

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

03

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Mar. 2020 No.1371

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

New

新モデル始動

新たな時代の新たな取り組み。令和2年度施政方針と予算案



令和2年度 予算案

会計別予算案や特別会計、企業会計などは、右記2次元コードから市ホームページへ



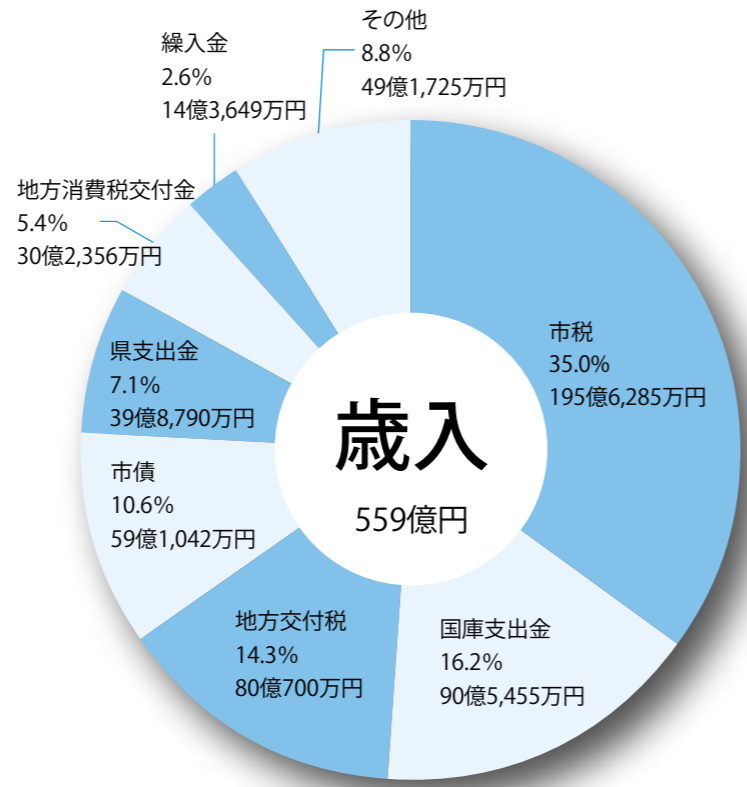
問い合わせ 企画財政課 ☎(740)1130

一般会計歳入

不足分 12 億円は貯金から取り崩し

市税収入など使い方が制限されない一般財源総額は、前年度よりやや増える見込みです。市税では税率改定に伴い法人市民税が減少する一方で、家屋の新・増築による固定資産税の増加を見込んでいます。収支の不足分に当たる約12億円は基金（貯金）から取り崩すこととしています。

言葉の意味
市税…市民が納める税金、**国庫支出金**…国が使い道を限定して交付するもの、**地方交付税**…国が自治体の財源不足を補てんするため交付するもの、**市債**…国や金融機関から借り入れるもの、**県支出金**…県が使い道を限定して交付するもの、**地方消費税交付金**…消費税の一部が交付されるもの、**繰入金**…基金などからの繰入金（貯金の取り崩し）、**その他**…施設の利用料金や保育所入所者の負担金など

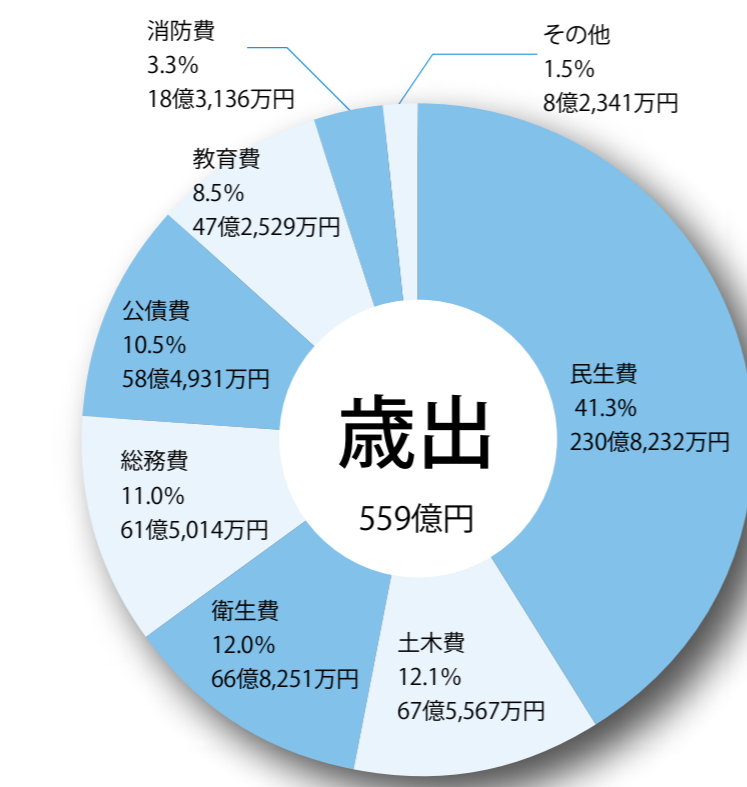


一般会計歳出

経常的に支払うものが大部分

歳出では、医療・介護・子育てや公共施設の老朽化対策など、市民の暮らしを守るため経常的にかかる費用に予算の大部分が使われます。民生費は障がい者支援（約38億円）や、保育所・こども園の運営支援（約37億円）を中心に社会保障関連経費が増加し、約231億円（全支出の41.3%）。土木費は花屋敷団地の建替（約12億円）などが増加し、約68億円（全支出の12.1%）と大きな割合を占めています。

言葉の意味
民生費…医療や高齢者福祉、子育て支援、生活保護など、**土木費**…道路や市街地、公園などの整備や交通安全など、**衛生費**…保健・医療や環境対策、ごみ処理など、**総務費**…文化・スポーツ振興や選挙、市税賦課徴収など、**公債費**…国や金融機関から借り入れた市債の返済、**教育費**…小・中学校教育や生涯学習、文化財など、**消防費**…消防や救急、防災対策など、**その他**…議会運営や商工業・農林業の振興など



※グラフ中の数値は、端数の関係で合計が一致しない場合があります

越田謙治郎市長が施政方針を表明

市民と共に歩む行政

第1回市議会定例会で、越田市長が市政の目的や理念などを盛り込んだ令和2年度の施政方針を表明。民間事業者との連携を進め、新しい川西モデルを構築することで持続可能なまちづくりをめざします。ここでは、施政方針の概要を紹介し

問い合わせ
 企画財政課 ☎(740)1130



課題解決のために民間事業者と連携

ベースで見直し、3年度から新しい補助金制度をスタートさせます。また、事業再検証を継続し、財政健全化の早期達成をめざすとともに、職員が主体的に継続して事業の見直しを行う組織風土を定着させます。

め、民間事業者との連携を進めます。さらにそれらを施策の実施や組織の人材育成にも生かしていきます。新年度も市民と情報を共有しながら対話を重ね、市議会とも十分に議論しながら市政運営を行っていきます。

市民と考える、市民と動く総合戦略

1年余りの市政運営を振り返って改めて感じていることは、住宅都市としての魅力に加え、「市民力の高さ」が市の財産だということです。令和元年度に開催した「かわにし市民会議」や「タウンミーティング」では、多くの市民が第2次総合戦略作りに関わりました。その中では、行政の発想だけでは生まれない意見や提案もありました。

今後、多様化する社会課題は、行政の発想だけでは解決できません。市民の力が、今まで以上に必要になります。市長に就任した時、「私は

変えるためにこの場所に立っている」と話しました。今では、これまでの経験から、市民と一緒に川西を変えられると確信しています。多くの市民は、きっかけがあれば市政やまちづくりを「自分事」としてとらえ、主体的に行動できるからです。新年度は第2次総合戦略が始まります。全国的に人口減少や高齢化が進む中、人口増加を目的とした住民の獲得競争には注力しません。市民の幸せを大切に、住み続けてもらえるまちの実現をめざしていきます。

その際、市民と検討しながら取り組む必要がある事業に

2年度は財政健全化の集中期間の2年目です。財政健全化条例の理念に基づき、将来の市民へ過度な負担を残さないよう、計画的で秩序ある財政運営を行っていきます。当初予算では、約12億円の財源不足が見込まれます。元年度に行った事業再検証による95事業の見直し結果を移行に移すとともに、補助金や使

施政方針の全文は市ホームページへ

施政方針の全文は市役所2階の市政情報コーナーや各公民館、市ホームページで公開しています。右記2次元コードから市ホームページへ

ICTの活用 情報通信技術

新たなつながりや仕事を創出
多様な働き方を支援

起業家などが、各自の仕事や交流を行う「コワーキングスペース」の運営を支援します。コワーキングスペースは、起業家などが各自の作業や会議を行う事務所の機能を持ち、セミナーや相談、交流機会などの支援を行う場所です。新たな仕事の創出に向けて、インターネットを活用した仕事など、時代に適応した多様な働き方を後押しします（305万円）



地域の交通体系を模索
新たな地域公共交通づくり

地域公共交通の課題解決のため、大和地区でのオンデマンドモビリティサービス（予約型の乗り合い交通）の実証実験を通して、地域公共交通体系を支える新しい仕組みづくりを進めます（2,055万円）。電話やスマートフォンのアプリなどで事前予約すると、同じ時間帯に予約している人と組み合わせた経路が決まり、自宅近くまで迎えに来ます。バスよりも経路や時間の融通が利き、タクシーよりも料金が安いのが特長です



安全と安心

中学2年生が対象
ピロリ菌検査の実施

中学2年生へのピロリ菌検査と除菌を実施します。胃がんの9割以上がピロリ菌感染によるものと考えられています。早期に発見・除菌することにより、胃がんの発症リスクを低減させます（377万円）

高齢者への特殊詐欺を防ぐ
自動通話録音機を貸し出し

振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害や電話勧誘によるトラブルを防止するため、高齢者を対象に自動通話録音機を貸し出します（100万円）

景観や治安の悪化を防ぐ
空き家の流通・利活用

空き家が放置され、住環境が悪化することを防止するため、住宅の処分や活用を相談できる空き家相談窓口を開設します。また、民間事業者と連携し、所有者と活用希望者をつなぐ空き家マッチング制度を導入する他、リフォーム助成制度の周知など、空き家の利活用を進めます（100万円）



教育・子育て

プログラミング教育に対応
タブレット端末を**1人1台**

市内の全小・中学校と特別支援学校に学校通信ネットワークを整備。新学習指導要領でプログラミング教育が本格化する小学5・6年生に加え、中学1年生に1人1台分のタブレット端末を配備します。プログラミング教育以外にも、タブレット端末で利用できるデジタルドリルに残った学習記録を活用し、個人の学習状況に応じた支援を行います。また、タブレット端末で意見や答えなどを共有することは、「主体的・対話的で深い学び」を助けます。そして、令和2年度採用の教科書には多くの2次元コードが使用されており、参考資料や動画を見ることができます（4億5,249万円）



