市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他　申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

子育て

明峰とことこパネルシアター

時3月5日㈭午前10時―11時半▽場明峰公民館▽対未就学児と保護者▽問こども・若者ステーション☎（744）1015

パパ集まれ！ママもリフレッシュ

時3月15日㈰午前10時―正午▽場キセラ川西プラザ3階川西公民館▽対0歳の第1子と両親（父親のみ可）▽内父親と子どもの交流会。母親はセルフケア▽申☎3月2日㈪午前9時からこども・若者ステーションへ▽問☎（744）1015

多胎児交流会

時3月11日㈬午前10時―11時半▽場キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▽対未就学の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族など▽内悩みや喜びの共有、情報交換など▽他体重測定可。駐車場からの移動を手伝います▽問☎（740）1248

Babyママの日

時3月5日㈭午後1時半―2時半▽場アステ市民プラザ▽対生後0～5カ月の第1子と母親▽内初めて子育てをするママと赤ちゃんで交流▽問アステ子育て支援ルーム☎（740）1125（午前10時―午後4時）

子育てママのおしゃべり時間

時3月12日㈭午前10時半―正午▽場アステ市民プラザ▽内新入園のあれこれ▽他子ども同伴可▽問アステ子育て支援ルーム☎（740）1125（午前10時―午後4時）

保育つきゆったりタイム

時4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日の火曜日。いずれも午前10時―正午▽場男女共同参画センター▽対1歳半以上の未就学児と保護者▽内一時保育を利用し、読書など自分のための時間を持つ▽定各8人▽申☎✉抽初めての人優先。住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢、性別を前月の20日までに同センターへ▽問☎（759）1856・✉（759）1891

キセラ川西プラザで遊ぼう

主パステル保育園▽時3月19日㈭午前10時半―11時半▽場キセラ川西プラザ2階スタジオ▽対未就学児と保護者▽内親子体操や制作など▽問☎（757）2440

キオラ親子で保育体験

主場向陽台あすのこども園▽時3月17日㈫午前10時―11時▽対未就園児と保護者▽内3月生まれの誕生日会▽定10組▽申☎先3月16日㈪までに同園へ▽問☎（744）0425

川西児童館☎（758）8398

【親子で遊ぼうDAY】時3月11日㈬・26日㈭。いずれも午前10時―11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上履き持参▽申先当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】時3月5日㈭・19日㈭。いずれも午前10時―11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子とも上履き持参

【ぽんだくらぶ】時4月20日～9月14日の月曜日。いずれも午前10時―11時半。全10回▽対3歳児（4月1日現在）と保護者▽内製作や運動遊びなど▽定15組▽申☎先3月2日㈪から（日曜日・祝日を除く）

【親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」】時4月3日～24日の金曜日。いずれも午後1時半―3時半。全4回▽場総合センター▽対令和元年10月4日～2年2月3日生まれの第1子と母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流し、赤ちゃんのことを学ぶ▽定20組▽申☎先3月2日㈪から

久代児童センター☎（756）1321

申☎先各申込日の午前9時半から

【ベビー&マタニティママ交流会】時3月18日㈬午前10時半―11時半▽対妊娠中の人、1歳未満の子どもと母親（きょうだい同伴可）▽内写真のスクラップや友達作りなど▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申受け付け中

【カプラで作品を作ろう】時3月26日㈭・27日㈮・30日㈪、4月3日㈮・6日㈪。いずれも午前9時半―10時半▽対4歳～小学生（未就学児は保護者同伴）▽定各25人▽申☎先3月4日㈬から

キセラ川西プラザ
こども・若者ステーション

一時預かり保育を利用してみませんか

平日 9:00～17:30
1時間400円（30分毎200円）

4月以降の利用登録を受け付けます

こども・若者ステーションで、一時預かり保育を行っています。対象は1歳以上の未就学児で、利用には登録が必要です。

令和2年度の登録を3月2日㈪から受け付けます。希望者は子ども同伴で、キセラ川西プラザ3階同ステーションへ。登録でき次第、4月以降の予約を受け付けます。

問い合わせ　こども・若者ステーション　☎（740）1248

Smile de はい！ポーズ

古木 凌空ちゃん　久代5（1歳10カ月）

外で遊ぶのが大好き。段差だって平気だよ。早くお兄ちゃんみたいに、サッカーができるようになりたいな。

中西 晴香ちゃん　下加茂1（1歳10カ月）

クリスマスにもらったお人形がお気に入り。着替えさせたりお風呂に入れたり、お世話してあげるの。

3月 子育てカレンダー

保健センター☎（758）4721　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回（計10万円）を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	1歳以上の未就学児と保護者	27日㈮	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人（経産婦可）	4月3・17日、5月1日㈮	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制（託児なし）
乳幼児健診　4カ月児	生後4カ月	12・26日㈭	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
乳幼児健診　10カ月児	平成31年4月生まれ	4・18日㈬		
乳幼児健診　1歳6カ月児	平成30年9月生まれ	9・16日㈪		
乳幼児健診　3歳児	平成29年2月生まれ	10・24日㈫		

予防歯科センター☎（759）3171　※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児（第1子優先）	13日㈮	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	平成30年3月生まれ	11・25日㈬	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診　1歳児親子	平成31年3月生まれ	19日㈭	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
歯科健診　2歳6カ月児	平成29年9月生まれ	5日㈭	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診　3歳6カ月児	平成28年9月生まれ			
歯科健診　4歳児	平成28年3月生まれ	12日㈭	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
歯科健診　5歳児	平成27年3月生まれ			

小児救急診療（15歳以下、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター伊丹市昆陽池2－10	小児科 ☎（770）9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎（770）9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎（740）1152	☎（756）6633	☎（759）7799

保健センター☎（758）4721

【プレママ&プレパパ離乳食教室】時3月26日㈭午前9時45分―午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習（一品）▽定16人▽申☎先3月2日㈪から

【両親学級】時4月25日㈯午後1時―4時▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験など▽定20組▽申☎先3月3日㈫から

【子どもの予防接種週間】市医師会が3月1日㈰～7日㈯の平日の夜間や土・日曜日に、一部医療機関で子どもの予防接種を受け付けます。

対象は通常の診察時間に各種予防接種が受けにくい子ども。実施医療機関など、詳しくは保健センターへ問い合わせてください。

スマイルではい！ポーズ

子どもモデル募集

2018年5月～2019年4月生まれが対象

▶▶▶応募締め切りは3月16日

広報かわにしmilifeの「スマイルではい！ポーズ」のモデル24人を募集します。対象は平成30年5月1日から31年4月30日までに生まれた子ども。掲載の約1カ月前の平日に、公園などで市職員が撮影し、写真と氏名、住所（丁目まで）、年齢などを掲載します。

希望者は、市ホームページ（右記2次元コードからアクセス可）から送信するか、ハガキに保護者の住所、氏名、日中連絡が取れる電話番号、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日を書き、3月16日㈪（必着）までに秘書広報課「はい！ポーズ」係へ。結果は掲載予定者のみ通知します。

応募フォーム

問い合わせ　秘書広報課　☎（740）1104