

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
セミナー
カレンダー
催し
スポーツ
発表・鑑賞
健康
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
ニュース

3月 **読み聞かせと語り**
Reading to Children

北陵公民館 ☎(794) 9090
時対 11日(水)午前10時半から・乳幼児。25日(水)午後2時半から・幼児と児童
東谷公民館 ☎(794) 0004
時対 4日(水)・18日(水)。いずれも午後2時40分～4時▷**幼児**・小学生と保護者▷**読み聞かせや工作**など
緑台公民館 ☎(792) 4951
時対 18日(水)午後2時半～3時半▷**乳幼児**▷**お楽しみ会**
清和台公民館 ☎(798) 1280
時対 4・11・18・25日の水曜日。いずれも午後3時～4時▷**幼児**と児童▷**プラバン作りと読み聞かせ**、折り紙など
けやき坂公民館 ☎(798) 0770
時対 11日(水)午後3時から・幼児、3時45分から・児童
多田公民館 ☎(793) 0011
時対 4日(水)午後2時半～3時半▷**幼児**と児童▷**読み聞かせと工作**
明峰公民館 ☎(759) 6901
時対 4日(水)午後3時～4時▷**幼児**と児童
川西公民館 ☎(758) 0103
時対 18日(水)午後2時から▷**キセラ川西**プラザ3階こども・若者ステーション▷**乳幼児**と保護者男女共同参画センター☎(759) 1856
時対 24日(水)午前10時半～11時▷**幼児**と保護者▷**読み聞かせや手遊び**など
中央図書館 ☎(755) 2424
時対 7日(土)・14日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。21日(土)午前11時から・3歳以上就学前。28日(土)午前11時から・3歳以上就学前、午後2時半から・小学生
川西児童館 ☎(758) 8398
時対 3・10・17・24・31日の火曜日。いずれも午前11時～11時半▷**幼児**と保護者
久代児童センター☎(756)1321
時対 12日(水)午前10時半～11時▷**幼児**と保護者

高齢者
老人福祉センター
(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎(794) 0615
【健康講座】
時対 3月13日(金)午後1時半～3時▷**講**ベリタス病院作業療法士の大西一樹さん▷**音楽療法**を取り入れた認知症ケア▷**30人**▷**申込**☎3月2日(月)午前9時から

半▷**定**25人▷**申込**☎3月2日(月)午前9時から
【健康講座—気功体操—】
時対 3月27日(金)午後1時半～3時▷**講**気功体操講師の田中里佳さん▷**呼吸法**で心と体を整える▷**他**動きやすい服装でタオルと飲み物持参▷**定**20人▷**申込**☎3月2日(月)午前9時から
久代 ☎(756) 1321
【健康体操】
時対 3月17日(火)午後1時～2時半
【健康相談事業講座】
時対 3月13日(金)午後1時～2時▷**講**正愛病院理学療法士の山西浩規さん▷**骨と体を鍛え**

て転倒予防▷**申込**☎受け付け中
【定期講座—いきいき歌声講座—】
時対 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月27日の木曜日。いずれも午後2時～3時。全5回▷**講**音楽療法家の佐久間みゆきさん▷**児童謡**や唱歌などを歌う▷**定**18人▷**申込**☎3月12日(水)午前9時半から
【クラティス】
時対 4月14日、6月23日の第2・4火曜日。いずれも午後1時半～2時40分。全6回▷**講**ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▷**平日**に必要な筋肉をつけるエクササイズ▷**定**25人▷**申込**☎3月

16日(月)午前9時半から
福祉
ボランティア活動相談
時対 3月21日(土)午前10時～正午▷**場**キセラ川西プラザ▷**同センター**☎(759) 5200
【耳の日の集い講演会】
時対 3月7日(土)午後0時半～4時▷**場**キセラ川西プラザ会議室▷**内**「聞こえ」と「認知症」「生活習慣」は関係ある?▷**同会**の秋山さん☎090(43009) 15999・☎(757) 8408

3月 **相談の案内**

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	4・11・18・25日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	8・22日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	24日(火)	午後1時～4時	生活相談課	司法書士	生活相談課 ☎(740) 1333
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を	12・26日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	3月はなし	午後1時～4時	生活相談課	税理士	生活相談課 ☎(740) 1333
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	10日(火)	午後1時～4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	17日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士	生活相談課 ☎(740) 1333
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	2日(月) 19日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740) 1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740) 1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	25日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(木)	午後1時～4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740) 1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午～午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759) 1856
		月・金曜日	午前10時～正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半～4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759) 5200
		木曜日				
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約を	18日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764) 6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	10・24日(火)	午後1時半～3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740) 1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	23日(月)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740) 1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	12・26日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	知的障がい者地域生活・就業支援センター☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	13日(金)は午後、16日(月)～18日(水)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740) 1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時～午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	市医師会事務局 ☎(759) 6950
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	教育支援センター ☎(757) 8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758) 7830
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階同僚事務局相談室	調査相談専門員	川西さくら園 ☎(755) 1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	産業振興課 ☎(740) 1162
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	2・9・16・23日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	社会保険労務士 ☎(759) 6950
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	11・25日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	キャリアカウンセラー他 ☎(764) 6823
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	子ども・若者ステーション☎(758)5044
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	市民活動センター ☎(759) 1826
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	くらしとしごとの応援カウチャー☎(740)1189
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

**大阪ガス100%出資の
介護付有料老人ホーム**
アクティブライフ豊中

介護が必要な方へ
介護付有料老人ホーム
(入居時要支援)

北摂の緑豊かでご家族が通いたくなるホーム
見学・相談会
随時受付中

お申込みお問い合わせ
【受付】9:00～17:00

0120-4165-21

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/入居時要支援・要介護●介護保険/豊中市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)

広告

MEGAドンキホーテ エイオン/阪急オアシス
和食のさと 金比羅製麺 新形南産菓店
ローソン 緑丘5 緑丘5東 北線丘3
ファミリーマート 北線丘3
新千里西町2 センシル
大阪モノレール 中野自動車道
所在地 〒560-0001 大阪府豊中市北線丘2丁目8-7