全小・中学校の英語教育を支援
外国語指導助手を増員

児童・生徒の英語力向上のため、外国人の指導助手を市内の全小・中学校に1人ずつ配置します（1,950万円）

働く保護者の負担を軽減
育成クラブの時間延長

留守家庭児童育成クラブの開所時間を拡大（1,704万円）。また保育の質を向上させるため、クラブ運営マネージャーを配置します

重症心身障がい児向け
通所支援事業所の整備

重症心身障がい児向け通所支援事業所を市内で初めて開設する事業者の支援を行います（683万円）

すぐそばに相談・交流の場を
子育て支援拠点の整備

親子の交流の機会や子育てで情報を提供し、保育士などが子育てでの相談に応じる地域子育て支援拠点。清和台・明峰中学校区に同拠点を開設するため、運営主体を公募し、必要な開設支援を行います（3,218万円）



安全安心な中学校給食の提供
中学校給食実施への準備

令和4年9月からの中学校給食実施に向けて、川西南中学校第2グラウンドの一部を活用し、施設整備を進めます。給食は1つの給食センターで調理し、各学校へ配送。施設整備は民間資金やノウハウを活用するPFI方式で行います（683万円）

来年度は子育て世帯を応援する取り組みを強化。教育・子育て、ICTの活用、安全と安心の分野の主な事業について紹介します

教育支援やICT 新年度の主な事業

問い合わせ
 企画財政課 ☎(740)1130

取り組みの詳細は
 市ホームページへ



事業廃止などに伴う減少額

5,956万円

廃止、一部廃止、休止 17事業
 手法、内容を改善 74事業
 拡充 24事業
 ※複数の項目にあてはまる事業あり

より質の高い行政サービスに向けて
事業の見直し
 令和元年度から3年間で全ての事業を検証しています。外部有識者で構成する行財政改革審議会の検証結果と市民や市議会の意見を踏まえ、元年度は95事業について方向性を決めました。2年度予算に影響がある主なものは下記の通りです

細事業名	見直し内容・方向性	令和2年度予算影響額
競技スポーツ推進事業	全国大会などへの出場激励金を廃止し、競技関係者へのより効果的な支援方法を検討	- 115万円
在宅高齢者支援事業	介護保険制度で在宅高齢者に対する支援を行っていることから、日常生活用具の給付は廃止。理美容サービスは令和2年11月の実施をもって廃止。また、高齢者外出支援は利用者と事業者への実態調査を行った上で見直し	- 12万円
障害者地域生活支援事業	リフト付き寝台タクシー料金助成は、近隣市の状況や制度運用の観点から上限額を設定	- 432万円
	福祉施設通園費助成については、市内事業所の整備が一定進んだことから、対象者を見直し	- 544万円
住宅政策推進事業	親元近居助成制度を活用した定住・移住など、一定の成果があったが、本助成制度によって市への転入を決めたのかなど分析ができない部分もあり、本助成制度を廃止	- 605万円
要保護・準要保護就学支援事業	経済的に就学困難な学齢児童生徒（準要保護）に対する就学支援は、現行の生活保護基準を基礎として見直し	- 1,299万円

行政改革 財政健全化をめざす
 令和元年度から3年間で財政健全化の集中期間とし、行政改革に取り組んでいます。2年度の行財政改革後期実行計画に基づき効果見込み額の合計は2億9669万円。主な取り組みは左記の通りです

- ・民間の活用 市立川西病院の改革など（1億3388万円）
- ・業務の改善、事務事業の見直し 事務の効率化、協議会などの加盟や書籍の定期購読の見直しなど（3609万円）
- ・環境への配慮 文書や印刷などの見直し（100万円）
- ・効率的で効果的な行政サービスの提供 適正な給与体系に向けた段階的な整理（5185万円）
- ・歳入の確保 広告入り市政情報モニターの設置など（152万円）
- ・公有財産などの有効活用 市役所駐車場の民営化（350万円）
- ・組織再編と人員配置 時代に対応した組織体制の見直し（6885万円）

問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120

市民と作り上げた「まちのありたい姿」 協働で進める総合戦略

令和2年度から3年間で重点的に取り組む内容をまとめた第2次総合戦略（以下総合戦略）。市民の意見を受けて取り組む主な事業を紹介します



問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120

3年間で取り組む4つの戦略
 総合戦略は、無作為抽出で選出された市民で構成する「かわにし市民会議」や7つの中学校区で行われた「タウンミーティング」、パブリックコメントの市民の意見を踏まえて策定しました。
 今後3年間で①子どもたちの成長を支えあえるまちづくり②誰もが力を活かせるまちづくり③安全で安心して暮らせるまちづくり④愛着のもてるまちづくりの4つの戦略に取り組む、「何気ない日常に幸せを感じるまち」の実現をめざします。
 その中から令和2年度の主な取り組みと市民からの提案を紹介します。
取り組みを毎年検証して公表
 総合戦略の事業で、市民と検討しながら取り組むべきものは、市民会議の参加者を含む「(仮称)かわにし協働プレーヤー」と検討します。
 また、学識経験者や市民などと毎年進捗状況を確認・検証し、公表します。

教育の専門職を増員

いじめや不登校、虐待を防ぐ
 いじめや不登校、虐待を防止し、早期に解決するために、スクールソーシャルワーカーを各中学校区に1人配置します。また、不登校児童一人一人への支援を充実させるため、適応教室の相談員を増員し、学校との連携を強化します。

市民からの提案

いじめや不登校については、自分たちのまちの問題と捉え、課題解決に向けて学校や地域、関係機関との連携が必要

多様な働き方を支援

新たなつながりや仕事を創出
 コワーキングスペースの運営を支援します。事業内容の詳細については5ページへ。

市民からの提案

市内には働ける場所や求人が少ないため、自宅や市内でスキルを生かした働き方ができる環境づくりが重要

人材とニーズをつなぐ

地域活動などを活性化
 (仮称)地域人材マッチング制度を試験的に導入し、年代を問わず活動したい人と地域などのニーズをつなぎます。

市民からの提案

シニア世代が多いため、シニア世代が子育て世代をサポートすることができるような仕組みが必要

子育て支援拠点の整備

すぐそばに相談・交流の場を
 地域子育て支援拠点の開設支援を行います。事業内容の詳細については4ページへ。

市民からの提案

保護者が慣れない育児で疲れ、自分で行動が起こしにくくなり、子育ての相談ができない場合がある。その結果、ストレスを抱え、社会からの孤立を感じてしまう可能性がある。気兼ねなく相談や交流、情報の共有ができる環境が必要

防災と救命の情報提供

災害時の市民の備えを支援
 市民の災害への備えを支援するため、危険な場所や防災に役立つ情報を示した防災マップを紙面版、Web版ともに更新。紙面版は市内を3つのエリアに分けて作成します。



市民が緊急時に救命処置を行えるよう、普通救命講習修了者を「市民救命士」とする市民救命士制度を新設します。受講しやすい講習と、受講後も情報を取得できる体制を整えます。

市民からの提案

災害が発生した際、行政が迅速な救助や支援を行えるとは限らない。市民が自ら備え、住んでいる地域で助け合う関係を築くことが大切

ソフトバンク株式会社と県内初の連携協定を締結

地域の課題解決やまちの発展に向けて新たな取り組みを進めます

問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120



先端技術で市民サービスの向上をめざす

2月3日、市はソフトバンク(株)と連携協定を締結しました。同社と自治体の協定は国内で37例目で、県内では初めて。ICT(情報通信技術)を中心に、お互いのノウハウや人材を活用して市民サービスの向上をめざします。令和元年度、すでに同社とはタブレット端末を使用した市立中学校の部活動支援などで協働し、市民ニーズへの対応に取り組んでいます。内容は下記の通り。

今後、教育・子育て支援や防災・防犯対策に加え、次世代モバイルサービスの実現など、地域の課題解決やまちの発展に向けて、さらなる連携を図り、さまざまな技術を使って新たな取り組みを進めていきます。

環境の変化や多様化する市民ニーズに対応

交通や教育にICTを活用

市を取り巻く環境の変化や多様化する市民ニーズに対して能動的にアクションを起こす的確に対応するため、さまざまな分野でICTの利活用を進めています

ICTを活用した連携1

次世代モビリティサービスなど新たな公共交通の構築

オールドニュータウンの住民の移動手段確保など課題の解決に向けて、平成31年2月にモネ・テクノロジーズ(株)と連携協定を締結しました。今後予定しているオンデマンドモビリティサービス実証実験を通じて、新たな地域公共交通の仕組みづくりを進めます(詳しい内容は5ページに掲載)。詳しくは交通政策課☎(740)1180へ。

ICTを活用した連携2

タブレット端末を活用し中学校部活動の指導を支援

限られた時間や人材で効果的な指導を行っていくため、タブレット端末などを活用。効果的な部活動指導をするため、競技指導に不安を抱える部活動の顧問に対し、知識や経験が豊富な専門のコーチが動画での遠隔指導やメールでの助言などを行います。現在、市内全7中学校で実施しています。詳しくは学校教育課☎(740)1212へ。



かわにし子どもプロジェクトチーム

パンを作ってきたくんを全国に広めよう 実現に向けてスタート

プロジェクトチームの3人が清和台小学校6年生と協力してきんたくんパンを試作
3月に参加者を募集してパン作り教室を開催します

おいしく焼けたよ

清和台小学校でパン作り & 高校生が情報発信

子どもたちが住みたいまちを提案し実現する「かわにし子どもプロジェクトチーム」。市立清和台小学校6年生の3人が、きんたくんパン作りをスタートしています。2月に清和台小学校6年生の有志が集まってパンを試作し、意見を集めました。3月には参加者を募集して体験教室を開催。今後は、県立川西北陵高等学校の有志がSNSで情報発信を行います。



一緒にパン作りをする参加者を募集

「みんなで作ろう きんたくんパン作り体験教室」を開催します。川西公民館登録グループ「パンとお菓子の会」の協力を得て、かわにし子どもプロジェクトチームがパン作りをレクチャー。一緒にきんたくんのパンを焼いて、試食する参加者を募集します。

開催日時は左記の通り。対象は、市内在住・在勤・在学者で、定員は各15人程度(小学生以下は保護者同伴)です。定員超過の場合は抽選で決定します。希望者は3月13日(金)までに市ホームページ(右記2次元コードからアクセス可)から送信してください。

応募フォーム

締め切りは
3月13日



みんなで作ろう

きんたくんパン作り体験教室

日時 3月27日(金) 10:30-13:00
場所 清和台公民館

日時 3月28日(土) 10:30-13:00
場所 川西公民館(キセラ川西プラザ3階)

問い合わせ 教育支援センター ☎(758)8680

市民の皆さんなどから届いた意見を検討

パブリックコメント実施結果を公表

戦略や計画などに届いた意見と市の検討結果を3月31日(火)まで公表します。市ホームページ(上記2次元コードからアクセス可)や市役所の各担当課、市役所2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、中央図書館などで閲覧できます。担当課は右記の通り。

実施結果一覧



第2次総合戦略(案)／事業の見直し(事業再検証)(案)

▶政策創造課(4階) ☎(740)1120

子ども・子育て計画(案)

