日、12/29~1/3を除く)	大学、短大、専門学校等卒業予定者(既卒3年以内を含む)及び概ね39歳以下の若年求職者を対象とした職業相談、キャリアサポート
	職業相談	072-757-6380	月曜~金曜 9:00~17:00 (祝日、12/29~1/3を除く)	求職の相談及び紹介
	労働相談	072-740-1162	予約制	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。
生活	生活困窮者自立相談	072-740-1189	月曜~金曜 9:00~17:00	生活困窮に関する相談
	消費生活多重債務相談	072-740-1167	月曜~金曜 9:00~12:00 12:45~16:00 (祝日、年末年始を除く)	電話、来所相談
	心配ごと相談	072-740-1328	月曜 13:30~16:00 川西市役所1階 相談室	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談
072-759-8611		木曜 13:30~16:00 キセラ川西プラザ1階 相談室		

主な相談窓口一覧

相談窓口・相談名		電話番号	開設時間	内容
高齢者	認知症・高齢者相談 (県民総合相談センター)	078-360-8477 (電話相談のみ)	*家族の会会員による相談 月・金 10:00~16:00 *看護師による相談 水・木 10:00~16:00	介護の経験者による介護の悩みや心配ごとの相談、看護師による介護方法等に関する相談窓口
	介護サービス相談	072-740-1148	要問合せ	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可。
法律等	兵庫県弁護士会総合法律センター (神戸相談所)	078-341-1717	月曜~金曜 9:30~12:00 13:00~16:00 来所相談、要予約	弁護士による面談での一般法律相談、弁護士紹介
	夜間法律相談(兵庫県弁護士会)	078-341-9600	日・水・金 17:00~20:00	弁護士と精神保健福祉士による電話相談。解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など
	兵庫県司法書士会総合相談センター	078-341-2755	月曜~金曜 9:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)	法律相談(不動産登記変更、相続登記、契約トラブル、借金解決、離婚調停手続、成年後見等)
	司法書士法律相談	070-740-1333	予約制	登記、多重債務、少額訴訟など