▶こども支援課(3階) ☎(740)1246

産業ビジョン(案)／中心市街地活性化基本計画(案)

▶産業振興課(2階) ☎(740)1162

新下水道ビジョン(案)

▶経営企画課(3階) ☎(740)1261

人権行政推進プラン改定版(案)

▶人権推進課(3階) ☎(740)1150

問い合わせ 参画協働課 ☎(740)1600



申し込みは電話で同公園へ。先着順

【自然観察はじめ隊】
▶早春の昆虫・生き物観察会
 日時：3月7日(土)午後1時～3時
 講師：大阪大学名誉教授の木下修一さん
 費用：300円、小学生以下100円、3歳以下無料
 定員：20人

▶多肉植物で飾ろう
 日時：3月14日(土)午前10時～正午
 費用：600円
 定員：20人

【子育てブックトーク】
 テーマは「子育て&話題になりにくいママ・パパの意識の違い」。
 日時：3月8日(日)午後1時～2時半
 費用：100円
 定員：10人

【花と緑の教室】
 日時：3月21日(土)午前9時半～11時
 内容：春の草花の寄せ植え
 費用：2,600円
 定員：20人

4/ **18(土) 19(日)** Special Event
月曜日の雑貨とチャイ
 大人気のショップや作家たちが勢ぞろい。おいしい食べ物や手作りアクセサリなどが並びます

5/ **16(土) 17(日)** Special Event
クックオフ in 関西
 鉄鍋のダッチオーブンで料理を作ります。初参加の人は飲食だけの参加もできます。

5/ **16(土)** Special Event
春の山ざらい
 柴拾いや地元黒川で収穫した里芋で芋煮を作るなど春の里山を満喫できます。

市内(川西・伊丹・宝塚・三田・猪名川町・豊能町) 用料金表

区分	テントの貸し出し	一般	中学生以下
日帰り (午前9時から午後5時まで)	—	300円	150円
宿泊 (午後2時から翌日午後1時まで)	なし	300円	150円
	あり	600円	300円

1人当たりの料金です。3歳未満の人は無料、上記以外の人は同キャンプ場ホームページなどで確認してください。毛布は200円で貸し出し可。キャンプ場の利用や食材の申し込み、各イベントの詳細などは同キャンプ場ホームページ@<https://www.chimyoko-camp.com/reserve/>か電話で同キャンプ場へ

予約はこちら



3月14日

知明湖キャンプ場がオープンします

季節ごとに自然を満喫できる人気スポット

日本一の里山といわれる黒川地区で3月14日にオープン
 キャンプ道具の貸し出しや食材の購入ができ手ぶらで来場可

問い合わせ 知明湖キャンプ場 ☎(738)4696

市役所でサンプリングを実施

川西発祥の三ツ矢サイダー

日時 **3月27日(金)** 午前10時から
 場所 **市役所南広場**

三ツ矢サイダー 1,500本を配布

老若男女に愛される三ツ矢サイダーは、川西生まれ。明治17年、平野地区に湧き出していた平野鉱泉を瓶詰めて「平野水」として発売したのが三ツ矢サイダーの始まりです。

3月28日の「三ツ矢の日」にちなんで、前日の3月27日(金)に三ツ矢サイダー 250ml缶 1,500本を市役所南広場でプレゼントします。時間は午前10時から。なくなり次第終了します。



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

4月12日の源氏まつりに出掛ける特別列車

イベント列車の参加者募集

日時 **4月12日(日)** 午前11時から
 場所 **能勢電鉄 川西能勢口駅**

3月13日締切、4人まで応募可能

4月12日(日)の源氏まつり当日に運行するイベント列車の参加者を募集します。源氏武者や巴御前などが乗車し、写真撮影やクイズ大会を実施。午前11時ごろ能勢電鉄川西能勢口駅を発車し、日生中央駅で折り返して多田駅に到着します。運賃は不要で、定員は200人。定員超過の場合は抽選で決定します。3歳以下の子どもは膝の上に抱いて乗車可能です。希望者は、往復ハガキ1枚4人まで(3歳以下は記入不要)



に「イベント列車申し込み」、代表者の住所、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話番号(自宅と携帯)を書き、3月13日(金)(消印有効)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課(源氏まつり実行委員会事務局)へ。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課(源氏まつり実行委員会事務局) ☎(740)1161



青木賞（市長賞）
工芸一席
「十二支神のもとえ」

川西市展 入賞作品が決定

青木賞（市長賞）に「十二支神のもとえ」、平通賞（議長賞）に「深深と」

2月4～8日にキセラ川西プラザで開催された市展の特別賞が決まりました。青木賞（市長賞）には工芸部門から乾恵さん（大阪市）の「十二支神のもとえ」、平通賞（議長賞）には日本画部門から山崎一義さん（清和台東）の「深深と」が選ばれました。また、市美術協会賞には写真部門から砂田まゆみさん（猪名川町）の「光芒」が選ばれました。各部門の一席に選ばれた作品は下記の通り。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106



書一席「ふぢなみの」



彫刻・立体造形一席
「平和の祭典」

現代美術一席
「地空一体化」



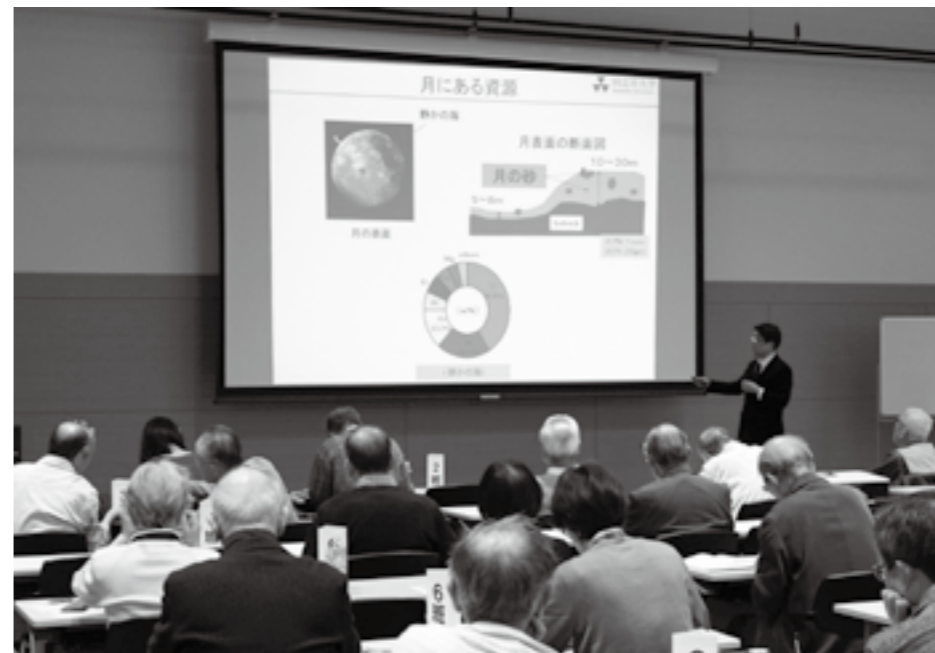
洋画一席「棚田の冬」



平通賞（議長賞） 日本画一席「深深と」



市美術協会賞 写真一席「光芒」



今年は宇宙・生命学科と日本史学科

この宇宙、地球と生命の起源に迫る
ブラックホールの撮影や重力波の発見などが報道され、宇宙の研究・探査への関心が高まっています。

講座では、地球と太陽系の成り立ちや宇宙と銀河の歴史を学び、地球外生命と文明の探査に向けて展望。天文学や宇宙物理学、惑星科学、生命科学などの最先端の研究活動を学び、知見を広げます。

日本考古学・日本史研究の最前線
歴史という不変や謎という印象がありますが、技術的変化や史資料の再発見、新たな視点の開拓などにより、現在も変わり続けています。

講座では、考古学・文献史学の最近の研究動向を紹介しながら、専門分野を持つ各講師が解説。ドラマや小説では味わえない、歴史研究の醍醐味を味わいます。

おとなが学ぶ
大学さながらの授業

市では生涯学習の一環として生涯学習短期大学レフネックを開設しています。近辺の大学や教育機関などから講師を招き、大学程度の専門的・高度な授業を行います。一つのテーマを深く学べるのが特徴です。

令和2年度は「宇宙・生命学科」と「日本史学科」2学科を開設。2年間で知識の習得をめざします。

毎週土曜日に開講
申し込みは3月末まで

5月30日からの土曜日（原則）午前10時～11時半（原則）にアステ市民プラザで開講します。対象は、市内在住・在

各学科100人募集 初入学者を優先

勤者で、2年間協調性を持ってやり遂げる学習意欲のある人。定員は各学科100人（初入学者の優先枠あり）で、受講料は1学科年1万5000円（資料代別）です。

希望者は、市役所3階の社会教育課や同一階正面案内、各公民館、大和行政センター、アステ市民プラザ、中央図書館などに備え付けの入学案内書巻末の往復ハガキに必要事項を書き、3月31日（必着）までに生涯学習短期大学へ。定員超過の場合は、4月11日（土）に公開抽選。定員に満たない場合は4月18日（土）まで受け付けます。

入学案内書

3月3日（火）から
各施設で配布します



総合体育館や市民温水プール、市民体育館など

春からのスポーツ教室 募集開始

スポーツ教室アミカル

（公財）市文化・スポーツ振興団が、総合体育館や市民体育館、市民温水プールで開催する、スポーツ教室やイベントの参加者を募集します。

教室の内容や申し込み方法など詳しくは、同財団ホームページや3月1日（日）の新聞折り込み、各施設などで配布する「スポーツ教室アミカル」のパンフレットを確認してください。



問い合わせ 総合体育館 ☎(759)9712

ミズノスポーツスクール

ミズノ（株）が、市民体育館で開催するスポーツスクールとスタジオサービスプログラム2020の参加者を募集します。

教室の内容や申し込み方法など詳しくは、同社ホームページや総合体育館、市民体育館などで配布する「ミズノスポーツスクール」のパンフレットを確認してください。



問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

子どもの“いま”と“明日”を考えるフォーラム

シンポジウム

子どもの人権とインクルーシブ教育の現在

発達障害？グレーゾーン？学校園のなかの「障害」を考える

日時 **3月28日** 午後1時半～4時半

場所 **アステホール**

子どものいまと明日を考えるフォーラムを開催します。オンズ活動報告の他、大阪経済法科大学客員研究員の木玲子さんの基調講演「障害者権利条約と国内外のインクルーシブ教育事情」とパネルディスカッション「学校園のなかの『障害』を考える」などを実施します。



問い合わせ 子どもの人権オンズパーソナル事務局 ☎(740)1235

障がい者施策を審議する委員を募集

申し込みは3月16日まで

市の障がい者に関する施策を推進するため、必要な事項などを調査審議する「市障がい者施策推進協議会」の委員を募集します。

対障がい者福祉に関心がある市民▷定2人(1人以上は障がい者手帳を持っている人)▷市役所1階の障害福祉課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、「みんなとつながる 安心と共生のまち」の作文(400～800字程度)を添えて3月16日(月)(必着)までに障害福祉課☎kawa0149@city.kawanishi.lg.jpへ

財務などの監査結果を公表

市ホームページや市役所で閲覧できます

市の財務などの監査結果(定期監査などの結果と監査結果に対する措置状況)を、市役所2階の市政情報コーナーと市ホームページで公表しています。現在実施している監査の結果も、随時公表します。

民生委員・児童委員が決まりました

地域で活動する福祉の相談役

福祉の相談役として地域で活動する民生委員・児童委員212人、主任児童委員15人が、令和元年12月1日に決まりました。新たに3年間の任期が始まっています。

市税納付の口座振替を受け付け

申し込みは金融機関が市税収納課

市税は、口座振替で納付できます。令和2年度の申込期限は、固定資産税・都市計画税と軽自動車税が4月10日(金)、市・県民税(普通徴収)が5月8日(金)です。

希望者は、金融機関の窓口申込書を提出するか、キャッシュカード(一部対象外あり)を持参の上、市役所2階の市税収納課で手続きしてください。また、現在口座振替を利用している人でクレジットカード納付を希望する場合は、上記期限までに金融機関の窓口で廃止届けを提出するか、同課まで連絡してください。なお、納付書1枚ごとに入力が必要で、決済手数料は自身の負担となります。

バイク所有者は変更時に届け出を

4月1日の所有者に課税

所有者が変更になったり、盗難に遭った単車や軽自動車は3月31日(火)までに届け出てください。届け出がない場合は、4月1日現在の所有者に令和2年度の軽自動車税が課税されます。

ミニバイクなど125cc以下の二輪車は、ナンバープレート(盗難の場合は不要)と標識交付証明書(登録票)、印鑑を持って、市役所2階の市民税課へ。また、125ccを超える二輪車は兵庫陸運部☎050(5540)2066へ、軽自動車は、軽自動車検査協会兵庫事務所☎050(3816)1847へ。

青少年問題協議会の委員を募集

19～30歳の市民が対象

市では青少年の指導や育成、保護、矯正に関する総合的な施策について審議する「青少年問題協議会」を設置しています。同協議会の改選に伴い、市民委員1人を募集します。任期は2年間。

青少年の健全育成のための取り組みや困難を抱える若者のさまざまな問題に関心がある19歳以上30歳未満の市民▷市役所3階の子ども支援課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、3月13日(金)(必着)までに子ども支援課へ(市ホームページから送信可)



住所の異動手続きは14日以内に

運転免許証などを持参

入学・就職・転勤などで住所が変わる人は、住民票の異動の届出が必要です。引越し前の市区町村で転出届を、引越し後の市区町村で転入届を提出してください。同一市区町村で転居する場合は、転居届を提出してください。いずれも転入(転居)した日から14日以内に届出が必要です。手続きには、本人確認書類(運転免許証など)を持参してください。なお、3月23日(月)～4月3日(金)は窓口が混み合うので、早めに手続きしてください。

公営霊園行きのバスを運行

3月19～21日の3日間

(一財)市都市整備公社が、3月19日(木)～21日(土)に公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。また、霊園使用者を随時募集しています。申し込み方法など詳しくは、同公社か市ホームページへ。

阪急バス [川西バスターミナル]発着 (片道約20分)		阪急バス [平野バスターミナル]発着 (片道約20分)	
往路(行き) 川西発	復路(帰り) 公営霊園発	往路(行き) 平野発	復路(帰り) 公営霊園発
8:35	10:00	9:30	9:10
10:35	12:00	11:30	11:10
13:35	14:50	14:20	14:00
15:35	16:50	16:20	16:00

「萩原台」「西多田」「けやき坂一丁目」「けやき坂四丁目」の各停留所に停車

「緑台四丁目」「けやき坂一丁目」「けやき坂四丁目」の各停留所に停車

税 令和元年分の確定申告の申告は3月16日まで

税の申告・納期限は下記の通りです。期限間近は会場が大変混雑するため、早めに税務署に提出してください。

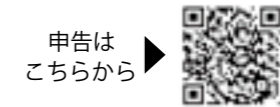
申告期限と税の種類

3/16 **所得稅**
復興特別所得稅
振替納税を利用する場合は4月21日(火)

3/31 **消費稅**
地方消費稅
振替納税を利用する場合は4月23日(木)

スマホで申告

確定申告書は、自宅で作成できます。スマートフォンやパソコンを利用したe-Taxでの提出が便利です。



申告はこちらから ▶

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

緊急速報・エリアメールを配信

阪神間7市1町の合同防災訓練

3月11日(水)午前10時ごろ、阪神間7市1町全域を対象に一斉メール配信訓練を実施します。メールを受信したら、地震発生時の安全確保行動「まず低く」「頭を守り」「動かない」を実践してください。携帯電話などのマナーモードでも受信音が鳴ります。鳴ってはいけない場合は設定をオフにするか電源を切ってください。

納期限は3月31日(火)

国民健康保険税〈第9期〉 後期高齢者医療保険料〈第9期〉

納付は口座振替が便利です。詳しくは保険収納課☎(740)1177へ

求人

会計年度任用職員

4月1日採用の会計年度任用職員を次の通り募集します。

希望者は各担当（問い合わせ先）に備え付けの申込書に必要事項を書き、各担当へ提出してください。なお、重複受験はできません。

消費生活相談員

採用は1人。受け付けは3月9日(月)までで、試験日は3月10日(火)です。

【生活支援体制整備コーディネーター】
採用は1人。受け付けは3月9日(月)までで、試験日は3月10日(火)です。

【精神保健福祉業務員】
採用は1人。受け付けは3月9日(月)までで、試験日は3月10日(火)です。

留守家庭児童育成クラブ 支援員を募集

資格がなくても応募できます。子どもが好きな人、一緒に働きませんか

【申し込み】 希望者は、履歴書と保育士か社会福祉士、教員免許の資格、放課後児童支援員認定資格研修修了証を持つ人はその写しを、市役所3階の社会教育課へ郵送してください。

留守家庭児童育成クラブとは「学童保育」のこと。保護者が仕事などで家にいない子どもに、授業の後や学校の長期休業期間に遊びと生活の場を提供しています

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1215

案内

違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時除去します(3月27日(金)には一斉除去)。

【セクマイ相談・学習会】
3月26日(木)午後1時半~4時▽陽総合センター▽西セクシユアル・マイノリティについて

【水質検査をしてください】
水道から取水する10立方メートル以上の貯水槽がある施設は、年1回の掃除と点検、水質検査を行う必要があります。

【市立学校のパートタイム会計年度任用職員の登録】
令和2年度から市内の小・中・特別支援学校で働く人の登録を、随時受け付けています。

春の全国火災予防運動

「ひとつずついいね!で確認火の用心」をスローガンに、3月1日(日)~7日(土)に全国火災予防運動を展開。事業所への立入検査や広報車による巡回、1人暮らし高齢者宅の防火訪問などの火災予防行事を行います。

【伊丹税務署での所得税・消費税の個別相談】
4月1日以降、伊丹税務署での所得税・消費税関連の申請書の作成などの個別相談は、火・木曜日に行います。

航空機騒音区域内の航空機器更新工事の助成

防音工事などで設置された空調機器(10年以上経過し、故障か機能が低下したもの)の更新費用を助成します。

【言語聴覚士】
5歳児への言語訓練などを行う人を1人。受け付けは3月1日(日)~12日(木)で、試験日は3月17日(火)です。

【図書館司書】
採用は1人。受け付けは3月1日(日)~12日(木)で、試験日は3月17日(火)です。

【教育相談員】
適応教室で学習支援を行う人を1人。受け付けは3月5日(木)までで、試験は3月10日(火)です。

ワンロード可)に必要事項を書き、3月2日(月)~10月30日(金)(必着)に〒560-0036・豊中市蛸池西町3-555の関西エアポート(株)防音工事担当へ▽☎806(4865)9620・http://www.kansai-airports.co.jp/

【交通遺児に入学奨励金給付】
交通遺児を対象に、谷口交通遺児基金から入学奨励金を給付します。給付額は、小学生が2万円、中学生が2万5000円、高校生が国立7万5000円、私立12万円、大学生が国立12万円、私立15万円。

【猫の相談コーナー】
川西TNR地域ねこの会▽4月1日(水)~3日(金)(相談は午前11時~正午)▽陽市役所1階市民ギャラリー▽パネル展示や飼猫・野良猫の去勢や不妊手術、猫との関わり方や相談など▽同会☎090(5974)6924

中央図書館 ☎(755)2424

図書館ホームページをリニューアル

中央図書館は、図書館システム更新と図書の整理のため休館していましたが、3月1日(日)から開館します。

また、図書館ホームページアドレスを
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kawanishi/に変更。下記2次元コードからもアクセスできます。

リニューアル後の中央図書館ホームページはこちら(3月1日から)

図書の展示
「カラダをほぐしてココロもほぐす」をテーマに、簡単なストレッチや体操に関する本を紹介。

ビデオ映写会
3月8日(日)「不思議な動物マダガスカル」(52分)、15日(日)「紅白が生まれた日」(72分)。いずれも午後2時から。

かわにしぶっくらぶ
3月13日(金)午後6時から▷好きな本について語り・聞く読書イベント

休館日のお知らせ
3月30日(月)は館内整理日のため休館します

川西市指定給水装置工事業者 第344号

水のトラブル即解決!

24時間 年中無休 お見積無料

蛇口の水漏れ トイレのトラブル パイプのつまり

川西市指定工事店 **SOSサービス** ☎0120-870-875

川西市内 出張費無料ですぐに駆けつけます!

サービス内容
●トイレタンクの修理・交換
●蛇口の修理・交換
●ウォシュレットの修理・交換
●排水マス入替工事
●排水管の通管清掃・高圧洗浄
●雨樋の修理・清掃
●漏水調査

早い!!安い!!安心!!
0120-870-875

アステ川西 誕生祭 3/25(水)~4/12(日)

3.7sat sun 8
毎月第1土曜・日曜に各店舗前にて開催!

スタンプラリー
3月25日(水)~4月12日(日)
500円(税込)以上お買い上げで「1個」スタンプを押し、異なる8店分のスタンプを集めると1Fインフォメーションで500円の金券をプレゼント。

プレミアム付きアステクーポン券販売
3月27日(金) ※限定数に達し次第終了
正午~2Fコンコース特設会場
1セット5,500円分を5,000円で販売。先着500セット(お一人様5セット限定)

アニバーサリーコンサート 観覧無料
4月4日(土) X+ (えくすと)
4月5日(日) アダチケンゴ
各日 正午~午後3時~(各回約30分)
人気若手アーティストによるコンサートをぜひお楽しみください。

公民館

北陵公民館
☎(794)9090
【春のマジックショー】
3月26日(木)午前10時~11時
▽GAMA企画の川口雅昭さんによるテーブルマジック他

東谷公民館
☎(794)0004
【人形劇フェスタ】
3月15日(日)午後2時~3時
半▽肉劇団くりの木と人形劇ポコ・ア・ポコが「おれはマジじゃない」など

【楽しくわかるスマートフォン体験教室】
3月24日(火)午後1時半~3時半▽対スマートフォンを持ったことのない人▽講師トバンク(株)のスマホアドバイザー▽肉スマートフォンを実際に触って使い方を知る▽定20人▽申 3月4日(水)午前10時から

川西南公民館
☎(757)8623
【春休みにこにコンサート】
3月26日(木)午前11時~正午
▽内西宮きらきら交響楽団が出演。演奏者と参加者が子連れで楽しむ、0歳から音楽

セミナー

とふれあえるアンサンブルコンサート
子ども・若者支援
地域協議会講演会
テーマは「長期化するひきこもりへの理解と支援」。

3月17日(火)午後3時~5時
3月17日(火)午後3時~5時
▽場 キセラ川西プラザ会議室
▽講 日本福祉大学名誉教授の竹中哲夫さん▽定100人▽申 当日会場へ▽問 100人▽若者ステーション☎(740)1152

労働者支援セミナー
3月12日(水)午後1時半~3時
3月24日(火)午後1時半~3時半
講座。24日(火)午後1時半~3時・ストレスケアカウンセラーの明珍裕美子さん・女性のためのストレスケアマネジメント▽場 アステ市民プラザ▽定 各20人▽申 3月9日(月)から氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日を開催の6日前までに産業振興課へ▽問 ☎(740)1162・☎(740)1332

明峰高校ユニット講座
3月4日(水)午前10時~11時
3月4日(水)午前10時~11時
3月4日(水)午前10時~11時
3月4日(水)午前10時~11時
3月4日(水)午前10時~11時

3月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。道路に積雪や凍結がある場合、交通事故防止のためごみ収集時間が遅れることがあります。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		2・16	11・25	5・19		9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		4・18	9・23	2・16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		3・17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		13・27	3・17	11・25	事前予約制(有料) ☎(764)5379	6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		10・24	4・18	13・27		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		5・19	12・26	4・18		2・16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		6・20	10・24	3・17		11・25
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		9・23	2・16	12・26		5・19

【ごみ減量 point】10人以上のグループを対象に、分別やリサイクルを学べる出前講座を行っています。国崎クリーンセンターの施設見学と一緒にすることもできます。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

身近なことからはじめる 空き家対策

あなたの空き家は大丈夫ですか?

セミナー
空き家の予防対策セミナー
空き家を悪き家にしないために
日時 **3月19日(土)** 午後2時~5時半(1時半開場)
場所 **アステ市民プラザ**
市・NPO法人「兵庫空き家相談センター」▽肉成年後見制度などについての講演やNPOの活動紹介。その他、個別相談会を開催(電話で事前申し込み要)▽定150人(相談会は10組)▷申 当日会場へ▷問 同法人 ☎0797(81)3236

防災、衛生、景観などに深刻な影響を及ぼすこともある空き家。市では、相談やセミナーなど空き家対策の取り組みをスタートしています。「空き家」を「悪き家」にしないために、できることから始めませんか

お問い合わせ 住宅政策課 ☎(740)1205

相談
専門家による空き家相談
日時 **3月5日(土)・4月2日(土)** 午後1時~3時半
場所 **市役所2階生活相談課相談室**
空き家の相続や管理、売買、活用など、空き家所有者の不安や悩みなどの相談を受け付け。相談内容に応じてNPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員が対応。解決に向けた対応策を提案します。
申 市役所5階の住宅政策課へ▷問 ☎(740)1205

(一社)県宅地建物取引業協会阪神北支部
不動産売買、流通、管理など ☎0797(76)5700
NPO法人「兵庫空き家相談センター」
相続、投棄、修繕・解体など ☎0797(81)3236

空き家の電話相談



いずれも午後1時25分~3時15分(原則)。全40回程度▽対20歳以上でパソコン操作ができる人▽肉デジタル画像のデザインや編集など▽費3240円▽定10人程度▽他 県立川西明峰高校の単位認定可▽申 3月6日(金)~27日(金)に同校ホームページへ▽問 ☎(757)8826・http://www.hyogo-c.edu.jp/~meiho-hs/

運動・家事援助ボランティア説明交流会
NPO法人「さわやか千里」▽時 3月23日(月)午前10時~11時半▽場 市民活動センター▽肉 気軽に始められる社会貢献活動(家事援助・福祉移送サービス)の取り組みと長年の積み重ねによる安全対策の紹介など実践者の話、情報交換など▽定15人▽申 3月9日(月)から同法人の高田さんへ▽問 ☎(792)0431

久代児童センター
☎(756)1321
申 各申込日の午前9時半から

【中高生と赤ちゃんのふれあい交流会】
3月25日(水)午前10時半~11時半▽対 中学・高校生▽定 8人

人▽申 3月3日(火)から
【小6・中高生の料理教室】
3月25日(水)正午~午後2時
▽対 小学6年生~高校生▽肉野菜いろいろ春のピザ・スープ(トマトジュースと牛乳を使用)▽費 400円▽定 12人
▽申 3月3日(火)から

【ブルーデコ教室】
3月31日(火)午前11時~11時45分~午後1時~1時45分▽対 4歳~高校生(未就学児は保護者同伴)▽講 グルーデコ作家の山賀君江さん▽肉 パステル作り▽費 500円▽定 各15人▽申 3月3日(火)から

【茶道体験教室】
4月3日(金)午後2時~3時
▽対 小学生▽講 裏千家の木村淑子さん▽費 400円▽定 16人▽申 3月9日(月)から

【小学生体験教室】
3月9日(月)から

【囲碁】
4月9日(木)・23日(木)。いずれも午後3時半~4時半。全2回▽定 6人

▼詩吟
4月15日(水)午後3時半~4時半▽定 5人

▼大正琴
4月16日(木)午後3時半~4時半▽定 8人

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

合葬式墓所5万円(税別)より

現地説明会開催

一般区画・合葬式墓所 どちらも見学できます **3月14日(土)** 9:30~15:00

所在地/宝塚市下佐曾利字大谷1-66
日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線) 阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

川西市にお住まいで遺骨をお持ちの方や他墓地から改葬をされる方は、合葬式墓所の申込ができます。(生前申込は条件により申込可能)一般区画は遺骨をお持ちでない方も申込みできます。

一般区画、合葬式墓所 申込受付中

お問い合わせ **宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146** ■受付時間/平日9:00~17:30 宝塚すみれ墓苑 検索

説明会当日は、阪急/JR宝塚駅・JR中山寺駅・阪急山本駅より無料送迎バスを運行します。(要予約)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
セミナー
ごみ
カレンダー
催し
スポーツ



郷土館
☎(794)3354

ギター・マンドリン演奏会
時 3月20日(木)午前11時—正午▷雲雀丘学園中学・高校ギター・マンドリンクラブによる演奏会▷入館料

ひな祭り子ども日本舞踊
時 4月4日(土)午後2時—3時半▷日本舞踊の伝統文化親子教室「さくらの会」が、大正・昭和初期のひな人形の前で踊りを披露▷入館料

初心者テニス教室
市テニス協会▷時 4月13日から月曜日。いずれも午前9時半—11時(原則)。全12回▷場市民運動場▷市内在住・在勤の初心者▷費 1万3000円(保険料を含む)▷65歳以上(4月1日時点) 1万2350円▷定員 30人▷開 8月ハガキに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を書き、3月31日(火)(必着)

市民バスケットボール教室
市バスケットボール協会▷時 4月から第2・4・5土曜日。いずれも午後6時—7時半(原則)。全23回▷総合体育館▷市民と近隣市町村在住の小学4〜中学3年生▷費 8800円▷定員 50人▷開 3月22日(日)午前10時—11時に総合体育館で受け付け▷同協会の片桐さん ☎0797(89)88588

水泳教室
各教室の費用など、詳しくは市民温水プールや市役所2階の文化・観光・スポーツ課

発表・鑑賞
健康
相談の案内

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
時 ①3月18日(水)午後3時半②19日(木)午前10時—午後1時

までに〒666-0005・萩原台東1-55の岡美和子さんへ▷開 ☎(759)1200

市民バスケットボール教室
市バスケットボール協会▷時 4月から第2・4・5土曜日。いずれも午後6時—7時半(原則)。全23回▷総合体育館▷市民と近隣市町村在住の小学4〜中学3年生▷費 8800円▷定員 50人▷開 3月22日(日)午前10時—11時に総合体育館で受け付け▷同協会の片桐さん ☎0797(89)88588

発表・鑑賞
福祉
子育て
コラム
フォト
ニュース

発表・鑑賞
「子ども体験教室」
時 3月21日(土)午前11時—午後4時

などに備え付けの案内で確認してください。

市水泳協会▷場 市民温水プール▷対 小学生と成人▷開 開催する教室は、春期ジュニア教室、フレッシュ木曜初級教室、フレッシュ月・水・木・金、水夢(水中運動)▷開 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名(春期ジュニア教室は新学期と保護者名)を書き、3月17日(火)(必着)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▷開 市水泳協会 ☎080(6170)8613

発表・鑑賞
「子ども体験教室」
時 3月21日(土)午前11時—午後4時

発表・鑑賞
「子ども体験教室」
時 3月21日(土)午前11時—午後4時

困ったな?!に 応えます

初回相談料 **無料**

相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談

北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小丸1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士 / 井上 伸(兵庫県弁護士会) ■弁護士 / 鳥山直美(兵庫県弁護士会)

☎072-755-2812

12月 グランドオープン

川西市に“ちょうどいい”家族葬式場

公益社 川西多田会館

公益社 葬儀相談センター 『はじめての終活セット』無料プレゼント!!

お申込み 0120-567-701

24時間 365日 受付

公益社 KOEKISHA 9-0914

催し
くらしの講座
テーマは「子どもがハマるオンラインゲームーその魅力とトラブル回避術」。

時 3月6日(金)午後1時半—3時▷場 市役所2階会議室▷講 日本オンラインゲーム協会の川口洋司さん▷定員 50人▷他 参加者にくらしの豆知識冊子を進呈▷開 8月開講座名、住所、氏名、電話番号を消費生活センターへ▷開 ☎(740)1333・☎(740)1168

市民将棋大会
市将棋協会▷時 3月15日(日)午前9時半受け付け(10時開始)▷場 アステホール▷種 子ども(中学生以下) A・Bクラス。一般 A・B1・B2・Cクラス▷費 1000円、中学生以下と80歳以上500円▷他 アマ名人の天野啓吾さんの指導あり▷開 同協会の江見さん ☎090(7878)4027

かわにし・こども囲碁大会
市市民囲碁協会▷時 3月28日(土)午後0時50分—4時半▷場 総合センター1▷対 小・中学生

スポーツ
ノルディックウォーキング
(公財)文化・スポーツ振興財団▷時 3月17日(火)・18日(水)。いずれも午前10時—11時。全2回▷場 総合体育館▷専 用ポールを使ったウォーキングやストレッチなど▷費 690円▷定員 20人▷開 ☎3

文化財ハイキング

川西の歴史を歩く

解説を聞きながら
市内の文化財を巡るハイキング

日時 **3月21日** 小雨決行

行程 午前10時半 満願寺山門前集合
午後3時 多田神社解散

市・文化財ボランティアガイドの会▷場 満願寺秘仏千手観音像拝観と境内散策後、多田神社を巡る▷費 400円▷定員 30人▷他 歩きやすい靴・服装で弁当持参▷開 ☎3月19日(木)までに社会教育課へ

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1244

月2日(月)午前10時から総合体育館へ▷開 ☎(759)9712

日本陸上競技連盟登録者
市陸上競技協会▷場 市内在住・在勤・在学者▷費 年3000円▷開 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、審判希望者は審判登録と書き、費用を添え現金書留で、3月31日(火)(必着)までに〒666-0151・美山台3-1-65の野崎健一さんへ▷開 ☎(794)6278

スポーツ協会長杯オープン卓球大会
市卓球協会▷時 4月12日(日)午前8時開場▷場 総合体育館

▽対 高校生以上(小・中学生は要相談)▷種 男女別①シングル A・Dの4クラス(午前)②団体戦(2S1W4人1組。3人不可) A・Dの4クラス(午後)▷費 ①600円②1組3000円(今年度初参加の場合は別途1人500円)▷開 住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、3月25日(水)までに安田洋子さんへ▷開 ☎(794)5984

ラグビースクール
市ラグビー協会▷時 4月1令和3年3月の日曜日。いずれも午前9時—正午▷場 東久代運動公園など▷対 3歳〜中学生▷費 月700円(保険料など別途必要)▷開 同協会ホームページ(☎ https://kawanishi-rugby-school.jindofree.com/)の問い合わせフォームから住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を同協会へ▷開 同協会の大村さん ☎090(5154)7959

小学生体操教室
市健康体操協会▷時 4月13日から月曜日。いずれも午後5時15分—6時45分▷場 総合体育館▷対 新小学1〜3年生▷開 鉄棒や跳び箱、トランポ

4時▷場 総合センター▷開 ①「多文化共生」をテーマに「名前：それは燃えるいのち」(アニメ18分)②「外国人の権利」をテーマに「わかかカフェ」ようこそコンペイトウの来た道」(15分)▷開 ☎(758)8398

春のミニコンサート
時 3月14日(土)午前10時半—11時▷場 久代児童センター▷開 市吹奏楽団による演奏会▷定員 100人▷開 ☎同センターへ▷開 ☎(756)1321

記念定期演奏会
市ボランティアグループ「アンサンブルコパン」▷時 3月14日(土)午後1時半から(1時開場)▷場 みつなかホール▷開 マンドリン・ギター合奏▷開 同グループの小田嶋さん ☎(759)5320

いけばな展覧会
市いけばな協会▷場 アステホール▷開 同協会の野田さん ☎090(1074)2253

「展覧会」春爛漫
時 3月21日(土)午前10時—午後5時・22日(日)午前10時—午後4時

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
セミナー

ごみ
カレンダー
催し
スポーツ

発表・鑑賞
健康

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

ニュース



救えるはずの命を救うため 救急要請の前に必要か考える

高齢化に伴い全国的に救急件数が増加しています。市でも年々増加し、令和元年の救急出動件数は8,943件で過去最多でした。近年、救急車の不適切利用が問題になっています。私自身、救急診療に従事していた時に不適切利用と考えられる事例に遭遇しました。救急車で病院に行く待ち時間がなく診察してもらえる。病院に行く交通手段がない。タクシーで病院に行くとお金がかかるといった理由で、救急要請された事例が少なからずありました。

市に配置されている救急車は5台で、限りがあります。救急車の不適切利用が増えると、一刻を争う心筋梗塞や脳卒中など緊急に病院へ搬送する必要がある人への対応が遅れ、救えるはずの命が救えない事態につながります。救急要請する前に、本当に救急車が必要か今一度考えて下さい。ただし、命にかかわる病気やケガの場合は、迷わずに救急要請して下さい。

緊急性がない場合は 電話窓口を活用

緊急性がない場合でも、どこの病院で診察可能かが分からず救急要請された事例もありました。おとなの場合は、市消防本部テレホン案内☎(759)1234、小児の場合は県こども医療電話相談☎078(304)8899で病院を案内してくれます。

救急車を本当に必要とする人が速やかに病院に搬送され、一刻も早く適切な医療が受けられるよう協力をお願いします。(市医師会 主島洋一郎)

救急車の適正利用

3月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	水曜日	12:45~14:30	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	12・26日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金) 5日(木)・17日(火)	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	12日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	26日(木)	13:30~14:00	予約制

予防歯科センター ☎(759)3171

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	5日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	11・25日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	23日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	3月はなし	13:30~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 注主催 曜日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主 申申し込み (郵郵便で 電電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

Topics

健康づくり事業のご案内を 4月に各戸配布

保健センターや予防歯科センターなどの業務を紹介した「健康づくり事業のご案内」を4月に各戸配布します。配布されない場合などは同センターへ。



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

【保健相談】
時3月4日(水)、4月1日(水)。
いずれも午後1時半~3時
▽場総合センター▽肉血圧測定
と健康相談

【歯科健診】
時3月3日(火)・17日(火)。い
ずれも午後1時半~2時20分
▽対18歳以上の人▽肉むし歯や
歯肉の検診

【健康運動体験教室】
時3月19日(木)午後1時20分~
3時半▽対医師から運動許可
されている人▽肉講話と着座
でのリズム体操など▽定25人
▽申 3月2日(月)から
【生活習慣病予防教室】
時3月23日(月)午後1時20分~
3時半▽肉骨粗しょう症の病
態説明と食生活の話▽定30人
▽申 3月2日(月)から

【かわにし食育担当者情報交換会】
時3月17日(火)午後2時~3時
半▽対地域の食育活動に関わ
る団体と食育に興味のある人
▽講県伊丹健康福祉事務所管
理栄養士▽肉「市の子どもの
身体状況について」の講話、
食育に関する地域団体の取り
組みなどの情報交換など▽定
20人▽申 宛当日会場へ

高齢者用 肺炎球菌 予防接種

対象者に 予診票送付 接種期間は3月31日まで 早めに利用してください

これまで一度も接種していない人が対象

高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種していない人を対象に、予防接種を実施しています。

対象者に説明書と予診票を送付していますので、実施医療機関に事前に予約の上、3月31日(火)までに接種してください(対象年齢は右表)。自己負担額は4,000円(生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付者で本人確認証を持参した人は無料)。市外(猪名川町除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。

令和元年度の対象年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳以上	大正9年4月1日以前の生まれ

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

司法書士会の無料法律相談 広告

川西商工会館3階(川西市出在家町1) 毎週土曜日 13:00~15:00

カリヨンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容
登記・裁判
離婚・相続
遺言・成年後見
一般法律相談
多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士の定める範囲に限ります。(15分前受付終了) **ご予約不要**
お問合 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755(平日9時~17時)

相続・遺言のアルコレまるごとお任せ! 広告

●相続手続きについて相談したい...
●そろそろ遺言書のことを考えないと...

無料相談受付中! 土日夜間OK 出張OK

川西能勢口駅スク1
川西能勢口駅 13
阪急宝塚線
JR福知山線
川西池田駅 小花1

川西相続遺言サポートセンター
運営事務所:みつおか行政書士事務所
住所:川西市栄根2-1-3-101
なごやかにいいはなし

代表行政書士 海岡 晴雄
☎072-758-1874

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
セミナー
ごみカレンダー
催し
スポーツ
発表・鑑賞
健康
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
ニュース

3月 **読み聞かせと語り**
Reading to Children

北陵公民館 ☎(794) 9090
時対 11日(水)午前10時半から・乳幼児。25日(水)午後2時半から・幼児と児童
東谷公民館 ☎(794) 0004
時対 4日(水)・18日(水)。いずれも午後2時40分〜4時▷**対**幼児・小学生と保護者▷**対**読み聞かせや工作など
緑台公民館 ☎(792) 4951
時対 18日(水)午後2時半〜3時半▷**対**乳幼児▷**対**お楽しみ会
清和台公民館 ☎(798) 1280
時対 4・11・18・25日の水曜日。いずれも午後3時〜4時▷**対**幼児と児童▷**対**プラバン作りと読み聞かせ、折り紙など
けやき坂公民館 ☎(798) 0770
時対 11日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・児童
多田公民館 ☎(793) 0011
時対 4日(水)午後2時半〜3時半▷**対**幼児と児童▷**対**読み聞かせと工作
明峰公民館 ☎(759) 6901
時対 4日(水)午後3時〜4時▷**対**幼児と児童
川西公民館 ☎(758) 0103
時対 18日(水)午後2時から▷**対**キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▷**対**乳幼児と保護者男女共同参画センター☎(759) 1856
時対 24日(水)午前10時半〜11時▷**対**幼児と保護者▷**対**読み聞かせや手遊びなど
中央図書館 ☎(755) 2424
時対 7日(土)・14日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。21日(土)午前11時から・3歳以上就学前。28日(土)午前11時から・3歳以上就学前、午後2時半から・小学生
川西児童館 ☎(758) 8398
時対 3・10・17・24・31日の火曜日。いずれも午前11時〜11時半▷**対**幼児と保護者
久代児童センター☎(756)1321
時対 12日(水)午前10時半〜11時▷**対**幼児と保護者

高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎(794) 0615
【健康講座】
時対 3月13日(金)午後1時半〜3時▷**対**講ベリタス病院作業療法士の大西一樹さん▷**対**音楽療法を取り入れた認知症ケア▷**対**30人▷**対**3月2日(月)午前9時から
【健康体操】
時対 3月16日(月)午後1時半〜3時
【琴峰会による琴の演奏と歌】
時対 3月11日(水)午前10時〜11時
【健康体操】

半▷**対**25人▷**対**3月2日(月)午前9時から
【健康講座—気功体操—】
時対 3月27日(金)午後1時半〜3時▷**対**講気功体操講師の田中里佳さん▷**対**呼吸法で心と体を整える▷**対**他動きやすい服装でタオルと飲み物持参▷**対**20人▷**対**3月2日(月)午前9時から
【健康体操】
時対 3月17日(火)午後1時〜2時半
【健康相談事業講座】
時対 3月13日(金)午後1時〜2時▷**対**講正愛病院理学療法士の山西浩規さん▷**対**骨と体を鍛え

て転倒予防▷**対**受け付け中【定期講座—いきいき歌声講座—】
時対 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月27日の木曜日。いずれも午後2時〜3時。全5回▷**対**音楽療法家の佐久間みゆきさん▷**対**童謡や唱歌などを歌う▷**対**18人▷**対**3月12日(水)午前9時半から
【クラティス】
時対 4月14日、6月23日の第2・4火曜日。いずれも午後1時半〜2時40分。全6回▷**対**ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▷**対**日常に必要な筋肉をつけるエクササイズ▷**対**25人▷**対**3月

16日(月)午前9時半から
福祉
ボランティア活動相談
時対 3月21日(土)午前10時〜正午▷**対**キセラ川西プラザ▷**対**同センター☎(759) 5200
【耳の日の集い講演会】
時対 3月7日(土)午後0時半〜4時▷**対**講キセラ川西プラザ会議室▷**対**「聞こえ」と「認知症」「生活習慣」は関係ある?▷**対**同会の秋山さん☎090(43009) 1599・☎(757) 8408

3月 **相談の案内**

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	4・11・18・25日(水)	午後1時半〜3時半	生活相談課	弁護士	
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	8・22日(日)	午後1時半〜4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	24日(火)	午後1時〜4時	生活相談課	司法書士	生活相談課 ☎(740) 1333
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を	12・26日(木)	午後1時〜4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	3月はなし	午後1時〜4時	生活相談課	税理士	生活相談課 ☎(740) 1333
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	10日(火)	午後1時〜4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	17日(火)	午後1時〜4時	生活相談課	土地家屋調査士	生活相談課 ☎(740) 1333
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	2日(月) 19日(木)	午後2時〜4時 午前10時〜正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740) 1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740) 1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	25日(水)	午前10時〜午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(木)	午後1時〜4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740) 1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火〜木曜日 月・金曜日	正午〜午後3時 午前10時〜正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759) 1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半〜4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日				
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約を	18日(水)	午後1時〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	10・24日(火)	午後1時半〜3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	23日(月)	午後1時半〜2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	12・26日(木)	午前10時〜正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	知的障がい者地域生活・就業支援センター☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	13日(金)は午後、16日(月)〜18日(水)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月〜日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時〜午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	市医師会事務局 ☎(759)6950
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月〜金曜日	午前10時〜正午		専門医他	教育支援センター ☎(757)8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月〜金曜日	午前10時〜午後6時	市役所5階同僚事務局相談室	調査相談専門員	川西さくら園 ☎(755)1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	2・9・16・23日(月)	午後1時〜5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	社会保険労務士 ☎(759)6950
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	11・25日(水)	午前9時半〜11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
職業相談	求職の相談および紹介	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	同センター職員	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	こども・若者ステーション☎(758)5044
子ども・若者総合相談	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	市民活動センター ☎(759)1826
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時〜5時	パレットかわにし	同センター職員	くらしとしごとの応援カウチャー☎(740)1189
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

**大阪ガス100%出資の
介護付有料老人ホーム**
アクティブライフ豊中

介護が必要な方へ
介護付有料老人ホーム
(入居時要支援)

北摂の緑豊かでご家族が通いたくなるホーム
見学・相談会
随時受付中

お申込みお問い合わせ
【受付】9:00~17:00

0120-4165-21

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/入居時要支援・要介護●介護保険/豊中市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)

広告

MEGAドンキホーテ エイオン/阪急オアシス
和食のさと 金比羅製麺 新形南産菓店
ファミリーマート 北線丘3
新千里西町2
大阪モノレール 中野自動車道
所在地 〒560-0001 大阪府豊中市北線丘2丁目8-7

子育て

明峰とこことこパネルシアター
 3月5日(木)午前10時～11時
 半▽場明峰公民館▽未就学児と保護者▽園こども・若者ステーション ☎(744)
 1015
ママリフレッシュ
 3月15日(日)午前10時～正午
 西公民館▽園0歳の第1子と両親(父親のみ可)▽園父親と子どもの交流会。母親はセルフケア▽園3月2日(月)午前9時からこども・若者ステーションへ▽園☎(744)1015
多胎児交流会
 3月11日(水)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▽未就学児の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族など▽園悩みや喜びの共有、情報交換など▽園体重測定可。駐車場からの移動を手伝います▽園☎(740)1248
Babyママの日
 3月5日(木)午後1時半～2時半▽場アステ市民プラザ▽園生後0～5カ月の第1子と

母親▽園初めて子育てをするママと赤ちゃんで交流▽園アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125(午前10時～午後4時)
子育てママのおしゃべり時間
 3月12日(木)午前10時半～正午▽場アステ市民プラザ▽園新入園のあれこれ▽園子ども同伴可▽園アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125(午前10時～午後4時)
保育つきゆつたりタイム
 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日の火曜日。いずれも午前10時～正午▽場男女共同参画センター▽園1歳半以上の未就学児と保護者▽園一時保育を利用し、読書など自分のための時間を持つ▽園各8人▽園園初めの人優先。住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢、性別を前月の20日までに同センターへ▽園☎(759)1856・☎(759)1891
キセラ川西プラザで遊ぼう
 パステル保育園▽園3月19日(木)午前10時半～11時半▽場キセラ川西プラザ2階スタジオ▽園未就学児と保護者▽園親子体操や制作など▽園☎

(757)2440
キオラ親子で保育体験
 3月17日(火)午前10時～11時▽場向陽台あすのこども園▽園未就学児と保護者▽園3月生まれの誕生日会▽園10組▽園園3月16日(月)までに同園へ▽園☎(744)0425
川西児童館
 ☎(758)8398
【親子で遊ぼうDAY】
 3月11日(水)・26日(木)。いずれも午前10時～11時半▽園1～3歳の子どもと保護者▽園体を動かす自由遊び▽園各35

キセラ川西プラザ
こども・若者ステーション
**一時預かり保育を
利用してみませんか**

平日 9:00～17:30
 1時間 400円 (30分毎200円)



4月以降の利用登録を受け付けます
 こども・若者ステーションで、一時預かり保育を行っています。対象は1歳以上の未就学児で、利用には登録が必要です。令和2年度の登録を3月2日(月)から受け付けます。希望者は子ども同伴で、キセラ川西プラザ3階同ステーションへ。登録でき次第、4月以降の予約を受け付けます。
 問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1248

組▽園親子とも上履き持参▽園当日会場へ
【一歳のひろばONEだいらんど】
 3月5日(木)・19日(木)。いずれも午前10時～11時▽園1歳の子どもと保護者▽園自由に遊びながら親子で交流▽園親子とも上履き持参
【はぐだく(はぐ)】
 4月20日～9月14日の月曜日。いずれも午前10時～11時半。全10回▽園3歳児(4月1日現在)と保護者▽園製作や運動遊びなど▽園15組▽園

3月2日(月)から(日曜日。祝日を除く)
【親子の絆づくり】「赤ちゃんがきた!」
 4月3日～24日の金曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回▽園総合センター▽園令和元年10月4日～2年2月3日生まれの第1子と母親▽園初めて子育てをする母親同士で交流し、赤ちゃんのことを学ぶ▽園20組▽園園3月2日(月)から
久代児童センター
 ☎(756)1321
 各申込日の午前9時半から
【ベビー&ママニイママ交流会】
 3月18日(水)午前10時半～11時半▽園妊娠中の人、1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽園写真のスクラップや友達作りなど▽園10人▽園写真3～5枚持参▽園受け付け中
【カプリで作品を作ろう】
 3月26日(木)・27日(金)・30日(月)、4月3日(金)・6日(月)。いずれも午前9時半～10時半▽園4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)▽園各25人▽園3月4日(水)から

3月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	1歳以上の未就学児と保護者	27日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	4月3・17日、5月1日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診				
4カ月児	生後4カ月	12・26日(木)	12:30～13:30	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
10カ月児	平成31年4月生まれ	4・18日(水)	※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを	
1歳6カ月児	平成30年9月生まれ	9・16日(月)		
3歳児	平成29年2月生まれ	10・24日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	13日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	平成30年3月生まれ	11・25日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成31年3月生まれ	19日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成29年9月生まれ	5日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成28年9月生まれ			
4歳児	平成28年3月生まれ	12日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成27年3月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

窓口	電話番号	受付時間
こども・若者ステーション	☎(740)1152	
県川西こども家庭センター	☎(756)6633	
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799	



古木 凌空ちゃん 久代5(1歳10カ月)




中西 晴香ちゃん 下加茂1(1歳10カ月)

クリスマスにももらったお人形がお気に入り。着替えさせたりお風呂に入れたり、お世話をあげるの。

スマイルではい！ポーズ
子どもモデル募集
 2018年5月～2019年4月生まれが対象
 ▶▶▶応募締め切りは3月16日

広報かわにし milife の「スマイルではい！ポーズ」のモデル24人を募集します。対象は平成30年5月1日から31年4月30日までに生まれた子ども。掲載の約1カ月前の平日に、公園などで市職員が撮影し、写真と氏名、住所(丁目まで)、年齢などを掲載します。

希望者は、市ホームページ(右記2次元コードからアクセス可)から送信するか、ハガキに保護者の住所、氏名、日中連絡が取れる電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を書き、3月16日(月)(必着)までに秘書広報課「はい！ポーズ」係へ。結果は掲載予定者のみ通知します。

応募フォーム 

問い合わせ 秘書広報課 ☎(740)1104

保健センター
 ☎(758)4721
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
 3月26日(木)午前9時45分～午後0時半▽園妊婦16週以上の妊婦や夫▽園離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽園16人▽園園3月2日(月)から
【母親学級】
 4月25日(土)午後1時～4時▽園妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽園赤ちゃんのお

風呂の入れ方、父親の妊婦体験など▽園20組▽園園3月3日(火)から
【子どもの予防接種週間】
 市医師会が3月1日(日)～7日(土)の平日の夜間や土・日曜日に、一部医療機関で子どもの予防接種を受け付けます。対象は通常の診察時間に各種予防接種が受けにくい子ども。実施医療機関など、詳しくは保健センターへ問い合わせてください。

- 市政情報
- 求人・案内
- 中央図書館
- 公民館
- セミナー
- ごみ
- カレンダー
- 催し
- スポーツ
- 発表・鑑賞
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 福祉
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

Child's Imagination 遊びから広がる想像力を 親子で感じる

乳幼児期から始まる遊びが学びの第一歩
子どもの想像する世界と一緒に楽しむ



市教育委員 坂本かおりさん

感情表現や計算は
遊びの中で経験できる

子どもたちの成長に欠かせない「遊び」は、子どもの心を満たすだけでなく、学びと深く関わっています。

遊びは、乳幼児期の頃から始まります。赤ちゃんは自分の手が視界に入ること、手を知り、自分で動かせることに気付き、手を振るだけでも赤ちゃんにとっては遊びなんです。次第に触ったり握ったりできるようになり、物の感触を確かめるようになり、ますます成長すると、おもちゃで遊べるようになり、砂や粘土で形を作ることもできるようになります。

物をつかむ動きは、箸や鉛筆を持つ動きにつながります。また、砂遊びなどを通して、重さや数を意識するようになります。

このように、乳幼児から始まる遊びが小学校以降の学習の入り口であり、学びを支える力になります。また、遊びから得られる原体験は、国語の感情表現や算数や理科などの抽象的な概念を理解しやすくなります。

子どもの想像する世界に
おとなが邪魔する

幼稚園・保育所・認定こども園でも重視

「学び」につながる「遊び」

学ぶ力や人間性などを一体的に育む

幼稚園・保育所・認定こども園での教育や保育などについて定めた3法令(※)。社会の変化などを受けて、平成30年に改定されました。改定では対象とする施設の違う3法令が「保育の質の向上」という共通の目的で、歩み寄っているのが特徴です。

改定の中で貫かれている考え方が、「アクティブ・ラーニング」。「遊び」を通じて、知識や技能の基礎、判断力・表現力などの基礎、学びに向かう力や人間性などを一体的に育むことが求められています。

※「幼稚園教育要領」「保育所保育指針」「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」を指します

遊びには正解がないので、十人十色。自分自身が「面白い」「楽しい」と感じることを堪能することで子どもの気持ちや満たされ、遊びがどんどん広がります。

そのためには保護者の力も必要です。まずは、安全安心な環境をつくってあげること。これがなければ遊びを堪能することができません。

そして、保護者が子どもと一緒に遊びの世界を感じることで、子どもたちは想像力を膨らませて遊びます。1本の線の上に車を走らせるとき、そ

の線は子どもにとっては道です。おとなはその想像の世界を訂正や否定をすることなく、そっと邪魔させてもらう気持ちで見守ります。子どもの説明や動きを拾い上げ、「車が走ってるね」「かっこいいね」と声を掛けてあげると、子どもの想像や物語が広がっていきます。

おもちゃや絵本が身近になくても、同じものを一緒に感じて声を掛けてあげることが大切です。

何をさせればいいのかと悩むのではなく、保護者も子どもと一緒に成長する気持ちで、遊びを見守ってもらえたらと思います。

おとなも子どもも 食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西・猪名川地域活動栄養士協議会

- 材料 2人分
 - 小松菜 1/2束 (140g)
 - 干しエビ (桜エビ、あみエビなど) 10g
 - ピザ用チーズ 40g
 - サラダ油 小さじ1
 - コショウ 少々
- 熱量 (おとな1人分) : 101kcal、塩分 : 0.6g

- 作り方
- ①小松菜はレンジで加熱 (ゆでても可) し、3等幅に切る。
- ②フライパンでサラダ油を中火で熱し、小松菜と干しエビを軽く炒めてコショウをふる。
- ③②にピザ用チーズをのせ、ふたをして弱火で1分間ほど加熱して火を止める。

カルシウムの摂取量は、全ての年代で必要とされる量より不足しています。この一品で、1日に必要な量の約3分の1が摂取可能。3月下旬～5月に旬を迎える生の桜エビに替えると、春らしい一品に。



干しエビ香る小松菜チーズ炒め

さっと作れるカルシウムアップメニュー

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

賃貸住宅の退去時のトラブル

「高額な修理代を請求された」
原状回復の考え方を覚えておきましょう

事例 3年間住んだ賃貸マンションを退去した。退去時に立ち合ってもらった家主に「傷や汚れもなく、きれいですね」と言われたのに、後日リビングの壁のクロス全面張替え費用10万円の請求書が届いた。支払わなくてはならないのか。(40歳代 男性)

賃貸住宅を退去する時は、入居時の状態に戻して明け渡します。これを原状回復といいますが、入居時と全く同じ状態に戻すという事ではありません。入居中に故意や不注意でつけた傷などは修理しなければなりません、通常に住んでいておこる損耗(クロスの色あせや畳の日焼けなど)は修理する必要はないと考えられています。

事例のように通常使用で修理代を請求されたなどのトラブルが多いことから、国土交通省が「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を公表し、修理代を家主と借主のどちらの負担にすべきかなど原状回復についての考え方を示しています。例えば、テレビや冷蔵庫の裏の黒ずみは家主、ペットがつけた傷やタバコのヤニや臭いなどは借主が原状回復費用を負担するとなっています。

このようなトラブルを避けるため、入居前に部屋全体の様子や傷や汚れなどを確認し、メモや写真に残すようにしてください。家主や管理会社にも立ち合ってもらいましょう。退去時には家主や管理会社と一緒に部屋の状況を確認、借主が原状回復しなければならない箇所があるか確認しましょう。修理代の請求があった時は明細を確認、家主と借主のどちらが修理負担すべき費用なのかを話し合ってください。

生きる

人権推進課
☎(740)1150

安心できる生活のためにできること

転機を迎えている人権啓発の活動
変化を積み重ねて続けていく大切さ

40年前の部落解放運動全盛期には考えられなかったほど、現代の人権課題は多岐にわたります。しかし、変わったのはそれだけではありません。これまで地域で人権啓発活動を行ってきたのは、学校教員や保護者、地域の皆さんです。多くの皆さんと協力し、人権講座や街頭啓発を行ってきました。しかし、働く保護者の増加や携わるメンバーの高齢化により、これまで通りの活動を続けることが難しくなっています。私たち自身も転機を迎えているのです。

そんな中でも協力してくれる皆さんには、少しでも「参加してよかった」と思ってもらえるようにと工夫もしています。人権の講座では、聞くだけでなく参加者が体験できる内容を取り入れています。例えば、ストレスコントロールのために新聞紙を破く体験をしたり、感情による言葉の違いを体験するため2人の討論を見てから感想を言い合ったりした講座もあります。堅苦しい講座よりも記憶に残ったという声もいただきました。こうした小さな変化を積み重ね、続けていくことが大切だと感じています。

長年人権と向き合ってきて今感じるのは、根本は身近な人と関係を築くことだということです。関心を持っていれば異変にも気付きますし、相談し合うこともできます。地域のつながりが課題に気付く第一歩ではないでしょうか。

誰もが安心して生活ができるように、微力ですが私はこれからも地域の人権啓発や読み書き教室を続けていきたいと考えています。このコラムが、一人でも多くの皆さんの気付きのきっかけになればと願っています。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
セミナー
カレンダー
催し
スポーツ
発表・鑑賞
健康
相談の案内
高齢者
福祉
子育て
コラム
フォト
スト



1/26 防災設備を模擬体験

キセラ川西せせらぎ公園で防災イベント
市民でつくる「キセラ・カフェ」が発案し、防災設備の体験の他、各団体が防災クッキングやAED講座、避難所運営ゲームなどを実施。親子連れなど約150人が楽しみました。



2/16 3カ所目の市立認定子ども園

市立川西子ども園でオープニングセレモニー
川西幼稚園と川西保育所を一体化した認定子ども園「川西子ども園」がお披露目されました。4月からは0～5歳の子ども約120人が通園します。



1/28 まちの緑化に貢献

市緑化協会主催「花と緑のコンクール」表彰式
市緑化協会が、コンクールで最優秀賞に選ばれた船藏修一さん、東谷幼稚園、フロールみそのなど、9組に表彰状を送りました。



1/24 災害から文化財を守る

1月26日の文化財防火デーに合わせて消火訓練
本殿が市指定文化財に指定されている多太神社で、火災を想定した消火訓練を実施。消防隊や消防団、同神社の関係者など19人が参加しました。



2/8 大正時代の桃の節句

「ひな人形展」「吊るしびな・さるぼぼ展」を開催
郷土館に大正・昭和期に作られたひな人形や時代人形など約24点を含むひな壇と、下財長生会が作成した吊るしびななどが展示され、来場者は春の訪れを楽しみました。



2/8 冬に味わういちじく

JA兵庫六甲がワインとアイスが発売
市特産いちじく「朝採りの恵み」を使ったワイン「川西の朝露」約3,600本を酒販店などで発売。スマイル阪神ではいちじくアイスも販売され、来店客が手を伸ばしていました。



1/30 中学生剣士が活躍

市スポーツ少年団が県大会で優勝
県スポーツ少年団総合競技大会で優勝した(写真左から)上井蒼馬さん、佐伯奏乃心さん、本郷慶さん、岡田健志さん、富田隼太郎さんが喜びを語りました。



1/23 大正琴で最優秀賞

久代在住の16歳、増田心馬さん
11月に開催された全国子ども大正琴コンクールで、最も栄誉ある文部科学大臣賞を受賞した増田さんが表敬訪問。演奏時の手ごたえや受賞の喜びを語りました。

Competition

広報かわにしが最優秀賞を受賞

広報かわにし milife 8月号が近畿市町村広報紙コンクール(毎日新聞社・毎日文化センター主催)で最優秀賞を受賞。また、11月号が県広報コンクールの広報紙部門で入選しました。

11月号は、県の推薦を受けて、(公社)日本広報協会主催の全国広報コンクールに出品されます。

近畿市町村広報紙コンクール 最優秀賞

兵庫県広報コンクール 広報紙部門(市の部) 入選



1/23 歯科医師会と協定

災害発生時に備え、災害時応援協定を締結
市歯科医師会と協定締結式を行いました。今後は、発災時の歯科医師派遣による歯科医療の実施や、災害時対応への助言などで協力します。



1/24 兵庫労働局と協定

就職支援の強化など、雇用対策協定を締結
兵庫労働局と協定締結式を行いました。若者や女性、高齢者、生活保護受給者などの就職・就労支援や、障がい者の雇用対策などに、一体的に取り組めます。

パラクライミング世界選手権 銀メダリスト

大内 秀之さん

PROFILE

川西市出身の40歳。生まれてすぐ悪性腫瘍の摘出手術を受けるが、両脚に重い障がいが残り、ほとんど動かせなくなる。2017年にクライミングを始め、同年初開催されたパラクライミング日本選手権車椅子部門で優勝。その後3年連続日本一に輝き、2019年フランスで開催された世界選手権で銀メダルを獲得した。現在は堺市立健康福祉プラザで働く一方、「ダイバーシティ戦隊ヤルンジャーズ」のメンバーとして、川西を拠点に当事者の声を届ける活動に取り組む



INTERVIEW

挑戦し続けることが 誰かを支える力になる

インタビューの全文は
市ホームページで公開!



失敗の中に成長につながるヒントが必ずある——

好きなのは、1回1回成長があるところ。次のホールド（つかむところ）に届かないことがあっても、仲間アドバイスをもらい、握り方を工夫する。すると、前よりも少し近づく。また握り方を変えると、もっと近づく。それを繰り返すことでホールドに届くようになります。失敗の中にヒントが隠れていることに気付かされますね。

クライミングで世界に挑む中で、たくさん応援をしてもらいました。それが自分の力になっていくのを感じたんです。だからこそ、挑戦し続けることが、誰かを応援することにつながればうれしいです。例えば、引きこもって家から出られない人がいれば、出てきて一緒に登ろうぜと伝えたい。自分にもできるかもと思ってもらうきっかけになれば。それが、社会課題の多い時代に生まれた自分の役割だと感じています。クライミングでも、そうでなくても、挑戦し続けます。

過去の自分に恥じない自分でい続けること——

生まれた時、たまたま病気が見つかって治療してもらえたからこそ今の命があります。その時に頑張った自分に「頑張らなければよかった」と思われないようにしたいというのが原点。時々、足に激痛が走ることがあります。痛みを耐えられず、夜中に目がさめることも。だからこそ、痛くない時はポジティブでいよう、やりたいことをやろうと強く思いますね。



CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：令和2年度 施政方針と○算案 2：かわにし子ども○プロジェクトチーム始動

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、3月10日（火）（消印有効）までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※2月号の正解は（災）（美）で、113件の応募がありました。



1月末現在の人口

男……………74,556人（-80）
 女……………82,744人（-52）
 計……………157,300人（-132）
 世帯数…70,155世帯（-60）